



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICE CENTRE

敢

生命

動

社區

關愛

青少年活動通訊
2016年2月-5月





展翅青見計劃 (核心課程-求職人際)15/16

剛剛畢業，想於投身社會前裝備自己？請即參加展翅青見計劃(核心課程-求職人際)，學習撰寫求職信及履歷表、認識求職陷阱、基本勞工法例，並提升團隊合作、人際溝通技巧，費用全免，歡迎年齡介乎15-24歲的你參與及查詢。

內容

1. 求職面試技巧訓練
2. 學習撰寫求職信及履歷表
3. 團隊合作訓練

日期

: 18/5/2016-25/5/2016(共6日)(星期一至五)

時間

: 9:30am-6:30pm

地點

: 御庭軒會址

對象

: 15-24歲

名額

: 15名

收費

: 全免

負責同工

: 謝斯琪姑娘(Carina)

備註

1. 只限15至24歲非全日制學校學生參與
2. 參加者需先行填寫展翅青見計劃申請表格
3. 出席率達80%之參加者將獲發證書乙張及每日50元之學員津貼



GREEN HOUSE 格仔櫃銷售體驗活動



內容

: 格仔舖營運體驗

日期

: 2-5月(星期二至日)

時間

: 10:00am-10:00pm

地點

: 御庭軒會址

對象

: 年滿15歲以上有興趣之社區人士

名額

: 20人

收費

: 每月\$20或總營業額中的10%(以較高者為準)

負責同工

: 駱倩慧姑娘(Rachel)

備註

1. 有興趣參與活動人士，請先呈交格仔櫃寄賣服務計劃書，等候工作人員邀約進行面見，講解寄賣計劃概念及詳情。若成功申請，將被邀請完成繳費程序，以確認參與活動，正式營運所屬格仔舖。
2. 必須為本中心會員，有興趣人士可先申請成為中心會員。

為左夢想，你可以去到幾盡？無論任何年齡、身份既你，一定有過創業夢，而家有個實踐既機會啦！一個平平無奇嘅格仔櫃，可任你自由發揮，睇時喜歡車車鏈鏈、剪剪貼貼，又或者希望一嘗營運銷售既你，一定不容錯過。只要你有興趣，就可以親身體驗，擁有屬於自己的「格仔」。The Way We Do! 快d黎報名啦！

計劃還包括以下活動：

「圖寶」藝文青

8名青少年走訪北區的大街小巷，發掘具地區特色小店、食肆及設計點，加上青少年運用設計及藝術天份，親手製作「手繪社區地圖」，向社區人士介紹北區特色、發掘社區的寶藏及故事。



歡迎到本中心索取我們製作的社區地圖，親自發掘北區的特色



上水石湖墟



粉嶺聯和墟

「街跑」藝文青

11位青少年用「跑步運動」途經區內、市、郊、鄉，認識不同地區，加強與社區的連繫。途經區內、市、郊、鄉，認識不同地區，加強與社區的連繫。



街跑少年。跑出伙

透過街跑運動：

- ◆ 建立恆常的運動習慣及組織跑步伙伴團隊；
- ◆ 增強個人自信心、體能、專注力及意志；
- ◆ 用自己一雙腳建立對社區連繫

內容：1. 專業跑步訓練（熱身及拉身筋、長課訓練、間歇跑及配速跑等）

2. Running in the City社區跑 3. 街跑X社區達人體驗

日期及時間：跑步訓練：

8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5/2016(星期五) 6:30pm-8:30pm

Running in the City：

24/4/2016(星期日)、14/5/2016(星期六) 2:00pm-4:00pm

街跑X社區達人體驗：

24/4/2016(星期日)、14/5/2016(星期六) 4:00pm-5:30pm

地點：北區

對象：中二至中五青少年

名額：15人

收費：\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)

負責同工：鄭俊傑先生(ARKI)

備註：
1. 跑步訓練由全城街馬教練任教
2. 參加者於活動需穿運動服飾、波鞋及帶備清水
3. 訓練程度會循序漸進，歡迎未有恆常運動習慣的學生參與



型・敘・藝文青

活動花絮

獲青年事務委員會及青年活動統籌委員會贊助，本中心於2015年8月至12月舉辦了「型・敘藝文青」計劃。計劃其中一項是「電影」藝文青。8名青少年透過原創的電影故事向社區不同人士表達及分享，達青年發聲的目標。

「係香港，名成利就先叫成功！其他咩都唔係，包括你啲夢想。」這句不單是電影Halima當中的對白，更是我們創作團隊希望與觀眾分享既主題。「當所有人都跟你說香港不是一個給人講夢想的地方；當你身邊的朋友都勸告你應放棄；當現實出現很多困難及阻礙的時候，我們還會選擇相信夢想、我們還會選擇追尋夢想嗎？」

本片以青少年追尋夢想為主題，探討夢想與生涯規劃的內容。完成拍攝及製作後，電影在12月份期間已於區內中學及社區進行放映會。青少年演員及故事創作團隊更與超過1000名中學生及社區人士分享他們的創作概念及討論故事信息。創作團隊希望透過電影勉勵年青人莫忘初衷，不要只考慮成敗及回報，有夢就要勇敢地實踐。

You
Tube

Halima

電影Halima已上載到Youtube：

<https://youtu.be/2M3b5Er4aFc>



Snapchat LWH

內容	: 1. 特別的Snapchat技巧體驗 2. 街頭Snapchat 3. 聯和墟航拍	
日期	: 16/4/2016(星期六)	: 17/4/2016(星期日)
時間	: 7:00pm-9:00pm	: 2:00pm-5:00pm
地點	: 帝庭軒會址	: 聯和墟
對象	: 中一至中五青少年	
名額	: 12人	
收費	: \$10	
負責同工	: 鄭俊傑先生(Arki)	
備註	: 費用已包括材料費	



Snapchat可以影相、拍片、Emoji、嘔彩虹、所以成為其中一款受青少年手機社交應用程式。我想邀請咁多位Snapchat達人，一齊用Snapchat同聯和墟街坊影靚相，玩快鏡拍攝，同我地個社區一齊Snap，一齊Chat。



惜飲食

香港是一個擁有多元文化地方，當中仲匯聚了不同地方的飲食及生活文化。今次的活動，除了啱一同製作特色食品之外，我們仲啱一齊分享生活逸事，認識香港不同的社會資源，仲可以識到新朋友添！唔好等啦，快d報名參加啦！

內容	: 1. 介紹香港社會服務、教育資訊，加深對香港資源的認識 2. 生活逸事分享，促進參加者互相認識及支持 3. 製作港式食品
日期	: 6/5、13/5、20/5/2016(逢星期五)
時間	: 4:30pm-6:30pm
地點	: 御庭軒會址
對象	: 來港不足7年的12歲以上新來港/跨境居住之青少年
名額	: 8人
收費	: \$80(會員)、\$110(非會員)、\$40(優惠收費)
負責同工	: 駱倩慧姑娘(Rachel)
備註	: 1. 費用已包括材料費 2. 參加者可自備圍裙及食物盒



「義工」好易做

週末假期，除了選擇旅遊玩樂之外，有沒有想過做義工呢？其實做義工都可以好有趣，一D都唔難，幫到人之餘，仲好有意義架。透過小組活動，一同籌劃服務，學習義工服務技巧，同時學習氣球紮作藝術，最後拍住上參與義工服務，發揮愛心力量！事不宜遲，趕快報名參加啦！

- 內容：**
1. 設計服務內容
 2. 籌備及推行義工服務
 3. 義工訓練：基本氣球打結及紮作
 4. 社區服務
- 日期/時間：** 義工訓練：15/4/2016(五) 4:30pm-6:00pm
義工服務：23/4/2016 (六) 2:30pm-4:30pm (暫定)
- 地點：** 御庭軒會址、義工服務地點待定
- 對象：** 中一或以上青少年
- 名額：** 8人
- 收費：** 每人：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
- 負責同工：** 駱倩慧姑娘(Rachel)
- 備註：** 費用已包括活動材料費



青少年興趣班

音樂課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/135	結他民歌班	S1-S6之 青少年	7:15pm-8:15pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$350/\$380/\$175

備註：學員需自備結他，或向導師購買（\$180）



音樂課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/136	Ukulele A	升S1-S3之 青少年	7:00pm-8:00pm 逢星期四	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

備註：學員需自備夏威夷小結他，或向導師購買（\$180）



舞蹈課程



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	六堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/132	青少年K-Pop	升S2-S6之 青少年	7:15pm-8:45pm 逢星期六	10人	御庭軒會址	\$800/\$830/\$400

備註：上課日期為：2/4-2/5 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。



P PROJECT

活動花絮

本中心於二零一五年十一月至十二月期間與粉嶺禮賢會中學合辦名為「P project 2015-2016活動」，活動對象為中一至中三級學生，活動以「Gaming unplug」為主題，把電子遊戲的原素連接至現實生活，於工作坊之中，參加者與老師化身成遊戲人物並握劍對戰，體驗劍術的樂趣，亦透過桌上遊戲義工訓練把遊戲世界立體化於桌上。參加者於活動中均體驗到面對面遊戲樂趣更大。

活動邀請參加者暫離數碼產品，體驗遊戲最原始的樂趣，透過劍術體驗活動、義工訓練工作坊及義工服務日，協助參加者開放個人興趣並把沉溺娛樂轉化為健康正面的興趣。



LEGEND 系列活動

隨著網絡及流動裝置的發展，改變了年青人的生活，年青人熱愛打機/上網，但投入越多越易成癮，因此中心以健康正面的活動抗衡沉溺文化，透過多元化的活動，如桌上遊戲、解難訓練、參觀體驗活動、擴闊個人經驗，培養正面積極的價值觀，結識新朋友，一人尋樂，難免寂寞，獨樂樂不如與眾同樂，勇者學堂「預埋你！」

FRIDAYS'S NIGHT 2016春曉篇

活動以中心義工設計的策略遊戲，與玩家上演一幕幕魔幻戰役，玩者會化身為魔幻國度的英雄人物，展開兩軍對壘，比電腦遊戲更精彩的歷險故事，比棋牌遊戲更高層次的智力比拼，比球類遊戲更精密的團隊策略，戰雲密佈的2月「約定你」！

LEGEND「飛行服務」隊

各位義工們，2-5月份我們誠意為你準備了一系列的活動，本季我們把視野從網絡世界轉移至廣闊天空，與你體驗航拍的樂趣並透過義工服務攤位及影片分享你的飛行影片及健康訊息，推廣使用電子產品的正確態度及促進社區人士對沉溺性行為有的認識。

- 內容：試玩Board Game及Card Games
日期：5/2、19/2、26/2、4/3、11/3/16 (逢星期五)
時間：7:30pm-9:30pm
地點：御庭軒會址
對象：13-18歲青少年
名額：15人
收費：費用全免
負責同工：覃志成先生(Ivan)
備註：1. 請參加者穿著輕便服裝出席活動
2. 參加者必須登記為中心會員或透過社工轉介。

日期	時間	內容
20/2、27/2/2016(六)	2:30pm-5:30pm	航拍體驗活動
5/3、12/3/2016(六)	7:30pm-9:30pm	抗沉溺展板製作
20/3/2016(日)	2:30pm-5:30pm	義工攤位服務日及影片分享
2/4/2016(六)	2:30pm-5:30pm	拍攝及野餐活動日
地點	御庭軒會址、佐敦谷公園、元朗南生園	
對象	15-18歲青少年	
名額	10人	
收費	\$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費)	
負責同工	覃志成先生(Ivan)	



文化放題2015 法國文化 多面「體」

活動
花絮



得到北區青年活動的資助，本中心於2015年10月至12月為16名12-18歲青少年舉辦了一項名為「文化放題2015-法國文化多面體」的活動，目標是擴闊參加者的生活體驗、培養參加者健康的興趣，提升參加者的能力感和鼓勵參加者以積極樂觀的態度面對困難。不少參加者透過活動第一次學習法文及製作法式甜品，過程中表現投入，學會基本日常會話和製作甜品，滿足之餘，也深深感受到成功感，其後的戶外參觀中，參加者在實際環境中加深了對法國建築文化的認識。此外，參加者也由成長活動中認識了樂觀感，學會面對困難時，以積極樂觀的態度面對，並將建立的樂觀感應用在「法國文化推廣日」中，活動中參加者克服重重困難，成功地以不同形式向社區人士推廣了法國的文化。



露營小伙子



內容

1. 遠足及露營體驗
2. 數星星糖水會、睇日出
3. 海陸大激鬥

日期

: 29/3、30/3/2016(星期二及三)

時間

: 12:00nn-翌日2:00pm

地點

: 西貢咸田灣

對象

: 中二至中六青少年

名額

: 12人

收費

: \$40(會員)、\$70(非會員)、\$25(優惠收費)

負責同工

: 鄭俊傑先生(Arki)

備註

1. 參加者需自備來回車費及膳食費用
2. 參加者可向中心借用露營用背包及營(4人共用一營)
3. 參加者需自備睡袋及地席

露營除了能體驗遠足、扎營、野外煮食等樂趣外，更重要的是讓人暫時放低忙碌的生活，享受自然風光及體驗簡樸的生活。一班小伙子於營會裡分享夢想，發掘個人潛能



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

自修室服務

加長版

為配合考試季節，本中心將延長自修室之服務時間

延長開放日期：2016年2月1日至4月30日

對象：就讀中一至大專學生

備註：

1. 御=御庭軒會址 帝=帝庭軒會址
2. 逢星期二至五之上午為加開時段
3. 自修室使用者需先申請成為中心會員
4. 每節之名額為18人，額滿即止

自修室開放時段

	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-2:00pm	/	*御	*御	*御	*御	御	御
2:00pm-6:00pm	/	帝	帝	帝	帝	帝	帝
6:00pm-10:00pm	/	御	御	御	御	御	御

輕輕Zone Zone

於帝庭軒會址會設有boardgame(桌上遊戲)，給自修室學生放鬆減壓。如大富翁、鯊口餘生、快手鬼鬼等！

日期：5/2、19/2、4/3、18/3、1/4、
15/4/2016(星期五)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：帝庭軒會址

打氣加油站

考試季節，同學們忙於努力溫習，變得廢寢忘餐，中心特為同學們準備了打氣飲品或小食，只要憑換領券，即可換領。

日期：1/2-30/4/2016

時間：2:00pm-6:00pm

地點：帝庭軒會址



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

飲品/小食換領券

憑此券於2016年2月1日至2016年4月30日，下午二時至六時，於帝庭軒會址使用自修室服務，
可免費獲贈紙包飲品/小食一包。

- 註：1. 此券只限就讀中一至大專之學生使用
2. 此券影印本無效
3. 飲品/小食數量有限，先到先得，換完即止
4. 香港青少年服務處保留最終之決定權



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

豁免年費會員登記券

憑此券於2016年2月1日至2016年4月30日，下午二時至六時，於帝庭軒會址使用自修室服務，
可免費取得本中心一年期之會籍。

- 註：1. 此券只限就讀中一至大專之學生使用
2. 此券同時適用於新登記或續證之會員使用
3. 此券影印本無效
4. 香港青少年服務處保留最終之決定權

御庭軒會址：新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓

帝庭軒會址：新界粉嶺聯和墟和滿街8號帝庭軒商場1樓36室

電話：26682138

電話：26683414

發起人

LOVE OF LEGENDS 情感吹水台

奇兵

普通會員

「人地話騎牛搵馬?但我朋友話我似隻兵?我應該受到遍體鱗傷?定應該抽身離場?」
是咁的，

傅聯士

普通會員

「我玩緊隻Game有結婚系統?網上識女仔點先穩陣?」

小毒菇

普通會員

「我約左個女仔單獨食飯，但佢隔兩日就話叫多個Friend一齊出黎食飯係咪代表我無行?」

艾芬哥

高級會員

平常有呢D問題你會去邊度問?上「GAF討論區誠心求問」?定去「高登情感版投石問路」，
如果你有以上需要，依家多個平台啦，唔駛上網跪求答案，Legend情感吹水台用遊戲、辯論
同角色扮演方式，每個星期同你探討不同題目，4月約定你！

施姑BB

VIP

我都想參加丫！

- 內容** : 題目一：探討健康的兩性相處態度
題目二：探討網絡情感陷阱及危機
題目三：探討戀愛暴力及處理方法
- 日期** : 8/4、15/4、22/4/2016(逢星期五)
- 時間** : 7:30pm-9:30pm
- 地點** : 帝庭軒會址
- 對象** : 15-18歲青少年
- 名額** : 10人
- 收費** : 費用全免
- 負責同工** : 覃志成先生(Ivan)、謝斯琪姑娘(Carina)



SPECIAL FOR YOU Valentine

情人節就到喇，你諗好點同男女朋友慶祝未呢?未諗到唔緊要，我地已經準備好同你地一齊製作情人節禮物，重會同大家去神秘地點慶祝遊情人節，絕對係增進感情嘅大好機會，歡迎情侶黎參加。

- 內容** : 1. 製作情人節蛋糕(女子組)、製作皮革(男子組)
2. 情人節活動

製作日

去街日

日期 : 12/2/2016(星期五) 13/2/2016(星期六)

時間 : 3:00pm-5:00pm 11:00am-5:00pm

地點 : 御庭軒會址 神秘地點

對象 : 中三至中六青少年

名額 : 10人

收費 : \$50(會員)、\$80(非會員)、\$25(優惠收費)

負責同工 : 謝斯琪姑娘(Carina)、鄭俊傑先生(Arki)

