



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICE CENTRE

敢

「重」

生

命

關

愛

社區

暑期活動報名日  
21/5/2017(日)

詳情請參閱P.4-5

報名日入籤日期  
1/4(六) - 7/5/2017(日)

暑期活動體驗日  
23/4/2017(日)

2017年 2-5月

中心通訊

# 目錄

課餘託管服務	P. 1
主題文章-好人好事	P. 2-P. 3
暑期活動報名日	P. 4-7
芥子成長計劃	P. 8-11
兒童活動	P. 12-15
活動花絮-青年潮藝SHOW	P. 16
青少年活動	P. 17-23
親子及家長活動	P. 24-25
班. 組. 活動報名表	p. 26
會員申請及續會須知	P. 27
活動報名及退款程序	P. 27
收集個人資料聲明、歡迎提供意見	P. 28
熱帶氣旋... 安排、活動報名及退款程序	P. 28
服務使用者的權利	P. 29
香港青少年服務處各單位資料	P. 30
星烏速遞	P. 31
恆常多元智能課程	P. 32-39
Band房及琴房租用服務	P. 40
寄養家庭	P. 41
正義聯盟	P. 42
自修室服務	P. 43
兒童發展基金	P. 44



# 課餘託管服務

## 課餘託管服務宗旨

負責社工：程綺琪姑娘

課餘託管計劃是半天支援性質的託管服務，目的包括：

- ◆ 支援有需要家長(如父母需要外出工作)或因為其他原因，而未能在課餘照顧子女。
- ◆ 為有需要的兒童提供一個安全的環境，避免兒童獨留於家中而發生意外。
- ◆ 舒緩雙職家長面對工作及照顧子女的雙重壓力。

## 服務內容為

1. 功課輔導
2. 日常照顧
3. 逆旅成長活動
4. 親子活動/家長會
5. 輔導服務

## 對象

北區內小一至小六學生，每班最多7名學童  
(雙職家庭、單親家庭、及有特別需要的兒童優先參加，並需面試)

## 收費(以每月計算)

逢星期一至五(公眾假期暫停服務)

提供2.5小時或以上的託管服務，協助家長照顧已放學之子女，  
同時讓小朋友在安全環境中，專注處理學習上之疑難

時間組別	A2	A3	A4	A5	A6
時間	3:30-7:00 (3.5小時)	3:30-6:00 (2.5小時)	4:00-6:30 (2.5小時)	4:30-7:00 (2.5小時)	4:00-7:00 (3小時)
收費	\$1260	\$900	\$900	\$900	\$1080

## 其他服務

延長照顧：\$20/小時(不足一小時亦作一小時計算)  
膳食服務：\$30/餐  
接送服務：\$20/次 或 \$300/月(只適合初小學生並需經社工審核)

## 服務特色

- ★ 由經驗導師以小組形式跟進學童功課
- ★ 培養學童積極正面的信念和正向心理的素質
- ★ 舒適的場地和安全衛生的環境
- ★ 設立寫手冊制度，與家長保持聯繫，了解學童表現
- ★ 由社工跟進有情緒、適應或其他需要之學童
- ★ 舉辦獎勵計劃，提高學術學習動機，增強自信心

## 注意事項

- ◆ 本中心以提供課後照顧服務為主要目的，亦著重培養小朋友的良好品格及積極的學習態度，敬請家長配合跟進學童及督導學童溫習。
- ◆ 本中心非補習社以提昇成績為目標，如家長需要專科補習等請自行安排其他適當服務。
- ◆ 所有申請需經面試，按服務需要決定優次。
- ◆ 有經濟困難之家庭可申請課餘託管收費減免計劃，需另外申請審核，名額有限。詳情可向負責社工程綺琪姑娘查詢。
- ◆ 所有已繳費用，不設退款或更改。







# 青少年 好人好事

人間有情，原來每天都有不少好人好事出發在我們的身邊，無論是幫人懷著的助人之心，或是被助者懷著的感恩之心，都令我們感受到社區有愛，人間有情。

感恩之心及助人之舉原來是正向心理的其中兩個重要元素，正向心理由美國心理學家馬丁·沙利文博士 (Dr. Martin Seligman) 提出，正向心理學主要發掘人的潛能，建立人的美好品德，確立樂觀、愉快和互愛的正面元素，藉此裝備自己應付生活上不同的挑戰。

作為社會未來棟樑的青少年，主動助人及懂得欣賞及感激別人的善舉，並分享相關的故事，更令我們感到鼓舞及欣慰。以下為部份青少年的好人好事：

在2015年的秋天，作為新移民的我來到香港這個大城市，有如白紙的我對香港一無所知。在社工的幫助下，我成功找到學校繼續學習，並與朋輩一起到區內綜合青少年服務中心參與義工和各類活動，豐富了我對香港的認識，更令我深深地愛上了香港。對於幫助過我的社工我心存感激，遇上他們使我少走很多彎路，更輕鬆和快樂地融入香港這個大家庭。我體會到適切的幫助對青少年的成長至關重要，可令青少年克服困難和解決疑惑，看得更高更遠。

黎梓健

一次微不足道的幫助，卻為社會增添一溫暖。每天，火車站出口的天橋總是人潮擁擠。那天，我和同學在橋上看到一位老人正堆著裝滿紙皮的手推車，稍不注意，紙皮就倒了一地。路人行色匆匆，無人幫助，甚至人太多，把老人撞倒了幾次。見狀，我和同學立刻跑去幫老人拾起紙皮，並推了一段路。一路上，老人一直說謝謝，這微不足道的小事，卻獲得老人滿滿的感謝。我明白到無論是大事小事，我們都可以對有需要的人伸出援手，並非冷眼旁觀。

陳銘



「助人為快樂之本」這句說話誰都聽過，而我不但聽過更親身體驗過，就讓我向大家分享一下這段令我難忘的經歷：

那一次我幫助的對象是一些劏房家庭，他們三至四個人共同居住在一個空間狹隘的單位，家長每天都拼命地工作為的就是供養家中的生活雜費及必須品，他們的小孩便很少機會去玩耍，即便是尖沙咀，他們也有可能未曾到過。於是，我們一眾義工就希望藉那一次機會帶小朋友到尖沙咀一天遊，讓他們能以另一個方式去了解香港，更能幫助他們釋放平日學業上的壓力。那一天，我看見他們雀躍的樣子，到鐘樓及尖沙咀海旁時的一副天真爛漫的笑臉，我相信他們真的滿足了。而我看到他們，不自覺地會心一笑，更讓我明白到我擁有的一切，有可能是某些人不會能擁有的，因此我們每位都應該珍惜和感恩我們所擁有的。

鍾慧芯

在去年的5月份，我從外面回家，電梯的門剛要打開時有一個低著頭的女人慢慢走過來，我們一起進了電梯，她看起來很難受，身體瘦弱，仔細一看是我的鄰居。電梯要開了，我想讓她先出去，但是門一開她就好像喝醉了一樣歪歪扭扭的走出電梯，撞到了鞋架，滾下了樓梯，我當時嚇到了，急忙走過去看她，她暈了過去，我把她叫醒後讓她打電話給家人。經過檢查才知道是因為胃出血，如果不及時求治會有生命危險。

事後那個阿姨很感謝我，如果不是我可能她已經死了，我也為自己感到開心，沒有因為害怕而選擇走開不理鄰居。從這件事上讓我感悟到要多關心身邊的人。

錢文琛

作為社會服務團的團員，我每個月均會到訪安老院為公公婆婆做認知訓練。與他們接觸時，我發現他們很容易滿足和開懷大笑。他們樂觀的處世方式也鼓勵我要以積極的態度面對生活中的挑戰，同時服務過程中也讓我感受到助人自助的快樂。此外，我亦察覺到只要我們全情投入，專心聆聽，公公婆婆都很願意分享自己的故事，故事也很感人。

人總有年華老去的一天，讓我們好好關心身邊的長者，給予愛和尊重。

孫敏英

我是一個很安靜的人，很少與別人溝通，很愛看書，生活在自己的世界，直至我中五參加了學校「一人一服務」計劃讓我得知幫助他人也可以使我滿足。

那時服務對象是幼兒園兒童，當時同學們都可驚訝了，因他們參加過賣旗、服務老人……卻對幼稚園兒童服務毫無想法，而深愛看書的我提出作「三隻小豬」的話劇獲得同學支持，而我正是扮演「大灰狼」的角色，可是這角色與我性格有些不符，因此對我而言是個挑戰。

表演當天，我懷著緊張的心情來到幼稚園，擔心自己會否表演不好或者不受歡迎，但我誇張的動作、狡猾的語氣、加上安排的互動環節成功征服了幼兒園兒童的心，看著他們開心、滿足的笑容專心觀看我們演出，我感到非常有滿足感，覺得自己努力的付出也是有收穫的，原來幫助他人除了別人開心外自己也能滿足，幫人的感覺真好。

黃志偉



# 2017年暑期活動報名日新安排

1. 本年中心的暑期活動報名日將定於**2017年5月21日(星期日)**舉行。所有幼兒、兒童、親子活動及暑期多元智能課程將於當日上午10時至下午2時進行，接受已入籤人士於所屬時段優先報名。所有活動及暑期多元智能課程的餘額將於同日下午3時開始，公開接受報名。

	優先報名	公開報名
時間	10:00am - 2:00pm	3:00pm - 6:30pm
對象	已入籤人士	所有人士（包括於優先報名時段已報名的人士）
活動報名限額	戶外活動 × 3 室內活動 × 3 親子活動 × 2	沒有限額
暑期多元智能課程報名限額	沒有限額	

2. 是次抽籤可以個人/家庭/組別(最多5人)為單位。抽籤表格內填報的投籤者資料一經確實，將不接受後補名單或更改投籤者資料。
3. 中籤家庭/組別之籌號不得轉讓或更改報名組別。

## 2017年暑期活動報名日注意事項

1. 如欲以會員收費報名參加活動，必須持有有效之會員証(有效會員証以活動進行日期最後一日計算)，請於報名前檢查清楚，以便提早辦理續証手續。報名當天，請**中心會員攜帶有效之會員証**到中心報名。親子活動若以會員價繳費，所有參加者均需是本中心之有效會員。



**有效會員証以活動進行日期最後一日計算**  
歡迎未成為中心會員的人士，在報名前先申請成為中心會員。

2. 報名者可帶同身份證明文件或其副本(例如香港身份証/學生手冊/護照等)到中心報名，以核實中籤者之身份。如報名者未能出席報名，可委託其他人士代辦報名手續，但須**攜帶報名者(即中籤者)之有效的身份證明文件或其副本**(例如會員証/香港身份証/學生手冊/護照等)到中心報名。
3. 中籤家庭/組別須於**報名日(21/5/2017)**，依籌號上所指定的時段到中心辦理報名手續，逾時作廢。中心恕不接受電話留位。
4. 所有活動/小組/興趣班之報名，一經繳費作實，**不設留位，退款，改班或轉名**。請各位於報名前留意所報之活動日期、時間，以免撞期。
5. 只接受現金或支票付款，同時請報名者自備輔幣以備不時之需。
6. 如以支票付款，支票抬頭請填寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
7. 如報名當日早上8:00天文台仍懸掛8號颱風或黑色暴雨警告，本中心將順延一星期(即28/5/2017)辦理報名事宜。
8. 本中心保留修改以上準則之權利，並不另行通知。



# 2017年暑期活動報名日程

日	一	二	三	四	五	六
<b>4 月</b> <i>April</i>						1 ★ 上午10時開始入籤
2 ★	3 ★	4 ★	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★
9 ★	10 ★	11 ★	12 ★	13 ★	14 ★	15 ★
16 ★	17 ★	18 ★	19 ★	20 ★	21 ★	22 ★
23 ★ 暑期活動體驗日 10:30am-4:30pm	24 ★	25 ★	26 ★	27 ★	28 ★	29 ★
30						

★ 代表入籤



日	一	二	三	四	五	六
	1 ★	2 ★	3 ★	4 ★	5 ★	6 ★
7 ★ 下午6時 截止入籤	8	9	10 晚上8時 公開抽籤	11	12 下午2時 公佈抽籤 結果#	13 青少年活動 多元智能課程 上午10時接受報名
14	15	16	17	18	19	20
21 暑期活動報名日 已入籤：上午10時至下午2時 公開報名：下午3時至6時	22	23	19	20	21	22
28	29	30	31	<b>5 月</b> <i>May</i>		

# 抽籤結果將於當日張貼於御庭軒會址中心大堂以供查閱，相關結果亦會同步上載到中心網頁

**恆常多元智能課程** (例如珠心算、劍橋英語等)

舊生可按每月收費時間(每月25日前)續報課程，不需要預先報名。

**青少年活動及青少年暑期多元智能課程** 2017年5月13日(星期六)起，於中心開放時間公開接受名額。報名活動數量不限，先到先得，額滿即止。

本中心於**23/4/2017(星期日)**舉辦<暑期活動體驗日>，多個暑期活動及暑期多元智能課程會設有即場试玩，節目豐富，請踴躍參加及歡迎向中心職員查詢。



# 2017年暑期活動抽籤表格

## 抽籤細則：

1. 抽籤可以個人/家庭/組別為單位(最多5人)。
2. 表格內投籤者的資料及人數一經確實，不可作增加或修改。
3. 有意於本中心暑期活動報名日優先報名的人士，請於29/3(二) 至 26/4/2016(二)晚上10時前，親臨本中心遞交抽籤表格，逾期恕不受理。
4. 遞交表格時，請各中心職員索取表格存根。存根會顯示抽籤編號、投籤人數及登記人姓名。**請保留存根，並於報名日當天帶備，作核對身份之用途**，以節省翻查資料的時間。
5. 抽籤結果只會顯示登記者姓名、抽籤編號及抽籤人數。
6. 以下投籤資料只用作本中心抽籤及暑期活動報名日之用，並會於8/2016後銷毀。

