



香港青少年服務處

賽馬會天平綜合青少年服務中心

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

芥子成長計劃

幼兒
發展

2016年2月至5月通訊

芥子成長計劃 介紹

我們相信「芥子，種在地上時比一切的種子都小；生長起來後，比一般的蔬菜都大，而且會長出樹枝，成為抓緊泥土、支撐大自然的大樹。」

幼兒就像一粒芥子，有著無限的發展潛能及創意。若要激發幼兒的潛能，讓幼兒能像茁壯成長的芥子一樣，成為根基穩健的大樹，適當及足夠的陽光、水分、養分及空氣，對他們的成長影響十分深遠。



陽光系列 - 為幼兒提供安全、可信賴的家庭環境及成長基礎
家庭和親子活動、家長學習小組



水分系列 - 滋潤幼兒心靈，培育健康情意發展
情緒及自我管理學習小組



空氣系列 - 鼓勵幼兒從遊戲中探索、認識新事物
社交群體發展小組及大小肌肉發展小組



養分系列 - 幼兒個人能力提升，協助他們排除困難、障礙
專注力訓練小組、家長支援小組

天平會址：天平邨天明樓地下105-113室

御庭軒會址：粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓

電話：2679 7557

電話：2668 2138

「治療遊戲」親子小組II — 魔法力量

- 內容：1. 治療遊戲元素互動遊戲 2. 家長分享環節
日期：A組：4/3、11/3、18/3、1/4、8/4、15/4/2016(逢星期五)
B組：6/3、13/3、20/3、3/4、10/4、17/4/2016(逢星期日)
時間：A組：4:45pm-5:45pm
B組：11:30am-12:30pm
地點：御庭軒會址
對象：K1-K3幼兒及其家長
名額：每組6對親子
收費：每組每對\$300(會員)、\$330(非會員)、\$150(優惠收費)
負責同工：戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘(Kathy)
備註：每一名幼兒必須有一名家長同行出席，若同一家庭有兩位幼兒報名，則必須由兩名家長同行出席小組。

小組以「治療遊戲」元素作為介入手法，幫助親子發展健康的關係；家長同時亦從中認識如何有效運用遊戲協助孩子成長。

遊戲擁有魔法般的神奇功效，將快樂帶給我們之外，更能促進親子關係和互動。自理能力、情緒管理、解難能力及社交技巧是孩子成長必需學習的功課，但往往孩子在生活上總會遇到困難；而良好的親子關係正是孩子面對困難的強心針。



「健腦操」與「對稱塗鴉」(開心學習篇)

健腦操(Brain Gym)由美國保羅丹尼遜博士(Dr. Paul E. Dennison)所創立，來提升多項的大腦功能，包括專注能力、讀寫能力、手眼協調、聽覺能力等等。作為家長的你，是否想小朋友開心地和有動力去學習？承接數期健腦操的實用與家長踴躍的支持；這期除了有親子健腦操外，還加入讓小朋友發揮創意和專注的對稱塗鴉，讓小朋友開心地寫字和閱讀。

- 內容：親子健腦操，親子對稱塗鴉遊戲、故事閱讀、英文生字繪畫等等。
日期：12/5、19/5、26/5/2016 (逢星期四)
時間：5:00pm-6:30pm
地點：御庭軒會址
對象：K2-P1兒童及其家長
名額：5個家庭
收費：每人\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工：屈婷娜姑娘(Marine) (註冊健腦操導師及顧問；及對稱塗鴉遊戲導師)
備註：1. 必須以家庭作為報名單位，最少2人。
2. 自備食水，及穿著輕便衣服



FUN FUN 復活節



復活節係個開心日子，四處充滿節日氣氛
小朋友齊齊製朱古力CUP CAKE，為復活節加點甜。

- 內容：製作朱古力CUP CAKE、認識復活節的起源等
日期：19/3/2016 (星期六)
時間：11:00am-12:00nn
地點：御庭軒會址
對象：K2-K3幼兒
名額：10人
收費：\$50(會員)、\$80(非會員)、\$25(優惠收費)
負責同工：簡樂怡姑娘(Cherry)、陳梓瑤姑娘(YoYo)
備註：1. 自備食物盒 2. 建議自備手袖及圍裙



