香港青少年服務處
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

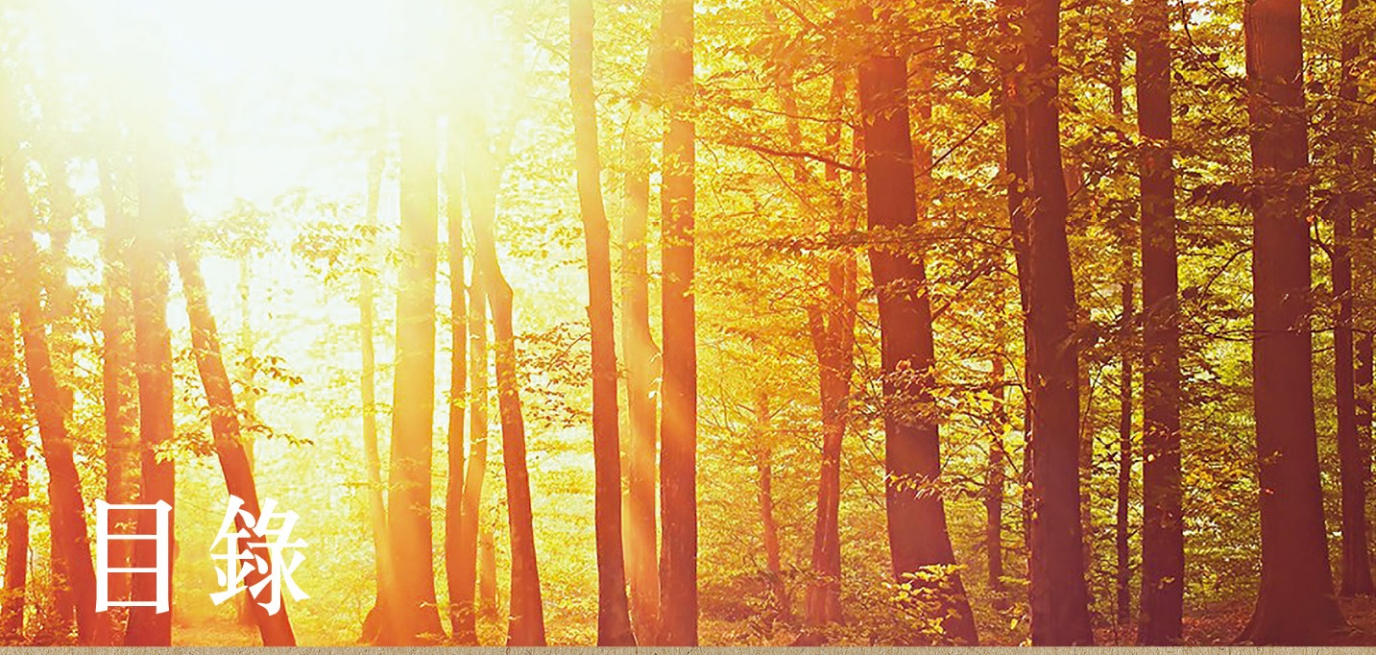
敢重x生命

愛關•社區



詳情請參閱 P.23

中心通訊 2017年10月 - 2018年1月



目錄

暑期活動閉幕禮活動花絮	P. 1
芥子成長計劃	P. 2-9
兒童活動	P. 10-13
親子活動	P. 14-16
青少年活動	P. 17-21
課餘託管服務	P. 22
粉嶺網絡	P. 23
班. 組. 活動報名表	P. 24
機構及中心簡介	P. 25
會員申請及續會須知	P. 25
熱帶氣旋及惡劣天氣安排、活動報名及退款程序	P. 27
收集個人資料聲明、歡迎提供意見	P. 28
服務使用者的權利	P. 29
香港青少年服務處各單位資料	P. 30-31
言語治療服務	P. 30-31
恆常多元智能活動	P. 32-39
BAND房及寄養家庭服務	P. 40
星鳥速遞	P. 41





衡常心 嘉年華



CYS 多蘭杯

活動花絮

本中心於2017年8月19日為250位社區人士舉辦了一項名為「衡常心」嘉年華，透過多元化的活動形式，讓社區人士認識遠離數碼沉溺、多元生活選擇的重要性。當天體驗式的攤位讓參加者認識了沉溺的行為及後果，包括對身體(頸、手及眼部)、家庭、學習及情緒的影響，另外透過地板冰壺及舞台演出讓參加者認識數碼活動外的其他選擇。整體而言，參加者反應熱烈、能由活動中明白健康生活的重要性。

本中心於2017年7月至8月份展開了名為「CYS多蘭杯」的英雄聯盟電子競技比賽，參賽者需要與機構其他區域的代表進行競賽，中心一共招募了兩隊10位運動員，年齡介乎於14-18歲。除了比賽之外，活動亦提供電子競技訓練，競賽雖然是透過電腦進行，操作上卻是強調人與人間的溝通及與反應。過程中參加者除了認識到電子競技行業、學習到團隊合作技巧外，更透過比賽認識到個人性格的優缺點，隊員間取長補短方能達至勝利。初賽於9月已踏入尾聲階段，期望隊員能夠繼續發揮團隊合作精神並擠身決賽。









芥子成長計劃 兒童發展服務介紹

我們相信「芥子，種在地上時比一切的種子都小；生長起來後，比一般的蔬菜都大，而且會長出樹枝，成為抓緊泥土、支撐大自然的大樹。」兒童就像一粒芥子，有著無限的發展潛能及創意。若要激發兒童的潛能，讓兒童能像茁壯成長的芥子一樣，成為根基穩健的大樹，適當及足夠的陽光、水分、養分及空氣，對他們的成長影響十分深遠。

- **陽光系列**：幫助兒童營造可信賴的家庭環境。
- **水分系列**：滋養兒童心靈，培育健康情意發展及社交群體發展。
- **空氣系列**：協助大小肌肉發展，鼓勵兒童從遊戲中學習、認識新事物。
- **養分系列**：提升兒童個人能力，協助他們排除困難、障礙。

玩出專注 迷你版

小組將以感覺運動作為主要介入手法，配合不同的運動訓練，刺激幼兒觸覺、本體覺及前庭平衡覺等感覺，以促進專注力、情緒控制、身體協調、組織能力及自信心等發展。同時亦讓家長認識感覺運動元素訓練如何培養孩子的專注力。



內容：	1. 感覺統合元素運動訓練 2. 提升幼兒專注力 3. 家居專注力訓練技巧		
日期：	15/10，22/10，29/10、5/11，12/11，19/11/2017 (星期日)	7/1，14/1，21/1，28/1，4/2/，11/2 2018 (星期日)	26/10，2/11，9/11，16/11，23/11，30/11/2017 (星期四)
時間：	10:30am-11:30am		4:30pm-5:30pm
對象：	K2-K3之兒童及其家長		
地點：	帝庭軒會址		
費用：	每組親子 $500(會員)、$530(非會員)、$350(優惠收費)		
名額：	每組5對親子 (共10人)		
負責同工：	戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘(Kathy)		
備註：	1. 每一名兒童必須有一名家長同行出席，若同一家庭有兩位幼兒報名，則必須由兩名家長同行出席小組。 2. 家長須出席第2、4、6節小組，(如有困難，可與負責社工查詢) 3. 參加者必須年滿4歲才可參加小組。		

玩出專注

孩子不專注的表現，很多時令到父母很煩惱，如你的子女出現了以下情況：
1. 無注意細節、粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度慢等或
2. 動不停、說不停、坐不定、精力旺盛等 及
3. 易衝動、缺乏耐性、打斷別人說話、騷擾他人等

很可能是專注力不足/過度活躍症的徵狀，如徵狀持續出現，會影響孩子的學習能力、社交發展或與家人的關係，有關情況可透過行為治療減低專注力不足情況，最佳改善的時間為4-8歲。

內容： 專注訓練：透過特別設計的運動元素活動，如球類運動、平衡力訓練、協調訓練等，刺激兒童觸覺、本體覺、前庭平衡覺和肌肉關節等，使腦幹重新組織感覺，回應現實環境需要。訓練目標包括提升視覺追蹤能力、手眼協調、身體協調、大小肌肉及觸感平衡等，以提昇專注力及減低過度活躍的情況。

組別：	幼兒組	初小組
日期：	11/2017-3/2018 (一星期兩堂) 全3期，每期10堂，共30堂	11/2017-3/2018 (一星期兩堂) 全3期，每期10堂，共30堂
對象：	升K2-K3懷疑有專注力不足之兒童 (參加者必須足4歲)	升P1-P3懷疑有專注力不足之兒童

時間： 待定
地點： 御庭軒會址
名額： 每組6人
收費： 每人每期$1000(會員)、$1030(非會員)、$500(優惠收費)
負責同工： 戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘
備註： 參加者及其家長需先參加**「玩出專注(迷你版)」**，經評估後，合適者方可參與長期訓練小組。

玩出專注 家長小組

為讓家長了解子女的參與情況、配合及學習管教方法；改善子女的行為表現，家長必須出席家長小組。

內容： 透過討論、分享、角色扮演等認識專注力不足/ 過度活躍症、不同管教及有效溝通方法，促進親子關係等
日期： 10/2017-2/2018 (與玩出專注之訓練日期相同，一星期一堂)

時間：	幼兒組	初小組
	幼兒組 (待定，與玩出專注之訓練時間相同)	初小組 (待定，與玩出專注之訓練時間相同)

地點： 帝庭軒會址
對象： 「玩出專注」參加者之家長
收費： 免費
負責同工： 戴倩怡姑娘(註冊社工)
備註： 參與「玩出專注」之參加者家長必須出席家長小組。



親子治療遊戲花絮

活動分享

幼兒篇 「治療遊戲小組 - 魔幻無窮」

於2017年5月期間，透過治療遊戲元素SENC，幼兒能從不同節奏的音樂和遊戲中提升情緒控制力及處理衝突的技巧，亦幫助他們在情緒及社交方面發展。

親子篇 「治療遊戲」親子小組(三)魔法變變變

遊戲並不單是針對小孩子，家長也能夠成為對象。SENC著重親子間的關係建立，工作員藉著不同的親子、團體遊戲，與參加者經歷遊戲的意義；透過互動分享，讓家長明白孩子的需要、情緒與行為的表現。

＊是次小組不只有媽媽參與，少有地有一半家長參加者是爸爸，不同家庭間的父母可藉小組有更多交流，在遊戲中領悟到伴侶與孩子相處可能出現的狀況及解決方法。



Structure
規律性活動，
增加對環境與人之安全感，
建立自我管理的能力



Challenge
挑戰性遊戲，
提昇幼兒自信心



Nurture
滋養時刻，
強親子親密度



Engagment
凝聚開心時刻，正面回應
幼兒心靈需要，
促進親子關係

Group Theraplay 小組治療遊戲 之 小朋友Fun禮

「小朋友Fun禮」是一個滿載歡樂遊戲、歡笑聲的重要約會。
遊戲 - 是孩子成長的最佳的學習「伙伴」，運動遊戲有助感知與身體協調發展、智能遊戲為學習奠定基礎、社交遊戲讓孩子適應群體生活、象徵與建構遊戲發展創意思維。
Group Theraplay 小組治療遊戲，讓孩子在遊戲過程中藉著四種重要元素，快樂成長、健康發展，當中包括：

