



賽馬會天平綜合青少年服務中心

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

兒童

發展



2017年
2月至5月通訊

粉嶺中心(帝庭軒會址): 新界粉嶺聯和墟帝庭軒第一期商場一樓36室

電話：2668 3414

目錄

主題文章	— — — — —	P.1
粉嶺會址活動	— — — — —	P.2-9
上水會址活動	— — — — —	P.10-17

芥子成長計劃 兒童發展服務介紹

我們相信「芥子，種在地上時比一切的種子都小；生長起來後，比一般的蔬菜都大，而且會長出樹枝，成為抓緊泥土、支撐大自然的大樹。」兒童就像一粒芥子，有著無限的發展潛能及創意。若要激發兒童的潛能，讓兒童能像茁壯成長的芥子一樣，成為根基穩健的大樹，適當及足夠的陽光、水分、養分及空氣，對他們的成長影響十分深遠。



陽光系列：幫助兒童營造可信賴的家庭環境。



水分系列：滋養兒童心靈，培育健康情意發展及社交群體發展。



空氣系列：協助大小肌肉發展，鼓勵兒童從遊戲中學習、認識新事物。



養分系列：提升兒童個人能力，協助他們排除困難、障礙。



乖孩子與兒童發展

戴倩怡姑娘(註冊社工)

『「你可唔可以認真寫字，經常將D字左右倒轉寫」、「你專心D啦」、「你唔好三分鐘熱度得唔得」、「上小學喇，仲唔識用筷子」、「教過你好多次，想就出聲講，大叫冇用架嘛」、「成日跑又易跌倒」、「佢好懶架，坐到軟皮蛇咁」』以上的說話，好像每天都能從家長口中聽到。

孩子每個「頑皮」行為或表現背後都代表一個需要。每個「頑皮」行為其實是孩子未能有效發展某部份能力所致，例如：孩子上小學仍未能善用筷子夾餸，可能是他的小肌肉未發展好而影響自理能力中的進食技能；常用大叫的方式尋求協助，可能是與他的語言理解和語言表達能力有所不逮，他不懂得如何以說話表達心中所想或除大叫以外的方法表達個人需要；孩子寫字東歪西倒、寫鏡面字，可能是他的手眼協調能力、視覺空間感出現問題所致。因此，孩子的「乖」與「頑皮」，與他的發展進程息息相關，透過合適的訓練，是可以改善過來。

孩子的成長及發展需要可分為6個範疇，透過簡單的遊戲、家居練習能促進孩子的發展與成長。以下是一些簡單參考例子：



1. 大肌肉

可以細分為上肢大肌或下肢大肌，又或是全身的協調，最簡單是讓孩子到公園玩，滑梯、馬騮架、搖搖板、踏單車、氹氹轉等，都能有效鍛鍊孩子全身的協調、平衡、肌肉張力。

2. 小肌肉

手指的靈活、抓握能力、精細動作的操作，在家中可與孩子一起做家務，如：用衣夾夾衣服、將豆分類、玩泥膠等，小肌肉發展好，對握筆寫字有極重要的影響。

3. 自理能力

簡單而言就是如廁、進食、穿衣等能力，需要孩子的小肌肉配合外，最需要是爸媽放手、給予機會孩子嘗試和經歷，不要因為怕等怕麻煩而幫孩子做完。

4. 語言

語言理解及語言表達的能力，除了要多與孩子說話外，讓孩子有模仿學習的對象，孩子的口肌能力亦十分重要，包括能吹、舔、吸吮等，可與孩子玩吹泡泡、吹哨子、吹羽毛等遊戲，或者運用不同粗幼飲管吸吮流質食物、飲品等。

5. 認知

包括：感覺知覺、因果關係、空間、物件、顏色、形狀、數學概念，例如：加深形狀概念，可以準備一幅由不同形狀組合而成的圖案、公仔，再讓孩子為不同形狀填色；或者準備不同形狀的印模，與孩子一起印製三文治，除練習小肌外，亦有效練習形狀概念。

6. 社交與情緒

家長可透過與孩子分享繪本故事，認識及學習不同的情緒、因情緒而來的身體反應及不同的情緒表達方法等，吸引孩子閱聽和聆聽，能加深記憶。



幼兒服務花絮

「李國賢兒童基金 - 樂啟航」計劃II 幼兒及家長學習課程

承蒙李國賢兒童基金的資助，本中心於2016年10月起，為11個16-20個月大嬰幼兒之弱勢家庭舉辦「『李國賢兒童基金—樂啟航』計劃II 幼兒及家長學習課程」，為期8個月。

本計劃旨在提升家長育兒及管教技巧、促進幼兒的個人發展與成長及學前的預備能力，當中包括：大小肌肉、社交與情緒、語言、自理及認知發展。計劃至今推行了約兩個多月，家長除了在課堂中積極學習外，在家中亦會實踐和應用之，使其在親職效能上有所得著，如：優質親子時間、讚賞的要訣、如何引導孩子學習等；此外，家長亦表示小朋友十分喜歡到中心上堂，亦有顯著的進步和成長：如已建立常規、正確的社交互動、減少鬧情緒等等。

樂啟航
Fly Project



大肌肉發展~
下肢大肌訓練 跨欄杆



自由探索遊戲時間~
小肌發展(協調)、
認知發展(聆聽)