親子園藝樂慶母親節



想不想與孩子預備一個與別不同的母親節？這個園藝小組，在母親節前數星期，一方面促進親子互動，增加孩子創意及成就感；同時在種植過程，齊齊領略栽培「生命」的喜悅；和歡樂地預祝母親節。

- 內容：親子種植小豆芽/小麥草草頭娃娃、及以之製作食物；合作製作鮮果盆栽、或植物拓印。
日期：17/4、24/4、1/5/2016 (逢星期日)
時間：3:00pm - 4:30pm
地點：御庭軒會址
對象：K2-P3兒童及其家長
名額：12人
收費：每人\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：屈婷娜姑娘(Marine)
備註：每位參與活動之兒童至少有一位家長一同參與



「玩出專注」 迷你版

小組將以感覺統合元素作為主要介入手法，配合不同的運動訓練，刺激幼兒觸覺、本體覺及前庭平衡覺等感覺，以促進專注力、情緒控制、身體協調、組織能力及自信心等發展。
同時亦讓家長認識感覺統合元素訓練如何培養孩子的專注力。

- 內容：** 1. 感覺統合元素運動訓練
2. 提升幼兒專注力
3. 家居專注力訓練技巧
- 日期：** C組：6/3、13/3、20/3、3/4、10/4、17/4/2016(逢星期日)
- 時間：** C組：2:30pm-3:30pm
- 地點：** 御庭軒會址
- 對象：** K2-K3幼兒及其家長
- 名額：** 6對親子
- 收費：** 每對親子\$480(會員)、\$510(非會員)、\$240(優惠收費)
- 負責同工：** 戴倩怡姑娘
- 備註：** 1. 每一名幼兒必須有一名家長同行出席，若同一家庭有兩位幼兒報名，則必須由兩名家長同行出席小組。
2. 家長須出席第1、4、6節小組。
3. 參加者必須足4歲才可參加小組。

玩出 專注

孩子不專注的表現，很多時令到父母很煩惱，如果你的孩子出現了以下情況：

1. 無注意細節、粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度慢等或;
2. 動不停、說不停、坐不定、精力旺盛等;
3. 易衝動、缺乏耐性、打斷別人說話、騷擾他人等

很可能是專注力不足徵狀，如徵狀持續出現，會影響孩子的學習能力、社交發展或與家人的關係。有關情況可透過行為治療(如行為、記憶法)減低專注力不足情況，而最佳改善的時期為4-8歲。

內容： 專注訓練：透過特別設計的運動元素活動，如球類運動、速度訓練、平衡力訓練、協調訓練等，刺激兒童觸覺、本體覺、前庭平衡覺及肌肉關節等，使腦幹重新組織感覺，回應現實環境需要。訓練目標包括提升肢體控制、專注力、手眼協調及平衡力等，以提昇專注力。

組別：	幼兒C組	幼兒D組	幼兒E組
日期：	12/1-29/6/2016(逢星期二、三) 全4期，每期10堂，共40堂	12/1-29/6/2016(逢星期二、五) 全4期，每期10堂，共40堂	12/1-29/6/2016(逢星期二、五) 全4期，每期10堂，共40堂
時間：	4:45pm-5:45pm	4:45pm-5:45pm	7:30pm-8:30pm
地點：	御庭軒會址		
對象：	K2-K3懷疑有專注力不足之幼兒(參加者必須足4歲)		
名額：	每組6人		
收費：	每人每期\$800(會員)、\$830(非會員)、\$400(優惠收費)		
負責同工：	戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘(Kathy)		
備註：	1. 如有興趣參與之人士，可到本中心接洽處填妥報名表，社工將安排約見面試。 2. 參加者及其家長需經面試評估，合適者方可參與。		

「玩出專注」 家長小組

為讓家長了解子女的參與情況、配合及學習管教方法等，家長必需參與家長小組

內容：	透過討論、分享、角色扮演等認識專注力不足、不同管教及有效溝通方法等		
日期：	C組 12/1-29/6/2016(逢星期二) 全4期，每期5堂，共20堂	D組 12/1-1/7/2016(逢星期二) 全4期，每期5堂，共20堂	E組 12/1-1/7/2016(逢星期二) 全4期，每期5堂，共20堂
時間：	4:45pm-5:45pm		
地點：	御庭軒會址		
對象：	「玩出專注」(幼兒組)參加者之家長		
收費：	免費		
負責同工：	陳潔賢姑娘		