1. 投入 - 培養樂觀感、積極的特質
2. 滋養 - 建立安全感、歸屬感、穩定情緒
3. 規律 - 體驗自我控制、學習遵守規則
4. 挑戰 - 勇於探索、接受挑戰、提升自信、建立效能感



內容：	約會內容包括： 1. Group Theraplay小組治療遊戲元素遊戲 2. 藝術創作活動 3. 社交合作遊戲 4. 感知遊戲
組別：	2017年10月
日期：	10/10，17/10，24/10，31/10/2017(逢星期二)
時間：	4:30pm - 5:30pm
地點：	帝庭軒會址
對象：	K1- K3之兒童
名額：	8人
費用：	每人$200(會員)、$230(非會員)、$100(優惠收費)
負責同工：	戴倩怡姑娘

藝 動 樂

親子PLAY GROUP

「藝」包括視覺藝術、話劇、音樂、舞蹈
「動」包括運動、律動、肌力活動
「樂」意指 透過遊戲與家庭感受快樂、愉快地學習和成長

內容：	1. 親子遊戲　2. 食物分享	
	〈十、十一月篇〉	〈十一、十二月篇〉
日期：	15/10、22/10、29/10、5/11、12/11、19/11/2017 (星期日)	8/11、15/11、22/11、29/11、6/12、13/12/2017 (星期三)
時間：	11:30am-12:30pm	4:30pm-5:30pm
節數：	6節	
地點：	帝庭軒會址	
對象：	K1至K3之兒童及家長	
名額：	每組6對親子	
費用：	$480(會員)、$510(非會員)、$240(優惠收費)	
負責同工：	戴倩怡姑娘(Sinyee)、程綺琪姑娘(Kathy)	
備註：	每一名幼兒必須有一名家長同行出席，若同一家庭有兩位幼兒報名，則必須由兩名家長同行出席小組。	





親子義工動樂日

樂 ***玩樂、快樂、音樂*** - 參加家庭透過不同的遊戲學習和經歷「治療遊戲」四大元素，幫助家長掌握遊戲對家庭的重要和意義，如何以遊戲促進子女身心靈健康和發展，及建立親密的親子關係。

動 ***運動、舞動、跳動*** - 此外，大家更有機會體驗室內歷奇：包括：攀石、彈床、攀爬運動等。

樂 ***分享喜樂***：藉著長者義工服務，由參加家庭擔任***遊戲大使***，透過遊戲進行義工服務，體驗並實踐所學。

一起建構和經歷不同具意義和喜樂的親子回憶。

內容：	1.「Theraplay治療遊戲」元素親子遊戲體驗 2. 兒童室內歷奇 3. 親子義工服務(服務對象：長者)
日期：	室內歷奇：6/1/2018(星期六) 親子義工：20/1/2018(星期六)
時間：	室內歷奇：1:00pm-8:00pm 親子義工：1:00pm-3:30pm
地點：	集合/解散地點：御庭軒會址 室內歷奇地點：九龍灣(暫定) 義工服務地點：粉嶺長者中心(暫定)
對象：	3-6歲兒童及其家長
名額：	40人
費用：	$30 (會員)
負責同工：	戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘
備註：	1. 本活動由社會福利署 「強化家庭功能」社區教育撥款計劃資助。 2. 活動包括入場費及旅遊巴費用。 3. 參加者如有需要，需自費用餐。

星星的孩子

親愛的：

我可能 — 不善於使用語言、不善表達、會鸚鵡仿說一樣、不喜歡與人有目光接觸、看不懂別人的情緒反應、不善與人互動、對某些事情/物品極端執著、經常重覆一些小動作、對某些聲音感到非常不安 …… 我並不是故意的，我不是故意胡亂吵鬧、讓你們生氣、不理人、不體會別人的心意，而是可能患有自閉症譜系障礙，因而造成溝通、社交、行為上的障礙。

其實我亦對世界有很多不明白、很害怕、很擔心、很需要你們了解與接納我、給予我具體清晰的引導；我也希望結交朋友 ……

星星的孩子

內容：	1.「Theraplay治療遊戲」元素遊戲 2.「LEGO積木治療」元素遊戲 3. 提升幼兒的社交溝通能力、人際交往與互動能力
日期：	15/10，22/10，29/10，5/11，12/11，19/11/2017 (逢星期日)
時間：	2:30pm-3:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	K2-K3之兒童
名額：	每組4人
費用：	每人$600(會員)、$630(非會員)、$300(優惠收費)
負責同工：	戴倩怡姑娘
備註：	小組適合懷疑/患有自閉症譜系障礙之兒童參加。

童夢遊樂園

小朋友的成長受不同的外在和內在因素所影響，適當的介入有助促進他們的身心發展，並提升他們學前的預備能力。小朋友在幼稚園中的學習看似只是簡單的玩樂，其實都包含著豐富的學習元素；爸爸媽媽都希望小朋友快樂、希望小朋友成材，成長與學習基礎是十分重要的，因此，童夢遊樂園會配合小朋友的成長進程發展的需要，透過遊戲、視覺藝術及多感官的學習，好像走進樂園中，使其在輕鬆、具安全感的環境中，自信地，愉快學習與成長。

內容：	小組內容包括以下學習元素： 1. 大肌肉　2. 小肌肉 3. 自理能力　4. 認知 5. 語言　6. 社交及情緒	
組別：	2017年10月	2017年11月
日期：	11/10，18/10，25/10，1/11/2017 (逢星期三)	8/11，15/11，22/11，29/11/2017 (逢星期三)
時間：	4:30pm-5:30pm	
地點：	御庭軒會址	
對象：	K1-K3之兒童	
名額：	每組8人	
費用：	每人$200(會員)、$230(非會員)、$100(優惠收費)	
負責同工：	戴倩怡姑娘	

童心同閱繪本館

我們相信

繪本對幼兒的認知和情感建立有正面效用。藉著故事和豐富圖畫，將故事道理與生活連繫，幼兒不但能從故事中發揮想像力，亦建構一些新感受、想法和價值觀。

我們堅持

- 相信繪本故事的力量
- 相信幼童能夠在想像中被啟發
- 相信幼童的成長需要父母陪伴和正面的肯定

何謂故事繪本？

故事繪本就是畫出來的書，透過圖像和色彩呈現故事的內容，讀者能在豐富的圖畫中發揮想像力和思考，令學習不再局限在文字裡。繪本主題有許多：情緒、品格教育、學習與人相處、生活自理等等…



童心同閱繪本館定期推出不同主題的繪本活動，幼童可以：

1. 學習專心聆聽
2. 學習調節個人情緒
3. 學習與人相處的技巧
4. 抒發及表達情緒

生活自理篇－ 我要學做大個仔

內容：	1.故事劇場（規則遵守，社交技巧） 2.製作「故事手偶」 3.茶點
日期：	13/10、20/10、27/20/2017(逢星期五)
時間：	4:30pm-5:30pm
地點：	本中心(帝庭軒會址)
對象：	K1至K3幼童
名額：	6名
費用：	$120(會員)、$150(非會員)、$60(優惠收費)
負責同工：	程綺琪姑娘(Kathy)



「幼兒綜合運動發展課程」

發現幼童容易疲倦？走路時容易跌倒？動作不夠靈活？這些都是身體肌力及協調欠佳的象徵。透過不同運動組合，旨在加強幼童的協調能力、腹背肌肉力量及關節控制能力，藉此增強他們的自信心和能力感。

除了改善小朋友的活動姿勢及加強身體協調外，亦透過團體合作讓幼童與人合作，提升社交技巧。



幼兒動感體適能 X FITBALL

內容：	1. Fitball平衡訓練 2. 手腳協調訓練 3. 大肌肉訓練
日期：	3/11、10/11、17/11/2017 (逢星期五)
時間：	4:30pm-5:30pm
地點：	帝庭軒會址
對象：	K1至K3之兒童
名額：	每組8人
費用：	$160(會員)、$190(非會員)、$80(優惠收費)
負責同工：	程綺琪姑娘(Kathy)
備註：	1. 帶備足夠水、毛巾(如有需要) 2. 穿著運動衣服及波鞋





音樂城堡

音樂城堡，將運用不同的樂器、歌曲、遊戲，透過音樂藝術活動以提升小朋友的執行功能。

根據腦神經心理學和發展心理學的理論和研究，執行功能是由屬於腦額葉的前額葉所指揮，負責控制行為和思想，以及策劃和執行一連串的活動，讓我們能按著計劃工作，達成目標。因此，執行功能對兒童的發展極為重要，它影響著兒童的自制能力、運作記憶能力、反應轉變能力等。

內容：	1. 小組音樂遊戲 2. 提升執行功能(如：反應抑制、情緒控制、組織、工作記憶、持續專注能力等等)
組別：	2017年10月
日期：	12/10、19/10、26/10、2/11/2017(逢星期四)
時間：	4:30pm-5:30pm
地點：	帝庭軒會址
對象：	K1-K3之兒童
名額：	每組8人
費用：	$160(會員)、$190(非會員)、$80(優惠收費)
負責同工：	戴倩怡姑娘



我的起跑線

基層兒童及青少年支援計劃 2017

以興趣為出發點

探索及發掘不同潛能

建立專項才藝技能

透過愉快及正面的學習經驗，建立一技之長，踏上屬於自己的起跑線

戶外活動

驚・歷新體驗（二）

透過歷奇挑戰及團隊任務，建立愉快學習經驗

日期：2/12/2017(星期六)
時間：9:00am - 5:30pm
地點：大埔愛丁堡公爵訓練營



社區服務

社區營造才藝TEEN 聖誕節

籌備聖誕嘉年華、攤位遊戲及社區運動會等

日期：10/12/2017(星期日)
時間：1:00pm - 6:00pm
地點：聯和墟和睦路遊樂場

才藝小組6選1 (每組8人)

英語話劇

透過劇場活動，提升英文會話的能力及信心；社交小組及康樂遊戲

日期及時間：
30/9、7/10、14/10、21/10、4/11、11/11、18/11、25/11、9/12、16/12/2017 (逢星期六)
4:30am - 6:00pm
對象：小四至小六之兒童
收費：$150
負責同工：鄭展邦先生(邦Sir)

英語拼音

透過遊戲及活動學習英語拼音，認識英語對話方式及常用俚語；社交小組及康樂遊戲

日期及時間：
30/9、7/10、14/10、21/10、4/11、11/11、18/11、25/11、9/12、16/12/2017 (逢星期六)
2:00pm - 3:30pm
對象：小四至小六之兒童
收費：$150
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)

Ukulele體驗班(二)

透過經典兒歌或流行歌曲學習和弦概念、拍子及彈奏方法等；成長小組

日期及時間：
4/10、11/10、18/10、25/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11、6/12/2017(逢星期三)
4:30am - 6:30pm
對象：小二至小四之兒童
收費：$150
負責同工：譚兆邦先生(譚Sir)

快樂鉛筆(二)

透過遊戲、故事及多元感觀方法學習有效的中文溫習和抄寫技巧；感覺統合訓練及事治療小組

日期及時間：
3/11、7/11、10/11、14/11、17/11、21/11、24/11、28/11/2017 (逢星期二、五)
4:00pm－5:30pm
對象：小二至小四之兒童
收費：$130
負責同工：戴倩怡姑娘