大肌肉發展~
越過呼拉圈



自理能力訓練~
學習用叉叉食物進食



上肢肌肉發展~揮動絲帶



社交發展~
學習聆聽及與同輩合作玩耍



認知發展~學習配對同類物件



自由探索遊戲時間~
小肌發展、認知發展

玩出專注



孩子不專注的表現，很多時令到父母很煩惱，如你的子女出現了以下情況：

1. 無注意細節、粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度慢等或
2. 動不停、說不停、坐不定、精力旺盛等 及
3. 易衝動、缺乏耐性、打斷別人說話、騷擾他人等

很可能是專注力不足/過度活躍症的徵狀，如徵狀持續出現，會影響孩子的學習能力、社交發展或與家人的關係，有關情況可透過行為治療減低專注力不足情況，最佳改善的時間為4-8歲。

內容： 專注訓練：透過特別設計的運動元素活動，如球類運動、平衡力訓練、協調訓練等，刺激兒童觸覺、本體覺、前庭平衡覺和肌肉關節等，使腦幹重新組織感覺，回應現實環境需要。訓練目標包括提升視覺追蹤能力、手眼協調、身體協調、大小肌肉及觸感平衡等，以提昇專注力及減低過度活躍的情況。

組別：	幼兒組	初小組
日期：	5/2017-8/2017 全部3期，每期10堂，共30堂	5/10/2016 - 20/1/2017 (逢星期三、五) 全部3期，每期10堂，共30堂
對象：	K2-K3懷疑有專注力不足之兒童 (參加者必須足4歲)	P1-P3懷疑有專注力不足之兒童

時間： 待定

地點： 御庭軒會址

名額： 每組6人

收費： 每人每期\$800(會員)、\$830(非會員)、\$400(優惠收費)

負責同工： 戴倩怡姑娘(註冊社工)

備註： 參加者及其家長需先參加「玩出專注(迷你版)」，經評估後，合適者方可參與長期訓練小組。

玩出專注 家長小組

為讓家長了解子女的參與情況、配合及學習管教方法；改善子女的行為表現，家長必須出席家長小組。

內容： 透過討論、分享、角色扮演等認識專注力不足/過度活躍症、不同管教及有效溝通方法，促進親子關係等

日期： 5-8/2017

時間：	幼兒組	初小組
	待定	待定

地點： 帝庭軒會址

對象： 「玩出專注」參加者之家長

收費： 免費

負責同工： 戴倩怡姑娘(註冊社工)

備註： 參與「玩出專注」之參加者家長必須出席家長小組。

玩出專注 迷你版



小組將以感覺運動作為主要介入手法，配合不同的運動訓練，刺激幼兒觸覺、本體覺及前庭平衡覺等感覺，以促進專注力、情緒控制、身體協調、組織能力及自信心等發展。同時亦讓家長認識感覺運動元素訓練如何培養孩子的專注力。

內容： 1. 感覺統合元素運動訓練 2. 提升幼兒專注力 3. 家居專注力訓練技巧

	I組(幼兒)	J組(幼兒)	K組(初小)	L組(初小)
日期：	8/3、12/3、15/3 、19/3、22/3 、26/3/2017 (三、日)	2/4、9/4、23/4 、30/4、7/5 、14/5/2017(日)	2/4、9/4、23/4 、30/4、7/5 、14/5/2017(日)	19/4、21/4 、26/4 、28/4、5/5 、10/5/2017 (三、五)
時間：	4:30pm-5:30pm	10:30am-11:30am	11:45am-12:45pm	7:15pm-8:15pm
對象：	K2-K3兒童及其家長		P1-P3兒童及其家長	

地點： 帝庭軒會址

名額： 每組5對親子(共10人)

收費： 每對\$480(會員)、\$510(非會員)、\$240(優惠收費)

負責同工： 戴倩怡姑娘(註冊社工)

備註： 1. 每一名兒童必須有一名家長同行出席，若同一家庭有兩位兒童報名，則必須由兩名家長同行出席小組。
2. 家長須出席第2、4、6節小組。
3. 參加者必須足4歲才可參加小組。

「治療遊戲」親子小組(五)



「M&M」期望能夠為親子帶來Magic Moment，透過小組治療遊戲，一同認識親子遊戲的重點，如何與兒童互動及交流情感，從而建立緊密而正面的親子關係。
小組將以「治療遊戲」Group Theraplay元素作為介入手法，幫助親子發展健康的關係；家長同時亦從中認識如何有效運用遊戲協助孩子成長。社會講求競爭，過於重視學習成效，忽略兒童的心靈需要，容易引發各種情緒的問題。

內容：
Structure：規律性活動，增加對環境與人之安全感，建立自我管理的能力
Engagement：凝聚開心時刻，正面回應幼兒心靈需要，促進親子關係
Nurture：滋養時刻，加強親子親密度
Challenge：挑戰性遊戲，提昇幼兒自信心

日期：23/2、2/3、9/3、16/3、23/3、30/3/2017 (逢星期四)

時間：4:30-5:30pm

地點：帝庭軒會址

對象：K1-K3兒童及其家長

名額：每組6對親子

收費：每對\$400(會員)、\$430(非會員)、\$200(優惠收費)

負責同工：程綺琪姑娘(註冊社工)

備註：每一名兒童必須有一名家長同行出席，若同一家庭有兩位幼兒報名，則必須由兩名家長同行出席小組。



快樂鉛筆 3

「小時候，鉛筆開朗自信的說：『我是快樂鉛筆，是伴隨小朋友快樂成長的好朋友，我可以陪伴小朋友畫圖畫、畫連線公仔、玩迷宮、遊戲學習等等，小朋友都很喜歡我！』可是，當鉛筆一天一天的長大，他開始失落，他發現小朋友都不如從前般的喜歡他，因為鉛筆不再只是陪伴小朋友玩樂，而是書寫一個又一個的文字、抄寫一篇又一篇的文章，鉛筆帶來的不是玩樂，而是功課、默書、測驗和考試，有些小朋友甚至害怕鉛筆……」
有些小朋友會不喜歡/害怕書寫，有時候會書寫出鏡面字、容易混淆字形、筆順不正確、少/多了筆劃、寫出格/線、組纖/認字困難等等，小組會以感覺運動、藝術創作等元素的遊戲，提升參加者的手眼協調、視覺空間、眼球追蹤等能力，藉以提升他們的學習動機、閱讀與書寫能力。

內容：
1. 視覺追蹤訓練 2. 精細動作、手眼協調訓練 3. 小肌肉(手部功能)訓練
4. 手指操作靈活與力度控制訓練 5. 詞彙學習訓練(書寫)

日期：11/4、13/4、18/4、20/4、25/4、27/4/2017(逢星期二、四)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：帝庭軒會址

對象：K3-P2兒童

名額：每組6人

收費：每組每人\$300(會員)、\$330(非會員)、\$150(優惠收費)

負責同工：戴倩怡姑娘(註冊社工)

備註：此小組適合懷疑/有讀寫困難的兒童參與。



童夢遊樂園

小朋友的成長受不同的外在和內在因素所影響，適當的介入有助促進他們的身心發展，並提升他們學前的預備能力。小朋友在幼稚園中的學習看似只是簡單的玩樂，其實都包含著豐富的學習元素；爸爸媽媽都希望小朋友快樂、希望小朋友成材，成長與學習基礎是十分重要的，因此，童夢遊樂園會配合小朋友的成長進程發展的需，透過遊戲、視覺藝術及多感官的學習，好像走進樂園中，使其在輕鬆、具安全感的環境中，自信地愉快學習與成長。

內容：小組內容包括以下學習元素：
1. 大肌肉 2. 小肌肉 3. 自理能力 4. 認知 5. 語言 6. 社交及情緒

	A組	B組
日期：	5/4、12/4、19/4、26/4/2017 (逢星期三)	2/5、9/5、16/5、23/5/2017 (逢星期二)
時間：	4:30pm-5:30pm	4:30pm-5:30pm
地點：	帝庭軒會址	
對象：	K1-K3兒童	
名額：	每組8人	
收費：	每組每人\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)	
負責同工：	戴倩怡姑娘(註冊社工)	

日期：5/4、12/4、19/4、26/4/2017 (逢星期三)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：帝庭軒會址

對象：K1-K3兒童

名額：每組8人

收費：每組每人\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)

負責同工：戴倩怡姑娘(註冊社工)



恆常多元智能課程

報名須知

1. 本中心之多元智能課程均以**月費**收費。(即按該月有的堂數收費)
2. 為確保學位，舊學員請於**每月25日前**預繳下月之學費，逾時繳交費用之學位，將不被保留及作公開報名處理。如舊生仍想報讀，**需先到接待處查詢學位餘額，繳費後才可進入課室上課。**
3. 如學員於第一堂課後仍未繳費，將於第二堂接獲繳費通知書。
4. 如需享用會員收費，敬請於繳費時出示有效之會員証。
5. 每組興趣班之**優惠收費名額只有2位。**
6. 如需享用優惠收費，敬請於繳費時向接待處職員**出示優惠卡**，否則以正價收費。
7. 所有多元智能課程，**一經繳費作實，本中心將不接受退款，改班及轉名之申請。**
8. 每月**十五號後**不接受該月新生插班。



語文智能

英國劍橋小學英語課程 Cambridge English Course

課程內容

此課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，學習形式有趣而輕鬆，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，有效提升學員的聽、講、讀、寫四種能力。同時，更可以提升學員學習英語的興趣，以培養其自發性及持久性的學習態度。

此課程每級考試包括閱讀與寫作、聆聽及會話三部分，以提升學生在英語的溝通能力。劍橋英語考試成績，可以作為學生在未來升讀英文中學參考文件，對日後升學或工作有極大的幫助。在完成課程節後，經導師評核，可獲推薦參加「劍橋英語考試」。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/010	PRE-STARTERS A	K2-K3 兒童	10:30am-11:30am 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/16/011	PRE-STARTERS B					

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。

2. 15/4 (六) 暫停

趣味英語拼音課程

課程以Letterland Phonics為藍本，再加上戲劇、遊戲等元素，令小朋友開心快樂學習英語。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/022	Jolly Phonics	K3-P1 兒童	2:15pm-3:15pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140

備註：15/4 (六) 暫停



語文智能

Say It With Music 倫敦音樂學院英語及音樂證書課程

課程以Letterland Phonics為藍本，再加上戲劇、遊戲等元素，令小朋友開心快樂學習英語。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/018	Say it with Music A	K1-K3 兒童	10:00am-11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/16/019	Say it with Music B		11:00am-12:00nn 逢星期日			

備註：1. 整個課程為30節，鼓勵參加者持續參與。 2. 16/4(日)暫停

英國聖三一學院 音樂劇表演證書課程

通過排練音樂劇，增強公開演說技巧，訓練表演技巧，運用動作、音樂及聲音，發揮想像力，創作故事。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/020	英國聖三一音樂劇表演證書課程 (Sun)	K1-K3 兒童	12:00nn-1:00pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。 2. 16/4(日)暫停

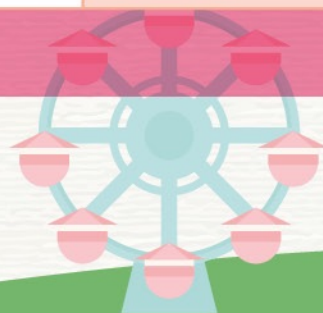
幼兒 Phonics 班



透過趣味活動，幫助孩子學習發音及透過混音拼出一些適合他們年齡學習的單字。學習英語拼音有助孩子打好基礎，令他們日後更容易掌握拼讀生字技巧，對長遠聽寫能力亦有莫大幫助。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/177	幼兒Phonics班 (初階) C NEW	K2-K3 兒童	4:15pm-5:15pm 逢星期六	15人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：15/4(六)暫停。



1+2=?

邏輯數學智能

奧林匹克數學

奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。兒童可按就讀班級報讀不同級別，而每期皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。

幼兒學奧數：幼兒奧林匹克數學課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績及對數學科產生濃厚興趣。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/006	幼兒奧林匹克數學訓練班	K2-K3 兒童	2:00pm-3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/16/007	奧林匹克數學訓練班第一級	P1 兒童	3:00pm-4:00pm 逢星期六			
FIT/I/16/008	奧林匹克數學訓練班第二級	P2-P3 兒童	4:00pm-5:00pm 逢星期六			

備註：1. 課程程度按就讀年級報讀。 2. 15/4(六) 暫停

Lego® 科學創意課程

本課程採用Lego®專業教材，簡單容易上手，藉以提升兒童的專注能力；手、眼、腦感覺統合的協調；以及在邏輯認知、溝通、數學、機械上有相當大的啟發作用。這套教材在歐美、日本等先進國家的中小學有極高的使用率，每年更舉辦大型的國際競賽，是國際公認最有效的啟發教材之一。四位學員為一組，藉著實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/009	Lego®科學創意課程 NEW	K2-K3 兒童	5:00am-6:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：1. 本課程採用的Lego®教育組件專為教學用途而設。 2. 15/4(六) 暫停

幼兒珠心算

數學是一項有趣味性的科目，也是一切科學的基礎。珠心算是中國傳統的計算方式，現在本港、日本、新加坡、台灣都成功地推廣以珠算的方法提高心算的速度。兒童能夠透過耳聽、眼看、手撥、腦算等各樣的珠心算訓練，掌握到一種快速的計算方式，用以培養靈敏的思考力，增強記憶力和集中力。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/066	幼兒珠心算 D NEW	K2-K3 兒童	11:00am-12:00nn 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$300/\$330/\$150

備註：1. 新加入之學員需購買書本及五珠算盤，可自行購買或向導師代訂(約\$90)。

2. 參加者需具數字概念及懂得書寫數字。

3. 15/4(六) 暫停



肢體動員智能

幼兒/兒童爵士舞(考試證書課程)



透過團體舞蹈的訓練，讓幼兒認識身體各個部位，訓練平衡感、增加柔軟度及肢體律動。同時，亦能夠以漸進的方式，即興創作啟發學員肢體想像力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/025	幼兒JAZZ世界A	K1-K2 兒童	10:15am-11:00am 逢星期六	15人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/16/026	幼兒JAZZ世界B	K2-K3 兒童	11:00am-11:45am 逢星期六			
FIT/I/16/031	幼兒JAZZ Club A	K1-K2 兒童	10:15am-11:00am 逢星期日	12人		\$320/\$350/\$160
FIT/I/16/032	幼兒JAZZ Club B	K2-K3 兒童	2:15pm-3:00pm 逢星期日			

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。

2. 15/4 (六)、16/4 (日) 暫停

3. 凡一次過報讀連續3個月之JAZZ課程，即能夠享用特惠價報讀。 4. 幼兒JAZZ Club B並不是考試證書課程

幼兒/兒童 HIP HOP

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/033	兒童HIP HOP	K3-P2 兒童	11:15am-12:00nn 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/16/034	幼兒HIP HOP NEW	K1-K3 兒童	12:15pm-1:00pm 逢星期日	12人		



備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。

2. 16/4 (日) 暫停

芭蕾舞課程

本課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。

1. 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及身體的協調能力。
2. 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。優秀學員將獲得本校推薦參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取証書及晉升至“Pre-Primary”程度。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/052	芭蕾舞Pre-Primary (日)	2011出生兒童	11:00am-11:45am 逢星期日	15人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/16/058	芭蕾舞Beginner (五)	2012出生兒童	4:45pm-5:30pm 逢星期五			

備註：1. 學員可行購買芭蕾舞服裝或向導師訂購。

2. 14/4 (五)、16/4 (日) 暫停



視覺藝術空間智能

樹脂黏土課程

課程著重啟發兒童的創作力，透過認識各種不同的傳統文化及技巧，以活動教學、遊戲、討論的方式啟發兒童的思維、創意及組織能力，學習油粉彩、水彩、木顏色及拼貼繪畫，加上富有創意的小手工，培養出兒童敏銳的觀察力和繪畫興趣，屬於啟蒙性質的繪畫課程。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/030	幼兒樹脂黏土世界A	K1-K3 兒童	10:30am-11:30am 逢星期六	8人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$220
FIT/I/16/061	幼兒樹脂黏土世界B	K1-K3 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期六			

備註：1. 費用已包括材料費。 2. 1/4 (六) 及 15/4 (六) 暫停



視覺藝術空間智能

視覺藝術課程

課程著重啟發兒童的創作力，透過認識各種不同的傳統文化及技巧，以活動教學、遊戲、討論的方式啟發兒童的思維、創意及組織能力，學習油粉彩、水彩、木顏色及拼貼繪畫，加上富有創意的小手工，培養出兒童敏銳的觀察力和繪畫興趣，屬於啟蒙性質的繪畫課程。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/024	幼兒畢加索畫廊	K1-K3 兒童	2:15pm-3:15pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$220/\$250/\$110
FIT/I/16/178	兒童畢加索畫廊 NEW	P1-P3 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期六			

備註：1. 學員需自備油粉彩及畫簿。 2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。 3. 15/4(六)暫停

創意美術室

課程透過學習繪畫和手工藝及多元化學習，能更有效培養出小孩子的自信、耐力、觀察力，讓小孩子從小便建立對繪畫藝術的興趣。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/003	幼兒創意美術室 A	K1-K3 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$300/\$330/\$150
FIT/I/16/004	幼兒創意美術室 B NEW		4:45pm-5:45pm 逢星期六			

備註：1. 學員需自備油粉彩及畫簿。2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。 3. 15/4(六)暫停



音樂智能

鋼琴教室 PIANO CLASS

宗旨

1. 提昇學員的音樂藝術智能
2. 訓練個人修養的特質，如：耐性、感性等……
3. 使學員透過演奏幽美的音樂陶冶性情，提昇對事物的領悟力、造力及觀察力

報名須知

1. 由於課程為個別教授，所以一經報名及繳費，缺席之學員將不獲補課。
2. 舊學員需於每月25號前預繳下一期之學費，逾時邀交者將不會另行通知，而該學位亦會公開接受報名。
3. 若需要改上課時間，學員需要報名前與本中心接等處職員確認學位。
4. 上課時間：初級至三級上課時間為三十分鐘
四級或以上時間為四十五或六十分鐘
5. 四級以上之費用，可到本中心接待處查詢。
6. 如有興趣報讀，可致電或親臨中心查詢上課時間。

有關考試

本課程根據英國皇家音樂院所規定之課程而編定，本中心亦會推薦學員參加英國皇音樂學之考試。

導師師資

每位導師均獲取英國皇家音樂學院八級或以上鋼琴證書，及五級或以上樂理證書。

有關課程費用將於1/4/2017進行調整

鋼琴個別教授課程收費(30分鐘)

非會員收費：以上收費加\$30(以每月計算)/優惠收費：以上收費之半費

堂數\級別	初級	一級	二級	三級
三堂	\$270	\$300	\$330	\$360
四堂	\$360	\$400	\$440	\$480
五堂	\$450	\$500	\$550	\$600



空氣系列

躲貓貓

TNIT/16/463

內容：「躲貓貓」紙牌遊戲
日期：4/2/2017 (星期六)
時間：3:00pm-4:00pm
地點：天平中心
對象：3-5歲兒童
名額：8人
收費：\$10 (會員) \$40 (非會員)
負責人：姜巧琪姑娘 (Vicky)

你喜歡可愛的小貓咪嗎？透過小遊戲除了讓他們認識貓咪的特性外，也可有助訓練他們的記憶力及反應能力。



小任務·大挑戰

TNIT/16/462

內容：團體遊戲
日期：11/3/2017 (星期六)
時間：3:00pm-4:00pm
地點：天平中心
對象：3-5歲兒童
名額：8人
收費：\$30 (會員) \$60 (非會員)
負責人：姜巧琪姑娘 (Vicky)

有很多小任務等著你來挑戰！快和你的組員一起來完成它吧！



童玩部落 (第二回)

TNIT/17/020

內容：運動遊戲及小手工製作
日期：22/4、29/4/2017 (逢星期六)
時間：11:00am-12:30pm
地點：天平中心
對象：3-5歲兒童
名額：8人
收費：\$20 (會員) \$50 (非會員)
備註：
1. 參加者需穿著輕便服裝和運動鞋，帶備適量食水。
2. 費用已包括材料費。
負責人：歐陽詠賢姑娘 (Rain)

透過小遊戲和手工製作，可鍛鍊小朋友的大小肌肉發展，從遊戲中學習與人相處及溝通。



探索新領域

TNIT/17/006

內容：配對小遊戲
日期：22/4/2017 (星期六)
時間：3:00pm-4:00pm
地點：天平中心
對象：3-5歲兒童
名額：8人
收費：\$30 (會員) \$60 (非會員)
負責人：姜巧琪姑娘 (Vicky)

3-5歲兒童總對身邊的事物充滿好奇，透過小遊戲令他們對事物有更深的認識。



英語音樂律動

TN/16/119

內容：律動、唱遊、集體遊戲
日期：4/3、11/3、18/3、25/3/2017 (星期六)
時間：2:30pm-3:30pm
地點：天平中心
對象：3-5歲兒童
名額：8人
收費：\$330 (會員) \$360 (非會員)
\$165 (優惠收費)
負責人：歐陽詠賢姑娘 (Rain)

課程透過不同兒歌培養兒童對學習英語的興趣，並為兒童提供接觸群體的機會，學習與別人相處，提升溝通的技巧。



遊戲大闖關

TNIT/17/005

內容：完成關卡任務
日期：6/5/2017 (星期六)
時間：3:00pm-4:00pm
地點：天平中心
對象：3-5歲兒童
名額：8人
收費：\$30 (會員) \$60 (非會員)
負責人：姜巧琪姑娘 (Vicky)

快來完成不同的關卡，挑戰自己的實力吧！





養份系列

TNIT/16/428



同一天空

專注力訓練 (親子組)

家中的小朋友有沒有以下情況？
粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度較慢、好動、說不停、精力旺盛、衝動、常打斷別人說話、騷擾別人等。
本活動揉合了感覺統合的元素，為幼兒設計不同運動，刺激孩子的腦部發展，並提升他們的專注力。

內容： 1. 專注力活動
2. 感覺統合元素活動
日期： 22/2、1/3、15/3、29/3、5/4、19/4、26/4、10/5、17/5、24/5、31/5/2017 (逢星期三)
時間： 4:30pm-5:30pm
地點： 天平中心
對象： 專注力較弱之K2至P1兒童及其家長
名額： 6對親子
收費： \$250 (會員) \$280 (非會員) \$125 (優惠收費)
備註： 參加者須先出席面試及評估，方可報名參與活動。
負責人： 林秀茹姑娘、文家慧姑娘(Sarah)



同一天空

TNIT/16/429

家長的生命故事

內容： 1. 分享處理兒童專注力不足的方法
2. 舒緩壓力 (靜觀練習)
日期： 15/2、15/3、5/4、19/4、10/5、17/5、31/5/2017 (逢星期三)
時間： 10:15am-11:30am
地點： 天平中心
對象： 懷疑子女專注力不足之家長
名額： 10人
收費： 免費
備註： 歡迎有需要之家長中途加入我們！
負責人： 林秀茹姑娘

家長們在照顧非常活潑和心散的小孩子時，難免感到心力交瘁。因此，我們舉辦「同一天空 - 家長的生命故事」，讓一班同路人抒發照顧子女面對的困難，舒緩壓力，並一同找方法改善子女專注力、人際關係等情況，互相支援及分享資源。



水份系列



E大調協奏曲-情緒動物園

TNIT/17/038



E大調協奏曲-EQ小窩窩

TNIT/16/443

小朋友在幼兒的階段會透過觀察，學習不同的事物及行為。活動將會透過故事、彈奏小樂器、模擬遊戲，教導參加者認識不同的情緒，以及正確的社交技巧，促進他們成為有禮的小寶寶。

內容： 情緒教育及社交能力培養
日期： 9/3、16/3、23/3、30/3/2017 (逢星期四)

時間： 4:30pm-5:30pm

地點： 天平中心

對象： 4-6歲兒童

名額： 8人

收費： \$60 (會員) \$90 (非會員) \$30 (優惠收費)

負責人： 林秀茹姑娘 (Mabel)



在幼兒期，小朋友已發展多種情緒，從環境中了解自己及他人情緒反應，學習表達自己及回應他人。這個活動讓參加者化身為探險家，一同進入野生動物園，細看不同動物的情緒，以及應對不同動物突如其來的情緒！

內容： 1. 情緒教育：認識情緒、了解個人情緒、宣洩情緒、及管理情緒
2. 集體遊戲

日期： 2/4、9/4、23/4、30/4/2017 (逢星期日)

時間： 10:30am-11:30am

地點： 天平中心

對象： 4-6歲兒童

名額： 110人

收費： \$60 (會員) \$90 (非會員) \$30 (優惠收費)

負責人： 林秀茹姑娘 (Mabel)



陽光系列

「童·畫」溫室



小孩子就像一棵小幼苗，除了需要一個良好的成長環境之外，亦需要給予不同的養分，讓他們的身心能夠健康成長。繪本即是有圖畫、主題簡單、情節內容簡短的故事書，是培育兒童心智成長及學習的良好媒介。透過繪本故事，讓孩子從繪本故事中吸取成長的養分，如情緒管理、生命教育、品格教育等等，並在孩子經歷故事的過程中激發他們的創造力和想像力，與他人建立溝通的橋樑，協助小孩子身心均勻發展。

繪本遊樂園

故事一擁有奇妙的力量，能帶給我們大大小小的道理、激發我們的創造力和想像力、與人建立溝通的橋樑...「繪本遊樂園」利用互動有趣的形式訴說繪本故事，讓孩子從繪本中學習小故事，大道理，亦從過程中學習專注聆聽及表達自己的情感和想法。

內容：繪本故事、手工創作、體驗遊戲及茶點時間

3月主題 (TNIT/16/431)

日期：3/3、10/3、17/3、24/3/2017 (逢星期五)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：天平中心
對象：4-6歲兒童
名額：8人
收費：\$20 (會員) \$50 (非會員)
負責人：文家慧姑娘(Sarah)

4至5月主題 (TNIT/17/024)

日期：7/4、21/4、28/4、5/5/2017 (逢星期五)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：天平中心
對象：4-6歲兒童
名額：8人
收費：\$20 (會員) \$50 (非會員)

家長繪本學堂

繪本提供優質親子互動時間的重要工具，若家長能適當掌握繪本的使用，不但能夠建立良好的親子關係，亦能讓孩子經歷故事，理解內容，刺激孩子思考，從繪本中吸取成長的養分。

內容：1. 認識孩子於成長階段的特性 2. 學習運用繪本說故事的方法

第一期 (TNIT/16/430)

(只需選擇以下其中一次訓練)

2月份	3月份
日期：25/2/2017(星期六)	日期：18/3/2017(星期六)
時間：11:00am - 12:00nn	時間：2:30pm - 3:30pm
地點：天平中心	地點：天平中心
對象：育有4-8歲兒童的家長	對象：育有4-8歲兒童的家長
名額：10人	名額：10人
收費：\$30 (會員) \$60 (非會員)	收費：\$30 (會員) \$60 (非會員)

第二期 (TNIT/17/021)

(只需選擇以下其中一次訓練)

4月份	5月份
日期：22/4/2017(星期六)	日期：27/5/2017(星期六)
時間：11:00am - 12:00nn	時間：10:00am - 11:00am
地點：天平中心	地點：天平中心
對象：育有4-8歲兒童的家長	對象：育有4-8歲兒童的家長
名額：10人	名額：10人
收費：\$30 (會員) \$60 (非會員)	收費：\$30 (會員) \$60 (非會員)

備註：1. 參加者參與「家長繪本學堂」後，可獲發「童·畫」溫室繪本圖書借用證一張。

2. 附設託兒服務，讓家長參加者可專注學習。

負責人：文家慧姑娘(Sarah)





親子繪本同樂日

TNIT/17/022

內容： 親子體驗遊戲、繪本故事、手工創作及茶點時間
日期： 22/4/2017 (星期六)
時間： 2:30pm-4:00pm
地點： 天平中心
對象： 4-6歲兒童及其家長
名額： 20人
收費： \$10 (會員) \$40 (非會員)
負責人： 文家慧姑娘(Sarah)



聚集對繪本有興趣的家庭，與孩子一起體驗繪本的樂趣！



親子繪本圖書館

1. 只接受持有繪本圖書借用證之中心會員借閱。
2. 每張繪本圖書證可借兩本繪本，借閱時間為14天，逾期歸還每本繪本均須繳付罰款。逾期罰款為每天一元，不足一天亦作一天計算。
3. 繪本不設續借。
4. 請借閱者愛惜繪本圖書，如有損壞，需照價賠償。



親子遊戲Fun Fun Day

TNIT/17/023

*SENC :

Structure (結構規律)、Engagement (投入享受)、Nurture (滋養時刻) 及 Challenge (挑戰突破)

內容： 1. 治療遊戲元素親子遊戲體驗
2. 健康親子關係的重要元素

日期： 8/4/2017 (星期六)

時間： 10:30am-12:00nn

地點： 天平中心

對象： 4-6歲兒童及其家長

名額： 20人

收費： \$20 (會員) \$50 (非會員)

備註： 每一名兒童參加者必須有一名家長一同出席活動，若同一家庭有兩名兒童參加活動，則必需有兩名家長一同出席，敬請留意。

負責人： 文家慧姑娘(Sarah)

透過運用「治療遊戲Theraplay」中四種元素(*SENC)，集結最受孩子喜歡的親子互動遊戲，讓家長體驗與孩子遊戲的歡樂及對孩子的重要！



視覺藝術系列

兒童創意美術室

內容：課程透過學習繪畫和手工藝及多元化學習，能更有效培養小孩子的自信、耐力、觀察力，讓小孩子從小便建立對繪畫藝術的興趣。

備註：1. 學員需自備鉛筆、擦膠、16色油粉彩和A3畫簿。

2. 15/04、13/05/2017(六) 暫停。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/16/140	A班	04/02-25/02/2017	4堂	10:00am-11:00am (逢星期六)	4-8歲	12人	\$300 / \$330 / \$150
		04/03-25/03/2017	4堂				\$300 / \$330 / \$150
		01/04-29/04/2017	4堂				\$300 / \$330 / \$150
		06/05-27/05/2017	3堂				\$225 / \$255 / \$113
TN/I/16/140	B班	04/02-25/02/2017	4堂	10:00am-11:00am (逢星期六)	4-8歲	12人	\$300 / \$330 / \$150
		04/03-25/03/2017	4堂				\$300 / \$330 / \$150
		01/04-29/04/2017	4堂				\$300 / \$330 / \$150
		06/05-27/05/2017	3堂				\$225 / \$255 / \$113



活力動感系列

兒童芭蕾舞課程

考試

內容：課程透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發學員的想像力和創作潛能。
透過學習芭蕾舞舞步，增強學員的平衡感、音樂感和身體的協調能力，並幫助大小肌肉的發展。
考試：「英國皇家芭蕾舞考試」是國際認可的舞蹈考試，將按級別每年由芭蕾舞學校保送合資格的學員參加其考試，合格者將可獲頒證書。
備註：1. 學員需自行購買芭蕾舞服飾或透過本中心向芭蕾舞學校訂購。新生需購買學童手冊（約\$30/本）
2. 15/04、13/05/2017(六) 暫停。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/16/130	A班 Primary In Dance	04/02-25/02/2017	4堂	3:45pm-4:30pm (逢星期六)	2010年 出生	15人	\$320 / \$350 / \$160
		04/03-25/03/2017	4堂				\$320 / \$350 / \$160
		01/04-29/04/2017	4堂				\$320 / \$350 / \$160
		06/05-27/05/2017	3堂				\$240 / \$270 / \$120
TN/I/16/131	B班 Pre-Primary In Dance	04/02-25/02/2017	4堂	4:30pm-5:15pm (逢星期六)	2011年 出生	15人	\$320 / \$350 / \$160
		04/03-25/03/2017	4堂				\$320 / \$350 / \$160
		01/04-29/04/2017	4堂				\$320 / \$350 / \$160
		06/05-27/05/2017	3堂				\$240 / \$270 / \$120
TN/I/16/132	C班 PSD II	04/02-25/02/2017	4堂	3:00pm-3:45pm (逢星期六)	2012/ 2013年 出生	15人	\$320 / \$350 / \$160
		04/03-25/03/2017	4堂				\$320 / \$350 / \$160
		01/04-29/04/2017	4堂				\$320 / \$350 / \$160
		06/05-27/05/2017	3堂				\$240 / \$270 / \$120
TN/I/16/133	D班 Grade 1	04/02-25/02/2017	4堂	5:15pm-6:15pm (逢星期六)	2008/ 2009年 出生	15人	\$360 / \$390 / \$180
		04/03-25/03/2017	4堂				\$360 / \$390 / \$180
		01/04-29/04/2017	4堂				\$360 / \$390 / \$180
		06/05-27/05/2017	3堂				\$270 / \$300 / \$135



語文智能系列

英語拼音課程

LETTERLAND PHONICS

內容：Letterland Phonics為英國一舍歷史悠久，深受小朋友及家長歡迎的英語拼音課程。本課程以Letterland Phonics為藍本，幫助學員分辨相近聲音，以快捷有效的方法令學員認識基本42個字母組合，拼出英文生字之正確讀音。(全期約30堂)
Jolly Phonics根據英國拼音教學法Jolly Phonics為基本，令學員學習全套純正英文拼音系統，自行拼讀詞語、句子及可利用字典。(全期約40堂)

備註：1. 學員需自備鉛筆及擦膠。
2. 14/04/2017 (五) 暫停。



編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/16/124	Letterland Phonics	03/02-24/02/2017	4堂	4:00pm-5:00pm (逢星期五)	4-5歲	10人	\$320 / \$350 / \$160
		03/03-31/03/2017	5堂				\$400 / \$430 / \$200
		07/04-28/04/2017	3堂				\$240 / \$270 / \$120
		05/05-26/05/2017	4堂				\$320 / \$350 / \$160
TN/I/16/124	Jolly Phonics	03/02-24/02/2017	4堂	5:00pm-6:00pm (逢星期五)	6-8歲	10人	\$320 / \$350 / \$160
		03/03-31/03/2017	5堂				\$400 / \$430 / \$200
		07/04-28/04/2017	3堂				\$240 / \$270 / \$120
		05/05-26/05/2017	4堂				\$320 / \$350 / \$160

英國劍橋小學英語課程 Pre-Starters(預備組)



內容：與劍橋小學英語課程Starters (第一級) 語法結構及概念銜接的幼兒英語課程。課程共包括32個學習單元，著重運用有趣的教學材料，讓幼童學會如何應用英語文法和詞彙，提高閱讀理解能力。

導師：每位執業導師均擁有豐富的教學經驗，並能妥善管控課堂秩序及提升學員學習動機。

備註：1. 課程結構：每期6堂，每堂1小時，全期共36堂，銜接劍橋小學英語考試課題。
2. 全期教材費用\$150，新生可於第一次報名時一併繳交，舊生不同訂購。
3. 學員需自備顏色筆及文具。
4. 15/04、13/05/2017 (六) 暫停。

考試

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/16/120	第2期	04/03-08/04/2017	6堂	10:15am-11:15am (逢星期六)	K2-K3	12人	\$470 / \$500 / \$235
	第3期	22/04-03/06/2017	6堂				\$470 / \$500 / \$235
TN/I/16/119	第1期	04/03-08/04/2017	6堂	4:00pm-5:00pm (逢星期四)	K2	12人	\$470 / \$500 / \$235
	第2期	22/04-03/06/2017	6堂				\$470 / \$500 / \$235

新開班

身體運動系列

跆拳道班

考試

內容：透過跆拳道訓練，讓學員能培養紀律及提升健康的體魄，是一種有益身心的帶氧活動。除了可強身健體、增強自衛能力外，亦可以培養學員的專注力、意志、紀律、責任心及合群的精神。

- 備註：1. 新生可於第一堂穿著運動服上課，學員亦可於上課時向教練訂購跆拳道道袍。
2. 場地鋪設跆拳道安全地蓆。約半年一次舉行跆拳道升級考試，不需要考試的學員亦需要上堂參與，以學習考帶升級。如需升級考帶的學員需向教練繳付考試費用。
3. 15/04、13/05/2017 (六)、16/04、14/05/2017 (日) 暫停。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/16/134	A班	04/02-25/02/2017	4堂	7:10pm-8:10pm (星期六)	4歲以上 兒童及青少年	15人	\$200 / \$230 / \$100
		04/03-25/03/2017	4堂				\$200 / \$230 / \$100
		01/04-29/04/2017	4堂				\$200 / \$230 / \$100
		06/05-27/05/2017	3堂				\$150 / \$180 / \$75
TN/I/16/136	B班	05/02-26/02/2017	4堂	10:15am-11:15am (星期日)	4歲以上 兒童及青少年	15人	\$200 / \$230 / \$100
		05/03-26/03/2017	4堂				\$200 / \$230 / \$100
		02/04-30/04/2017	4堂				\$200 / \$230 / \$100
		07/05-28/05/2017	3堂				\$150 / \$180 / \$75



☺ 中心開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
上午10:00-下午1:00	預約服務	/	/	/	/	☺	☺
下午2:00-晚上6:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
晚上7:00-晚上10:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺	/

粉嶺御庭軒會址

地址：新界粉嶺聯和墟和滿街 9 號御庭軒政府大樓 2 樓
電話：2668 2138 電郵：fit@hkccys.org.hk
傳真：3125 4677 機構網址：http://www.cys.org.hk

上水天明樓地址

地址：上水天平邨天明樓地下105-113室
電話：2679 7557 傳真：2671 2206
電郵：tnit@hkccys.org.hk

中心休假及公眾假期開放時間

清明節	4/4/2017	10:00am-6:00pm
耶穌受難節	14-15/4及17/4/2017	暫停開放
勞動節	1/5/2017	暫停開放
佛誕	3/5/2017	10:00am-6:00pm



香港青少年服務處
JONGKONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心
JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

會址地圖



香港青少年服務處
JONGKONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
賽馬會天平綜合青少年服務中心

會址地圖

