



香港青少年服務處

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

JOCKEY CLUB FONG SHU CHUEN INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

2017年6-9月活動通訊

NEWSLETTER/JUNE.17-SEP.17



動生命



社區

暑期活動報名日:

21-5-2017(日)

餘額報名日:

23-5-2017(二)

2:00PM開始



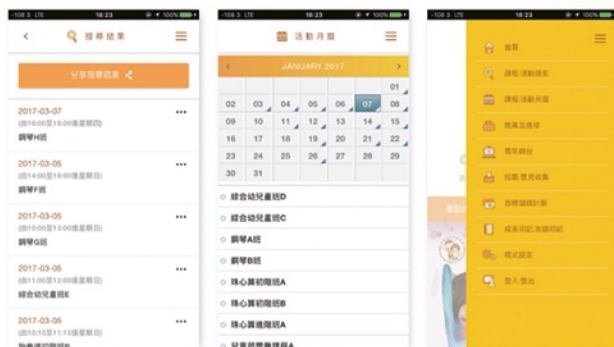
目錄

理想Teen地	P.1
寄養服務	P.2
兒童之家	P.3
言語治療服務	P.4
服務諮詢會報告及聚焦小組報告	P.5 - 7
童軍活動	P.8
課餘託管服務	P.9
2017年暑期課餘託管服務	P.10 - 11
2017年暑期活動及暑期多元智能興趣班報名須知	P.12 - 13
暑期活動行事曆	P.14 - 15
FSC情報站	P.16 - 19
紅磡家庭綜合服務中心介紹	P.20 - 21
星級推介-「毛孩守護者」正能量唱作團	P.22
星級推介-「同理心。同你心」生命教育體驗計劃	P.23
星級推介-「性在你有心」性教育學堂	P.24
星級推介-讓我閃爍少數族裔支援服務計劃	P.25 - 27
陽光·家·油站	P.28 - 29
幼兒活動	P.30
兒童活動	P.31 - 41
家長及親子活動	P.42 - 43
參觀活動	P.44 - 46
暑期多元智能興趣班	P.47 - 54
興趣班體育運動推介	P.54
興趣班及興趣班報名須知	P.55 - 69
機構及中心介紹	P.70
申請及退出服務手續、會員申請及續會須知	P.71
服務使用者的權利、服務意見表	P.72
SQS服務質素標準、報名須知、收集個人資料聲明	P.73
練琴、練Band房服務、自修室服務、電腦借用服務、玩具借用服務	P.74
班/組/活動報名表	P.75
會員申請表	P.76
香港青少年服務處各服務單位資料	P.77



香港青少年服務處

iPhone及Android版本
手機應用程式現已推出。



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



歡迎加入 成為寄養家庭

陳志傑夫婦 (已當寄養家長17年) :

「寄養家長的意義在於『助人助己』，
給子女學習回饋社會的好榜樣」



給孩子一個 溫暖的家

**申請成為寄養家長
可聯絡本機構**

機構網頁: <http://www.cys.org.hk>

社署網址: <http://www.swd.gov.hk>

電郵: sgfhc@hkccys.org.hk

理想寄養家長

- ♥ 家庭生活愉快，生活安定
- ♥ 身體健康及情緒穩定
- ♥ 年齡在二十五歲或以上
- ♥ 有小學或以上程度
- ♥ 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- ♥ 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- ♥ 為兒童安排妥善的照顧計劃
- ♥ 願意接受社工的調查及輔導

寄養家長津貼

- ♥ 寄養兒童生活津貼: **\$4755 (每月)**
- ♥ 寄養服務獎勵金: **\$2378 (每月)**
- ♥ 寄養兒童入住津貼: **\$2378 (一次過)**
- ♥ 若照顧有特殊需要的兒童，另有額外津貼。

我們誠意邀請您成為寄養家長。

如您有興趣申請為寄養家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥
以下表格，傳真至 **2755 3137**，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名: _____

地址: _____

聯絡電話: _____

電郵地址: _____



歡迎加入 兒童之家正家長

理想兒童之家正家長

- ✿ 已婚，中五或以上程度能操流利廣東話
- ✿ 申請人夫婦須成熟穩重，無不良嗜好、喜愛孩童和具備管教兒童經驗及能力

職責：

- ✿ 照顧 8 名年齡由 4 至 18 歲兒童之行為、學業、起居生活、安排活動。
- ✿ 平均每星期工作五天半，需依更期休假。
- ✿ 夫婦均需留宿，配偶能於工餘時間參與照顧及教導兒童。

薪酬：

- ✿ 月薪為\$17,685.00起，另加每晚工作津貼\$292.50
- ✿ 配偶每月可獲\$7,635.00元額外津貼。

鄺蕓如珠 (頤安三兒童之家正家長)：

我在家舍的日子

已在頤安三兒童之家工作了一段長的日子，我會用吃涼瓜來形容這份工作。喜歡吃涼瓜的人會覺得好味，不喜歡吃的會覺得難吃，人人感受不同，最重要是自己的心態。當正家長的工作不容易，最重要READY好自己，要有水般的靈活和溫柔，但又有火般的堅定，不能凡事迎合所有兒童的要求。這份工作令我思想靈活，而且具有挑戰性，亦有意義，所以我可以工作至今。

申請成為兒童之家正家長 可聯絡本機構

機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
電郵：sgfhc@hkcys.org.hk

我們誠意邀請您成為兒童之家正家長。

如您有興趣申請為兒童之家正家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥以下表格，傳真至 **2755 3137**，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為兒童之家正家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

言語治療服務

簡介：

香港青少年服務處一直關注有特殊教育需要 (Special Educational Needs, SEN) 的兒童、青少年及其家長的服務需要，多年來一直為他們提供適切的發展性及支援性服務。有見近年服務使用者對言語治療服務的需求殷切，遂增加此項服務，為有懷疑言語障礙的兒童及青少年提供專業的評估及訓練，並支援家長幫助子女克服言語障礙，重拾學習樂趣。



服務目標：

- ☀ 及早識別：把握學童接受治療的黃金時期，及早介入提供訓練，增加治療成效
- ☀ 增強溝通能力：改善學童的言語發展基礎，增強表達和溝通能力
- ☀ 建立自信：減輕學童因言語障礙帶來的情緒困擾，建立正面的自我形象
- ☀ 改善社交：促進學童的溝通能力，建立正常愉快的人際關係

甚麼是「言語治療」？

由專業言語治療師為有言語障礙的兒童及青少年進行評估及系統性訓練，改善認知、社交語言發展、口肌、吞嚥、嗓音、聲線運用、說話流暢度、言語上溝通範疇的各種困難，以增強兒童及青少年的表達及理解能力，從而改善溝通。

服務對象：

- ☀ 懷疑及被診斷有言語障礙的兒童、青少年及其家長、教師、公眾人士

服務範圍：

- ☀ 言語評估
- ☀ 個別言語治療
- ☀ 小組言語治療
- ☀ 家長訓練及講座
- ☀ 教師專業培訓
- ☀ 社區教育

服務收費：

- ☀ 言語評估：\$ 800 (45分鐘)
- ☀ 個別言語治療：\$ 500 (45分鐘)
- ☀ 小組、講座等收費，請向本處紅褲子青年成長及規劃計劃查詢
- ☀ 如有經濟困難，可申請豁免或減收費用

服務地點：

- ☀ 本處尖沙咀中心或各區服務單位

聯絡我們：有關本處「言語治療」服務，歡迎向本處查詢

紅褲子青年成長及規劃計劃

地址：新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室

電話：2638 0777

電郵：tpssw@hkcs.org.hk

傳真：2650 7696

服務諮詢會報告及聚焦小組報告

..... 2016-2017年度服務諮詢會

本中心之服務諮詢會已於2017年1月13日順利完成，當日共有43位來自中心不同組別的服務使用者包括兒童、青少年及家長出席。在服務諮詢會中，同工介紹中心過去一年的重點服務，藉此讓服務使用者更掌握中心的服務。

在此感謝各位服務使用者積極的參與，以下為當天的分享和中心回應：

(一) 會員對中心服務及設施之建議及期望

1. 服務使用者建議為兒童及青少年舉辦更不同主題之成長活動，例如：社區參與、建立健康生活模式、生涯規劃等活動。
2. 服務使用者建議可為兒童、青少年及其家長舉辦更多戶外活動，例如：露營及親子日營。
3. 義工活動方面，服務使用者建議為家長舉辦專才義工計劃，讓家長運用個人專長，於社區服務。
4. 服務使用者建議為兒童及青少年舉辦更多不同類型之興趣班，例如：戶外寫生、烹飪班、羽毛球班、話劇班、閃避球班、手工藝班、花式跳繩班、溜冰班及樂器班等。
5. 服務使用者建議為有特殊學習需要之學童提供情緒及社交支援服務。

(二) 中心的回應：

1. 中心會繼續舉辦不同類型之活動及興趣班，期望服務使用者能夠發展潛能，培育健康的生活模式。我們亦感謝所有服務使用者一直支持中心的服務，與中心一起成長，期望下年度的服務諮詢會，繼續有你的參與。



香港青少年服務處 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心 中心服務意見調查2016分析報告

1. 訪問背景

是次調查於2016年12月期間進行，透過抽樣向中心服務使用者派發問卷調查，當中成功收回319份，佔本中心總會會員人數約10%。其中191位受訪者為男性，128位為女性。受訪者中，大部份之教育程度為中學及小學，屬中學程度佔29%、屬小學程度佔42%、屬大專或以上程度佔21%、屬其他或不便透露者佔8%。現對是次調查結果進行分析，旨在提升本中心的服務質素，更能滿足服務使用者的需要。

2. 問卷分析

甲. 便利程度

服務使用者對中心的位置指示資料、開放時間、容易獲取中心的服務資訊及容易聯絡到我們的職員，首兩個項目的滿意程度是97%，其餘兩個項目的滿意程度分別是94%及96%。

乙. 服務成效

在服務成效方面，有98%服務使用者滿意中心所提供的服務質素，97%服務使用者認為獲取的服務與期望相同或比期望中更好，96%服務使用者覺得中心所提供的服務/活動是足夠的。整體來說，共有97%服務使用者覺得中心提供的服務對他們有幫助。

丙. 中心環境

中心環境方面，95%服務使用者對中心的整潔程度表示滿意，97%服務使用者滿意中心的環境佈置及設施安排。整體來說，96%受訪者表示滿意中心的環境。

丁. 職員表現

服務使用者對中心職員的表現十分滿意，在服務態度方面的滿意率達98%，而在技巧及知識方面的滿意率亦達到97%。整體而言，97%的受訪者認為中心職員已盡力地為他們服務。

戊. 制度及程序

受訪者對中心的制度及程序均為滿意，有92%的受訪者表示日常索取服務的申請/報名程序是清晰的，而有91%受訪者覺得如果了解服務/活動的進度或更改情況，是容易得到有關資料的。此外，有92%受訪者滿意中心現有的渠道讓服務使用者了解中心的服務計劃及給予意見。另一方面，有94%受訪者滿意中心在尊重和保障個人私隱所執行的措施。在保障個人免受侵犯的權利上及在提供服務過程中有關保障個人安全所執行的措施兩方面，均有93%的受訪者表示滿意。此外，亦92%的受訪者表示滿意中心在保障私人財物的安全所執行的措施。最後，共有91%的受訪者滿意中心有足夠渠道讓會員提出對服務和中心的意見或不滿。

己. 整體表現評估

整體來說，有高達97%受訪者滿意中心提供的服務。此外，亦有94%的受訪者表示如果家人或朋友有需要時，會將中心介紹給他們。綜合而言，是次服務意見調查反映受訪者對中心的服務、環境設施及行政安排的滿意程度達到相當高的水平。

庚. 受訪者意見

部份受訪者希望中心舉辦多些不同種類的活動，包括講座、小組、技能訓練、義工服務及戶外活動等。亦有受訪者希望能增加多些親子及家庭活動。另一方面，受訪者亦建議中心可提供更多元化的興趣班及課程予兒童、親子及成人參與。部份受訪者亦期望中心可增設多些休閒設施。

3. 中心回應

- i. 中心明白到青少年會員希望中心能舉辦多元化的活動，以滿足青少年於成長階段中不同的需要及提升他們的能力。中心致力提供不同形式的活動，包括社區參與、生涯規劃、生命教育、性教育、建立健康生活模式的服務。於未來一年，中心亦會繼續加強以上的服務。方針，以培養青少年積極而正面的生活態度，以協助他們健康成長。
- ii. 除青少年活動外，中心亦致力提升區內家庭的凝聚力。過去一年，中心曾舉辦家長講座及親子溝通活動，讓參加者在活動中提升管教的技巧和增進親子關係。日後，中心亦會舉行更多元化的家長及親子活動，以幫助區內家庭建立和諧的關係。
- iii. 中心亦了解到會員對於參與興趣班及戶外活動的需求同樣十分殷切。過去一年，中心舉辦了不同型式的戶外活動及增設不同類型的興趣班。未來的一年，中心會繼續因應區內的兒童、青少年及其家庭的服務需求，繼續舉辦更多種類的活動及興趣班予各使用者參與，讓中心會員能善用餘暇，並促進親子的關係。
- iv. 為加強中心的偶到服務的質素，中心會繼續定期更新玩具、桌上遊戲、書籍及休閒娛樂設施及檢視這些設施的使用情況，期望能提供一個更舒適的環境和設備予服務使用者享用。
- v. 中心社工及職員均熱心於服務區內的兒童、青少年及其家庭，期望能盡力去滿足各使用者及會員於不同成長階段中的需要，以及提升他們解難的技巧，增強抵禦逆境的能力。在未來的日子，中心期望能為我們服務的社區提供優質的服務，亦盼望大家能繼續支持中心的服務。

香港童軍九龍第四十二旅



抱負

成為香港最優秀的志願團體，
致力培育青少年，造福社會。

使命

致力青少年教育工作，透過富挑戰性的訓練和活動，促進青少年德、智、體、群、美、五育的發展。

幼童軍



- 對象：7.5至12歲兒童
- 集會地點：本中心
- 集會時間：逢星期六(3:30pm-5:30pm)
- 團費：\$90(半年)
- 職員：何芷欣姑娘(註冊社工)
- 備註：
 1. 參加者須先接受面試，通過面試方可加入。
 2. 參加者須購買童軍制服，如經濟有困難者可向旅團申請制服助。

童軍

- 對象：11至16歲青少年
- 集會地點：本中心
- 集會時間：逢星期六(2:30pm-4:30pm)
- 團費：\$90(半年)
- 職員：何芷欣姑娘(註冊社工)
- 備註：
 1. 參加者須先接受面試，通過面試方可加入。
 2. 參加者須購買童軍制服，如經濟有困難者可向旅團申請制服助。

課餘託管服務



課餘託管服務宗旨

1. 為區內有需要的家庭提供託管服務，讓小朋友得到適當的照顧，減少父母們的壓力，使他們能安心專注工作。
2. 透過成長活動及多元智能訓練，著重培養小朋友的良好品格及積極學習的態度。
3. 協助家長為小朋友支援學習上的需要。

內容：

- 1) 功課輔導
- 2) 成長活動及多元智能訓練
- 3) 戶外活動
- 4) 茶點
- 5) 家長導師會或親子活動
- 6) 輔導服務
- 7) 獎勵計劃及生日會

對象：九龍城區內小一至小六學生

名額：32名(每班8名學童)

時段：3:30pm-7:00pm (A班及C班)
4:00pm-7:30pm (B班)

加強課餘託管服務

費用

逢星期一至五：\$1935/月，逢星期六、日：\$640/月
*如符合申請全額津貼之學童學費全免

報名要求：每月20號或之前須交下一個月服務之申請
職員：黃雪瑩姑娘(註冊社工)、何子晴(活動幹事)
備註：如有經濟困難者，可申請津助減免，詳情可向職員查詢。

D1班	逢星期一至五(3:00pm-9:00pm，共6小時)
D2班	逢星期六(10:00am-6:00pm，共8小時)
D3班	逢星期日(10:00am-6:00pm，共8小時)
學校長假期班	(9:00am-7:00pm，共10小時)





2017年暑期課餘託管服務

時間/內容	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00am - 10:30am	上午班：功課輔導及溫習時間				
10:30am - 11:30am	上午班：桌上遊戲時間(逢一、三、五) / 閱讀樂時間(逢二、四)				
11:30am - 12:00nn	上午班：茶點時間及小休				
12:00nn - 1:00pm	上午班：多元智能發展活動				
	團體合作遊戲	英語趣味學習	劍球訓練	趣味小手工	戶外活動
1:00pm	上午班：放學				
1:00pm - 2:00pm	午膳時間 (如學童同時參與上午班及下午班，本中心可協助膳食安排)				
1:00pm - 2:00pm	下午班：上學				
2:00pm - 3:30pm	下午班：功課輔導及溫習時間				
3:30pm - 4:30pm	下午班：桌上遊戲時間(逢一、三、五) / 閱讀樂時間(逢二、四)				
4:30pm - 5:00pm	下午班：茶點時間及小休				
5:00pm - 6:00pm	下午班：多元智能發展活動				
	英語電影欣賞/教育電影欣賞	趣味小手工	科學實驗	體適能運動樂	性教育訓練
6:00pm - 7:00pm	下午班：功課輔導及溫習時間				
7:00pm	下午班：放學				



- 內容：**
- 暑期功課輔導：協助學童解決暑期功課之困難，提供各科補充練習
 - 多元智能發展活動：透過各類活動，滿足學童之全方位成長需要
 - 戶外活動：透過參觀及戶外體驗，讓學童學習課外知識
- 日期：**
- 第一期：10/7-31/7/2016 (共16日)
 第二期：1/8-11/8/2016 (共9日)
 第三期：14/8-31/8/2016 (共14日)
- 時間：** 上午班(逢星期一至五)：9:00am - 1:00pm 下午班(逢星期一至五)：2:00pm - 7:00pm
- 對象：** 九龍城區內升小一至升小六學生 (適合來自雙職、單親或有需要家庭之兒童)
- 名額：** 每期上午班：8人 每期下午班：8人
- 收費：**
- | | |
|---|--|
| 上午班：
費用包括茶點、成長活動費及每期一個戶外活動
第一期(共16日)：\$1088
第二期(共9日)：\$612
第三期(共14日)：\$952 | 下午班：
費用包括茶點、成長活動費及每期一個戶外活動
第一期(共16日)：\$1360
第二期(共9日)：\$765
第三期(共14日)：\$1190 |
|---|--|
- 職員：** 黃雪瑩姑娘(註冊社工)
- 報名方法：**
- 有興趣之參加者請於21/5/2016(日)暑期活動報名日按抽籤時間領取申請表先到先得，額滿即止。
 - 請於26/5/2016(五)或之前遞交已填妥之申請表，逾期交表者當作棄權論。負責職員將於31/5/2016(五)致電聯絡申請人約見及進行甄選。成功申請者將於25/6/2016 (日)或之前獲電話通知。
 - 參加者可選擇多於一個時期的暑期課餘託管服務，並須在申請表中列明。
- 備註：**
- *本中心之恆常課餘託管舊生及低收入家庭將獲優先取錄。
 - 1. 若經濟有困難之家庭，可申請全免或減費，唯須提交有關證明文件及經過負責職員審批，費用則視乎家庭收入而定，詳情可向負責職員查詢。
 - 2. 上或下午班學童如需留中心午膳，本中心將會協助訂購午膳。
 - 3. 請午膳之學童自備餐盒及餐具。

課餘託管服務 戶外活動

課餘託管包括
之小組及戶外活動
(費用全免)

凡參加暑期課餘託管服
務系列，將可參加下
列其中兩/三項
戶外活動。

從缺失中看擁有

內容： 1. 生命教育遊戲
2. 以體驗式活動，感受生命中的擁有，學會
愛自己愛別人

日期： 4/8/2017 (五)
時間： 10:00am-4:00pm
地點： 挪亞方舟生命教育館



公民教育知多D?!