躲避盤體驗(二)

透過學習躲避盤基本手勢及技巧，提升參加者專注力及手眼協調能力；成長小組

日期及時間：
3/10、10/10、17/10、24/10、31/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12/2017 (逢星期二)
4:30pm - 6:00pm
對象：小五至小六之兒童
收費：$150
負責同工：鄭展邦先生(邦Sir)

冰壺大激鬥(二)

透過學習地板冰壺技巧及規則，及進行冰壺比賽，提升專注力及邏輯思維能力訓練；成長小組

日期及時間：
6/10、13/10、20/10、27/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12/2017 (逢星期五)
7:30pm - 9:00pm
對象：小五至小六之兒童
收費：$150
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)

才藝小組 + 戶外小組 + 社區服務

非常同學會

如果係本身既學習環境好難令你集中精神溫習、做功課，不如試下參加「非常同學會」。唔單只有一班讀緊高中以及大專既大哥哥姐姐與你一同學習，有唔明可以即刻問，仲有舒適的地方比你專心學習，仲有獎品豐富既學習獎勵計劃鼓勵你不斷進步，仲有小組遊戲時間、戶外活動。。。

1. 小組形式進行學習支援、溫習
2. 社交遊戲小組 / 茶點時間
3. 學習獎勵計劃

日期：2/10/2017 - 20/12/2017(星期二至五)
時間：4:30pm - 6:00pm
對象：小一至小六之兒童
名額：10人
費用：每月$100



備註： 獲全額書津、家庭正領取綜援、低收入、來港不足三年及有特殊學習需要的學童可優先參與活動需經面試甄選，有興趣人士可先填活動報名表，負責同工將於9月中、下旬安排面見

** 以上為「青年活動委員會」及」青年活動統籌委員會」資助活動

成長協奏曲 2017-2018
開心週末(功課輔導班)

本中心獲教育局校本課後學習支援計劃資助，於2017/2018年度進行區本計劃，為有需要之學生提供多元學習的機會及支援，讓學生可以發展個人潛能，增加學習的動機，提升自信心及解難能力，從而達致全人發展。計劃將於本年度十月至明年七月期間舉行不同類型的興趣小組。

日期：	2017年11月至2018年1月(逢星期六)
時間：	上午組：11:30am-1:00pm　下午組：2:30pm-4:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	小一至小六學生(獲全額書津及綜援家庭之學生優先)
名額：	每組7人
費用：	全免
負責同工：	譚兆邦先生(譚Sir)
備註：	1. 鳴謝教育局「校本課後學習及支援計劃-區本計劃」 2. 參加者須出席面試及全期課程 3. 參加者報名時須提交相關之證明文件

狼之國

狼之國要求參加者具備解難和策略運用的能力，才可以逐一逐一智破國內的不同關卡，自問個人具備智力的你，邀請你進入狼之國擊破關卡，有興趣就記得報名啦。

內容：	1. BoardGame遊戲分享(三國殺、妙探尋兇等等p) 2. 自我認識
日期：	3/11、10/11、17/11、24/11/2017 (逢星期五)
時間：	7:30pm-9:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	小四至中一學生
名額：	12人
收費：	$120(會員)、$150(非會員)、$60(優惠)
負責同工：	鄭展邦先生(邦sir)、曾學麟先生(曾Sir)
備註：	參加者須穿著輕便服裝



體。學堂

小朋友有多方面發展的可能性，活動透過躲避盤、足球和籃球項目建立兒童才藝技能，藉此發掘內在不同潛能提升個人自信心。

	躲避盤訓練班	足球小將訓練班	籃球小伙子訓練班
內容：	1. 躲避盤技巧訓練 (反手傳盤、正手傳盤、接盤) 2. 體能及紀律訓練 3. 戰術運用	1. 足球技巧訓練 1. (傳球、射球、控球) 2. 體能及紀律訓練 3. 戰術運用	1. 運球、傳球、投籃及防守等技巧 2. 體能訓練 3. 籃球比賽規則 4. 戰迹運用 5. 紀律訓練
日期：	15/10 、22/10 、29/10 、5/11 、12/11/2017 (逢星期日)	15/10/2017 - 28/1/2018 (逢星期日)	7/11/2017 - 30/1/2018 (逢星期二)
時間：	2:30am - 4:30pm	10:30am - 12:00nn	7:00pm - 9:00pm
地點：	御庭軒會址、聯和墟足球場(暫定)	御庭軒會址、聯和墟足球場	御庭軒會址、聯和墟籃球場
對象：	小三至小六之兒童		
名額：	12	12	12
費用：	$100(會員)、$130(非會員)、$50(優惠)	$200(會員)、$230(非會員)、$100(優惠)	$100(會員)、$130(非會員)、$50(優惠)
負責同工：	鄭展邦先生(邦sir)、譚兆邦先生(譚Sir) 、 曾學麟先生		
備註：	1. 活動會因假期會作出調整 2. 參加者需穿著運動鞋及運動服裝及自備清水(建議最少750ML) 3. 戶外活動建議參加者於活動1小時前進食早餐		

愈玩愈專注 (功課組)

家長總希望孩子於做功課時能「坐定定」專心做完才做其它事情，但很多時也會事與願違，做功課時總是四圍走無時停，功課最後做極都做唔完。
有沒有想過只要用對方法，孩子們其實是有能力極專心地完成你們給他的任務？

內容： 本小組利用音樂、感統遊戲及健腦活動，促進參加者的專注力及學習動機，同時運用師生互動方式，增加參加者的自尊感及改善幼兒的壞行為。小組亦會加入做暑期功課的環節，讓參加者於小組內實踐所學

日期： 第一期：17/10、19/10、24/10、
第一期：26/10、31/10、2/11、
第一期：7/11、9/11/2017
(逢星期二、四)

第二期：21/11、23/11、28/11、
第二期：30/11、5/12、7/12、
第二期：12/12、14/12/2017
(逢星期二、四)

時間： 4:30pm-6:00pm
地點： 御庭軒會址
對象： 小一至小三學生
費用： 每期 $600(會員) 、$630(非會員) 、$300(優惠收費)
名額： 每期6人
負責同工： 譚兆邦先生(譚Sir)
備註： 1. 此小組適合懷疑有專注力不足/過度活躍症/行為需改善孩子參與。
2. 參加者須帶備文具及學校功課



當你的小孩想做電競選手時

在一眾家長還未準備好，電子遊戲突然就變成了數碼產業。當你的小孩向你說：「我以後想要當電競選手（或者其他動漫、角色扮演等流行次文化）」時，您該如何回答他？應該如何與年輕一輩進行溝通？「電競」能否作為學習成就表現不佳之學生的典型藉口？透過活動與你一起探討。



內容：	1.真的有發展空間嗎？（認識電競及數碼娛樂文化） 2.支持或反對？（如何與年輕人展開討論?） 3.過來人分享及中心抗沉溺服務簡介
日期：	9/12/2017(星期六)
時間：	7:30pm-9:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	13-18歲青少年之家長
名額：	10人
收費：	$20(會員)、$50(非會員)、$40(優惠收費)
負責同工：	覃志成先生(Ivan)

親子UKULELE小組

小組透過親子互動學習正確抱琴方法、基本按弦與撥弦、音階和弦入門、彈唱兒歌等，而且Ukulele體積細小，比結他容易上手，讓家長可以隨時都可以與孩子一同夾歌，增進親子關係之餘，又可培養音樂興趣。



日期：	5/1、12/1、19/1、26/1/2018(逢星期五)
時間：	7:00pm-8:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	6-9歲兒童及其家長
費用：	每人收費 $100 (會員)、$130(非會員)、$50(優惠收費)
名額：	5對親子(共10人)
負責同工：	譚兆邦先生(譚Sir)
備註：	1. 家長必須陪同出席 2. 只限一位家長陪同出席

怪獸家族與他們的產地

多元家庭小組

以敘事治療理論為基礎，聚合數個家庭，透過小組間的分享互動、親子合作、競賽等，邀請家庭成員合力創造美好的家庭時光。過程中，讓家庭了解自身的溝通模式，提升家庭的解難能力，讓家庭更有信心及力量共同面對挑戰。

內容： 1. 親子藝術室
2. 小廚子大幫手：小朋友親手炮製下午茶
3. 家庭劇場及家庭運動會
4. 親子平衡小組

日期： 7/1，14/1，21/1，28/1/2018(逢星期日)

時間： 2:30pm - 5:00pm

地點： 帝庭軒會址

對象： 確診或懷疑患有專注力不足/過度活躍症的小一至小三之兒童及其家長

費用： 每個家庭：$500

名額： 4 - 5個家庭

負責同工： 鄭俊傑先生(Arki)、戴倩怡姑娘(Sinyee)

備註：
1. 此活動需透過面試識別合適家庭參與，有興趣者可先交報名表，再由負責社工安排面試
2. 費用可供最多3名家庭成員參與(必須包括有特殊學習需要子女及父或母)
3. 如多於3名家庭成員參加，第4位成員每位收費$100。



蒲台島尋幽探秘

位於香港東南之境的蒲台島，遍佈不同的奇形怪石，例如僧人石，靈龜上山、響螺石、僧人石和佛手岩等名勝，趁著10月份是精神健康日的月份，與家人一起郊遊，輕鬆一下。

內容： 活動日
1. 遠足：蒲台島遠足，參觀島上上述不同的景點 (來回約1.5-2小時)
2. 參觀赤柱大街及市集 (自由活動)
園藝活動日：葉面拓印，將植物的葉紋印於布質物料上

日期： 活動日：5/11/2017 (星期日)
園藝活動日：2/11/2017 (星期四)

時間： 活動日： 9:00am - 7:00pm
園藝活動日：8:00pm - 9:00pm

地點： 活動日：赤柱及蒲台島
園藝活動日：御庭軒會址

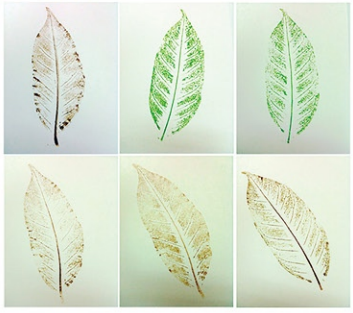
對象： 年滿7歲兒童/青少年及其家長

費用： 大小同價$140(會員)、$170(非會員)、$70(優惠收費)

名額： 20人

負責同工： 廖富春先生(Patrick)、 羅嘉欣姑娘(Karen)

備註：
1. 費用包括來回車費及船費，活動日參加者需自備食水、午膳費用，並穿著輕便衣服
2. 參與者請自備輕便午餐，例如包點於島上食用。
3. 有需要之參加者於出發前請自行服用暈車暈船藥物。



同聚北區樂融融」

敢創由你（新來港人士服務）

本計劃包括家長活動、親子活動及青少年活動，藉遊覽活動、技能培訓、體驗學習、以及參與社區服務等，讓計劃參加者加深對香港環境和生活文化的認識，擴闊視野和見識，同時協助參加者發展潛能，提昇適應生活的信心；而透過與社區的接觸聯繫，促進區內人士與新來港人士互相認識，建立和諧共融的社區氣氛。