## 請以正楷填寫以下資料

登記者姓名:		存根編號:	FIT
聯絡電話: (手提)		會員編號(如有):	FIT
電郵地址:		(住宅)	

## 其他家庭/別組成員資料:

姓名 (請以中文正楷填寫)	性別	年齡	與登記者關係 (可選擇填寫)	會員證編號(如有)
1.			登記者本人	FIT
2.				FIT
3.				FIT
4.				FIT
5.				FIT

備註: 「投籤者可由29/4/2016(五)起於中心開放時間內自行到御庭軒會址及中心網頁[www.cys.org.hk/fit](http://www.cys.org.hk/fit)查詢抽籤結果，本中心將不會作個別通知，亦不接受電話查



# 暑

其月

活重

## 體驗日

# 2017

一年一度既  
暑期活動體驗日又到  
啦！今年除左有勁多好玩  
既多元智能課程外，更有一  
系列不同手作仔既攤位，睇  
到係咪覺得好吸引呢？想率  
先試下咁豐富又有特色既  
活動，仲唔快D黎中  
心報名？

- 內容：
1. 多元智能課程：  
視覺藝術、烹飪、扭氣球等…
  2. 攤位：桌上遊戲、四驅車、水晶膠  
格仔櫃、玩出專注、玻璃曲奇等…
- 日期：23/4/2017(星期日)
- 時間：10:30am-4:30pm
- 地點：御庭軒會址
- 對象：社區人士
- 收費：費用全免
- 負責同工：葉梓欣姑娘、關朝徽先生
- 備註：有興趣報名之人士，可於10/3開始到中心接待處報名





## 幼兒服務花絮

# 「李國賢兒童基金－樂啟航」計劃II 幼兒及家長學習課程

承蒙李國賢兒童基金的資助，本中心於2016年10月起，為11個16-20個月大嬰幼兒之弱勢家庭舉辦「『李國賢兒童基金－樂啟航』計劃II 幼兒及家長學習課程」，為期8個月。

本計劃旨在提升家長育兒及管教技巧、促進幼兒的個人發展與成長及學前的預備能力，當中包括：大小肌肉、社交與情緒、語言、自理及認知發展。計劃至今推行了約兩個多月，家長除了在課堂中積極學習外，在家中亦會實踐和應用之，使其在親職效能上有所得著，如：優質親子時間、讚賞的要訣、如何引導孩子學習等；此外，家長亦表示小朋友十分喜歡到中心上堂，亦有顯著的進步和成長：如已建立常規、正確的社交互動、減少鬧情緒等等。

**樂啟航**  
Fly Project



大肌肉發展~  
下肢大肌訓練 跨欄杆



自由探索遊戲時間~  
小肌發展(協調)、  
認知發展(聆聽)



大肌肉發展~  
越過呼拉圈



自理能力訓練~  
學習用叉叉食物進食



上肢肌肉發展~揮動絲帶



社交發展~  
學習聆聽及與同輩合作玩耍



認知發展~學習配對同類物件



自由探索遊戲時間~  
小肌發展、認知發展



# 玩出專注

孩子不專注的表現，很多時令到父母很煩惱，如你的子女出現了以下情況：

1. 無注意細節、粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度慢等或
2. 動不停、說不停、坐不定、精力旺盛等 及
3. 易衝動、缺乏耐性、打斷別人說話、騷擾他人等

很可能是專注力不足/過度活躍症的徵狀，如徵狀持續出現，會影響孩子的學習能力、社交發展或與家人的關係，有關情況可透過行為治療減低專注力不足情況，最佳改善的時間為4-8歲。

內容：

專注訓練：透過特別設計的運動元素活動，如球類運動、平衡力訓練、協調訓練等，刺激兒童觸覺、本體覺、前庭平衡覺和肌肉關節等，使腦幹重新組織感覺，回應現實環境需要。訓練目標包括提升視覺追蹤能力、手眼協調、身體協調、大小肌肉及觸感平衡等，以提昇專注力及減低過度活躍的情況。

組別：

幼兒組

初小組

日期：

5/2017-8/2017

5/10/2016 - 20/1/2017 (逢星期三、五)

全部3期，每期10堂，共30堂

全部3期，每期10堂，共30堂

對象：

K2-K3懷疑有專注力不足之兒童  
(參加者必須足4歲)

P1-P3懷疑有專注力不足之兒童

時間：

待定

地點：

御庭軒會址

名額：

每組6人

收費：

每人每期\$800(會員)、\$830(非會員)、\$400(優惠收費)

負責同工：

戴倩怡姑娘(註冊社工)

備註：

參加者及其家長需先參加「玩出專注(迷你版)」，經評估後，合適者方可參與長期訓練小組。

# 玩出專注 家長小組

為讓家長了解子女的參與情況、配合及學習管教方法；改善子女的行為表現，家長必須出席家長小組。

內容：

透過討論、分享、角色扮演等認識專注力不足/過度活躍症、不同管教及有效溝通方法，促進親子關係等

日期：

5-8/2017

時間：

幼兒組

初小組

待定

待定

地點：

帝庭軒會址

對象：

「玩出專注」參加者之家長

收費：

免費

負責同工：

戴倩怡姑娘(註冊社工)

備註：

參與「玩出專注」之參加者家長必須出席家長小組。





## 「治療遊戲」親子小組(五)



「M&M」期望能夠為親子帶來Magic Moment，透過小組治療遊戲，一同認識親子遊戲的重點，如何與兒童互動及交流情感，從而建立緊密而正面的親子關係。

小組將以「治療遊戲」Group Theraplay元素作為介入手法，幫助親子發展健康的關係；家長同時亦從中認識如何有效運用遊戲協助孩子成長。社會講求競爭，過於重視學習成效，忽略兒童的心靈需要，容易引發各種情緒的問題。

內容：

**Structure**：規律性活動，增加對環境與人之安全感，建立自我管理的能力

**Engagement**：凝聚開心時刻，正面回應幼兒心靈需要，促進親子關係

**Nurture**：滋養時刻，加強親子親密度

**Challenge**：挑戰性遊戲，提昇幼兒自信心

日期：23/2、2/3、9/3、16/3、23/3、30/3/2017 (逢星期四)

時間：4:30-5:30pm

地點：帝庭軒會址

對象：K1-K3兒童及其家長

名額：每組6對親子

收費：每對\$400(會員)、\$430(非會員)、\$200(優惠收費)

負責同工：程綺琪姑娘(註冊社工)

備註：每一名幼兒必須有一名家長同行出席，若同一家庭有兩位幼兒報名，則必須由兩名家長同行出席小組。



## 玩出專注 迷你版

小組將以感覺運動作為主要介入手法，配合不同的運動訓練，刺激幼兒觸覺、本體覺及前庭平衡覺等感覺，以促進專注力、情緒控制、身體協調、組織能力及自信心等發展。同時亦讓家長認識感覺運動元素訓練如何培養孩子的專注力。

內容：1. 感覺統合元素運動訓練 2. 提升幼兒專注力 3. 家居專注力訓練技巧

日期：

I組(幼兒)

8/3、12/3  
、15/3、19/3  
、22/3  
、26/3/2017  
(三、日)

J組(幼兒)

2/4、9/4、23/4  
、30/4、7/5  
、14/5/2017  
(日)

K組(初小)

2/4、9/4、23/4  
、30/4、7/5  
、14/5/2017  
(日)

L組(初小)

19/4、21/4  
、26/4  
、28/4、5/5  
、10/5/2017  
(三、五)

時間：

4:30pm-5:30pm

10:30am-11:30am

11:45am-12:45pm

7:15pm-8:15pm

對象：

K2-K3兒童及其家長

P1-P3兒童及其家長

地點：

帝庭軒會址

名額：

每組5對親子(共10人)

收費：

每對\$480(會員)、\$520(非會員)、\$240(優惠收費)

負責同工：

戴倩怡姑娘(註冊社工)

備註：

1. 每一名兒童必須有一名家長同行出席，若同一家庭有兩位幼兒報名，則必須由兩名家長同行出席小組。
2. 家長須出席第2、4、6節小組。
3. 參加者必須足4歲才可參加小組。





# 快樂鉛筆 3

「小時候，鉛筆開朗自信的說：『我是快樂鉛筆，是伴隨小朋友快樂成長的好朋友，我可以陪伴小朋友畫圖畫、畫連線公仔、玩迷宮、遊戲學習等等，小朋友都很喜歡我！』可是，當鉛筆一天一天的長大，他開始失落，他發現小朋友都不如從前般的喜歡他，因為鉛筆不再只是陪伴小朋友玩樂，而是書寫一個又一個的文字、抄寫一篇又一篇的文章，鉛筆帶來的不是玩樂，而是功課、默書、測驗和考試，有些小朋友甚至害怕鉛筆……」

有些小朋友會不喜歡/害怕書寫，有時候會書寫出鏡面字、容易混淆字形、筆順不正確、少/多了筆劃、寫出格/線、組織/認字困難等等，小組會以感覺運動、藝術創作等元素的遊戲，提升參加者的手眼協調、視覺空間、眼球追蹤等能力，藉以提升他們的學習動機、閱讀與書寫能力。

- 內容： 1. 視覺追蹤訓練 2. 精細動作、手眼協調訓練 3. 小肌肉(手部功能)訓練  
4. 手指操作靈活與力度控制訓練 5. 詞彙學習訓練(書寫)
- 日期： 11/4、13/4、18/4、20/4、25/4、27/4/2017(逢星期二、四)
- 時間： 4:30pm-5:30pm
- 地點： 帝庭軒會址
- 對象： K3-P2兒童
- 名額： 每組6人
- 收費： 每組每人\$300(會員)、\$330(非會員)、\$150(優惠收費)
- 負責同工： 戴倩怡姑娘(註冊社工)
- 備註： 此小組適合懷疑/有讀寫困難的兒童參與。



## 童夢遊樂園

小朋友的成長受不同的外在和內在因素所影響，適當的介入有助促進他們的身心發展，並提升他們學前的預備能力。小朋友在幼稚園中的學習看似只是簡單的玩樂，其實都包含著豐富的學習元素；爸爸媽媽都希望小朋友快樂、希望小朋友成材，成長與學習基礎是十分重要的，因此，童夢遊樂園會配合小朋友的成長進程發展的需要，透過遊戲、視覺藝術及多感官的學習，好像走進樂園中，使其在輕鬆、具安全感的環境中，自信地愉快學習與成長。

- 內容： 小組內容包括以下學習元素：  
1. 大肌肉 2. 小肌肉 3. 自理能力 4. 認知 5. 語言 6. 社交及情緒

- |       | A組                                  | B組                           |
|-------|-------------------------------------|------------------------------|
| 日期：   | 5/4、12/4、19/4、26/4/2017(逢星期三)       | 2/5、9/5、16/5、23/5/2017(逢星期二) |
| 時間：   | 4:30pm-5:30pm                       | 4:30pm-5:30pm                |
| 地點：   | 帝庭軒會址                               |                              |
| 對象：   | K1-K3兒童                             |                              |
| 名額：   | 每組8人                                |                              |
| 收費：   | 每組每人\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費) |                              |
| 負責同工： | 戴倩怡姑娘(註冊社工)                         |                              |





# 神秘<sup>的</sup>香港·新娘潭



- 內容： 1. 團體遊戲 2. 認識香港郊區 3. 野外煮食挑戰
- 日期： 野外煮食日:15/4/2017(星期六)
- 時間： 野外煮食日:10:00am - 6:00 pm.
- 地點： 御庭軒會址、新娘潭
- 對象： 小四至小六兒童
- 名額： 12名
- 收費： \$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
- 負責同工： 鄭展邦先生(邦Sir)
- 備註： 1. 參加者須自備飲用食水、防曬、防雨及防蚊用品  
2. 活動費用已包括車費及膳食

香港高樓大廈林立，城市間不乏隱藏的郊區，大家有無認過去發掘？現在有機會帶大家到新娘潭，認識隱藏於城市中的綠洲，仲會嘗試於郊區進行野外煮食，一嚐野營的風味。

## 閃避球體驗日



- 內容： 1. 認識閃避球活動 2. 體驗閃避球活動
- 日期： 22/4/2017(星期六)
- 時間： 2:00p.m.-4:00p.m.
- 地點： 御庭軒會址，戶外活動地點（待定）
- 對象： 小四至小六兒童
- 名額： 20人
- 收費： \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
- 負責同工： 鄭展邦先生(邦Sir)
- 備註： 1. 參加者須穿著輕便衣服  
2. 參加者須自備飲用食水

