



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

敢

動

生命

關愛

社區

入籤啦!!

29/3(二)-24/4(日)

詳情請向 P.2-3

餘額報名日
8/5(日)

暑期活動報名日
7/5(六)

暑期活動體驗日
17/4(日)

2016年2-5月
中心通訊

目錄

暑假活動報名須知	P. 2-3
玩出專注	P. 4
兒童活動	P. 5-7
親子及家長活動	P. 8-13
班. 組. 活動報名表	P. 14
會員申請及續會須知	P. 15
機構簡介、活動報名及退款程序	P. 15
熱帶氣旋... 安排、活動報名及退款程序	P. 16
收集個人資料聲明、歡迎提供意見	P. 16
服務使用者的權利	P. 17
香港青少年服務處各單位資料	P. 18
課餘託管服務	P. 19
多元智能課程	P. 20-25
星鳥速遞	P. 26
Band房及琴房租用服務及寄養家庭	P. 27



A collection of summer-themed items including a blue and white striped beach towel, a pair of green flip-flops, a pair of yellow flip-flops, a seashell, a starfish, and two pairs of sunglasses (one blue, one yellow) are arranged on a blue wooden plank background. A large, stylized sun graphic with a yellow center and orange rays is positioned on the right side of the image.

暑期 活動體驗日 2016

一年一度既暑期活動體驗日又到啦！今年除左有勁多好玩既多元智能課程外，更有一系列不同手作仔既攤位，睇到原咪覺得好吸引呢？想率先試下咁豐富又有特色既活動，仲唔快D黎中心報名？

- | | |
|------|--|
| 內容 | : 1. 多元智能課程：視覺藝術、烹飪、扭氣球等…
2. 攤位：治療遊戲元素活動、格仔櫃、玩出專注、美食製作、藝術製作等… |
| 日期 | : 17/4/2016 (星期日) |
| 時間 | : 10:30am-4:30pm |
| 地點 | : 御庭軒會址 |
| 對象 | : 社區人士 |
| 名額 | : 15-20分鐘為一節，每節名額10個 |
| 收費 | : 費用全免 |
| 負責同工 | : 葉梓欣姑娘、關朝徽先生 |
| 備註 | : 有興趣報名之人士，可由2月23日起到中心接待處報名 |

2016年暑期活動抽籤表格

抽籤細則：

1. 有意於本中心暑期活動報名日優先報名的人士，請於 **29/3(二)至24/4/2016(日)** 晚上6時前，親臨本中心遞交抽籤表格，逾期恕不受理。
2. 抽籤可以個人/家庭/組別為單位(最多5人)。
3. 表格內投籤者的資料及人數一經確實，不可作增加或修改。
4. 遞交表格時，請各中心職員索取表格存根。存根會顯示抽籤編號、投籤人數及登記人姓名。請保留存根，並於報名日當天帶備，作核對身份之用途，以節省翻查資料的時間。
5. 抽籤結果只會顯示登記者姓名、抽籤編號及抽籤人數。
6. 以下投籤資料只用作本中心抽籤及暑期活動報名日之用，並會於8/2016後銷毀。
7. 本中心將於26/4(二)晚上8時進行電腦抽籤，歡迎有興趣的會員到場見證抽籤結果。

請以正楷填寫以下資料：

		存根編號：	FIT	
登記者姓名：		會員編號(如有)：	FIT	
聯絡電話：	(手提)	(住宅)		
其他家庭/別組成員資料：				
姓名 (請以中文正楷填寫)	性別	年齡	與登記者關係 (可選擇填寫)	會員證編號(如有)
1.			登記者本人	FIT
2.				FIT
3.				FIT
4.				FIT
5.				FIT

公佈結果

「投籤者可由28/4/2016(四)起於中心開放時間內自行到御庭軒會址及中心網頁www.cys.org.hk/fit/查詢

抽籤結果，本中心將不會作個別通知，亦恕未能提供電話查詢。」

2016年暑期活動報名日

安排及注意事項

恆常多元智能課程 (例如珠心算、劍橋英語等)

參加者可按每月收費時間 (每月最後一個星期) 續報課程，舊生 不需要 預先報名。

1. 2016年暑期活動報名日的對象主要為幼兒、兒童及親子活動的參加者，所有幼兒、兒童及親子的暑期活動，將於2016年5月7日 (星期六) 公開報名。而餘額報名之日期將定於2016年5月8日 (星期日)。
2. 是次抽籤可以個人/家庭/組別 (最多5人) 為單位。抽籤表格內填報的投籤者資料一經確實，將不接受後補名單或更改投籤者資料。
3. 中籤家庭/組別之籌號不得轉讓。
4. 如欲以會員收費報名參加活動，必須持有有效之會員証 (有效會員証以活動進行日期最後一日計算)，請於報名前檢查清楚，以便提早辦理續証手續。報名當天，請中心會員攜帶有效之會員証到中心報名。
5. 如報名當日仍未成為中心會員，需以非會員身份繳付活動費用。歡迎各位未成為中心會員的人士，在報名前預先申請成為中心會員。
6. 報名者可帶同身份證明文件或其副本 (例如香港身份証/學生手冊/護照等) 到中心報名，以核實中籤者之身份。如報名者未能出席報名，可委託其他人士代辦報名手續，但須攜帶報名者 (即中籤者) 之有效的身份證明文件或其副本 (例如會員証/香港身份証/學生手冊/護照等) 到中心報名。
7. 中籤家庭/組別於抽籤表格內填報的每位兒童 (3-12歲) 於報名日當天，最多可報3個戶外活動及3個室內活動。此中籤名額權利亦不可轉讓。
8. 中籤家庭/組別於報名日當天最多可報2個親子活動。
9. 中籤家庭/組別須於報名日 (7/5/2016)，帶同填妥之報名表格及所需報名費用 (只接受現金或支票)，依籌號上所指定的時段到中心辦理報名手續，逾時作廢。中心恕不接受電話留位。
10. 親子活動若以會員價繳費，所有參加者均需是本中心之有效會員。
11. 所有活動/小組/多元智能課程之報名，一經繳費作實，不設留位，退款，改班或轉名。請各位於報名前留意所報之活動日期、時間，以免撞期。
12. 只接受現金或支票付款，同時請報名者自備輔幣以備不時之需。
13. 如以支票付款，支票抬頭請填寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
14. 如報名當日早上8:00天文台仍懸掛8號颱風或黑色暴雨警告，本中心將順延一星期 (即14/5/2016) 辦理報名事宜。而餘額報名手續亦順延一星期 (即15/5/2016) 進行。
15. 本中心保留修改以上準則之權利，並不另行通知。
16. 餘額報名日歡迎所有社區人士 (包括報名日中籤之人士) 報名參加尚餘名額的活動/班組，並不設報名限額。
17. 本中心於 17/4/2015 (日) 設有<暑期活動體驗日>，歡迎參加。

玩出專注

孩子不專注的表現，很多時令到父母很煩惱，如你的子女出現了以下情況：

1. 無注意細節、粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度慢等或；
2. 動不停、說不停、坐不定、精力旺盛等；
3. 易衝動、缺乏耐性、打斷別人說話、騷擾他人等

很可能是專注力不足的徵狀，如徵狀持續出現，會影響孩子的學習能力、社交發展或與家人的關係，有關情況可透過行為治療(如行為、記憶法)減低專注力不足情況，而最佳改善的時期為4-8歲。

內容：專注訓練：透過特別設計的運動元素活動，如球類運動、速度訓練、平衡力訓練、協調訓練等，刺激兒童觸覺、本體覺、前庭平衡覺和肌肉關節等，使腦幹重新組織感覺，回應現實環境需要。訓練目標包括提升肢體控制、專注力、手眼協調及平衡力等，以提升專注力。

時間及日期：待定(全4期，每期10堂，共40堂)

地點：御庭軒會址

對象：P1-P4懷疑有專注力不足之幼兒(參加者必須足4歲)

名額：每組6人

收費：每人每期\$800(會員)、\$830(非會員)、\$400(優惠收費)

負責同工：戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘(Kathy)

備註：1. 如有興趣參與之人士，可到本中心接待處填妥報名表，社工將安排約見面試。

2. 參加者及其家長需經面試評估，合適者方可參與。

科學探索

從小開始接觸科學，感受大自然，寓學習於娛樂，對小朋友心智發展有正面影響。推介「科學探索」活動，啟發兒童對科學的更多認知，甚麼是靜電？靜電如何產生？想知道就趕快報名啦！