親子家庭活動系列

「Sun」地公園遊

公園位於天水圍，包括人造濕地和為水鳥而重建的生境。其他設施包括溪畔漫遊徑、演替之路、紅樹林浮橋和三間觀鳥屋則引領大家走進不同的生境。小朋友更可親身體驗大自然的教課書。



內容： 1. 遊覽天水圍濕地公園
2. 親子遊戲
日期： 22/10/2017 (星期日)
時間： 9:30am - 5:00pm
地點： 御庭軒會址及天水圍濕地公園
對象： 北區來港不足七年、跨境居住人士及其家庭成員
費用： $20
名額： 50人
負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)、譚兆邦先生(譚Sir)
備註： 1. 活動費用已包括午膳、交通費及公園門票
2. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品
3. 鳴謝北區區議會資助活動

「Sun」地漁村遊

大澳在大嶼山的西北部，是香港現存最著名的漁村，遠離城市，仍舊保留早期香港獨特的漁村風貌，故有「香港威尼斯」之譽。在大澳有機會看到原居民簡樸的生活百態，作為香港都市人也應該趁假日到大澳逛逛，感受一下香港現存僅有但又快被遺忘的風土人情。



內容： 1. 遊覽大澳
2. 親子遊戲
日期： 12/11/2017 (星期日)
時間： 9:00am - 6:00pm
地點： 御庭軒會址及大澳
對象： 北區來港不足七年、跨境居住人士及其家庭成員
費用： $50
名額： 50人
負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel) 、譚兆邦先生(譚sir)
備註： 1. 活動費用已包括文化導賞一天遊門票、午膳及交通費
2. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品
3. 鳴謝北區區議會資助活動

家長活動系列

我煮我「營」聚會

內容： 1. 製作有營健康食品或小菜
2. 家長工作坊，分享減壓方法、子女管教技巧
日期： 25/10，1/11，8/11，15/11/2017 (逢星期三)
時間： 9:30am - 11:30am
地點： 御庭軒會址
對象： 北區來港不足七年、跨境居住家長
費用： $40
名額： 8人
負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)
備註： 1. 費用已包括材料費
2. 參加者可自備圍裙及食物盒
3. 鳴謝北區區議會資助活動



伸展瑜珈訓練班

內容： 1. 保健伸展瑜珈訓練
2. 社區服務或社區攤位
日期： 伸展瑜珈訓練：27/10，3/11，10/11，17/11/2017 (逢星期五)
社區活動：11/11/2017 及 25/11/2017 (星期六)
時間： 伸展瑜珈訓練：9:30am - 11:30nn
社區活動：10:00am - 12:00nn
地點： 御庭軒會址、北區
對象： 北區來港不足七年、跨境居住家長
費用： $40
名額： 8人
負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)
備註： 1. 參加者請自備飲用水及穿著輕便服裝
2. 鳴謝北區區議會資助活動



青少年活動系列

攀越自我

內容： 1. 攀登訓練-學習及體驗攀登技巧
2. 認識自我及個人信心活動
日期： 29/10/2017 (星期日)
時間： 9:30am - 6:00pm
地點： 御庭軒會址、西貢
對象： 北區來港不足七年/跨境居住的6-18歲或以上之青少年
名額： 8人
收費： $50
負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)
備註： 1. 活動費用已包括外出活動的車費及午膳
2. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品
3. 鳴謝北區區議會資助活動



自由野 WarGame體驗

內容： 1. 組織力訓練
2. 解難能力訓練
3. 溝通能力訓練
日期： 19/11/2017 (星期日)
時間： 9:30am - 5:30pm
地點： 御庭軒會址、天水圍W28活動中心
對象： 北區來港不足七年/跨境居住的6-18歲或以上之青少年
名額： 12 人
收費： $50
負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)
備註： 1. 活動費用已包括外出活動的車費及午膳
2. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品
3. 鳴謝北區區議會資助活動





藝動樂
北區青年節

每年度北區以「青年主導」的大型地區活動又黎啦! 無論你係跳舞定夾Band，我知你等緊一個機會！希望哩個舞台有你份參與，快啲聯絡我哋啦～

(詳情稍後公報，請留意海報)

內容：
- 青年才藝表演（音樂、跳舞）
- 新興運動體驗
- 藝術地攤（乾花攤檔、自製飾物）

日期：8/10/2017（星期日）
時間：10:00am - 5:00pm
地點：石湖墟遊樂場
對象：中學生或大專生(青年爲主)，亦歡迎所有社區人士到場
名額：不限
收費：免費
負責同工：程綺琪姑娘(Kathy)、鄭展邦先生
備註：如有興趣成爲地區活動籌備義工，可填妥報名表格予負責社工/電郵至: Kathyching@hkcys.org.hk，將稍後聯絡您

北區青年潮藝SHOW2017

青年創意藝術培訓

紮染著重原創，極具個人特色。
讓我們一同從紮染的過程中尋找屬於自己的一份獨特。

雙色紮染工作坊

內容：
1. 學習紮染技術(如植物紮染/化學紮染等)
2. 學習冷染和熱染，認識紮染工序
3. 自創具個人特色的紮染成品

日期/時間：暫定
- 13/10/2017(星期五) 6:30pm-9:30pm
- 21/10/2017(星期六) 2:00pm-4:00pm

三色紮染工作坊

日期/時間：暫定
- 10/11/2017(星期五) 6:30pm-9:30pm
- 18/10/2017(星期六) 2:00pm-4:00pm

地點：本中心、葵涌Tie Dye Workshop(暫定)
對象：中二或以上學生
名額：各10人
負責同工：程綺琪姑娘(Kathy)
備註：
1. 參與培訓後必需參與<北區青年潮藝SHOW2017>藝術地攤籌劃
2. 如對活動感興趣，可向負責社工程綺琪姑娘查詢

地區大型活動

內容：
- 青年才藝表演(音樂，跳舞)
- 藝術地攤(乾花攤檔，自製飾物)

日期：9/12/2017(星期六)
時間：10:00am-5:00pm
地點：上水一號花園
對象：中學生或大專生(青年爲主)，亦歡迎所有社區人仕到場
負責同工：程綺琪姑娘(Kathy)，譚兆邦先生





My signature
我的起跑線

「躲避盤・健球」青少技能培訓

「My Signature 我的起跑線」計劃為青少年提供不同的專業技能訓練，此階段將舉辦健球及躲避盤教練培訓，協助青少年發展學術以外的專項技能。除了協助參加者考取專業認可資格，以提升個人競爭力外，亦會提供實習機會，協助推廣相關運動項目，讓青少年可實踐、鞏固及深化所學的技能。

	躲避盤金章課程	健球
Stage 1 技能培訓	**躲避盤一級教練證書課程** 日期：9/11、16/11、23/11、30/11、7/12/2017(星期四) 時間：6:00pm - 8:30pm 地點：聯和墟社區會堂	**健球學校教練及一級教練證書課程** 日期：5/11、12/11、19/11/2017 (星期日) 時間：11:00am8:30pm 地點：聯和墟社區會堂
Stage 2 領袖素質建立	**青少年領袖培訓交流營** 日期：25/11 - 26/11/2017　時間：2:30pm - 翌日2:00pm　地點：西貢青協戶外訓練營	
Stage 3 實習*	**躲避盤實習班** (一) 1/12/2017 4:30pm - 6: 30pm (二) 8/12/2017 4:30pm - 6: 30pm (三) 20/12/2017 2:00pm - 4:00pm 地點：區內中學及社區會堂	**健球實習班** (一) 1/12/2017 4:30pm - 6: 30pm (二) 8/12/2017 4:30pm - 6: 30pm (三) 20/12/2017 2:00pm - 4:00pm 地點：區內中學及社區會堂
Stage 4 新興運動推廣*	**健球及躲避盤運動推廣日** 日期：10/12/2017(日)　時間：1:00pm - 6:00pm　地點：聯和墟和睦路足球場	

* 參加者需最少出席其中一次實習及參與「運動推廣日」方可獲取證書

** 請於「躲避盤」及「健球」項目中二揀一

對象：16歲或以上青少年
名額：每組各15人
收費：$150(已包括課程費用、營會費用及球隊制服一套)
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)、程綺琪姑娘(Kathy)

健球(Kinball)推廣訓練計劃

Kin-Ball是全球唯一一項三隊同時作賽的球類運動，每隊4位隊員，總共有12名球員同場作賽，在比賽場內以1.2米巨型Kin-Ball攻擊敵方的防守破綻，是一項講求合作、尊重、包容的國際性新興運動

內容：
1. Kinball比賽及團隊建立
2. 基礎及高階球技訓練、球隊戰術運用
3. 青年導師培訓

日期及時間：
10月
12/10、19/10(星期四) 6:00pm - 8:00pm
22/10、29/10(星期日) 11:00am - 1:00pm
11月
5/11、12/11、19/11、26/11(星期日) 11:00am - 1:00pm
12月
7/12(星期四) 6:00pm - 8:00pm
10/12、17/12、31/12(星期日) 11:00am - 1:00pm

地點：御庭軒會址、聯和墟社區會堂
對象：中三或以上青少年
名額：20人
收費：$100(會員)、$130(非會員)、$50(優惠收費)
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)
備註：活動與香港健球總會合辦，香港健球總會並會委派教練到場協助參加者進行訓練及提供技術支援





My signature
我的起跑線

健球學校教練 及 健球球員訓練班

獲北區青少年活動委員會贊助，本中心於2017年7月-8月為15名15-22歲青少年舉辦了「My Signature我的起跑線：健球學校教練 及 健球球員訓練班」，透過新興運動 — 健球(Kinball) 提升參加者團隊合作性及建立他們的領袖才能。

透過4小時的訓練後，參加者掌握到健球技巧及帶領健球活動的能力，並取得「健球學校教練」專業資格。完成訓練後，參加者於8月24日，更到粉嶺禮賢會中學以健球訓練帶領團隊建立活動，實踐所學，向區內學校推廣這項新興運動。除了推廣健球運動外，參加者亦有參與8月12日舉辦的「港青京士柏健球新秀賽」，透過比賽吸收經驗，實踐不同的團隊戰術。完成6場激烈的比賽後，本中心健球隊伍Signature C發揮高度的合拍性，並在戰略進用得宜的情況下，先後擊敗多支經驗較豐富的強隊，於男子公開組勇奪亞軍。







籃子組

透過籃球球隊訓練，建立自信心及團隊精神。定期舉辦小組活動，建立團隊凝聚力及歸屬感

內容： 1. 籃球球隊訓練
2. 領袖訓練活動
日期： 10-12/2017(逢星期日)
時間： 10:00am - 12:00nn
地點： 聯和墟籃球場、御庭軒會址
對象： 15歲-21歲青少年
名額： 12人
收費： $120(會員)、$150(非會員)、$60(優惠收費)
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)、曾學麟先生
備註： 籃球技巧及球隊戰術由專業籃球教練任教

市集 x 手作體驗班

不少人都愛自己動手製作小飾物或擺設，因為獨一無二的作品，更能增添個人風格。搭配適宜的飾品，不僅能夠增色整體造型，更能從細微之處彰顯高貴氣質。今次活動，讓您充分發揮想像力，將新意無限的Idea變成現實，打造個人專屬飾品！