閃避球運動  
玩法簡單，有一個球和空曠的場地就可以進行，又適合同一班朋友玩，而自問具備「速度、反應、敏捷度」於一身的你，不仿親身來試下體驗閃避球運動。

## 踢出我天地



- 內容： 1. 足球技巧應用 2. 團隊合作遊戲
- 日期： 26/2、5/3、12/3、19/3/2017(逢星期日)
- 時間： 10:30am-12:00pm
- 地點： 御庭軒會址及聯和墟足球場
- 對象： 小四至小六兒童
- 名額： 16人
- 收費： \$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
- 負責同工： 鄭展邦先生(邦Sir)
- 備註： 1. 參加者需穿著運動服裝和運動鞋參加活動  
2. 參加者自備充足飲用食水(建議1000ML)、防曬、防雨及防蚊用品  
3. 建議參加者活動前1小時進食早餐

「波係圓嘅」！球場上，從來沒有一人球隊的存在，一隊球隊需要每位隊友齊上齊落製造入球，協力防守，先至稱得上一隊球隊。今次，邀請對足球有熱誠的你一同參與，創造一隊齊上齊落的球隊。



「童樂」會計劃分為音樂及義工訓練兩部份，讓兒童能透過音樂訓練(包括樂器演奏、歌唱、即興演奏/演唱)擁有一技所長之餘，同時提升兒童的社交溝通技巧、改善專注力、情緒管理和表達及身體動作協調，亦能從學習過程中提升參加者之自信；又希望透過義工服務發揮學生之個人才能，擴闊社交網絡及培養其良好品德及服務社會的心態，同時亦能讓參加者透過訓練及工作坊，了解社會上的現況。

地點：御庭軒會址  
對象：小三至小六學生  
名額：每組6人  
收費：\$300(會員)、\$330(非會員)、\$150(優惠收費) 體驗價：\$100  
負責同工：譚兆邦先生(譚SIR)  
備註：  
1. 參加者只可選擇參與A,B,C中其中一項  
2. 活動費用已包括導師之費用  
3. 活動需先作面試，獲半/全額書津之學生可優先參與

## A.

## 流行鼓訓練

內容：流行鼓的節奏敲打是在所有樂器課程中最自然也最有趣的肢體呈現，利用左右手、左右腳變化不同的搭配方式，做出精彩的變化。流行鼓班除了能訓練兒童之節奏感，同時也能訓練兒童之紀律及專注力，提升參加者的學習能力。

日期：23/4、30/4、7/5、14/5、21/5/2017 逢星期日

時間：10:00am - 11:45am



## B.

## 結他訓練

內容：結他充滿動力，是一種很好的宣洩情感方法，結他配上變化多端的和弦以及不同的和弦進程，訓練兒童的耐力及手眼協調，同時訓練他們對團體合作的重要。

日期：23/4、30/4、7/5、14/5、21/5/2017(逢星期日)

時間：2:00pm - 3:45pm

備註：可自備結他，中心亦可作代購



## C.

## 歌唱訓練

內容：唱歌是情感的表達，故事的敘述，但如何呼吸及用聲均會影響歌曲的可聽性，此班組將透過訓練，讓兒童能夠掌握正確的呼吸及用聲方法，同時亦可訓練他們的專注力及情感表達能力。

日期：23/4、30/4、7/5、14/5、21/5/2017(逢星期日)

時間：4:00pm - 5:45pm



# 我演我情 戲劇組

讓參加者透過話劇，認識不同的情緒並學習表達的技巧，同時了解自己的真實感受，也體察別人心中可能與自己完全不同的感受，亦透過角色扮演培養兒童對生活的體驗。

內容：1. 情緒認識及表達 2. 角色扮演 3. 話劇彩排  
日期：25/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2017(逢星期六)  
時間：4:45pm - 5:45 pm  
地點：帝庭軒會址  
對象：小一至小三學生  
名額：8人  
收費：\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)  
負責同工：譚兆邦先生(譚SIR)





# 非常同學會

- 內容：
1. 個別或1對2小組形式進行功課輔導、預習
  2. 社交遊戲小組／茶點時間
  3. 學習獎勵計劃
  4. 戶外活動或旅行日

日期：7/2 - 30/6/2017 (逢星期二至五)

時間：A組：4:00pm - 5:30pm

B組：5:00pm - 6:30pm

地點：御庭軒會址

對象：小一至小六

名額：每組6人

收費：每月\$200(會員)

負責同工：鄭俊傑先生(Arki)、駱倩慧姑娘(Rachel)

- 備註：
1. 由於名額有限，參加者及其家長需先進行面試評估；如獲取錄請珍惜機會，如缺席3次而未有請假者，將會被取消下一個月的參加資格
  2. 參加者需於面試時提供最近一次成績表副本
  3. 參加者每星期最少需出席2日或以上「非常同學會」活動

如果係本身既學習環境好難令你集中精神做功課或者提起學習的興趣，不如試下參加「非常同學會」。黎到唔單只有一班講緊高中以及大專既大哥哥姐姐教功課，有唔明可以即刻問，仲有舒適的地方比你專心學習，仲有獎品豐富既學習獎勵計劃鼓勵你不斷進步，仲有小組遊戲時間、戶外活動、去旅行。。。總之只要「你」想講想學、有目標，又願意付出努力，「非常同學會」都會陪你、幫你，一齊愉快學習。



# 非常大師兄

非常同學會相信良好的學習環境及悉心清晰的指導，有助提升學習信心及動機，而且每位學童都應該擁有愉快的學習經驗。若果你有意幫助有需要的學童建立學習的興趣及知識，我們誠意邀請你加入成為同學會既「大師兄」

- 內容：
1. 大師兄培訓及師兄交流活動
  2. 個別或1對2小組形式進行功課輔導、預習
  3. 社交遊戲小組／茶點時間
  4. 戶外活動或旅行日

日期：7/2 - 30/6/2017(逢星期二至五)

時間：A組：4:00pm - 5:30pm B組：5:00pm - 6:30pm

地點：御庭軒會址

對象：中三或以上青少年

名額：12人

收費：全免

負責同工：鄭俊傑先生(Arki)、駱倩慧姑娘(Rachel)

- 備註：
1. 有興趣成為「大師兄」的青少年可先填寫報名表，負責社工會稍後聯絡及安排面見講解非常同學會的理念及工作內容
  2. 只要每星期最少有一日固定可擔任「大師兄」即可報名參與
  3. 「非常大師兄」的所有參加者第一個月為培訓期，完成培訓後，可獲導師津貼(每小時計)，詳情可向負責社工查詢





# 成長協奏曲

2016-2017

兒童活動

青少年活動

親子及家長活動

本中心獲教育局校本課後學習支援計劃資助，於2016/2017年度進行區本計劃，為有需要之學生提供多元學習的機會及支援，讓學生可以發展個人潛能，增加對學習的動機，提升自信心及解難能力，從而達致全人發展。計劃將於本年度十月至明年七月期間舉行不同類型的興趣小組。

組別：開心週末(功課輔導班)  
日期：2017年2月至5月  
時間：上午組11:30am-1:00pm  
下午組2:30pm-4:00pm  
(逢星期六)  
堂數：10堂  
對象：小一至小六學生  
名額：每組7人



K-POP



## 青少年組別

組別：	K-POP舞蹈	木結他訓練	攝影組	手工藝製作
日期：	第一期2017年2月至2017年4月 第二期2017年5月至2017年7月			
內容：	舞蹈技巧 (身體柔軟度及節拍感訓練)	基本彈奏技巧 (掃chord, 指法訓練)	攝影技巧 (快門, 光圈等運用)	製作不同的手工藝物品 (水晶膠, 皮革, 捕夢網)
時間：	6:30pm-8:00pm (逢星期四)	A組: 6:00pm-7:30pm B組: 7:30pm-9:00pm (逢星期五)	6:30pm-9:30pm (逢星期六)	6:30pm-8:00pm (逢星期五)
堂數：	10堂	10堂	5堂	10堂
名額：	10人	A/B組各5人	10人	10人

對象：中一至中五學生(獲全額書津及綜援家庭之青少年人可優先參與)

收費：全免

如對計劃有任何查詢，歡迎致電中心26682138向關朝徽先生查詢。

## 目標掌時人

現時學生生活忙碌，既要上學，又要發展多方面的興趣，若能學會時間管理，分辨哪些是重要、不重要、緊急、不緊急，同時學會為自己訂定生活/學習目標，相信對於學習甚至成長都甚有幫助，歡迎你的子女參加……

內容：1. 透過認識「重要性-迫切性模型(PQM)」，讓參加者學懂分辨「緊急、非緊急、重要、不重要」，掌握時間管理技巧，建立個人合適的時間表  
2. 透過認識「S.M.A.R.T.」目標訂立原則，讓參加者掌握目標訂立的方法

日期：25/2、4/3、11/3、18/3/2017 (逢星期六)  
時間：11:30am - 12:30pm  
地點：御庭軒會址  
對象：小四至小六學生  
名額：10名  
收費：\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)  
負責同工：廖富春先生(Patrick)

## 復活節學堂

復活節即將來臨~~迎招假期的心情特別輕鬆愉快。想開心迎招假期? 小朋友今次可以一起製作甜品，一起製作小手工，在學習新事物時，與其他小朋友一起學習相處、合作和分享吧!

內容：	1. 美味小食甜品製作 或 2. 趣味小手工製作 3. 茶點及小遊戲	
	A. 小食甜品	B. 手工美術
日期：	31/3/2017 (星期五)	1/4/2017 (星期六)
時間：	5:00pm-6:00pm	4:30pm-5:30pm
地點：	御庭軒會址	帝庭軒會址
對象：	小一至小四學生	
名額：	12人	
收費：	每組每人：\$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費)	
負責同工：	歐陽燕兒姑娘(Vicky)、駱倩慧姑娘(Rachel)	
備註：	1. 請自備食物盒及圍裙。 2. 活動由負責社工及「工作初體驗」的青少年帶領。	



# 北區青年節2016



得到北區青年事務委員會邀請，於二零一六年十月十五日聯同多個地區團體舉辦「北區青年節2016」。活動舉辦攤位工作坊，由專業的手工藝導師教授三種流行手作包括皮革卡套、自創匙扣及藝術筆筒，十分受社區人士歡迎，場面熱鬧。參加者表示活動不但給予技能訓練，更能夠增加與不同機構義工交流的機會。於北區青年節當天，參加者將所學實踐出來，與接近800名社區人士分享。除了攤位工作坊外，在場設有運動競賽項目如泡泡足球、地壘球及吹氣障礙賽等，讓青年競賽隊及社區人士參與，他們不但能夠接觸到新穎的運動活動，亦能夠體會到運動帶來的樂趣。



## 教育局局長吳克儉，SBS，JP 到訪賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

教育局局長吳克儉，SBS，JP聯同北區民政事務專員尤建中太平紳士於2017年1月10日下午，探訪本機構轄下之賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心，與中心Legend義工組成員分享創業活動，青少年即席為嘉賓示範了創業比賽的得獎作品-素牛丸，更分享了他們在比賽中的得著及體會，期望在校內的生涯規劃活動中增加有關的元素，以助發掘個人的職業志向。此外，嘉賓們亦欣賞中心Band隊Hermit的訓練活動，青少年除了獻唱歌曲外，他們更分享如何透過社區參與活動實踐個人的夢想，從不同的演出機會中茁壯成長，在興趣中建構自己的未來發展路向。嘉賓們都很欣賞青少年學習的熱誠及對未來的準備，鼓勵他們在不同的領域中找到自己的興趣及志向，並努力實現夢想，為日後的成就感到驕傲。

中心主任陸麗珊姑娘





# Hea住影



H(Health) 健康：健康的生活可以平衡個人身心健康  
E(Emotion) 情緒：透過鏡頭抒發自己內心情緒  
A(Action) 行動：透過影相活動釋放自己的壓力

一個人去影相怕悶?不如一大班人一齊影下相,順便去郊遊一下。如果喜歡影相或對影相有熱誠的你們,不仿嚟一齊互相交流一下。除了影相之外,我們仲會分享一下各自面對緊的壓力

內容： 1. 互相交流攝影技巧  
2. 了解壓力的來源和舒緩壓力的方法  
日期： 訓練日：10/3、17/3、24/3/2017(星期五)  
戶外攝影日：25/3/2017(星期六)  
時間： 訓練日：7:30-8:30pm  
戶外攝影日：1:00pm-6:00pm  
地點： 訓練日：御庭軒會址  
戶外攝影日：南生園  
對象： 12歲或以上青少年  
名額： 10人  
收費： \$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)  
負責同工：鄭展邦先生(邦Sir)  
備註： 1. 參加者須自備相機出席活動  
2. 參加者需自備戶外攝影日的來回車費  
3. 參加者須自備飲用食水、防曬、防雨及防蚊用品

兒童活動

青少年活動

親子及家長活動

## 「山系x攝影x文青」

文青代表著漫活,藉著攝影過程,相片沉澱,表達自己,留下細味時刻。活動將去到文青打卡熱點“萬宜水庫”,拍攝個人風格相片,從慢活中紀錄生活點滴,尋找嚮往自由自在,無拘無束的理由。

內容： 1. 了解個人價值觀  
2. 拍攝活動-萬宜水庫行山徑(約1.5小時)  
日期： 1. 戶外活動：5/3/2017(星期日)  
2. 相片展覽：11/3/2017(星期六)  
時間： 1. 1:00pm-6:00pm  
2. 2:00pm-3:30pm  
地點： 御庭軒會址、萬宜水庫行山徑  
對象： 14-18歲青少年  
名額： 8人  
收費： \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)  
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)、關朝微先生  
備註： 1. 參加者必須出席相片展覽活動  
2. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品  
3. 活動費用包括外出活動的車費,但不包括膳食,參加者可自備食物