內容：製作不同科學小實驗：

1. 引發兒童的想像力
2. 學習與同儕合作

日期：3/5、10/5、17/5/2016 (逢星期二) 5/5、12/5、19/5/2016 (逢星期四)

時間：4:00pm-5:30pm 4:00pm-5:30pm

地點：御庭軒會址

對象：小一至小三之兒童 小四至小六之兒童

名額：每組 各8人

收費：\$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費)

負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)

備註：費用已包括材料費

開心週末

組別	開心週末(上午組)	開心週末(下午組)
第一期	5/3、12/3、19/3、2/4、9/4、16/4/2016 (逢星期六)	
第二期	23/4、30/4、14/5、21/5、28/5、4/6/2016 (逢星期六)	
時間	10:30am-12:30pm	2:30pm-4:30pm
集合及解散地點	御庭軒會址	
活動地點	御庭軒會址	
內容	1. 重溫功課、預習默書 2. 認識及嘗試不同的科學實驗 3. 社工帶領之小組活動，認識處理情緒、溝通方法等。	
對象	小一至小六之基層家庭兒童	
名額	10人	10人
費用(每期)	\$ 100 (會員)	\$100 (會員)
負責同工	陳潔賢姑娘	
備註	1. 參加者可親臨本中心索取報名表格，合適者將獲安排參與面試 2. 本活動對象為「基層家庭兒童」，包括綜援、低收入(全額津貼)、單親、跨境、新來港家庭(3年)，取錄及報名時需出示有關證明文件。 3. 雙職家長(父母需於週末工作)或家長未能提供適切支援優先參與	

今期「開心週末」的主題是探索科學，同學仔除了重溫功課、預習默書外，亦可一同體驗科學遊戲及實驗！

大哥哥姐姐課後支援(2-5/2016)

我們相信「知識是力量、財富」，良好的學習環境及教導是兒童學習的基石，學習的權利亦不應因家庭環境困難而被忽視。只要「你」對學習有興趣、有學習目標，願意付出努力，我們會與你一同打開知識的寶庫。

- 內容：本期以配對義工形式，由一位義工協助一位或兩位兒童功課輔導、預默及溫習等。
- 日期：3-5/2016(星期二至六，每星期一日)
- 時間：4:30pm-5:45 pm
- 地點：御庭軒會址
- 對象：小一至小六之弱勢家庭兒童
(如：綜援、低收入、單親、新來港兒童等)
- 名額：6人
- 收費：每季：\$50 (會員)
- 負責同工：陳潔賢姑娘(Kathleen)
- 備註：
1. 由於名額有限，參加者及其家長需先進行面試評估；
 2. 參加者需於面試時提供最近一次成績表副本及其他有關證明文件
(如：單程証、全額或半額書簿津貼、收入証明等)；
 3. 如缺席3次而未有請假者，將會被取消參加資格；

ABC



不同的創意藝術體驗
(如陶泥、舞蹈、話劇、音樂、創意詩等)
，可增加表達及溝通能力，有效釋放壓力及表達情緒，發揮內在潛能。



<藝術·家>系列 創意藝術治療小組



- 內容：主題包括：
「秘密寶盒」、「森林協奏曲」、「我的故事冊」等
- 日期：10/3、17/3、24/3、31/3、7/4、14/4/2016 (逢星期四)
- | | | |
|-----|-------------------|-------------------|
| 時間： | 初小組：4:15pm-5:45pm | 高小組：7:15pm-8:45pm |
| 對象： | 初小組：一至小三兒童 | 高小組：小四至小六 |
- 尤其適合面對學業壓力/言語/專注/活躍/社交困難之兒童
- 地點：御庭軒會址
- 名額：每組8人
- 收費：\$150 (會員)、\$180 (非會員)、\$75 (優惠收費)
- 負責同工：陳潔賢姑娘(Kathleen)
- 備註：
1. 請穿著輕便衣著、運動或鬆身褲
 2. 參加者無需任何藝術經驗
 3. 建議帶備圍裙、手袖

轉變成長棋盤店

- 內容：1. 桌上棋盤遊戲 2. 遊戲劇場
- 日期：9/4、16/4、23/4、30/4/2016 (逢星期六)
- 時間：2:30pm-3:45pm
- 地點：帝庭軒會址
- 對象：小四至小六學生
- 名額：10人
- 收費：\$100 (會員)、\$130 (非會員)、\$50 (優惠收費)
- 負責同工：鄭俊傑先生 (ARKI)
- 備註：參加者將獲一套board game於活動後與家人朋友分享成長經驗

透過桌上棋盤遊戲 (Board Game)，帶領參加者經歷不同的成長主題，包括：溝通、分享、合作、表達、計劃、解難等。讓參加者於遊戲中產生轉變，從棋盤中體會成長。

知「讀」

Sunny Kid



- 內容：以遊戲、短片、角色扮演等形式讓參加者認識毒品種類、副作用告禍害，同時學習抗拒毒品及朋輩引誘的方法。
- 日期：5/3、12/3、19/3/2016 (逢星期六)
- 時間：11:00am-12:00nn
- 地點：御庭軒會址
- 對象：小四至中一學生
- 名額：10人
- 收費：\$100 (會員)、\$130 (非會員)、\$50 (優惠)
- 負責同工：廖富春先生 (Patrick)

「毒男」是一個次文化用語，指欠缺異性魅力的單身男性，被再用於一些欠缺自信、愛慕動盪、不愛外出玩樂的人。這活動指的「毒男」是指接觸毒品的人，想子女及早認識毒品問題，遠離毒品禍害，自信、健康地成長，就快點報名啦

復活節學堂

- 內容：復活節學堂每日活動流程：
1. 美味食物甜品製作(包括曲奇、布甸等)
 2. 茶點及遊戲
 3. 趣味小手工製作(包括復活蛋製作等)
- 日期：A組：29/3/2016(星期二)
B組：30/3/2016(星期三)
- 時間：2:30pm-5:00pm
- 地點：御庭軒會址
- 對象：小一至小四學生
- 名額：12人
- 收費：每組每人：\$80(會員)、
\$110(非會員)、\$40(優惠收費)
- 負責同工：歐陽燕兒姑娘(Vicky)、駱倩慧姑娘(Rachel)
- 備註：1. 請自備食物盒及圍裙。
2. 活動由負責社工及「工作初體驗」的青少年帶領。

復活節又到了，小朋友們有什麼節目呢？中心一連兩日的「復活節學堂」，讓小朋友一起製作甜品和動手製作小手工，學習與人相處和合作，更可以令長假期更為充實呢！

兒童活動

親子活動

家長活動

急救SMART KID (第三季)

- 內容：1. 學習基本急救及不同部位包紮技巧
2. 以遊戲及短片介紹「網絡欺凌」的行為及其後果，學習處理的方法
- 日期：5/3、12/3、19/3/2016(逢星期六)
- 時間：2:45pm-3:45pm
- 地點：御庭軒會址
- 對象：小四至中一學生
- 名額：10人
- 收費：\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠)
- 負責同工：廖富春先生(Patrick)

第一季及第二季已分別介紹了「網絡陷阱」和「性騷擾」，參加者提升了危機的意識，也學會基本自我保護的方法。這一季，主題為「網絡欺凌」，快參加者這個活動，預防有關危機，活動中還會教導你基本的包紮技巧。





「正義聯盟」



參與本中心的義工訓練「正義・聯盟」，參加者可透過不同類型的訓練、體驗活動、服務的機會：

- ★ 提升領袖才能及素質
- ★ 培養關懷社會、扶助弱勢的態度
- ★ 擴闊生活體驗及生活圈子
- ★ 發揮個人才能、回饋社會
- ★ 建立及鞏固助人信念，促進個人成長

各界正義之仕可透過以下途徑，加入成為聯盟成員：

- ★ 參與恆常舉辦的基礎義工訓練（每季一次）
- ★ 填寫義工登記表
- ★ 參與中心舉辦之社區服務及義工交流活動

「正義旅程」

- ★ 參與基礎義工訓練（每季一次）
- ★ 參與義工交流活動

- ★ 填寫義工登記表
- ★ 登記成為本中心義工
- ★ 簽發義工時數紀錄冊

- ★ 成為本中心義工
- ★ 參與各項義工訓練、服務及交流活動

- ★ 加入義工小組（可選擇加入中心恆常義工組或籌組全新義工隊）

- ★ 成為個人義工（協助中心社工推行不同服務）

盟友升級之旅：

（服務時數計算期：每年1月1日至12月31日）

優異獎

服務達30小時
或以上

銅獎

服務達50小時
或以上

銀獎

服務達100小時
或以上

金獎

服務達200小時
或以上

- 由本中心頒發 -

- 由社會福利署「義工運動」頒發 -

「健腦操」與「對稱塗鴉」 (開心學習篇)