內容： - 分享作品及創作經驗
- 手工藝製作體驗
(A. 乾燥花、B. 水晶膠飾物、C. 皮革、D. 頭髮飾物)
日期： A. 皮革3/11/2017 (五)
B. 頭髮飾物17/11/2017(五)
C. 乾燥花1/12/2017(五)
時間： 7:30pm - 9:00pm
地點： 御庭軒會址
對象： 12歲以上青少年及社區人士
名額： 每組6人
每組收費： $50(會員)、$80(非會員)、$25(優惠收費)
負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)
備註： 1. 費用已包括材料的費用
2. 參加者請於報名時填寫報名組別





每月迷你市集 Monthly mini Market

招募

係香港有大大小小不同特色既市集，有無諗過自己都可以嘗試做檔主，體驗一下本土文化活動？亦可以同其他參加者、社區人士交流及分享大家創作或者創業心得！活動適合已有市集經驗或沒有經驗既參加者，有興趣就報名啦~



內容： 1. 籌劃及體驗創意市集
2. 分享作品及創作經驗
日期： 4/11，2/12/2017，6/1，2018 (逢星期六)
時間： 11:00am - 1:00pm / 2:00-4:00pm
地點： 御庭軒會址(大堂)
對象： 12歲以上青少年及社區人士
名額： 8人
每組收費： $100(會員)、$130(非會員)、$50(優惠收費)
負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)
備註： 1. 費用已包括場地體驗費用
2. **如沒有創作或市集經驗參加者，可先參與中心舉辦之市集手作體驗班



北區電玩動漫音樂祭

好開心同大家宣佈一個喜訊，就係北區終於有屬於自己友嘅ACG活動啦，假如大家想出COS、打機同聽動漫音樂，都歡迎你參加是次活動，活動仲會免費送出中心會籍，仲係屋企打機?不如同志同道合朋友分享個人興趣啦！

內容： 1. Gundam Versus電競比賽（活動附有旁述）
2. 動漫歌曲表演
3. Cosplay演出及拍照（附大型攝影棚供Coser拍照）
日期： 14/1/2018(星期日)
時間： 2:00pm-6:00pm
地點： 御庭軒會址
對象： 13-18歲青少年
名額： 30人
收費： 全免
負責同工： 覃志成先生(Ivan)、譚兆邦先生
備註： 請參加者穿著輕便服裝出席活動



Legend歡樂BBQ暨手遊聚會

秋季來了，除左打機同睇動漫之外，有無諗過一齊BBQ呢?我地陪你一路玩一路嘆，快D黎報名啦！

內容： 1. BBQ活動
2. 手遊聚會
日期： 4/11/2017(六)
時間： 10:00am-5:00pm
地點： 鶴藪燒烤場
對象： 13-18歲青少年
名額： 10人
收費： $80(會員)、$110(非會員)、$40(優惠收費)
負責同工： 覃志成先生(Ivan)

樂人Group樂人大募集

「以分享代替比拼，以交流令自己進步」，我們相信對音樂充滿熱情的人絕對需要一個平台去盡情學習，盡情交流，盡情表演。你是熱愛音樂的那個人嗎?我們會不定期地舉辦不同音樂活動，例如音樂會、分享會、BAND隊訓練、歌唱訓練、BUSKING等等，總有一樣會適合愛音樂的你！

我們樂人谷
招募以下樂人：
1. 對表演有濃厚興趣的獨立音樂單位
2. 有志於發展音樂事業的音樂人
3. 有興趣參與音樂活動統籌及舉辦的樂人義工
4. 對影音控制及拍攝有興趣的樂人義工
5. 對音樂有興趣(唱歌/樂器/夾BAND)的任何人士

對象： 14歲以上熱愛音樂的青少年
收費： 費用全免
負責同工： 譚兆邦先生（譚Sir）
備註： 義工服務時數可計入社會福利署「義工運動」的紀錄冊內

課餘託管服務及花絮

課餘託管服務宗旨

課餘託管計劃是半天支援性質的託管服務，目的包括：

- ◆ 支援有需要家長(如父母需要外出工作)或因為其他原因，而未能在課餘照顧子女。
- ◆ 為有需要的兒童提供一個安全的環境，避免兒童獨留於家中而發生意外。
- ◆ 舒緩雙職家長面對工作及照顧子女的雙重壓力。

服務內容為

1. 學習支援
2. 日常照顧
3. 逆旅成長活動
4. 親子活動/家長會
5. 輔導服務

對象

北區內小一至小六之兒童，每班最多7人
(雙職家庭、單親家庭、及有特別需要的兒童優先參加，並需面試)

收費(以每月計算)

逢星期一至五(公眾假期暫停服務)

提供2.5小時或以上的託管服務，協助家長照顧已放學之子女，
同時讓小朋友在安全環境中，專注處理學習上之疑難

時間組別	A3	A4	A5	A6
時間	3:30-6:00 (2.5小時)	4:00-6:30 (2.5小時)	4:30-7:00 (2.5小時)	4:00-7:00 (3小時)
收費	$1050	$1050	$1050	$1260

其他服務

延長照顧：$30/小時(不足一小時亦作一小時計算)
膳食服務：$35/餐
接送服務：$30/次 或 $500/月(只適合初小之兒童並需經社工審核)

服務特色

- ★ 由經驗導師以小組形式跟進兒童之學習情況
- ★ 培養兒童積極正面的信念和正向心理的素質
- ★ 舒適的場地和安全衛生的環境
- ★ 設立寫手冊制度，與家長保持聯繫，了解兒童表現
- ★ 由社工跟進有情緒、適應或其他需要之兒童
- ★ 舉辦獎勵計劃，提高學習動機，增強自信心

注意事項

- ◆ 本中心非補習社以提昇成績為目標，如家長需要專科補習等請自行安排其他適當服務。
- ◆ 有經濟困難之家庭可申請課餘託管收費減免計劃，需另外申請審核，名額有限。詳情可向負責社工程綺琪姑娘查詢。
- ◆ 所有已繳費用，不設退款或更改。

每月逆旅成長活動



除了提供經驗導師進行功課輔導外，每月由社工推行逆旅成長活動，幫助學童全面及快樂地成長。活動的主題每月不同，過往曾舉辦性教育工作坊、運動訓練、清潔日等等...

一季一聚生日會



學生最鐘意就係生日會、大食會，因為有得食!食!食!
佢哋仲會互相寫生日咭比大家架(好窩心架~)

地板冰壺初體驗



若你看過冬季奧運會，應該對冰壺有點印象吧! 地板冰壺到底係啲咩?參加者每局輪流於賽道上、用手將地壺球推入標靶似的得分區（House），最接近圓心的便可得分。絕對需要鬥智又鬥力，睇下班學生玩得幾投入!

粉嶺網絡

中心於本年實行「粉嶺網絡」計劃，接觸了區內不同的商戶並提出合作，為本中心會員提供不同的購物折扣優惠，希望藉此加強區內居民與商戶的連結互動，同時希望能夠建立「民、商、社」的互助網絡。

提供優惠商戶名單			
冰冰一叮	聯和墟聯昌街9號	2618 0788	飯餐減$4 百搭一叮餐減$3 優惠之限平日、 一張會員證只可用一次
泰萊Let's Thai	聯和墟和泰街21號 地下	2882 5668	晚市消費滿$300可享9折
同樂冰室	聯和墟和隆街3號 地下	2675 9668	消費滿$100減$5
伊 burger caf'e	海聯廣場地下7-8號	6804 3869	消費滿$100可享有95折 免費升級凍飲 人數10人以上送薯條一份 (預約享有)
庭軒一敘	粉嶺聯和墟和豐街52號 合豐樓地下/ 和滿街8號帝庭軒商場地下4號舖	3125 4292/ 2669 8757	消費滿$100享95折
R.A hair style design	聯和墟和泰街2-24號和春樓B座地下B1號舖	2677 2880	惠顧可享9折優惠
ZIP HAIR SALON	聯和墟聯昌街31號濟 地舖	2310 8106	染髮、電髮、焗油一律8折 修護及造型產品9折 （特價品除外）
K K Pet Spa & Salon 琪寶寵物水療美容中心	聯和墟和隆街20號 地下	2493 6005	正價貨品9折優惠
室雅窗簾布藝	聯和墟和泰街43號後 舖C	2683 0590	消費滿$2000或以上可享9折優惠
華記號	粉嶺聯和墟聯盛街30號 地下	2575 6229	貨品一律9折（特價品除外）
志盈科技	粉嶺聯和墟聯捷街1號榮福中心82號舖	5169 9516	惠顧滿$100可享85折 可免費檢查手機及電腦
偉成眼鏡公司	聯和墟和隆街18號 地下	2675 6138	驗光配鏡85折
紅桑子烘焙	聯和墟海聯廣場地下62號舖	5404 6262	95折（特價品及電器除外）
永利恆傢俬公司	粉嶺聯和墟和豐街58號 地下	2675 6242	買滿$3,500可減$100

「粉嶺網絡」計劃歡迎區內的商戶與我們一起合作，共建更和諧美好的社區。
如對此計劃有興趣，歡迎致電2668 2138與負責社工譚兆邦先生聯絡。

香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

班／組／活動報名表

A. 報名資料

班／組／活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
		合共費用：	$	

☐ 會員（會員號碼：　　）　☐ 非會員

姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　性別：＿＿＿＿＿＿＿＿

地址：（非會員適用）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電話：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　教育程度：＿＿＿＿＿＿＿＿

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電：＿＿＿＿＿＿　聯絡人：＿＿＿＿＿＿　與參加者關係：＿＿＿＿＿＿

B. 資料提供：

1. 本人明白向香港青少年服務處提供以上個人資料作申請參加活動及直接有關的用途。
2. 本人明白香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告及記錄用途。

參加者簽署：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿＿＿

參加者家長 / 監護人姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿　簽署：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿＿＿

C. 聲明：

(1) **為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明**

我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

參加者簽署：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿＿＿

(2) **為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明**

本人同意上述參加者參加　貴機構之上述活動。

a. 本人清楚明白上述參加者的體能及身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。
b. 必須在指定時間及集合地點準時出席逾時不候；
c. 遵守社工／導師／教練的指示及跟從「參加者須知」的要求，參與活動；
d. 出席中心所安排的簡介會或透過相關途徑，掌握活動的內容及要求；
e. 授權中心在緊急情況下，安排本人／本人子女到醫院接受治療。

家長／監護人簽署：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿＿＿

D. 特別接送安排適用：

(1) 指定接送者：a)＿＿＿＿＿＿，與參加者關係：＿＿＿＿＿＿　聯絡電話：＿＿＿＿＿＿

指定接送者：b)＿＿＿＿＿＿，與參加者關係：＿＿＿＿＿＿　聯絡電話：＿＿＿＿＿＿

(2) 其他（請註明）：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

註：如家長選擇由指定人士接回參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其個人資料。

中心專用：職員姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿　（上午/下午/晚上）

機構及中心簡介

機構簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心及特別服務計劃。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務對象

本處綜合青少年服務對象為北區三至三十歲的兒童、青少年及其家庭。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動中心亦會透過不同類形的活動，例如康樂活動、多元智能活動與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

申請及退出服務手續

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由三至三十歲的兒童及青少年均可申請成為中心會員。
4. 凡子女年齡介乎零至三十歲之家長均可申請成為家長會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新來港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作員提出，中心會按個別情況處理。