## 凝聲之旅

攝影義工小組

在“有圖有真相”的年代,我們每人都是攝影師,但大家有沒有想有想攝影有什麼作用呢?Post上 f / 呢like 定係無聊影下?其實攝影的特性就是記錄及紀實,當你按下快門一刻,相片物件如何安排,都反映著你想表達的信息。“凝聲”的意思就是希望我們可以透過凝結影像,把我們希望表達訊息,透過相片呈現出來。今期活動更加入義工訓練元素,嘗試有把我們所學習到技巧及智識,變得更有意義

內容：教授基本攝影技巧(例如:構圖、光圈及快門等運用)、器材操作、修圖技術、社區拍攝、參觀攝影工作室、義工訓練及服務,個人作品製作及分享。

	籌組日	攝影訓練	戶外拍攝日
日期	18/3/2017(星期六)	8/4, 22/4, 6/5, 20/5/2017(星期五)	21/5/2017(星期日)
時間	7:00pm-9:00pm	7:00pm-9:00pm	11:00pm-6:00pm
地點	御庭軒會址、戶外拍攝日(待定)、攝影工作室		
對象	12歲或以上青少年		
名額	8人		
收費	\$200(會員)、\$230(非會員)、\$100(優惠收費)		
負責同工	關朝微先生、專業攝影導師		
備註	1. 參加者需要於戶外拍攝日自備車費。 2. 歡迎無攝影經驗青年參加		







# 展翅青見計劃

## (核心課程-求職人際) 16/17



想於投身社會前裝備自己? 請即參加展翅青見計劃(核心課程-求職人際), 一同掌握面試技巧、學習撰寫求職信及履歷表、認識勞工法例, 並能認識志同道合的伙伴。費用全免, 歡迎年齡介乎15-24歲的你參與及查詢。

- 內容:
1. 求職面試技巧訓練
  2. 學習撰寫求職信及履歷表
  3. 團隊合作訓練
- 日期: 1/6/2017-8/6/2017(共6日)(逢星期一至五)  
 時間: 9:30am-6:30pm  
 地點: 御庭軒會址  
 對象: 15-24歲  
 名額: 15名  
 收費: 全免  
 負責同工: 謝斯琪姑娘(Carina)  
 備註:
1. 只限15至24歲非全日制學校學生參與
  2. 參加者需先行填寫展翅青見計劃申請表格
  3. 出席率達80%之參加者將獲發證書乙張及每日50元之學員津貼



## 專才導師

## 甜品訓練2017



你是否有興趣擔任兼職導師? 你是否有興趣學習一技之長? 活動將協助你發展成為一位擁有獨特專長的導師, 增加你獲聘為導師的機會, 機會難逢, 絕不能錯過。

- 內容:
1. 基礎導師訓練(導師角色、態度、課堂管理)
  2. 職業技能訓練(掌握製作12款甜品技巧)
- 日期: 17/5、24/5、31/5、7/6、14/6/2017(逢星期三)  
 時間: 11:00am-5:00pm  
 地點: 御庭軒會址  
 對象: 15-24歲青少年  
 名額: 8人  
 收費: \$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)  
 負責同工: 謝斯琪姑娘(Carina)  
 備註: 參加者將有機會獲聘為中心多元智能課程導師



## GREEN HOUSE

## 格仔櫃銷售體驗活動

- 內容: 格仔舖營運體驗  
 工作坊或市集籌劃技巧
- 日期: 2-5月(星期二至日)  
 時間: 10:00am - 10:00pm  
 地點: 御庭軒會址  
 對象: 年滿15歲以上有興趣之社區人士  
 名額: 20人  
 收費: 每月\$20或總營業額中的10%(以較高者為準)  
 負責同工: 駱倩慧姑娘(Rachel)  
 備註:
1. 有興趣參與活動人士, 請先呈交格仔櫃寄賣服務計劃書, 等候工作人員邀約進行面見, 講解寄賣計劃概念及詳情。若成功申請, 將被邀請完成繳費程序, 以確認參與活動, 正式營運所屬格仔舖。
  2. 必須為本中心會員, 有興趣人士可先申請成為中心會員。

格仔櫃或者市集行街你可能見唔少, 究竟一個平平無奇嘅格仔櫃式, 可以點樣吸引人注意力? 點樣可以將自己興建, 發展成為個人技能, 尋找自己生活趣味? 又或者學習一門手藝, 增值自己, 成為手作人, 創造無限可能? 只要你有興趣, 就可以親身體驗, 任你自由發揮, 仲畀教你格仔舖、工作坊或市集籌劃技巧, 有興趣就唔好xxla, 報名先啦!





# You are the PRESENT of my eye



又到最緊要你要有既節日~無論係兩人的甜蜜，定係一個人的浪漫，都可以參加呢個活動架！除左製作好睇又好食既蘋果玫瑰花酥捲之外，大家仲可以開心討論戀愛價值觀，這些機會係屬於大家既！



- 內容： 1. 製作蘋果玫瑰花酥捲 2. 認識戀愛價值觀  
 日期： 12/2/2017(星期日)  
 時間： 5:00pm - 6:30pm  
 地點： 御庭軒會址  
 對象： 14-18歲青年人(新來港/跨境居住之青少年優先)  
 名額： 8人  
 收費： \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)  
 負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)  
 備註： 1. 費用已包括材料費  
 2. 參加者可自備圍裙及食物盒



- 內容： 1. 製作捕夢網吊飾  
 2. 構思夢想短片拍攝\*\*  
 日期： 8/4/2017 (六)  
 時間： 2:30pm-4:00pm  
 地點： 御庭軒會址  
 對象： 14歲或以上青少年  
 名額： 8人  
 收費： 每人：\$40(會員)、\$70(非會員)、\$20(優惠收費)  
 負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)  
 備註： 1. 費用已包括活動材料費  
 2. \*\*合適參加者會被邀參與夢想短片拍攝

嘩，其實每個人除左訓覺時希望發一個好夢之外，作為真文青或者偽文青既你，都一定發過唔少夢，中六合就控制唔到啦，但總有一d夢想係可以嘗試靠自己實踐嘅，點實踐？參加呢個活動就岩架啦，唔好問，只要參加！  
 學Supper Moment話齋：「人生夢一場革命至蒼老，難得夢一場革命不老！」



# DSE考生專區

考完試等放榜又悶又緊張，便要搵啲搞下，分散下注意力同時充實下自己啦：

## 獨木舟星章訓練

獨木舟是一種老少咸宜的水上活動，裝備簡單，只需槳、救生/助浮衣及你的參與，稍經指導便可體會划舟的樂趣。持有三星章者便可租用獨木舟自行使用或練習。

內容：  
1. 獨木舟一星／二星／三星章訓練  
2. 西貢 3 日 2 夜 O Camp (Orientation for Future)  
日期：  
15/5 - 17/5/2017(星期一至三)  
時間：  
(Day 1) 7:30am - (Day 3) 6:00pm  
地點：  
西貢戶外康樂中心、西貢海上活動中心  
對象：  
2017年DSE考生  
名額：  
12人  
收費：  
\$500(會員)、\$530(非會員)、\$250(優惠收費)  
負責同工：  
鄭俊傑先生(Arki)  
備註：



1. 三級星章證書，其資歷等同獨木舟初級證書，取後三級星章後，可以參加中級證書訓練或中級金、銀、銅章訓練計劃。  
2. 收費包括：教練、獨木舟、救生衣、證書費用、營費、膳食及交通費

## 一、二級山藝訓練

山藝一、二級班主要教授基本技術：地圖、指南針運用、裝備認識和選購、繩結運用、露營知識、山野安全及旅程準備等。使學員在完成課程後能對山藝活動有正確及良好的登山態度。

內容：  
1. 一級山藝訓練：兩堂理論課+兩次實習課(全日遠足)  
2. 二級山藝訓練：兩堂理論課+兩次實習課(2日1夜露營及行夜山)  
3. 放榜資訊加油站  
日期：  
理論課(一級)：24/5、31/5/2017(星期三) 2:00pm - 6:00pm  
實習課(一級)：26/5、2/6/2017(星期五) 9:00am - 5:00pm  
理論課(二級)：7/6、14/6/2017(星期三) 2:00pm - 6:00pm  
實習課(二級)：9-10/6、16-17/6/2017(星期五、六) 2:00pm - 翌日5:00pm  
地點：  
理論課：本中心 實習課：西貢或馬鞍山郊野公園  
對象：  
2017年DSE考生  
名額：  
12人  
收費：  
\$900(會員)、\$930(非會員)、\$450(優惠收費)  
負責同工：  
鄭俊傑先生(Arki)、謝斯琪姑娘(Carina)  
備註：



\* 中國香港攀山及攀登總會：一級山藝證書(證書及行政費：每張\$100)  
\* 中國香港攀山及攀登總會：二級山藝證書(證書及行政費：每張\$100)  
\* 美國 Leave No Trace : Leave No Trace Workshop證書(免費)  
證書費用於合格後才向參加者收取

## 製片新人王

Youtube片大家就睇得多，有無諗過自己拍返條先？唔使問Ben哥既，通過活動及實戰式的學習經驗，學習相關的專業製片知識、技術，就可以成為製片新人王！

內容：  
1. 教授影片拍攝技巧及相機操作  
2. 劇本製作、拍攝鏡頭運用  
3. 學習影片剪接、後期製作  
日期：  
活動理論課：21/5、28/5、11/6/2017(星期日)  
時間：  
實戰拍片日：4/6/2017(星期日)  
活動理論課：2:30pm - 4:30pm  
地點：  
實戰拍片日：10:30am - 5:30pm  
本中心及北區  
對象：  
2017年DSE考生  
名額：  
8人  
收費：  
\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)  
負責同工：  
鄭俊傑先生(Arki)  
備註：



1. 4/6/2016為外出拍攝日，參加者需自備午餐及自備交通費  
2. 參加者可自備相機，中心亦會提供兩部相機供參加者輪流使用  
3. 出席率達100%及表現良好，可獲製片的實習機會，並獲實習津貼，詳情可向負責社工查詢

## 社大O Camp

每個大學新生必去既O Camp究竟有咩搞？成班人係車箱、鬧市跑黎跑去為左啲咩呢？一生人只可以玩一次既神秘房GAME又係咩黎？

黎參加社大O Camp自己搵答案啦，仲可以親身經歷各種O Camp文化同埋大學既潛規則。

內容：  
1. O Night：入Camp組爸組媽陪大家玩下先，入到Camp都無咁尷尬  
2. Crazy Hunt X RM：走晒咁多個指定Check Point咁入Camp囉  
3. 社大Soci-Game：一日比你經歷唔讀大學同出黎社會工作的甜酸苦辣  
4. 無限Re-U：去完Camp熟唔點會就咁比佢散，出黎飲飲食食再玩過  
日期：  
O Night：14/6/2017(星期三) 7:00pm - 9:30pm  
O Camp：20/6 - 21/6/2017(星期二、三) 10:00am - 翌日4:00pm  
地點：  
1st Re-U野餐扮文青：28/6/2017(星期三) 2:00pm - 6:00pm  
2nd Re-U邊爐食肉獸：5/7/2017(星期三) 6:00pm - 10:00pm  
對象：  
本中心、烏溪沙青年新村、港九新界各區、佐敦谷公園  
2017年DSE考生  
名額：  
18人  
收費：  
\$150(會員)、\$130(非會員)、\$75(優惠收費)  
負責同工：  
鄭俊傑先生(Arki)、鄭展邦先生(邦Sir)  
備註：

1. 收費已包括營費、膳食及Re-U餐費用  
2. 每名參加者可獲發Camp Teen一件  
3. 入camp前會於全港各區進行「Crazy Hunt X RM」，參加者需自備交通費





# 無限創教室

桌遊、手遊、電腦遊戲和電視遊戲形形色式各大遊戲可能你都玩過，每一個角色你都玩得耳熟能詳，但有無想過由自己創造一個成為屬於你的遊戲？現在教室正招募一班學員來化身設計師，親身製作遊戲。

- 內容： 1. 設計遊戲工作坊  
2. Board game遊戲放送
- 日期： 21/4、28/4、5/5、12/5/2017(逢星期五)
- 時間： 7:30pm-9:00pm
- 地點： 御庭軒會址
- 對象： 12-18歲之青少年
- 名額： 10人
- 收費： \$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)
- 負責同工： 鄭展邦先生(邦Sir)
- 備註： 參加者須穿著輕便衣服

## “義工控”

週末除了選擇旅遊玩樂之外，有沒有想過做義工呢？其實做義工都可以好有趣，一D都唔難，幫到人之餘，仲好有意義架。透過小組活動，一同籌劃服務，學習義工服務技巧，同時製作愛心禮物，發揮愛心力量！事不宜遲，趕快報名參加啦！