內容： 1. 「公民教育廊」主題導賞團
2. 電影欣賞
3. 學習「公民責任」教育活動

日期： 14/7/2017 (五)
時間： 10:00am-4:00pm
地點： 公民教育資源中心



大自然互動之旅

內容： 1. 尋找生態的故事，學習環境保護意識
2. 特色手工藝製作
3. 大自然遊戲

日期： 25/8/2017(五)
時間： 10:00am-4:00pm
地點： 小白鷺互動中心





2017年暑期活動及暑期多元智能興趣班報名須知

報名詳情

- 本年度暑期活動報名日期為 **2017 年 5 月 21 日（星期日）**。
- 所有兒童、家庭活動及多元智能暑期興趣班將以抽籤方式接受報名。入籤者（經由電腦抽籤）將獲安排當日進入中心報名之時間。
- 青少年活動不用抽籤，於 2017 年 5 月 16 日（星期二）起公開接受報名，先到先得。
- 多元智能恆常興趣班則按各班之新生報名日期到達中心辦理報名手續。

抽籤報名之程序

1

步驟一：索取抽籤表格

抽籤表格可到中心索取或剪下通訊內附之表格或於本中心網頁下載(<http://www.hkcys-fscit.org.hk>)，抽籤表格亦可自行影印。

2

步驟二：入籤方式

參加者可選擇以個人或組合為單位填寫抽籤表格：

- ◆ 個人籤 - 以個人為一個抽籤單位。
- ◆ 組合籤 - 可自由組合成員為一個抽籤單位，每籤填報人數不得超過六名。
- ◆ 每位參加者只可選擇其中一種入籤方式，重覆入籤將被取消抽籤資格。
- ◆ 所有入籤者將獲安排報名時間，不會落空。

3

步驟三：遞交抽籤表格方法

填妥之抽籤表格須 **5 月 13 日下午 6 時前** 期間交回本中心，方法如下：

- ◆ 親身 ~ 於中心開放時間內，將抽籤表格交回本中心招待處；
- ◆ 傳真 ~ 將抽籤表格傳真至 2334 9963；
- ◆ 電郵 ~ 將抽籤表格電郵至 fscit@hkcys.org.hk

每個入籤申請均獲發編號及確認，親身辦理者會收到回條，以傳真或電郵方法遞交抽籤表格者，中心會於收到表格後三天內以電話確認申請，入籤者如未獲確認，可致電本中心查詢。如有傳真或電郵遺失情況，本中心恕不負責。

註：請保留抽籤回條及記下入籤編號，因為抽籤結果只會顯示入籤編號及會員編號，不會顯示入籤者姓名，敬請留意。

4

步驟四：電腦抽籤

於 5 月 13 日（星期六）晚上九時正在中心進行電腦抽籤，歡迎入籤者到場監察抽籤情況。

5 步驟五：公佈抽籤結果

- 抽籤結果於 **5月14日（星期日）** 起於中心網頁內公佈及張貼於中心內壁報板上，本中心不會作個別通知。
- 中籤者之壽號不得轉讓。

6 步驟六：報名限額

無論以個人或組合為單位入籤，報名限額均以每位入籤人士計算：

活動類別	每位中籤人士報名限額
幼兒及兒童活動	最多 4 個
家庭活動	最多 1 個
多元智能暑期興趣班	數量不限*

- 若以組合為單位抽籤，每人的限額相同，其中組合成員所餘的限額亦不能轉讓給另一名成員。
- * 陽光加油站會員在七至八月期間，每人可享有8個以優惠收費報名的活動（包括恆常興趣班）

7 步驟七：報名及繳費

- ◆ 中籤者須於指定時間內，攜同有效會員證及活動費用到本中心辦理報名手續。
- ◆ **同一報名時段將以先到先得形式進場報名。**
- ◆ 報名日將不設電話查詢活動報名情況。
- ◆ 報名者需以準確之款項及自備輔幣繳交所需之活動費用。
- ◆ 所有活動及興趣班之報名，一經繳費作實，一律不得退出、改名或改班，請於報名前留意活動及班組之日期，以免相撞。
- ◆ 如以支票付款，支票抬頭請填寫「Hong Kong Children & Youth Services」或「香港青少年服務處」。
- ◆ 18 歲以下會員可由家長代為報名，如家長未能出席，家長須以授權書授權另一成年人代為辦理手續，請於報名當日將授權書交予中心職員，並須携同該名報名人士之相關文件。
- ◆ 如報名當日於早上 7:00am 天文台仍懸掛 8 號或以上颱風，或黑色暴雨警告訊號，本中心將順延一星期（即 5 月 28 日）舉辦暑期活動報名日。而餘額公開報名日亦順延一星期（即5月31 日）舉行。

8 步驟八：餘額公開報名

- 所有活動餘額將於 **5月23日（星期二）下午 2:00** 起於中心公開接受報名，名額不限，額滿即止。
- 本中心將保留最後修改之權利，恕不另行通知。

暑期活動及暑期多元智能興趣班報名日程報名

日期	事項
4月18日 - 5月13日(6:00pm前)	入籤
5月13日(9:00pm)	於中心進行抽籤
5月14日	於中心及網頁公佈抽籤結果
5月21日	報名日（請依中籤時間到中心報名）

日
考

期
月

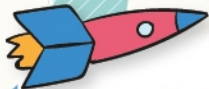
活
三

重
力

行
二

事
事

曆
曆



JULY

2017年

7月
行事曆

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



暑 期 活 動 行 事 曆



AUGUST

2017年

8月

行事曆

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



2016-17年度 九龍城青年關愛大使計劃(紅磡)

承蒙民政事務署九龍城青年發展網絡2016-17年度九龍城青年關愛大使計劃資助，於2016年7月至2017年2月期間，舉辦「2016-17年度九龍城青年關愛大使計劃(紅磡)」，讓15位16至21歲青少年，並以關顧「青少年精神健康」為主題。計劃著重引發關愛大使思考和認識區內青少年精神健康的現況和需要，故透過不同活動團隊溝通合作訓練、壓減技巧訓練、精神健康急救、社區考察活動、義工服務等，從而提升他們對自己及身邊的朋友精神健康狀況的關注和處理方法，同時提升他們對社會問題分析的能力。最後關愛大使設計計劃之宣傳品，希望社區人士對自己、朋友或子女的精神健康的關注有所提升。



社區考察活動(探訪區內精神健康綜合社區中心 善導會「龍澄坊」)



社區義工服務(木箱鼓減壓小組)



參加者設計及進行「精神健康指數問卷調查」，及分析問卷結果



社區義工服務(泰拳減壓小組)



宣傳品 - 記事簿

無窮愛

2016 - 正能量放送計劃

提起「無窮愛」三個字，大家會聯想到什麼呢？

會是「無限量的愛心」嗎？或是「沒有貧窮，充滿愛的社會」？又或是一個「計劃名稱」？在我們的中心內，以上三個的聯想都是正確呢！

藉著「無窮愛」為名的計劃，以不同形式的項目，促進部份來自弱勢家庭的朋友及社區人士，培養富足心靈與關顧身邊有需要人士的意識，體現營造「沒有貧窮，充滿愛的社會」、發放「無限量的愛心」的「無窮愛」精神！

本中心得到九龍城區青年活動委員會資助，於二零一六年十一月至二零一七年一月期間，為區內56名兒童、青少年及家長，當中部份參加者來自弱勢家庭，舉辦名為「無窮愛2016 - 正能量放送計劃」。計劃藉著一系列的活動，包括技能學習活動(如非洲鼓、花式足球、話劇、木匠工藝、營養飲食知識等)、青少年及親子正能量探索活動、社區正能量放送行動(如探訪露宿者、劏房戶、計劃分享會等活動)，為參加者提供了學習健康興趣的機會，促進正面思維及心性的培養，達至富足心靈的目標；同時，各參加者更將計劃中之所學、經歷體會與訊息，以不同的服務形式，向社區人士傳遞多關顧弱勢社群的意識。

參加者表示，活動令他們明白了正面的價值取向、多角度的思考方法能令事情變得美好，讓他們在面對困難、感到失意時，更懂得如何鼓勵自己，為自己增加力量。參加者亦表示，透過正能量放送行動，讓他們有機會向受訪對象傳遞珍惜所有、富足心靈的訊息；亦讓他們從正面對困難的弱勢社群之過程中，對樂觀積極態度、永不放棄精神有更多的體會。



「李國賢兒童基金 — 樂啟航」計劃 II 幼兒及家長學習課程

承蒙李國賢兒童基金贊助，本中心與紅磡家庭服務中心於2016年10月成功申請撥款舉行「李國賢兒童基金-樂啟航」計劃II，幼兒及家長學習課程。活動為12對16-20個月大的有需要支援家庭嬰幼兒及家長為期55節的課堂及2節戶外活動。計劃旨在透過早期教育，促進嬰幼兒的學習和個人發展，幫助他們於入讀幼稚園前建立較穩健基礎。同時亦提升家長對育兒及管教的技巧。計劃至今已推行了6個月，幼兒及家長均十分享受課堂及遊戲時間，他們在學前認知發展概念、大小肌肉和社交互動等方面都有明顯進步。另外，家長亦在課堂及家中積極實踐所學，運用正面的欣賞說話。



手眼協調-疊積木



理能力
學習用羹匙和水杯食茶點



全身協調-行平衡木



社交活動



認知發展



三區遊戲角
自我探索時間(閱讀及小肌發展)

「南亞共融唱心聲」廟會表演

為慶祝回歸20週年，本中心由8位本港青少年及7位來自印度及巴基斯坦的兒童組成「Let Me Shine」樂隊，於2017年3月5日獲旺角街坊會邀請，參與由油尖旺民政事務處協辦第十三屆大角咀廟會，當日他們獻唱「生命有價」一曲，向社區人士傳播快樂積極人生態度及愛惜生命的信息。同時，青少年及南亞裔兒童亦有參與當天街上展覽及攤檔活動，認識香港中國傳統廟會文化。



紅磡家庭綜合服務中心 活動介紹



愛同行系列 – 了解「我」多些 (家長性格透視工作坊)

兼顧雙職身份的父或母在管教子女的事情上殊不容易，然而父母本身的性情以及子女的性格亦是影響彼此相處的重要因素，透過學習「性格透視」，讓單親父母們能更掌握自己及子女性格的特質，從而解構子女心，增進親子關係。

- 內容： 1. 簡介何謂性格透視 2. 性格透視問卷
3. 剖析問卷內容 4. 分享相處之道
- 日期： 3 / 7 / 2017 (星期一)
- 時間： 10:00am-11:00am
- 地點： 紅磡綜合家庭服務中心
- 對象： 單親家庭家長
- 名額： 14人
- 收費： 每人\$20 (費用包括性格透視、茶點)
- 職員： 鄭寶玲姑娘 (註冊社工)



愛同行系列 – 兒童的繪本世界

故事書是孩子的語言，特別是面對父母離異、家庭改變和情緒哀傷的時候，透過故事的情節，特別能引起孩子的共鳴，使他們能認識自己獨有的情緒，從而尋找表達情緒的恰當方法，進而協助他們適應家庭與生活上的轉變。

- 內容： 1. 分享情緒小故事 2. 遊戲及茶點時間
- 日期： 18/8/2017, 25/8/2017 (逢星期五、共2節)
- 時間： 5:30pm-6:30pm
- 地點： 紅磡綜合家庭服務中心
- 對象： 單親家庭的幼稚園至初小的子女
- 名額： 8人
- 收費： 全免
- 職員： 劉詠珊姑娘 (註冊社工)



* 報名地址：紅磡邨紅暉樓地下
* 查詢電話：2761 1106

Let's get together! (Social Support Group for EM families)

Families can gather together to have fun and share their experiences in daily life.

Content : 28/7 /2017 "Love yourself"
25/8/2017 School opening preparation and Stress management exercise
29/9/2017 Mid-Autumn Festival-makes moon cake together
27/10/2017 Ha Ha Ha Halloween Party

Date : 28/ 7, 25/ 8 , 29/ 9 , 27 /10 /2017 (4 Sessions, 1 Session /month)

Time : 5:30pm-7:00pm

Place : Hung Hom Integrated Family Service Centre

Target : South Asian Families

Quota : 8 families

Fee : \$40 / family(for 4 sessions, included program materials)

Staff : Miss Ruby FUNG (Registered Social Worker) &
Miss Mavis LAU (Registered Social Worker)



Let's go farming ! (Parent-child activities)

EM families can enjoy the experiences of farming and having fun together.

Content : 1. Farm visitation
2. Introduction of green farming
3. Parent-child activities

Date : 15 / 7 / 2017 (Saturday)

Time : 12:30pm-5:30pm

Place : 448 Farm in Yuen Long (To be confirmed)

Target : South Asian Families

Quota : 20 persons (First come first serve)

Fee : \$20/ person (included transportation and ticket)

Staff : Miss Ruby FUNG (Registered Social Worker) &
Miss Mavis LAU (Registered Social Worker)



*Address: Hung Fai House, Hung Hom Estate
Inquire: 2761 1106



「毛孩守護者」 正能量唱作團

透過探訪保護遺棄動物，學習並關注遺棄動物及流浪動物的權益，在照顧小動物的過程中，從不同角度欣賞自己，並學會尊重及欣賞生命，培養參加者積極正面的人生觀。參加者再將想法透過編曲、創作歌詞等方式，用音樂帶出「生命誠可貴」的信念，並一起於中心暑期閉幕禮演出，在區內發放「正能量」，傳播熱愛生命的信息！

內容： 1. 探訪保護遺棄動物機構及學習照顧小動物
2. 生命教育活動
3. 教授唱作技巧
4. 歌曲分享表演

日期： 探訪保護遺棄動物機構：19/7/2017 (三)
唱作訓練小組：12/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8/2017 (逢星期三)及18/8(共6堂)
義工服務表演：20/8/2017(日)

時間： 探訪保護遺棄動物機構：1:00pm-5:30pm
唱作訓練小組：11:00am-12:30pm
義工服務表演：1:00pm-5:00pm

地點： 探訪保護遺棄動物機構：SAA保護遺棄動物協會(元朗)
訓練小組：本中心
義工服務表演：紅磡區

對象： 6至12歲兒童

名額： 12人

收費： \$320 (會員): \$345(非會員): \$160(優惠收費)

職員： 黃雪瑩姑娘(註冊社工)

備註： 1. 參加記者必須出席義工服務表演。
2. 費用已包括歌唱導師費用、交通費、參觀及體驗費用。
3. 活動完結將獲發錄製的歌曲CD乙隻。
4. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助



「同理心」。同你」 生命教育體驗計劃

有無想像過當有一天，你看不見東西、聽唔到聲音或者不能行動自由的話，你會如何生活？透過「用心聽」、「用心看」和「用心走」，讓小朋友親身感受身體上有不同障礙人士的生活，藉此學習同理心，最後更會一同設計無障礙活動在社區推廣，讓更多人認識和了解殘疾人士的需要。

對象：6至10歲兒童

費用：\$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)

職員：黃雪瑩姑娘(註冊社工)

備註：費用已包括體驗費用、車資及小食費用

「用心聽」

讓大家感受在「無聲無息」的情況下，以表情、手語溝通，完成神秘團隊任務。

日期：工作坊：25/7/2017 (二)

「有情有意」無聲飯局：1/8/2017(二)

時間：工作坊：12:00nn-1:00pm

「有情有意」無聲飯局：12:00nn-4:30pm

地點：本中心及紅磡置富都會

名額：20人



「用心看」

帶領大家到訪亞洲首間視障人士工廠，透過打工體驗，感受視障人士的工作環境，完成各項工作任務。

日期：工作坊：27/7/2017 (四)

參觀視障人士工作體驗：3/8/2017(四)

時間：工作坊：12:00nn-1:00pm

參觀視障人士工作體驗：9:30am-12:00nn

地點：本中心及香港盲人輔導會土瓜灣盲人工廠

名額：20人



「用心走」

體驗嚴重傷殘人士到超市購物、被餵食的生活，真實感受輪椅朋友的日常生活。

日期：工作坊：8/8/2017(二)

輪椅朋友生活體驗：15/8/2017(二)

時間：工作坊：12:00nn-1:00pm

輪椅朋友生活體驗：9:00am-2:00pm

地點：本中心及路向四肢傷殘人士協會

名額：20人



「樂」在無障挑戰日 義工招募

內容：我哋會一齊設計三款模擬殘疾人士的體驗遊戲畀大家試玩，代入視障人士、聽障人士和輪椅使用者的角色完成任務，以了解殘疾人士嘅需要，認識傷健接觸時的應有態度！

日期：義工服務籌備：10/8/2017(四)

『樂』在無障挑戰日：11/8/2017(四)

時間：義工服務籌備：12:00nn-1:00pm

『樂』在無障挑戰日：3:00pm-4:30pm

地點：本中心

對象：6至10歲兒童

名額：8人

備註：1. 參加者必須曾參與「用心聽」/「用心看」/「用心走」其中一項體驗活動。
2. 活動可簽發義工服務時數



「性在你有心」性教育學堂 「健康孩子。學會愛」 性教育體驗營2017

性是與生俱來，從小開始學習保護自己的身體，此外，學會愛自己才能愛別人的正確戀愛價值觀也十分重要，但作為家長的你往往難以開口，因此，誠意推介參加中心舉行之性教育宿營，將會教導小朋友正確的戀愛及性價值觀和如何保護自己的方法。

內容： 1. 性教育宿營活動
2. 性教育戲劇活動
3. 正確的戀愛價值觀及保護自己身體的方法

日期： 營前會:15/8/2017(星期二)
性教育宿營:16-17/8/2017(星期四及五)

時間： 營前會: 7:30pm - 9:00pm
性教育宿營:1:30pm(16/8) - 2:00pm(17/8)

地點： 本中心及香港傷健協會賽馬會傷健營

對象： 9至12歲青少年

名額： 16人

收費： \$150(會員) 、\$175(非會員)、\$75(優惠收費)

職員： 李倩茵姑娘(註冊社工)、黃雪瑩姑娘(註冊社工)

備註： 1. 費用已包括車資、宿費及膳食費用；
2. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品；
3. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助；



內容： 1. 認識身體私隱部位
2. 分辨好與壞的身體接觸，懂得保護自己與尊重他人的身體
3. 學習遇到危險的求助方法

日期： 「保衛身體小超人」營前會：9/8/2017(三)
日營：14/8/2017(一)

時間： 「保衛身體小超人」營前會：3:00pm-4:00pm
日營：9:00am-5:00pm

地點： 「保衛身體小超人」營前會：本中心
日營：麥理浩夫人度假村(待定)

對象： 6-8歲

名額： 20人

收費： \$80(會員) \$105(非會員) \$40(優惠收費)

職員： 黃雪瑩姑娘(註冊社工)

備註： 參加記者必須出席「青春真好」營前會。
費用已包括活動費、日營費、車資及日營午膳費用。

「性在你有心」性教育學堂 「性」在友營(初小)

兒童在成長過程中對性充滿好奇，我們會以有趣的遊戲方式，讓兒童學習正確的性知識，保護自己有妙計！



「性在你有心」性教育學堂 「如何與孩子談情說性？」性教育家長工作坊

內容： 1. 分享如何與子女說性教育的技巧及心態
2. 認識教育子女保護自己身體的方法
3. 如何協助子女建立正確性及兩性相處價值觀

日期： 12/8/2017(星期六)

時間： 7:30pm - 9:00pm

地點： 本中心

對象： 8至12歲兒童之家長

名額： 20人

收費： \$30(會員) 、\$55(非會員)、\$15(優惠收費)

如子女有報名「性在你有心」性教育學堂活動之家長可免費參與

職員： 李倩茵姑娘(註冊社工)、黃雪瑩姑娘(註冊社工)



對於「性」教育，子女從小開始便會問有關性的問題，如何在不尷尬的情況下解答子女對性的疑惑呢？是次工作坊會教授家長與子女進行性教育的技巧及裝備關於兒童性教育的知識，協助子女自小開始建立健康的性價值觀以及學習保護自己的方法。

南亞文化知多D · 生活篇

"Hero" Hong Kong Policeman



Father congratulating his son, Ifzal Zaffer

最近一宗新聞關於一位南亞裔警察利用自己國家語言救回了同鄉一命，大家一定好奇地問：『南亞裔人士也可以當警察？』這位叫Ifzal Zaffer的青年為了追求自己的夢想，他堅持努力不懈地學習廣東話，最終能成功考入警隊，服務市民。由於他能操流利的多國語言，成為了他的優勢，能夠成為本地市民和少數族裔之間的橋樑，拉近彼此的距離。由此可見，雖然少數族裔人士與我們彼此有著不同的膚色、文化和宗教，但我們也可以抱著同樣的信念，服務和愛護香港這個家。



Heina Rizwan Mohammad marching with other officers



"Let Me Shine" Social Inclusion Project (Stage 2)

Dancing Stars 2017

學習舞蹈有助小朋友從小培養自信及運動的習慣，有助提升與人合作及相處的能力。是次活動鼓勵不同種族共融，從小學習中文及英文，以及認識不同的文化特性，做個好朋友!!

Let's join Dancing Stars program, children can boost their confidence, cultivate the habit of exercising, and improve their interaction skills with others. This programme aims to encourage the children to make friends from different countries.