會員申請及續會須知

會員類別

兒童會員　：3 - 14歲人士
青少年會員　：15 - 30歲人士
成人會員　：30歲或以上人士
家長會員　：有子女年齡介乎0-30歲之家長

會籍有效期及會費

個人會籍　：一年會籍 $25　兩年會籍 $40
家庭會籍　：一年會籍 $50　兩年會籍 $80
（ 家庭會籍的主要申請人必須為3-30歲之人士，並須於同一時間登記成為會員，名額不多於5人，家庭成員包括父母、監護人及子女）

申請手續

1. 親臨中心填妥中心會員申請表
2. 選擇會籍種類及年期，並繳交有關費用
   下列人士可獲豁免會費：
   - 單親家庭人士
   - 綜援家庭人士
   - 來港居住不足三年之新來港人士
   - 社工轉介之人士
3. 申請者若年齡在12歲以下，申請表上必須有家長簽名同意

會員福利

1. 以會員價參加中心舉辦之活動
2. 免費享用自修室服務和借用書籍及影音
3. 免費享用中心提供之偶到服務
4. 獲寄贈中心之活動通訊
5. 會員購物優惠(優惠事宜乃會員與該公司之商業交易，本中心並不作任何保證或承擔任何責任。)

退出會籍手續：

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。所繳費用，恕不退回。另外未繳交續會之年費，將作自動退會處理。

減免計劃

為了讓綜援家庭能與一般社區人士共同分享社會資源，有更多機會使用中心之收費服務，中心特為綜援家庭設立收費減免計劃。有需要人士可憑有效証明文件申請會員費之豁免，亦可以優惠價參加中心各種服務。如欲了解有關詳情，請向中心職員查詢。

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之多元智能活動、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，並連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

有關熱帶氣旋、暴雨及雷暴警告信號下之活動安排

有關訊號生效下		中心開放	戶內活動	戶外（陸上活動）	戶外（水上活動）
雷暴 Thunderstorm	雷暴警告	照常	照常	按情況而定	暫停
Amber 琥	黃色暴雨		照常（兒童、青少年及家長活動/多元智能活動）	暫停	
Red 紅	紅色暴雨		按情況而定（幼兒活動/多元智能活動）（註一）		
Black 黑	黑色暴雨	暫停（註二）	暫停（註二）		
T1	一號戒備信號	照常	照常	照常	
3	三號強風信號		照常（兒童、青少年及家長活動/多元智能活動）	暫停	
			暫停（幼兒活動/多元智能活動）（註三）		
8 NE 東北	八號烈風或暴風信號	暫停（註四）	暫停（註四）		

註一：如該活動/興趣班組之參加者對象為幼兒(K1-K3)，將因應教育局當日的宣佈安排。
註二：黑色暴雨信號解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。
註三：幼兒指活動/興趣班組之對象為K1-K3之參加者；
P1以上之參加者則為兒童、青少年及家長活動/興趣班組。
註四：如於上午七時前改掛三號強風信號，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於中午十二時前改掛三號強風信號，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於下午五時前改掛三號強風信號，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。
如八號烈風或暴風信號於下午六時後除下，中心將繼續暫停開放。
一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排回家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料（私隱）修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人（私隱）修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」，並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處
（地址：新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓，傳真號碼：31254677），費用全免。

拒收直接促銷／推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名(全寫)：_____ 簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境與及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及／或以上職級之員工負責處理。

_____

_____

_____

（請於選擇方格加上“√”號並請簽署）

本人 ☐ 同意公開意見內容

本人 ☐ 不同意公開意見內容

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。（可選擇不填寫）

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心社工督導收。

如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任陸麗珊姑娘。
電話：2668 2138 地址：粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓

服務使用者的權利：

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。

2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助用途。除了在特殊情況下包括服務使用的安全受威脅或其行為將嚴危害他人安全，將予以保密。詳情請參考個人資料（私隱）條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。

3. 獲知服務單位最新的服務資料，包括宗旨、目標、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。

4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。

5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。

6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。

7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。

8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。

9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。

10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。

11. 獲服務單位盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。

12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。

13. 獲服務單位盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害〔言語上、身體上或性侵犯〕的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。

14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

*如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡社工督導。

香港青少年服務處各單位資料

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
綜合家居照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
兒童之家	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第一期第三座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2668 2138	3125 4677
課餘託管服務	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務		
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
兒童及青年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里二十號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
學校社會工作服務	為全港40所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2樓	2328 6903	2328 6523
深宵外展服務			
星鳥計劃 - 大埔及北區深宵外展社會工作服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號16樓03-04室	2402 1010	2614 2695
特別計劃			
賽馬會鼓掌・創你程計劃 香港青少年服務處生涯規劃服務隊(新界東)	新界沙田火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓18室	2420 3522	3020 6224

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

言語治療活動

故事達人講故事小組

目的　：提升幼童描述事情及故事的技巧，學習運用不同句式和詞彙表達，提升描述能力
內容　：(1) 透過熟悉的事情，日常生活的情景，提升描述故事的能力
　　(2) 透過聽說故事，理解問題和故事元素
甄別日：6/10/2017 (五) (評估大約30 分鐘; 需預約評估時段)
訓練日：13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11/2017 (逢星期五，共5節)
時間　：3：30 pm － 4：30 pm
對象　：4歲 - 6歲，有輕度言語遲緩的兒童 (需經甄別以決定是否適合參加)
費用　：$ 400



提升閱讀能力小組 認讀訓練課程

孩子有沒有出現以下情況?

- ☐ 理解文字比理解說話的能力差很多
- ☐ 未能認讀簡單的或常見的字詞
- ☐ 朗讀時經常讀錯字
- ☐ 朗讀時因不懂讀字而常常停頓

如有一項或多於一項的行為表現
歡迎報名參與是次小組

課程特點

- ☼ 中文OPC規律的理論為基礎
- ☼ 以認讀訓練療程的理論編制
- ☼ 專業評估及進度監測
- ☼ 階段性及系統化的訓練
- ☼ 富趣味性的上課形式

目的
加強患有閱讀困難學生的認讀技巧，提升閱讀能力

對象
診斷或懷疑患有讀寫障礙的小一至小三學生

I. 訓練前評估

內容：中文閱讀能力測試 (30分鐘)
日期：6/10/2017 (星期五)
時間：個別評估大約30分鐘 (需預約評估時段)
費用：$ 300
備註：經評估後，診斷為認讀能力困難之學童將繳交$850參與本訓練課程



II. 小組訓練

日期：13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11/2017 (逢星期五,共5節)
時間：5：00 pm － 6：00 pm
費用：優惠價 $850　(當中$650為教材套費用)
　　已包括5節小組訓練、訓練後評估、家長講座及訓練教材

III. 家長講座

內容：介紹認讀訓練課程的理論基礎及如何提昇孩子的認讀能力
日期：13/10/2017 (星期五)
時間：6：00 pm － 7：00 pm
對象：子女參與小組訓練的家長
費用：全免

提升閱讀能力小組 篇章閱讀技巧課程



目的：提昇學生的篇章閱讀能力，教授閱讀策略，強化有閱讀困難的學生在篇章理解、分析、歸納和推論的能力
內容：(1) 透過小組閱讀活動，學習高層次思考及閱讀策略
　　(2) 掌握主旨寓意、文章脈絡，運用刪減法，六何法，圖表方式等
日期：18/12(一), 20/12(三), 22/12(五), 28/12/2017 (四)，共4節
時間：11：00 am － 12：00 nn
對象：就讀中一至中二，診斷或懷疑患有讀寫障礙
　　(認字尚可但閱讀理解能力欠佳者)
費用：$ 240

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

言語治療服務

甚麼是「言語治療」？

專業言語治療師為有言語障礙的兒童及青少年進行評估及系統性訓練，改善認知、社交語言發展、口肌、吞嚥、嗓音、聲線運用、說話流暢度、言語上溝通範疇的各種困難，以增強兒童及青少年的表達及理解能力，從而改善溝通。



服務目標：

- ☼ 增強溝通能力：改善學童的言語發展基礎，增強表達和溝通能力
- ☼ 改善社交：促進學童的溝通能力，建立正常愉快的人際關係
- ☼ 建立自信：減輕學童因言語障礙帶來的情緒困擾，建立正面的自我形象
- ☼ 及早識別：把握學童接受治療的黃金時期，及早介入提供訓練，增加治療成效

服務對象

懷疑及被診斷有言語障礙的兒童、
青少年及其家長、教師、公眾人士

服務收費

言語評估：$ 800 (45分鐘)
個別言語治療：$ 500 (45分鐘)

- ☼ 小組、講座等收費，請向本處
  紅褲子青年成長及規劃計劃查詢
- ☼ 如有經濟困難，可申請豁免或減收費用

服務範圍

- ☼ 言語評估
- ☼ 個別言語治療
- ☼ 小組言語治療
- ☼ 家長訓練及講座
- ☼ 教師專業培訓
- ☼ 社區教育

十至十二月活動

活動名額：各活動 4 - 6人 (額滿即止)
活動地點：香港青少年服務處 尖沙咀中心
(地址：九龍尖沙咀漆咸道南23號6樓)
負責職員：言語治療師 陳穎楠姑娘 (Pamela)

下載報名表

報名方法： 參加者可於小組開始日前兩星期，透過以下傳真或電郵方式遞交報名表，並請以劃線支票形式，將所需費用郵寄致下方地址

- ☼ 信封請註明香港青少年服務處「紅褲子青年成長及規劃計劃」收
- ☼ 支票抬頭為「香港青少年服務處」
- ☼ 支票背頁須註明參加者姓名、電話及活動名稱
- ☼ 本計劃職員收到支票後會以電話聯絡閣下確認

聯絡我們： 有關本處言語治療服務，歡迎向本處羅小姐查詢或索取報名表

紅褲子青年成長及規劃計劃　地址：新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室
電郵：tpssw@hkcys.org.hk　電話：2638 0777　傳真：2650 7696

恆常多元智能活動

報名須知

1. 本中心之多元智能活動均以**月費**收費。(即按該月有的節數收費)
2. 為確保名額，舊學員請於**每月25日前**預繳下月之費用，逾時繳交費用之名額，將不被保留及作公開報名處理。如舊生仍想報讀，**需先到接待處查詢餘額，繳費後才可進行活動**。
3. 如學員於第一節後仍未繳費，將於第二節接獲繳費通知書。
4. 如需享用會員收費，敬請於繳費時出示有效之會員証。
5. 每組多元智能活動之**優惠收費名額只有2位**。
6. 如需享用優惠收費，敬請於繳費時向接待處職員**出示優惠卡**，否則以正價收費。
7. 所有多元智能活動，**一經繳費作實，本中心將不接受退款，改班及轉名之申請**。
8. 每月**十五號後**不接受該月新生報讀。

語文智能

英國劍橋小學英語訓練Cambridge English

內容

此活動採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，學習形式有趣而輕鬆，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，有效提升參加者的聽、講、讀、寫四種能力。同時，更可以提升參加者學習英語的興趣，以培養其自發性及持久性的學習態度。