- 內容： 1. 設計服務內容  
2. 籌備及推行義工服務  
3. 禮物製作(乾燥花心意卡)  
4. 社區探訪服務
- 日期/時間： 籌組：20/5/2017 (五) 7:00pm-9:00pm  
服務：28/8/2017 (六) 2:30pm-4:30pm (暫定)
- 地點： 御庭軒會址、義工服務地點待定
- 對象： 中一或以上青少年
- 名額： 8人
- 收費： 每人：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
- 負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)
- 備註： 1. 費用已包括活動材料費  
2. 參加者可自備圍裙及食物盒

# Volunteer



# 樂人谷音樂會

近年香港掀起一股BUSKING熱潮，不少北區青少年亦於區內組隊並四處尋找演出地方以汲取經驗。音樂響「北」SKING希望召集各方熱愛音樂之好手共聚交流，無論你是結他手、鼓手、唱歌，甚至乎懂其他樂器，歡迎大家一起分享音樂，同時應希望能讓志同道合的音樂人相互結識，互相協助。

日期：24/3、21/4、26/5/2017(逢星期五)  
時間：7:00pm-9:00pm  
地點：帝庭軒會址  
對象：熱愛音樂及表演的青少年  
名額：每節20人  
收費：全免  
負責同工：譚兆邦先生(譚Sir)  
備註：為尊重各表演者/團體，所有參與者需參與全程活動

## 皮革

### 製作班

內容：1. 訓練工作坊 - 皮革製作  
2. 建立自我形象  
3. 認識自我性格  
日期：小組：17/2、24/2/2017(星期五)  
工作坊：18/2/2017(星期六)  
時間：小組：5:00pm-6:30pm  
工作坊：1:00pm-6:00pm  
地點：小組：御庭軒會址  
工作坊：觀塘  
對象：15歲以上青少年  
名額：10人  
收費：\$60  
負責同工：歐陽燕兒姑娘(Vicky) / 譚兆邦先生(譚Sir)  
備註：1. 活動費用已包括活動物資  
2. 18/2/2017(星期六)將外出到皮革工作室進行活動  
3. 活動費用不包括工作坊當天車費，請參加者自行預備車費

## SLASH 自僱好EASY?

人生有很多可能，是否單一職業便是你對前途的唯一選擇？有想過能夠擁有多重職業和身份的多元生活？甚至以自僱的形式，開創屬於自己的事業？有這個想法的青少年們，一齊JOIN我地呢個小組啦！

內容：1. 多重職業者及自僱人士經驗分享  
2. 自我認識  
3. 工作及創業體驗(擺攤/設立網店等)  
日期：小組：7/4、21/4、28/4/2017逢星期五  
體驗活動：22/4/2017 星期六  
時間：小組：5:30pm - 6:30pm  
體驗活動：10:00am - 6:00pm  
地點：御庭軒會址  
對象：對成為SLASH或創業有興趣之15歲以上青少年  
名額：8人  
收費：\$50(會員)、\$80(非會員)、\$25(優惠收費)  
負責同工：譚兆邦先生(譚Sir)  
備註：活動費用已包括活動物資



# LEGEND 系列活動

隨著網絡及流動裝置的發展，改變了年青人的生活，我們知道有不少朋友熱愛打機/上網，但投入越多越易成癮，因此中心以健康正面的活動抗衡沉溺文化，透過多元化的活動，如桌上歷奇、解難訓練、參觀體驗活動，擴闊個人經驗，培養正面積極的價值觀，結識新朋友，一人耍樂、難免寂寞、獨樂樂不如與眾同樂，勇者學堂「預埋你！」

## FRIDAYS'S NIGHT 2017

### 春曉篇

活動與各位試玩由中心義工設計的策略遊戲，與玩家長演一幕幕魔幻戰役，玩者會化身為魔幻國度的英雄人物，展開兩軍對壘，比電腦遊戲更精彩的歷險故事，比棋牌遊戲更高層次的智力比拼，比球類遊戲更精密的團隊策略，戰雲密佈的3月「約定你」！



內容： 試玩Board Game及Card Games  
日期： 17/3、24/3、31/3/2017 (逢星期五)  
時間： 7:30pm-9:30pm  
地點： 御庭軒會址  
對象： 13-18歲青少年  
名額： 15人  
收費： \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)  
負責同工： 覃志成先生(Ivan)  
備註： 1. 請參加者穿著輕便服裝出席活動  
2. 參加者必須登記為中心會員或透過社工轉介

## LOVE OF LEGENDS 情感吹水台2

「約人睇奇異博士被人話我毒...到底女仔想睇也?」  
「點解D男仔十幾歲仲會打機同砌高達?」  
「唉!女人心、海底針，點搞?」  
「男仔永遠長唔大，點算?」

是咁的，平常有呢D問題你會去邊度問?上「GAF討論區誠心求問」?定去「高登情感版投石問路?」，如果你有以上需要，依家多個平台啦，唔駛上網跪求答案，2-5月份情感吹水台，同你一齊解構男女感情觀。

內容： 題目一：金星與火星? (男女價值觀討論)  
日期： 題目二：點樣先吸引到異性? (男女價值觀討論)  
時間： 17/2、3/3、10/3/2017(逢星期五)  
地點： 7:30 pm-9:30pm  
對象： 帝庭軒會址  
名額： 15-18歲青少年  
收費： 16人  
負責同工： \$10(會員)、\$40(非會員)、\$55(優惠收費)  
備註： 覃志成先生(Ivan)、謝斯琪姑娘(Carina)



## 升學就業大探索

「酒店行業前景如何?」「到底去台灣升學好唔好?」「到底咩行業先岩我呢?」如果你有以上疑問，歡迎你參加以下活動，除左有性格分析之外，亦會同大家參觀2017教育及職業博覽，唔好錯過啦。

內容： 職業導覽：了解多種行業的入職要求，職場前景，行業文化及最新發展方向  
升學導覽：掌握中國內地、美國、歐洲、澳洲及新西蘭的升學資訊當地學院，大學及各學術院校代表集中介紹學科內容，報名程序及留學生活。  
日期： 24/3/2017(星期五) 性格分析工作坊  
25/3/2017(星期六) 展覽參觀  
時間： 7:30pm-9:30pm  
10:30 am-5:00pm  
地點： 集合地點：本中心御庭軒會址  
活動地點：灣仔會議展覽中心  
對象： 15-18歲青少年  
名額： 8人  
收費： \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)  
負責同工： 覃志成先生(Ivan)



## 桌遊騎士團

「你來到城堡的大門前面，門上寫滿魔法符文，門把刻有石像鬼的雕飾，魔法反應從門後滲透過來?請問你如何行動?」這是桌上角色扮演獨有的氣氛，未有遊戲機之前人們就是這樣玩遊戲?依靠一張紙、一枝筆、一位說書人去進行冒險，假如你厭倦了電子遊戲千遍一律的流程，我們邀請你暫離電子世界，嘗試充滿互動的桌上角色扮演遊戲，開啟你無盡的想像力。



內容： 遊戲發展歷史簡介  
體驗桌上角色扮演遊戲  
日期： 6/5、13/5、27/5/2017(逢星期六))  
時間： 7:30 pm-9:30pm  
地點： 御庭軒會址  
對象： 12-14歲兒童及青少年  
名額： 8人  
收費： \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)  
負責同工： 覃志成先生(Ivan)  
備註： 遊戲由Legend義工小組擔任說書人協助活動進行



# 谷埔海岸家庭行

內容： 輕輕鬆鬆家庭遊，參觀古老村屋、漫步於林蔭山路和海旁小徑，遠眺深圳，路線如下：

鹿頸 > 雞谷樹下 > 鳳坑 > 谷埔 (沿路折返)(只計步行約2.5小時)  
野餐於郊外，於草地上玩玩家庭遊戲，促進家庭關係。

日期： 遊戲日：10/3/2017 (星期五) 活動日：12/3/2017 (星期日)

時間： 遊戲日：8:00pm - 9:00pm 活動日：10:30am - 4:30pm

地點： 御庭軒會址及鹿頸、谷埔

對象： 年滿7歲或以上之兒童及其家長

名額： 24人

收費： \$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費)

負責同工： 廖富春先生(Patrick)

- 備註：
1. 活動已包括來回車費。
  2. 參加者自備野餐之午餐及鋪地的布、同時帶備防  
晒/雨/蚊用具、食水及膠袋。
  3. 請穿著運動服飾及運動鞋，長褲為佳。
  4. 如有需要，請在活動日出發前先服用量車丸。

谷埔位於  
新界東北，背靠  
尖光峴及石芽頭，  
前臨沙頭角海，沿途  
山路不多，風光明  
媚，更有村屋及草  
地可供參觀及遊  
樂。



## BOYS & GIRLS - 子女廚房2+1

內容： 我們相信每個人也擁有個人獨特的性格特質，若能跳出傳統男女角色框架，便能讓子女發展個人特質和能力。兒童參加者除了於首2節製作甜品、進行性別角色活動，更會於第3節與家長一同進行活動，與家長分享所學，一同慶祝母親節。

兒童製作日：製作梳乎厘、焦糖布甸、性別角色活動  
親子製作日：製作母親節蛋糕、性別角色活動

日期/時間： 兒童製作日：29/4、6/5/2017(星期六)；11:00am - 12:30pm  
親子製作日：13/5/2017 (星期六)；11:00am - 1:00pm

地點： 御庭軒會址

對象： 小一至小六兒童、家長

名額： 兒童：10人、家長：10人

收費： 兒童每人：\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)  
家長費用全免

負責同工： 謝斯琪姑娘(Carina)

- 備註：
1. 參加者請自備圍裙及食物盒
  2. 必須以家庭作為報名單位，最少2人，須為直系家人



## 家長探知館 - 快樂廚房篇

- 內容：
1. 以投射緒畫(PROJECTIVE DRAWING)認識自己的性格特質，與及這些特質與管教子女的關係。
  2. 分享並親自下廚烹飪自己的拿手食物
  3. 學習不同花茶的功能，並品嚐部份花茶，學習減壓的方法

日期： 7/3、14/3、21/3、28/3/2017(逢星期二)

時間： 10:30am - 11:45am

地點： 御庭軒會址

對象： 區內家長

名額： 8人

收費： \$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費)

負責同工： 廖富春先生(Patrick)

備註： 活動包括食物的花茶費用



廚房不單是  
煮食的地方，也是快  
樂的來源。烹飪東西不單  
可讓人感到輕鬆愉快，更可  
與其他家長分享煮食心得，與  
家人分享美味的菜餚，促進家庭  
關係的健康發展。這活動更集  
合中西美食，同時也透過專業  
工具增加你的自我認識，歡  
迎你參與我們的快樂廚  
房。





# POKEMON GO 城市定向活動

- 內容：城市定向挑戰  
 日期：25/2/2017(星期六)  
 時間：2:00p.m.-5:30p.m.  
 地點：御庭軒會址及粉嶺聯和墟  
 對象：7-12歲兒童及其家長  
 名額：26人  
 收費：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)  
 負責同工：鄭展邦先生(邦Sir)  
 備註：1. 參加者須穿著輕便衣服  
 2. 參加者須自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品

風靡全城的  
 PokemonGo遊戲，  
 只要你手握一部手機  
 隨時隨地可以化身成為小  
 精靈大師，走遍香港每一處  
 地方捕捉小精靈。想成為寵  
 物小精靈大師的你，嚟參加  
 POKEMON GO城市定向活  
 動，一班人一齊去捉小  
 精靈啦。

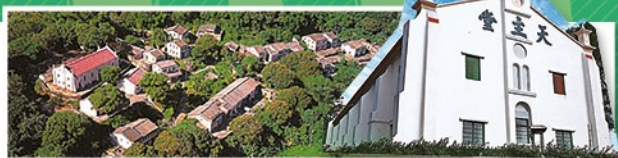


兒童活動

青少年活動

## 親親家人系列 - 鹽田梓環島遊

位於西貢的鹽田梓，既有客家村落，也有逾百年的天主教堂，更有鹽田遺址可供觀光，參加這個活動，帶你環島遊，一次過滿足你上述的願望，讓你在學習以外，渡過輕鬆愉快的星期日



- 內容：1. 學習鬆弛減壓方法，促進身心健康  
 2. 鹽田梓環島遊，參觀島上的聖若瑟教堂、客家村屋、紅樹林、鹽田遺址，並眺望 西洲高爾夫球場，品嚐島上特色小食(自費)  
 日期：鬆馳日：28/4/2017(星期五)  
 活動日：30/4/2017(星期日)  
 時間：鬆馳日：7:30pm - 8:30pm  
 活動日：10:30am - 5:00pm  
 地點：御庭軒會址及西貢  
 對象：年滿7歲或以上次兒童及其家人  
 名額：20人

- 收費：每人：\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)  
 負責同工：廖富春先生(Patrick)  
 備註：1. 活動已包括來回車費及船費(街渡)  
 2. 參加者自備午餐、帶備防雨/蚊用具和食水  
 3. 如有需要，請在活動日出發前自行服用暈車/船丸  
 4. 請穿著運動服飾

## 親子新觸覺

- 內容：1. 手部觸覺體驗  
 2. 食物製作(蝴蝶酥、牛油曲奇、PIZZA)  
 日期：11/3、18/3、25/3/2017(星期六)  
 時間：10:30am-12:00pm  
 地點：御庭軒會址  
 對象：區內家庭(6-7歲兒童及其家長)  
 名額：12人  
 收費：每人：\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)  
 負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)  
 備註：1. 參加者可自備圍裙  
 2. 必須以家庭2人作為報名單位，須為直屬家人

