



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICE CENTRE

取動生命



社區

愛

關

青少年活動通訊

2017年2月 - 5月

FEB-MAY

御庭軒會址

地址：新界粉嶺聯和墟和滿街九號 御庭軒政府大樓二樓

電話：26682138 傳真：31254677

電郵：fit@hkcsy.org.hk

帝庭軒會址

地址：新界粉嶺聯和墟和滿街八號 帝庭軒商場一樓 36 號

電話：26683414



展翅青見計劃

(核心課程-求職人際) 16/17



想於投身社會前裝備自己? 請即參加展翅青見計劃(核心課程-求職人際), 一同掌握面試技巧、學習撰寫求職信及履歷表、認識勞工法例, 並能認識志同道合的伙伴。費用全免, 歡迎年齡介乎15-24歲的你參與及查詢。

- 內容:
1. 求職面試技巧訓練
 2. 學習撰寫求職信及履歷表
 3. 團隊合作訓練
- 日期: 1/6/2017-8/6/2017(共6日)(逢星期一至五)
時間: 9:30am-6:30pm
地點: 御庭軒會址
對象: 15-24歲
名額: 15名
收費: 全免
負責同工: 謝斯琪姑娘(Carina)
備註:
1. 只限15至24歲非全日制學校學生參與
 2. 參加者需先行填寫展翅青見計劃申請表格
 3. 出席率達80%之參加者將獲發證書乙張及每日50元之學員津貼

專才導師

甜品訓練2017



你是否有興趣擔任兼職導師? 你是否有興趣學習一技之長? 活動將協助你發展成為一位擁有獨特專長的導師, 增加你獲聘為導師的機會, 機會難逢, 絕不能錯過。

- 內容:
1. 基礎導師訓練(導師角色、態度、課堂管理)
 2. 職業技能訓練(掌握製作12款甜品技巧)
- 日期: 17/5、24/5、31/5、7/6、14/6/2017(逢星期三)
時間: 11:00am-5:00pm
地點: 御庭軒會址
對象: 15-24歲青少年
名額: 8人
收費: \$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)
負責同工: 謝斯琪姑娘(Carina)
備註: 參加者將有機會獲聘為中心多元智能課程導師

GREEN HOUSE

格仔櫃銷售體驗活動

- 內容: 格仔舖營運體驗
工作坊或市集籌劃技巧
- 日期: 2-5月(星期二至日)
時間: 10:00am - 10:00pm
地點: 御庭軒會址
對象: 年滿15歲以上有興趣之社區人士
名額: 20人
收費: 每月\$20或總營業額中的10%(以較高者為準)
負責同工: 駱倩慧姑娘(Rachel)
備註:
1. 有興趣參與活動人士, 請先呈交格仔櫃零售服務計劃書, 等候工作員邀約進行面見, 講解零售計劃概念及詳情。若成功申請, 將被邀請完成繳費程序, 以確認參與活動, 正式營運所屬格仔舖。
 2. 必須為本中心會員, 有興趣人士可先申請成為中心會員。

格仔櫃或者市集行街你可能見唔少, 究竟一個平平無奇嘅格仔櫃式, 可以點樣吸引人注意力? 點樣可以將自己興建, 發展成為個人技能, 尋找自己生活趣味? 又或者學習一門手藝, 增值自己, 成為手作人, 創造無限可能? 只要你有興趣, 就可以親身體驗, 任你自由發揮, 仲畀教你格仔舖、工作坊或市集籌劃技巧, 有興趣就唔好xxla, 報名先啦!



Hea住影



H(Health) 健康：健康的生活可以平衡個人身心健康
E(Emotion) 情緒：透過鏡頭抒發自己內心情緒
A(Action) 行動：透過影相活動釋放自己的壓力

一個人去影相怕悶？不如一大班人一齊影下相，順便去郊遊一下。如果喜歡影相或對影相有熱誠的你們，不仿嚟一齊互相交流一下。除了影相之外，我們仲會分享一下各自面對緊的壓力

內容： 1. 互相交流攝影技巧
2. 了解壓力的來源和舒緩壓力的方法
日期： 訓練日：10/3、17/3、24/3/2017(星期五)
戶外攝影日：25/3/2017(星期六)
時間： 訓練日：7:30-8:30pm
戶外攝影日：1:00pm-6:00pm
地點： 訓練日：御庭軒會址
戶外攝影日：南生園
對象： 12歲或以上青少年
名額： 10人
收費： \$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)
負責同工：鄭展邦先生(邦Sir)
備註： 1. 參加者須自備相機出席活動
2. 參加者需自備戶外攝影日的來回車費
3. 參加者須自備飲用食水、防曬、防雨及防蚊用品

「山系x攝影x文青」

文青代表著漫活，藉著攝影過程，相片沉澱，表達自己，留下細味時刻。活動將去到文青打卡熱點“萬宜水庫”，拍攝個人風格相片，從慢活中紀錄生活點滴，尋找嚮往自由自在，無拘無束的理由。

內容： 1. 了解個人價值觀
2. 拍攝活動-萬宜水庫行山徑(約1.5小時)
日期： 1. 戶外活動：5/3/2017(星期日)
2. 相片展覽：11/3/2017(星期六)
時間： 1. 1:00pm-6:00pm
2. 2:00pm-3:30pm
地點： 御庭軒會址、萬宜水庫行山徑
對象： 14-18歲青少年
名額： 8人
收費： \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)，關朝微先生
備註： 1. 參加者必須出席相片展覽活動
2. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品
3. 活動費用包括外出活動的車費，但不包括膳食，參加者可自備食物



無限創教室

桌遊、手遊、電腦遊戲和電視遊戲形形色式各大遊戲可能你都玩過，每一個角色你都玩得耳熟能詳，但有無想過由自己創造一個成為屬於你的遊戲？現在教室正招募一班學員來化身設計師，親身製作遊戲。

內容： 1. 設計遊戲工作坊
2. Board game遊戲放送
日期： 21/4、28/4、5/5、12/5/2017(逢星期五)
時間： 7:30pm-9:00pm
地點： 御庭軒會址
對象： 12-18歲之青少年
名額： 10人
收費： \$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)
負責同工：鄭展邦先生(邦Sir)
備註： 1. 參加者須穿著輕便衣服

理想藍圖2016

「友」你同行創明天

活動花絮



得到北區區議會的資助，本中心於2016年10月至12月為12位14-20歲青少年及100位社區人士舉辦了一項名為「理想藍圖2016之「友」你同行創明天」的活動。透過多元化的活動形式中，包括短片拍攝及剪輯工作坊、劇本創作及短片拍攝日、和廣播日籌備及推行，參加者認識了支援朋輩的技巧，包括同理心、專注及尊重等，同時也由劇本創作及短片拍攝中體會到朋輩支援對於面對逆境的重要性。而籌備拍攝及剪輯短片過程中也遇到不同類型的困難，參加者最後均能克服並完成有關任務，學會了以積極的態度面對困難，並增加了自我認識及自信心。下列是部份參加者的活動心聲：

濟公 發現自己認真時可以很快地完成任務，及別人的長處

活動全面，學會朋輩支援的技巧，溝通上自己能夠嘗試代入別人的處境及心態

SALLY

KAYI

廣播日能夠傳遞減壓訊息，很有成功感。另外攤位中認識到兒童純真的一面，日後不會抗拒服務兒童的工作

活動提升了自我認識和自信心，也豐富了個人經驗

ADA



成長協奏曲 2016-2017

本中心獲教育局校本課後學習支援計劃資助，於2016/2017年度進行區本計劃，為有需要之學生提供多元學習的機會及支援，讓學生可以發展個人潛能，增加對學習的動機，提升自信心及解難能力，從而達致全人發展。計劃將於本年度十月至明年七月期間舉行不同類型的興趣小組。