專注力與運動

專題文章

沒完沒了的一天

某個星期六的上午，中心圖書角有小朋友沉迷於恐龍(圖書)的世界、有小朋友玩著同一架小火車良久，對身邊事物完全沒有興趣；梳化上有幼兒又爬又跳，好像有用不完的精力；英文班有幼兒拒絕進入課室，堅持要媽媽陪同，大哭大鬧；另一幼兒總是被其他聲音吸引，能坐在位上五分鐘已是極限；兩位家長在討論子女超級偏食，常撞倒及受傷，被責怪照顧不力；有小朋友老是遺失物件，手冊、八達通、甚至眼鏡……

相信不少家長也曾經歷以上的情況，甚至某些情況持續出現，擔心子女是不是「有問題」？或將子女歸類為「超級難教」、「蠢」、「唔聽話」。事實上，以上的表現如：容易分心、固執、情緒起伏大、過分活躍、偏食等情況持續出現，很多時未必是源於單一原因，而其中一個常被忽略的原因是幼兒的「感覺統合」系統出現異常。

甚麼是「感覺統合」？

「感覺統合」簡易來說，「就像一個交通警察指揮交通，整理所有進入腦部的感覺資訊」。一般人所容易了解的感覺通常是「五感」，包括視覺、聽覺、味覺、嗅覺及觸覺。大家可以想像如果幼兒視覺較弱，會影響學習，例如看不清楚老師於黑板上所寫的東西，以致抄寫錯誤，甚至影響學習的專注。家長如果不了解原因(如近視)，便只會怪責子女不專心。幼兒的不專注、過度活躍或情緒問題亦有可能是「感覺統合」中的三種感覺：「觸覺、平衡覺及本體感」出現障礙，例如「觸覺障礙」會容易引致偏食、出現固執行為如抗拒剪頭髮或刷牙等；「平衡覺障礙」會影響兒童的眼球及全身肌肉，以致目光不能專注及姿勢行為不當等；而「本體感覺障礙」則會影響兒童控制肌肉的力度與收縮情況，以致出現粗暴行為或學習不靈活等問題，以上的情況均可透過「感覺統合運動」改善。*(1)

感覺統合與運動

「感覺統合運動」是一個持續的腦部運動，透過有系統的運動去刺激兒童的大腦，讓腦部作出適當的回應，能提升專注力、大腦學習力、情緒控制力等。根據大部份曾參加本中心「玩出專注」小組的家長表示，他們的子女進行約10次(一星期兩次)訓練後，已可見在肌肉控制力及觸覺方面的改善；持續進行約20-40次訓練更可改善專注力及情緒控制能力。



根據以往工作經驗，一般簡單的運動亦有助提昇幼兒的感覺統合能力。建議例子如下：

感覺統合能力	運動建議 *(2)
提昇幼兒的肌肉力量	原地跑(3分鐘)、仰臥起坐(10次)、原地跳躍(4次)等；
增強平衡力	單腳畫圓圈：輪流提起左右腳，順時針及逆時針各畫一個圈； 單腳跳：輪流提起左右腳跳躍，亦可以顏色圈或跳飛機等提昇趣味；
增強本體感覺	公園內的溜滑梯、攀爬架、單槓等；
增強專注力、肌肉力量及視覺	拋豆袋：幼兒與家長拋接豆袋； 拍球：幼兒可先用左手拍球(10次)、右手拍球(10次)，之後可提昇難度左右手交替拍球20次。

其實，平日多帶幼兒到公園玩耍，讓孩子跑跑跳跳，學習一些運動如游泳、球類運動等也可增加幼兒的感覺統合能力。但如幼兒的情況持續影響學習或日常生活，建議可向專業人士查詢。

參考資料：

*(1) 提昇孩子的感覺統合能力(木村順，2015)

*(2) 運動成長路 專注力失調/過度活躍症(AD/HD)家長錦囊(協康會，2014)