健腦操(Brain Gym)由美國保羅丹尼遜博士(Dr. Paul E. Dennison)所創立，來提升多項的大腦功能，包括專注能力、讀寫能力、手眼協調、聽覺能力等等。作為家長的你，是否想小朋友開開心心和有動力去學習？承接數期健腦操的實用與家長踴躍的支持；這期除了有親子健腦操外，還加入讓小朋友發揮創意和提升專注的對稱塗鴉，讓小朋友開開心心寫字和閱讀。

- 內容：親子健腦操，親子對稱塗鴉遊戲、故事閱讀、英文生字繪畫等等。
- 日期：12/5、19/5、26/5/2016 (逢星期四)
- 時間：5:00pm-6:30pm
- 地點：御庭軒會址
- 對象：K2-P1兒童及其家長
- 名額：5個家庭
- 收費：每人\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
- 負責同工：屈婷娜姑娘 (Marine) (註冊健腦操導師及顧問；及對稱塗鴉遊戲導師)
- 備註：1. 必須以家庭作為報名單位，最少2人。
2. 自備食水，及穿著輕便衣服



親子園藝樂慶母親節

想不想與孩子預備一個與別不同的母親節？這個園藝小組，在母親節前數星期，一方面促進親子互動，增加孩子創意及成功感；同時在種植過程，齊齊領略栽培‘生命’的喜悅；和歡樂地預祝母親節。

- 內容：親子種植小豆芽/小麥草草頭娃娃、及以之製作食物；合作製作鮮果盆栽、或植物拓印。
- 日期：17/4、24/4、1/5/2016 (逢星期日)
- 時間：3:00pm - 4:30pm
- 地點：御庭軒會址
- 對象：K2-P3兒童及其家長
- 名額：12人
- 收費：每人\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
- 負責同工：屈婷娜姑娘 (Marine)
- 備註：每位參與活動之兒童至少有一位家長一同參與





Boys & Girls - 節日廚房

- 內容：**農曆新年：製作蘿蔔糕
復活節：製作十字小麵包
兒童節：製作超級mousse杯
- 日期：**農曆新年：6/2/2016 (星期日)
復活節：27/3/2016 (星期日)
兒童節：2/4/2016 (星期六)
- 時間：**4:00pm-5:30pm
- 地點：**御庭軒會址
- 對象：**小一至小六兒童及其家長
- 名額：**12人
- 收費：**每人：\$90 (會員)、\$120 (非會員)、\$45 (優惠收費)
- 負責同工：**謝斯琪姑娘 (Carina)
- 備註：**1. 參加者可自備圍裙
2. 必須以家庭作為報名單位，最少2人，須為直系家人

在日常生活中，兒童有機會接觸不同年齡的陌生人。由家長教授子女如何分辨性騷擾、性侵犯行為，學懂自我保護極為重要。Boys & Girls節日廚房讓親子一同製作佳節美食，一同進行親子性教育活動，提升親子間之關係及聯繫。

共廚得樂

現代科技的發達，社會的競爭激烈，家長往往為了事務繁忙，導致親子互動時間減少，透過此活動，在五餅與暇時，讓父母與子女一同嘗試烹煮美食，除享受食物之餘，同時增進親子之樂。親子溝通的時刻比美食更加重要，家長與子女之舉可以一邊炮製食物，一邊提問對話，增加親子之舉互相認識和了解。活動內容還包括親子遊戲及健康飲食訊息，事不宜遲，快d報名參加啦！

- 內容：**1. 健康飲食訊息
2. 食物製作
(雜莓脆脆乳酪杯、焗棉花糖多士、焗西米布甸)

3. 分享與子女溝通方法

- | 組別 | 1. 雜莓脆脆乳酪杯 | 2. 焗棉花糖多士 | 3. 焗西米布甸 |
|------|---|-----------------|-----------------|
| 日期 | 5/3/2016 (星期六) | 12/3/2016 (星期六) | 19/3/2016 (星期六) |
| 時間 | 4:00pm-5:30pm | | |
| 地點 | 御庭軒會址 | | |
| 對象 | 小一至小六兒童及其家長 | | |
| 名額 | 12人 | | |
| 收費 | 每人：\$90 (會員)、\$120 (非會員)、\$45 (優惠收費) | | |
| 負責同工 | 駱倩慧姑娘 (Rachel) | | |
| 備註 | 1. 參加者可自備圍裙
2. 必須以家庭作為報名單位，最少2人，須為直系家人 | | |



家長探知館 (第三季)

- 內容：**1. 重整生命歷程，認識自己生命故事，客觀檢視自己的成長經歷。
2. 西式甜品製作，包括檸檬cup cake、玻璃曲奇，學會欣賞自己
- 日期：**7/4、14/4、21/4、28/4/2016 (逢星期四)
- 時間：**10:30am-11:30am (7/4、14/4)
10:30am-12:00nn (21/4、28/4)
- 地點：**御庭軒會址
- 對象：**區內家長
- 名額：**8人
- 收費：**\$60 (會員)、\$90 (非會員)、\$30 (優惠)
- 負責同工：**廖富春先生 (Patrick)、葉梓欣姑娘 (Sophia)
- 備註：**請參加者於第三及第四節，自備食物盒及膠袋，若有需要，也請自備圍裙



家長角色多元化，既要照顧家人，也要教導子女，很多時忽視了自己的身心健康，也犧牲了個人興趣的培育及發展，生活圈子愈見狹窄，導致朋友不多，容易在遇到困難時受到壓力。這個活動，讓你重拾興趣，學習一些簡單易弄的甜品製作，並學會欣賞自己，建立朋友支援網絡，減輕壓力...

家長減壓系列

3月：靜觀與伸展

不少臨床研究結果顯示正念(mindfulness)減壓課程不但有效減壓，亦有利於放鬆、專注、人際關係以及提升幸福感。如果你經常處於緊張、失眠、有不同的身體痛症，本活動十分適合你參加！

- 內容：1. 透過靜觀及伸展舒緩方法(如靜觀飲食、靜觀慢步)，了解自己內在的需要
2. 探索壓力來源及處理方法，改善親子之間的溝通。
- 日期：7/3(一)、9/3(三)、11/3(五)、14/3/2016(一) 9:00am-1:00pm
- 時間：10:00am-11:30am
- 地點：御庭軒會址、鹿頸郊野公園
- 對象：有K1至中六子女之基層家庭婦女，面對照顧子女或其他壓力
- 名額：12人
- 收費：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
- 負責同工：陳潔賢姑娘(Kathleen)
- 備註：1. 參加者無需任何伸展運動經驗
2. 請穿著輕便衣著、運動或鬆身褲，自備瑜珈地席或大毛巾
3. 活動前後一小時不宜大量進食
4. 交通費自備

家長減壓系列

4月：舞動鬆弛

不少研究發現，透過運用輕鬆的音樂及舞動，可表達自己及釋放內在情緒，能有效地放鬆身體，促進身心靈的健康，重拾照顧子女的力量！

- 內容：1. 透過身體伸展、放鬆舞動、即興音樂，了解自己內在的需要
2. 探索壓力來源及處理方法，改善親子之間的溝通。
- 日期：6/4、13/4、20/4、27/4/2016(逢星期三)
- 時間：10:00am-11:30am
- 地點：御庭軒會址
- 對象：有K1至中六子女之基層家庭婦女，面對照顧子女或其他壓力
- 名額：10人
- 收費：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
- 負責同工：陳潔賢姑娘
- 備註：1. 請穿著輕便衣著、運動或鬆身褲
2. 參加者無需任何音樂或舞蹈經驗
3. 活動前後一小時不宜大量進食

家長減壓系列

5月：創意藝術鬆弛

作為成年人、作為媽媽...