每級考試包括閱讀與寫作、聆聽及會話三部分，以提升參加者在英語的溝通能力。劍橋英語考試成績，可以作為參加者在未來升讀英文中學參考文件，對日後升學或工作有極大的幫助。在完成訓練節數後，經導師評核，可獲推薦參加「劍橋英語考試」。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/010	PRE-STARTERS A	K2-K3 兒童	10:30am-11:30am 逢星期六	12人	御庭軒會址	$280/$310/$140
FIT/I/17/011	PRE-STARTERS B					
FIT/I/17/012	STARTERS A	P1-P2 兒童	11:30am-1:00pm 逢星期六			$320/$350/$160
FIT/I/17/013	STARTERS B		2:15pm-3:45pm 逢星期六			
FIT/I/17/014	MOVERS A	P3-P4 兒童	11:30am-1:00pm 逢星期六			
FIT/I/17/015	MOVERS B		10:15am-11:45am 逢星期六			
FIT/I/17/016	FLYERS A	P5-P6 兒童	2:15pm-3:45pm 逢星期六			
FIT/I/17/017	KET A	S1-S2 兒童	4:00pm-5:30pm 逢星期六			
FIT/I/17/023	PET A	S3-S4 兒童	5:30pm-7:00pm 逢星期六			

備註：1. 整個活動為40節，鼓勵參加者持續參與。
2. 28/10(六)、30/12(六)暫停



語文智能

趣味英語拼音



活動以Letterland Phonics為藍本，再加上戲劇、遊戲等元素，
令小朋友開心快樂學習英語。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/021	Letterland Phonics (全期60節)	K1-K2 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	$280/$310/$140
FIT/I/17/022	Jolly Phonics	K3-P1 兒童	2:15pm-3:15pm 逢星期六			

備註：28/10(六)、30/12(六)暫停

Say It With Music
倫敦音樂學院英語及音樂證書



配合動作、節奏及對話，唱出及朗讀不同風格兒歌。除了能夠掌握英文字正確讀音，
亦能夠考取國際認可英國倫敦音樂學院證書，為入讀小一作準備。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/018	Say it with Music A	K1-K3 兒童	10:00am-11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	$280/$310/$140
FIT/I/17/019	Say it with Music B		11:00am-12:00nn 逢星期日			

備註：1. 整個活動為30節，鼓勵參加者持續參與。　2. 1/10(日)、31/12(日)暫停

英國聖三一學院 音樂劇表演證書



通過排練音樂劇，增強公開演說技巧，訓練表演技巧，運用動作、音樂及聲音，
發揮想像力，創作故事。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/020	英國聖三一音樂劇 表演證書(Sun)	K1-K3 兒童	12:00nn-1:00pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	$320/$350/$160

備註：1. 整個活動為40節，鼓勵參加者持續參與。　2. 1/10(日)、31/12(日)暫停

幼兒Phonics



透過趣味活動，幫助孩子學習發音及透過混音拼出一些適合他們年齡學習的單字。
學習英語拼音有助孩子打好基礎，令他們日後更容易掌握拼讀生字的技巧，對長遠聽寫能力亦有莫大幫助。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/168	幼兒Phonics (初階)D	K2-K3 兒童	4:45pm-5:45pm 逢星期五	15人	御庭軒會址	$360/$390/$180
FIT/I/17/169	幼兒Phonics (初階)E		4:45pm-5:45pm 逢星期三			
FIT/I/17/158	幼兒Phonics (初階)B		10:15am-11:15am 逢星期六			
FIT/I/17/159	幼兒Phonics (初階)C		4:15pm-5:15pm 逢星期六			
FIT/I/17/157	幼兒Phonics (初階)A		11:30am-12:30pm 逢星期六			

備註：4/10(三)、22/10(五)、28/10(六)、30/12(六)暫停

1+2=? 邏輯數學智能



奧林匹克數學

奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導兒童如何掌握數學規律及數字推理。本活動有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。兒童可按就讀班級報讀不同級別，而每期皆有獨立內容，歡迎兒童隨時加入。

幼兒學奧數？幼兒奧林匹克數學活動內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績及對數學科產生濃厚興趣。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/006	幼兒奧林匹克數學訓練	K2-K3 兒童	2:00pm-3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	$360/$390/$180
FIT/I/17/007	奧林匹克數學訓練第一級	P1 兒童	3:00pm-4:00pm 逢星期六			
FIT/I/17/008	奧林匹克數學訓練第二級	P2-P3 兒童	4:00pm-5:00pm 逢星期六			

備註：1. 活動程度按就讀年級報讀。　2. 28/10(六)、30/12(六)暫停



Lego®科學創意訓練

本活動採用Lego®專業教材，簡單容易上手，藉以提升兒童的專注能力；手、眼、腦感覺統合的協調；以及在邏輯認知、溝通、數學、機械上有相當大的啟發作用。這套教材在歐美、日本等先進國家的中小學有極高的使用率，每年更舉辦大型的國際競賽，是國際公認最有效的啟發教材之一。四位學員為一組，藉著實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/009	Lego®科學創意訓練	K2-K3 兒童	5:00pm-6:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	$360/$390/$180

備註：1. 本活動採用的Lego®教育組件專為教學用途而設。　2. 28/10(六)、30/12(六)暫停



幼兒珠心算

數學是一項有趣味性的科目，也是一切科學的基礎。珠心算是中國傳統的計算方式，現在本港、日本、新加坡、台灣都成功地推廣以珠算的方法提高心算的速度。兒童能夠透過耳聽、眼看、手撥、腦算等各樣的珠心算訓練，掌握到一種快速的計算方式，用以培養靈敏的思考力，增強記憶力和集中力。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/001	幼兒珠心算 A	K2-K3 兒童	2:00pm-3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	$300/$330/$150
FIT/I/17/002	幼兒珠心算 B		3:00pm-4:00pm 逢星期六			
FIT/I/17/003	幼兒珠心算 C		12:00nn-1:00pm 逢星期六			
FIT/I/17/004	幼兒珠心算 D		11:00am-12:00nn 逢星期六			

備註：1. 新加入之參加者需購買書本及五珠算盤，可自行購買或向導師代訂(約$90)。
2. 參加者需具數字概念及懂得書寫數字。
3. 28/10(六)、30/12(六)暫停

肢體動覺智能

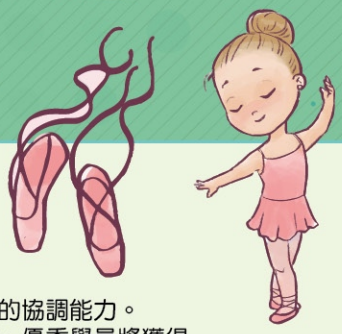


幼兒/兒童爵士舞(考試證書)

透過團體舞蹈的訓練，讓幼兒認識身體各個部位，訓練平衡感、增加柔軟度及肢體律動。同時，亦能夠以漸進的方式，即興創作啟發學員肢體想像力。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/031	幼兒JAZZ世界A	K1-K2 兒童	10:15am-11:00am 逢星期六	15人	御庭軒會址	$360/$390/$180
FIT/I/17/032	幼兒JAZZ世界B	K2-K3 兒童	11:00am-11:45am 逢星期六			
FIT/I/17/066	兒童JAZZ世界	P1-P3 兒童	11:45am-12:45pm 逢星期六			

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。　2. 28/10(六)、30/12(六)暫停
3. 凡一次過報讀3個月JAZZ活動，即能夠享用特惠價報讀。



芭蕾舞

本活動參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試為本，除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。活動將以遊戲形式作啓發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。

1. 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及身體的協調能力。
2. 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啓發小朋友的想像力和創作潛能。優秀學員將獲得本校推薦參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取証書及晉升至”Pre-Primary”程度。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/048	芭蕾舞 Grade 1(六)	2009出生 兒童	3:00pm-4:00pm 逢星期六	15人	御庭軒會址	$400/$430/$200
FIT/I/17/049	芭蕾舞 Grade 1(五)	2009出生 兒童	5:30pm-6:30pm 逢星期五			
FIT/I/17/050	芭蕾舞 Grade 2 (六)	2008出生 兒童	2:00pm-3:00pm 逢星期六			
FIT/I/17/051	芭蕾舞 Grade 2 (日)	2008出生 兒童	11:45am-12:45pm 逢星期日			
FIT/I/17/052	芭蕾舞 Grade 3 (六)	2007出生 兒童	4:00pm-5:00pm 逢星期六			$440/$470/$220
FIT/I/17/053	芭蕾舞 Grade 3 (日)	2007出生 兒童	10:00am-11:00am 逢星期日			
FIT/I/17/054	芭蕾舞 Pre-Primary(日)	2011出生 兒童	11:00am-11:45am 逢星期日			$360/$390/$180
FIT/I/17/055	芭蕾舞 Beginner(五)	2012出生 兒童	4:45pm-5:30pm 逢星期五			

備註：1. 參加者可自行購買芭蕾舞服裝或向導師訂購。
2. 22/12(五)、28/10(六)、30/12(六)、1/10(日)、31/12(日)暫停

肢體動覺智能



幼兒/兒童 HIP HOP

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/035	兒童HIP HOP	K3-P2 兒童	11:15am-12:00nn 逢星期日	12人	御庭軒會址	$360/$390/$180
FIT/I/17/036	幼兒HIP HOP NEW	K1-K2 兒童	10:15am-11:00am 逢星期日			

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。　2. 1/10(日)、31/12(日)暫停



跆拳道

跆拳道的含義：「跆」是指用腳踢，「拳」是用拳擊，「道」是方法、藝術、一種精神文化的心得。跆拳道是用腳與拳擊的方法，但用腳的佔百份之七十，原因是因為腳比手長，而力勁也比手大，所以跆拳道這一種武術比較著重於腳。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/037	兒童跆拳道 學習坊	P1-F4 兒童 及青少年	4:30pm-6:00pm 逢星期六	25人	御庭軒會址	$160/$190/$80

備註：1. 因應參加者進度，安排不同段帶的考試。　2. 28/10(六)、30/12(六)暫停



瑜珈

瑜珈是一種帶氧運動，可延遲衰老，延年益壽，促進新陳代謝、血液循環，舒緩壓力，減少「都市病」，預防失眠及增強免疫力。此外，透過不同的式子，可以增加平衡度、柔軟度和耐力，舒筋活胳，改善身體線條和增加體態優美。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/060	成人瑜珈 (進階班)	18歲以上	7:30pm-9:00pm 逢星期二	8人	御庭軒會址	$260/$290/$130
FIT/I/17/061	成人瑜珈 (初階班)A		7:15pm-8:15pm 逢星期三			$200/$230/$100
FIT/I/17/062	成人瑜珈 (初階班)B		8:30pm-9:30pm 逢星期三			

備註：1. 參加者需自備瑜珈墊。　2. 歡迎有瑜珈基礎人仕參與。　3. 4/10(三)、26/12(二)暫停

視覺藝術空間智能



樹脂黏土

樹脂黏土是一種比紙黏土更優質的黏土，帶有黏性及柔韌性，可以塑造出任何形象的作品。它的製成品像真度十分之高，質感強烈，用法簡單，只需要取出適當份量，然後加入油畫的顏料來調配色彩，便可以塑造出比目中的形象。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/030	幼兒樹脂 黏土世界 A	K1-K3 兒童	10:30am-11:30am 逢星期六	8人	御庭軒會址	$360/$390/$220
FIT/I/17/028	幼兒樹脂 黏土世界 NEW	K1-K3 兒童	4:00pm-5:00pm 逢星期六			
FIT/I/17/029	兒童創意樹脂 黏土空間	P1-P6 兒童	5:00pm-6:00pm 逢星期六	12人		
FIT/I/17/027	幼兒樹脂 黏土世界 B	K1-K3 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期六	8人		