手工小達人

小朋友最鍾意跳跳紮之外，其實他們的想像力和創意力都創意無窮，只要利用少少物資都能製作出不同的作品，快來一齊創作啦！

內容	: 手工製作，例如手指畫等
日期	: 6/3、13/3、20/3/2016(逢星期日)
時間	: 3:30pm-4:30pm
地點	: 御庭軒會址
對象	: K1-K3幼兒
名額	: 10人
收費	: \$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工	: 陳梓瑤姑娘(Yoyo)
備註	: 1. 必須自備圍裙及手袖

運動智叻B

小朋友常常都認為輸贏很重要，導致很難與其他朋友仔合作。透過一些競技運動有助小朋友的肌肉發展之外，亦能增加他們團體合作，發展社交能力。

內容	: 合作遊戲、體能活動
日期	: 10/4/2016(星期日)
時間	: 3:30pm-4:30pm
地點	: 御庭軒會址
對象	: K2-K3幼兒
名額	: 10人
收費	: \$40(會員)、\$70(非會員)、\$20(優惠收費)
負責同工	: 陳梓瑤姑娘(Yoyo)
備註	: 穿著輕便衣服及運動鞋



內容	: 1. 麵包布丁 2. 蘑菇芝士麵包杯 3. 鮮果忌廉卷
日期	: 21/2、28/2、6/3/2016 (逢星期日)
時間	: 11:00am-12:30pm
地點	: 御庭軒會址
對象	: K2-K3幼兒
名額	: 8人
收費	: \$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工	: 簡樂怡姑娘(Cherry)
備註	: 自備食物盒 2)建議自備手袖及圍裙

快樂星球

發揮小朋友的創意，透過畫畫、黏貼，創造屬於自己的快樂小星球。

內容	: 製作星球畫
日期	: 22/4/2016(星期五)
時間	: 4:45pm-5:45pm
地點	: 御庭軒中心
對象	: K1-K3幼兒
名額	: 10人
收費	: \$40(會員)、\$70(非會員)、\$20(優惠收費)
負責同工	: 簡樂怡姑娘(Cherry)
備註	: 建議自備手袖及圍裙

麵包小超人

睇仔包? 提子包? 三文治? 麵包其實仲可以做到好多新意
學做三款麵包製品同時，還可以訓練小朋友的自理能力，學習簡易的煮食技巧。



一塊都不能少



相信大部份小朋友都玩過拼圖，今次我們
會自己動手製作一幅獨一無二的拼圖。

內容：拼圖DIY
日期：5/3/2016 (星期六)
時間：11:00am-12:00pm
地點：天平中心
對象：K1-K3幼兒
名額：8人
收費：\$10(會員)、\$40(非會員)
負責同工：卓韻婷姑娘(Agnes)



快手速疊杯



TNIT/16/015

一個訓練小朋友的色彩靈敏度
及手指靈活度的桌上遊戲。



內容：桌上遊戲
日期：23/4/2016 (星期六)
時間：11:00am-12:00nn
地點：天平中心
對象：K1-K3幼兒
名額：8人
收費：\$10(會員)、\$40(非會員)
負責同工：黃慧明姑娘

週末拼貼樂



TNIT/16/013

齊來把不同形狀的「彩麗皮」拼貼成你喜
歡的圖案，製作一個美麗的立體相架吧!

內容：1. 拼貼圖案 2. 製作相架
日期：21/5/2016 (星期六)
時間：11:00am-12:00nn
地點：天平中心
對象：K1-K3幼兒
名額：8人
收費：\$10(會員)、\$40(非會員)
負責同工：姜巧琪姑娘
備註：費用已包括材料費

繽紛粒粒手作

TNIT/16/014



利用七彩繽紛的粒粒去製造一個得意既公
仔或圖案。

內容：魔法粟米粒手工
日期：2/4/2016 (星期六)
時間：11:00am-12:00nn
地點：天平中心
對象：K1-K3幼兒
名額：8人
收費：\$10(會員)、\$40(非會員)
負責同工：李鳳儀姑娘



TNIT/16/016

趣味手指畫



塗鴉是孩子的天性，手指是孩子的第一支畫筆。手指畫可以激
發孩子的想像力和創造力，亦可培養孩子的耐心和專注力。

內容：製作手指畫
日期：7/5/2016 (星期六)
時間：11:00am-12:00nn
地點：天平中心
對象：K1-K3幼兒
名額：8人
收費：\$10(會員)、\$40(非會員)
負責同工：歐陽詠賢姑娘
備註：1. 費用已包括材料費
2. 參加者需自備圍裙