觸覺系統是  
 人類感覺系統中重  
 要的一部份，透過探索  
 視、聽、觸、本體及前庭等  
 感官刺激，有助促進兒童的  
 感官肌能。所以今次“親子新  
 觸覺”活動會透過用手揉麵  
 糰整野食，讓兒童可以開  
 心體驗有趣的手部觸覺  
 之樂！



## Mum Mum咪呀~

- 內容：1. 製作乾燥小花束、紙藝心意卡  
 2. 認識Love Language  
 日期：13/5/2017(星期六)  
 時間：2:30pm - 4:30pm  
 地點：御庭軒會址  
 對象：來港不足7年的14-18歲新來港/跨境居住之  
 青少年及區內青少年

- 名額：8人  
 收費：\$40(會員)、\$70(非會員)、\$20(優惠收費)  
 負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)  
 備註：費用已包括材料費



一年一度嘅  
 母親節當然要隆重  
 其事啦！仲送康乃馨咁  
 out? 不如考慮下參加“  
 Mum Mum咪呀~”自己親  
 手製作乾燥小花束同紙藝心  
 意卡啦！製成品由真花製  
 作，存放得好，可以永  
 久保存嘛架！





# 香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

## 班 / 組 / 活動報名表

### A. 報名資料

班／組／活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

合共費用： \$

☐ 會員（會員號碼：\_\_\_\_\_）

☐ 非會員

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

地址：（非會員適用）\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 教育程度：\_\_\_\_\_

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電：\_\_\_\_\_ 聯絡人：\_\_\_\_\_ 與參加者關係：\_\_\_\_\_

### B. 資料提供：

- 本人明白向香港青少年服務處提供以上個人資料作申請參加活動及直接有關的用途。
- 本人明白香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告及記錄用途。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

參加者家長 / 監護人姓名：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### C. 聲明：

#### (1) 為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

#### (2) 為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人同意上述參加者參加 貴機構之上述活動。

a. 本人清楚明白上述參加者的體能及身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

b. 必須在指定時間及集合地點準時出席逾時不候；

c. 遵守社工／導師／教練的指示及跟從「參加者須知」的要求，參與活動；

d. 出席中心所安排的簡介會或透過相關途徑，掌握活動的內容及要求；

e. 授權中心在緊急情況下，安排本人／本人子女到醫院接受治療。

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### D. 特別接送安排適用：

(1) 指定接送者： a) \_\_\_\_\_，與參加者關係：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

指定接送者： b) \_\_\_\_\_，與參加者關係：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

(2) 其他（請註明）：\_\_\_\_\_

註：如家長選擇由指定人士接回參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其個人資料。

中心專用：職員姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

（上午/下午/晚上）





## ..... 機構及中心簡介 .....

### 機構簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心及特別服務計劃。

### 服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

### 服務對象

本處綜合青少年服務對象為北區三至三十歲的兒童、青少年及其家庭。

### 服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動中心亦會透過不同類型的活動，例如康樂活動、多元智能課程與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

### 申請及退出服務手續

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由三至三十歲的兒童及青少年均可申請成為中心會員。
4. 凡子女年齡介乎零至三十歲之家長均可申請成為家長會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新來港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作人員提出，中心會按個別情況處理。

## ..... 會員申請及續會須知 .....

### 會員類別

兒童會員：3 - 14歲人士  
 青少年會員：15 - 30歲人士  
 成人會員：30歲或以上人士  
 家長會員：有子女年齡介乎0-30歲之家長

### 會籍有效期及會費

個人會籍：一年會籍 \$25      兩年會籍 \$40  
 家庭會籍：一年會籍 \$50      兩年會籍 \$80  
 (家庭會籍的主要申請人必須為3-30歲之人士，並須於同一時間登記成為會員，名額不多於5人，家庭成員包括父母 / 監護人及子女)

### 會員福利

1. 以會員價參加中心舉辦之活動
2. 免費享用自修室服務和借用書籍及影音
3. 免費享用中心提供之偶到服務
4. 獲寄贈中心之活動通訊
5. 會員購物優惠 (優惠事宜乃會員與該公司之商業交易，本中心並不作任何保證或承擔任何責任。)

### 退出會籍手續：

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。所繳費用，恕不退回。另外未繳交續會之年費，將作自動退會處理。

### 減免計劃

為了讓綜援家庭能與一般社區人士共同分享社會資源，有更多機會使用中心之收費服務，中心特為綜援家庭設立收費減免計劃。有需要人士可憑有效證明文件申請會員費之豁免，亦可以優惠價參加中心各種服務。如欲了解有關詳情，請向中心職員查詢。

### 申請手續

1. 親臨中心填妥中心會員申請表
2. 選擇會籍種類及年期，並繳交有關費用  
 下列人士可獲豁免會費：  
 - 單親家庭人士  
 - 綜援家庭人士  
 - 來港居住不足三年之新來港人士  
 - 社工轉介之人士
3. 申請者若年齡在12歲以下，申請表上必須有家長簽名同意

## ..... 活動報名及退款程序 .....

1. 如欲申請參加中心舉辦之多元智能課程、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，並連同費用，到中心辦理報名手續。  
 如以支票付款，支票抬頭寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。  
 參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。  
 如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。



## 有關熱帶氣旋、暴雨及雷暴警告信號下之活動安排

有關訊號生效下		中心 開放	戶內活動	戶外 (陸上活動)	戶外 (水上活動)
 雷暴警告	照常		照常	按情況而定	暫停
 黃色暴雨			照常(兒童、青少年及家長活動/多元智能課程)	暫停	
 紅色暴雨			按情況而定 (幼兒活動/多元智能課程) (註一)		
 黑色暴雨	暫停 (註二)		暫停 (註二)		
<b>T1</b> 一號戒備信號	照常		照常	照常	
<b>3</b> 三號強風信號			照常(兒童、青少年及家長活動/多元智能課程)	暫停	
			暫停(幼兒活動/多元智能課程) (註三)		
<b>8</b> 八號烈風或暴風信號	暫停 (註四)		暫停 (註四)		

註一：如該活動/興趣班組之參加者對象為幼兒(K1-K3)，將因應教育局當日的宣佈安排。

註二：黑色暴雨信號解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註三：幼兒指活動/興趣班組之對象為K1-K3之參加者；

P1以上之參加者則為兒童、青少年及家長活動/興趣班組。

註四：如於上午七時前改掛三號強風信號，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於中午十二時前改掛三號強風信號，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於下午五時前改掛三號強風信號，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。

如八號烈風或暴風信號於下午六時後解除，中心將繼續暫停開放。

一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號解除後三小時恢復開放。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排回家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

## 收集個人資料聲明

本處根據《個人資料(私隱)修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人(私隱)修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」，並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處

(地址：新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓，傳真號碼：31254677)，費用全免。

## 拒收直接促銷 / 推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名(全寫)：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境與及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及/或以上職級之員工負責處理。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(請於選擇方格加上“√”號並請簽署)

本人 ☐ 同意公開意見內容

本人 ☐ 不同意公開意見內容

簽署：\_\_\_\_\_

填寫日期：\_\_\_\_\_

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。(可選擇不填寫)

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

☒ 請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心社工督導收。



如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任陸麗珊姑娘。

電話：2668 2138 地址：粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓



# 服務使用者的權利：

## 作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助用途。除了在特殊情況下包括服務使用的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，將予以保密。詳情請參考個人資料（私隱）條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料，包括宗旨、目標、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 獲服務單位盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害（言語上、身體上或性侵犯）的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

\*如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡社工督導。



# 香港青少年服務處各單位資料

單位	地址	電話	傳真
<b>總辦事處</b>	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
<b>綜合家庭服務</b>			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
<b>臨床心理服務</b>	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
<b>綜合家居照顧服務</b>			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
<b>兒童之家</b>	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
<b>寄養服務</b>	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
<b>綜合青少年服務中心</b>			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第一期第三座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2668 2138	3125 4677
<b>課餘託管服務</b>	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務		
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
<b>兒童及青年中心</b>			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里二十號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
<b>學校社會工作服務</b>	為全港40所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
<b>地區青少年外展社會工作服務</b>			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2樓	2328 6903	2328 6523
<b>深宵外展服務</b>			
星鳥計劃 - 大埔及北區深宵外展社會工作服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
<b>濫用精神藥物者輔導中心</b>			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號16樓03-04室	2402 1010	2614 2695
<b>特別計劃</b>			
賽馬會鼓掌・創你程計劃 香港青少年服務處生涯規劃服務隊(新界東)	新界沙田火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓18室	2420 3522	3020 6224



# 星島

## 速遞

S I N E W S  
E X P R E S S

諮詢電話

6280 6281

星島計劃

Project Sinews

## 甚麼是「星島計劃」？

**星島計劃**是一項深宵外展服務，社工於深宵時分(晚上10時至翌日凌晨6時)運用外展手法，主動走到青少年經常流連和聚集的公共場所，與青少年接觸及建立關係，評估他們的服務需要，提供以下服務：

- ◆ 預防受不良影響；
- ◆ 為身處危機的青少年提供即時輔助；
- ◆ 為他們在教育、職業、家庭、人際關係和個人問題上提供輔導，有需要時再作轉介；
- ◆ 提高他們解決困難的能力，發展潛能，貢獻社會。

### 服務對象

年齡6-24歲，於晚上10時至翌日凌晨6時，流連於服務地區之公共場所，而符合上述服務目標需要的青少年。

### 服務範圍

大埔、粉嶺、上水區內各公共屋邨、市中心及其他鄰近鄉郊區域。

## 深宵時分想搵社工？

如欲接受服務、轉介個案或對服務有任何查詢，歡迎致電我們的  
**諮詢電話 6280 6281** 與當值社工聯絡！



HELLO! 我係新加入北區深宵外展社工 禎Miss! 唔知大家有無睇過「玩轉腦朋友」(Inside out), 好多人都會話我好似入面既主角「阿樂」, 如果大家唔明我講甚麼, 就望下隔離張相啦! 戲中, 阿樂既性格積極開朗、喜歡一邊笑一邊蹦蹦跳, 正能量滿瀉。現實中, 禎Miss同阿樂都一樣, 我都好喜歡笑, 好喜歡分享喜悅。但在我們青少年時期, 我們開始發現人生並非只有快樂。除了快樂, 我們都會有憂愁、憤怒、懼怕等等, 而有時候不同的情緒令到自己會好困擾, 然後大家就會問起「究竟我既阿樂去了邊到啊?」呢個時候, 若果有阿樂出現, 所有苦惱都可以暫時拋開。禎Miss好希望可以成為大家既「阿樂」, 一齊去用正能量面對生活中的挑戰, 從而去發掘自己獨特之處, 然後學習欣賞和愛護自己, 令自己同樣可以成為「阿樂」。

如果大家見到我既時候, 可以同我打聲招呼, 等我送上一個溫暖牌阿樂笑容比大家, 讓大家一齊感受下阿樂的歡笑。

大家對於深夜有何感覺或看法? 對我來說深夜在學生時代是很重要, 一個可以讓我放鬆和有私人空間的時分, 就是打機、打機和打機!

現在的我是北區深宵外展社工Bird Miss或者雀仔Miss, 在工作上令我對深夜有新的體驗, 遇到不同的年青人, 除了寧靜的街道外有另一種熱鬧。深夜時段我不再是打機、打機和打機了, 變成結他、結他和結他! (深夜時分音量要收細...)

為何我由打機變成結他呢? 在學生時代總想找東西玩和試。機緣巧合下讓我接觸到結他, 可以發展興趣。其實結他與打機的原理一樣, 就是不斷練習儲經驗去升級, 只不過是將虛擬的玩樂轉成實體, 當可完成到一個任務時(如學到一首歌演奏的方式), 就會出現滿足感及很享受當下的感覺。如大家有什麼興趣或活動, 記得找我一同分享, 在街上見到就打聲招呼或「Jam」下歌!