K-POP



組別：	K-POP舞蹈	木結他訓練	攝影組	手工藝製作
日期：	第一期2017年2月至2017年4月 第二期2017年5月至2017年7月			
內容：	舞蹈技巧 (身體柔軟度及節拍感訓練)	基本彈奏技巧 (掃chord, 指法訓練)	攝影技巧 (快門, 光圈等運用)	製作不同的手工藝物品 (水晶膠, 皮革, 捕夢網)
時間：	6:30pm-8:00pm (逢星期四)	A組: 6:00pm-7:30pm B組: 7:30pm-9:00pm (逢星期五)	6:30pm-9:30pm (逢星期六)	6:30pm-8:00pm (逢星期五)
堂數：	10堂	10堂	5堂	10堂
名額：	10人	A/B組各5人	10人	10人

對象：中一至中五學生(獲全額書津及綜援家庭之青少年人可優先參與)

收費：全免

如對計劃有任何查詢，歡迎致電中心26682138向關朝徽先生查詢。



「助人為快樂之本」這句說話誰都聽過，而我不但聽過更親身體驗過，就讓我向大家分享一下這段令我難忘的經歷：

那一次我幫助的對象是一些劏房家庭，他們三至四個人共同居住在一個空間狹隘的單位，家長每天都拼命地工作為的就是供養家中的生活雜費及必須品，他們的小孩便很少機會去玩耍，即便是尖沙咀，他們也有可能未曾到過。於是，我們一眾義工就希望藉那一次機會帶小朋友到尖沙咀一天遊，讓他們能以另一個方式去了解香港，更能幫助他們釋放平日學業上的壓力。那一天，我看見他們雀躍的樣子，到鐘樓及尖沙咀海旁時的一副天真爛漫的笑臉，我相信他們真的滿足了。而我看到他們，不自覺地會心一笑，更讓我明白到我擁有的一切，有可能是某些人不會擁有的，因此我們每位都應該珍惜和感恩我們所擁有的。

鍾慧芯

在2015年的秋天，作為新移民的我來到香港這個大城市，有如白紙的我對香港一無所知。在社工的幫助下，我成功找到學校繼續學習，並與朋輩一起到區內綜合青少年服務中心參與義工和各類活動，豐富了我對香港的認識，更令我深深地愛上了香港。對於幫助過我的社工我心存感激，遇上他們使我少走很多彎路，更輕鬆和快樂地融入香港這個大家庭。我體會到適切的幫助對青少年的成長至關重要，可令青少年克服困難和解決疑惑，看得更高更遠。

黎梓健

青少年好人好事

人間有情，原來每天都有不少好人好事出發在我們的身邊，無論是幫人懷著的助人之心，或是被助者懷著的感恩之心，都令我們感受到社區有愛，人間有情。

感恩之心及助人之舉原來是正向心理的其中兩個重要元素，正向心理由美國心理學家馬丁·沙利文博士 (Dr. Martin Seligman) 提出，正向心理學主要發掘人的潛能，建立人的美好品德，確立樂觀、愉快和互愛的正面元素，藉此裝備自己應付生活上不同的挑戰。

作為社會未來棟樑的青少年，主動助人及懂得欣賞及感激別人的善舉，並分享相關的故事，更令我們感到鼓舞及欣慰。以下為部份青少年的好人好事：

一次微不足道的幫助，卻為社會增添一抹溫暖。每天，火車站出口的天橋總是人潮擁擠。那天，我和同學在橋上看到一位老人正推著裝滿紙皮的手推車，稍不注意，紙皮就倒了一地。路人行色匆匆，無人幫助，甚至人太多，把老人撞倒了幾次。見狀，我和同學立刻跑去幫老人拾起紙皮，並推了一段路。一路上，老人一直說謝謝，這微不足道的小事，卻獲得老人滿滿的感謝。我明白到無論是大事小事，我們都可以對有需要的人伸出援手，並非冷眼旁觀。

陳銘

在去年的5月份，我從外面回家，電梯的門剛要打開時有一個低著頭的女人慢慢走過來，我們一起進了電梯，她看起來很難受，身體瘦弱，仔細一看是我的鄰居。電梯要開了，我想讓她先出去，但是門一開她就好像喝醉了一樣歪歪扭扭的走出電梯，撞到了鞋架，滾下了樓梯，我當時嚇到了，急忙走過去看她，她暈了過去，我把她叫醒後讓她打電話給家人。經過檢查才知道是因為胃出血，如果不及時求治會有生命危險。

事後那個阿姨很感謝我，如果不是我可能她已經死了，我也為自己感到開心，沒有因為害怕而選擇走開不理鄰居。從這件事上讓我感悟到要多關心身邊的人。

錢文琛

作為社會服務團的團員，我每個月均會到訪安老院為公公婆婆做認知訓練。與他們接觸時，我發現他們很容易滿足和開懷大笑。他們樂觀的處世方式也鼓勵我要以積極的態度面對生活中的挑戰，同時服務過程中也讓我感受到助人自助的快樂。此外，我亦察覺到只要我們全情投入，專心聆聽，公公婆婆都很願意分享自己的故事，故事也很感人。

孫敏英

人總有年華老去的一天，讓我們好好關心身邊的長者，給予愛和尊重。

「助人為快樂之本」這句說話誰都聽過，而我不但聽過更親身體驗過，就讓我向大家分享一下這段令我難忘的經歷：那一次我幫助的對象是一些劏房家庭，他們三至四個人共同居住在一間狹窄狹隘的單位，家長每天都拼命地工作為的就是供養家中的生活雜費及必需品，他們的小孩便很少機會去玩要，即使是尖沙咀，他們也有可能未曾到過。於是，我們一眾義工就希望藉那一次機會帶小朋友到尖沙咀一天遊，讓他們能以另一個方式去了解香港，更能幫助他們釋放平日學業上的壓力。那一天，我看見他們雀躍的樣子，到鐘樓及尖沙咀海旁時的一副天真爛漫的笑臉，我相信他們真的滿足了。而我看到他們，不自覺地會心一笑，更讓我明白到我擁有的一切，有可能是某些人不能擁有的，因此我們每位都應該珍惜和感恩我們所擁有的。

鍾慧芯

在2015年的秋天，作為新移民的我來到香港這個大城市，有如白紙的我對香港一無所知。在社工的幫助下，我成功找到學校繼續學習，並與朋輩一起到區內綜合青少年服務中心參與義工和各種活動，豐富了我對香港的認識，更令我深深地愛上了香港。對於幫助過我的社工我心存感激，遇上他們使我少走很多彎路，更輕鬆和快樂地融入香港這個大家庭。我體會到適切的幫助對青少年的成長至關重要，可令青少年克服困難和解決疑惑，看得更高更遠。

黎梓健

青少年好人好事

人間有情，原來每天都有不少好人好事出發在我們的身邊，無論是幫人懷著的助人之心，或是被助人懷著的感恩之心，都令我們感受到社區有愛，人間有情。

感恩之心及助人之舉原來是正向心理的其中兩個重要元素，正向心理由美國心理學家馬丁·沙利文博士(Dr. Martin Seligman)提出，正向心理學主要發掘人的潛能，建立人的美好品德，確立樂觀、愉快和互愛的正面元素，藉此裝備自己應付生活上不同的挑戰。