幼兒遊戲俱樂部



TNIT/15/457

除了手機、Ipad可吸引幼兒「坐定定」，還有好玩又緊張的Board Game遊戲！俱樂部將與幼兒分享各種新奇可愛的Board Game，以此訓練幼兒的耐力，提升他們的專注力及協調能力，亦會一同製作屬於自己的Board Game 遊戲，帶回家中與家人朋友分享！

- 內容：1. 親子Board Game 遊戲體驗 2. Board Game 遊戲製作 3. 親子Board Game 遊戲大賽
 日期：21/2、28/2、6/3、13/3、20/3/2016 (逢星期日)
 時間：3:00pm-4:00pm
 地點：天平中心
 對象：K1-K3幼兒及其家長
 名額：12人
 收費(每人)：\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
 負責同工：林秀茹姑娘
 備註：每位參與活動之幼兒需要至少一位家長一同參與



解難至叻B



TNIT/15/458

香港的幼兒經常被比喻為「温室成長的小花」，活動透過團體合作，進行不同的任務，提升幼兒的社交及自理能力。

- 內容：1. 團體遊戲 2. 解難大作戰 3. 手工製作
 日期：27/2、5/3、12/3/2016 (逢星期六)
 時間：12:00pm-1:00pm
 地點：天平中心
 對象：K1-K3幼兒
 名額：8人
 收費：\$70(會員)、\$100(非會員)、\$35(優惠收費)
 負責同工：林秀茹姑娘、卓韻婷姑娘
 備註：家長需出席最後一節的親子平行小組。

大調協奏曲 - 情緒小管家

TNIT/16/011



自出生起小寶寶已有多種的情緒。而小朋友在幼兒時期，亦開始從環境中，了解自己的情緒，以及學習不同的表達方法。這個活動將透過遊戲、美勞製作，讓小朋友們認識及了解情緒，以及合宜的表達情緒的方法。

- 內容：1. 情緒教育 2. 製作小手工
 日期：3/4、10/4、17/4/2016 (逢星期日)
 時間：10:30am-11:30am
 地點：天平中心
 對象：3-6歲幼兒
 名額：8人
 收費：\$70(會員)、\$100(非會員)、\$35(優惠收費)
 負責同工：林秀茹姑娘



TNIT/15/496

小小藝術樂園



孩子們，動動你的小手，製作美麗的藝術品。

- 內容：1. 小手工製作(黏土/彩砂畫製作)
 2. 學習欣賞別人及欣賞自己
 日期：17/3、24/3、31/3/2016(逢星期四)
 時間：4:30pm-5:30pm
 地點：天平中心
 對象：K1-K3幼兒
 名額：10人
 收費：\$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費)
 負責同工：卓韻婷姑娘(Agnes)
 備註：費用已包材料費

我是小廚神



TNIT/16/012

製作小食，同時學習有禮貌地用膳，做個可愛的孩子！

- 內容：1. 製作簡單小食 2. 學習餐桌禮儀
 日期：9/4/2016(星期六)
 時間：3:30pm-5:00pm
 地點：天平中心
 對象：K1-K3幼兒
 名額：8人
 收費：\$40(會員)、\$70(非會員)
 負責同工：卓韻婷姑娘(Agnes)
 備註：費用已包材料費



同一天空 - 幼兒專注力訓練 - 第三期

家中的小朋友有沒有以下情況？

粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度較慢、好動、說不停、精力旺盛、衝動、常打斷別人說話、騷擾別人等。
 子女的成長發展及行為方式與別人不同，想必令家長都感到十分煩惱。我們相信不同的訓練，能夠協助兒童提升個人的專注力。有見及此，本中心融合了感覺統合的元素，為兒童設計不同運動，刺激孩子的腦部發展，並提升他們的專注力。

- | | |
|------|---|
| 內容 | : 1. 提升專注力活動 2. 感覺統合元素運動 |
| 日期 | : 面試日期: 06/04/2015 (星期三)
活動日期: 08/04、15/04、22/04、29/04、06/05、13/05、20/05、27/05、03/06、10/06/2016 (逢星期五) |
| 時間 | : 面試時間: 05:00pm-06:00pm
活動時間: 04:30pm-05:30pm |
| 地點 | : 天平中心 |
| 對象 | : K1-K3幼兒 |
| 名額 | : 6人 |
| 收費 | : \$250 (會員)、\$280 (非會員)、\$120 (優惠收費) |
| 負責同工 | : 林秀茹姑娘、朱鎮華先生 |
| 備註 | : 1. 參加者必須出席面試日期，以進行評估，方可報名參與活動。
2. 家長必須參與「同一天空」爸媽會。 |



同一天空爸媽組

家中的小朋友有沒有以下情況？

粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度較慢、好動、說不停、精力旺盛、衝動、常打斷別人說話、騷擾別人等。
 子女的成長發展及行為方式與別人不同，想必令家長都感到十分煩惱及疲累，但又不知道應如何協助小孩。
 家長們可參與是次活動，透過了解及學習管教子女的技巧，在家中亦一同協助小孩，提升子女的專注力、人際關係及情緒穩定之方法。

- | | |
|------|--|
| 內容 | : 1. 認識幫助孩子提升專注力的方法
2. 正面管教方式
3. 舒緩壓力之方法 |
| 日期 | : 15/04、29/04、13/05、27/05、10/06/2016 (星期五) |
| 時間 | : 6:00pm-7:00pm |
| 地點 | : 天平中心 |
| 對象 | : 幼兒之家長 |
| 名額 | : 8人 |
| 收費 | : 免費 |
| 負責同工 | : 林秀茹姑娘 |
| 備註 | : 如子女參與「同一天空」兒童專注力小組，其家長必須參與是次小組活動。 |



親子遊戲小學堂 - 情緒篇 TNIT/16/010

小組運用治療遊戲元素，讓幼兒從遊戲中學習調節自己的情緒，適當地表達個人情感，並透過正面的親子互動，增加親子間之親密感，促進幼兒與家長建立良好的親子關係。

- | | |
|--------|--|
| 內容 | : 1. 治療遊戲元素親子互動遊戲
2. 正向親子溝通合作
3. 家長茶聚分享會 |
| 日期 | : 21/5、28/5、4/6、11/6、18/6、25/6/2016 (逢星期六) |
| 時間 | : 10:30am-11:45am |
| 地點 | : 天平中心 |
| 對象 | : K2-K3幼兒及其家長 |
| 名額 | : 8對親子(16人) |
| 收費(每人) | : \$30(會員)、\$60(非會員) |
| 負責同工 | : 文家慧姑娘(Sarah) |
| 備註 | : 每一名幼兒參加者必須有一名家長一同出席活動。
若同一家庭有兩名幼兒參加活動，則必需由兩名家長陪同出席。 |



喜劇之王(親子篇) TNIT/15/494

故事是陪伴幼兒成長的好朋友，齊來製作手指偶，說說故事，提升自信心！

- | | |
|------|--------------------------|
| 內容 | : 1. 製作手指偶 2. 說故事 |
| 日期 | : 13/3/2016(星期日) |
| 時間 | : 12:00pm-1:00pm |
| 地點 | : 天平中心 |
| 對象 | : K1-K3幼兒及其家長 |
| 名額 | : 10人 |
| 收費 | : \$20(會員)、\$50(非會員) |
| 負責同工 | : 卓韻婷姑娘(Agnes) |
| 備註 | : 每位參與活動之幼兒需至少有一位家長一同參與。 |



煮出個味來親子廚房 (甜品篇)

相信家長與孩子們相處都會有很多甜蜜蜜的片段，是次親子廚房亦將以甜品為主題，讓幼兒及家長創作屬於自己的「味」來！

- | | |
|--------|---|
| 內容 | : 1. 甜品製作 2. 正向親子溝通和合作 |
| 日期 | : 20/2、27/2、5/3/2016(逢星期六) |
| 時間 | : 2:30pm-3:30pm |
| 地點 | : 天平中心 |
| 對象 | : K1-K3幼兒及其家長 |
| 名額 | : 12人 |
| 收費(每人) | : \$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費) |
| 負責同工 | : 卓韻婷姑娘(Agnes) |
| 備註 | : 1. 每位參與活動之幼兒需至少有一位家長一同參與。
2. 請自備餐盒及圍裙。 |