妳有多久沒有接觸內心的小孩？聆聽「她」的需要、想法、感受？

妳有多久未有停下來？
用眼看、用耳聽、用身體去跳動？

子女憤怒、傷心過後，
有為自己療心嗎？

- 內容：1. 運用不同藝術媒體，體驗多元藝術減壓方法(如陶泥、創意繪畫、音樂、劇場等)，了解自己內在的需要
2. 探索壓力來源及處理方法，改善親子之間的溝通。
- 日期：4/5、11/5、18/5、25/5/2016(逢星期三，共4節)
- 時間：10:00am-11:30am
- 地點：御庭軒會址
- 對象：有K3至中五子女之基層家庭婦女，面對照顧子女或其他壓力
- 名額：10人
- 收費：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
- 負責同工：陳潔賢姑娘
- 備註：1. 請穿著輕便衣著、運動或鬆身褲
2. 參加者無需任何藝術經驗

親子週末行

想一家人樂也洋洋，假期是增進親子感情的最佳時機，抽一天時間走進大自然，遊山玩水，嘻嘻哈哈，正是最理想不過的合家歡節目。於粉嶺的蝴蝶山，山色峻美，走勢明朗，路段是鄉村式水泥小徑，略有晨運經驗即應付自如，趁住週末享受親子郊遊樂吧！

- 內容：親子遊戲日
日期：17/4/2015(星期日)
時間：10:00am-3:30pm
地點：御庭軒會址、蝴蝶山
對象：6-14歲子女及其家長
名額：26人
收費：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：
1. 費用包括小食、遊戲禮物及其他活動物資費用
2. 參加者需自備野餐食物、車費、飲用水、防曬、防雨及防蚊用品



暖暖的天氣下，最適合與家人都戶外走走。在一片大草原下，與一班小朋友一起玩玩集體遊戲，與家人分享美食，一起與我們過一個悠閒的週末吧！

初夏 の 野 餐

- 內容：
1. 於草地上野餐，與家人在大自然中享受預先準備的食物
2. 親子集體遊戲
3. 觀看搖控車大賽
(家庭可自備搖控車在園內賽道使用)
日期：10/4/2016(星期日)
時間：11:30am-4:30pm
地點：佐敦谷公園
對象：3-12歲兒童及其家長
名額：25人
收費：\$50(會員)、\$80(非會員)、\$25(優惠收費)
負責同工：歐陽燕兒姑娘(Vicky)
備註：
1. 費用不包括午餐，家庭須帶備野餐食物、飲品、野餐地墊作野餐之用
(食物可以是自家製或購買現成食物)
2. 費用已包括活動交通費



躍動在粉嶺

兒童活動

親子活動

家長活動

- 內容：1. 親子遊戲
2. 遊覽龍躍頭文物徑
- 日期：24/4/2016 (星期日)
- 時間：10:00am-1:00pm
- 地點：御庭軒會址、龍躍頭
- 對象：來港不足7年的新來港人士及其家庭
- 名額：20人
- 收費：每人：\$20 (會員)、
\$40 (非會員)、\$10 (優惠收費)
- 負責同工：駱倩慧姑娘 (Rachel)
- 備註：1. 費用包括遊戲禮物及其他活動物資費用
2. 參加者需自備飲用水、食物、車費、
防曬、防雨及防蚊用品

住在粉嶺既你有無諗過粉嶺都有歷史文物？只需花半天時間，便可領略位於粉嶺龍躍頭一帶傳統的面貌及居民的生活。粉嶺龍躍頭文物徑為甚麼叫龍躍頭？因為相傳新界粉嶺聯和墟東北面的山嶺上，有龍居於其間，又時會跳躍於山嶺之上，因而得名。

親子野外煮食



- 內容：1. 郊遊 (來回大埔烏蛟騰至三桠村)，親子共同迎接挑戰
2. 親子野外煮食 (簡單易煮食物)，促進親子關係
- 日期：28/2/2016 (星期日)
- 時間：10:30am-4:45pm
- 地點：大埔
- 對象：8至12歲兒童及其家長
- 名額：18人
- 收費：每人\$100 (會員)、\$130 (非會員)、\$50 (優惠)
- 負責同工：廖富春先生 (Patrick)

兒童功課繁重，家長因為工作及照顧家人，身上的擔子也不少。不妨給自己停下來，與家人一起，漫遊郊外，讓自己放鬆一下，也讓家庭關係更上一層樓。

- 備註：1. 所有參加之兒童必須滿8歲或以上
2. 參加者請自備防蚊、防雨、防晒物品
3. 活動包來回車費、食物及中心提供煮食爐具，
參加者自備食水、碗筷。



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

班 / 組 / 活動報名表

A. 報名資料

班／組／活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

合共費用： \$

☐ 會員（會員號碼：

）

☐

非會員

姓名： 性別：

地址：

電話： 教育程度：

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電： 聯絡人：

B. 資料提供：

1. 本人明白向香港青少年服務處提供以上個人資料作申請參加活動及直接有關的用途。
2. 本人明白香港青少年服務處於小組／活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告及記錄用途。

參加者簽署： 日期：

參加者家長／監護人姓名： 簽署： 日期：

C. 聲明：

- (1) 為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

參加者簽署： 日期：

- (2) 為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人 (家長／監護人) 同意 (參加者) 參加 貴機構之上述活動。

本人清楚明白上述參加者的體能及身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

家長／監護人簽署： 日期：

D. 特別接送安排適用：

(1) 指定接送者： a) 與參加者關係： 聯絡電話：

指定接送者： b) 與參加者關係： 聯絡電話：

(2) 其他(請註明)：

註：如家長選擇由指定人士接回參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其個人資料。

中心專用：職員姓名： 日期： (上午/下午/晚上)

機構簡介



香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心及特別服務計劃。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務對象

本處綜合青少年服務對象為北區三至三十歲的兒童、青少年及其家庭。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發展、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動中心亦會透過不同類型的活動，例如康樂活動、多元智能課程與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

申請及退出服務手續

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動聯絡在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由三至三十歲的兒童及青少年均可申請成為中心會員。
4. 凡子女年齡介乎零至三十歲之家長均可申請成為家長會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新來港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作員提出，中心會按個別情況處理。

會員申請及續會須知

會員類別

- 兒童會員：3 - 14歲人士
青少年會員：15 - 30歲人士
成人會員：30歲或以上人士
家長會員：有子女年齡介乎0-30歲之家長

會籍有效期間及會費

- 個人會籍：一年會籍 \$30 兩年會籍 \$45
家庭會籍：一年會籍 \$60 兩年會籍 \$90

(家庭會籍的主要申請人必須為3-30歲之人士，並須於同一時間登記成為會員，名額不多於5人，家庭成員包括父母/監護人及子女)

會員福利

1. 以會員價參加中心舉辦之活動
2. 免費享用自修室服務及借用書籍及影音
3. 免費享用中心提供之個別服務
4. 獲寄贈中心之活動通訊
5. 會員購物優惠(優惠事宜乃會員與該公司之商業交易，本中心並不作任何保證或承擔任何責任。)

退出會籍手續：

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。所繳費用，恕不退還。另外未繳交續會之年費，將作自動退會處理。

減免計劃

為了讓經濟家庭能與一般社區人士共同分享社會資源，有更多機會使用中心之收費服務，中心特為綜援家庭設立收費減免計劃。有需要人士可憑有效證明文件申請會員費之豁免，亦可以優惠價參加中心各種服務。如欲了解有關詳情，請向中心職員查詢。

活動報名及退還程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之多元智能課程、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，並連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工修導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退還有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

新增兩年制會籍及家庭會籍

申請手續

1. 親臨中心填妥中心會員申請表
2. 選擇會籍種類及年期，並繳交有關費用
下列人士可獲豁免會費：
 - 單親家庭人士
 - 綜援家庭人士
 - 來港居住不足三年之新來港人士
 - 社工轉介之人士
3. 申請者若年齡在12歲以下，申請表上必須有家長簽名同意

有關熱帶氣旋、暴雨及雷暴警告信號下之活動安排

有關訊號生效下		中心 開放	戶內活動	戶外 (陸上活動)	戶外 (水上活動)
	雷暴警告	照常	照常	按情況而定	暫停
	黃色暴雨		照常(兒童、青少年及家長活動/多元智能課程)	暫停	
	紅色暴雨		按情況而定(幼兒活動/多元智能課程)(註一)		
	黑色暴雨	暫停(註二)	暫停(註二)		
T1	一號戒備信號	照常	照常	照常	
L3	三號強風信號		照常(兒童、青少年及家長活動/多元智能課程)	暫停	
			暫停(幼兒活動/多元智能課程)(註三)		
L8	八號烈風或暴風信號	暫停(註四)	暫停(註四)		

註一：如熱帶氣旋/雷暴距離之參加者對象為幼兒(0-3歲)，將因應有關當局之宣佈安排。

註二：黃色暴雨警告解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註三：幼兒活動/雷暴距離之參加者對象為0-3歲之參加者；

0-3歲之參加者如為兒童、青少年及家長活動/雷暴距離。

註四：如於上午七時前改掛三號強風信號，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；如於中午十二時前改掛三號強風信號，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於下午五時前改掛三號強風信號，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。

如八號烈風或暴風信號於下午六時後解除，中心將繼續暫停開放。

一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號解除後三小時恢復開放。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排回家，或在職員/導遊陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料(私隱)條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、聯絡、活動推廣、培訓課程、員工招募及收集意見等用途。除了個人(私隱)條例修訂條文特定豁免包括保安、防止反洗黑錢、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處儲存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」，並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處。

(地址：新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓，傳真號碼：31254677)，費用全免。

拒收直接促銷 / 推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名(全寫)：_____ 簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境與及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及/或以上職級之員工負責處理。

--

(請於選擇方格加上“√”號並請簽署)

簽署：_____

本人 ☐ 同意公開意見內容

填寫日期：_____

本人 ☐ 不同意公開意見內容

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。(可選擇不填寫)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

☐ 請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心社工督導收。



如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任陸麗珊姑娘。
電話：2668 2138 地址：粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓

服務使用者的權利：

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助用途。除了在特殊情況下包括服務使用的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，將予以保密。詳情請參考個人資料（私隱）條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料，包括宗旨、目標、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 獲服務單位盡力保障你的私人財物的安全，在未經你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害（言語上、身體上或性侵犯）的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

*如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡社工督導。

香港青少年服務處

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅磡樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡邨紅磡樓地下	2761 1106	2715 4033
綜合家居照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
兒童之家	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
綜合青少年服務中心			
實馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
實馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
實馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第一期第三座平台	2414 8283	2412 3570
實馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓	2356 2133	2334 9963
實馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
實馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2668 2138	3125 4677
課餘託管服務	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務 新界大埔大元邨泰榮樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
兒童及青年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里二十號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
學校社會工作服務	為全港40所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2樓	2328 6903	2328 6523
深宵外展服務			
星島計劃 - 大埔及北區深宵外展社會工作服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號16樓03-04室	2402 1010	2614 2695
特別計劃			
實馬會鼓掌・創你程計劃	新界沙田火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓18室	2420 3522	3020 6224
香港青少年服務處生涯規劃服務隊 (新界東)			

課餘託管服務

課餘託管計劃是半天支援性質的託管服務，目的包括：

- ◆ 支援有需要家長(如父母需要外出工作)或因為其他原因，而未能能在課餘照顧子女。
- ◆ 為有需要的兒童提供一個安全的環境，避免兒童獨留於家中而發生意外。
- ◆ 舒緩雙職家長面對工作及照顧子女的雙重壓力。

服務內容為

1. 功課輔導
2. 日常照顧
3. 逆旅成長活動
4. 親子活動/家長會
5. 輔導服務

對象

北區內小一至小六學生，每班最多7名學童
(雙職家庭、單親家庭、及有特別需要的兒童優先參加，並需面試)

收費(以每月計算)

逢星期一至五(公眾假期暫停服務)

提供2.5小時或以上的託管服務，協助家長照顧已放學之子女，
同時讓小朋友在安全環境中，專注處理學習上之疑難

時間組別	A2	A3	A4	A5	A6
時間	3:30-7:00 (3.5小時)	3:30-6:00 (2.5小時)	4:00-6:30 (2.5小時)	4:30-7:00 (2.5小時)	4:00-7:00 (3小時)
收費	\$1260	\$900	\$900	\$900	\$1080

其他服務

延長照顧：\$20/小時(不足一小時亦作一小時計算)

膳食服務：\$30/餐

接送服務：\$10/次 或 \$200/月(只適合初小學生並需經社工審核)

服務特色

- ★ 由經驗導師以小組形式跟進學童功課
- ★ 培養學童積極正面的信念和正向心理的素質
- ★ 舒適的場地和安全衛生的環境
- ★ 設立寫手冊制度，與家長保持聯繫，了解學童表現
- ★ 由社工跟進有情緒、適應或其他需要之學童
- ★ 舉辦獎勵計劃，提高學術學習動機，增強自信心

注意事項

- ◆ 本中心以提供課後照顧服務為主要目的，亦著重培養小朋友的良好品格及積極的學習態度，敬請家長配合跟進學童及督導學童溫習。
- ◆ 本中心非補習社以提昇成績為目標，如家長需要專科補習等請自行安排其他適當服務。
- ◆ 有經濟困難之家庭可申請課餘託管收費減免計劃，需另外申請審核，名額有限。詳情可向負責社工程綺琪姑娘查詢。
- ◆ 所有已繳費用，不設退款或更改。

活動花絮

得到北區公民教育委員會及北區區議會的贊助及支持，本中心於二零一五年十月至十二月期間舉辦名為**愛滿傳「承」**的計劃，主題為「愛自己、愛家人、愛香港、愛國家」。讓七至十二歲兒童明白「差異」，學習包容與關愛的精神；透過訓練活動及攤位策劃，推廣「關愛」及「包容」的主題訊息，藉行動實踐出來。

愛滿傳「承」之黑暗中對話

十七名七至十二歲兒童參加「黑暗中對話」的體驗活動，透過講座和摸黑體驗認識視障人士的生活點滴。兒童在摸黑體驗中，只能依靠白杖(人稱盲公竹)在黑暗中生活：模擬乘車、聽音樂會、過馬路、買東西等...完成體驗後，更有一位視障人士親身與他們見面，分享如何克服生活中的挑戰。兒童對視障人士的認識不再局限於身體上的缺陷，更啟發到他們的思考：明白到視障人士雖有缺陷，卻比人堅毅的故事。

愛滿傳「承」攤位活動

兒童身體力行策劃及推動攤位活動，推廣「關愛」與「包容」的精神。在社區攤位，將訊息推廣予社區人士知道，並將計劃中體驗的感受與社區人士分享主題。



恆常多元智能課程

報名須知

1. 本中心之多元智能課程均以**月費**收費。(即按該月有的堂數收費)
2. 為確保學位，舊學員請於**每月25日前**預繳下月之學費，逾時繳交費用之學位，將不被保留及作公開報名處理。如舊生仍想報讀，**需先到接待處查詢學位餘額，繳費後才可進入課室上課。**
3. 如學員於第一堂課後仍未繳費，將於第二堂接獲繳費通知書。
4. 如需享用會員收費，敬請於繳費時出示有效之會員証。
5. 每組興趣班之**優惠收費名額只有2位。**
6. 如需享用優惠收費，敬請於繳費時向接待處職員**出示優惠卡**，否則以正價收費。
7. 所有多元智能課程，**一經繳費作實，本中心將不接受退款，改班及轉名之申請。**
8. 每月**十五號後**不接受該月新生插班。



語文智能

英國劍橋小學英語課程 Cambridge English Course

課程內容

此課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，學習形式有趣而輕鬆，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，有效提升學員的聽、講、讀、寫四種能力。同時，更可以提升學員學習英語的興趣，以培養其自發性及持久性的學習態度。

此課程每級考試包括閱讀與寫作、聆聽及會話三部分，以提升學生在英語的溝通能力。劍橋英語考試成績，可以作為學生在未來升讀英文中學參考文件，對日後升學或工作有極大的幫助。在完成課程節後，經導師評核，可獲推薦參加「劍橋英語考試」。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/010	PRE-STARTERS A	K2-K3 幼兒	10:30am - 11:30am 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/15/011	PRE-STARTERS B					
FIT/I/15/012	STARTERS A	P1-P2 學生	11:30am - 1:00pm 逢星期六			\$320/\$350/\$160
FIT/I/15/013	STARTERS B		2:15pm - 3:45pm 逢星期六			
FIT/I/15/014	MOVERS A	P3-P4 學生	11:30am - 1:00pm 逢星期六			
FIT/I/15/015	MOVERS B		10:15am - 11:45am 逢星期六			
FIT/I/15/016	FLYERS A	P5-P6 學生	2:15pm - 3:45pm 逢星期六			
FIT/I/15/017	KET A	S1-S2 學生	4:00pm - 5:30pm 逢星期六			
FIT/I/15/051	PET A	S3-S4 學生	5:30pm - 7:00pm 逢星期六			

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。

2. 26/3(六)、7/5(六)、14/5(六)暫停





趣味英語拼音課程



課程以Letterland Phonics為藍本，再加上戲劇、遊戲等元素，令小朋友開心快樂學習英語。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/021	Letterland Phonics (全期60節)	K1-K2 幼兒	11:30am - 12:30pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/15/022	Jolly Phonics	K3-P1 兒童	10:30pm - 11:30pm 逢星期六			

備註：26/3(六)、7/5(六)、14/5(六)暫停

Say It With Music

倫敦音樂學院英語及音樂證書課程



配合動作、節奏及對話，唱出及朗讀不同風格兒歌。除了能夠掌握英文字正確讀音，亦能夠考取國際認可英國倫敦音樂學院證書，為入讀小一作準備。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/018	Say it with Music A	K1-K3 幼兒	10:00am - 11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/15/019	Say it with Music B		11:00am - 12:00nn 逢星期日			

備註：1. 整個課程為30節，鼓勵參加者持續參與。 2. 7/2(日)、27/3(日)、1/5(日)、8/5(日)暫停

英國聖三一學院 音樂劇表演證書課程



透過排練音樂劇，增強公開演說技巧，訓練表演技巧，運用動作、音樂及聲音，發揮想像力，創作故事。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/020	英國聖三一音樂劇表演證書課程(Sun)	K1-K3 幼兒	12:00nn - 1:00pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160
FIT/I/15/023	英國聖三一音樂劇表演證書課程(Sat)	K1-K3 幼兒	3:45pm - 4:45pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。

2. 26/3(六)、7/5(六)、14/5(六)、7/2(日)、27/3(日)、1/5(日)、8/5(日)暫停

幼兒Phonics班



透過趣味活動，幫助孩子學習發音及透過混音拼出一些適合他們年齡學習的單字。

學習英語拼音有助孩子打好基礎，令他們日後更容易掌握拼讀生字技巧，對長遠寫能力亦有莫大幫助。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/062	幼兒Phonics班	K2-P1 幼兒	4:45pm - 5:45pm 逢星期四	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：11/2(四)暫停

普通話唱遊



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/063	普通話唱遊	K2-P1 幼兒	4:45pm - 5:45pm 逢星期二	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：9/2(二)暫停



奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。兒童可按就讀班級報讀不同級別，而每期皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。幼兒學奧數？幼兒奧林匹克數學課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖形及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績及對數學科產生濃厚興趣。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/006	幼兒奧林匹克數學訓練班	K2-K3 幼兒	2:00pm - 3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160
FIT/I/15/007	奧林匹克數學訓練班第一級	P1 兒童	3:00pm - 4:00pm 逢星期六			
FIT/I/15/008	奧林匹克數學訓練班第二級	P2-P3 兒童	4:00pm - 5:00pm 逢星期六			

備註：1. 課程程度按就讀年級報讀。 2. 26/3(六)、7/5(六)、14/5(六)暫停

Lego® 科學創意課程



本課程採用Lego®專業教材，簡單容易上手，藉以提升兒童的專注能力；手、眼、腦感覺統合的協調；以及在邏輯認知、溝通、數學、機械上有相當大的啟發作用。這套教材在歐美、日本等先進國家的中小學有極高的使用率，每年更舉辦大型的國際競賽，是國際公認最有效的啟發教材之一。四位學員為一組，藉著實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數學、結構、機械及動力的知識。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/009	Lego®科學創意課程	K2-K3 幼兒	5:00am - 6:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：1. 本課程採用的Lego®教育組件專為教學用途而設。 2. 26/3(六)、7/5(六)、14/5(六)暫停

幼兒珠心算



數學是一項有趣味性的科目，也是一切科學的基礎。珠心算是中國傳統的計算方式，現在本港、日本、新加坡、台灣都成功地推廣以珠算的方法提高心算的速度。兒童能夠透過耳聽、眼看、手撥、腦算等各樣的珠心算訓練，掌握到一種快速的計算方式，用以培養靈敏的思考力，增強記憶力和集中力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/001	幼兒珠心算 A	K2-K3 幼兒	2:00pm - 3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$300/\$330/\$150
FIT/I/15/002	幼兒珠心算 B		3:00pm - 4:00pm 逢星期六			

備註：1. 新加入之學員需自行購買五珠算盤，或可向導師代訂(約\$50)。 2. 參加者需具數字概念及懂得書寫數字。
3. 26/3(六)、7/5(六)、14/5(六)暫停



肢體動覺智能

幼兒/兒童爵士舞(考試證書課程)



透過團體舞蹈的訓練，讓幼兒認識身體各個部位，訓練平衡感、增加柔軟度及肢體律動。同時，亦能夠以漸進的方式，即興創作啟發學員肢體想像力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/031	幼兒 JAZZ 世界A	K1-K2 幼兒	10:15am - 11:00am 逢星期六	15人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/15/032	幼兒 JAZZ 世界B	K2-K3 幼兒	11:00am - 11:45am 逢星期六			
FIT/I/15/033	兒童 JAZZ 世界	P1-P2 兒童	11:45am - 12:30pm 逢星期六			
FIT/I/15/034	幼兒 JAZZ Club A	K1-K2 幼兒	10:15am - 11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。 2. 7/2(日)、26/3(六)、7/5(六)、14/5(六)、27/3(日)、1/5(日)、8/5(日)暫停
3. 凡一次過報讀2-4月(3個月) JAZZ課程，即能夠享有特惠價報讀。



芭蕾舞課程

本課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。

1. 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及身體的協調能力。
2. 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。優秀學員將獲得本校推薦參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取証書及晉升至“Pre-Primary”程度。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/050	芭蕾舞Pre-Primary(日)	2010年出生 兒童	11:00am - 11:45am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160
FIT/I/15/045	芭蕾舞Primary(六)	2009年出生 兒童	3:00pm-3:45pm 逢星期六			
FIT/I/15/046	芭蕾舞Grade 1(六)	2008年出生 兒童	2:00pm - 3:00pm 逢星期六			
FIT/I/15/049	芭蕾舞Grade 1(日)	2008年出生 兒童	11:45am - 12:45pm 逢星期日			
FIT/I/15/047	芭蕾舞Grade 2(六)	2007年出生 兒童	3:45pm - 4:45pm 逢星期六			\$360/\$390/\$180
FIT/I/15/048	芭蕾舞Grade 2(日)	2007年出生 兒童	10:00am - 11:00am 逢星期日			
FIT/I/15/061	芭蕾舞Beginner(五)	2011年出生 兒童	4:45pm - 5:30pm 逢星期五			\$320/\$350/\$160
FIT/I/15/060	芭蕾舞Primary(五)	2009年出生 兒童	5:30pm - 6:15pm 逢星期五			

備註：1. 學員可行購買芭蕾舞服裝或向導師訂購。 2. 7/2(日)、25/3(五)、26/3(六)、7/5(六)、14/5(六)、27/3(日)、1/5(日)暫停

跆拳道

跆拳道含義：「跆」是指用腳踢，「拳」是用拳擊，「道」是方法、藝術、一種精神文化的心得。跆拳道是用腳與拳擊的方法，但用腳的佔百分之七十，原因是因為腳比手長，而力勁也比手大，所以跆拳道這一種武術比較著重於腳。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/036	兒童跆拳道學習坊	P1-F4 學生	4:30pm - 6:00pm 逢星期六	25人	御庭軒會址	\$160/\$190/\$80

備註：1. 因應學員進度，安排不同段落的考試。 2. 26/3(六)、7/5(六)、14/5(六)暫停

幼兒/兒童HIP HOP



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/052	幼兒HIP HOP	K3-P1 幼兒	11:15am - 12:00pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。 2. 7/2(日)、27/3(日)、1/5(日)、8/5(日)暫停

瑜珈

瑜珈是一種帶氧運動，可延遲衰老，延年益壽，促進新陳代謝、血液循環，舒緩壓力，減少「都市病」，預防失眠及增強免疫力。此外，透過不同的式子，可以增加平衡度、柔軟度和耐力，舒筋活絡，改善身體線條和增加體態優美。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/057	成人瑜珈班	18歲以上	7:30pm - 9:00pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$220/\$250/\$110

備註：1. 參加者需自備瑜珈墊。 2. 歡迎有瑜珈基礎人士參與。 3. 9/2(二)暫停



樹脂黏土課程



樹脂黏土是一種比紙黏土更優質的黏土，帶有黏性及柔韌性，可以塑造出任何形象的作品。它的製成品像真度十分之高，質感強烈，用法簡單，只需要取出適當份量，然後加入油畫的顏料來調配色彩，便可以塑造出心目中的形象。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/030	幼兒樹脂 黏土世界 A	K1-K3 幼兒	10:30am - 11:30am 逢星期六	8人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$220
FIT/I/15/028	幼兒樹脂 黏土世界	K1-K3 幼兒	4:00pm - 5:00pm 逢星期六	12人		
FIT/I/15/029	兒童創意樹脂 黏土空間	P1-P6 兒童	5:00pm - 6:00pm 逢星期六			

備註：1. 費用已包括材料費。 2. 2月至3月暫停。 3. 26/3(六)、7/5(六)、14/5(六) 暫停

視覺藝術課程



課程著重啟發兒童的創作力，透過認識各種不同的傳統文化及技巧，以活動教學、遊戲、討論的方式啟發兒童的思維、創意及組織能力，學習油粉彩、水彩、木顏色及拼貼繪畫，加上富有創意的小手工，培養出兒童敏銳的觀察力和繪畫興趣，屬於啟蒙性質的繪畫課程。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/024	幼兒畢加索畫廊	K1-K3 幼兒	2:00pm - 3:00pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$220/\$250/\$110

備註：1. 學員需自備油粉彩及畫簿。 2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。 3. 26/3(六)、7/5(六)、14/5(六) 暫停

創意美術室



課程透過學習繪畫和手工藝及多元化學習，能更有效培養出小孩子的自信、耐力、觀察力，讓小孩子從小便建立對繪畫藝術的興趣。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/025	幼兒創意美術室 A	K1-K3 幼兒	3:30pm - 4:30pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$300/\$330/\$150
FIT/I/15/026	幼兒創意美術室 B		4:45pm - 5:45pm 逢星期六			

備註：1. 學員需自備油粉彩及畫簿。 2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。 3. 26/3(六)、7/5(六)、14/5(六) 暫停

國畫



國畫，主要是用毛筆、軟筆或手指，用國畫顏色和墨在帛或宣紙上作繪畫的一種中國傳統藝術，是中國古代「琴、棋、書、畫」四藝之一。國畫和西方繪畫的原則有許多不同的地方，其重在神似不重形似，強調觀察總結不強調現場臨摹，運用散點透視法不用焦點透視法，重視意境不重視場景。現代國畫的發展也開始吸收西方繪畫的一些技巧，如明暗光影的配置，人體解剖的準確等，也有畫家將國畫的意境用於油畫創作上。課程特色—

1. 為培養兒童對中國傳統藝術的興趣，本課程會以簡單的筆觸描繪出各樣栩栩如生的自然景物、人物和風景
2. 重點教授學童繪畫技巧、構圖及墨色運用，讓學員掌握色彩及景物描摹的知識，藉此培養學員對中國文化及繪畫的興趣

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/027	國畫班	P1-F2 學生	10:15am - 11:15am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$240/\$270/\$120

備註：1. 學員可自行購買畫具及宣紙或向導師訂購。(約\$120) 2. 7/2(日)、27/3(日)、1/5(日)、8/5(日) 暫停

鋼琴教室 PIANO CLASS

鋼琴個別教授課程收費 (30分鐘)

非會員收費：以上收費加\$30 (以每月計算) / 優惠收費：以上收費之半費

堂數\級別	初級	一級	二級	三級
三堂	\$240	\$270	\$300	\$330
四堂	\$320	\$360	\$400	\$440
五堂	\$400	\$450	\$500	\$550

宗旨

1. 提昇學員的音樂藝術智能
2. 訓練個人修養的特質，如：耐性、感性等……
3. 使學員透過演奏幽美的音樂陶冶性情，提昇對事物的領悟力、造力及觀察力

報名須知

1. 由於課程為個別教授，所以一經報名及繳費，缺席之學員將不獲補課
2. 舊學員需於每月26號前預繳下一期之學費，逾時邀交者將不會另行通知，而該學位亦會公開接受報名
3. 若需要改上課時間，學員需要報名前與本中心接等處職員確認學位
4. 上課時間：初級至三級上課時間為三十分鐘
四級或以上時間為四十五或六十分鐘
5. 四級以上之費用，可到本中心接待處查詢
6. 如因特別事故 (如生病、學校活動) 需要請假，請提交有關證明文件 (如醫生紙、學校通告/手冊)，並須於開堂前到接待處登記，方可安排補課。

有關考試

本課程根據英國皇家音樂院所規定之課程而編定，
本中心亦會推薦學員參加英國皇音樂學之考試。

導師師資

每位導師均獲取英國皇家音樂學院八級或以上鋼琴證書，及五級或以上樂理證書。

	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00am 至 1:00pm					Piano C (FIT/I/15/039) Piano J (FIT/I/15/055)	Piano F (FIT/I/15/041) Piano H (FIT/I/15/043)
2:00pm 至 6:00pm					Piano D (FIT/I/15/040) Piano K (FIT/I/15/056)	Piano G (FIT/I/15/042) Piano I (FIT/I/15/044)
7:00am 至 10:00pm		Piano A (FIT/I/15/037)	Piano B (FIT/I/15/038)			

星島速遞

S I N E W S
E X P R E S S

諮詢電話

6280 6281

星島計劃

Project Sinews

甚麼是「星島計劃」？

星島計劃 社工於深宵時分(晚上10時至翌日凌晨6時)運用外展手法,主動走到青少年經常流連和聚集的公共場所,與青少年接觸及建立關係,評估他們的服務需要,提供以下服務:

- ◆ 預防受不良影響;
- ◆ 為身處危機的青少年提供即時輔助;
- ◆ 為他們在教育、職業、家庭、人際關係和個人問題上提供輔導,有需要時
- ◆ 再作轉介;
- ◆ 提高他們解決困難的能力,發展潛能,貢獻社會。

服務對象

年齡6-24歲,於晚上10時至翌日凌晨6時,流連於服務地區之公共場所,而符合上述服務目標需要的青少年。

服務範圍

大埔、粉嶺、上水區內各公共屋邨、市中心及其他鄰近鄉郊區域。

深宵時分想搵社工？

如欲接受服務、轉介個案或對服務有任何查詢,歡迎致電我們的諮詢電話 **6280 6281** 與當值社工聯絡!

深宵百寶袋



提起叮噠,大家會想起什麼?當然,就是那個萬能的百寶袋!雖然我們的百寶袋沒有叮噠那般萬能,但裡面包羅萬有的小玩意仍能幫助我們和年青人打開話題和建立關係,今次就為大家介紹百寶袋裡面的兩種法寶吧!

細盒、規則簡明、氣氛熱烈的Board game 是年青人的最愛,其中「快手鬼鬼」對是當中的表表者。卡片裡相似的顏色和物件,讓社工和年青人在10-15分鐘的相處裡,拋開一切煩惱,全心投入於「快手鬼鬼」的天地裡,嘻嘻哈哈。隔膜,還會有嗎?「阿Sir/ Miss,咩野黎架?」當我從百寶袋裡掏出這個貌似大針筒的東西時,百分之九十的年青人也會這樣問到。究竟這是什麼東西呢?

原來這個奇怪的東西是肺流量計,能測試出大家的肺流量是否達到健康的水平。有吸煙習慣的年青人會非常在意自己的讀數,因為他們急切想知道吸煙有否影響自己的呼吸系統。因此,這個肺流量計不單能協助我們和年青人打破隔膜,亦能讓我們有機會與年青人進行藥物教育。

如果深宵有幸遇上,期望能與大家親身介紹更多的法寶。

「酒」鬼萬聖夜

萬聖節!萬聖節!一年一度萬聖節,當然要同「鬼仔」一齊慶祝下啦!今年繼續惡搞鬼屋,測試下大家膽量~(靜靜聽你地知:當晚有年青人嚇到,入都唔敢入。哈哈!)當晚有約50名年青人受嚇之餘,每個入去鬼屋既年青人,都要回答有關酗酒的問題~

考考你:飲酒前飲牛奶,係咪可以防醉?
(俾少少時間你,問下身邊朋友仔啦)

希望年青人在慶祝節日之餘,更加了解飲酒對健康的影響,不要因為一時興高采烈,而無底線地痛飲一番。

答案:胃部需要較長時間去分解牛奶,所以可減慢胃部吸收酒精的速度,但只是延長酒精到達腸道的時間,並無助預防酒醉。





香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入 成為寄養家庭

陳志傑夫婦 (已寄養家庭17年) :

「寄養家長的意義在於『助人助己』，
給子女學習回饋社會的好榜樣」

給孩子一個 溫暖的家

申請成為寄養家長
可聯絡本機構

機構網頁 : <http://www.cys.org.hk>
社署網址 : <http://www.swd.gov.hk>
電郵 : sgnfc@hkccs.org.hk

總辦 : 羅國英 HogenArt Creative Company Limited

理想寄養家長

- 家庭生活愉快、生活安定
- 身體健康及情緒穩定
- 年齡在二十五歲或以上
- 有小學或以上程度
- 家庭經濟安全，並有足夠居住面積
- 富有愛心，有照顧兒童的經驗及能力
- 為兒童安排妥善的照顧計劃
- 願意接受社工的調查及輔導

寄養家長津貼

- 寄養兒童生活津貼: \$4585 (每月)
- 寄養兒童膳食津貼: \$2293 (每月)
- 寄養兒童入住宿舍: \$2293 (一次過)
- 若照顧有特別需要的兒童，另有額外津貼。

有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名: _____
地址: _____
聯絡電話: _____
電郵地址: _____

我們誠意邀請您成為寄養家長。

如您有興趣申請為寄養家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥
以下表格，傳真至 **2755 3137**，本中心社工將會與您聯絡。

BAND

租用服務

搖滾TEEN地

各位平時有夾BAND的青少年們，
歡迎使用我們的BAND房。

包括設施: 鼓、電結他、低音結他、
咪、電子琴、音響

租用費用: \$100/小時

凡租用Band房一小時，即額外加送
一小時服務(註: 必須連續使用)

\$300/8小時

詳情可向本中心職員查問。



租琴服務

1. 散租: \$12/半小時 (包括鋼琴及數碼鋼琴)
2. 月租: \$200 於一個月內非繁忙時段均可
彈性使用鋼琴室，使家長
及學童能夠有更多的選擇。每次預約均以最多
一小時為限，並最多只能預約一星期，而每次
使用鋼琴室前，只需致電中心查詢鋼琴室空缺
及預約即可。



世界愈快・心愈要慢

資訊愈多・心愈要靜

養育孩子是一份沒有假期、退休、無酬的承擔。愈是用心幫助子女成長，家長有沒有發現在這個過程中，自己也變得繃緊，反而愈影響自己情緒及與子女的關係，及管教效果。

1979年 Jon Kabat-Zinn 教授於美國麻省大學醫學院創立靜觀減壓課程，証實靜觀練習有助減壓及應對不愉悅的情緒，讓參加者專注於當下一刻，減低過去的不快或將來的擔憂對此刻情緒的影響，更能接納眼前發生的限制。而學習靜觀有助提昇家長的心理狀態，使更有能力覺察自己和孩子的情感需要，管教子女時作更有效的回應。

從心出發 - 靜觀教養小組

活動編號：LS/15/043，LS/15/044

課程內容 - 認識靜觀管教概念

- 從自身出發，認識情緒壓力如何影響身心狀態及對外界的回應
- 透過靜觀體驗（靜觀呼吸、身體掃描、靜心步行、靜觀進食和伸展等練習），提昇對呼吸及身體的覺察，同時對自己的情緒變化更敏銳，在管教中自我提醒。

費用：\$200 (5節)

人數及對象：12位家長

負責同工：梁鎂婷 Tina、楊美翠 Kamy (家長及青少年服務資深社工)

活動編號	日期	時間	地點
LS/15/043	18/2 - 17/3/2016 (逢星期四)	10:00am-12:00pm	香港青少年服務處 隆亨中心 新界大圍隆亨邨社區中心G01室
LS/15/044	19/2 - 18/3/2016 (逢星期五)	7:15pm-9:15pm	香港青少年服務處 尖沙咀中心 尖沙咀漆咸道南23號海景大廈六字樓

香薰減壓工作坊

活動編號：LS/15/045

大自然孕育出豐富而多樣的天然資源，透過從植物各部份提取而成的精華油，我們可以利用按摩及吸入等方式，達到保健身心的療效，即為香薰治療。本工作坊主要目的是讓大家對香薰治療有基本認識，並希望參加者能夠運用合適的精華油，作為放鬆身心及緩和壓力的方法。

日期：23/4/2016 (星期六)

地點：尖沙咀中心

(尖沙咀漆咸道南23號海景大廈六字樓)

人數：20位

內容：
- 香薰治療的歷史及精油的提煉方法
- 使用精油的注意事項及保存方法
- 常用10款精油及5款植物油的特性及功用
- 調教一枝適合自己的香薰油
(紓緩壓力/緩和女性週期不適/肌肉疼痛)

時間：10:00am-1:00pm

費用：\$150

(包一支課堂上調配10ml香薰油)

負責同工：鄭慧齡

(註冊社工，獲英國IFA香薰治療師文憑)

報名
表格

課程編號：

姓名：

手提電話：

電郵：

課程編號：

姓名：

手提電話：

電郵：

請把報名表格傳真至 2699-6086或電郵至 lhc@hkoys.org.hk，費用請以支票付款，抬頭「香港青少年服務處」，支票連同報名表格郵寄：新界大圍隆亨邨社區中心G01室，如有任何查詢，請與UCare悅心身心健康促進計劃經理梁鎂婷 Tina 聯絡2606-7644。

Group Theraplay®親子遊戲小組

Group Theraplay®源自美國，是一種遊戲治療，透過小組遊戲，幫助父母和幼年子女建立正向健康的親子關係，從而培育兒童溫柔、樂觀、積極、節制和勇於接受挑戰的特質。

根據Group Theraplay®的理念，正向健康的親子關係包括四個元素：投入、滋養、規律和挑戰。



1 投入 (engagement)

父母專注兒童的情緒反應，作出回應，和子女有足夠的情感交流，有助培養兒童樂觀和積極的特質。

2 滋養 (nurture)

親子之間溫柔的身體接觸，給兒童可依靠、舒服和溫暖的感覺，有助兒童穩定情緒，建立安全感，從而培養出兒童溫柔的特質。

3 規律 (structure)

透過親子遊戲，讓兒童體驗自我控制和調節肢體的感覺，培養出兒童節制的特質。

4 挑戰 (challenge)

父母陪伴兒童一起接受挑戰性遊戲，讓兒童有足夠的安全感去嘗試，再加上父母無條件的正面回應，為兒童的自信心打好基礎。



根據美國和香港的研究，Group Theraplay®不只對促進親子關係有幫助，對有特殊教育需要的兒童，例如自閉症兒童，幫助也明顯。如果家長對親子遊戲小組有興趣，請留意本機構各中心的通訊。

御庭軒會址

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-下午1:00	預約服務	/	/	/	/	😊😊	😊😊
下午2:00-晚上6:00	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
晚上7:00-晚上10:00	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	/

😊 中心開放時間

地址：新界粉嶺和裕和滿街9號御庭軒政府大樓2樓
電話：2668 2138 電郵：fit@hkccys.org.hk
傳真：3125 4677 機構網址：http://www.cys.org.hk

帝庭軒會址

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-下午1:00	預約服務	/	/	/	/	/	/
下午2:00-晚上6:00	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
晚上7:00-晚上10:00	/	/	/	/	/	/	/

😊 中心開放時間

地址：新界粉嶺和裕和滿街9號帝庭軒商場1樓36室
電話：2668 3414 電郵：fit@hkccys.org.hk
傳真：3125 4677 機構網址：http://www.cys.org.hk

公眾假期開放時間

7/2/2016(日)	農曆年廿九	下午暫停開放
8/2/2016(一)	農曆初一	暫停開放
9/2/2016(二)	農曆初二	暫停開放
10/2/2016(三)	農曆初三	暫停開放
25/3/2016(五)	耶穌受難節	暫停開放
26/3/2016(六)	耶穌受難節翌日	暫停開放
27/3/2016(日)	復活節星期日	10:00am-6:00pm
4/4/2016(一)	清明節	暫停開放
2/5/2016(一)	勞動節	暫停開放
14/5/2016(六)	佛誕	10:00am-6:00pm

中心位置

的士可停泊位置

巴士站

小巴站

停車場



香港青少年服務處
YOUNG PEOPLE'S SERVICES
YOUNG PEOPLE'S SERVICES
YOUNG PEOPLE'S SERVICES