- 內容：**
1. 學習與不同族裔的兒童相處 (To learn how to get along with local children)
 2. 唱遊 (Dancing & Singing)
 3. 練習及表演 (Practise and Perform on Stage)
- 日期：** 唱遊及練習 (Dancing & Singing) : 25/7, 28/7, 1/8, 4/8, 8/8, 11/8, 15/8, 18/8/2017(星期二、五，共8節 / Tue & Fri, 8 Sessions)
表演 (Stage Performance) : 20/8/2017(Sunday)
- 時間：** 唱遊及練習 (Dancing & Singing) : 11:30am-1:00pm
表演 (Stage Performance) : 2:00pm-4:00pm
- 地點：** 唱遊及練習 Dancing & Singing : 本中心 Centre
表演 (Stage Performance) : 紅磡區商場 Mall at Hung Hom
- 對象：** 5-8歲本地及南亞裔兒童
Age 5-8 local & South Asian Children
- 名額：** 12人(本地及南亞裔兒童各6人)
12 persons (6 Local Children ; 6 South Asian Children)
- 收費：** \$150(會員 Member) / \$175(非會員 Non-member) / \$75(優惠收費 Special Fee)
- 職員：** 李倩茵姑娘(Kim)(Registered Social Worker)、李家恒先生(Hang)(Registered Social Worker)
- 備註：** 此活動由許讓成紀念基金贊助



Singing Super Stars

Let's join Singing Stars program, Children will learn Cantonese through singing Cantonese song and joining the local youth band show performance. This programme aims to encourage the children to build up self-confidence and make friend with local people.

- 內容：**
1. Learning Cantonese
 2. Singing class
 3. Practise and Perform on Stage
 4. To learn how to get along with local teenagers
- 日期：** Singing class : 18/7-15/8/2017 /Tues , 6 Sessions)
Stage Performance : 20/8/2017(Sun)
- 時間：** Singing class : 4:00pm-5:30pm
Stage Performance : 2:00pm-4:00pm
- 地點：** Singing class : Centre
Stage Performance : Mall at Hung Hom
- 對象：** Age 6-10 (South Asian Children)
- 名額：** 8 persons (South Asian Children)
- 收費：** \$50(會員 Member) / \$75(非會員 Non-member) / \$25(優惠收費 Special Fee)
- 職員：** 李倩茵姑娘(Kim)(Registered Social Worker)
- 備註：** 此活動由許讓成紀念基金贊助



Fun with BAKING(KID)

From this baking classes, children will not only gain some baking skills but also will enjoy the classes as it relaxes one's mind from the stress with the aroma of baking. It aims to encourage children to enjoy baking as well as learn so that they could bake at home and make enjoy the baking with their family members.

- 內容： 1. Learn basic baking skills (認識基礎烘培技巧)
2. Try something different from HK food (體驗一不同國家食物)
3. Bake and share with family members (與家人分享美食)
- 日期： 18/7-29/7/2017 (Tue, Fri, 4 Sessions)/(逢星期二及五,共4堂)
- 時間： 11:30am-1:00pm
- 地點： Centre
本中心
- 對象： 6-10歲本地及南亞裔兒童
Age 6-10 Local & South Asian Children
- 名額： 8 persons
8人
- 收費： \$80(會員 Member) / \$105(非會員 Non-member) / \$40(優惠收費 Special Fee)
- 職員： 李倩茵姑娘(Kim)(Registered Social Worker)/Shaziah(Program assistant)
- 備註： 此活動由許讓成紀念基金贊助



We are football team 我們的足球隊

This program aims to teach some basic football skills and learning to cooperate with others. 透過足球訓練，提升兒童與人合作及相處的能力，同時鼓勵與不同種族共融，認識不同文化，學習彼此尊重。

- 內容： 1. Football skills training
足球訓練
2. Cooperations and integrations with different culture people
學習與不同文化人士相處及合作
- 日期： 練習Training： 20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8 (Every Thursday, 6 lessons)/ 逢星期四，共6堂
- 時間： 10:30am-12:00nn
- 地點： Centre and Tai Wan Shan Park
本中心及大環山足球場
- 對象： Age: 9-12 South Asian Children and local Children
9-12歲南亞裔兒童及本地兒童
- 名額： South Asian Children： 5 persons； Local Children： 5 persons
南亞裔兒童： 5人； 本地兒童： 5人
- 收費： \$200(會員Member) / \$225 (非會員Non-member) / \$100 (優惠收費 Special Fee)
- 職員： Mr. Li Ka Hang (Register Social Worker)
- 備註： 此活動由許讓成紀念基金贊助



陽

光·家·油站

「陽光·家·油站」對象:

- 綜援人士及家庭 (必須出示相關有效證明, 例如醫療豁免紙)
- 低收入人士及家庭 (必須出示相關有效證明, 例如全津或半津證明)
- 單親家庭兒童及家長
- 新來港人士及家庭(b-d項須符合政府每季所訂的入息標準, 即家庭入息中位數之75%)
- 有特別需要之人士及家庭 (必須經過社工作服務需要評估)

Sing & Play 英語天地

是次活動由香港著名唱作歌手(樂樺老師)運用唱歌和遊戲, 訓練兒童的英語聆聽及表達能力, 從中提升學習動機和自信心。活動更安排遊走港島定向活動, 鼓勵參加者多嘗試多實踐, 從而擴闊眼界。

內容: 1. 唱遊活動
2. 定向活動
3. 學習英語溝通和聆聽

日期: 小組: 26/7、28/7、2/8、4/8、11/8及18/8/2017 (逢星期三及五, 共6節)
戶外活動: 7/8/2017

時間: 小組: 2:30pm-4:00pm
戶外活動: 10:00am-4:00pm

地點: 小組: 本中心
戶外活動: 港島區

對象: 6至9歲兒童

名額: 16人

收費: \$150 (優惠, \$100為按金)

職員: 何芷欣姑娘(註冊社工)

備註: *只供陽光加油站會員參與
*費用已包括導師費、戶外活動膳食費及來回交通費
*戶外活動時請自備充足食水、晴雨用品及毛巾
*參加者活動出席達九成以上可退回\$100按金
*此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助



博物館漫遊

對於初認識香港的朋友, 普遍總是金融城市、石屎森林等的印象, 除此以外, 還有其他什麼的印象呢? 現召集各位初認識香港的小朋友, 透過到訪不同的博物館, 從更多的角度認識香港的文化及故事。

內容: 1. 參觀不同的博物館
2. 社區認識及探索活動
3. 參加者討論及分享

日期: 小組活動: 14/7/2017
漫遊活動: 21/7、11/8/2017

時間: 小組活動:
a. 14/7/2017: 2:30pm - 3:30pm
漫遊活動:
a. 21/7/2017: 2:00pm - 5:30pm
b. 11/8/2017: 10:30am - 5:00pm

地點: 小組活動: 本中心
漫遊活動:
a. 21/7/2017(香港歷史博物館 / 科學館) - 尖沙咀
b. 11/8/2017(香港文化博物館 / 香港鐵路博物館) - 沙田及大埔

對象: 8-12歲兒童

名額: 10人

收費: \$30

職員: 李健庭先生(註冊社工)

備註: 1. 費用已包括入場費、交通費及11/8漫遊活動之午膳費用
2. 只限陽光加油站之會員參與 (新來港人士優先)



陽

光·家·油站

小小理財策劃師

內容： 1.理財教育訓練 2. 體驗遊戲 3. 參加者討論及分享
日期： 19/7、26/7、2/8/2017(逢星期三、共3節)
時間： 2:30pm - 3:30pm
地點： 本中心
對象： 10至13歲兒童
名額： 8人
收費： \$20(以每名參加者計算)
職員： 李健庭先生(註冊社工)
備註： 只限陽光加油站之會員參與

良好的理財習慣，需要自小建立！透過遊戲活動了解自己的需要，學習為自己訂立明智的消費及儲蓄決定，並認識恪守理財紀律的重要性，令各位小朋友變身成小小理財策劃師！

綠色親子之旅

內容： 1. 參觀 T-Park (源·區) 2. 親子遊戲活動 3. 親子燒烤活動 (龍鼓灘)
日期： 25/6/2017
時間： 9:00am - 5:00pm
地點： 本中心 / 屯門
對象： 區內家庭
名額： 30人
收費： \$50 (以每名參加者計算)
職員： 李健庭先生(註冊社工)
備註： 1. 只限陽光加油站之會員參與
2. 活動費用已包括入場費、交通費及燒烤膳食費用



綠色生活態度，既提倡愛護環境，珍惜資源；亦強調善用剩餘物品，物盡其用，透過再生產的過程，為物品賦予新的價值。是次活動到訪T-Park(源·區)，一方面認識再生能源的運作，一方面學習將善用資源的概念融入日常生活之中。同時，活動亦會到海邊地方，讓參與家庭在大自然的環境中與家人共渡一天的愉快家庭日！

英語·生活館

各位小朋友
在學校課堂中，一定曾經學習過英語，而在日常生活中又如何呢？是次活動，除了讓參加者學習實用的生活英語外，還會認識其他外地文化，如飲食、音樂、節日等。想認識更多實用英語及外地文化的小朋友，趕快來報名啦！

內容： 1. 學習實用英語 2. 認識外地文化
3. 英語實習活動 4. 參加者分享及討論
日期： 27/7、3/8、10/8、17/8/2017(逢星期四、共4節)
時間： 10:30am - 11:30am
地點： 本中心 / 屯門
對象： 8至10歲兒童
名額： 8人
收費： \$40 (以每名參加者計算)
職員： 李健庭先生(註冊社工)
備註： 只限陽光加油站之會員參與



親子「泰」菜好煮意

想學整泰菜嗎
硬飛去泰國咁，是次小組由專業導師教授正宗泰菜和簡體泰文，讓小朋友和家長在輕鬆的環境下雙劍合璧，共同學習。活動最後一節更提供機會讓各家庭進行「廚神大比拼」，利用有暇的週末親手製作特色美食。真是煮得開心，食得窩心。

內容： 1. 泰菜烹飪課程 2. 簡單理財知識 3. 廚神大比拼
日期： 9/7、16/7、23/7、30/7/2017 (逢星期日、共4節)
時間： 11:00am-12:30pm
地點： 本中心
對象： 8至12歲兒童及家長
名額： 16人
收費： \$20 (以每人計算)
職員： 何芷欣姑娘(註冊社工)
備註： 只供陽光加油站會員參與
參加者請自備圍裙及食物盒



「社交小達人」感統課程

各位家長，您有沒有發現自己的孩子有以下特徵呢？

- ◆ 難以察覺別人的存在、需要及感受
- ◆ 未能有效地表達自己、容易被人誤會
- ◆ 語言發展出現顯住遲緩

小組透過「感覺統合」運動，給予孩子適當的感覺刺激和活動目標，讓他們由自己的天空漫遊至群體之中，學習與身邊的人溝通，從而提升溝通技巧和社交動機。



內容： 1. 大腦訓練課程(本體覺、知覺、認知能力、平衡力)
2. 溝通及社交技巧識
3. 茶點時間

日期： 小組：19/7、21/7、26/7、28/7、9/8及11/8/2017 (逢星期三及五，共6節)
戶外活動：1/8/2017 (二)

時間： 小組：11:30am-12:30pm
戶外活動：2:15pm-6:15pm

地點： 小組：本中心
戶外活動：香港濕地公園

對象： 5至6歲幼兒

名額： 8人

收費： \$300 (會員)、\$325 (非會員)、\$150 (優惠收費)

職員： 何芷欣姑娘(註冊社工)

備註： 參加者請穿著波鞋及輕便服裝

參加者請自備飲用水

歡迎家長出席第一節及最後一節小組，上課時請勿攝錄

有興趣的參加者請填妥留名表，並須經過面試甄選方可參與



遊學起點上 - 「情·理」繪本樂園

是次活動透過故事、遊戲和手工製作，讓兒童學習表達情緒和提升其自理能力，使他們成為主動、獨立和具責任感的「情·理」小主人

內容： 1. 玩遊戲、講故事和做手工
2. 學習社交技巧
3. 自理能力訓練
4. 學習情緒智能

日期： 18/7、25/7、1/8、8/8、15/8及22/8/2017 (逢星期二，共6節)

時間： 10:15am-11:15am

地點： 本中心

對象： 5至6歲幼兒

名額： 12名

收費： \$180 (會員)、\$205 (非會員)、\$90 (優惠收費)

職員： 何芷欣姑娘(註冊社工)、陸嘉芬姑娘(註冊社工)



「我要長大」 生活訓練營

現今社會每一位家長都希望自己的小朋友有所成長及進步，學懂如何照顧自己，而是次訓練營希望透過不同的挑戰讓小朋友以正面態度處理日常生活所遇到的困難

- 內容：** 1. 團體合作解難活動
2. 自信心提升活動
3. 享用營地設施
- 日期：** 營前會：26/7/2017(三)
宿營：1/8-2/8/2017(二及三)
- 時間：** 營前會：7:30pm - 8:30pm
宿營：2:00pm(1/8) - 翌日3:00pm(2/8)
- 地點：** 營前會：本中心
宿營：保良局大棠渡假村(暫定) (於本中心集合及解散)
- 對象：** 8至10歲兒童
- 名額：** 24人
- 收費：** \$200(會員) \$225(非會員) \$100(優惠收費)
- 職員：** 李以承先生(註冊社工)及陸嘉芬姑娘(註冊社工)
- 備註：** 1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助；
2. 費用包括：營費、交通費及膳食費用；
3. 戶外活動請自備食水、防蚊用品及晴雨用品；
4. 參加者家長必須填寫戶外活動聲明。



「辛·薪」34.5行動

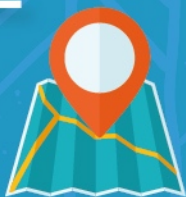
當「辛苦」工作了一小時，換來34.5元「薪金」，你會如何生活？活動帶領參加者了解基層家庭生活狀況，透過體驗生活於基本的衣食住行都維持不到的環境，及學習管理金錢概念，讓參加者反思自己的生活方式。



- 內容：** 1. 了解基層家庭生活狀況
2. 34.5挑戰任務
3. 學習管理金錢概念
- 日期：** 工作坊：28/7及11/8/2017(五)
34.5挑戰任務：4/8/2017(五)
- 時間：** 工作坊：2:15pm-3:30pm
34.5挑戰任務：2:00pm-4:00pm
- 地點：** 工作坊：本中心
34.5挑戰任務：本中心及紅磡區(於中心集合及解散)
- 對象：** 9至12歲兒童
- 名額：** 8人
- 收費：** \$80(會員) \$105(非會員) \$40(優惠收費)
- 職員：** 盧嘉輝先生(註冊社工)
- 備註：** 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品。

「逆風成長」 小勇士

過程強調團結一致完成一系列挑戰性任務，藉此訓練兒童解決困難的信心，增加與人的合作能力，並把堅強的態度應用到生活的挑戰中。



- 內容：** 1. 解難技巧遊戲 2. 學習溝通合作技巧 3. 挑戰性任務
- 日期：** 小組活動：15/7及22/7/2017(逢星期六、共2節)
紅磡城市定向：29/7/2017(六)
- 時間：** 小組活動：10:00am-11:00am
紅磡城市定向：10:00am-1:00pm
- 地點：** 小組活動：本中心
紅磡城市定向：本中心及紅磡區
- 對象：** 8至11歲兒童
- 名額：** 12人
- 收費：** \$80(每位會員) \$105(每位非會員) \$40(每位優惠)
- 職員：** 陸嘉芬姑娘(註冊社工)
- 備註：** 1. 請自備充足食水及防曬用品；
2. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助。

「擊」樂激樂

從小學習樂器，能夠讓兒童注意力有所提升，同時學習控制情緒，有助與人相處，同時學習樂器有助減低壓力。

- 內容：** 1. 教授木箱鼓的基本拍打方法 2. 看簡譜的方法
3. 學習控制情緒和減壓方法施
- 日期：** 小組：18/7、25/7、8/8及15/8/2017(逢星期二，共5節)
表演日：20/8/2017
- 時間：** 小組：2:30pm-4:00pm
表演日：2:00pm-4:00pm
- 地點：** 本中心
- 對象：** 10至12歲兒童
- 名額：** 10人
- 收費：** \$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
- 職員：** 徐志源先生(註冊社工)
- 備註：** 1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助；
2. 是次活動之樂器由本中心提供。



Cheers · 喜舞啦

透過啦啦隊運動訓練，讓兒童學習與人互動和協作的過程，更讓他們感受自己及他人放鬆的狀態，發揮潛能，提升自信。

內容： 1. 啦啦隊運動(肢體鍛鍊) 2. 社交技巧及團隊合作訓練
3. 舞台表演技巧訓練

日期： 小組：18/7、20/7、25/7、27/7、3/8、8/8、10/8、17/8/2017
(逢星期二及四，共8節)

時間： 小組：4:30pm-6:00pm

表演：2:00pm-4:00pm

地點： 小組：本中心
表演：紅磡置富都會

對象： 6至12歲兒童

名額： 20人

收費： \$120 (會員)、\$145 (非會員)、\$60 (優惠收費)

職員： 何芷欣姑娘(註冊社工)

備註： 參加者請穿著波鞋及輕便服裝；參加者請自備飲用水



P&P水陸體驗營

是次活動中，P&P的意思分別是Poor(貧乏)及Positive(正面)。透過一系列的挑戰活動，讓參加者經歷在資源缺乏的情況，如何以積極正面的態度，迎接一個又一個的挑戰。同時，藉著體驗及分享環節，令參加者認識現實社會中弱勢社群的困難，嘗試體會他們的感受，培養同理心及關顧有需要人士的意識。

內容： 1. 水上及陸地挑戰活動 2. 貧窮體驗活動及分享
3. 參加者討論及分享

日期： 簡介會:22/7/2017 (六)
體驗營:24/7 - 25/7/2017(星期一及二)

時間： 2:00pm - 翌日3:00pm

地點： 本中心 / 浸會園(粉嶺)

對象： 10 至13歲兒童

名額： 20人

收費： \$180(會員)、\$205(非會員)、\$90(優惠收費)

職員： 李健庭先生(註冊社工)

備註： 1. 活動費用已包括旅遊車費用、營費及膳費
2. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助



Running Man 紅磡大翻身

其實紅磡是一個新舊交替的地方，你又認識幾多呢？有沒有信心搵晒紅磡特色地方出黎呢？現在你同你朋友一齊組隊，一齊反轉紅磡啦！

內容： 1. 定向活動 2. 解難任務
日期： 13/8/2017(日)
時間： 12:00nn-6:00pm
地點： 本中心及紅磡區
對象： 11至12歲兒童
名額： 12人
收費： \$80 (會員) \$105(非會員) \$40(優惠收費)
職員： 徐志源先生(註冊社工)
備註： 1 費用包括車資及物資費用；
2 參加者可自行組隊，3人為一組；
3 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品。



戰區90- 人道體驗之旅

人生是無常的，是次活動透過親身探索及體驗，讓每位參加者學習生命的意義之餘，亦想讓參加者多些思考如何為身處苦難的人付出及帶來希望。

內容： 1. 探討生命議題 2. 體驗活動
日期： 簡介會：18/7/2017(二)
體驗活動：19/7/2017(三)
分享會：19/7/2017(三)
時間： 簡介會：6:00pm - 7:00pm
體驗活動：3:45pm - 5:45pm
分享會：6:00pm - 7:00pm
地點： 簡介會：本中心
體驗活動：「戰區90」體驗館
分享會：本中心
對象： 10至12歲兒童
名額： 30人
收費： \$150(會員) \$175(非會員) \$75(優惠收費)
職員： 李以承先生(註冊社工)
備註： 1. 參加者必須出席簡介會
2. 費用已包括車資及裝備。



兒童屋邨 遊樂園

玩樂是兒童的天性，透過帶領兒童遊玩紅磡區內的公共兒童康樂設施，反思兒童玩樂的權利，反省享用公共設施及服務時的公德心，培養兒童自律、愛護公物的良好品德。

內容： 1. 認識及體驗公共兒童康樂設施
2. 批判性思考訓練
3. 自律訓練
日期： 17/7、24/7及31/7/2017(逢星期一，共3節)
時間： 11:00am - 12:30pm
地點： 小組活動：本中心
遊樂園：紅磡區（於中心集合及解散）
對象： 6至10歲兒童
名額： 10人
收費： \$100(會員) \$125(非會員) \$50(優惠收費)
職員： 陸嘉芬姑娘(註冊社工)
備註： 請帶備充足食水及防曬物品。



小義工大作戰

透過義工訓練及小任務，讓小朋友能夠從中學習與人溝通、合作的社交技巧，同時透過機會培養小朋友的同理心，學習敬老，關懷社區。

- 內容：** 1. 學習社交技巧 2. 義工訓練
3. 社會服務籌備 4. 義工服務
- 日期：** 訓練及籌備：28/7及4/8/2017(逢星期五，共2節)
義工服務：11/8/2017(五)
- 時間：** 訓練及籌備：2:00pm -3:00pm
義工服務：1:30pm-4:30pm
- 地點：** 訓練及籌備：本中心
義工服務：紅磡區私營安老院(暫定)(於中心集合及解散)
- 對象：** 8至12歲兒童
- 名額：** 10人
- 收費：** \$20(每位會員) \$45(每位非會員) \$10(每位優惠)
- 職員：** 陸嘉芬姑娘(註冊社工)
- 備註：** 1. 請帶備充足食水；
2. 活動可簽發義工時數。



我係小「專」家 感統課程

各位家長，您有沒有發現自己的孩子有以下特徵呢？

- ◆ 經常無法集中精神/逃避參與重複性的工作(例如功課)
 - ◆ 時常坐立不安及離位，影響其他同學學習
 - ◆ 不留意細節，常因粗心大意而犯錯
 - ◆ 經常不能遵守指示把事情完成
- 小組透過「感覺統合」運動，給予孩子適當的感覺刺激和活動目標，讓他們把專注行為內化，從而建立良好腦部接收信息的能力，有效提升其學習及完成日常自理活動。

- 內容：** 1. 大腦訓練課程(前庭覺、視覺專注、聽覺專注、感知、平衡力)
2. 茶點時間
- 日期：** 小組：19/7、21/7、26/7、28/7、2/8、9/8及11/8/2017
(逢星期三及五，共7節)
戶外活動：4/8/2017 (五)
- 時間：** 小組：10:15am-11:15am
戶外活動：10:15am-12:45pm
- 地點：** 小組：本中心
戶外活動：香港科學館實驗室
- 對象：** 6至8歲兒童
- 名額：** 8人
- 收費：** \$300 (會員)、\$325 (非會員)、\$150 (優惠收費)
- 職員：** 何芷欣姑娘(註冊社工)
- 備註：** 1. 參加者請穿著波鞋及輕便服裝
2. 參加者請自備飲用水
3. 歡迎家長出席第一節及最後一節小組，上課時請勿攝錄
4. 有興趣的參加者請填妥留名表，並須經過面試甄選方可參與



換物會

賣物會，大家經常都會接觸得到，普遍而言是一種以錢幣去換取心儀貨物的交易方式；而換物會，它則是一種以物換物的方式，是古老的、亦可以是新鮮的貨物與服務的交易方式。現召集有興趣認識以物換物概念、了解物品不同的價值，以及希望擔任換物會籌備成員的小朋友，快來報名啊！

- 內容：** 1. 探討物品的價值 2. 認識「閒置資源」及「共享」概念
3. 籌備及舉行換物會 4. 參加者分享及討論
- 日期：** 小組：14/7、21/7/2017(逢星期五、共2節)
換物會：28/7/2017(五)
- 時間：** 小組：11:00am - 12:00nn
換物會：11:00am - 12:30pm
- 地點：** 本中心
- 對象：** 8至12歲兒童
- 名額：** 8人
- 收費：** \$60(會員)、\$85(非會員)、\$30(優惠收費)
- 職員：** 李健庭先生(註冊社工)



桌上「達」人

內容： 1. 溝通及社交技巧訓練 2. 培養團體合作精神
日期： 25/7、1/8、8/8、15/8/2017(逢星期二，共4節)
時間： 12:00 nn - 1:00 pm
地點： 本中心
對象： 9至11歲兒童
名額： 6人
收費： \$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
職員： 李以承先生(註冊社工)

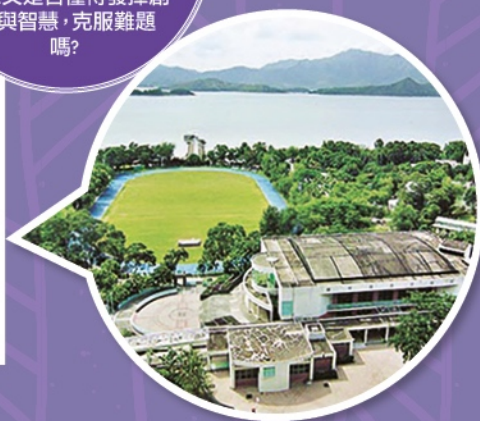


Board Game是一種可以拉近人與人之間的距離的遊戲。而透過領悟桌上遊戲玩法有助訓練小朋友處理資訊的能力。另外，利用觀察及接觸可逐步理解玩法，能提升小朋友接收資訊的效率。

用得巧

內容： 1. 解難訓練 2. 認識社會貧窮情況
3. 戶外訓練 4. 參加者分享及討論
日期： 訓練: 20/7、27/7/2017(四)
戶外訓練: 4/8/2017(五)
時間： 訓練: 11:45am - 12:45pm
戶外訓練: 10:30am - 4:30pm
地點： 訓練: 本中心
戶外訓練: 烏溪沙青年新村
對象： 8至12歲兒童
名額： 6人
收費： \$80(會員)、\$105(非會員)、\$40(優惠收費)
職員： 李健庭先生(註冊社工)
備註： 1 費用包括戶外訓練營費及膳費
2 參加者需自備交通費用

在日常生活中，大家難免需要解決各種的問題，如有充足的物品及工具幫手，肯定事半功倍。但若然在物資有限的情况，大家又是否懂得發揮創意與智慧，克服難題嗎？



窮·富Running Kids

- 內容：** 1. 小組遊戲-學習儲蓄、消費和分享的生活態度 (3S=Sharing, Spending and Saving)
2. 定向活動-體驗不同階層人士的處境和需要
3. 長者義工服務
- 日期：** 小組：3/8/2017 (四)
定向活動：10/8/2017 (四)
義工服務：17/8/2017 (四)
- 時間：** 小組：10:15am-11:45am
定向活動：10:15am-4:15pm
義工服務：10:15am-4:15pm
- 地點：** 小組：本中心
定向活動：紅磡及深水埗區
義工服務：藍田
- 對象：** 8至12歲兒童
- 名額：** 12人
- 收費：** \$120 (會員)、\$145 (非會員)、\$60 (優惠收費)
- 職員：** 何芷欣姑娘(註冊社工)
- 備註：** 1. 費用已包括活動物資、午膳費及來回交通費
2. 義工籌備及義工服務部分可計算義工服務時數

透過定向活動讓參加者扮演不同階層人士的處境，從中體會他們的困難，並學會如何關心社會上有需要人士和反思分享的重要性。



街頭藝術家體驗

大家行街在牆上也見到不同的塗鴉，你有興趣成身街頭藝術家嗎？利用塗鴉來表達自己對理想社區的構想呢？製成品完成後，你的木板或帆布藝術會於中心展覽，激發大家對理想社區的思索。

- 內容：** 1. 學習以文字和圖畫表達感受 2. 學習繪畫街頭藝術字
3. 學習繪布顏料(高小組) 4. 學習噴漆技巧(初中及高中組)
5. 製作噴畫
- 日期：** 兒童組：19/7、26/7及16/8/2017 (逢星期三、共3節)
- 時間：** 兒童組：11:00am-1:00pm
- 地點：** 本中心
- 對象：** 兒童組：10至12歲兒童
- 名額：** 8人
- 收費：** \$120 (會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
- 職員：** 徐志源先生(註冊社工)
- 備註：** 費用包括所有街頭藝術顏料、用具及手套、口罩等基本安全設備及一個環保布袋。

超人聯盟 - 社交技巧訓練小組

透過社交技巧訓練小組，以超人故事形式串連，把抽象的社交思考概念形象化地展示出來，另配以趣味及個別化的教材，提升兒童的參與動機及社交能力，學習表達情緒的方法和明白他人的想法。

- 內容：** 1. 社交思考訓練 2. 視覺及聽覺專注力訓練
3. 理解及表達能力訓練
- 日期：** 20/7、27/7、3/8、10/8及17/8/2017 (逢星期四，共5節)
- 時間：** 2:15pm - 3:30pm
- 地點：** 本中心
- 對象：** 9至12歲兒童 (有特別學習需要兒童)
- 名額：** 5人
- 收費：** \$350(會員) \$375(非會員) \$175(優惠)
- 職員：** 盧嘉輝先生(註冊社工)
- 備註：** 所有參加者必須參與面試。



遊學 「P」牌新手班

小朋友從幼稚園到升讀小一，不論環境和學習上都面對很大的轉變。為了讓兒童健康成長，本小組透過多元學習活動和互動遊戲，提升參加者自理能力、學習動機、情緒控制及理解能力等。讓他們在活動中學習與人和諧相處，及早適應新的學習環境。

- 內容： 1. 團隊遊戲-社交技巧
2. 講故事-表達及理解能力
3. 茶點時間-自理能力
- 日期： 小組：18/7、20/7、25/7、27/7、3/8/2017 (逢星期二及四，共5節)
戶外活動：1/8/2017 (二)
- 時間： 小組：2:15pm-3:45pm
戶外活動：2:15pm-6:15pm
- 地點： 小組：本中心
戶外活動：香港濕地公園
- 對象： 升讀小一學生
- 名額： 16人
- 收費： \$200 (會員)、\$225 (非會員)、\$100 (優惠收費)
- 職員： 何芷欣姑娘(註冊社工)、李茹姑娘(助理活動幹事)
- 備註： 費用已包括戶外活動入場費及來回交通費
戶外活動時請自備足夠食水及晴雨用品



Happy Father's Day

各位小朋友，趁著父親節的前夕，帶著爹哋來到中心，一起玩親子遊戲、一起創作心意禮物、一起分享食物呢！齊來參與、齊來

「Happy Father's Day」!!

- 內容： 1. 親子遊戲 2. 心意禮物創作 3. 小食會
- 日期： 17/6/2017 (六)
- 時間： 3:00pm - 4:30pm
- 地點： 本中心
- 對象： 6至12歲兒童及其父親
- 名額： 10組家庭
- 收費： \$60 (會員)、\$85(非會員)、\$30(優惠收費)
- 職員： 李健庭先生(註冊社工)
- 備註： 1. 收費以每組家庭計算
2. 歡迎母親一同參與活動





我係Youtuber

近年網上出現好多YouTuber，他們很有創意地發表自己的聲音，你有沒有想過自己都可以成為一個YouTuber，運用自己的點子拍出創作屬於自己的短片。活動讓你學到有關製作短片的不同技巧外，更讓你經歷YouTuber練成之路。

- 內容：** 1. 學習點子創作、設計短片內容 2. 拍攝、剪片技巧
- 日期：** 點子創作、設計短片內容：21/7、28/7/2017(逢星期五、共2節)
短片製作：4/8、11/8、18/8/2017 (逢星期五、共3節)
- 時間：** 點子創作、設計短片內容：2:30pm-4:30pm
短片製作：2:30pm-4:30pm
- 地點：** 點子創作、設計短片內容：本中心
短片製作：本中心 / 外出
- 對象：** 10至12歲兒童
- 名額：** 8人
- 收費：** \$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)
- 職員：** 徐志源先生(註冊社工)
- 備註：** 1. 短片拍攝及剪接器材由中心提供；
2. 如有外出需要，參加者自備交通費用。



「籃球火」籃球暑假培訓計劃2017

不管你對籃球有多少的認識，都可以參加成為一子，成為一個勇於面對困難和接受挑戰的籃球員，並且與其他隊員一起合力完成所有難關。

- 內容：** 1. 籃球訓練 2. 培養參加者的團隊合作及體育精神
3. 基本籃球技巧教授
- 日期：** 20/7，27/7，3/8，10/8，17/8/2017 (逢星期四，共5節)
- 時間：** 10:00am - 11:30am
- 地點：** 本中心及大環山公園五人籃球場
- 對象：** 10至12歲兒童
- 名額：** 14人
- 收費：** \$200(會員) \$225(非會員) \$100(優惠收費)
- 職員：** 李以承先生(註冊社工)
- 備註：** 1. 參加者需自備食水及防曬用品；
2. 活動時間會根據租借籃球場的時間再作調整。



暑期欖球訓練班2017

大家有無睇香港七人欖球賽，想唔想嘗試接觸一類比較新的運動。咁就千萬不要錯過這個暑假啦。透過欖球基本訓練、可以提升小朋友專注力和加強團體合作精神。

- 內容： 1. 與人相處技巧 2. 培養參加者的團隊合作及體育精神 3. 基本欖球技巧教授
- 日期： 14/7、21/7、28/7、4/8、11/8、18/8及25/8/2017(逢星期五，共7節)
- 時間： 4:30pm - 6:00pm
- 地點： 集合地點：紅磡碼頭公共小巴總站(3:45pm)
活動地點：天水圍天秀欖球場
解散地點：黃埔花園黃埔號(中間位置) (6:45pm)
- 對象： 11至12歲兒童
- 名額： 20人
- 收費： 全免
- 職員： 李以承先生(註冊社工)
- 備註： 1. 由專業欖球教練參與多場欖球比賽，擁有教學欖球經驗；
2. 包往來活動場地之交通；
3. 參加者出席率需達8成，可獲由香港欖球總會證書乙張。



螢光健球初體驗

足球、籃球、手球等運動大家都接觸不少，大家有無聽過健球呢？健球是一種極需要講求合作、尊重、包容的活動。從活動中學習如何與人合力完成任務。名額有限，欲報從速。

- 內容： 1. 團體合作訓練 2. 學習與人合作 3. 學會如何尊重別人
- 日期： 簡介會：8/8/2017(三)
健球活動：10/8/2017(四)
- 時間： 簡介會：7:30pm - 8:30pm
健球活動：2:00pm - 4:00pm
- 地點： 簡介會：本中心
健球活動：鄧肇堅男女童軍中心(葵涌)
- 對象： 9至12歲兒童
- 名額： 24人
- 收費： \$150(會員) \$175(非會員) \$75(優惠收費)
- 職員： 李以承先生(註冊社工)
- 備註： 1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助；
2. 參加者必須出席簡介會；
3. 費用已包括車資及裝備。



足球小將暑假培訓計劃2017

透過基本足球訓練，協助參加者培養健康生活之餘，讓參加者成為勇於接受挑戰和面對困難的足球員，並且與其他隊員一起合力完成所有難關。

- 內容： 1. 足球訓練 2. 培養參加者的團隊合作及體育精神 3. 基本足球技巧教授
- 日期： 21/7、28/7、4/8、11/8、18/8/2017 (逢星期五，共5節)
- 時間： 9:30am - 11:00am
- 地點： 本中心及大環山公園七人足球場
- 對象： 9至12歲兒童
- 名額： 16人
- 收費： \$200(會員) \$225(非會員) \$100(優惠收費)
- 職員： 李以承先生(註冊社工)
- 備註： 1. 參加者需自備食水及防曬用品；
2. 活動時間會根據租借籃球場的時間再作調整；
3. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助





簡介：透過一系列的情緒教育及減壓活動，一起分享EQ的概念及提升個人的EQ素質，讓參加者在輕鬆的環境下，提升控制情緒的能力，加強抗逆力及社交能力。

輕鬆山步行 (三門仔、馬屎洲)

三門仔有漁村風情；馬屎洲有數億歲的岩石。大埔三門仔、馬屎洲郊遊之旅，有山、有水、有石，以及的新鮮空氣及純樸民風，讓人暫時忘掉都市的繁雜生活，好讓自己的思緒靜一靜，在大自然環境中，學習管理壓力的方法。

- 內容： 1. 遠足活動 2. 籌備野餐食物 3. 學習減壓方法
日期： 小組：21/7、28/7/2017 (五)
遠足日：29/7/2017 (六)
時間： 小組：4:00pm-5:00pm
遠足日：10:00am-5:00pm
地點： 小組：本中心
遠足地點：大埔三門仔、馬屎洲(於中心集合及解散)
對象： 9至11歲兒童
名額： 12人
收費： \$50(會員) \$75(非會員) \$25(優惠收費)
職員： 李家恒先生(註冊社工)
備註： 1. 參加者須自備車資
2. 活動已包括膳食費用
3. 請自備食水、防蚊、晴雨用品



- 內容： 1. 遠足活動 2. 籌備野餐食物 3. 學習減壓方法
日期： 小組：4/8、11/8/2017 (五)
遠足日：12/8/2017 (六)
時間： 小組：4:00pm-5:00pm
遠足日：10:00am-5:00pm
地點： 籌備小組：本中心
遠足地點：南丫島行山徑(於中心集合及解散)
對象： 9至12歲兒童
名額： 12人
收費： \$50(會員) \$75(非會員) \$25(優惠收費)
職員： 李家恒先生(註冊社工)
備註： 1. 參加者須自備車資
2. 活動已包括膳食費用
3. 請自備食水、防蚊、晴雨用品



輕鬆山步行(南丫島)

輕鬆上山去！南丫島的行山徑適合輕鬆上落，邊行邊看風景的你，由「榕樹灣」一邊，走到「索罟灣」那邊，途徑大風車、海灘以及綠樹林蔭的山徑。透過遠足活動讓參加者放鬆心情，在大自然環境下，學習管理壓力的方法。

Take it easy 星期二

於暑假期間，逢星期二下午，大家就可以來到中心輕輕鬆鬆學習一樣新玩意、新知識，並學習專注與靜觀。

- 內容： 1. 學習基本圓圈繪畫 2. 學習基本禪繪畫 3. 團體遊戲
日期： 25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2017 (逢星期二，共5節)
時間： 2:30pm-3:30pm
地點： 本中心
對象： 9至12歲兒童
名額： 8人
收費： \$50(會員) \$75(非會員) \$25(優惠收費)
職員： 李家恒先生(註冊社工)
備註： 1. 費用已包括繪畫工具；
2. 請參加者自備圍裙。



- 內容： 1. 正確表達情緒的方法 2. 廣播技巧及器材訓練
3. 出外訪問及資料搜集 4. 正能量故事分享
5. 於中心進行現場廣播及點唱
日期： 小組：20/7、27/7、3/8/2017 (逢星期四，共4節)
廣播日：17/8及18/8/2017(星期四及五，共2節) (二選一)
時間： 小組：2:30pm-4:00pm
廣播日：2:30pm-4:30pm
地點： 本中心
對象： 10至12歲兒童
名額： 8人
收費： \$90(會員) \$115(非會員) \$45(優惠收費)
職員： 李家恒先生(註冊社工)



廣播兒童台

以小朋友的角度看世界，寓學習於有趣實踐，發揮無限潛能，透過廣播方式訓練學習正確表達情緒的方法，並將正面訊息及歌曲，送給中心會員。

智取「地壺球」

地壺球由冰壺演變而來。

與冰壺一樣，參加者需要輪流於賽道上把地壺球推入得分區。這項運動的特色是男女可以同場比賽，□有碰撞，是一項最安全的運動。活動能訓練專注力之餘，亦能訓練參加者他們的合作性及策略。

內容： 1. 正確姿勢及動作 2. 專注力訓練 3. 學習訂立目標
日期： 24/7、31/7、14/8及21/8/2017(逢星期一，共4節)
時間： 4:00pm-5:15pm
地點： 本中心
對象： 7至12歲兒童
名額： 8人
收費： \$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
職員： 盧嘉輝先生(註冊社工)



「小腳板」恐龍大挑戰

活動透過正向心理學的構念，發揮參加者的創意思維及團體合作精神，發掘參加者的創造力、好奇心、洞察力及智慧，從中發現自己的秘密能量！



內容： 1. 正向教育活動 2. 團隊遊戲
3. 恐龍小玩意手工藝 4. 小食會
日期： 14/8/2017(一)
時間： 2:00pm-3:30pm
地點： 本中心
對象： 6至9歲兒童
名額： 20人
收費： \$30(會員) \$55(非會員) \$15(優惠收費)
職員： 盧嘉輝先生(註冊社工)
備註： 活動由「小腳板·大時代」義工服務計劃義工協助。



「HHT·小小世界大挑戰」

活動透過正向心理學的構念，發揮參加者的創意思維及團體合作精神，發掘參加者的創造力、好奇心、洞察力及智慧，從中發現自己的秘密能量！

內容： 1. 正向教育活動 2. 團隊遊戲
3. 小玩意手工藝 4. 小食會
日期： 24/7及31/7/2017(逢星期一、共2節)
時間： 2:00pm-3:30pm
地點： 本中心
對象： 6至9歲兒童
名額： 20人
收費： \$60(會員) \$85(非會員) \$30(優惠收費)
職員： 盧嘉輝先生(註冊社工)
備註： 活動由「HIP HOP Teens」義工服務計劃義工協助。



「家點情」親職家長工作坊

內容： 1. 了解子女的成長需要 2. 學習如何與子女傾訴
3. 以藝術手法察覺自己和子女的心靈

日期： 15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2017(逢星期六，共6節)

時間： 11:00am - 12:30pm

地點： 本中心

對象： 7至12歲兒童之家長

名額： 12人

收費： \$120 (會員)、\$145 (非會員)、\$60 (優惠收費)

職員： 何芷欣姑娘(註冊社工)、李倩茵姑娘(註冊社工)

備註： 第三節及第六節小組邀請家長陪同子女出席

是次小組
透過藝術手法，
讓家長嘗試察覺自
己的心靈和情緒，從
而進一步接納自己和孩
子的狀態，從中發掘
和欣賞孩子的獨特
性，促進親子
關係。



「性在你有心」性教育學堂 「如何與孩子談情說性？」性教育家長工作坊

內容： 1. 分享如何與子女說性教育的技巧及心態
2. 認識教育子女保護自己身體的方法
3. 如何協助子女建立正確性及兩性相處價值觀

日期： 12/8/2017(六)

時間： 7:30pm - 9:00pm

地點： 本中心

對象： 8至12歲兒童之家長

名額： 20人

收費： \$30(會員)、\$55(非會員)、\$15(優惠收費)

如子女有報名「性在你有心」性教育學堂活動之家長可免費參與

職員： 李倩茵姑娘(註冊社工)、黃雪瑩姑娘(註冊社工)



對於「性」
教育，子女從小開
始便會問有關性的問題，
如何在不尷尬的情況下解答
子女對性的疑惑呢？是次工作
坊會教授家長與子女進行性教育
的技巧及裝備關於兒童性教育的
知識，協助子女自小開始建立
健康的性價值觀以及學習保
護自己的方法。

「親子夏日火辣辣」親子探索之旅

內容： 1. 解難技巧遊戲 2. 赤柱大街定向 3. 學習正面親子溝通技巧

日期： 親子探索之旅：16/7及23/7/2017(逢星期日、共2節)
親子定向之旅：30/7/2017(日)

時間： 親子探索之旅：2:00pm - 3:30pm
親子定向之旅：9:00am - 5:30pm

地點： 親子探索之旅：本中心
親子定向之旅：赤柱(於中心集合及解散)

對象： 7至10歲兒童及其家長

名額： 20人

收費： \$100(會員) \$125(非會員) \$50(優惠)

職員： 陸嘉芬姑娘(註冊社工)及李以承先生(註冊社工)

備註： 1. 活動已包車費； 2. 請自備午餐費用及足夠食水；
3. 請穿著輕便衣服； 4. 請自備防曬用品；
5. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助。



想挑戰
你與家人的默契
嗎？遊走赤柱大街小
巷，讓親子體驗家庭團結
的力量，完成一系列挑戰性
任務，藉此訓練兒童的溝通
能力、觀察力、親子的解難
能力！活動更設立不同獎
項，及豐富獎品等你來
挑戰。

「親子靜心。家庭開心」親子靜觀之旅

內容： 1. 靜觀減壓運動 2. 漫步小長城 3. 親子遊戲 4. 探討正面的生命態度

日期： 靜觀體驗工作坊：5/8/2017(六) 長洲之旅：12/8/2017(六)

時間： 靜觀體驗工作坊：10:00am - 12:00nn
長洲之旅：9:00am - 6:00pm

地點： 靜觀體驗工作坊：本中心
長洲之旅：長洲

對象： 8至12歲兒童及其家長

名額： 10對

收費： \$100(每對親子會員) \$125(每對親子非會員) \$50(每對親子優惠)

職員： 陸嘉芬姑娘(註冊社工)

備註： 1. 參加者自備膳食費及車船費； 2. 請帶備充足食水及防曬用品；
3. 請穿著輕便衣服。

透過靜
觀、藝術及運動
的結合，鼓勵親子
學習關愛、滋養彼此
的身、心、靈，建立健康
的生命態度，並藉著假
日與孩子漫步長洲小
長城，建立和諧的
家庭關係。



《一家動“喜”來》親子營

內容： 1. 親子活動 2. 認識零時間運動 3. 親子歷奇挑戰 4. 享用挪亞方舟設施

日期： 靜觀《一家動“喜”來》親子工作坊及營前會：29/7/2017(六)
親子營：5/8及6/8/2017(星期六及日)

時間： 《一家動“喜”來》親子工作坊及營前會：7:30pm-8:30pm
親子營：1:30pm(5/8)-3:00pm(6/8)

地點： 《一家動“喜”來》親子工作坊及營前會：本中心
親子營：馬灣太陽館(於中心集合及解散)

對象： 20人 (10對親子)

名額： 10對

收費： \$400(每對親子會員) \$440(每對親子非會員) \$200(每對親子優惠)

職員： 李家恒先生(註冊社工)及黃雪瑩姑娘(註冊社工)

備註： 1. 活動費用包括膳食費用及來回車費；
2. 戶外活動請自備食水、防蚊及晴雨用品。



暑假來臨，

一家人暫時離開

繁忙的日常生活，一家動“喜”來，去參與親子歷奇活動，加強彼此間合作和溝通，提升家庭的凝聚力。並在滿天星星的馬灣，一家人放鬆心情，享受輕輕鬆鬆的兩日一夜。

家長及親子活動

愛·生命同行親子之旅

一個快樂的孩子是需要父母的愛與關心，趁着暑假就與摯愛家人一起打造愛與發現之旅，促進親子間的有效互動吧！



內容： 1. 方舟生命教育活動 2. 親子互動遊戲 3. 享用營地設施

日期： 13/8/2017 (日)

時間： 9:30am - 5:30pm

地點： 本中心、馬灣挪亞方舟

對象： 7至12歲兒童及家長

名額： 40人

收費： \$150 (會員)、\$175 (非會員)、\$75 (優惠收費)

職員： 何芷欣姑娘(註冊社工)、李家恒先生(註冊社工)

備註： *費用以每位計算
*費用已包括膳食費及來回交通費
*戶外活動時請自備足夠食水及晴雨用品

漁民生活體驗親子日營

內容： 1. 參觀南丫島漁民文化村 2. 漁民生活體驗活動
3. 親子溝通活動 4. 參加者討論及分享

日期： 23/7/2017(日)

時間： 9:00am - 5:00pm

地點： 本中心 / 南丫島

對象： 區內家庭

名額： 30人

收費： \$150(會員)、\$175(非會員)、\$75(優惠收費)

職員： 李健庭先生(註冊社工)

備註： 1. 參加者需自備午餐費用
2. 活動費用已包括日營費用及交通費用

習慣在香港城市生活的大朋友，還記得起香港許多年前是個小小的漁村嗎？至於小朋友，或許只能從書本上認識一點點的歷史。期望透過是次活動為參與的家庭提供認識香港傳統文化的機會，亦希望各家能與家人共渡一個既有意義，又特別的一天！



義家親子樂2017

義家親子樂又返黎喇！今年各位大朋友、小朋友準備好未呢？趁住暑假時間，同家人一齊做下義工，服務社會上有需要既人，培養服務人群精神；同時，又可以同家人參與有趣的親子活動，促進彼此感情。一個有意義、有學習又好玩既活動，仲唔快快樂來參加！

內容： 1. 義務工作訓練 2. 義工服務活動
3. 親子特色蛋糕西點製作活動 4. 參加者分享及討論

日期： 訓練：19/7、26/7、2/8/2017(逢星期三、共3節)
義工服務及親子活動：5/8/2017 (六)

時間： 訓練：8:30pm - 9:30pm
義工服務：9:30am - 1:00pm
親子活動：2:30pm - 4:30pm

地點： 訓練：本中心
義工服務：九龍城區
親子活動：旺角 (Cake Library)

對象： 區內家庭

名額： 30人

收費： \$120 (會員)、\$145(非會員)、\$60(優惠收費)

職員： 李健庭先生(註冊社工)

備註： 1. 收費以每名參加者計算
2. 收費包括交通費用及參與親子特色蛋糕西點製作之費用
3. 參加者需自行安排5/8/2017之午膳
4. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助。



『大自然的教室』 參觀獅子會 自然教育中心

獅子會自然教育中心內有很多有關自然環境的展館，包括昆蟲館及貝殼館等等，透過館內的動植物展品讓小朋友們了解更多香港獨有的品種和特色，學習與大自然相處之道。

- 內容： 1. 參觀獅子會自然教育中心
2. 參觀昆蟲展館及戶外展區
3. 遊覽自然教育徑
- 日期： 26/7/2017(三)
- 時間： 9:00am-1:00pm
- 地點： 本中心及漁農自然護理署獅子會自然教育中心(於中心集合及解散)
- 對象： 6至12歲兒童
- 名額： 25人
- 收費： \$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)
- 職員： 黃梓然先生 (助理活動幹事)
- 備註： 1. 活動費用已包括來回旅遊巴接送；
2. 請參加者自備食水及晴雨用品。



『水警學堂』 水警基地驗活動

警察部門有很多不同的崗位和職能，是次活動讓小朋友們認識日常較少接觸的警察部門——水警，同時還有機會登上水警輪參觀，一嘗當水警的滋味。

- 內容： 1. 參觀西貢水警基地
2. 參觀水警巡邏船隻
3. 認識水警的工作及職責
- 日期： 14/8/2017(一)
- 時間： 9:00am-12:00nn
- 地點： 本中心及西貢水警基地(於中心集合及解散)
- 對象： 8至12歲兒童
- 名額： 25人
- 收費： \$50(會員) \$75(非會員) \$25(優惠收費)
- 職員： 黃梓然先生 (助理活動幹事)
- 備註： 1. 活動費用已包括來回旅遊巴接送；
2. 請參加者自備食水及晴雨用品。



『防火先鋒隊』 參觀消防救護學院

消防員及救護員往往是拯救市民生命安全的第一員，究竟他們的日常訓練及培訓是如何？今次就帶大家進入他們的學院，認識消防工作，以及學習一些基本的防火及急救知識，做個社區防火小先鋒。

- 內容： 1. 參觀消防救護學院 2. 認識香港消防處的歷史及發展
3. 學習火場逃生體驗 4. 學習防火及急救知識
- 日期： 27/7/2017(四)
- 時間： 10:45am-1:45pm
- 地點： 本中心及消防救護學院(於中心集合及解散)
- 對象： 6至12歲兒童
- 名額： 25人
- 收費： \$50(會員) \$75(非會員) \$25(優惠收費)
- 職員： 黃梓然先生 (助理活動幹事)
- 備註： 1. 活動費用已包括來回旅遊巴接送；
2. 請參加者自備食水及晴雨用品。



『小小麵包師』 參觀麵包廠

是次活動就帶領大家進入神秘的麵包工場，親手製作一個屬於你自己的麵包，喜歡吃麵包的你就不要錯過喇！

- 內容： 1. 參觀多多美麵包西餅公司 2. 參觀工場 3. 製作麵包及鮮果撻
- 日期： 9/8/2017(三)
- 時間： 9:15am-12:45pm
- 地點： 本中心及多多美麵包西餅公司 (於中心集合及解散)
- 對象： 6至10歲兒童
- 名額： 30人
- 收費： \$140(會員) \$165(非會員) \$70(優惠收費)
- 職員： 黃梓然先生 (助理活動幹事)
- 備註： 1. 費用已包括繪畫工具；
2. 請參加者自備圍裙。



『兒童議會小體驗』 參觀立法會

是次活動，讓小朋友們認識本地重要的立法機關，同時培養他們的公民意識及責任，做個良好小公民。

- 內容：**
1. 參觀立法會
 2. 認識立法會及議員的工作
 3. 模擬議會體驗
- 日期：** 14/7/2017(五)
時間： 2:00pm-4:30pm
地點： 本中心及立法會大樓 (於中心集合及解散)
對象： 6至12歲兒童
名額： 25人
收費： \$50(會員) \$75(非會員) \$25(優惠收費)
職員： 黃梓然先生 (助理活動幹事)
備註：
1. 活動費用已包括來回旅遊巴接送；
 2. 請參加者自備食水及晴雨用品。
 3. 請參加者自備小盒子/容器以盛載香草。



『理財小達人』 參觀金管局

是次活動讓小朋友參觀金管局，透過互動遊戲認識香港的銀行體系和貨幣，同時教授理財小貼士，做個理財小達人！

- 內容：**
1. 參觀金管局資訊中心
 2. 認識金管局職能及職責
 3. 認識銀行體系和貨幣
- 日期：** 16/8/2017(三)
時間： 10:45am-1:00pm
地點： 本中心及金管局資訊中心 (於中心集合及解散)
對象： 6至12歲兒童
名額： 20人
收費： \$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)
職員： 黃梓然先生 (助理活動幹事)
備註：
1. 活動費用已包括來回旅遊巴接送；
 2. 請參加者自備食水及晴雨用品。



『開心時刻』 參觀餐廳

參觀PizzaHut，除了明白餐廳運作，更可以親手整一個迷你pizza，學習餐桌禮儀，做個有禮薄餅小師傅。

- 內容：**
1. 參觀PizzaHut餐廳
 2. 自製Pizza
 3. 學習餐桌禮儀
- 日期：** 1/8/2017(二)
時間： 9:00am-11:30am
地點： 本中心及pizzahut(於中心集合及解散)
對象： 6至12歲兒童
名額： 25人
收費： \$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
職員： 黃梓然先生 (助理活動幹事)
備註：
1. 活動費用已包括來回旅遊巴接送；
 2. 請參加者自備食水及晴雨用品。





『綠色生活初體驗』 農耕半日營

是次活動希望小朋友認識有機生活，讓他們建立良好的綠色生活態度及習慣。同時裝備他們對環境保育的責任感，為環境的可持續發展出一分力。

- 內容：**
1. 參觀農莊
 2. 農耕體驗活動
 3. 學習有機知識
 4. 製作香草梘
- 日期：** 3/8/2017(四)
時間： 9:00am-1:30pm
地點： 本中心及香港青年協會有機農莊(於中心集合及解散)
對象： 6至12歲兒童
名額： 25人
收費： \$140(會員) \$165(非會員) \$70(優惠收費)
職員： 黃梓然先生 (助理活動幹事)
備註：
1. 活動費用已包括來回旅遊巴接送；
 2. 請參加者自備食水及晴雨用品。
 3. 請參加者自備小盒子/容器以盛載香草梘。



『愛·回家』 參觀公民教育 資源中心

透過是次參觀活動，讓小朋友們反思與家人的關係和相處之道，從而建立一個健康和諧的家庭生活。

- 內容：**
1. 參觀公民廊
 2. 和諧家庭體驗遊戲
 3. 欣賞家庭生活短片
- 日期：** 20/7/2017(四)
時間： 1:45pm-5:15pm
地點： 本中心及公民教育資源中心(於中心集合及解散)
對象： 6至12歲兒童
名額： 25人
收費： \$50(會員) \$75(非會員) \$25(優惠收費)
職員： 黃梓然先生 (助理活動幹事)
備註：
1. 活動費用已包括來回旅遊巴接送；
 2. 請參加者自備食水及晴雨用品。



『識飲·識食 知多D』 參觀稻香 飲食文化博物館

“民以食為天”一詞反映出中國人對飲食十分重視和講究，而在飲食當中其實亦包含很多禮節，透過是次活動，讓小朋友們了解到各地的飲食文化及特色外，同時還能學會世界各地的餐桌禮儀，成為一個禮儀小專家。

- 內容：**
1. 參觀稻鄉飲食文化博物館
 2. 認識各地飲食文化及特色
 3. 認識煮食用具及茶具
 4. 學習餐桌文化及禮儀
- 日期：** 12/8/2017(六)
時間： 2:00pm-4:15pm
地點： 本中心及稻鄉飲食文化博物館 (於中心集合及解散)
對象： 6至12歲兒童
名額： 25人
收費： \$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)
職員： 黃梓然先生 (助理活動幹事)
備註：
1. 活動費用已包括來回旅遊巴接送；
 2. 請參加者自備食水及晴雨用品。



暑期『多元』 智能興趣班





煮食烹飪類

香港地道小食製作班

課程內容：1. 砵仔糕 2. 蝦多士 3. 蛋撻 4. 叉燒餡 5. 豉油王炒麵
對象：6-8歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙



課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/049/1	19/7-16/8/2017 (三)	10:15-11:15	5	\$480/ \$505/ \$240

可愛動物麵包班

課程內容：1. 箭豬 2. 長頸鹿 3. 烏龜 4. 小狗 5. 泰迪熊
對象：4-6歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/050/1	19/7-16/8/2017 (三)	11:30-12:30	5	\$480/ \$505/ \$240

幼兒杯杯蛋糕班

課程內容：1. 吃呢拿杯子蛋糕 2. 朱古力杯子蛋糕 3. 焦糖杯子蛋糕 4. 蜂蜜杯子蛋糕 5. 檸檬杯子蛋糕
對象：4-6歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/051/1	19/7-16/8/2017 (三)	14:15-15:15	5	\$480/ \$505/ \$240

TEA TIME美食製作

課程內容：1. 南瓜批 2. 雞肉串燒 3. 葡撻 4. 銅鑼燒 5. 九份芋圓
對象：9-12歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/052/1	19/7-16/8/2017 (三)	15:30-16:30	5	\$480/ \$505/ \$240

法式甜品DIY

課程內容：1. 麵包布甸 2. 大理石小蛋糕 3. 巧克力脆餅 4. 蘋果撻 5. Muffin
對象：6-8歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙



課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/053/1	19/7-16/8/2017 (三)	16:45-17:45	5	\$480/ \$505/ \$240

西式晚餐DIY

課程內容：1. 芝士玉米餅 2. 爆谷雞粒 3. 素春卷 4. 薄餅 5. 卡邦尼意粉
對象：9-12歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/059/1	20/7-17/8/2017 (四)	10:15-11:15	5	\$480/ \$505/ \$240

小朋友煮場

課程內容：1. 叉燒酥 2. 南瓜批 3. 日式炒烏冬 4. 韓式煎餅 5. 朱古力木糠布甸
對象：6-8歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/060/1	20/7-17/8/2017 (四)	11:30-12:30	5	\$500/ \$525 / \$250



中式點心製作班

課程內容：1. 潮州蒸粉果 2. 香麻叉燒酥 3. 豆沙水晶餅 4. 核桃酥 5. 菜苗餃
對象：6-8歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/054/1	21/7-18/8/2017 (五)	10:15-11:15	5	\$480/ \$505 / \$240



巧克力甜心

課程內容：1. 朱古力糯米糍 2. 朱古力曲奇 3. 朱古力香蕉蛋糕 4. 朱古力撻 5. 朱古力菠蘿包
對象：9-12歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/055/1	21/7-18/8/2017 (五)	11:30-12:30	5	\$480/ \$505 / \$240

朱古力寶寶

課程內容：1. 朱古力布甸尼 2. 朱古力糯米糍 3. 朱古力軟曲奇 4. 朱古力香蕉蛋糕 5. 朱古力木糠布甸
對象：4-6歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/056/1	21/7-18/8/2017 (五)	14:15-15:15	5	\$480/ \$505 / \$240

甜心小廚師

課程內容：1. 朱古力撻 2. 卡通湯丸 3. 綿花糖曲奇 4. 水晶小丸子 5. 椰香布甸
對象：4-6歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/057/1	21/7-18/8/2017 (五)	15:30-16:30	5	\$480/ \$505 / \$240

台灣小吃DIY

課程內容：1. 九份芋圓 2. 棺材板 3. 花蓮麻糬 4. 地瓜球 5. 蔥抓餅
對象：9-12歲 名額：12人 備註：請自備餐盒及圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/058/1	21/7-18/8/2017 (五)	16:45-17:45	5	\$480/ \$505 / \$240

繪畫藝術類



暑假視藝水彩世界A班

課程內容：教授繪畫原理、包括工具介紹、基礎練習及著色步驟、平塗法、混色法、濕畫法和乾畫法、冷暖色對比構圖與比例、美術基礎練習，從而加強視覺藝術科成績。
對象：5-10歲 名額：12人 備註：請自備WATER COLOUR 水彩一盒；水彩筆號 2、8、12；盛水盒一個；PENTEL(飛龍牌) 24色以上油粉彩；A3畫簿一本

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/061/1	20/7-24/8/2017 (四)	10:15-11:15	6	\$470/ \$495 / \$235



暑假視藝水彩世界B班

課程內容：教授繪畫原理、包括工具介紹、基礎練習及著色步驟、平塗法、混色法、濕畫法和乾畫法、冷暖色對比構圖與比例、美術基礎練習，從而加強視覺藝術科成績。
對象：5-10歲 名額：12人 備註：請自備WATER COLOUR 水彩一盒；水彩筆號 2、8、12；盛水盒一個；PENTEL(飛龍牌) 24色以上油粉彩；A3畫簿一本

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/062/1	21/7-25/8/2017 (五)	10:15-11:15	6	\$470 / \$495 / \$235

暑假卡通漫畫特區A班

課程內容：教授繪畫卡通人物，造形為主與兩格漫畫，教授線條組合運用，各種姿勢的誇張效果及比例、色彩最流行動漫風格(包括：香港、台灣、日本、歐美漫畫家……)，工具運用與著色技巧。
對象：5-10歲 名額：12人 備註：請自備鉛筆；擦膠；ZEBRA 油性極粗(太字)、(細字)幼雙頭MAKER 12色一盒

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/063/1	20/7-24/8/2017 (四)	11:15-12:15	6	\$470 / \$495 / \$235

暑假卡通漫畫特區B班

課程內容：教授繪畫卡通人物，造形為主與兩格漫畫，教授線條組合運用，各種姿勢的誇張效果及比例、色彩最流行動漫風格(包括：香港、台灣、日本、歐美漫畫家……)，工具運用與著色技巧。
對象：5-10歲 名額：12人 備註：請自備鉛筆；擦膠；ZEBRA 油性極粗(太字)、(細字)幼雙頭MAKER 12色一盒

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/064/1	21/7-25/8/2017 (五)	11:15-12:15	6	\$470 / \$495 / \$235

創意藝術類

休閒手縫皮革*

課程內容：1. 小鳥零錢包 2. 大笨象卡套 3. 小數民族皮革風鈴 4. 牛皮與民族Crossover小皮包 5. 拉鍊筆袋
對象：9-12歲 名額：12人 備註：請自備圖格

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/069/1	19/7-16/8/2017(三)	10:15-11:15	5	\$480/\$505/\$240

* 創意布藝世家

課程內容：1. 閃閃布藝多用夾盒 2. 相贈卡套 3. 不織布風鈴 4. 家居收納籃 5. 多媒體布袋
對象：4-6歲 名額：12人 備註：請自備圖格

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/070/1	19/7-16/8/2017(三)	11:30-12:30	5	\$460/\$485/\$230

馬賽克拼貼藝術*

課程內容：1. 相架 2. 筆插 3. 小鏡子 4. 飾物盒 5. 時鐘
對象：6-8歲 名額：12人 備註：請自備圖格

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/071/1	19/7-16/8/2017 (三)	14:15-15:15	5	\$460/\$485/\$230

* 繽紛手工藝綜合班

課程內容：1. 七彩扭扣相架 2. 閃閃水晶球 3. 甜美粘土蛋糕音樂盒 4. 歐陸風禮物/收納盒 5. 透明啫哩蠟燭杯
對象：9-12歲 名額：12人 備註：請自備圖格

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/072/1	19/7-16/8/2017(三)	15:30-16:30	5	\$480/\$505/\$240

瓷器彩繪教室*

課程內容：1. 圖章 2. 玫瑰花 3. 薰衣草 4. 小動物 5. 太陽花
對象：6-8歲 名額：12人 備註：請自備圖格

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/073/1	19/7-16/8/2017(三)	16:45-17:45	5	\$460/\$485/\$230

* 課程內容有機會根據學生程度更改

童趣卡通黏土班 *

課程內容：1. 比卡超 2. 龍貓 3. Melody 4. 小黃人 5. 蛋黃哥
對象：6-8歲 名額：12人 備註：請自備圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/074/1	18/7-15/8/2017 (二)	10:15-11:15	5	\$460/\$485/\$230

* 夢幻甜品黏土班

課程內容：1. 香蕉船 2. 瓶裝百力滋 3. 美味格仔餅 4. 手工薯條 5. 法式Cup Cake
對象：4-6歲 名額：12人 備註：請自備圍裙

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/075/1	18/7-15/8/2017 (二)	11:30-12:30	5	\$440/\$465/\$220

語言文字類

小司儀訓練班

課程內容：導師指導學員演說技巧、應有態度及應變方法；內容主要圍繞演說時運用的眼神、語氣及身體語言，加以訓練，使學員能夠提升個人自己勇於在人前表達自己，並學習到如何於演說時製造良好氣氛。
對象：6-8歲 名額：12人 備註：請自備文具

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/067/1	18/7-15/8/2017 (二)	14:15-15:15	5	\$400/\$425/\$200

升小一英文預備班

課程根據小學一年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。
對象：升小一學童 名額：12人 備註：請自備文具

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/068/1	18/7-15/8/2017 (二)	15:30-16:30	5	\$400/\$425/\$200

升小一數學預備班

課程內容：課程根據小學一年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。
對象：升小一學童 名額：12人 備註：請自備文具

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/090/1	18/7-15/8/2017 (二)	16:45-17:45	5	\$400/\$425/\$200

數學科學類

指心算

課程內容：學習運用指算的計算方法，了解十進制的演算過程。
對象：4-5歲 名額：12人 備註：請自備文具

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/083/1	19/7-16/8/2017 (三)	10:15-11:15	5	\$430/\$455/\$215



初小奧數

課程內容：較高階的數學推理思考活動，當中會涉及一些富思考及趣味性的數學題。
對象：6-7歲 名額：12人 備註：請自備文具

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/084/1	19/7-16/8/2017 (三)	11:30-12:30	5	\$430/\$455/\$215

小偵探破奇案

課程內容：活動以偵探破案故事為背景，當中會遇上智力難題及科學實驗，也需製作一些工具。
對象：6-8歲 名額：12人 備註：請自備文具

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/085/1	19/7-16/8/2017 (三)	14:15-15:15	5	\$480/\$505/\$240

積木遙控車

課程內容：透過拼砌積木外殼遙控車，講解相關的遙控運作原理，以提高學員對遙遠控制原理的應用和興趣。
對象：6-8歲 名額：12人 備註：請自備文具



課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/086/1	19/7-16/8/2017 (三)	15:30-16:30	5	\$580/\$605/\$290

科學小種子

課程內容：以簡單有趣的科學實驗，勾起幼兒學習的好奇心，認識科學的基礎原理，培養動手探知的積極學習態度。
對象：4-6歲 名額：12人 備註：請自備文具

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/078/1	21/7-18/8/2017 (五)	10:15-11:15	5	\$500/\$525/\$250

太陽能工程師

對象：9-12歲 名額：12人 備註：請自備文具

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/079/1	21/7-18/8/2017 (五)	11:30-12:30	5	\$600/\$625/\$300



LEGO機械人創作

課程內容：本課程使用Lego Mind-Storm 機械人系列教具，仔細教導學員每個機械零件的作用，從小至大慢慢設計出屬於自己的Lego 機械人，並以此完成各種挑戰任務
對象：9-12歲 名額：12人 備註：請自備文具

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/080/1	21/7-18/8/2017 (五)	14:15-15:15	5	\$570/\$595/\$285

LEGO科學家

課程內容：運用Lego 積木，與幼兒一起進入故事世界，教授簡單的科學原理，運用積木進行實驗，讓幼兒透過砌積木，體驗觸摸科學。
對象：4-6歲 名額：12人 備註：請自備文具

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/081/1	21/7-18/8/2017 (五)	15:30-16:30	5	\$570/\$595/\$285

小小太空人之旅

課程內容：帶領學員緊隨人類探索宇宙的腳步，學習有趣的太空知識，親手砌火箭，做實驗，包括：宇宙速度，火箭的結構，太空中的生活等。
對象：6-8歲 名額：12人 備註：請自備文具

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/082/1	21/7-18/8/2017 (五)	16:45-17:45	5	\$500/\$525/\$250

棋藝類

象棋之王A

課程內容：象棋對於邏輯推理、記憶力、想像力、計算能力，都是一種很好的訓練。
對象：6-8歲 名額：12人



課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/065/1	18/7-15/8/2017 (二)	10:15-11:15	5	\$430 / \$455/ \$215

象棋之王B

課程內容：象棋對於邏輯推理、記憶力、想像力、計算能力，都是一種很好的訓練。
對象：9-12歲 名額：12人

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/066/1	18/7-15/8/2017 (二)	11:30-12:30	5	\$430/ \$455/ \$215

魔術類



暑期近身魔術班

課程內容：學習不同魔術，從表演的過程中提升自信心。
對象：4-5歲 名額：12人

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/087/1	20/7-17/8/2017(四)	14:15-15:15	5	\$400/\$425/\$200

暑期舞台魔術班A

課程內容：學習不同魔術，從表演的過程中提升自信心。
對象：6-8歲 名額：12人

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/088/1	20/7-17/8/2017 (四)	15:30-16:30	5	\$480/ \$505/ \$240

暑期舞台魔術班B

課程內容：學習不同魔術，從表演的過程中提升自信心。
對象：9-12歲 名額：12人

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/089/1	20/7-17/8/2017(四)	16:45-17:45	5	\$500/\$525/\$250

特別活動推介

澳洲兒童體適能運動遊戲課程

課程內容：
課程以澳洲教學模式教授體適能知識，以英語教授並配合中文輔助講解，內容大致分為五部份：
1) 體適能理論 2) 兒童身體結構 3) 兒童營養學 4) 兒童體適能訓練 5) 體適能遊戲競技



A班
Class A

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/076/1	20/7-24/8/2017 (四)	14:00-15:00	6	\$600/\$625/\$300

(對象：K1-K3兒童，名額：每班12人)

B班
Class B

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/077/1	20/7-24/8/2017 (四)	15:00-16:00	6	\$600/\$625/\$300

(對象：K1-K3兒童，名額：每班12人)

暑期非洲鼓班

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/094/1	15/7-19/8/2017(六)	10:30-11:30	6	\$400/\$425/\$200

(對象：8-12歲 名額：12人 備註：費用已包括教練費及器材借用)

兒童劍擊班

課程內容：劍擊是注重禮儀之運動。推崇「禮儀、公平、平和」，講究未學藝先學禮，未習武先習德。注重在品德和性格上的培育，著意加強學員的責任感，以求達至不退縮和堅毅不屈的精神。



初小班

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/095/1	18/7-22/8/2017(二)	13:30-15:00	6	\$1400/\$1525/\$750

(對象：7-9歲 名額：10人 備註：費用已包括教練費及器材借用)

高小班

課程編號	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/096/1	18/7-22/8/2017(二)	15:15-16:45	6	\$1400/\$1525/\$750

(對象：10-12歲 名額：10人 備註：費用已包括教練費及器材借用)



興趣班體育運動推介

澳洲兒童體適能運動遊戲課程

拋開對體適能運動的偏見吧！澳洲兒童體適能運動遊戲課程是一個用生動有趣的遊戲訓練體能的課程。

為配合新穎及有創意的課程，導師特別從澳洲選購最新的體適能教材，令小朋友完全投入體適能世界，暢玩不同款式體適能遊戲。

體適能運動遊戲課程不但能使小朋友得到愉快玩樂的時間，還能改善其心肺耐力、肌肉耐力、肌肉協調、柔軟度和脂肪百分比，使小朋友得到健康的身心發展。



英國羽毛球總會Bisi羽毛球課程

以英語教授並配合中文輔助講解，羽毛球課程包括：

1. 體能訓練Physical Training
2. 羽毛球遊戲競技Badminton Game Competition
3. 羽毛球技術訓練Badminton Technique Training

導師：
余耀堂先生及陳嘉鏗先生
專業資格：

1. 澳洲體適能教練學院兒童體適能教練證書
2. 澳洲政府體育總會National Coach



幼兒/兒童體操班

導師：
葉慧雯女士
專業資格：香港健美體操代表隊成員

健美體操(Aerobic Gymnastics)是融合有氧運動、舞蹈及各種高難度動作於一體的運動。學生需要跟著節奏配合音樂，做出多變的動作，使學生能鍛煉身體，更能提升自信心。快點來一起跳吧！舞吧！





興趣班

報名須知 Admission information

報名前請自行核對課程之日期、時間，以免相撞;所有興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受改班、轉班或退出之申請。Please check the course date and time before the registration. All classes cannot be changed, transferred or withdrawn after payment.

除了部份語文班外，本中心之興趣班課程均以單月費收費。All interest classes fee are monthly paid except some language classes.

舊生須於每期最後一堂或之前，繳付興趣班學費，以便預留學位，否則學位將被取代而不作通知。Alumnus are required to pay the fee before the last lesson of the course in each month, otherwise, it may be replaced by others without notice.

請保留收據，直至興趣班/活動完結。首次出席興趣班/活動請帶備收據，以作核實。Please keep the receipt until the end of the course. Please bring the receipt when you attend the class for the first lesson.

中心用膳時間為1:00PM-2:00PM及6:00PM-7:00PM，用膳時間期間不設報名及收費。Lunch time hour will not provide the registration and payment.(1:00PM-2:00PM & 6:00PM-7:00PM)

所有興趣班，若導師請假/天文台懸掛八號或更高風球/懸掛黑色暴雨警告/因特別事宜中心未能開放，中心將會盡早通知參加者，並安排補堂或退款。但參加者自行缺席或請假，則不予以補堂或退款。Refund or extra lesson will be given as soon as possible as below conditions,Tutor is on leave, Black rainstorm, Typhoon signal No.8 or above and center is not open because of special events)v If the participants is absence, no refund or extra lesson will be given.

興趣班課程主要以廣東話授課，輔以英文。The medium of instruction mainly is Cantonese and some courses will supplemented with English.

如有任何查詢，歡迎親臨本中心或致電2356 2133與興趣班負責人李茹姑娘聯絡。If you have any inquiries, please feel free to contact Ms Lorraine Lee at 2356 2133 or visit our center.

1/7/2017(六)為香港特別行政區成立紀念日，中心只開放上、下時段，興趣班暫停一天。

1/7/2017(Saturday) is HKSAR Establishment Day, center will only open at morning and afternoon sessions, all interest classes will be suspended.

幼兒創意綜合藝術 Comprehensive Art Class



課程內容：包括各類型的繪畫，如素描、繪畫、印刷、設計等等。此課程在輕鬆及充滿趣味性的氣氛下進行，藉此訓練學生的創作、思考、自信及獨立，並接觸不同類型的媒體，擴闊他們的見識，以便增強其日後的創作力。
Course content: Comprehensive Art is including sketching, painting, printing and designing. Student can enhance their creativity, self-confidence and independence under a relaxed and pleasant atmosphere.

A班 Class A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/029/3	3/6-24/6/2017(Sat)	2:15pm-3:15pm	4	\$280/\$305/\$140
FS/I/17/029/4	1/7-29/7/2017(Sat)		4	\$280/\$305/\$140
FS/I/17/029/5	5/8-26/8/2017(Sat)		4	\$280/\$305/\$140
FS/I/17/029/6	2/9-30/9/2017(Sat)		4	\$280/\$305/\$140

B班 Class B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/030/3	3/6-24/6/2017(Sat)	3:30pm-4:30pm	4	\$280/\$305/\$140
FS/I/17/030/4	1/7-29/7/2017(Sat)		4	\$280/\$305/\$140
FS/I/17/030/5	5/8-26/8/2017(Sat)		4	\$280/\$305/\$140
FS/I/17/030/6	2/9-30/9/2017(Sat)		4	\$280/\$305/\$140

對象Target：3至5 歲兒童 3-5 years old children

名額Quota：各12人 12 people

備註Remarks：1. 請自備畫簿、顏色（木顏色、粉彩）及文具；
Please bring your own sketchbook, color (coloured pencil, pastels) and stationery;
2. 費用已包括物料費。
The material fee is included in the charge.

素描小天地(基礎班) Sketching



課程內容：此課程將採用輕鬆新穎的方式進行，從而學習素描的點、線、面及光影技巧和構圖、比例等理論，讓學員由淺到深學習。
Course content: Student can learn the basic lines and points to the composition of surface brightness skills of sketching.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/031/3	2/6-30/6/2017(Fri)	7:20pm-8:35pm	5	\$375/\$400/\$187.5
FS/I/17/031/4	7/7-28/7/2017(Fri)		4	\$300/\$325/\$150
FS/I/17/031/5	4/8-25/8/2017(Fri)		4	\$300/\$325/\$150
FS/I/17/031/6	1/9-29/9/2017(Fri)		4	\$300/\$325/\$150

對象Target：7至12歲兒童 7-12 years old children

名額Quota：12人 12 people

備註Remarks：請自備畫簿、顏色（木顏色、粉彩）及文具。
Please bring your own sketchbook, color (colored pencil, pastels) and stationery.





英國劍橋小學英語

Cambridge English Course for Pre-starters



課程內容 Course content : 課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，學生不但可掌握日常英文用語，增強聽說能力，更可提升學習英語的興趣，以培養自發性及持久性的學者態度。
Student can enhance their listening and speaking ability and master daily life conversation in English.

初級預備班及初級 Cambridge English Course for Pre-starters	
第1期	數目、顏色 number, color
第2期	衣服、身體部分 clothes, the body part
第3期	家庭、交通工具、動物 home, transport, animals
第4期	在課室裏、體育活動 classroom, sports activities
第5期	飲食、家庭 diet, family

備註Remarks :

課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排，而作出相應的更改。
According to the participants, the above order will be adjusted.



初級預備班 (Pre-starters)

A班
Class A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/009/3	2/6-30/6/2017(Fri)	4:00pm-5:00pm	5	\$350/\$375/\$175
FS/I/17/009/4	7/7-28/7/2017(Fri)		4	\$280/\$305/\$140
FS/I/17/009/5	4/8-25/8/2017(Fri)		4	\$280/\$305/\$140
FS/I/17/009/6	1/9-29/9/2017(Fri)		4	\$280/\$305/\$140

B班
Class B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/010/3	2/6-30/6/2017(Fri)	5:00pm-6:00pm	5	\$350/\$375/\$175
FS/I/17/010/4	7/7-28/7/2017(Fri)		4	\$280/\$305/\$140
FS/I/17/010/5	4/8-25/8/2017(Fri)		4	\$280/\$305/\$140
FS/I/17/010/6	1/9-29/9/2017(Fri)		4	\$280/\$305/\$140

對象Target :

4至5歲幼兒 4-5 years old children

名額Quota :

各10人 10 people

備註Remarks :

此課程已包括材料費。The material fee is included in the charge.





Letterland拼音課程 Letterland Phonic Course

課程內容 Course content: 學習融入26個人物及圖像的故事世界，配合講故事、唱兒歌、角色扮演、遊戲及手工製作，學習英文詞彙及句式。

Students will meet with 26 letter characters. With story telling, songs, role-play, game and artwork, students manage the sounds of the alphabet in the most interesting and original style in English.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/046/3	1/6-29/6/2017(Thu)	4:00pm-5:00pm	5	\$350/\$375/\$175
FS/I/17/046/4	6/7-27/7/2017(Thu)		4	\$280/\$305/\$140
FS/I/17/046/5	3/8-31/8/2017(Thu)		5	\$350/\$375/\$175
FS/I/17/046/6	7/9-28/9/2017(Thu)		3	\$210/\$235/\$105

對象Target: 3至5 歲兒童 3-5 years old children

名額Quota: 各10人 10 people

備註Remarks: 此課程已包括材料費。 The material fee is included in the charge.

趣味英文拼音A班 English Pronunciation



課程內容: 認識元音、英文字母(輔音發音)的認識、拼字和應用及英文字母組合的發音、雙元音、長音、短音、拼字和應用。

Course content: Students could master the correct pronunciation skills by learning the application of vowels, words and spelling through this course.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/32/3	6/6-27/6/2017(Tue)	4:15pm-5:15pm	4	\$292/\$317/\$146
FS/I/17/32/4	4/7-25/7/2017(Tue)		4	\$292/\$317/\$146
FS/I/17/32/5	1/8-24/8/2017(Tue)		5	\$365/\$390/\$182.5
FS/I/17/32/6	5/9-26/9/2017(Tue)		4	\$292/\$317/\$146

對象Target: 6至8歲兒童 6-8 years old children

名額Quota: 10人 10 people

備註Remarks: 請自備材料費(首期\$30、其後每期\$15)
Materials fee (HK\$ 30 for the first term and HK\$15 for each term thereafter).



Phonics幼兒班 Phonics for Kindergarten

課程內容：認識元音、英文字母(輔音發音)的認識、拼字和應用及英文字母組合的發音、拼字、生字應用和詩歌。
Course content : Students will learn spelling, vocabulary items and pronunciation from the beginning.

對象Target : K2至K3幼兒 K2-K3 Student

A班 Class B	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
	FS/I/17/033/3	6/6-27/6/2017(Tue)	5:15pm-6:15pm	4	\$292/\$317/\$146
	FS/I/17/033/4	4/7-25/7/2017(Tue)		4	\$292/\$317/\$146
	FS/I/17/033/5	1/8-29/8/2017(Tue)		5	\$365/\$390/\$182.5
	FS/I/17/033/6	5/9-26/9/2017(Tue)		4	\$292/\$317/\$146

B班 Class B	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
	FS/I/17/034/3	6/6-27/6/2017(Tue)	6:15pm-7:15pm	4	\$292/\$317/\$146
	FS/I/17/034/4	4/7-25/7/2017(Tue)		4	\$292/\$317/\$146
	FS/I/17/034/5	1/8-29/8/2017(Tue)		5	\$365/\$390/\$182.5
	FS/I/17/034/6	5/9-26/9/2017(Tue)		4	\$292/\$317/\$146

對象Target : 3至5 歲兒童 3-5 years old children

名額Quota : 各10人 10 people

備註Remarks : 請自備材料費(首期\$30、其後每期\$15) Please bring your own materials fee (HK\$ 30 for the first term and HK\$15 for each term thereafter)

中文速成班 Chinese Class



課程特色：

透過老師設計及編制的教材，配合輕鬆互動上課形式，讓學生掌握有效的學習中文方法，學習中文詞彙、語法、寫作，並訓練閱讀及說話技巧，從而加強學生對學習中文的興趣，提升學生的創意思維及組織能力，加強自信心。

Course features : Students are able to enhance their Chinese speaking and learning skills different vocabulary items and grammar through the given speaking training classes.

課程內容：

第1期：「聽、說、讀、寫」測試、字的部首、偏旁、錯別字、綜合練習 radicals, typos

第2期：供詞填充、不供詞填充、閱文填充、看圖造句 confession.

第3期：速讀練習、閱讀理解答題技巧、閱讀策略 reading strategies

第4期：語文基礎訓練、近形字辨識、閱讀策略、改正病句 basic Chinese learning

第5期：句子結構、重組句子、改寫句子、綜合練習 rewriting sentences

第6期：六何法、閱讀理解、故事創造及說話訓練 story creation, speech training

第7期：聆聽測試、腦力激盪法、修辭技巧 listening test, brainstorming, rhetorical skills

第8期：腦圖創造法、聯想思考、創意寫作 creative Writing, associative Thinking

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/037/2	7/6-26/7/2017(Wed)	7:00pm-8:00pm	8	\$580/\$605/\$290
FS/I/17/037/3	2/8-27/9/2017(Wed)		8	\$580/\$605/\$290

對象Target : 7至8歲兒童 7-8 years old children

名額Quota : 10人 10 people

備註Remarks : 請自備材料費(首期\$30、其後每期\$15) materials fee (HK\$ 30 for the first term and HK\$15 for each term thereafter)。

中文小作家初班 Chinese Writing Class



課程特色：

採用生動有趣的活動教學形式，加強學生對寫作的興趣。教授學生不同的寫作方法，讓學生輕鬆愉快地逐步掌握有效的寫作技巧。透過由淺入深的多元化寫作練習，加強學生的寫作技巧，提升學生的創意思維及對各類文體的閱讀及欣賞，學生作品交流，了解各類文體的特點，加強寫作能力。

Course feature: Student can learn the diverse strategies of writing strengthen their writing skills, appreciate various types of writing to enhance their writing ability through this course.

課程內容：

第1期：學習作文六步驟(由如何審題到下筆寫作的基本功訓練) six steps for composition

第2期：記敘文 - 記事(記敘事件、個人經歷) narrative- events

第3期：記敘文 - 記人(人物外貌描寫、用事件反映人物性格) narrative - people (character description)

第4期：記敘文 - 記人(人物心理描寫、用事件反映人物感受) narrative - people (psychological description)

第5期：記敘文 - 記物(動 / 植物、物件) Narrative - object

第6期：記敘文 - 遊記、實用文 - 書信 travel journal, letter

第7期：實用文 - 賀卡、便條、日記、週記 greeting cards, notes, diaries

第8期：看圖作文，創意寫作 creative writing

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/036/2	7/6-26/7/2017(Wed)	6:00pm-7:00pm	8	\$580/\$605/\$290
FS/I/17/036/3	2/8-27/9/2017(Wed)		8	\$580/\$605/\$290

對象Target： 8至9歲兒童 8-9 years old children

名額Quota： 10人 10 people

備註Remarks： 請自備材料費(首期\$30、其後每期\$15) materials fee (HK\$ 30 for the first term and HK\$15 for each term thereafter). °

中文閱讀策略班 Chinese Reading Class



課程特色：

閱讀策略是一套幫助學生理解文章的閱讀方法。學生有意識地使用此方法，可促進對文章的理解。「中文閱讀策略班」透過不同類型的閱讀教材，教授學生有效的閱讀策略，全面提升閱讀的技巧。課程會因應不同年級編班，全期課程共四期，每期八堂。

Course feature: Student can enhance their reading skills through reading different and diverse reading materials during this course.

課程內容：

第1期：預測內容、找關鍵詞、中心句、綜合閱讀測試 keywords and thesis statement finding

第2期：歸納段意、歸納中心思想、六何法、回答問題技巧 sum up central idea, skills of answering

第3期：心智圖法、聯想法、多感官觀察法、回答問題技巧 multi-sensory observation

第4、5、6期：不同閱讀策略的應用及綜合閱讀練習、測試 the application of different reading strategies and comprehensive reading exercises, testing

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/035/2	7/6-26/7/2017(Wed)	5:00pm-6:00pm	8	\$580/\$605/\$290
FS/I/17/035/3	2/8-27/9/2017(Wed)		8	\$580/\$605/\$290

對象Target： 10至12歲兒童 10-12 years old children

名額Quota： 10人 10 people

備註Remarks： 請自備材料費(首期\$30、其後每期\$15) materials fee (HK\$ 30 for the first term and HK\$15 for each term thereafter). °





兒童實用功夫班 Children's Kung Fu Class

課程內容：透過輕鬆及互動的武術訓練，讓學員認識「實用武術」，簡易模式；於練習中培養出個人自信心、忍耐力、紀律性及面對困難的能力，內容豐富，多采多姿。由基本的紮馬、拉筋、出拳技巧、踢腳訓練、定位擊靶練習(手、腳、肘、膝、騰空動作)、套拳、模仿攻防對練至徒手搏擊等。
Course content : Student can learn the basics skills of Kung Fu to practice of defense to promote the physical order of the body by teaching.

A班 Class A	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
	FS/I/17/011/3	4/6-25/6/2017(Sun)	10:15am-11:15am	4	\$350/\$375/\$175
	FS/I/17/011/4	2/7-30/7/2017(Sun)		5	\$435/\$460/\$217.5
	FS/I/17/011/5	6/8-27/8/2017(Sun)		4	\$350/\$375/\$175
	FS/I/17/011/6	3/9-24/9/2017(Sun)		4	\$350/\$375/\$175

(適合適合黑帶學員)(for the student with black belt)

B班 Class B	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
	FS/I/17/012/3	4/6-25/6/2017(Sun)	11:15am-12:15am	4	\$370/\$395/\$185
	FS/I/17/012/4	2/7-30/7/2017(Sun)		5	\$460/\$485/\$230
	FS/I/17/012/5	6/8-27/8/2017(Sun)		4	\$370/\$395/\$185
	FS/I/17/012/6	3/9-24/9/2017(Sun)		4	\$370/\$395/\$185

(適合新生及初學者)(for the beginners)

C班 Class C	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
	FS/I/17/013/3	4/6-25/6/2017(Sun)	12:15pm-1:15pm	4	\$350/\$375/\$175
	FS/I/17/013/4	2/7-30/7/2017(Sun)		5	\$435/\$460/\$217.5
	FS/I/17/013/5	6/8-27/8/2017(Sun)		4	\$350/\$375/\$175
	FS/I/17/013/6	3/9-24/9/2017(Sun)		4	\$350/\$375/\$175

對象Target : 6至12歲兒童 6-12 years old children

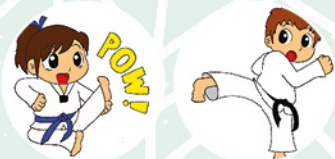
名額Quota : 各15人 15 people per class

備註Remarks :

1. 此課程屬長期班； This course is a long term program.
2. 歡迎親子報名； Parent is also welcome to registration;
3. 學員需要穿著協會道袍上堂（可向教練購買）； Students need to wear the robe during the lesson (it can buy from coach);
4. 如學員達到一定水平，可參加升級試； If the student reaches a certain level, he/ she can participate in the upgrade test.
5. 若考獲黑帶的學員，協會會頒發黑帶證書或推薦信。 If student passes the black belt test, the association will issue a black belt certificate or recommendation letter.



跆拳道 Taekwondo



課程內容：透過跆拳道運動，鍛鍊學員強健體魄、堅毅不屈精神，學習紀律及團隊合作精神，不單能鍛鍊學員之體能，更可考取認可證書及參加公開比賽。內容有跆拳道禮儀、熱身運動、基本馬步、踢腿訓練、自由搏擊、套拳訓練、自衛術及晉升測試。
Course content: Student can learn the skills of defending yourself from the opponent and disciplining themselves through this Taekwondo class.

A班 Class A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/014/3	1/6-29/6/2017(Thu)	7:15pm-8:30pm	5	\$250/\$275/\$125
FS/I/17/014/4	6/7-27/7/2017(Thu)		4	\$200/\$225/\$100
FS/I/17/014/5	3/8-31/8/2017(Thu)		5	\$250/\$275/\$125
FS/I/17/014/6	7/9-28/9/2017(Thu)		3	\$150/\$175/\$75

B班 Class B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/015/3	1/6-29/6/2017(Thu)	8:30pm-9:45pm	5	\$250/\$275/\$125
FS/I/17/015/4	6/7-27/7/2017(Thu)		4	\$200/\$225/\$100
FS/I/17/015/5	3/8-31/8/2017(Thu)		5	\$250/\$275/\$125
FS/I/17/015/6	7/9-28/9/2017(Thu)		3	\$150/\$175/\$75

對象Target: 6歲以上兒童及青少年 Above 6 years old children and adolescents
名額Quota: 每班15人 15 people per class

幼兒/兒童體操班 Gymnastics



課程內容：健美體操(Aerobic Gymnastics)是融合有氧運動、舞蹈及各種高難度動作於一體的運動。在課程中，學生需要配合音樂，做出多變的動作。本課程由導師設計，務求學生能於愉快和安全的環境下學習，使學生不單能鍛鍊身體，更能於從中提升自信心。
Course content: Students can practice Aerobic Gymnastics with a variety of body movements and enhance their self confident during this course.

幼兒體操班

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/038/3	3/6-24/6/2017(Sat)	5:30pm-6:30pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/038/4	1/7-29/7/2017(Sat)		4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/038/5	5/8-26/8/2017(Sat)		4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/038/6	2/9-30/9/2017(Sat)		4	\$400/\$425/\$200

對象Target: 3至5歲兒童 3-5 years old children
名額Quota: 每班10人 10 people per class

兒童體操班

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/039/3	3/6-24/6/2017(Sat)	6:30pm-7:30pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/039/4	1/7-29/7/2017(Sat)		4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/039/5	5/8-26/8/2017(Sat)		4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/039/6	2/9-30/9/2017(Sat)		4	\$400/\$425/\$200

對象Target: 6至8歲兒童 6-8 years old children
名額Quota: 每班10人 10 people per class

兒童芭蕾舞班 Ballet



課程內容：課程會以活潑、新穎的方法令學員學習基本的芭蕾舞動作，著重學生的創作，參與及想像，增加對芭蕾舞的興趣，同時提升自我信心及個人表達能力。幼兒芭蕾舞主要以遊戲手法帶領學生投入舞蹈世界，著重學生利用舞步表達自己；並參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程教授。更透過這些啟蒙課堂提高小朋友對不同舞蹈的認識及興趣。

Course content: Student can learn how to use dancing to express themselves and improve their different dancing techniques and styles through this course.

學 前A班 Pre-School Class A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/016/3	7/6-28/6/2017(Wed)	4:00pm-4:45pm 10:00am-10:45am	4	\$360/\$385/\$180
FS/I/17/016/4	1/7-29/7/2017(Sat)		4	\$360/\$385/\$180
FS/I/17/016/5	5/8-26/8/2017(Sat)		4	\$360/\$385/\$180
FS/I/17/016/6	2/9-30/9/2017(Sat)		4	\$360/\$385/\$180

(對象Target: 2013至2014年出生者·須足三歲 Born in 2013-2014, must be 3 years old or above)

學 前B班 Pre-School Class B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/017/3	3/6-24/6/2017(Sat)	10:30am-11:15am 10:45am-11:30am	4	\$360/\$385/\$180
FS/I/17/017/4	1/7-29/7/2017(Sat)		4	\$360/\$385/\$180
FS/I/17/017/5	5/8-26/8/2017(Sat)		4	\$360/\$385/\$180
FS/I/17/017/6	2/9-30/9/2017(Sat)		4	\$360/\$385/\$180

(對象Target: 2013至2014年出生者·須足三歲 Born in 2013-2014, must be 3 years old or above)

Pre - Primary in Dance

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/018/3	1/6-29/6/2017(Thu)	6:15pm-7:15pm 4:00pm-5:00pm	5	\$450/\$475/\$225
FS/I/17/018/4	5/7-26/7/2017(Wed)		4	\$360/\$385/\$180
FS/I/17/018/5	2/8-30/8/2017(Wed)		5	\$450/\$475/\$225
FS/I/17/018/6	6/9-27/9/2017(Wed)		3	\$270/\$295/\$135

(對象Target: 2012年出生者 Born in 2012)

Pre - Primary in Dance B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/048/3	7/6-28/6/2017(Wed)	6:45pm-7:45pm	4	\$360/\$385/\$180

(對象Target: 2011年出生者 Born in 2011)



Primary in
Dance A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/019/3	1/6-29/6/2017(Thu)	5:15pm-6:15pm	5	\$450/\$475/\$225
FS/I/17/019/4	5/7-26/7/2017(Wed)	7:00pm-8:00pm	4	\$360/\$385/\$180
FS/I/17/019/5	2/8-30/8/2017(Wed)		5	\$450/\$475/\$225
FS/I/17/019/6	6/9-27/9/2017(Wed)		3	\$270/\$295/\$135

(對象Target : 2011年出生者 Born in 2011)



Primary in
Dance B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/020/3	3/6-24/6/2017(Sat)	2:30pm-3:30pm	4	\$360/\$385/\$180
FS/I/17/020/4	6/7-27/7/2017(Thu)	6:15pm-7:15pm	4	\$360/\$385/\$180
FS/I/17/020/5	3/8-31/8/2017(Thu)		5	\$450/\$475/\$225
FS/I/17/020/6	7/9-28/9/2017(Thu)		3	\$270/\$295/\$135

(對象Target : 2011年出生者 Born in 2011)

Grade 1A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/021/3	1/6-29/6/2017(Thu)	4:15pm-5:15pm	5	\$500/\$525/\$250
FS/I/17/021/4	6/7-27/7/2017(Thu)	5:15pm-6:15pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/021/5	3/8-31/8/2017(Thu)		5	\$500/\$525/\$250
FS/I/17/021/6	7/9-28/9/2017(Thu)		3	\$300/\$325/\$150

(對象Target : 2010年出生者 Born in 2010)

Grade 1B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/022/3	3/6-24/6/2017(Sat)	1:30pm-2:30pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/022/4	1/7-29/7/2017(Sat)	2:30pm-3:30pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/022/5	5/8-26/8/2017(Sat)		4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/022/6	2/9-30/9/2017(Sat)		4	\$400/\$425/\$200

(對象Target : 2010年出生者 Born in 2010)





Grade 2A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/023/3	7/6-28/6/2017(Wed)	4:45pm-5:45pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/023/4	6/7-27/7/2017(Thu)	4:15pm-5:15pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/023/5	3/8-31/8/2017(Thu)		5	\$500/\$525/\$250
FS/I/17/023/6	7/9-28/9/2017(Thu)		3	\$300/\$325/\$150

(對象Target : 2009年出生者 Born in 2009)

Grade 2B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/024/3	3/6-24/6/2017(Sat)	12:30pm-1:30pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/024/4	1/7-29/7/2017(Sat)	1:30pm-2:30pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/024/5	5/8-26/8/2017(Sat)		4	\$400/\$425/\$200
FS/I/17/024/6	2/9-30/9/2017(Sat)		4	\$400/\$425/\$200

(對象Target : 2009年出生者 Born in 2009)



Grade 3A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/025/3	7/6-28/6/2017(Wed)	5:45pm-6:45pm	4	\$440/\$465/\$220
FS/I/17/025/4	5/7-26/7/2017(Wed)	5:00pm-6:00pm	4	\$440/\$465/\$220
FS/I/17/025/5	2/8-30/8/2017(Wed)		5	\$550/\$575/\$275
FS/I/17/025/6	6/9-27/9/2017(Wed)		3	\$330/\$355/\$165

(對象Target : 2008年出生者 Born in 2008)

Grade 3B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/026/3	3/6-24/6/2017(Sat)	11:30am-12:30pm	4	\$440/\$465/\$220
FS/I/17/026/4	1/7-29/7/2017(Sat)	12:30pm-1:30pm	4	\$440/\$465/\$220
FS/I/17/026/5	5/8-26/8/2017(Sat)		4	\$440/\$465/\$220
FS/I/17/026/6	2/9-30/9/2017(Sat)		4	\$440/\$465/\$220

(對象Target : 2008年出生者 Born in 2008)



Grade 4A	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
	FS/I/17/042/3	5/7-26/7/2017(Wed)	6:00pm-7:00pm	4	\$440/\$465/\$220
	FS/I/17/042/4	2/8-30/8/2017(Wed)		5	\$550/\$575/\$275
	FS/I/17/042/5	6/9-27/9/2017(Wed)		3	\$330/\$355/\$165

(對象Target : 2007年出生者 Born in 2007)

Grade 4A	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
	FS/I/17/043/3	1/7-29/7/2017(Sat)	11:30am-12:30pm	4	\$440/\$465/\$220
	FS/I/17/043/4	5/8-26/8/2017(Sat)		4	\$440/\$465/\$220
	FS/I/17/043/5	2/9-30/9/2017(Sat)		4	\$440/\$465/\$220

對象Target : 對象Target : 2007年出生者 Born in 2007
名額Quota : 每班15人 15 people per class
備註Remarks: 此課程屬長期班。 This course is a long term program.



Coby Coby sing and dance with me

課程內容：課程以英語教授，重新將外國民謠編成為富有節拍動感的歌曲，將Hip Hop、Jazz等編為深受小朋友歡迎的舞蹈，讓他們在熟悉的旋律中更投入地學習英文生字及唱出歌詞，更大的收穫就是增加自信心和令兒童樂於參與群體活動。
Course content: Students could learn some English vocabulary through dancing different styles of dances such as Hip Hop and Jazz and singing English melody.

A班 Class A	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
	FS/I/17/006/3	2/6-30/6/2017(Fri)	4:25pm-5:25pm	5	\$500/\$525/\$250
	FS/I/17/006/4	7/7-28/7/2017(Fri)		4	\$400/\$425/\$200
	FS/I/17/006/5	4/8-25/8/2017(Fri)		4	\$400/\$425/\$200
	FS/I/17/006/6	1/9-29/9/2017(Fri)		4	\$400/\$425/\$200

(對象Target : 3至5歲幼兒 3-5 years old children)

B班 Class B	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
	FS/I/17/007/3	2/6-30/6/2017(Fri)	5:30pm-6:30pm	5	\$500/\$525/\$250
	FS/I/17/007/4	7/7-28/7/2017(Fri)		4	\$400/\$425/\$200
	FS/I/17/007/5	4/8-25/8/2017(Fri)		4	\$400/\$425/\$200
	FS/I/17/007/6	1/9-29/9/2017(Fri)		4	\$400/\$425/\$200

(對象Target : 3至5歲幼兒 3-5 years old children)

B班 Class B	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
	FS/I/17/008/3	2/6-30/6/2017(Fri)	6:35pm-7:35pm	5	\$500/\$525/\$250
	FS/I/17/008/4	7/7-28/7/2017(Fri)		4	\$400/\$425/\$200
	FS/I/17/008/5	4/8-25/8/2017(Fri)		4	\$400/\$425/\$200
	FS/I/17/008/6	1/9-29/9/2017(Fri)		4	\$400/\$425/\$200

對象Target : 6至9歲兒童 6-9 years old children
名額Quota : 每班20人 20 people

英國羽毛球總會Bisi羽毛球課程 Badminton



課程簡介 Course Introduction :

課程以英國羽毛球總會Bisi Badminton Training Program Primary Stage 1&2 初級班的内容，以英語教授並配合中文輔助講解。

內容分為3大部分：

1) 體能訓練 Physical Training

2) 羽毛球遊戲競技 Badminton Game Competition

3) 羽毛球技術訓練 Badminton Technique Training

It provides physical training, different techniques of badminton and a badminton game competition.

課程特色

Course features :

參加者修畢課程，教練將根據參加者進度撰寫評估報告，通過測試合格，可獲頒發英國羽毛球總會銅 / 銀 / 金章嘉許證書作獎勵。

此為持續課程，培訓羽毛球幼苗精英，為參加學界及香港分區羽毛球分齡賽作準備

Coaches will prepare an evaluation report for the participants. After passing the test, student will be awarded the Bronze / Silver / Gold Medal from Badminton Association.

備註Remarks:

1. 參加者必須穿著輕便運動服及運動鞋 Participants must wear sportswear and sports shoes

2. 須自備羽毛球拍、飲用水及毛巾 Need to prepare own badminton rackets, drinking water and towels.

3. 每月有一堂會外出練習 There will be an outdoor practice session every month.

名額Quota :

每班12人 12 people



A班 Class A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/1/17/040/3	6/6-27/6/2017(Tue)	5:00pm - 6:00pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/1/17/040/4	4/7-25/7/2017(Tue)		4	\$400/\$425/\$200
FS/1/17/040/5	1/8-29/8/2017(Tue)		5	\$500/\$525/\$250
FS/1/17/040/6	5/9-26/9/2017(Tue)		3	\$300/\$325/\$150

(對象Target : 3至5歲幼兒 3-5 years old children)



B班 Class B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/1/17/041/3	6/6-27/6/2017(Tue)	6:00pm - 7:00pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/1/17/041/4	4/7-25/7/2017(Tue)		4	\$400/\$425/\$200
FS/1/17/041/5	1/8-29/8/2017(Tue)		5	\$500/\$525/\$250
FS/1/17/041/6	5/9-26/9/2017(Tue)		3	\$300/\$325/\$150

(對象Target : 4至8歲兒童 4-8 years old children)

活力瑜伽班 Yoga Class(Friday)



課程內容：這個瑜伽運動不單可以強化肌肉，修緊線條，改善不良姿勢；並透過呼吸和寧靜心，能令身體放鬆，舒緩緊張情緒，減輕壓力，提升學習效率。

Course content: Student can enhance the learning efficiency, reduces stress and helps relax the mind, body and soul by different yoga postures and exercises through this Yoga Class.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/001/3	2/6-30/6/2017(Fri)	8:15pm-9:45pm	5	\$275/\$300/\$137.5
FS/I/17/001/4	7/7-28/7/2017(Fri)		4	\$220/\$245/\$110
FS/I/17/001/5	4/8-25/8/2017(Fri)		4	\$220/\$245/\$110
FS/I/17/001/6	1/9-29/9/2017(Fri)		4	\$220/\$245/\$110

對象Target: 青少年及成人 Adolescents and adults

名額Quota: 17人 17 people

備註Remarks: 學員請穿著輕鬆衣服，自備食水及毛巾。 Participants should wear casual clothes and bring their own water and towels.

防病強身瑜伽班 Yoga Class(Tuesday and Thursday)



課程內容：這個瑜伽運動不單可以強化肌肉，修緊線條，改善不良姿勢；並透過呼吸和寧靜心，能令身體放鬆，舒緩緊張情緒，減輕壓力，提升學習效率。

Course content: Student can enhance the learning efficiency, reduces stress and helps relax the mind, body and soul by different yoga postures and exercises through this Yoga Class.

A班 Class A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/002/3	6/6-27/6/2017(Tue)	10:00am-11:30am	4	\$220/\$245/\$110
FS/I/17/002/4	4/7-25/7/2017(Tue)		4	\$220/\$245/\$110
FS/I/17/002/5	1/8-29/8/2017(Tue)		5	\$275/\$300/\$137.5
FS/I/17/002/6	5/9-26/9/2017(Tue)		3	\$165/\$190/\$82.5

B班 Class B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/003/3	6/6-27/6/2017(Tue)	11:30am-1:00pm	4	\$220/\$245/\$110
FS/I/17/003/4	4/7-25/7/2017(Tue)		4	\$220/\$245/\$110
FS/I/17/003/5	1/8-29/8/2017(Tue)		5	\$275/\$300/\$137.5
FS/I/17/003/6	5/9-26/9/2017(Tue)		3	\$165/\$190/\$82.5

C班 Class C

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/004/3	1/6-29/6/2017(Thu)	10:00am-11:30am	5	\$275/\$300/\$137.5
FS/I/17/004/4	6/7-27/7/2017(Thu)		4	\$220/\$245/\$110
FS/I/17/004/5	3/8-31/8/2017(Thu)		5	\$275/\$300/\$137.5
FS/I/17/004/6	7/9-28/9/2017(Thu)		3	\$165/\$190/\$82.5

D班
Class D

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/005/3	1/6-29/6/2017(Thu)	11:30am-1:00pm	5	\$275/\$300/\$137.5
FS/I/17/005/4	6/7-27/7/2017(Thu)		4	\$220/\$245/\$110
FS/I/17/005/5	3/8-31/8/2017(Thu)		5	\$275/\$300/\$137.5
FS/I/17/005/6	7/9-28/9/2017(Thu)		3	\$165/\$190/\$82.5

對象Target: 青少年及成人 Adolescents and adults

名額Quota: 15人 15 people

備註Remarks: 學員請穿著輕鬆衣服, 自備食水及毛巾。Participants should wear casual clothes and bring their own water and towels.

鋼琴班

Piano Class



內容: 以一對一形式, 教授參加者樂理及鋼琴演奏技巧。所有學生均按程度獲保送應考英國皇家音樂學院/英倫歌聖三一音樂學院考試。

師資: 導師均考獲英國皇家音樂學院或英國倫敦聖三一音樂學院八級鋼琴程度或以上。

Student can learn how to improve the poor body posture and relaxes one's mind by the melody of the piano through this piano class.

每堂收費
lesson fee:

時間 Time/級別 Class	初級 Primary	一級 Level 1	二級 Level 2	三級 Level 3	四級 Level 4	五級 Level 5	六級 Level 6	七級 Level 7	八級 Level 8
30分鐘 30mins	\$90	\$95	\$100	\$105	\$110	/	/	/	/
45分鐘 45mins	/	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190	\$220	\$260

對象Target: 5歲或以上 5 years old or above

堂數Number of lesson: 每期堂數以單月費計算 The number of lesson depends on the monthly fee each month.

報名須知Application Note:

- 由於課程為個別教授, 故一經報名及繳費, 學員將不獲補課; As the course is provided by an individual teacher, so once the registration and payment, students will not have any make up missing class.
- 有興趣者請到中心接待處查詢, 如額滿將被安排至輪候名單。If you are interested, please inquire at the reception desk. If the quota is full, you will be placed on the waiting list.

英國倫敦音樂學院證書課程 London College of Music

Early Learning: Music and Speech Certificate Course

課程內容 Course content: 著名的LCM課程讓小朋友透過樂器訓練、敲擊樂、朗誦、唱歌、英語對答、看圖故事、角色扮演、物件聯想、身體動作及表情學習等, 學懂樂理, 提高對音樂及學習英語的興趣, 培養其自發性及持續性的學習態度。完成課程後, 將可參加英國倫敦音樂學院舉辦之特備測試。

The course aims to through the music instruments training, percussion, speech, singing, English conversation, story-telling, role-play, imaginative expressions, body movement and facial expression learning, enhance children interesting in English and cultivate their self-learning attitude. After the course, student can participate in the examination of London College of Music.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/17/047/3	1/6-29/6/2017(Thu)	5:00pm-6:00pm	5	\$425/\$450/\$212.5
FS/I/17/047/4	6/7-27/7/2017(Thu)		4	\$340/\$365/\$170
FS/I/17/047/5	3/8-31/8/2017(Thu)		5	\$425/\$450/\$212.5
FS/I/17/047/6	7/9-28/9/2017(Thu)		3	\$255/\$280/\$127.5

對象Target: 3至5歲兒童 3-5 years old children

名額Quota: 10人 10 people

備註Remarks: 此課程已包括材料費。The material fee is included in the charge.



機構及中心簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心及特別服務計劃。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

- 1) 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
- 2) 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
- 3) 促進青少年關心社會，貢獻社會。
- 4) 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
- 5) 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

- 1) 指導及輔導服務
- 2) 為處於不利環境的青少年提供支援服務
- 3) 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
- 4) 培養青少年關心及參與社會的小組及活動

中心亦會透過不同類形的活動，例如康樂活動、興趣班與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

服務對象

本處綜合青少年服務對象為九龍城區三至三十歲的兒童、青少年及其家庭。

會員申請及續會須知

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由三至三十歲的青少年均可申請成為中心會員。
4. 凡子女年齡介乎零至三十歲之家長均可申請成為家長會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新來港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作人員提出，中心會按個別情況處理。

會員類別及年齡

兒童會員：14歲或以下人士
青少年會員：15-24歲人士
成人會員：25歲或以上人士
家長會員：有子女年齡介乎0-30歲之家長
家庭會籍：不限
* 家庭會籍（須於同一時間申請方可享受家庭會員優惠，名額不多於5人，成員包括父母、監護人及子女等。）

會費及會籍有效期

個人會員：一年會籍 \$25，兩年會籍 \$40
家庭會員：一年會籍 \$50，兩年會籍 \$80
* 家庭會籍（須於同一時間申請方可享受家庭會員優惠，名額不多於5人，成員包括父母、監護人及子女等。）

申請手續

- 1) 親臨中心填妥中心會員申請表
- 2) 選擇會籍種類及年期，並繳交有關費用
- 3) 下列人士將可獲豁免會費
 - a) 單親家庭人士
 - b) 綜援家庭人士
 - c) 來港居住不足三年之新來港人士
 - d) 社工轉介之人士
- 4) 申請者年齡在12歲以下，申請表上必須有家長簽名同意

會員續証申請

到中心繳交新一年度年費及辦理續証手續。

會員福利

- 1) 以優惠價參加中心舉辦之活動
- 2) 免費享用自修室服務和借用書籍、玩具及康樂設施
- 3) 免費享用中心提供之偶到服務設施
- 4) 獲寄贈中心之活動通訊
- 5) 申請「家長會員」之申請者，其配偶亦可同時免費獲得家長會員會籍

會員福利

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。所繳費用，恕不退回。另外未繳交續會之年費，將作自動退會處理。時免費獲得家長會員會籍

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之興趣班、小組或活動，歡迎填妥活動報名表連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭請寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

優惠價介紹

中心為照顧社會上有需要的人士，讓身處不利環境的人士及家庭都同樣享有參與社區活動的機會，創建共融社區，本中心會選取部份活動，設有減免的優惠收費，每名符合資格人士，每月最多可享有2次以優惠收費報名參與興趣班之優惠，請留意活動收費欄，名額有限，額滿即止。社工活動則不限優惠次數。優惠價對象必須符合以下的資格：綜援人士及家庭（須出示有關證明，例如：醫療豁免紙）低收入人士及家庭（須符合政府每季所定的入息標準，即家庭入息中位數之75%）

報名須知

1. 所有活動/小組/興趣班之報名一經繳費作實，一概不得改班、轉名或退出。請於報名前留意活動及課程之日期、時間，以免相撞。
2. 請自行依照通訊列明之日期及時間出席該活動，並於第一次活動或第一堂課程時攜帶收據出席；若有更改，本中心將另行通知。
3. 本中心將於每一節完結前十五分鐘（即逢星期二至日5:45pm，星期二至六9:45pm及星期六至日12:45pm）暫停所有的報名及借還手續等服務，敬請留意。（*同工用膳時間為1:00pm-2:00pm及6:00pm-7:00pm，此段期間不設收費服務）
4. 報名者請以準備之款項及自備補幣繳交所需之報名費用，一千元紙幣恕不接受。
5. 如以支票付款，支票抬頭請填寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
6. 本中心保留此須知最後修改之權利，如有更改，恕不另行通知。

服務使用者的權利

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向您提供所需服務及援助，除了在特殊情況下，將予以保密：
 - 2.1 服務使用者的安全受威脅，或；
 - 2.2 其行為將嚴重危害他人安全。詳情請參考個人資料 (私隱) 條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料，包括宗旨、目標、對象、內容、申請及退出服務方法。如未能為您提供服務，將會向您交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向您提供資料，讓您作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 獲服務單位盡力保障您的私人財物的安全，在未經您同意前，您的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管您的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與您簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電負責職員等提出您對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位盡力保障您免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害（言語上、身體上或性侵犯）的情況。如您對這方面有任何建議，可向社工督導提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

服務意見表

為提供安全舒適的環境及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。
所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及/以上職級之員工負責處理。

(請於選擇方格加上“ ”號並請簽署)

本人 ☐ 同意公開意見內容

簽署：_____

本人 ☐ 不同意公開意見內容

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。（可選擇不填寫）

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心主任收。
如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任關慧儀姑娘
電話：23562133 地址：九龍紅磡黃埔花園第二期18座地下及一樓

收集個人資料聲明

拒收直接促銷 / 推廣通知書

本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名(全寫)：_____

簽署：_____

聯絡電話：_____

日期：_____

颱風訊號、暴雨及雷暴警告訊號下之活動安排

有關訊號生效下	戶內活動	戶外(水上)活動	戶外(陸上)活動	中心開放
 雷暴	✓	✗	按情況而定	✓
 黃	✓	✗	按情況而定	✓
 紅	✓ (註三)	✗	✗	✓
 黑	✗ (註一)	✗	✗	✗ (註一)
T1	✓	✗	✗	✓
L3	幼兒活動&幼兒興趣班 (註三) ✗	✗	✗	✓
	其他活動&興趣班 ✓			
8或以上訊號	✗ (註二)	✗	✗	✗ (註二)

註一：黑色暴雨訊號解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註二：如於上午七時前改掛三號風球，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於中午十二時前改掛三號風球，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於下午五時前改掛三號風球，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。
如八號烈風或暴雨訊號於下午六時後除下，所有中心單位將繼續暫停開放。

在一般情況下，中心會於八號烈風或暴雨訊號除下後三小時恢復開放。
註三：如該活動/興趣班組之參加者為幼兒(3-6歲)，當日班組活動將會取消。在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排返家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

補堂安排

所有興趣班及活動若因上述天雨關係而取消，將安排補堂。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。

SQS 服務質素標準知

十六項服務質素標準：

本機構致力提供優質服務，並根據社會福利署所訂定十六項服務質素標準制定了相關之工作指引和服務程序。為落實十六項質素標準，本中心一直於各項服務中推動優質服務精神，如有任何意見或提問，歡迎與中心職員提出，亦可使用中心意見箱或直接與本中心社工督導聯絡。

(一) 原則：資料提供

- 標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

(一) 原則：資料提供

- 標準 4：所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準 5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人。
- 標準 7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

(三) 原則：對使用者的服務

- 標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

(四) 原則：尊重服務使用者的權利

- 標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

練琴服務

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為中心會員方可使用此服務。購買節數後，會員可於當天致電或親臨預約琴室，並於指定時間內選擇任何時段練琴，每節使用時間為30分鐘，由中心當日開放時間起開始計算，例如：2:00pm - 2:30pm或2:30pm - 3:00pm，如此類推。

另外，使用者必須於三個月內完成此租用服務，租用期由即日起計算至三個月，逾期無效。（凡於中心開放時間1:00pm - 2:00pm及6:00pm - 7:00pm 期間均暫停租用琴房）

2. 所繳費用，恕不退回。

租用節數	會員收費(每節半小時)
租用1-5節	\$20
租用6-9節	\$18
租用10-14節	\$15
租用15-20節	\$12



練band服務

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為中心會員方可使用此服務。會員可於任何時間租用中心開放時段之Band房，並可隨意選擇任何時間，每節使用時段為30鐘使用者可以電話預約並於借用前15分鐘到中心辦理借用手續。

2. 所繳費用，恕不退回。

3. 請自備鼓棍

租用樂器	會員收費(每節半小時)
練Band	\$30
練鼓	\$15



玩具借用服務

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為會員方可使用此服務。借用玩具時必須出示會員証，每張會員証每次可借用一款玩具。
2. 每次借用玩具時限為一小時，若沒有其他會員等候可續借一次。
3. 玩具內的配件，如有遺失及損壞需照價賠償。
4. 玩具只可在本中心範圍使用。



電腦借用服務

本中心設有電腦借用服務，並附設上網服務，供會員使用。

1. 本服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證。
2. 會員可於中心開放時間內即場使用此服務，不設預約。以整點的時間計算，例如：2:00p.m. - 3:00p.m.。
3. 每次最多只可使用一小時。
4. 本中心保留借用本服務之最終決定權。



自修室服務

1. 本服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證。
2. 會員可於中心開放的時間內使用本服務。





香港青少年服務處 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

班／組／活動報名表

A. 報名資料

班／組／活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號
1.				
2.				
3.				
4.				
合共費用：			\$	

☐ 會員（會員號碼：_____） ☐ 非會員

姓 名：_____ 性 別：_____ 年 齡：_____

地 址：（非會員適用）_____

電 話：_____ 教 育 程 度：_____

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電：_____ 聯絡人：_____ 與參加者關係：_____

B. 資料提供：

1. 本人明白向香港青少年服務處提供以上個人資料作申請參加活動及直接有關的用途。
2. 本人明白香港青少年服務處於小組／活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告及記錄用途。

參加者簽署：_____ 日期：_____

參加者家長／監護人姓名：_____ 簽署：_____ 日期：_____

C. 聲明：

- (1) 為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

參加者簽署：_____ 日期：_____

- (2) 為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人同意上述參加者參加 貴機構之上述活動。

a. 本人清楚明白上述參加者的體能及身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

b. 必須在指定時間及集合地點準時出席逾時不候；

c. 遵守社工／導師／教練的指示及跟從「參加者須知」的要求，參與活動；

d. 出席中心所安排的簡介會或透過相關途徑，掌握活動的內容及要求；

e. 授權中心在緊急情況下，安排本人／本人子女到醫院接受治療。

參加者家長／監護人簽署：_____ 日期：_____

D. 特別接送安排適用：

(1) 指定接送者：a) _____，與參加者關係：_____ 聯絡電話：_____

指定接送者：b) _____，與參加者關係：_____ 聯絡電話：_____

(2) 其他(請註明)：_____

註：如家長選擇由指定人士接回參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其個人資料。

中心專用： 職員姓名：_____ 日期：_____ (上午/下午/晚上)





香港青少年服務處

會員申請表

中心職員專用

經辦人：_____

日期：_____

會員資料 ☐新會員 ☐續會(只需填寫會員編號、中文姓名及更新資料)

個人會員		家庭會員			
會員編號 (職員填寫)					
會籍到期日 (職員填寫)					
姓名 (中文)					
姓名 (英文)					
與申請人關係	申請本人				
性別	☐ 男 ☐ 女	☐ 男 ☐ 女	☐ 男 ☐ 女	☐ 男 ☐ 女	☐ 男 ☐ 女
出生日期 (日/月/年)	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
教育程度					
學校名稱 (如適用)					
就業狀況 (如適用)					
住宅電話					
手提電話					
住宅地址					
電郵地址					

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____

特別需要：☐單親 ☐低收入/經濟困難人士 ☐綜援(綜援證明編號及有效日期)：_____

☐新來港人士(來港日期：____年____月) ☐社工轉介(轉介社工姓名)：_____

會籍有效期：☐一年 ☐兩年(如申請兩年會籍，當第一年會籍完結時，第二年會員續証之登記會自動進行)

本人 ☐同意 / ☐不同意 向香港青少年服務處提供以上個人資料作直接有關例如：通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及籌款等用途。香港青少年服務處若需對外透露以上資料必須先得本人同意。本人亦有權聯絡行政助理以查閱、更改或停止使用以上個人資料。

本人謹聲明本表格內填報資料全部屬實，正確無訛。香港青少年服務處有權要求申請者提供有關證明資料。如發現資料有誤，本機構有權取消申請人會員資格及一切相關的服務。

申請人簽署：_____ 家長／監護人簽署：_____

申請日期：_____ (凡未滿十二歲者須家長／監護人簽署)

職員填寫					
會籍到期日					

香港青少年服務處服務單位

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅磡樓地下	2761 1106	2715 4033
臨牀心理服務	九龍紅磡邨紅磡樓地下	2761 1106	2715 4033
綜合家居照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
兒童之家	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
綜合青少年服務中心			
寶馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
寶馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
寶馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第1期第3座平台	2414 8283	2412 3570
寶馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第2期18座地下及1樓	2356 2133	2334 9963
寶馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
寶馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟及滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2668 2138	3125 4677
課餘託管服務	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務		
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
兒童及青年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里二十號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
學校社會工作服務	為全港40所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2樓	2328 6908	2328 6523
深宵外展服務			
星島計劃 - 大埔及北區深宵外展社會工作服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號16樓03-04室	2402 1010	2614 2695
特別計劃			
寶馬會鼓掌・創你程計劃 香港青少年服務處生涯規劃服務隊(新界東)	新界沙田火炭山尾街18-24號 沙田商業中心10樓18室	2420 3522	3020 6224

(⚓ 為中心開放時間)

中心開放時間							
時間	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00 下午2:00	預約服務	/	/	/	/	⚓	⚓
下午2:00 晚上6:00		⚓	⚓	⚓	⚓	⚓	⚓
晚上6:00 晚上10:00		⚓	⚓	⚓	⚓	⚓	/

*同工用膳時間為1:00pm - 2:00pm及6:00pm - 7:00pm，此段時間不設報名及收費。

交通指引

巴士BUS

- 3B 紅磡碼頭 ↔ 慈雲山(中)
- 5D 紅磡碼頭 ↔ 德福花園
- 7B 紅磡碼頭 ↔ 樂富
- 15 紅磡碼頭 ↔ 平田
- 85X 紅磡碼頭 ↔ 馬鞍山市中心
- 269B 紅磡碼頭 ↔ 元朗/天水圍市中心
- 297 紅磡碼頭 ↔ 坑口(北)
- 8A 黃埔花園 ↔ 尖沙咀碼頭
- 12A 黃埔花園 ↔ 南昌鐵路站
- 30X 黃埔花園 ↔ 荃威花園
- 115 黃埔花園 ↔ 港澳碼頭巴士總站
- 212 黃埔花園 ↔ 深水埗(東京街)
- E23 黃埔花園 ↔ 東涌/機場

專線小巴Minibus

- 2,2A 黃埔花園 ↔ 又一城(達之路)
- 2M 黃埔花園 ↔ 九龍城
- 6,6X 黃埔花園 ↔ 尖沙咀(漢口道)
- 13 黃埔花園 ↔ 廣播道

小輪Ferry

新渡輪(紅磡碼頭 ↔ 北角)

港鐵(MTR)

黃埔站 C2出口

中心位置



中心地址: 九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓

電話: 2356 2133 傳真: 2334 9963

電郵: fscit@hkcsy.org.hk

中心網站: <http://www.hkcsy-fscit.org.hk>