# 恆常多元智能課程

## 報名須知

1. 本中心之多元智能課程均以**月費**收費。(即按該月有的堂數收費)
2. 為確保學位，舊學員請於**每月25日前**預繳下月之學費，逾時繳交費用之學位，將不被保留及作公開報名處理。如舊生仍想報讀，**需先到接待處查詢學位餘額，繳費後才可進入課室上課。**
3. 如學員於第一堂課後仍未繳費，將於第二堂接獲繳費通知書。
4. 如需享用會員收費，敬請於繳費時出示有效之會員証。
5. 每組興趣班之**優惠收費名額只有2位。**
6. 如需享用優惠收費，敬請於繳費時向接待處職員**出示優惠卡**，否則以正價收費。
7. 所有多元智能課程，**一經繳費作實，本中心將不接受退款，改班及轉名之申請。**
8. 每月**十五號後**不接受該月新生插班。



## 語文智能

### 英國劍橋小學英語課程 Cambridge English Course

#### 課程內容

此課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，學習形式有趣而輕鬆，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，有效提升學員的聽、講、讀、寫四種能力。同時，更可以提升學員學習英語的興趣，以培養其自發性及持久性的學習態度。

此課程每級考試包括閱讀與寫作、聆聽及會話三部分，以提升學生在英語的溝通能力。劍橋英語考試成績，可以作為學生在未來升讀英文中學參考文件，對日後升學或工作有極大的幫助。在完成課程節後，經導師評核，可獲推薦參加「劍橋英語考試」。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/010	PRE-STARTERS A	K2-K3 幼兒	10:30am-11:30am 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/16/011	PRE-STARTERS B					
FIT/I/16/012	STARTERS A	P1-P2 學生	11:30am-1:00pm 逢星期六			\$320/\$350/\$160
FIT/I/16/013	STARTERS B		2:15pm-3:45pm 逢星期六			
FIT/I/16/014	MOVERS A	P3-P4 學生	11:30am-1:00pm 逢星期六			
FIT/I/16/015	MOVERS B		10:00am-11:30am 逢星期六			
FIT/I/16/016	FLYERS A	P5-P6 學生	2:15pm-3:45pm 逢星期六			
FIT/I/16/017	KET A	S1-S2 學生	4:00pm-5:30pm 逢星期六			
FIT/I/16/023	PET A	S3-S4 學生	5:30pm-7:00pm 逢星期六			

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。

2. 15/4 (六) 暫停







## 趣味英語拼音課程



課程以Letterland Phonics為藍本，再加上戲劇、遊戲等元素，令小朋友開心快樂學習英語。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/021	Letterland Phonics (全期60節)	K1-K2 幼兒	11:30am-12:30pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/16/022	Jolly Phonics	K3-P1 學生	2:15pm-3:15pm 逢星期六			

備註：15/4 (六) 暫停

## Say It With Music

## 倫敦音樂學院英語及音樂證書課程



配合動作、節奏及對話，唱出及朗讀不同風格兒歌。除了能夠掌握英文字正確讀音，亦能夠考取國際認可英國倫敦音樂學院證書，為入讀小一作準備。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/018	Say it with Music A	K1-K3 幼兒	10:00am-11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/16/019	Say it with Music B		11:00am-12:00nn 逢星期日			

備註：1. 整個課程為30節，鼓勵參加者持續參與。 2. 16/4 (日) 暫停

## 英國聖三一學院 音樂劇表演證書課程



透過排練音樂劇，增強公開演說技巧，訓練表演技巧，運用動作、音樂及聲音，發揮想像力，創作故事。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/020	英國聖三一音樂劇表演證書課程 (Sun)	K1-K3 幼兒	12:00nn-1:00pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。 2. 16/4 (日) 暫停

## 幼兒Phonics班



透過趣味活動，幫助孩子學習發音及透過混音拼出一些適合他們年齡學習的單字。學習英語拼音有助孩子打好基礎，令他們日後更容易掌握拼讀生字技巧，對長遠聽寫能力亦有莫大幫助。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/054	幼兒Phonics班 (進階)	K3-P1 幼兒	4:45pm-5:45pm 逢星期五	15人	帝庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/16/059	幼兒Phonics班 (初階) A	K2-K3 幼兒	4:45pm-5:45pm 逢星期二		御庭軒會址	
FIT/I/16/062	幼兒Phonics班 (初階) B	K2-K3 幼兒	10:15am-11:15am 逢星期六			
FIT/I/16/177	幼兒Phonics班 (初階) C 	K2-K3 幼兒	4:15pm-5:15pm 逢星期六			

備註：4/4 (二)、30/5 (二)、14/4 (五)、15/4 (六) 暫停。



## 奧林匹克數學

奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。兒童可按就讀班級報讀不同級別，而每期皆有獨立

**幼兒學奧數？**幼兒奧林匹克數學課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績及對數學科產生濃厚興趣。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/006	幼兒奧林匹克數學訓練班	K2-K3 幼兒	2:00pm-3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/16/007	奧林匹克數學訓練班第一級	P1 兒童	3:00pm-4:00pm 逢星期六			
FIT/I/16/008	奧林匹克數學訓練班第二級	P2-P3 兒童	4:00pm-5:00pm 逢星期六			

備註：1. 課程程度按就讀年級報讀。 2. 15/4 (六) 暫停

## Lego® 科學創意課程

本課程採用Lego®專業教材，簡單容易上手，藉以提升兒童的專注能力；手、眼、腦感覺統合的調；以及在邏輯認知、溝通、數學、機械上有相當大的啟發作用。這套教材在歐美、日本等先進國家的中小學有極高的使用率，每年更舉辦大型的國際競賽，是國際公認最有效的啟發教材之一。四位學員為一組，藉著實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/009	Lego®科學創意課程 <b>NEW</b>	K2-K3 幼兒	5:00am-6:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：1. 本課程採用的Lego®教育組件專為教學用途而設。 2. 15/4 (六) 暫停

## 幼兒珠心算

數學是一項有趣味性的科目，也是一切科學的基礎。珠心算是中國傳統的計算方式，現在本港、日本、新加坡、台灣都成功地推廣以珠算的方法提高心算的速度。兒童能夠透過耳聽、眼看、手撥、腦算等各樣的珠心算訓練，掌握到一種快速的計算方式，用以培養靈敏的思考力，增強記憶力和集中力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/001	幼兒珠心算 A	K2-K3 幼兒	2:00pm-3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$300/\$330/\$150
FIT/I/16/002	幼兒珠心算 B		3:00pm-4:00pm 逢星期六			
FIT/I/16/060	幼兒珠心算 C		12:00nn-1:00pm 逢星期六			
FIT/I/16/066	幼兒珠心算 D <b>NEW</b>		11:00am-12:00nn 逢星期六			

備註：1. 新加入之學員需購買書本及五珠算盤，可自行購買或向導師代訂 (約\$90)。  
2. 參加者需具數字概念及懂得書寫數字。  
3. 15/4 (六) 暫停





## 肢體動覺智能



### 幼兒/兒童爵士舞(考試證書課程)

透過團體舞蹈的訓練，讓幼兒認識身體各個部位，訓練平衡感、增加柔軟度及肢體律動。同時，亦能夠以漸進的方式，即興創作啟發學員肢體想像力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/025	幼兒JAZZ世界A	K1-K2 幼兒	10:15am-11:00am 逢星期六	15人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/16/026	幼兒JAZZ世界B	K2-K3 幼兒	11:00am-11:45am 逢星期六			
FIT/I/16/027	兒童JAZZ世界	P1-P2 兒童	11:45am-12:45pm 逢星期六			
FIT/I/16/031	幼兒JAZZ Club A	K1-K2 幼兒	10:15am-11:00am 逢星期日	12人		\$320/\$350/\$160
FIT/I/16/032	幼兒JAZZ Club B	K2-K3 幼兒	2:15pm-3:00pm 逢星期日			

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。

2. 15/4 (六)、16/4 (日) 暫停

3. 凡一次過報讀3個月JAZZ課程，即能夠享用特惠價報讀。

4. 幼兒JAZZ Club B並不是考試證書課程。

### 芭蕾舞課程

本課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。

1. 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及身體的協調能力。

2. 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。優秀學員將獲得本校推薦參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取証書及晉升至“Pre-Primary”程度。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/046	芭蕾舞 Grade 1 (六)	2009出生 兒童	3:00pm-3:45pm 逢星期六	15人	御庭軒會址	\$400/\$430/\$200
FIT/I/16/047	芭蕾舞 Grade 1 (五)	2009出生 兒童	5:30pm-6:30pm 逢星期五			
FIT/I/16/048	芭蕾舞 Grade 2 (六)	2008出生 兒童	2:00pm-3:00pm 逢星期六			
FIT/I/16/049	芭蕾舞 Grade 2 (日)	2008出生 兒童	11:45am-12:45pm 逢星期日			\$440/\$470/\$220
FIT/I/16/050	芭蕾舞 Grade 3 (六)	2007出生 兒童	4:00pm-5:00pm 逢星期六			
FIT/I/16/051	芭蕾舞 Grade 3 (日)	2007出生 兒童	10:00am-11:00am 逢星期日			\$360/\$390/\$180
FIT/I/16/052	芭蕾舞 Pre-Primary (日)	2011出生 兒童	11:00am-11:45am 逢星期日			
FIT/I/16/058	芭蕾舞 Beginner (五)	2012出生 兒童	4:45pm-5:30pm 逢星期五			

備註：1. 學員可行購買芭蕾舞服裝或向導師訂購。

2. 14/4 (五)、15/4 (六)、16/4 (日) 暫停





## 肢體動覺智能



### 幼兒/兒童 HIP HOP

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/033	兒童HIP HOP	K3-P2 幼童	11:15am-12:00pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/16/034	幼兒HIP HOP <b>NEW</b>	K1-K3 幼兒	12:15pm-1:00pm 逢星期日	12人		

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。 2. 16/4(日)暫停

### 跆拳道

跆拳道的含義：「跆拳道」是指用腳踢，「拳」是用拳擊，「道」是方法、藝術、一種精神文化的心得。跆拳道是用腳與拳擊的方法，但用腳的佔百分之七十，原因是因為腳比手長，而力勁也比手大，所以跆拳道這一種武術比較著重於腳。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/035	兒童跆拳道學習坊	P1-F4 學生	4:30pm-6:00pm 逢星期六	25人	御庭軒會址	\$160/\$190/\$80

備註：1. 因應學員進度，安排不同段帶的考試。 2. 15/4(六)暫停

### 瑜珈

瑜珈是一種帶氧運動，可延遲衰老，延年益壽，促進新陳代謝、血液循環，舒緩壓力，減少「都市病」，預防失眠及增強免疫力。此外，透過不同的式子，可以增加平衡度、柔軟度和耐力，舒筋活絡，改善身體線條和增加體態優美。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/055	成人瑜珈班 (進階班)	18歲以上	7:30pm-9:00pm 逢星期二	9人	御庭軒會址	\$260/\$290/\$130
FIT/I/16/056	成人瑜珈班 (初階班) A		7:15pm-8:15pm 逢星期三	8人		\$200/\$230/\$100
FIT/I/16/057	成人瑜珈班 (初階班) B		8:30pm-9:30pm 逢星期三			

備註：1. 參加者需自備瑜珈墊。 2. 歡迎有瑜珈基礎人士參與。 3. 4/4(二)、3/5(三)、30/5(二)暫停





## 樹脂黏土課程

樹脂黏土是一種比紙黏土更優質的黏土，帶有黏性及柔韌性，可以塑造出任何形象的作品。它的製成品像真度十分之高，質感強烈，用法簡單，只需要取出適當份量，然後加入油畫的顏料來調配色彩，便可以塑造出心目中的形象。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/030	幼兒樹脂 黏土世界 A	K1-K3 幼兒	10:30am-11:30am 逢星期六	8人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$220
FIT/I/16/028	幼兒樹脂 黏土世界	K1-K3 幼兒	4:00pm-5:00pm 逢星期六	12人		
FIT/I/16/029	兒童創意樹脂 黏土空間	P1-P6 兒童	5:00pm-6:00pm 逢星期六			
FIT/I/16/061	幼兒樹脂 黏土世界 B	K1-K3 幼兒	11:30am-12:30pm 逢星期六	8人		

備註：1. 費用已包括材料費。

2. 1/4(六)及15/4(六)暫停

## 視覺藝術課程

課程著重啟發兒童的創作力，透過認識各種不同的傳統文化及技巧，以活動教學、遊戲、討論的方式啟發兒童的思維、創意及組織能力，學習油粉彩、水彩、木顏色及拼貼繪畫，加上富有創意的小手工，培養出兒童敏銳的觀察力和繪畫興趣，屬於啟蒙性質的繪畫課程。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/024	幼兒畢加索畫廊	K1-K3 幼兒	2:15pm-3:15pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$220/\$250/\$110
FIT/I/16/178	兒童畢加索畫廊 <b>NEW</b>	P1-P3 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期六			

備註：1. 學員需自備油粉彩及畫簿。

2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。

3. 15/4(六)暫停





## 視覺藝術空間智能

### 創意美術室

課程透過學習繪畫和手工藝及多元化學習，能更有效培養出小孩子的自信、耐力、觀察力，讓小孩子從小便建立對繪畫藝術的興趣。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/003	幼兒創意美術室 A	K1-K3 幼兒	3:30pm-4:30pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$300/\$330/\$150
FIT/I/16/004	幼兒創意美術室 B <b>NEW</b>		4:45pm-5:45pm 逢星期六			

備註：1. 學員需自備油粉彩及畫簿。 2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。 3. 15/4 (六) 暫停

### 國畫

國畫，主要是用毛筆、軟筆或手指，用國畫顏色和墨在帛或宣紙上作繪畫的一種中國傳統藝術，是中國古代「琴、棋、書、畫」四藝之一。國畫和西方繪畫的原則有許多不同的地方，其重在神似不重形似，強調觀察總結不強調現場臨摹，運用散點透視法不用焦點透視法，重視意境不重視場景。現代國畫的發展也開始吸收西方繪畫的一些技巧，如明暗光影的配置，人體解剖的準確等，也有畫家將國畫的意境用於油畫創作上。課程特色—

1. 為培養兒童對中國傳統藝術的興趣，本課程會以簡單的筆觸描繪出各樣栩栩如生的自然景物、人物和風景
2. 重點教授學童繪畫技巧、構圖及墨色運用，讓學員掌握色彩及景物描摹的知識，藉此培養學員對中國文化及繪畫的興趣



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/005	國畫班	P1-F2 學生	10:15am-11:15am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$260/\$290/\$130