備註：1. 費用已包括材料費。　2. 28/10(六)、30/12(六)暫停



視覺藝術

活動著重啓發兒童的創作力，透過認識各種不同的傳統文化及技巧，以活動教學、遊戲、討論的方式啓發兒童的思維、創意及組織能力，學習油粉彩、水彩、木顏色及拼貼繪畫，加上富有創意的小手工，培養出兒童敏銳的觀察力和繪畫興趣，屬於啓蒙性質的繪畫活動。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/024	幼兒畢加索畫廊	K1-K3 兒童	2:15pm-3:15pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	$220/$250/$110
FIT/I/17/067	兒童畢加索畫廊	P1-P3 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期六			

備註：1. 參加者需自備油粉彩及畫簿。　2. 建議參加者自備毛巾、手袖及圍裙。　3. 28/10(六)、30/12(六)暫停

視覺藝術空間智能



創意美術室

透過學習繪畫和手工藝及多元化學習，能更有效培養出小孩子的自信、耐力、觀察力，讓小孩子從小便建立對繪畫藝術的興趣。

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/025	幼兒創意美術室 A	K1-K3 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	$300/$330/$150
FIT/I/16/026	幼兒創意美術室 B NEW		2:15pm-3:15pm 逢星期六			

備註：1. 參加者需自備油粉彩及畫簿。　2. 建議參加者自備毛巾、手袖及圍裙。　3. 28/10(六)、30/12(六)暫停



國畫

國畫，主要是用毛筆、軟筆或手指，用國畫顏色和墨在帛或宣紙上作繪畫的一種中國傳統藝術，是中國古代「琴、棋、書、畫」四藝之一。國畫和西方繪畫的原則有許多不同的地方，其重在神似不重形似，強調觀察總結不強調現場臨摹，運用散點透視法不用焦點透視法，重視意境不重視場景。現代國畫的發展也開始吸收西方繪畫的一些技巧，如明暗光影的配置，人體解剖的準確等，也有畫家將國畫的意境用於油畫創作上。

活動特色—

1. 為培養兒童對中國傳統藝術的興趣，本活動會以簡單的筆觸描繪出各樣栩栩如生的自然景物、人物和風景
2. 重點教授兒童繪畫技巧、構圖及墨色運用，讓學員掌握色彩及景物描摹的知識，藉此培養學員對中國文化及繪畫的興趣

編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四節收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/005	國畫	P1-F2 兒童及青少年	10:15am-11:15am 逢星期日	12人	御庭軒會址	$260/$290/$130

備註：1. 參加者可自行購買畫具及宣紙或向導師訂購。(約$140)　2. 1/10(日)、31/12(日)暫停

音樂智能



鋼琴教室 PIANO CLASS

鋼琴個別教授收費(30分鐘)

非會員收費：以上收費加$30(以每月計算)/優惠收費：以上收費之半費

堂節\級別	初級	一級	二級	三級
三節	$270	$300	$330	$360
四節	$360	$400	$440	$480
五節	$450	$500	$550	$600

宗旨

1. 提昇參加者的音樂藝術智能
2. 訓練個人修養的特質，如：耐性、感性等……
3. 使學員透過演奏幽美的音樂陶冶性情，提昇對事物的領悟力、造力及觀察力

報名須知

1. 由於訓練為個別教授，所以一經報名及繳費，缺席之參加者將不獲補課
2. 舊參加者需於每月25號前預繳下一期之費用，逾時邀交者將不會另行通知，而該名額亦會公開接受報名
3. 若需要改時間，參加者需要報名前與本中心接等處職員確認名額
4. 上課時間：初級至三級時間為三十分鐘
   四級或以上時間為四十五或六十分鐘
5. 四級以上之費用，可到本中心接待處查詢

有關考試

根據英國皇家音樂院所規定之訓練而編定，
本中心亦會推薦參加者參加英國皇音樂學之考試。

導師師資

每位導師均獲取英國皇家音樂學院八級或以上鋼琴證書，及五級或以上樂理證書。

	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00am 至 1:00pm					Piano C (FIT/I/17/040) Piano J (FIT/I/17/046)	Piano F (FIT/I/17/042) Piano H (FIT/I/17/068)
2:00pm 至 6:00pm					Piano D (FIT/I/17/041) Piano K (FIT/I/17/047)	Piano G (FIT/I/17/043) Piano I (FIT/I/17/069)
7:00am 至 10:00pm		Piano A (FIT/I/17/038)	Piano B (FIT/I/17/039)			

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



歡迎加入 成為寄養家庭

陳志傑夫婦 (已當寄養家長17年)：

「寄養家長的意義在於『助人助己』，給子女學習回饋社會的好榜樣」

給孩子一個溫暖的家

申請成為寄養家長可聯絡本機構

機構網頁：http://www.cys.org.hk
社署網址：http://www.swd.gov.hk
電郵：sghfc@hkcys.org.hk

鳴謝：插圖提供 HosannArt Creative Company Limited

理想寄養家長

- 家庭生活愉快，生活安定
- 身體健康及情緒穩定
- 年齡在二十五歲或以上
- 有小學或以上程度
- 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 為兒童安排妥善的照顧計劃
- 願意接受社工的調查及輔導

寄養家長津貼

- 寄養兒童生活津貼：**$4585 (每月)**
- 寄養服務獎勵金：**$2293 (每月)**
- 寄養兒童入住津貼：**$2293 (一次過)**
- 若照顧有特殊需要的兒童，另有額外津貼。

我們誠意邀請您成為寄養家長。
如您有興趣申請為寄養家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥以下表格，傳真至 **2755 3137**，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

BAND房 租用服務

狂野！奔放！自我



搖滾TEEN地

各位平時有夾BAND 的青少年們，
歡迎使用我們的BAND 房。

包括設施: 鼓、電結他、低音結他、咪、電子琴、音響
租用費用:$100/ 小時
凡租用Band 房一小時. 即額外加送一小時服務(註: 必須連續使用)

$300/8小時
詳情可向本中心職員查問。





租琴服務

1.散租：$15/ 半小時 (包括鋼琴及數碼鋼琴)
2.月租：$200 於一個月內的非繁忙時段均可彈性使用鋼琴室，使家長及學童能夠有更多的選擇。每次預約均以最多一小時為限，並最多只能預約一星期，而每次使用鋼琴室前，只需致電中心查詢鋼琴室空缺及預約即可。



星鳥速遞

SINEWS EXPRESS

諮詢電話
6280 6281

星鳥計劃
Project Sinews

甚麼是「星鳥計劃」？

星鳥計劃是一項深宵外展服務，社工於深宵時分(晚上10時至翌日凌晨6時)運用外展手法，主動走到青少年經常流連和聚集的公共場所，與青少年接觸及建立關係，評估他們的服務需要，提供以下服務：

- 預防受不良影響；
- 為身處危機的青少年提供即時輔助；
- 為他們在教育、職業、家庭、人際關係和個人問題上提供輔導，有需要時再作轉介；
- 提高他們解決困難的能力，發展潛能，貢獻社會。

服務對象

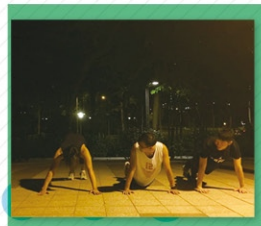
年齡6-24歲，於晚上10時至翌日凌晨6時，流連於服務地區之公共場所，而符合上述服務目標需要的青少年。

服務範圍

大埔、粉嶺、上水區內各公共屋邨、市中心及其他鄰近鄉郊區域。

深宵時分想搵社工？

如欲接受服務、轉介個案或對服務有任何查詢，歡迎致電我們的**諮詢電話 6280 6281** 與當值社工聯絡！





《肌佬是怎樣練成》



<-究竟左圖中的三位同工喺深夜時分做緊啲咩呢？燈燈燈凳！其實佢哋係訓練緊自己成為「肌佬」。「街頭健身」(Street Workout)近年在全球開始流行，因為不需要花錢，而且不限時間環境進行。香港有不少公園都有健身設施，並有圖文說明如何使用，所以大家深夜未能入睡，不妨到附近公園嘗試做吓運動。社工們不定期於街頭或深宵體育館與青少年進行健身訓練及挑戰，如果你有幸區內遇到星鳥社工，我地隨身都有健身工具，可分享街頭健身入門訓練。提提大家，無論男女老少，做運動前後都需要最十至十五分鐘熱身，避免受傷喔！另外，我哋於未來一年都會進行唔同類型運動嘅挑戰，大家快啲向你地嘅社工查詢啦！



《我的電競夢》

細細個相信大家都有寫過《我的志願》，除左一直好流行嘅老師、消防員等等，近年一個新興職業－「電競選手」唔知大家有無考慮過呢？好明顯我地嘅年青人都有興趣喺呢方面發展，社工更會組織年青人組隊出外參加電競比賽，有朝一日年青人都能夠成為電競選手。近日，「英雄聯盟王者回歸世界邀請賽」吸引世界各地高手在港比賽，更吸引不少年青人參與，擴闊眼界。電子競技於校園繼續興起，除田徑競賽外，近日更有聯校學界電競大賽，電競的發展嘗試開始讓大家另類的睇法。當然各位年青人最重要學懂分配時間，平衡學業與培養個人興趣的安排。如果你地都有志探索電競為個人發展，歡迎向我哋查詢，我哋會不定期舉辦相關嘅比賽以及訓練。



御庭軒會址

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-下午1:00	預約	/	/	/	/	開放	開放
下午2:00-晚上6:00	預約	開放	開放	開放	開放	開放	開放
晚上7:00-晚上10:00	/	開放	開放	開放	開放	開放	/

中心開放時間　預約服務

地址：新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓
電話：2668 2138　電郵：fit@hkcys.org.hk
傳真：3125 4677　機構網址：http://www.cys.org.hk

帝庭軒會址

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-下午1:00	/	/	/	/	/	/	/
下午2:00-晚上6:00	/	開放	開放	開放	開放	開放	開放
晚上7:00-晚上10:00	/	/	/	/	/	/	/

中心開放時間　預約服務

地址：新界粉嶺聯和墟和滿街8號帝庭軒商場1樓36室
電話：2668 3414　電郵：fit@hkcys.org.hk
傳真：3125 4677　機構網址：http://www.cys.org.hk

中心休假及公眾假期開放時間

1/10/2017(日)	國慶日	暫停開放
2/10/2017(一)	國慶日翌日	暫停開放
5/10/2017(四)	中秋節翌日	暫停開放
28/10/2017(六)	重陽節	10:00am-6:00pm
25/12/2017(一)	聖誕節	暫停開放
26/12/2017(二)	聖誕節翌日	暫停開放
16/2(五)-19/2/2018(一)	農曆新年初一至初四	暫停開放

中心位置

的士可停泊位置
巴士站
小巴站
停車場