作為社會未來棟樑的青少年，主動助人及懂得欣賞及感激別人的善舉，並分享相關的故事，更令我們感到鼓舞及欣慰。以下為部份青少年的好人好事：

一次微不足道的幫助，卻為社會增添一抹溫暖。每天，火車站出口的天橋總是人擠人擁擠。那天，我和同學在橋上看到一位老人正推著裝滿紙皮的手推車，稍不注意，紙皮就倒了一地。路人行色匆匆，無人幫助，甚至人太多，把老人撞倒了幾次。見狀，我和同學立刻跑去幫老人拾起紙皮，並推了一段路。一路上，老人一直說謝謝，這微不足道的小事，卻獲得老人滿滿的感謝。我明白到無論是大事小事，我們都可以對有需要的人伸出援手，並非冷眼旁觀。

陳銘

在去年的5月份，我從外面回家，電梯的門剛要打開時有一個低著頭的女人慢慢走過來，我們一起進了電梯，她看起來很難受，身體瘦弱，仔細一看是我的鄰居。電梯要開了，我想讓她先出去，但是門一開她就好像喝醉了一樣歪歪扭扭的走出電梯，撞到了鞋架，滾下了樓梯，我當時嚇到了，急忙走過去看她，她暈了過去，我把她叫醒後讓她打電話給家人。經過檢查才知道是因為胃出血，如果不及時求治會有生命危險。事後那個阿姨很感謝我，如果不是我可能她已經死了，我也為自己感到開心，沒有因為害怕而選擇走開不理鄰居。從這件事上讓我感悟到要多關心身邊的人。

錢文琛

作為社會服務團的團員，我每個月都會到訪安老院為公婆婆婆做認知訓練。與他們接觸時，我發現他們很容易滿足和開懷大笑。他們樂觀的處世方式也鼓勵我要以積極的態度面對生活中的挑戰，同時服務過程中也讓我感受到助人自助的快樂。此外，我亦察覺到只要我們全情投入，專心聆聽，公婆婆婆都很願意分享自己的故事，故事也很感人。

孫敏英

人總有年華老去的一天，讓我們好好關心身邊的長者，給予愛和尊重。

理想藍圖2016「友」你同行創明天活動花絮

得到北區區議會的資助，本中心於2016年10月至12月為12位14-20歲青少年及100位社區人士舉辦了一項名為「理想藍圖2016之「友」你同行創明天」的活動。透過多元化的活動形式中，包括短片拍攝及剪輯工作坊、劇本創作及短片拍攝日、和廣播日籌備及推行，參加者認識了支援朋輩的技巧，包括同理心、專注及尊重等，同時也由劇本創作及短片拍攝中體會到朋輩支援對於面對逆境的重要性。而籌備拍攝及剪輯短片過程中也遇到不同類型的困難，參加者最後均能克服並完成有關任務，學會了以積極的態度面對困難，並增加了自我認識及自信心。下列是部份參加者的活動心聲：

清公：發現自己認真時可以很快地完成任务，及別人的長處。

SALLY：活動全面，學會朋輩支援的技巧，溝通上自己能嘗試代入別人的處境及心態。

KAYI：廣播日能夠傳遞暖訊息，很有成就感。另外還遇到認識到兒童純真的一面，日後不會抗拒服務兒童的工作。

ADA：活動提升了自我認識和自信心，也豐富了個人經驗。



成長協奏曲 2016-2017

本中心獲教育局校本課後學習支援計劃資助，於2016/2017年度進行區本計劃，為有需要之學生提供多元學習的機會及支援，讓學生可以發展個人潛能，增加對學習的動機，提升自信心及解難能力，從而達致全人發展。計劃將於本年度十月至明年七月期間舉行不同類型的興趣小組。

組別	K-POP舞蹈	木結他訓練	攝影組	手工藝製作
日期	第一期2017年2月至2017年4月 第二期2017年5月至2017年7月			
內容	舞蹈技巧 (身體柔軟度及節拍感訓練)	基本彈奏技巧 (掃chord、指法訓練)	攝影技巧 (快門、光圈等運用)	製作不同的手工藝物品 (水晶球、皮革、捕夢網)
時間	A組: 6:30pm-7:30pm (逢星期四)	A組: 6:00pm-7:30pm B組: 7:30pm-9:00pm (逢星期五)	6:30pm-9:30pm (逢星期六)	6:30pm-8:00pm (逢星期五)
堂數	10堂	10堂	5堂	10堂
名額	10人	A/B組各5人	10人	10人
對象	中一至中五學生(獲全額書津及綜援家庭之青少年可優先參與)			
收費	全免			
備註	如對計劃有任何查詢，歡迎致電中心26682138向關朝微先生查詢。			

Hea住影

H(Health) 健康：健康的生活可以平衡個人身心健康
E(Emotion) 情緒：透過鏡頭抒發自己內心情緒
A(Action) 行動：透過影相活動釋放自己的壓力

一個人去影相怕唔?不如一大班人一齊影下相，順便去郊遊一下。如果喜歡影相或對影相有熱誠的你們，不妨嚟一齊互相交流一下。除了影相之外，我們仲會分享一下各自面對壓力。

內容：
1. 互相交流攝影技巧
2. 了解壓力的來源和舒緩壓力的方法
日期：10/3、17/3、24/3/2017(星期五)
戶外攝影日：25/3/2017(星期六)
訓練日：7:30-8:30pm
戶外攝影日：1:00pm-6:00pm
地點：御庭軒會址
戶外攝影日：南生園
對象：12歲或以上青少年
名額：10人
收費：\$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)
負責同工：鄭展邦先生(邦Sir)
備註：
1. 參加者須自備相機出席活動
2. 參加者需自備戶外攝影日的來回車費
3. 參加者須自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品

「山系x攝影x文青」

文青代表著浪漫，藉著攝影過程，相片沉澱，表達自己，留下細味時刻。活動將去到文青打卡熱點「萬宜水庫」，拍攝個人風格相片，從慢活中紀錄生活點滴，尋找嚮往自由自在，無拘無束的理由。

內容：
1. 了解個人價值觀
2. 拍攝活動：萬宜水庫行山徑(約1.5小時)
日期：5/3/2017(星期日)
1. 戶外活動：5/3/2017(星期日)
2. 相片展覽：11/3/2017(星期六)
時間：1:00pm-6:00pm
2:00pm-3:30pm
地點：御庭軒會址、萬宜水庫行山徑
對象：14-18歲青少年
名額：8人
收費：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)，關朝微先生
備註：
1. 參加者必須出席相片展覽活動
2. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品
3. 活動費用包括外出活動的車費，但不包括膳食，參加者可自備食物

無限創教室

桌遊、手遊、電腦遊戲和電視遊戲形形色色你都想玩過，每一個角色你都玩得耳熟能詳，但有無想過自己創造一個成為屬於你的遊戲?現在教至正招募一班學員來化身設計師，親身製作遊戲。

內容：
1. 設計遊戲工作坊
2. Board game遊戲放送
日期：21/4、28/4、5/5、12/5/2017(逢星期五)
時間：7:30pm-9:00pm
地點：御庭軒會址
對象：12-18歲之青少年
名額：10人
收費：\$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)
負責同工：鄭展邦先生(邦Sir)
備註：
1. 參加者須穿著輕便衣服

展翅青見計劃 (核心課程-求職人際) 16/17

想於投身社會前裝備自己? 請即參加展翅青見計劃(核心課程-求職人際)，一同掌握面試技巧、學習撰寫求職信及履歷表、認識勞工法例，並能認識志同道合的伙伴。費用全免，歡迎年齡介乎15-24歲的你參與及查詢。

內容：
1. 求職面試技巧訓練
2. 學習撰寫求職信及履歷表
3. 團隊合作訓練
日期：1/6/2017-8/6/2017(共6日)(逢星期一至五)
時間：9:30am-6:30pm
地點：御庭軒會址
對象：15-24歲
名額：15名
收費：全免
負責同工：謝斯琪姑娘(Carina)
備註：
1. 只限15至24歲非全日制學校學生參與
2. 參加者需先行填寫展翅青見計劃申請表格
3. 出席率達80%之參加者將獲發證書乙張及每日50元之學員津貼

專才導師 甜品訓練2017

你是否興趣擔任兼職導師? 你是否興趣學習一技之長? 活動將協助你發展成為一位擁有獨特專長的導師，增加你獲聘為導師的機會，機會難逢，絕不能錯過。

內容：
1. 基礎導師訓練(導師角色、態度、課堂管理)
2. 職業技能訓練(掌握製作12款甜品技巧)
日期：17/5、24/5、31/5、7/6、14/6/2017(逢星期三)
時間：11:00am-5:00pm
地點：御庭軒會址
對象：15-24歲青少年
名額：8人
收費：\$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)
負責同工：謝斯琪姑娘(Carina)
備註：參加者將有機會獲聘為中心多元智能課程導師

GREEN HOUSE 格子櫃銷售體驗活動

格子櫃或市街行街你可見唔少，究竟一個平平無奇的格子櫃，可以點樣吸引你注意? 點樣可以將自己興趣，發展成為個人技能，尋找自己生活趣味? 又或者學習一門手藝，增值自己，成為手藝人，創造無限可能? 只要你有興趣，就可以親身體驗，任你自由發揮，由你設計格子櫃，工作坊或市街集裝對技巧，有興趣就嚟好xxla，報名先啦!

內容：
格子櫃營運體驗
工作坊或市街集裝對技巧
日期：2-5月(星期二至日)
時間：10:00am-10:00pm
地點：御庭軒會址
對象：年滿15歲以上有興趣之社區人士
名額：20人
收費：每月\$20或總營業額中的10%(以較高者為準)
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：
1. 有興趣參與活動人士，請先呈交格子櫃寄賣服務計劃書，等候工作員邀約進行面試，講解寄賣計劃概念及詳情。若成功申請，將被邀請完成繳費程序，以確認參與活動，正式營運所屬格子櫃。
2. 必須為本中心會員，有興趣人士可先申請成為中心會員。

香港青少年服務處 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICE CENTRE

動動生命

社區 關 愛

青少年活動通訊 2017年2月 - 5月 FEB-MAY

御庭軒會址
地址：新界粉嶺聯和墟和滿街九號 御庭軒政府大樓二樓
電話：26682138 傳真：31254677
電郵：fit@hkcsy.org.hk

帝庭軒會址
地址：新界粉嶺聯和墟和滿街八號 帝庭軒商場一樓 36 號
電話：26683414

樂人谷音樂會

近年香港掀起一股BUSKING熱潮，不少北區青少年亦於區內組隊並四處尋找演出地方以汲取經驗。音樂響「北」SKING希望召集各方熱愛音樂之好手共聚交流，無論你是結他手、鼓手、唱歌，甚至乎懂其他樂器，歡迎大家一起分享音樂，同時應希望能讓志同道合的音樂人相互結識，互相協助。

日期：24/3、21/4、26/5/2017(逢星期五)
時間：7:00pm-9:00pm
地點：帝庭軒會址
對象：熱愛音樂及表演的青少年
名額：每節20人
收費：全免
負責同工：譚兆邦先生(譚Sir)
備註：為尊重各表演者/團體，所有參與者需參與全程活動

皮革

製作班

內容：1. 訓練工作坊 - 皮革製作
2. 建立自我形象
3. 認識自我性格
日期：小組：17/2、24/2/2017(星期五)
工作坊：18/2/2017(星期六)
時間：小組：5:00pm-6:30pm
工作坊：1:00pm-6:00pm
地點：小組：御庭軒會址
工作坊：觀塘
對象：15歲以上青少年
名額：10人
收費：\$60
負責同工：歐陽燕兒姑娘(Vicky) / 譚兆邦先生(譚Sir)
備註：1. 活動費用已包括活動物資
2. 18/2/2017(星期六)將外出到皮革工作室進行活動
3. 活動費用不包括工作坊當天車費，請參加者自行預備車費

SLASH 自僱好EASY?

人生有很多可能，是否單一職業便是你對前途的唯一選擇？有想過能夠擁有多重職業和身份的多元生活？甚至以自僱的形式，開創屬於自己的事業？有這個想法的青少年們，一齊JOIN我地呢個小組啦！

內容：1. 多重職業者及自僱人士經驗分享
2. 自我認識
3. 工作及創業體驗(擺攤/設立網店等)
日期：小組：7/4、21/4、28/4/2017逢星期五
體驗活動：22/4/2017 星期六
時間：小組：5:30pm - 6:30pm
體驗活動：10:00am - 6:00pm
地點：御庭軒會址
對象：對成為SLASH或創業有興趣之15歲以上青少年
名額：8人
收費：\$50(會員)、\$80(非會員)、\$25(優惠收費)
負責同工：譚兆邦先生(譚Sir)
備註：活動費用已包括活動物資

LEGEND 系列活動

隨著網絡及流動裝置的發展，改變了年青人的生活，我們知道有不少朋友熱愛打機 / 上網，但投入越多越易成癮，因此中心以健康正面的活動抗衡沉溺文化，透過多元化的活動，如桌上歷奇、解難訓練、參觀體驗活動，擴闊個人經驗，培養正面積極的價值觀，結識新朋友，一人耍樂、難免寂寞、獨樂樂不如與眾同樂，勇者學堂「預埋你！」

FRIDAYS'S NIGHT 2017

活動與各位试玩由中心義工設計的策略遊戲，與玩家上演一幕幕魔幻戰役，玩者會化身為魔幻國度的英雄人物，展開兩軍對壘，比電腦遊戲更精彩的歷險故事，比棋牌遊戲更高層次的智力比拼，比球類遊戲更精密的團隊策略，戰雲密佈的3月「約定你」！

春曉篇



內容： 试玩Board Game及Card Games
日期： 17/3、24/3、31/3/2017 (逢星期五)
時間： 7:30pm-9:30pm
地點： 御庭軒會址
對象： 13-18歲青少年
名額： 15人
收費： 會員\$30、非會員\$60、優惠收費\$15
負責同工： 覃志成先生(Ivan)
備註： 1. 請參加者穿著輕便服裝出席活動
2. 參加者必須登記為中心會員或透過社工轉介

LOVE OF LEGENDS 情感吹水台2

「約人睇奇異博士被人話我毒...到底女仔想睇乜?」
「點解D男仔十幾歲仲會打機同砌高達?」
「唉!女人心、海底針,點搞?」
「男仔永遠長唔大,點算?」

是咁的,平常有呢D問題你會去邊度問?上「GAF討論區誠心求問」?定去「高登情感版投石問路?」,如果你有以上需要,依家多個平台啦,唔駛上網跪求答案,2-5月份情感吹水台,同你一齊解構男女感情觀。

內容： 題目一：金星與火星? (男女價值觀討論)
日期： 題目二：點樣先吸引到異性? (男女價值觀討論)
時間： 17/2、3/3、10/3/2017(逢星期五)
地點： 7:30 pm-9:30pm
對象： 帝庭軒會址
名額： 15-18歲青少年
收費： 16人
負責同工： 會員\$10、非會員\$40、優惠收費\$55
備註： 覃志成先生(Ivan)、謝斯琪姑娘(Carina)



升學就業大探索

「酒店行業前景如何?」「到底去台灣升學好唔好?」「到底咩行業先岩我呢?」如果你有以上疑問,歡迎你參加以下活動,除左有性格分析之外,亦會同大家參觀2017教育及職業博覽,唔好錯過啦。

內容： 職業導覽：了解多種行業的入職要求，職場前景，行業文化及最新發展方向
升學導覽：掌握中國內地、美國、歐洲、澳洲及新西蘭的升學資訊當地學院，大學及各學術院校代表集中介紹學科內容，報名程序及留學生活。
日期： 24/3/2017(星期五) 性格分析工作坊
25/3/2017(星期六) 展覽參觀
時間： 7:30pm-9:30pm
10:30 am-5:00pm
地點： 集合地點：本中心御庭軒會址
活動地點：灣仔會議展覽中心
對象： 15-18歲青少年
名額： 8人
收費： \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工： 覃志成先生(Ivan)



桌遊騎士團

「你來到城堡的大門前面，門上寫滿魔法符文，門把刻有石像鬼的雕飾，魔法反應從門後滲透過來?請問你如何行動?」這是桌上角色扮演獨有的氣氛，未有遊戲機之前人們是就這樣玩遊戲?依靠一張紙、一枝筆、一位說書人去進行冒險，假如你厭倦了電子遊戲千篇一律的流程，我們邀請你暫離電子世界，嘗試充滿互動的桌上角色扮演遊戲，開啟你無盡的想像力。



內容： 遊戲發展歷史簡介
體驗桌上角色扮演遊戲
日期： 6/5、13/5、27/5/2017(逢星期六))
時間： 7:30 pm-9:30pm
地點： 御庭軒會址
對象： 12-14歲兒童及青少年
名額： 8人
收費： \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工： 覃志成先生(Ivan)
備註： 遊戲由Legend義工小組擔任說書人協助活動進行

自修室園地

為面對著測驗考試挑戰的同學們，中心自修室園地提供一個最適宜溫習自修的地方，自修室環境寧靜、冷氣開放，讓同學們能專心溫習，以爭取更好成績！除溫習功課之外，我地亦為大家預備左 Board Game 桌上遊戲同打氣飲品小食，同學都可以抖一抖，放鬆下心情！

自修室服務開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-2:00pm	✗	*✓	*✓	*✓	*✓	*✓	✓
2:00pm-6:00pm	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6:00pm-10:00pm	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

輕輕Zone Zone

於御庭軒會址設有boardgame(桌上遊戲)，給自修室學生放鬆減壓。如大富翁、鯊口餘生、快手鬼鬼等！

日期:2/2017-5/2017 (逢星期五時段可借用)
時間:2:00pm-6:00pm

打氣加油站

同學們忙於努力溫習，變得廢寢忘餐，中心特為同學們準備打氣飲品或小食，只要憑換領券，即可換領。

日期:2/2017-5/2017
時間:2:00pm-6:00pm

地點：御庭軒會址
對象：就讀中一至大專學生
名額：20人

收費：費用全免
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：本服務只限中心會員使用，必需出示有效之會員證

凝聲之旅

攝影義工小組

在“有圖有真相”的年代，我們每人都是攝影師，但大家有沒有想有想攝影有什麼作用呢？Post上 f / 呢like 定係無聊影下？其實攝影的特性就是記錄及紀實，當你按下快門一刻，相片物件如何安排，都反映著你想表達的信息。“凝聲”的意思就是希望我們可以透過凝結影像，把我們希望表達訊息，透過相片呈現出來。今期活動更加入義工訓練元素，嘗試有把我們所學習到技巧及智識，變得更有意義

內容：教授基本攝影技巧(例如:構圖、光圈及快門等運用)、器材操作、修圖技術、社區拍攝、參觀攝影工作室、義工訓練及服務，個人作品製作及分享。

	籌組日	攝影訓練	戶外拍攝日
日期	18/3/2017(星期六)	8/4, 22/4, 6/5, 20/5/2017(星期五)	21/5/2017(星期日)
時間	7:00pm-9:00pm	7:00pm-9:00pm	11:00pm-6:00pm
地點	御庭軒會址、戶外拍攝日(待定)、攝影工作室		
對象	12歲或以上青少年		
名額	8人		
收費	\$200(會員)、\$230(非會員)、\$100(優惠收費)		
負責同工	關朝徽先生、專業攝影導師		
備註	1. 參加者需要於戶外拍攝日自備車費。 2. 歡迎無攝影經驗青年參加		



義工控

週末除了選擇旅遊玩樂之外，有沒有想過做義工呢？其實做義工都可以好有趣，一D都唔難，幫到人之餘，仲好有意義架。透過小組活動，一同籌劃服務，學習義工服務技巧，同時製作愛心禮物，發揮愛心力量！事不宜遲，趕快報名參加啦！

內容：1. 設計服務內容 2. 籌備及推行義工服務
3. 禮物製作(乾燥花心意卡) 4. 社區探訪服務
日期/時間：籌組：20/5/2017 (五) 7:00pm-9:00pm
服務：28/8/2017 (六) 2:30pm-4:30pm (暫定)
地點：御庭軒會址、義工服務地點待定
對象：中一或以上青少年
名額：8人
收費：每人：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：1. 費用已包括活動材料費
2. 參加者可自備圍裙及食物盒

Volunteer

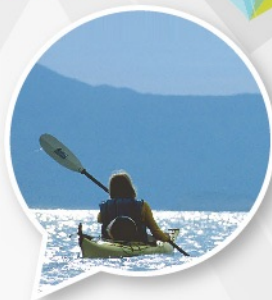
DSE考生專區

考完試等放榜又悶又緊張，便要搵啲搞下，分散下注意力同時充實下自己啦！

獨木舟星章訓練

獨木舟是一種老少咸宜的水上活動，裝備簡單，只需槳、救生/助浮衣及你的參與，稍經指導便可體會划舟的樂趣。持有三星章者便可租用獨木舟自行使用或練習。

內容：
1. 獨木舟一星／二星／三星章訓練
2. 西貢 3 日 2 夜 O Camp (Orientation for Future)
日期：
15/5 - 17/5/2017 (星期一至三)
時間：
(Day 1) 7:30am - (Day 3) 6:00pm
地點：
西貢戶外康樂中心、西貢海上活動中心
對象：
2017年DSE考生
名額：
12人
收費：
\$500(會員)、\$530(非會員)、\$250(優惠收費)
負責同工：
鄭俊傑先生(Arki)
備註：



1. 三級星章證書，其資歷等同獨木舟初級證書，取後三級星章後，可以參加中級證書訓練或中級金、銀、銅章訓練計劃。
2. 收費包括：教練、獨木舟、救生衣、證書費用、營費、膳食及交通費

一、二級山藝訓練

山藝一、二級班主要教授基本技術：地圖、指南針運用、裝備認識和選購、繩結運用、露營知識、山野安全及旅程準備等。使學員在完成課程後能對山藝活動有正確及良好的登山態度。

內容：
1. 一級山藝訓練：兩堂理論課+兩次實習課(全日遠足)
2. 二級山藝訓練：兩堂理論課+兩次實習課(2日1夜露營及行夜山)
3. 放榜資訊加油站
日期：
理論課(一級)：24/5、31/5/2017(星期三) 2:00pm - 6:00pm
實習課(一級)：26/5、2/6/2017(星期五) 9:00am - 5:00pm
理論課(二級)：7/6、14/6/2017(星期三) 2:00pm - 6:00pm
實習課(二級)：9-10/6、16-17/6/2017(星期五、六) 2:00pm - 翌日5:00pm
地點：
理論課：本中心 實習課：西貢或馬鞍山郊野公園
對象：
2017年DSE考生
名額：
12人
收費：
\$900(會員)、\$930(非會員)、\$450(優惠收費)
負責同工：
鄭俊傑先生(Arki)、謝斯琪姑娘(Carina)
備註：



完成課程及合格後可申請以下證書：
* 中國香港攀山及攀登總會：一級山藝證書(證書及行政費：每張\$100)
* 中國香港攀山及攀登總會：二級山藝證書(證書及行政費：每張\$100)
* 美國 Leave No Trace：Leave No Trace Workshop證書(免費)
證書費用於合格後才向參加者收取

製片新人王

Youtube片大家就睇得多，有無諗過自己拍返條先？唔使問Ben哥既，通過活動及實戰式的學習經驗，學習相關的專業製片知識、技術，就可以成為製片新人王！

內容：
1. 教授影片拍攝技巧及相機操作
2. 劇本製作、拍攝鏡頭運用
3. 學習影片剪接、後期製作
日期：
活動理論課：21/5、28/5、11/6/2017(星期日)
實戰拍攝日：4/6/2017(星期日)
時間：
活動理論課：2:30pm - 4:30pm
實戰拍攝日：10:30am - 5:30pm
地點：
本中心及北區
對象：
2017年DSE考生
名額：
8人
收費：
\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：
鄭俊傑先生(Arki)
備註：



1. 4/6/2016為外出拍攝日，參加者需自備午餐及自備交通費
2. 參加者可自備相機，中心亦會提供兩部相機供參加者輪流使用
3. 出席率達100%及表現良好，可獲製片的實習機會，並獲實習津貼，詳情可向負責社工查詢

社大O Camp

每個大學新生必去既O Camp究竟有咩搞?成班人係車箱、鬧市跑黎跑去為左啲咩呢?一生人只可以玩一次既神秘房GAME又係咩黎?

黎參加社大O Camp自己搵答案啦，仲可以親身經歷各種O Camp文化同埋大學既潛規則。

內容：
1. O Night：入Camp組爸組媽陪大家玩下先，入到Camp都無咁尷尬
2. Crazy Hunt X RM：走晒咁多個指定Check Point睇入Camp囉
3. 社大Soci-Game：一日比你經歷唔讀大學同出黎社會工作的甜酸苦辣
4. 無限Re-U：去完Camp熟晒點會就咁比佢散，出黎飲飲食食再玩過
日期：
O Night：14/6/2017(星期三) 7:00pm - 9:30pm
O Camp：20/6 - 21/6/2017(星期二、三) 10:00am - 翌日4:00pm
地點：
1st Re-U野餐扮文青：28/6/2017(星期三) 2:00pm - 6:00pm
2nd Re-U邊爐食肉獸：5/7/2017(星期三) 6:00pm - 10:00pm
對象：
本中心、烏溪沙青年新村、港九新界各區、佐敦谷公園
名額：
2017年DSE考生
收費：
18人
負責同工：
\$150(會員)、\$130(非會員)、\$75(優惠收費)
鄭俊傑先生(Arki)、鄭展邦先生(邦Sir)
備註：

1. 收費已包括營費、膳食及Re-U餐費用
2. 每名參加者可獲發Camp Teen一件
3. 入camp前會於全港各區進行「Crazy Hunt X RM」，參加者需自備交通費



You are the
PRESENT
of my eye

with
love

又到最緊要你有既節日-無論係兩人的甜蜜，定係一個人的浪漫，都可以參加呢個活動架！除左製作好睇又好食既蘋果玫瑰花酥捲之外，大家仲可以開心討論戀愛價值觀，這些機會係屬於大家既！



內容： 1. 製作蘋果玫瑰花酥捲 2. 認識戀愛價值觀
日期： 12/2/2017(星期日)
時間： 5:00pm - 6:30pm
地點： 御庭軒會址
對象： 14-18歲青年人(新來港/跨境居住之青少年優先)
名額： 8人
收費： \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)
備註： 1. 費用已包括材料費
2. 參加者可自備圍裙及食物盒

非常大師兄

好清升而擁。需的誠同
良心想提，該有習的誠同
信悉助機，應有習的誠同
相及有動都應有習的誠同
會環境，及童學意幫助學
同學指信心學的有童知識，
常的學習且愉快你學及知
非的學信且愉快你學及知

內容： 1. 大師兄培訓及師兄交流活動
2. 個別或1對2小組形式進行功課輔導、預習
3. 社交遊戲小組/茶點時間
4. 戶外活動或旅行日
日期： 7/2 - 30/6/2017(逢星期二至五)
時間： A組：4:00pm - 5:30pm B組：5:00pm - 6:30pm
地點： 御庭軒會址
對象： 中三或以上青少年
名額： 12人
收費： 全免
負責同工： 鄭俊傑先生(Arki)、駱倩慧姑娘(Rachel)
備註： 1. 有興趣成為「大師兄」的青少年可先填寫報名表，負責社工會稍後聯絡及安排面見講解非常同學會的理念及工作內容
2. 只要每星期最少有一日固定可擔任「大師兄」即可報名參與
3. 「非常大師兄」的所有參加者第一個月為培訓期，完成培訓後，可獲導師津貼(每小時計)，詳情可向負責社工查詢



I HAVE A DREAM ! I HAVE A PLAN ! Oh~Dream Plan!

內容： 1. 製作捕夢網吊飾 2. 構思夢想短片拍攝**
日期： 8/4/2017 (六)
時間： 2:30pm-4:00pm
地點： 御庭軒會址
對象： 14歲或以上青少年
名額： 8人
收費： 每人：\$40(會員)、\$70(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工： 駱倩慧姑娘(Rachel)
備註： 1. 費用已包括活動材料費
2. **合適參加者會被邀參與夢想短片拍攝

嗱，其實每個人除左訓覺時希望發一個好夢之外，作為真文青或者偽文青既你，都一定發過唔少夢，中六合彩就控制唔到啦，但總有一d夢想係可以嘗試靠自己實踐嘅，點實踐？參加呢個活動就岩架啦，唔好問，只要參加！
學Supper Moment話齋：「人生夢一場革命至蒼老，難得夢一場革命不老！」



You are the PRESENT of my eye

with love

又到最緊要你有既睇日一無
論係兩人的甜蜜、定係一個人
的浪漫，都可以參加呢個活動
眾！除製作好睇又時髦既
景致玫瑰花餅之外，大家仲
可以開心討論戀愛價值觀，這些
機會係屬於大家既！

內容：
1. 製作蘋果玫瑰花餅捲 2. 認識戀愛價值觀
日期：12/2/2017(星期日)
時間：5:00pm - 6:30pm
地點：御庭軒會址
對象：14-18歲青年人(新來港/跨境居住之青少年優先)
名額：8人
收費：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：1. 費用已包括材料費
2. 參加者可自備圍裙及食物盒

非常大師兄

非常同學會相信良好的
學習環境及悉心指
導的指導，有助提升
學習信心及動機，而
且每位學童都應該擁
有愉快的學習經驗。
若果你有意幫助有需
要的學童建立學習的
興趣及知識，我們誠
意邀請你加入成為同
學會「大師兄」

內容：
1. 大師兄培訓及師兄交流活動
2. 個別或1對2小組形式進行功課輔導、預習
3. 社交遊戲小組/茶點時間
4. 戶外活動或旅行日
日期：7/2 - 30/6/2017(逢星期二至五)
時間：A組：4:00pm - 5:30pm B組：5:00pm - 6:30pm
地點：御庭軒會址
對象：中三或以上青少年
名額：12人
收費：全免
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)、駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：1. 有興趣成為「大師兄」的青少年可先填寫報名表，負責社工
會稍後聯絡及安排面試講解非常同學會的理念及工作內容
2. 只要每星期最少有一日固定可擔任「大師兄」即可報名參與
3. 「非常大師兄」的所有參加者第一個月為培訓期，完成培訓
後，可獲導師津貼(每小時計)，詳情可向負責社工查詢

I HAVE A DREAM! I HAVE A PLAN! Oh~Dream Plan!

其實每個人除在訓練時希望發一個
好夢之外，作為真文青或者偽文青既你
都一定發過唔少夢，中六合夥就控制
唔到啦，但總有一「夢想係可以嘗試靠
自己去實踐嘅，點實踐?參加呢個活動
就若眾啦，唔好問，只要參加!
學Supper Moment話：「人生夢一場革
命至蒼老，難得夢一場革命不老!」

內容：
1. 製作捕夢網吊飾 2. 構思夢想短片拍攝**
日期：8/4/2017 (六)
時間：2:30pm-4:00pm
地點：御庭軒會址
對象：14歲或以上青少年
名額：8人
收費：每人：\$40(會員)、\$70(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：1. 費用已包括活動材料費
2. **合適參加者會被邀參與夢想短片拍攝

DSE考生專區

考完試等放榜又悶又緊張，梗要搵啲搞下，分散下注意力同時充實下自己啦！

獨木舟星章訓練

獨木舟是一種老少咸宜的水上活動，裝備簡單，只需槳、救生衣及你的參與，稍經指導便可體會划舟的樂趣。持有三星章者便可租用獨木舟自行使用或練習。

內容：
1. 獨木舟一星/二星/三星章訓練
2. 西貢3日2夜O Camp (Orientation for Future)
日期：15/5 - 17/5/2017(星期一至三)
時間：(Day 1) 7:30am - (Day 3) 6:00pm
地點：西貢戶外康樂中心、西貢海上活動中心
對象：2017年DSE考生
名額：12人
收費：\$500(會員)、\$530(非會員)、\$250(優惠收費)
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)
備註：1. 三級星章證書，其資格等同獨木舟初級證書，取後三級星章後，可以參加中級證書訓練或中級全、銀、銅章訓練計劃。
2. 收費包括：教練、獨木舟、救生衣、證書費用、營養、膳食及交通費

一、二級山藝訓練

山藝一、二級班主要教授基本技術：地圖、指南針運用、裝備認識和選購、繩結運用、露營知識、山野安全及旅程準備等。使學員在完成課程後能對山藝活動有正確及良好的登山態度。

內容：
1. 一級山藝訓練：兩堂理論課+兩次實習課(全日遠足)
2. 二級山藝訓練：兩堂理論課+兩次實習課(2日1夜露營及行夜山)
3. 放榜資訊加油站
日期：24/5、31/5/2017(星期三) 2:00pm - 6:00pm
實習課(一級)：26/5、2/6/2017(星期五) 9:00am - 5:00pm
實習課(二級)：7/6、14/6/2017(星期三) 2:00pm - 6:00pm
實習課(二級)：9-10/6、16-17/6/2017(星期五、六) 2:00pm - 翌日5:00pm
地點：本中心 實習課：西貢或馬鞍山郊野公園
對象：2017年DSE考生
名額：12人
收費：\$900(會員)、\$930(非會員)、\$450(優惠收費)
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)、謝斯琪姑娘(Carina)
備註：1. 完成課程及合格後可申請以下證書：
* 中國香港攀山及攀樹總會：一級山藝證書(證書及行政費：每張\$100)
* 中國香港攀山及攀樹總會：二級山藝證書(證書及行政費：每張\$100)
* 美國Leave No Trace：Leave No Trace Workshop證書(免費)
證書費用於合格後向參加者收取

製片新人王

Youtube片大家就睇得多，有無想過自己拍返條片?唔使問Ben哥既，通過活動及實戰的學習經驗，學習相關的專業製片知識、技術，就可以成為製片新人王！

內容：
1. 教授影片拍攝技巧及相機操作
2. 劇本製作、拍攝鏡頭運用
3. 學習影片剪接、後期製作
活動理論課：21/5、28/5、11/6/2017 (星期日)
實戰拍攝日：4/6/2017(星期日)
活動理論課：2:30pm - 4:30pm
實戰拍攝日：10:30am - 5:30pm
地點：本中心及北區
對象：2017年DSE考生
名額：8人
收費：\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)
備註：1. 4/6/2016為外出拍攝日，參加者需自備午餐及自備交通費
2. 參加者可自備相機，中心亦會提供兩部相機供參加者輪流使用
3. 出席率達100%及表現良好，可獲製片的實習機會，並獲實習津貼，詳情可向負責社工查詢

社大O Camp

每個大學新生必去既O Camp究竟有咩嘢?成班人係車只、鬧市跑跑跑去左左咁咩呢?一生人只可以玩一次既神秘島GAME又係咩嘢?

內容：
1. O Night : 入Camp組合唔知大家玩下，入到Camp都無咩咁咁
2. Crazy Hunt X RM : 走過咁多個指定Check Point咁入Camp
3. 社大Sooi-Game : 一日比你經歷唔啱大學同學出擊社會工作的甜酸苦辣
4. 無限Re-U : 去完Camp熟點點會就咁比佢做，出發教教食食再玩過
O Night : 14/6/2017(星期三) 7:00pm - 9:30pm
O Camp : 20/6 - 21/6/2017(星期二、三) 10:00am - 翌日4:00pm
1st Re-U野餐粉文書：28/6/2017(星期三) 2:00pm - 6:00pm
2nd Re-U遺憾食肉獸：5/7/2017(星期三) 6:00pm - 10:00pm
地點：本中心、馬沙沙青年新村、港九新界各區、佐敦谷公園
對象：2017年DSE考生
名額：18人
收費：\$150(會員)、\$130(非會員)、\$75(優惠收費)
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)、鄭展邦先生(邦Sir)
備註：1. 收費已包括營養、膳食及Re-U費用
2. 每名參加者可獲發Camp Team一件
3. 入Camp前會於全港各區進行「Crazy Hunt X RM」，參加者需自備交通費

自修室園地

為面對着測驗考試挑戰的同學們，中心自修室園地提供一個最適宜自修的地方，自修室環境寧靜、冷氣開放，讓同學們能專心溫習，以爭取更好成績！除溫習功課之外，我地亦為大家預備Board Game桌上遊戲同打氣飲品小食，同學都可以抖一抖，放鬆下心情！

自修室服務開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-2:00pm	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
2:00pm-6:00pm	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
6:00pm-10:00pm	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗

輕輕Zone Zone

於御庭軒會址會設有boardgame(桌上遊戲)，給自修室學生放鬆減壓。如大富翁、紫口餘生、快手鬼鬼等！

日期：2/2017-5/2017 (逢星期五時段可借用)
時間：2:00pm-6:00pm

地點：御庭軒會址
對象：就讀中一至大專學生
名額：20人

收費：費用全免
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：本服務只限中心會員使用，必需出示有效之會員證

打氣加油站

同學們忙於努力溫習，變得廢寢忘食，中心特為同學們準備打氣飲品或小食，只要憑換領券，即可換領。

日期：2/2017-5/2017
時間：2:00pm-6:00pm

凝聲之旅

在“有圖有真相”的年代，我們每人都是攝影師，但大家有沒有想有想攝影有什麼作用呢?Post上fb/ig/like定係無聊聊下?其實攝影的特性就是記錄及紀實，當你按下快門一刻，相片物件如何安排，都反映著你想表達的信息。“凝聲”的意思就是希望我們可以透過凝結影像，把我們希望表達訊息，透過相片呈現出來。今期活動更加入義工訓練元素，嘗試有把我們所學習到技巧及智識，變得更有意義

內容：
教授基本攝影技巧(例如：構圖、光圈及快門等運用)、器材操作、修圖技術、社區拍攝、參觀攝影工作室、義工訓練及服務，個人作品製作及分享。

日期：
籌組日：18/3/2017(星期六) 8/4, 22/4, 6/5, 21/5/2017(星期日)
攝影訓練：20/5/2017(星期五)
戶外拍攝日：20/5/2017(星期五)
時間：
籌組日：7:00pm-9:00pm
攝影訓練：7:00pm-9:00pm
戶外拍攝日：11:00pm-6:00pm
地點：
御庭軒會址、戶外拍攝日(待定)、攝影工作室
對象：
12歲或以上青少年
名額：
8人
收費：
\$200(會員)、\$230(非會員)、\$100(優惠收費)
負責同工：關明傑先生、專業攝影導師
備註：
1. 參加者需要於戶外拍攝日自備車費。
2. 歡迎無攝影經驗青年參加

義工控

週末除了選擇旅遊玩樂之外，有沒有想過做義工呢?其實做義工都可以好有趣，一D都唔難，幫到人之餘，仲好有意義。透過小組活動，一同籌劃服務，學習義工服務技巧，同時製作愛心禮物，發揮愛心力量！事不宜遲，趕快報名參加啦！

內容：
1. 設計服務內容 2. 籌備及推行義工服務
3. 禮物製作(乾燥花心意卡) 4. 社區探訪服務

日期/時間：
籌組日：20/5/2017 (五) 7:00pm-9:00pm
服務：28/8/2017 (六) 2:30pm-4:30pm (暫定)

地點：
御庭軒會址、義工服務地點待定
對象：
中一或以上青少年
名額：
8人
收費：
每人：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工：駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：
1. 費用已包括活動材料費
2. 參加者可自備圍裙及食物盒

LEGEND 系列活動

隨著網絡及流動裝置的發展，改變了年青人的生活，我們知道有不少朋友熱愛打機/上網，但投入太多變成癮，因此中心以健康正面的活動抗衡沉溺文化，透過多元化的活動，如桌上歷奇、解謎訓練、機關闖關體驗、培養正面積極的價值觀，結識新朋友，一人要樂，難免寂寞，獨樂樂不如眾樂眾，勇者學堂「預理你！」

FRIDAYS'S NIGHT 2017 春曉篇

活動與各位試玩由中心義工設計的策略遊戲，與玩家長演一幕幕魔幻戰役，玩者會化身為魔幻國度的英雄人物，展開兩軍對壘，比電腦遊戲更精彩的歷險故事，比棋牌遊戲更高層次的智力比拼，比球類遊戲更精密的團隊策略，戰雲密佈的3月「約定你」！

內容：
試玩Board Game及Card Games
日期：17/3、24/3、31/3/2017 (逢星期五)
時間：7:30pm-9:30pm
地點：御庭軒會址
對象：13-18歲青少年
名額：15人
收費：會員\$30、非會員\$60、優惠收費\$15
負責同工：單志成先生(Ivan)
備註：
1. 請參加者穿著輕便服裝出席活動
2. 參加者必須登記為中心會員或透過社工轉介

LOVE OF LEGENDS 情感吹水台2

「約人睇奇異博士被人話我...到底佢仔想睇乜?」「點解D男仔十幾歲仲會打機睇高潮?」「唉!女人心、海底針、點搞?」「男仔永遠唔聽話，點算?」

是啱的，平常有呢D問題你會去邊度問?上「GAF討論區誠心求問」?定去「高登情感版投石問路?」，如果你有以上需要，依家多個平台，唔駛上網跑去求問，2-5月份情感吹水台，同你一齊解構男女感情觀。

內容：
題目一：金星與火星? (男女價值觀討論)
日期：題目二：點解先吸引到異性? (男女價值觀討論)
時間：17/2、3/3、10/3/2017(逢星期五)
地點：7:30 pm-9:30pm
對象：御庭軒會址
名額：15-18歲青少年
收費：16人
負責同工：會員\$10、非會員\$40、優惠收費\$55
備註：單志成先生(Ivan)、謝斯琪姑娘(Carina)

升學就業大探索

「酒店行業前景如何?」「到底去台灣升學好唔好?」「到底咩行業先岩我睇?」如果你有以上疑問，歡迎你參加以下活動，除有性格分析之外，亦會同大家參觀2017教育及職業博覽，唔好錯過。

內容：
職業導覽：了解多種行業的入職要求、職場前景、行業文化及最新發展方向
升學導覽：掌握中國內地、美國、歐洲、澳洲及新西蘭的升學資訊當地學院、大學及各學術院校代表集中介紹學科內容、報名程序及留學生活。
日期：24/3/2017(星期五) 性格分析工作坊
25/3/2017(星期六) 展覽參觀
時間：7:30pm-9:30pm
10:30 am-5:00pm
地點：集合地點：本中心御庭軒會址
活動地點：灣仔會議展覽中心
對象：15-18歲青少年
名額：8人
收費：\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工：單志成先生(Ivan)

樂人谷音樂會

近年香港掀起一股BUSKING熱潮，不少北區青少年亦於區內組隊並四處尋找演出地方以汲取經驗。音樂界「北」SKING希望召集各方熱愛音樂之好手共聚交流，無論你是結他手、鼓手、唱歌，甚至伴舞其他樂器，歡迎大家一起分享音樂，同時應希望讓志同道合的音樂人相互結識，互相協助。

日期：24/3、21/4、26/5/2017(逢星期五)
時間：7:00pm-9:00pm
地點：御庭軒會址
對象：熱愛音樂及表演的青少年
名額：每節20人
收費：全免
負責同工：譚兆邦先生(譚Sir)
備註：為尊重各表演者/團體，所有參與者需參與全程活動

皮革製作班

內容：
1. 訓練工作坊 - 皮革製作
2. 建立自我形象
3. 認識自我性格

日期：
小組：17/2、24/2/2017(星期五)
工作坊：18/2/2017(星期六)

時間：
小組：5:00pm-6:30pm
工作坊：1:00pm-6:00pm

地點：
小組：御庭軒會址
工作坊：觀塘

對象：
15歲以上青少年

名額：
10人

收費：
\$60

負責同工：
歐陽燕兒姑娘(Vicky) / 譚兆邦先生(譚Sir)

備註：
1. 活動費用已包括活動物資
2. 18/2/2017(星期六)將外出到皮革工作室進行活動
3. 活動費用不包括工作坊當天車費，請參加者自行預備車費

SLASH 自僱好EASY?

人生有很多可能，是否單一職業便是你對前途的唯一選擇?有想過能夠擁有更多重職業和身份的多元生活?甚至以自僱的形式，開創屬於自己的事業?有這個想法的青少年們，一齊JOIN我地呢個小組啦!

內容：
1. 多重職業者及自僱人士經驗分享
2. 自我認識
3. 工作及創業體驗(擺攤/設立網店等)

日期：
小組：7/4、21/4、28/4/2017逢星期五
體驗活動：22/4/2017 星期六
小組：5:30pm - 6:30pm
體驗活動：10:00am - 6:00pm

地點：
御庭軒會址

對象：
對成為SLASH或創業有興趣之15歲以上青少年

名額：
8人

收費：
\$50(會員)、\$80(非會員)、\$25(優惠收費)

負責同工：
譚兆邦先生(譚Sir)

備註：
活動費用已包括活動物資