備註：1. 學員可自行購買畫具及宣紙或向導師訂購。(約\$140) 2. 16/4 (日) 暫停





## 鋼琴教室 PIANO CLASS

有關課程費用  
將於1/4/2017  
進行調整

## 鋼琴個別教授課程收費(30分鐘)

非會員收費：以上收費加\$30 (以每月計算) / 優惠收費：以上收費之半費

堂數\級別	初級	一級	二級	三級
三堂	\$270	\$300	\$330	\$360
四堂	\$360	\$400	\$440	\$480
五堂	\$450	\$500	\$550	\$600

## 宗旨

1. 提昇學員的音樂藝術智能
2. 訓練個人修養的特質，如：耐性、感性等……
3. 使學員透過演奏幽美的音樂陶冶性情，提昇對事物的領悟力、造力及觀察力

## 報名須知

1. 由於課程為個別教授，所以一經報名及繳費，缺席之學員將不獲補課
2. 舊學員需於每月25號前預繳下一期之學費，逾時邀交者將不會另行通知，而該學位亦會公開接受報名
3. 若需要改上課時間，學員需要報名前與本中心接等處職員確認學位
4. 上課時間：初級至三級上課時間為三十分鐘  
四級或以上時間為四十五或六十分鐘
5. 四級以上之費用，可到本中心接待處查詢

## 有關考試

本課程根據英國皇家音樂院所規定之課程而編定，  
本中心亦會推薦學員參加英國皇音樂學之考試。

## 導師師資

每位導師均獲取英國皇家音樂學院八級或以上鋼琴證書，及五級或以上樂理證書。

	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00am 至 1:00pm					Piano C (FIT/I/16/038) Piano J (FIT/I/16/044)	Piano F (FIT/I/16/040) Piano H (FIT/I/16/042)
2:00pm 至 6:00pm					Piano D (FIT/I/16/039) Piano K (FIT/I/16/045)	Piano G (FIT/I/16/041) Piano I (FIT/I/16/043)
7:00am 至 10:00pm		Piano A (FIT/I/16/036)	Piano B (FIT/I/16/037)			



# BAND 房

租用服務

狂野! 奔放! 自我

## 搖滾TEEN地

各位平時有夾BAND 的青少年們，  
歡迎使用我們的BAND 房。

包括設施: 鼓、電結他、低音結他、  
咪、電子琴、音響

租用費用:\$100/ 小時

凡租用Band 房一小時. 即額外加送一小時服務( 註: 必須連續使用)



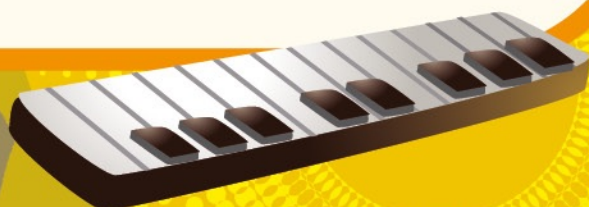
**\$300/8小時**

詳情可向本中心職員查問。



## 租琴 服務

- 1.散租: \$15/ 半小時 ( 包括鋼琴及數碼鋼琴)
- 2.月租: \$200 於一個月內的非繁忙時段均可彈性使用鋼琴室, 使家長及學童能夠有更多的選擇。每次預約均以最多一小時為限, 並最多只能預約一星期, 而每次使用鋼琴室前, 只需致電中心查詢鋼琴室空缺及預約即可。







# 香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

## 歡迎加入 成為寄養家庭

陳志傑夫婦 (已當寄養家長17年) :

「寄養家長的意義在於『助人助己』，  
給子女學習回饋社會的好榜樣」



## 給孩子一個 溫暖的家

申請成為寄養家長  
可聯絡本機構

機構網頁：<http://www.cys.org.hk>

社署網址：<http://www.swd.gov.hk>

電郵：[sghfc@hkcs.org.hk](mailto:sghfc@hkcs.org.hk)

### 理想寄養家長

- ♥ 家庭生活愉快，生活安定
- ♥ 身體健康及情緒穩定
- ♥ 年齡在二十五歲或以上
- ♥ 有小學或以上程度
- ♥ 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- ♥ 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- ♥ 為兒童安排妥善的照顧計劃
- ♥ 願意接受社工的調查及輔導

### 寄養家長津貼

- ♥ 寄養兒童生活津貼：**\$4755 (每月)**
- ♥ 寄養服務獎勵金：**\$2378 (每月)**
- ♥ 寄養兒童入住津貼：**\$2378 (一次過)**
- ♥ 若照顧有特殊需要的兒童，另有額外津貼。

我們誠意邀請您成為寄養家長。

如您有興趣申請為寄養家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥  
以下表格，傳真至 **2755 3137**，本中心社工將會與您聯絡。

### 有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_





# 「正義聯盟」



參與本中心的義工訓練「正義・聯盟」，參加者可透過不同類型的訓練、體驗活動、服務的機會：

- ★ 提升領袖才能及素質
- ★ 培養關懷社會、扶助弱勢的態度
- ★ 擴闊生活體驗及生活圈子
- ★ 發揮個人才能、回饋社會
- ★ 建立及鞏固助人信念，促進個人成長

各界正義之仕可透過以下途徑，加入成為聯盟成員：

- ★ 參與恆常舉辦的基礎義工訓練（每季一次）
- ★ 填寫義工登記表
- ★ 參與中心舉辦之社區服務及義工交流活動

## 「正義旅程」

- ★ 參與基礎義工訓練（每季一次）
- ★ 參與義工交流活動

- ★ 填寫義工登記表
- ★ 登記成為本中心義工
- ★ 簽發義工時數紀錄冊

- ★ 成為本中心義工
- ★ 參與各項義工訓練、服務及交流活動

- ★ 加入義工小組（可選擇加入中心恆常義工組或籌組全新義工隊）

- ★ 成為個人義工（協助中心社工推行不同服務）

## 盟友升級之旅：

（服務時數計算期：每年1月1日至12月31日）

### 優異獎

服務達30小時  
或以上

### 銅獎

服務達50小時  
或以上

### 銀獎

服務達100小時  
或以上

### 金獎

服務達200小時  
或以上



# 自修室園地

為面對著測驗考試挑戰的同學們，中心自修室園地提供一個最適宜溫習自修的地方，自修室環境寧靜、冷氣開放，讓同學們能專心溫習，以爭取更好成績！除左溫習功課之外，我地亦為大家預備左Board Game桌上遊戲同打氣飲品小食，同學都可以抖一抖，放鬆下心情！

## 自修室服務開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-2:00pm	✗	*✓	*✓	*✓	*✓	*✓	✓
2:00pm-6:00pm	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6:00pm-10:00pm	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

### 輕輕Zone Zone

於御庭軒會址會設有boardgame(桌上遊戲)，給自修室學生放鬆減壓。如大富翁、鯊口餘生、快手鬼鬼等！

日期:2/2017-5/2017 (逢星期五時段可借用)  
時間:2:00pm-6:00pm

### 打氣加油站

同學們忙於努力溫習，變得廢寢忘餐，中心特意为同學們準備打氣飲品或小食，只要憑換領券，即可換領。

日期:2/2017-5/2017  
時間:2:00pm-6:00pm

地點：御庭軒會址  
對象：就讀中一至大專學生  
名額：20人

收費：費用全免  
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)  
備註：本服務只限中心會員使用，必需出示有效之會員證





# 香港青少年服務處

主辦

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

## Stand By Me 伴我創Teen才培育計劃IV

### 計劃理念

我們相信每位兒童及青少年皆有無限的潛能，本計劃旨在透過不同的培訓和交流活動，讓身處不利環境及低收入家庭之兒童和青少年提升個人的自信和效能感，幫助他們尋找及確立成長的目標，並以積極、自信和承擔的態度，為自己的人生作出規劃和實踐。

我們也深信一個關懷、愛護和支持的環境對兒童和青少年的成長十分重要。家長及友師的陪伴和指導有助提升他們抵禦逆境的能力，人生價值觀亦較積極和正面。

本計劃亦著重家長和友師的培訓，以提升家長和友師對兒童及青少年成長需要的同理心，讓他們以關顧和支持去協助兒童及青少年訂立個人發展的目標，為自己的未來作好準備。

推行日期：2017年4月至2020年3月



### 計劃內容

#### 1. 兒童及青少年個人成長發展計劃

##### 1.1 個人發展規劃

- 尋夢之旅
- 陽光Teen Action
- 理財達人 Level 1 & 2
- 義工Teen Action
- 人生GPS
- 夢想·啟航I & II
- 目標Get! Set! GOAL!!!
- 「型TEEN透視」工作坊
- 青少年急救証書課程/體驗工作坊
- 設立獎勵計劃
- 「成長印記」，讓導生記下整個計劃之得著、成長歷程和夢想



##### 1.2 家長/監護人培訓活動

- 「家+正能量」家長工作坊
- 「家庭財務訓練」I & II
- 「A+ EQ」家長工作坊
- 「伴你啟航」家長工作坊

#### 2. 目標儲蓄

- 參與計劃之兒童及青少年首兩年每月須作港幣\$200儲蓄，以累積金融儲蓄以實踐個人發展計劃之用。
- 完成連續二十四個月之目標儲蓄後，參加者可以獲得相等的配對金額。
- 政府亦會為每名完成兩年目標儲蓄之參加者提供特別財政獎勵港幣\$4800。



#### 3. 師友配對

- 參加計劃的兒童及青少年會獲得一名由本機構所選派，並屬義務性質的個人友師。友師會為他們提供指導，協助他們訂立和實踐具有特定發展目標的個人發展規劃。





# 友師培訓活動

- 「友」你伴TEEN成長
- 「友」心CONNECTION
- 「友」型「友」格工作坊
- 「友」你伴TEEN Get! Set! GOAL!
- 「友」情「友」義交流計劃
- 生命交流計劃

本計劃獲得『香港青年工業家協會』、商業團體、中、小學、地區團體及熱心人士全力支持及贊助



## 計劃招募

### 兒童及青少年 名額：100名



#### 參加資格

1. 必須居於或就讀於大埔、粉嶺或上水區
2. 年齡介乎10-16歲或就讀小四至中四
3. 其家庭正在領取綜合社會保障/學生資助辦事處各項學生資助計劃的全額資助/全額低收入家庭 貼/家庭收入不超過家庭住戶收入中位數的75%
4. 願意出席為期3年的訓練活動及分享會
5. 參加者之家長/監護人願意出席有關之訓練活動及分享會
6. 願意持續地在首兩年每月儲蓄200元
7. 願意接受義務友師每月一次的關懷接觸

註：之前曾參加/現正參加基金計劃的兒童（包括因任何理由而提早退出基金計劃的兒童）將不合資格參加本次計劃

#### 報名手續

1. 有興趣參與計劃之兒童及青少年須填妥報名表連同身份證明文件副本、住址證明、近三個月家庭入息證明副本、綜援/全額低津/學生資助全津證明及學生証/手冊副本交往本中心
2. 由負責社工/學校老師/教會負責人轉介
3. 由本機構負責社工進行個別面談及甄選

### 友師 名額：100名

#### 參加資格

你有興趣成為義務友師，為參與計劃之兒童及青少年提供指導，陪伴他們一起成長嗎？

1. 21歲或以上
2. 具良好品格、正面思考及解決問題的能力
3. 沒有犯事記錄（包括性罪行記錄）或不良嗜好
4. 曾有接觸兒童及青少年的經驗
5. 願意出席為期3年，每年最少2次培訓活動及1次分享會
6. 願意每月與計劃參加者作最少1次的接觸或溝通
7. 願意聆聽參加者及引導有助其成長的活動
8. 願意與家長及負責社工保持良好的溝通和合作
9. 願意接受社工支援及建議

#### 報名手續

1. 有意成為友師的人士，可自行填寫報名表 或
2. 經由機構 / 公司 / 團體 / 教會推薦
3. 由本機構負責社工進行個別面談及甄選



香港青年工業家協會  
HONG KONG YOUNG INDUSTRIALISTS COUNCIL

全力支持



兒童發展基金  
Child Development Fund

資助



## 御庭軒會址

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-下午1:00	🌸	/	/	/	/	😊😊	😊😊
下午2:00-晚上6:00	🌸	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
晚上7:00-晚上10:00	/	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	/

😊 中心開放時間      🌸 預約服務

地址: 新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓  
電話: 2668 2138      電郵: fit@hkcs.org.hk  
傳真: 3125 4677      機構網址: http://www.cys.org.hk

## 帝庭軒會址

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-下午1:00	/	/	/	/	/	/	/
下午2:00-晚上6:00	/	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
晚上7:00-晚上10:00	/	/	/	/	/	/	/

😊 中心開放時間      🌸 預約服務

地址: 新界粉嶺聯和墟和滿街8號帝庭軒商場1樓36室  
電話: 2668 3414      電郵: fit@hkcs.org.hk  
傳真: 3125 4677      機構網址: http://www.cys.org.hk

## 中心休假及公眾假期開放時間

清明節	4/4/2017	10:00am-6:00pm
耶穌受難節	14-15/4及17/4/2017	暫停開放
勞動節	1/5/2017	暫停開放
佛誕	3/5/2017	10:00am-6:00pm

## 中心位置

🚗 的士可停泊位置

🚏 巴士站

🚗 小巴 小巴士站

P 停車場



香港青少年服務處  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES  
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心  
JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE