



香港青少年服務處

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

JOCKEY CLUB FONG SHU CHUEN INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE



賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心—HKCYS



fscit_hkcy



2019年10月-2020年1月

中心通訊

NEWSLETTER / OCT.19 - JAN.20 / <http://www.hkcys-fscit.org.hk/>

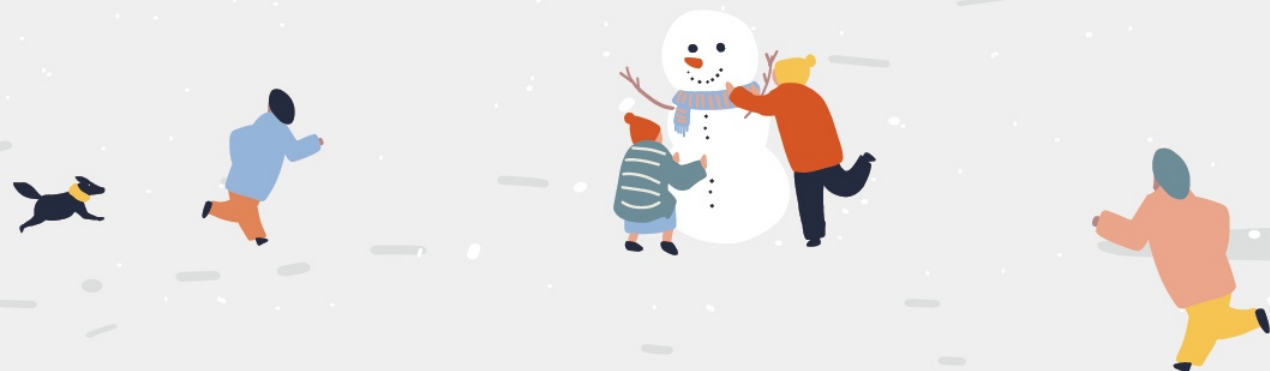
與青少年 共創未來

Co-create with young people
for a better future



目錄

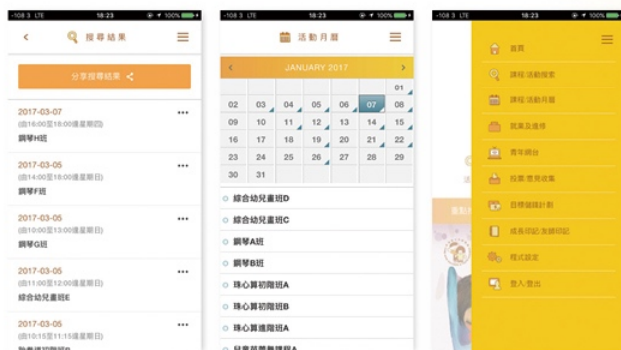
理想Teen地	1
兒童之家、寄養服務	2-3
言語治療	4
課餘託管服務	5
2019課餘託管服務花絮	6
暑期活動花絮 2019	7
『夏日VIVA』暑期活動閉幕禮2019	8
童軍活動	9
紅磡家庭綜合服務中心活動介紹	10
星級推介-讓我閃爍少數族裔支援服務計劃	11-13
『好集慣』健康生活文化推廣計劃	14-15
兒童活動	16-19
家長及親子活動	20-21
青。新頻道	22
青少年活動	23-25
聖誕節特備興趣班 2019	26
恆常興趣班	27-41
機構及中心介紹	42-45
練琴、練Band房服務、自修室服務、電腦借用服務、玩具借用服務	46
會員申請表及班組活動報名表	47-48
香港青少年服務處各服務單位資料	49





香港青少年服務處

iPhone 及 Android 版本
手機應用程式現已推出。



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES





歡迎加入 兒童之家正家長

理想兒童之家正家長

- ✿ 已婚，中五或以上程度能操流利廣東話
- ✿ 申請人夫婦須成熟穩重，無不良嗜好、喜愛孩童和具備管教兒童經驗及能力

職責：

- ✿ 照顧 8 名年齡由 4 至 18 歲兒童之行為、學業、起居生活、安排活動。
- ✿ 平均每星期工作五天半，需依更期休假。
- ✿ 夫婦均需留宿，配偶能於工餘時間參與照顧及教導兒童。

薪酬：

- ✿ 月薪為\$17,685.00起，另加每晚工作津貼\$292.50
- ✿ 配偶每月可獲\$7,635.00元額外津貼。

鄺黃如珠 (頌安三兒童之家正家長)：

我在家舍的日子

已在頌安三兒童之家工作了一段長的日子，我會用吃涼瓜來形容這份工作。喜歡吃涼瓜的人會覺得好味，不喜歡吃的會覺得難吃，人人感受不同，最重要是自己的心態。當正家長的工作不容易，最重要READY好自己，要有水般的靈活和溫柔，但又要有火般的堅定，不能凡事迎合所有兒童的要求。這份工作令我思想靈活，而且具有挑戰性，亦有意義，所以我可以工作至今天。

申請成為兒童之家正家長
可聯絡本機構

機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
電郵：sgfhc@hkccys.org.hk

我們誠意邀請您成為兒童之家正家長。

如您有興趣申請為兒童之家正家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥以下表格，傳真至 **2755 3137**，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為兒童之家正家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____



香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入 成為寄養家庭

黎鎮有夫婦 (已當寄養家長八年) :

「透過提供寄養服務，讓一家人一起回饋社會，更齊心幫助弱勢社群，為社會獻出一份愛與情！」



給孩子一個 溫暖的家

申請成為寄養家長
可聯絡本機構

機構網頁：<http://www.cys.org.hk>

社署網址：<http://www.swd.gov.hk>

電郵：sghfc@hkccys.org.hk

理想寄養家長

- ♥ 家庭生活愉快，生活安定
- ♥ 身體健康及情緒穩定
- ♥ 年齡在二十五歲或以上
- ♥ 有小學或以上程度
- ♥ 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- ♥ 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- ♥ 為兒童安排妥善的照顧計劃
- ♥ 願意接受社工的調查及輔導

寄養家長津貼

- ♥ 寄養兒童生活津貼：\$6094(每月)
- ♥ 寄養服務獎勵金：\$4571(每月)
- ♥ 寄養兒童入住津貼：\$3047(一次過)
- ♥ 若照顧3歲以下或特殊需要的兒童，另有額外津貼。

我們誠意邀請您成為寄養家長。

如您有興趣申請為寄養家長，歡迎致電 2750 7913 查詢或填妥以下表格，傳真至 2755 3137，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

言語治療服務

簡介：

香港青少年服務處一直關注有特殊教育需要 (Special Educational Needs, SEN) 的兒童、青少年及其家長的服務需要，多年來一直為他們提供適切的發展性及支援性服務。有見近年服務使用者對言語治療服務的需求殷切，遂增加此項服務，為有懷疑言語障礙的兒童及青少年提供專業的評估及訓練，並支援家長幫助子女克服言語障礙，重拾學習樂趣。



服務目標：

- ⊙ 及早識別：把握學童接受治療的黃金時期，及早介入提供訓練，增加治療成效
- ⊙ 增強溝通能力：改善學童的言語發展基礎，增強表達和溝通能力
- ⊙ 建立自信：減輕學童因言語障礙帶來的情緒困擾，建立正面的自我形象
- ⊙ 改善社交：促進學童的溝通能力，建立正常愉快的人際關係

甚麼是「言語治療」？

由專業言語治療師為有言語障礙的兒童及青少年進行評估及系統性訓練，改善認知、社交語言發展、口肌、吞嚥、嗓音、聲線運用、說話流暢度、言語上溝通範疇的各種困難，以增強兒童及青少年的表達及理解能力，從而改善溝通。

服務對象：

- ⊙ 懷疑及被診斷有言語障礙的兒童、青少年及其家長、教師、公眾人士

服務範圍：

- ⊙ 言語評估
- ⊙ 個別言語治療
- ⊙ 小組言語治療
- ⊙ 家長訓練及講座
- ⊙ 教師專業培訓
- ⊙ 社區教育

服務收費：

- ⊙ 言語評估：\$ 800 (45分鐘)
- ⊙ 個別言語治療：\$ 550 (45分鐘)
- ⊙ 小組、講座等收費，請向本處紅褲子青年成長及規劃計劃查詢
- ⊙ 如有經濟困難，可申請豁免或減收費用

服務地點：

- ⊙ 本處尖沙咀中心或各區服務單位

聯絡我們：有關本處「言語治療」服務，歡迎向本處查詢

紅褲子青年成長及規劃計劃

地址：新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室

電話：2653 8514

電郵：tpssw@hkccys.org.hk

傳真：2638 5370



課餘託管服務



服務內容：

- 1) 功課輔導
- 2) 成長活動及多元智能訓練
- 3) 戶外活動
- 4) 茶點
- 5) 家長導師會或親子活動
- 6) 輔導服務
- 7) 獎勵計劃及生日會

對象：九龍城區內小一至小六學生
 名額：32名(每班8名學童)
 時段：3:30pm-7:00pm (A班及C班)
 4:00pm-7:30pm (B班)



課餘託管服務宗旨

1. 為區內有需要的家庭提供託管服務，讓小朋友得到適當的照顧，減少父母們的壓力，使他們能安心專注工作。
2. 透過成長活動及多元智能訓練，著重培養小朋友的良好品格及積極學習的態度。
3. 協助家長為小朋友支援學習上的需要。

	一	二	三	四	五
3:00-3:30pm	學童放學到中心				
3:30-5:00pm	功課輔導及溫習				
5:00-5:30pm	茶點及休息				
5:30-7:00pm	溫習時間/多元智能活動/成長活動				

費用	
學費	\$1100/月
接送費	\$200/月
*延長照顧費(只提供予課餘託管學童) \$20/小時，自備膳食費\$50	

加強課餘託管服務

服務時段

D1 班	逢星期一至五(3:00pm-9:00pm，共6小時)
D2 班	逢星期六(10:00am-6:00pm，共8小時)
D3 班	逢星期日(10:00am-6:00pm，共8小時)
學校長假期班	(9:00am-7:00pm，共10小時)

費用

逢星期一至五：\$2400/月，逢星期六、日：\$960/月
 *如符合申請全額津貼之學童學費全免
 膳食費：學童須自費膳食或本中心代為訂購膳食(\$50/餐)，收費以每月計算。
 報名要求：每月20號或之前須交下一個月服務之申請
 職員：葉雅詩姑娘(註冊社工)、劉裕紫(助理活動幹事)
 備註：如有經濟困難者，可申請津助減免，詳情可向職員查詢。

時間：3:00pm-7:00pm
 地點：置富都會商場(特約)
 對象：社團人士



2019 暑期課餘託管活動花絮



本中心於2019年7-8月期間暑期課餘託管學生參與不同的戶外活動及多元智能活動，其中參觀「稻香飲食文化博物館」，不同角度介紹各地的飲食文化和特色，透過模擬場景、場館導賞，讓學生體驗中西的飲食文化、學習餐桌禮儀等，最後學生活學活用展示飲茶禮儀，親身領略中國傳統的飲茶文化，一齊享用點心糕點。透過活動體驗，讓學生學習社交禮儀，從而提升參加者的社交能力。

另外，託管學生亦參觀及了解組建城的「組裝合成」建築法的各種設計和技術，透過參觀活動，從而提升參加者對未來建築發展的了解，以及擴闊參加者的知識。



暑期活動花絮2019



活動花絮

『夏日VIVA』 暑期活動閉幕禮2019





香港童軍 九龍第四十二旅

抱負

成為香港最優秀的志願團體，
致力培育青少年，造福社會。

使命

致力青少年教育工作，透過富挑戰性的
訓練和活動，促進青少年德、智、
體、群、美、五育的發展。

幼童軍

入團年齡：7.5至12歲兒童
集會地點：本中心
集會時間：逢星期六(3:30pm-5:30pm)
團費：\$120(半年)
職員：何芷欣姑娘(註冊社工)

備註：
1. 參加者須先接受面試，通過面試方可加入。
2. 參加者須購買童軍制服，如經濟有困難者可
向旅團申請制服資助。

童軍

11至16歲青少年
本中心
逢星期六(2:30pm-4:30pm)

童軍領袖
大招募

18歲以上、有志於領導青少年活動、喜愛戶外生活及願意承擔責任，為服務社會的你就不要錯過了！有興趣成為本旅的領袖，可致電23562133向何芷欣姑娘查詢。



紅磡綜合家庭服務中心 活動推介

直接查詢地址：九龍紅磡邨紅暉樓地下
查詢電話：2761 11106

「愛同行」-「嚐」快樂

「愛同行」系列是讓單親家庭可以有親子相聚的時刻，他們可以享受親子時
間和可以到戶外享受天倫樂。
讓我們暫時放慢生活的步伐與節奏，安靜、專注地感受食物帶給身心靈的滋
養，好好享受靜心製作食物的過程，給自己一份禮物和得以放鬆。

- 日期： 5/11, 12/11, 19/11, 26/11/2019 (逢星期二) 7/12/2019 (星期六)
時間： 1) 5/11, 12/11, 19/11, 26/11/2019 (逢星期二) 下午6:00至7:30
2) 7/12/2019 (星期六) 上午10:30至下午2:30
地點： 本中心/郊遊地點待定
對象： 單親家長及其就讀幼稚園至高小的子女
名額： 8個家庭
費用： 每位\$30 (費用包括親子郊遊樂之午餐、活動物資)
內容： 1. 一起練習安靜與專注
2. 學習以五感(視、聽、嗅、味、觸)感受事物
3. 親手製作小食 (參加者請自備食物盒)
4. 遊戲及分享時間
5. 親子郊遊樂 (地點：待定)

負責人： 劉詠珊姑娘 (註冊社工)



牽手共融 - 「摩摩搽」親子嬰兒按摩課程

父母愛的摸觸是對初生嬰兒成長寶貴的禮物！父母可以透過按摩了解嬰
兒所發出的信息和增加親密連繫。寶寶亦可透過按摩改善睡眠、強化免
疫系統，及減低腸絞痛等。誠邀你及寶寶一同前來體驗！

- 日期： 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10/2019 (逢星期三、共5節)
時間： 下午2:30 - 3:30
地點： 本中心
對象： 0-1歲幼兒及其家長
名額： 7對親子
費用： 每對親子30元
內容： 1. 親子放鬆運動
2. 教導及練習嬰兒全身的按摩方法
3. 講解嬰兒的身心發展及其需要
4. 每對親子可獲1支按摩油；如出席率達80%，可獲贈尿片

備註： 1. 參加者需要帶備2條大毛巾上課。
2. 嬰兒在上課前一小時避免進食。
3. 此活動是由「社會福利署九龍城及油尖旺區福利辦事處」贊助。

負責人： 鄭繡妍姑娘 (註冊社工)





香港青少年服務處

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

「LET ME SHINE」

Social Inclusion Project

2019 (Season 4)

Cantonese Supportive Group (Group A) for K2-K3

Contents	Date	Time
- Teaching students the basics and daily conversations in Cantonese - Revision homework <u>Quota:</u> 8 South Asian children <u>Target Group:</u> K2-K3, 4-5 years old <u>Venue:</u> Center	15/10/2019 (Tue)	5:30pm-7:00pm
	22/10/2019(Tue)	Every Tuesday
	29/10/2019 (Tue)	
	5/11/2019 (Tue)	Total: 8lessons
	12/11/2019(Tue)	Fee
	19/11/2019(Tue)	\$40(Member)
	26/11/2019(Tue)	\$65(Non-Member)
	2/12/2019(Tue)	\$20(Special Offer)
Diversified Activities - Through different activities to let the children learn more Cantonese with their daily life	23/11/2019(Sat)	3:00pm-4:15pm
	30/11/2019(Sat)	

Location: Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre
(G/F, Block 18, Site 2, Whampoa Garden, Hung Hom, Kowloon)

Contact number: 2356 2133 (Mr Li, Miss Ting Ting)



香港青少年服務處

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

「LET ME SHINE」

Social Inclusion Project

2019 (Season 4)

Cantonese Supportive Group (Group B) for Primary Students

Contents	Date	Time
- Teaching students the basics and daily conversations of Cantonese - Revision homework	13/10/2019 (Sun)	11:30am-1:00pm Every Sunday
	20/10/2019 (Sun)	
	27/10/2019 (Sun)	
	10/11/2019(Sun)	Total: 8 lessons
<u>Quota:</u>	17/11/2019(Sun)	Fee
8 South Asian children	24/11/2019(Sun)	\$40(Member)
<u>Target Group:</u>	1/12/2019(Sun)	\$65(Non-Member)
P.1-P.3, 6-8 years old	8/12/2019(Sun)	\$20(Special Offer)
<u>Venue:</u>		
Center		

Cantonese Supportive Group (Group C) for Primary Students

Content	Date	Time
- Completing and revising homework - Doing Chinese exercises	13/10/2019 (Sun)	2:30pm-4:00pm Every Sunday
	20/10/2019 (Sun)	
	27/10/2019 (Sun)	
	10/11/2019(Sun)	Total: 8 lessons
<u>Quota:</u>	17/11/2019(Sun)	Fee
8 South Asian children	24/11/2019(Sun)	\$40(Member)
<u>Target Group:</u>	1/12/2019(Sun)	\$65(Non-Member)
P.4- S.1 9-13 years old	8/12/2019(Sun)	\$20(Special Offer)
<u>Venue:</u>		
Center		



Location: Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre
(G/F, Block 18, Site 2, Whampoa Garden, Hung Hom, Kowloon)

Contact number: 2356 2133 (Mr Li · Miss Ting Ting)



香港青少年服務處

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre



「LET ME SHINE」 Social Inclusion Project

2019 (Season 4)

Cantonese Learning Group For Parents (Workplace)

Contents	Date	Time	Fee
- To enhance South Asian parents' knowledge and skills in helping their children's study. - To learn about the Hong Kong culture and daily conversation in workplace.	23/10/2019 (Wed)	10:30am-	Free of charge
	30/10/2019 (Wed)	12:30pm	
	6/11/2019 (Wed)	Every	
	13/11/2019 (Wed)	Wednesday	
	20/11/2019 (Wed)	Total: 8	
	27/11/2019 (Wed)	sessions	
	4/12/2019 (Wed)		
<u>Quota</u> 10 persons	11/12/2019 (Wed)		
<u>Venue</u> Center			



Family Outing

Contents	Date	Time	Location	Fee
"Golden Beach" half-day trip <u>Quota</u> 30 persons	3/11/2019(Sun)	10:00am- 5:00pm	Tuen Mun	\$60(member) \$85(non-member) \$30(special Offer)
Christmas walk in HK	21/12/2019(Sat)	4:00pm- 9:30pm	To be confirmed	\$60(member) \$85(non-member) \$30(special Offer)



Target: South Asia Parents & Families

Location: Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre
(G/F, Block 18, Site 2, Whampoa Garden, Hung Hom, Kowloon)

Contact number: 2356 2133 (Mr Li, Miss Ting Ting)

好 ◆ 集 慣

Ngai⁶ 文青手作

Ngai6，讀音：藝 — 代表藝術。藝術其中一樣表達為「手作」，透過手作以培養新的學習興趣，提升對沉溺使用網絡的關注。

- 內容： 1. 培養個人興趣 2. 建立健康生活習慣模式
- 日期： **手工蠟燭小組**：9/11及16/11/2019 (逢星期六，共2節)
繞線畫小組：7/12及14/12/2019 (逢星期六，共2節)
染印雲石紋筆記簿小組：28/12/2019及4/1/2020 (逢星期六，共2節)
文創市集：11/1/2020(日)
- 時間： **小組**：3:00pm-5:00pm
文創市集：11:00am-5:00pm
- 地點： 本中心
- 對象： 13至20歲青少年
- 名額： 每小組6人
- 費用： \$100(會員) \$125(非會員) \$50(優惠收費)
- 負責人： 李亭逸姑娘 (亭姑娘 註冊社工)
- 備註： 1. 費用已包括活動材料；
2. 費用以每個活動項目計算；
3. 參加者必須出席11/1/2020文創市集活動。



好集慣

健康生活文化推廣計劃 - 文創市集

藉著文創市集活動，鼓勵社區人士善用閒暇，參與有益身心的活動，培養新之興趣，建立健康樂觀積極生活態度。

- 內容： 1. 文創體驗攤位 2. 健康生活文化攤位
日期： 11/1/2020(日)
時間： 2:00pm-5:00pm
地點： 本中心
對象： 13至20歲青少年
名額： 8人
費用： 全免
負責人： 李家恒先生 (恒Sir 註冊社工)

好集慣

健康生活文化推廣計劃 - 文宣及統籌大招募

活動藉著籌備文創市集活動，向社區人士推廣應多關顧自己與別人上網沉溺問題。此外，亦鼓勵社區人士善用閒暇，參與有益身心的活動，培養新之興趣，建立健康樂觀積極生活態度。

- 內容： 1. 學習經營及推廣市集活動 2. 培養新學習興趣
日期： 文宣及統籌小組： 7/12、14/12、1/12/2019、4/1及10/1/2020 (逢星期五/六，共5節)
文創市集： 11/1/2020(日)
時間： 文宣及統籌小組： 3:00pm-4:30pm
文創市集： 11:00am-5:00pm
地點： 本中心
對象： 13至20歲青少年
名額： 8人
費用： \$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)
負責人： 李家恒先生 (恒Sir 註冊社工)



「共享·分享愛」義工計劃

人與人之間不但可以分享物件更可以分享快樂，向身邊的人傳遞愛。加入成為小義工收集社區的愛心物件，並與社區人士分享及傳遞愛。

- 內容：** 1. 義工訓練 2. 服務籌備
3. 愛心物品回收日 4. 愛·分享會
- 日期：** 義工訓練及服務籌備: 23/11及30/11/2019 (逢星期六、共2節)
愛心物品回收日: 1/12及8/12/2020 (逢星期日、共2節)
愛·分享會: 21/12/2019 (六)
- 時間：** 簡介會及義工訓練: 2:30pm-3:30pm
愛心物品回收日: 2:30pm-4:00pm
愛·分享會: 2:30pm-4:30pm
- 地點：** 本中心
- 對象：** 8至12歲兒童
- 名額：** 12人
- 收費：** \$20 (以每名參加者計算)
- 職員：** 林穎婷姑娘 (小林姑娘 註冊社工)
- 備註：** 1. 只限陽光加油站之會員參與；
2. 義工服務可簽發義工時數。



「陽光·家·油站」對象：

- 綜援人士及家庭 (必須出示相關有效證明，例如醫療豁免紙)
- 低收入人士及家庭 (必須出示相關有效證明，例如全津或半津證明)
- 單親家庭兒童及家長
- 新來港人士及家庭 (b-d項須符合政府每季所訂的入息標準，即家庭入息中位數之75%)
- 有特別需要之人士及家庭 (必須經過社工作服務需要評估)

「兒家」學理財親子工作坊

教導孩子理財應從小開始，但對於從何教起卻無從入手。活動為支援家長向孩子灌輸理財概念，同時孩子亦能透過從模擬活動及遊戲掌握理財的概念。

- 內容：** 1. 理財及儲蓄訓練 2. 體驗遊戲
3. 參加者討論及分享
- 日期：** 兒童理財工作坊: 23/11/2019 (六)
家長理財工作坊: 24/11/2019 (日)
- 時間：** 兒童理財工作坊: 11:00am-12:00nn
家長理財工作坊: 11:00am-12:00nn
- 地點：** 本中心
- 對象：** 8至12歲兒童及其家長
- 名額：** 20人
- 收費：** \$20 (以每名參加者計算)
- 職員：** 林穎婷姑娘 (小林姑娘 註冊社工)
- 備註：** 只限陽光加油站之會員參與。



「歷歷在目」紅磡遊

大家知道我們現在所身處的紅磡區在50年前是怎樣嗎?活動透過戶外參觀及手工製作，帶領大家認識紅磡區的古往今變及探索我們所身處的社區。

- 內容：** 1. 手工製作 2. 互動遊戲 3. 社區探索及認識
- 日期：** 16/11/2019(六)
- 時間：** 2:30pm-4:30pm
- 地點：** 本中心及中華電力總辦事處(海逸坊)
- 對象：** 6至12歲兒童及家長
- 名額：** 24人
- 收費：** \$20(以每名參加者計算)
- 職員：** 林穎婷姑娘 (小林姑娘 註冊社工)
- 備註：** 1. 陽光加油站之會員優先參與；
2. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品。



愛「+」人親子體驗日

「+」可以代表「正向」、「正能量」；「+人」同時亦代表家人。無論遇到什麼困難或逆境只要「一家人」同共正面地面對一定能夠克服及跨越!

- 內容：** 1. 正向思考訓練 2. 歷奇親子活動
3. 親子日營
- 日期：** 12/1/2020(日)
- 時間：** 10:30am-5:30pm
- 地點：** 本中心及保良局北潭涌渡假營 (暫定)
- 對象：** 6至12歲兒童及家長
- 名額：** 24人
- 收費：** \$160(會員) \$185(非會員) \$80(優惠收費)
- 職員：** 林穎婷姑娘 (小林姑娘 註冊社工)
- 備註：** 1. 陽光加油站成員優先參與；
2. 已包括：營費、交通費、膳食、器材費；
3. 請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品。



小小劇場 - 情緒管理小組



參加者透過故事劇場，從而了解自己情緒和行為表現，學習與情緒相處。



內容： 1.體驗一人一故事劇場 2.辨識自己的情緒
3.學習調節壓力的方法

日期： 16/11、23/11及30/11/2019
(逢星期六，共3節)

時間： 2:00pm-3:00pm

地點： 本中心

對象： 8至12歲兒童

名額： 6人

收費： \$150(會員) \$175(非會員) \$75(優惠收費)

職員： 葉雅詩姑娘(Ciceil姑娘 註冊社工)

備註： 活動已包括材料費用。



未來之聲 - 義工木箱鼓服務

木箱鼓是近年愈來愈熱門的樂器，快來參加由青年所舉辦的木箱鼓體驗活動，學習新樂器、發掘新興趣，同時在音樂上一展所長！

內容： 1.學習木箱鼓樂器 2.培養音樂興趣

日期： 14/12及21/12/2019(逢星期六、共2節)

時間： 11:00am-12:00nn

地點： 本中心

對象： 8至12歲兒童

名額： 5人

收費： 全免

職員： 黎樂遙姑娘(Carol 註冊社工)



你眼中的社區

一個社區有不同的面貌，每人所看見的都是不同，透過學習攝錄來紀錄社區的日常變遷，並運用剪接技巧，建構共同眼中的社區。



內容： 1.學習攝錄技巧 2.探索社區

日期： 攝錄工作坊：26/10、2/11、16/11及30/11/2019(逢星期六，共4節)

戶外攝錄：23/11/2019(六)

時間： 攝錄工作坊及戶外攝錄：3:30pm-5:30pm

地點： 小組：本中心

戶外攝錄：區內

對象： 10至12歲兒童

名額： 8人

收費： \$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)

職員： 黃詩浩先生(Jimmy 註冊社工)

備註： 1.參加者需自備攝影器材，如手提電話、數碼相機等；
2.戶外活動請自備糧食、食水、防蚊、防曬及晴雨用品。

圖書閣小義工

透過義工活動培養兒童的責任感，學習有條理地打理地方，同時鼓勵善用閒餘時間，充實自己，並以身作則，鼓勵其他中心會員珍惜中心資源！

內容： 1.義工技巧訓練

2.定期協助圖書館整理工作

日期： 義工訓練：12/11/2019(二)

義工服務：10/2019至1/2020(每星期一次)

義工重聚日：21/1/2020(二)

時間： 義工訓練：5:00pm-6:00pm

義工服務：時間彈性，可選平日下午/晚上或假日時間

義工重聚日：5:00pm-6:00pm

地點： 本中心

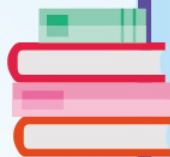
對象： 6至11歲兒童

名額： 6人

收費： 全免

職員： 黎樂遙姑娘(Carol 註冊社工)

備註： 1.活動可簽發義工時數；
2.參加者可自由選擇義工服務的日子。



專注拉花沖調師

內容： 1. 學習拉花沖調技巧 2. 兒童專注力訓練
日期： 17/11、24/11、1/12及8/12/2019(逢星期日、共4節)
時間： 11:00am-12:00nn
地點： 本中心
對象： 8至12歲兒童
名額： 8位
收費： \$200(會員) \$225(非會員) \$100(優惠收費)
職員： 黎樂遙姑娘(Carol 註冊社工)
備註： 活動材料為非咖啡類飲料。



漂亮的拉花需要高度的專注，小朋友齊來透過學習拉花沖調，嘗試專注地完成朱古力奶、抹茶牛奶等飲料，並品嚐自己認真炮製的飲品，成為一個專注拉花沖調師吧！

專注力孩子王小組II

內容： 1. 提升解難能力 2. 專注力訓練
日期： 9/11、16/11及23/11/2019 (逢星期六，共3節)
時間： 11:00am-12:15pm
地點： 本中心
對象： 6至8歲兒童
名額： 12人
收費： \$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
職員： 李亭逸姑娘(亭姑娘 註冊社工)
備註： 費用已包括活動材料。

小組透過藝術和遊戲作介入，以訓練兒童的專注力及執行功能，強化專注能力。



童學繪本

內容： 1. 繪本故事讀書會 2. 學習表達情緒的方法
3. 學習處理負面情緒的方法
日期： 1/12、8/12及15/12/2019 (逢星期日，共3節)
時間： 4:00pm-5:00pm
地點： 本中心
對象： 6至7歲兒童
名額： 8人
收費： \$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
職員： 葉雅詩姑娘(Cicei姑娘 註冊社工)
備註： 費用已包括活動材料。



透過繪本故事讓兒童從有趣的插圖、帶有意義的故事中學習處理負面情緒的技巧，同時透過生命教育的故事讓兒童表達內心的感受，學習如何表達各自的情緒。

跑步人生

內容： 1. 定立目標 2. 制定個人化計劃
日期： 2/11、16/11、23/11及30/11/2019(逢星期六，共4節)
時間： 7:00pm-9:00pm
地點： 本中心及區內運動場
對象： 10至12歲兒童
名額： 8人
收費： \$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)
職員： 黃詩浩先生(Jimmy 註冊社工)
備註： 戶外活動請自備糧食、食水、防蚊、防曬及晴雨用品。

跑步，有長跑有短跑，如何選擇自己的跑步長度，制定自己的訓練計劃。透過跑步，學習如何定立目標，從而制定個人化實踐計劃。



聖誕齊齊反斗派對

迎接聖誕，齊齊參加反斗派對感受聖誕氣氛，與小朋友一起認識情緒，體驗社交小遊戲，增加幼兒社交互動機會。

- 內容： 1.聖誕社交小遊戲 2.情緒小劇場 3.聖誕小禮物
日期： 14/12/2019 (六)
時間： 11:00am-12:00nn
地點： 本中心
對象： 6至9歲兒童
名額： 12人
收費： \$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)
職員： 葉雅詩姑娘(Cicei姑娘 註冊社工)
備註： 活動已包括材料費用。



「性」誕樂無窮-性教育活動(男孩組)

透過製作人型玻璃曲奇，向兒童介紹自己的身體構造，並透過情景故事，讓兒童了解如何保護自己，預防性侵的發生。

- 內容： 1.製作玻璃曲奇 2.讓兒童認識身體構造 3.學習保護自己
日期： 21/12/2019 (六)
時間： 11:00am-12:30pm
地點： 本中心
對象： 7至10歲兒童
名額： 8人
收費： \$100(會員) \$125(非會員) \$50(優惠收費)
職員： 林穎婷姑娘(小林姑娘 註冊社工)
備註： 請自備食物盒，活動已包括材料費用。



聖誕襪子娃娃-性教育藝術活動(女孩組)

透過設計及製作可愛的襪子娃娃，以引導孩子學習認識保護自己及預防性侵犯的方法

- 內容： 1.藝術創作 2.認識保護自己及預防性侵犯的方法
日期： 21/12/2019(六)
時間： 11:00am-12:30pm
地點： 本中心
對象： 7至10歲兒童
名額： 8人
收費： \$100(會員) \$125(非會員) \$50(優惠收費)
職員： 李亭逸姑娘(亭姑娘 註冊社工)
備註： 費用已包括活動材料。



玩得「喜」Family拼豆樂

透過製作拼豆手作，讓親子把「玩樂」的概念帶進家庭生活同時，一同遠離沉迷網絡世界，培養對家人的關注；多一點陪伴身邊人，和家人以輕鬆愉悅的心情參與，並促進和諧親子關係。

- 內容：** 1. 拼豆製作 2. 有效親子溝通
日期： 7/12及14/12/2019 (逢星期六，共2節)
時間： 11:00am-12:30pm
地點： 本中心
對象： 6至12歲兒童及其家長
名額： 6對親子共12人
收費： \$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
職員： 李亭逸姑娘(亭姑娘 註冊社工)
備註： 1. 費用已包括拼豆材料；
 2. 費用以一對為單位。



桌樂園 — 義工桌遊服務

感到生活工作或學業壓力很大，很想找個地方輕鬆？又或者想和子女有個開心的溝通時間？那就要來由青少年義工舉辦的「桌樂園」，他們會教授和一齊玩不同的桌試上遊戲，令大家可放鬆心情，有個愉快晚上。

- 內容：** 1. 桌上遊戲教學 2. 分享
日期： 26/10、30/11、21/12/2019及18/1/2020(逢星期六，共4節)
時間： 6:00pm-9:30pm
地點： 本中心
對象： 6至24歲青少年及家人
名額： 不限
收費： 全免
職員： 徐志源先生(Mor 註冊社工)



Pose! Smiley家庭照相館

你們與家人相處的時間多還是面對你手中的電子產品多？希望透過與家庭一同相聚及拍攝家庭照，既可留下與家人珍貴的紀錄，讓大家放下你的手中的電子產品，關顧家人多一點。

- 內容：** 1. 與家人共聚遊戲 2. 拍攝家庭照
日期： 家庭活動日：8/12/2019(日)
 家庭拍照日：15/12/2019(日)
時間： 家庭活動日：2:30pm-4:30pm
 家庭拍照日：11:30am-4:30pm (待定-會與家長聯絡預約時間)
地點： 本中心
對象： 本地及南亞裔家庭
名額： 8個家庭
收費： \$50(會員) \$75(非會員) \$25(優惠收費)
職員： 李亭逸姑娘(亭姑娘 註冊社工)、吳鳳芽姑娘(Flora 註冊社工)
備註： 1. 費用按家庭為單位收費；
 2. 費用已包括相片及活動之費用。



「送舊迎新」長者家居清潔服務

區內有不少獨居或行動不便的長者，希望透過清潔家居服務，讓他們感到社區關懷的感覺，同時讓子女學習關心身邊有需要的人。

- 內容：1. 到區內長者家清潔 2. 學習關心長者技巧
 日期：簡介會：18/1/2020(六)
 清潔服務：19/1/2020(日)
 時間：簡介會：2:30pm-3:30pm
 清潔服務：10:00am-1:00pm
 地點：簡介會：本中心
 清潔服務：區內(本中心集合及解散)
 對象：6至12歲兒童及家人
 名額：8對親子
 收費：全免
 職員：徐志源先生(Mor 註冊社工)



溫暖大行動2019

溫暖大行動是一年一度關懷區內長者的義工服務，齊來身體力行，把愛心及溫暖送給長者吧！

- 內容：1. 義工技巧訓練 2. 上門長者探訪
 日期：29/12/2019(日)
 時間：10:00am-1:00pm
 地點：本中心及紅磡區
 對象：6至24歲兒童、青少年及其家長
 名額：30人
 收費：全免
 職員：黎樂遙姑娘(Carol 註冊社工)
 備註：1. 活動可簽發義工時數；
 2. 6-12歲兒童需由家長陪同參與。



親子海灣清潔服務

塔門是香港著名的一個小島，亦是假日郊遊的好去處，但有少部份人士不懂得珍惜和愛護大自然，破壞這優美的景致；因此希望大家可以一同為保護自然環境出力，同時教育子女珍惜的態度。

- 內容：1. 到塔門收拾垃圾 2. 野餐 3. 環保教學
 日期：簡介會：3/11/2019(日)
 清潔服務：10/11/2019(日)
 時間：簡介會：2:30pm-3:30pm
 清潔服務：9:00am-5:00pm
 地點：簡介會：本中心
 清潔服務：塔門(西貢碼頭集合及解散)
 對象：6至12歲兒童及家人
 名額：10對親子
 收費：\$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)
 職員：徐志源先生(Mor 註冊社工)
 備註：1. 收費只包括野餐之食物，參加者需要自費交通費用；
 2. 活動按每位參加者收費。



「園」動力家長小組

不同的植物需要不一樣的生長環境，正如每個孩子都有他們獨特的需要。園藝種植有助家長了解自己的教養態度及模式，與其他組員交流亦能借鏡彼此的教養方法及經驗。

- 內容：1. 認識常見的家居植物及種植技巧，製作組合盆栽、乾花等
 2. 分享有關提升兒童專注力及學習能力的心得、資訊及社區資源
 3. 紓緩親職壓力
 日期：3/1、7/1、14/1及21/1/2020(逢星期二或四、共4節)
 時間：10:30am-12:30pm
 地點：本中心
 對象：育有6至12歲子女及關注子女專注力問題之家長
 名額：10人
 收費：\$160(會員) \$185(非會員) \$80(優惠收費)
 職員：吳鳳芽姑娘(Flora 註冊社工)





香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

「青」代表
香港青少年服務處

青新

「新」代表
新一代 Z-Generation

頻道 Channel

有乜嘢等住你睇？

好多各式各樣點播
定期直播節目

「青・新頻道」現已上架！
可在以下兩個平台下載
或直接登入網址



Google Play



IOS App Store



<http://czchannel.hkcys.hk>



一「表」成名-儀表工作坊



你想在面試時給一個人深刻的印象嗎？由進入面試室開始，給人的第一個印象是從儀表而來。整齊、得體的儀表能給予面試官自信的印象。你想一「表」成名嗎，準備由這一分鐘開始吧！

- 內容： 1.面試技巧 2.化妝技巧 3.護膚分享
 日期： 27/10/2019(日)
 時間： 2:00pm-3:30pm
 地點： 本中心
 對象： 15至24歲青少年
 名額： 15人
 費用： \$50(會員) \$75(非會員) \$25(優惠收費)
 負責人： 林穎婷姑娘(小林姑娘 註冊社工)
 備註： 1.活動已包括化妝技巧訓練所需的用具，參加者亦可自己帶備個人化妝用品。
 2.活動特邀請專業美容顧問為嘉賓講師。

繡出人生正向心理小組

人生需要一步步創造的，透過針線一步步去製造自己的一片天，感受每一步都是用心製作，從而培養正向心理，達致提升精神健康。

- 內容： 1.學習管理壓力的方法
 2.製作刺繡圖案袋
 3.生命教育
 日期： 1/12、8/12及15/12/2019 (逢星期日，共3節)
 時間： 2:00pm-3:30pm
 地點： 本中心
 對象： 14至18歲青少年
 名額： 8人
 費用： \$80(會員) \$105(非會員) \$40(優惠收費)
 負責人： 葉雅詩姑娘(Cicee姑娘 註冊社工)
 備註： 費用已包括活動材料費。

FSC CHANNEL

網絡媒體發展急速，網絡媒體成為主要娛樂之一，透過學習網台及直播技巧，擴闊個人學習經驗，製作屬於自己的節目。

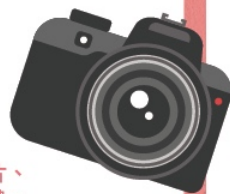
- 內容： 1.學習網台技巧
 2.學習拍攝剪接技巧
 3.籌備直播節目
 日期： 2/11、16/11、30/11、14/12、28/12/2019及4/11/2020 (逢星期六，共6節)
 時間： 7:30pm - 8:30pm
 地點： 本中心
 對象： 13歲以上青少年
 名額： 6人
 費用： \$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)
 負責人： 李家恒先生(恒Sir 註冊社工)



Pose! Smiley 家庭照相館-攝影義工

年青人拍照擅長擺pose及自創各種新奇好玩的拍攝效果。不妨發揮自己所長，為區內家庭拍攝一輯富有創意的家庭照，亦可藉此機會認識區內不同背景的家庭，互相交流。

- 內容： 為親子拍攝時下流行的創意照片、協助指導家庭成員拍照時的姿勢、佈置場景、製作相簿等
 日期： 活動日：8/12/2019 (日)
 拍照日：15/12/2019 (日)
 時間： 活動日：2:30pm-4:30pm
 拍照日：11:30am-4:00pm
 地點： 本中心
 對象： 14至24歲青少年
 名額： 10人
 費用： 全免
 負責人： 吳鳳芽姑娘(Flora 註冊社工)、李亭逸姑娘(亭姑娘 註冊社工)



Saturday night fever

隨著網絡及流動裝置的發展，改變了年青人的生活，知道有不少朋友熱愛打機 / 上網，透過不同活動，如桌上遊戲、電玩遊戲交流等，擴闊個人經驗，培養正面積極的價值觀，結識新朋友，一人耍樂、難免寂寞、獨樂樂不如與眾同樂。

- 內容： 1.試玩桌上遊戲 2.電玩遊戲交流 3.青少年文化交流 4.小形音樂會
 日期： 12/10、26/10、9/11、23/11、7/12及21/12/2019 (逢星期六，共6節)
 時間： 7:30pm - 9:00pm
 地點： 本中心
 對象： 13歲以上青少年
 名額： 10人
 費用： 全免
 負責人： 李家恒先生(恒Sir 註冊社工)
 備註： 歡迎參加者即場報名參加。



日出鳳凰挑戰之旅

鳳凰山是香港第二高的山，也是看日出的好地方，但上山的過程並不容易，所以要相信自己的能力，加上一班隊友一同肩並肩去挑戰這坐高山，事不宜遲，同你的朋友一同參加喇！



- 內容： 1. 露營活動
2. 學習與人合作技巧
3. 抗逆力認識
- 日期： 簡介會：30/11/2019(六)
日出鳳凰活動：7/12-8/12/2019
(星期六及日，兩日一夜)
- 時間： 簡介會：6:30pm-7:30pm
日出鳳凰：11:00am(7/12)-4:00pm(8/12)
- 地點： 小組：本中心
日出鳳凰：鳳凰山及昂坪營地
- 對象： 14至17歲青少年
- 名額： 8人
- 收費： \$150(會員) \$175(非會員) \$75(優惠收費)
- 職員： 徐志源先生(Mor 註冊社工)
- 備註： 1. 費用已包括膳食及裝備租借費用，不包括車資；
2. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品；
3. 參加者必須出席簡介會。

「正」劇場-團員(台前幕後)招募

過去兩年，本中心積極籌備青年劇團，希望透過戲劇(Drama)讓青少年認識自我、學習表達想法、肯定自我，一同參與創作，透過劇場(theater)將正面訊息帶給觀眾，以戲劇回應社會。

- 內容： 1. 戲劇訓練
2. 觀賞坊間戲劇演出
- 日期： 訓練：9/11、16/11、14/12/2019及
11/1/2020(逢星期六，共4節)
- 時間： 7:30pm-9:30pm
- 地點： 本中心
- 對象： 12至24歲青少年
- 名額： 15人
- 收費： \$60(會員) \$85(非會員) \$30(優惠收費)
- 職員： 徐志源先生(Mor 註冊社工)
- 備註： 活動時，請穿著適合運動之服裝。

森林漫步 @流水響

森林漫步著重以慢步靜行，來增強人與大自然的連繫。並透過開啟感官，接觸充滿生命力的森林，讓心靈得到滋養，達到減壓及啟迪思維的效果。

- 內容： 1. 溫柔地步行
2. 用五感感受森林
3. 深入傾聽
4. 默食
- 日期： 18/1/2020 (六)
- 時間： 10:00am-4:00pm
- 地點： 本中心及粉嶺
- 對象： 14至24歲青少年
- 名額： 8人
- 收費： \$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)
- 職員： 吳鳳芽姑娘(Flora 註冊社工)
- 備註： 1. 活動只包括車費(交通以港鐵及小巴為主)；
2. 戶外活動請自備糧食、水、防蚊、防曬及晴雨用品。



聖誕音樂會

聖誕節計劃怎樣過呢？如未有計劃就一齊參加音樂會啦，透過音樂會認識新朋友，擴闊社交圈子，培養青少年正面價值觀。

- 內容： 1. 音樂表演 2. 集體遊戲
- 日期： 21/12/2019(六)
- 時間： 7:30pm-9:30pm
- 地點： 本中心
- 對象： 13歲或以上的青少年
- 名額： 20人
- 收費： 全免
- 職員： 黃詩浩先生(Jimmy 註冊社工)
- 備註： 有意成為表演者可與負責職員聯絡。



「分手遺物」展覽 - 義工小組

分手後，最難處理的是情緒，還有前度留下的愛情遺物。把它們展示出來，為自己來一場分手告別禮，有助撫平傷痛，並獲得勇氣放下過去，重新出發。

內容： 1. 招募任何希望為自己或別人療癒傷痛的年青人成為義工
2. 協助籌備展覽，包括宣傳、設計展覽內容、收集及整理「分手遺物」、現場佈置及導賞等

日期： 義工小組簡介會：29/11/2019 (五)
義工小組恆常會議：待定
「分手遺物」展覽：14-15/2/2020 (五及六)

時間： 義工小組簡介會：7:00pm-8:30pm

地點： 本中心

對象： 14至24歲青少年

名額： 10人

收費： 全免

職員： 吳鳳芽姑娘 (Flora 註冊社工)

「活出愛」聖誕聯歡晚會

自閉症的兒童是很樂天，與他們相處其實也很簡單，更會令你感到快樂，不知道你有沒有接觸過，現在有機會，大家一齊設計一個充滿愛的聖誕節晚會給他們啦！

內容： 1. 學習活動設計
2. 了解自閉症
3. 舉辦聖誕晚會

日期： 義工服務訓練及活動籌備：30/11/2019(六)
聖誕聯歡晚會服務：7/12/2019(六)

時間： 義工服務訓練及活動籌備：2:30pm-3:30pm
聖誕聯歡晚會服務：1:30pm-4:00pm

地點： 義工服務訓練及活動籌備：本中心
聖誕聯歡晚會服務：協康會賽馬會星亮資源中心集合和解散

對象： 13至18歲青少年

名額： 10人

收費： 全免

職員： 徐志源先生 (Mor 註冊社工)

義 · 結他小組

音樂可以令人放鬆心情，更可以為人帶來正能量，如果你喜歡音樂，又喜歡做義工，就不要錯過啦，一齊透過學結他，為他人送上正能量吧。

內容： 1. 義工訓練
2. 學習結他技巧
3. 義工服務

日期： 義工訓練及結他工作坊：25/10 - 13/12/2019 (逢星期五，共8節)
社區正能量放送：14/12/2019 (六)

時間： 義工訓練及結他工作坊：7:00pm-9:00pm
社區正能量放送：6:30pm-8:30pm

地點： 義工訓練及結他工作坊：本中心
社區正能量放送：紅磡海濱長廊

對象： 14至17歲青少年

名額： 6人

收費： \$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)

職員： 黃詩浩先生 (Jimmy 註冊社工)

備註： 戶外活動請自備糧食、食水、防蚊、防曬及晴雨用品。

Halloween 迷城樂園

每年哈佬喂都充滿神秘又歡樂的氣氛，今年大家一齊搖身一變成迷宮策劃者，為這個節日設計及舉辦驚喜十足的解難迷城，讓社區一同享受哈佬喂的歡樂吧！

內容： 1. 義工技巧訓練
2. 學習團體遊戲策劃
3. 舉辦哈佬喂迷宮

日期： 義工訓練及活動籌備：19/10及25/10/2019 (星期五及六，共2節)
哈佬喂迷宮服務：26/10/2019 (六)

時間： 義工訓練及活動籌備：6:00pm-9:00pm
哈佬喂迷宮服務：4:00pm-9:00pm

地點： 本中心

對象： 14至21歲青少年

名額： 10人

收費： 全免

職員： 黎樂遙姑娘 (Carol 註冊社工)

節日呈獻—聖誕興趣小組單元課程

又到聖誕~又到聖誕~ 無錯啦，又到了聖誕節，我地為大家準備了有關甜品製作和新興運動的單元課程讓大家自由和彈性地選擇合適的時間，來渡過一個愉快的聖誕假期。

甜品製作系列

(負責職員：黃梓然先生)

朱古力鬆餅



日期：23/12/2019(一)
時間：A) 10:30am-12:00nn B) 12:15pm-1:45pm
地點：本中心
對象：A) 7-12歲兒童 B) 4-6歲兒童
名額：每小組10人
收費：\$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
備註：請自備食物盒。

朱古力脆脆Cupcake



日期：24/12/2019(二)
時間：A) 10:30am-12:00nn B) 12:15pm-1:45pm
地點：本中心
對象：A) 7-12歲兒童 B) 4-6歲兒童
名額：每小組10人
收費：\$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
備註：請自備食物盒。

朱古力心太軟



日期：27/12/2019(五)
時間：A) 10:30am-12:00nn B) 12:15pm-1:45pm
地點：本中心
對象：A) 7-12歲兒童 B) 4-6歲兒童
名額：每小組10人
收費：\$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
備註：請自備食物盒。

法式梳乎厘



日期：31/12/2019(二)
時間：A) 10:30am-12:00nn B) 12:15pm-1:45pm
地點：本中心
對象：A) 7-12歲兒童 B) 4-6歲兒童
名額：每小組10人
收費：\$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)
備註：請自備食物盒。

新興運動系列

(負責職員：黃梓然先生)

芬蘭木棋體驗班(A,B)

日期：23/12/2019(一)
時間：A) 10:30am-12:00nn B) 12:15pm-1:45pm
地點：本中心
對象：A) 7-12歲兒童 B) 4-6歲兒童
名額：每小組10人
收費：\$100(會員) \$125(非會員) \$50(優惠收費)



躲避盤體驗A班

日期：24/12/2019(二)
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：6-12歲兒童
名額：10人
收費：\$100(會員) \$125(非會員) \$50(優惠收費)



芬蘭木棋體驗班(C,D)

日期：27/12/2019(五)
時間：C) 10:30am-12:00nn D) 12:15pm-1:45pm
地點：本中心
對象：A) 7-12歲兒童 B) 4-6歲兒童
名額：每小組10人
收費：\$100(會員) \$125(非會員) \$50(優惠收費)

躲避盤體驗B班

日期：31/12/2019(二)
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：6-12歲兒童
名額：10人
收費：\$100(會員) \$125(非會員) \$50(優惠收費)

報名須知 Admission information

報名前請自行核對課程之日期、時間，以免相撞；所有興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受改班、轉班或退出之申請。

Please check the course date and time before the registration. All classes cannot be changed, transferred or withdrawn after payment.

除了部份語文班外，本中心之興趣班課程均以單月費收費。

All interest classes fee are monthly paid except some language classes.

舊生須於每期最後一堂或之前，繳付興趣班學費，以便預留學位，否則學位將被取代而不作通知。

Alumnus are required to pay the fee before the last lesson of the course in each month, otherwise, it may be replaced by others without notice.

請保留收據，直至興趣班/活動完結。首次出席興趣班/活動請帶備收據，以作核實。

Please keep the receipt until the end of the course. Please bring the receipt when you attend the class for the first lesson.

中心用膳時間為1:00PM-2:00PM及6:00PM-7:00PM，用膳時間期間不設報名及收費。

Lunch time hour will not provide the registration and payment.(1:00PM-2:00PM & 6:00PM-7:00PM)

所有興趣班，若導師請假/天文台懸掛八號或更高風球/懸掛黑色暴雨警告/因特別事宜中心未能開放，中心將會盡早通知參加者，並安排補堂或退款。但參加者自行缺席或請假，則不予以補堂或退款。

Refund or extra lesson will be given as soon as possible as below conditions. Tutor is on leave, Black rainstorm, Typhoon signal No.8 or above and center is not open because of special events) If the participants is absence, no refund or extra lesson will be given.

興趣班課程主要以廣東話授課，輔以英文。

The medium of instruction mainly is Cantonese and some courses will supplemented with English.

如有任何查詢，歡迎親臨本中心或致電2356 2133與興趣班負責人王麗琪姑娘聯絡。

If you have any inquiries, please feel free to contact Ms Victoria Wong at 2356 2133 or visit our center.



兒童創意綜合藝術小組 Comprehensive Art Group

課程內容：包括各類型的繪畫，如素描、繪畫、印刷、設計等等。此課程在輕鬆及充滿趣味性的氣氛下進行，藉此訓練學生的創作、思考、自信及獨立，並接觸不同類型的媒體，擴闊學生的見識，以便增強其日後的創作力。

Course content: Comprehensive Art is including sketching, painting, printing and designing. Student can enhance their creativity, self-confidence and independence under a relaxed and pleasant atmosphere.



A組
Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/128/1	5/10-26/10/2019(Sat)	2:15pm-3:15pm	4	\$300/\$150
FS/I/19/128/2	2/11-30/11/2019(Sat)		5	\$375/\$187.5
FS/I/19/128/3	7/12-28/12/2019(Sat)		4	\$300/\$150
FS/I/19/128/4	4/1-25/1/2020(Sat)*		3	\$225/\$112.5

B組
Group B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/129/1	5/10-26/10/2019(Sat)	3:30pm-4:30pm	4	\$300/\$150
FS/I/19/129/2	2/11-30/11/2019(Sat)		5	\$375/\$187.5
FS/I/19/129/3	7/12-28/12/2019(Sat)		4	\$300/\$150
FS/I/19/129/4	4/1-25/1/2020(Sat)*		3	\$225/\$112.5

* 25/1/2020(六) 為年初一，中心不開放，興趣班暫停一堂。

對象 Target:	3至5歲兒童 3-5 years old children
名額 Quota:	各12人 12 people per group
備註 Remarks:	1. 請自備畫簿、顏色（木顏色、粉彩）及文具； Please bring your own sketchbook, color (coloured pencil, pastels) and stationery; 2. 費用已包括物料費。 The material fee is included in the charge.

語言文字智能系列

劍橋小學英語班 Cambridge Young Learners English Workshop Starters

課程內容：這課程針對以英語為第二語言的小學生，為全面提升他們的英語水平，和預備應考“劍橋小學英語考試”而設。課程由外籍導師培訓學生的英語“閱讀與寫作”、“聆聽”及“會話”的能力。The workshop enhances the reading & writing skills, listening and speaking due to prepare the Cambridge English Exam.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/148/1	4/10-20/12/2019(Fri)	6:15pm-7:15pm	12	\$1950/\$1975/\$1300

對象 Target:	小一至小二兒童 P.1-P.2 student
名額 Quota:	12人 12 people
備註 Remarks:	此課程已包括材料費。The material fee is included in the charge.

語言文字智能系列

英國劍橋小學英語

Cambridge English Course for Pre-starters

課程內容：課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，學生不但可掌握日常英文用語，增強聽說能力，更可提升學習英語的興趣，以培養自發性及持久性的學者態度。

Course content : Student can enhance their listening and speaking ability and master daily life conversation in English.

	初級預備班及初級 Cambridge English Course for Pre-starters
第1期	數目、顏色 number, color
第2期	衣服、身體部分 clothes, the body part
第3期	家庭、交通工具、動物 home, transport, animals
第4期	在課室裏、體育活動 classroom, sports activities
第5期	飲食、家庭 diet, family

備註 Remarks : 課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排，而作出相應的更改。
According to the participants, the above order will be adjusted.



初級預備組 (Pre-starters)

A組 Group A	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
	FS/I/19/136/1	4/10-25/10/2019(Fri)	4:00pm-5:00pm	4	\$300/\$150
	FS/I/19/136/2	1/11-29/11/2019(Fri)		5	\$375/\$187.5
	FS/I/19/136/3	6/12-27/12/2019(Fri)		4	\$300/\$150
	FS/I/19/136/4	3/1-31/1/2020(Fri)		5	\$375/\$187.5

B組 Group B	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
	FS/I/19/137/1	4/10-25/10/2019(Fri)	5:00pm-6:00pm	4	\$300/\$150
	FS/I/19/137/2	1/11-29/11/2019(Fri)		5	\$375/\$187.5
	FS/I/19/137/3	6/12-27/12/2019(Fri)		4	\$300/\$150
	FS/I/19/137/4	3/1-31/1/2020(Fri)		5	\$375/\$187.5

對象 Target : 4至5歲幼兒 4-5 years old children
名額 Quota : 各10人 10 people each group
備註 Remarks : 此課程已包括材料費。The material fee is included in the charge.



Letterland拼音小組 Letterland Phonics Course

課程內容：學習融入26個人物及圖像的故事世界，配合講故事、唱兒歌、角色扮演、遊戲及手工勞作，學習英文詞彙及句式。

Course content: Students will meet with 26 letter characters. With story telling, songs, role-play, game and artwork, students manage the sounds of the alphabet in the most interesting and original style in English.

A組
Group A

(適合新生報讀)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/138/1	3/10-31/10/2019(Thu)	3:00pm-4:00pm	5	\$375/\$187.5
FS/I/19/138/2	7/11-28/11/2019(Thu)		4	\$300/\$150
FS/I/19/138/3	5/12-26/12/2019(Thu)*		3	\$225/\$112.5
FS/I/19/138/4	2/1-30/1/2020(Thu)		5	\$375/\$187.5

B組
Group B

(適合舊生報讀)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/139/1	3/10-31/10/2019(Thu)	4:00pm-5:00pm	5	\$375/\$187.5
FS/I/19/139/2	7/11-28/11/2019(Thu)		4	\$300/\$150
FS/I/19/139/3	5/12-26/12/2019(Thu)*		3	\$225/\$112.5
FS/I/19/139/4	2/1-30/1/2020(Thu)		5	\$375/\$187.5

* 26/12/2019(四) 為聖誕節後第一週日，中心不開放，興趣班暫停一堂。

對象 Target:	3至5歲幼兒 3-5 years old children
名額 Quota:	10人 10 people each group
備註 Remarks:	此課程已包括材料費。The material fee is included in the charge.

趣味英文拼音小組 English Pronunciation

課程內容：認識元音、英文字母(輔音發音)的認識、拼字和應用及英文字母組合的發音、雙元音、長音、短音、拼字和應用。

Course content: Students could master the correct pronunciation skills by learning the application of vowels, words and spelling through this course.



Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/130/1	1/10-29/10/2019(Tue)*	4:15pm-5:15pm	4	\$320/\$345/\$160
FS/I/19/130/2	5/11-26/11/2019(Tue)		4	\$320/\$345/\$160
FS/I/19/130/3	3/12-31/12/2019(Tue)		5	\$400/\$425/\$200
FS/I/19/130/4	7/1-28/1/2020(Tue)*		3	\$240/\$265/\$120

對象 Target: 就讀小一至小三兒童 P1-P3 Student

* 1/10/2019(二) 為國慶日，中心不開放，興趣班暫停一堂。

* 28/1/2020(二) 為年初四，中心不開放，興趣班暫停一堂。

對象 Target:	就讀小一至小三兒童 P1-P3 Student
名額 Quota:	10人 10 people
備註 Remarks:	請自備材料費，並請於每月的第一堂交給導師(三堂\$10、四至五堂\$15) materials fee (HK\$ 10 for three lessons and HK\$15 for four to five lessons); 另自備Box File 及基本文具。(Please prepare box file and stationary.)

Phonics兒童組

Phonics for Kindergarten

課程內容：認識元音、英文字母(輔音發音)的認識、拼字和應用及英文字母組合的發音、拼字、生字應用和詩歌。

Course content : Students will learn spelling, vocabulary items and pronunciation from the beginning.



A組
Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee / Special 費用 / 優惠
FS/I/19/131/1	1/10-29/10/2019(Tue)*	5:15pm-6:15pm	4	\$320/\$160
FS/I/19/131/2	5/11-26/11/2019(Tue)		4	\$320/\$160
FS/I/19/131/3	3/12-31/12/2019(Tue)		5	\$400/\$200
FS/I/19/131/4	7/1-28/1/2020(Tue)*		3	\$240/\$120

對象 Target : 就讀K2至K3兒童 K2-K3 Student

B組
Group B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee / Special 費用 / 優惠
FS/I/19/132/1	1/10-29/10/2019(Tue)*	6:15pm-7:15pm	4	\$320/\$160
FS/I/19/132/2	5/11-26/11/2019(Tue)		4	\$320/\$160
FS/I/19/132/3	3/12-31/12/2019(Tue)		5	\$400/\$200
FS/I/19/132/4	7/1-28/1/2020(Tue)*		3	\$240/\$120

* 1/10/2019(二) 為國慶日，中心不開放，興趣班暫停一堂。

* 28/1/2020(二) 為年初四，中心不開放，興趣班暫停一堂。

對象 Target : 就讀K1至K3幼兒 K1-K3 Student

名額 Quota : 每班10人 10 people per class

備註 Remarks : 請自備材料費，並請於每月的第一堂交給導師(三堂\$10、四至五堂\$15) materials fee (HK\$ 10 for three lessons and HK\$15 for four to five lessons) ; 另自備Box File 及基本文具。(Please prepare box file and stationary.)

中文速成小組 Chinese Group

課程特色：透過老師設計及編制的教材，配合輕鬆互動上課形式，讓學生掌握有效的學習中文方法，學習中文詞彙、語法、寫作、並訓練閱讀及說話技巧，從而加強學生對學習中文的興趣，提升學生的創意思維及組織能力，加強自信心。

Course features : Students are able to enhance their Chinese speaking and learning skills different vocabulary items and grammar through the given speaking training classes.

第1期：「聽、說、讀、寫」測試、字的部首、偏旁、錯別字、綜合練習 radicals, typos

第2期：供詞填充、不供詞填充、閱文填充、看圖造句 confession

第3期：速讀練習、閱讀理解答題技巧、閱讀策略 reading strategies

第4期：語文基礎訓練、近形字辨識、閱讀策略、改正病句 basic Chinese learning

第5期：句子結構、重組句子、改寫句子、綜合練習 rewriting sentences

第6期：六何法、閱讀理解、故事創造及說話訓練 story creation, speech training

第7期：聆聽測試、腦力激盪法、修辭技巧 listening test, brainstorming, rhetorical skills

第8期：腦圖創造法、聯想思考、創意寫作 creative Writing, associative Thinking

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/135/1	2/10-27/11/2019(Wed)*	7:00pm-8:00pm	8	\$640/\$665/\$320
FS/I/19/135/2	4/12/2019-29/1/2020(Wed)*		7	\$560/\$585/\$280

*6/11(三) 為中心活動，興趣班暫停一堂。

*25/12/2019(三) 為聖誕節，中心不開放，興趣班暫停一堂。

*1/1/2020(三) 為元旦，中心不開放，興趣班暫停一堂。

對象 Target : 就讀小二至小三兒童 P2-P3 Student

名額 Quota : 10人 10 people

備註 Remarks : 請自備材料費，並請於每月的第一堂交給導師(每期\$25) materials fee (HK\$ 25 for each term) ; 另自備Box File 及基本文具。(Please prepare box file and stationary.)



中文小作家初小組 Chinese Writing Class

課程特色：採用生動有趣的活動教學形式，加強學生對寫作的興趣。教授學生不同的寫作方法，讓學生輕鬆愉快地逐步掌握有效的寫作技巧。透過由淺入深的多元化寫作練習，加強學生的寫作技巧，提升學生的創意思維及對各類文體的閱讀及欣賞，學生作品交流，了解各類文體的特點，加強寫作能力。

Course feature: Student can learn the diverse strategies of writing strengthen their writing skills, appreciate various types of writing to enhance their writing ability through this course.



【第1期】：學習作文六步驟(由如何審題到下筆寫作的基本功訓練) six steps for composition	【第2期】：記敘文 — 記事(記敘事件、個人經歷) narrative-events
【第3期】：記敘文 — 記人(人物外貌描寫、用事件反映人物性格) narrative — people (character description)	【第4期】：記敘文 — 記人(人物心理描寫、用事件反映人物感受) narrative — people (psychological description)
【第5期】：記敘文 — 記物(動 / 植物、物件) narrative - object	【第6期】：記敘文 — 遊記、實用文 — 書信 travel journal, letter
【第7期】：實用文 — 賀卡、便條、日記、週記 greeting cards, notes, diaries	【第8期】：看圖作文，創意寫作 creative writing

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/134/1	2/10-27/11/2019(Wed)*	6:00pm-7:00pm	8	\$640/\$665/\$320
FS/I/19/134/2	4/12/2019-29/1/2020(Wed)*		7	\$560/\$585/\$280

*6/11(三) 為中心活動，興趣班暫停一堂。

*25/12/2019(三) 為聖誕節，中心不開放，興趣班暫停一堂。

*1/1/2020(三) 為元旦，中心不開放，興趣班暫停一堂。

對象 Target:	就讀小三至小四兒童 P3-P4 Student
名額 Quota:	10人 10 people
備註 Remarks:	請自備材料費，並請於每月的第一堂交給導師(每期\$25) materials fee (HK\$ 25 for each term) ; 另自備Box File 及基本文具。(Please prepare box file and stationary.)

中文閱讀策略組 Chinese Reading Class

課程特色：閱讀策略是一套幫助學生理解文章的閱讀方法。學生有意識地使用此方法，可促進對文章的理解。

「中文閱讀策略班」透過不同類型的閱讀教材，教授學生有效的閱讀策略，全面提升閱讀的技巧。課程會因應不同年級編班，全期課程共四期，每期八堂。

Course feature: Student can enhances their reading skills through reading different and diverse reading materials during this course.

第1期：預測內容、找關鍵詞、中心句、綜合閱讀測試 keywords and thesis statement finding	第2期：歸納段意、歸納中心思想、六何法、回答問題技巧 sum up central idea, skills of answering
第3期：心智圖法、聯想法、多感官觀察法、回答問題技巧 multi-sensory observation	第4、5、6期：不同閱讀策略的應用及綜合閱讀練習、測試 the application of different reading strategies and comprehensive reading exercises, testing

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/133/1	2/10-27/11/2019(Wed)*	5:00pm-6:00pm	8	\$640/\$665/\$320
FS/I/19/133/2	4/12/2019-29/1/2020(Wed)*		7	\$560/\$585/\$280

*6/11(三) 為中心活動，興趣班暫停一堂。

*25/12/2019(三) 為聖誕節，中心不開放，興趣班暫停一堂。

*1/1/2020(三) 為元旦，中心不開放，興趣班暫停一堂。

對象 Target:	就讀小四至小六兒童 P.4-P.6 Student
名額 Quota:	10人 10 people
備註 Remarks:	請自備材料費，並請於每月的第一堂交給導師(每期\$25) materials fee (HK\$ 25 for each term) ; 另自備Box File 及基本文具。(Please prepare box file and stationary.)

身體運動智能系列



兒童實用功夫小組 Children' s Kung Fu Class

課程內容：透過輕鬆及互動的武術訓練，讓學員認識「實用武術」簡易模式；於練習中培養出個人自信心、忍耐力、紀律性及面對困難的能力，內容豐富，多采多姿。由基本的紮馬、拉筋、出拳技巧、踢腳訓練、定位擊靶練習(手、腳、肘、膝、騰空動作)、套拳、模仿攻防對練至徒手搏擊等。

Course content : Student can learn the basics skills of Kung Fu to practice of defense to promote the physical order of the body by teaching.



A組 Group A	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
	FS/I/19/143/1	6/10-27/10/2019(Sun)	10:15am-11:15am	4	\$370/\$395/\$185
	FS/I/19/143/2	3/11-24/11/2019(Sun)*		4	\$370/\$395/\$185
	FS/I/19/143/3	1/12-29/12/2019(Sun)		5	\$460/\$485/\$230
	FS/I/19/143/4	5/1-26/1/2020(Sun)*		4	\$370/\$395/\$185

B組 Group B (適合黑帶學員) (for the student with black belt)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/144/1	6/10-27/10/2019(Sun)	11:15am-12:15am	4	\$390/\$415/\$195
FS/I/19/144/2	3/11-24/11/2019(Sun)*		4	\$390/\$415/\$195
FS/I/19/144/3	1/12-29/12/2019(Sun)		5	\$485/\$510/\$242.5
FS/I/19/144/4	5/1-26/1/2020(Sun)*		4	\$390/\$415/\$195

C組 Group C (適合新生及初學者) (for the beginners)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/145/1	6/10-27/10/2019(Sun)	12:15pm-1:15pm	4	\$370/\$395/\$185
FS/I/19/145/2	3/11-24/11/2019(Sun)*		4	\$370/\$395/\$185
FS/I/19/145/3	1/12-29/12/2019(Sun)		5	\$460/\$485/\$230
FS/I/19/145/4	5/1-26/1/2020(Sun)*		4	\$370/\$395/\$185

*24/11/2019(日)中心外借場地，導師將安排補課，詳情請向導師查詢。

*26/1/2020(日)為年初二，中心不開放，導師將安排補課，詳情請向導師查詢。

對象 Target : 6至12歲兒童 6-12 years old children

名額 Quota : 各15人 15 people per class

備註 Remarks : 1. 此課程屬長期班； This course is a long term program.
2. 歡迎親子報名； Parent is also welcome to registration;
3. 學員需要穿著協會道袍上堂 (可向教練購買)； Students need to wear the robe during the lesson (it can buy from coach);
4. 如學員達到一定水平，可參加升級試； If the student reaches a certain level, he/ she can participate in the upgrade test.
5. 若考獲黑帶的學員，協會會頒發黑帶證書或推薦信。 If student passes the black belt test, the association will issue a black belt certificate or recommendation letter.



跆拳道 Taekwondo

課程內容：透過跆拳道運動，鍛鍊學員強健體魄、堅毅不屈精神，學習紀律及團隊合作精神，不單能鍛鍊學員之體能，更可考取認可證書及參加公開比賽。內容有跆拳道禮儀、熱身運動、基本馬步、踢腿訓練、自由搏擊、套拳訓練、自衛術及晉升測試。

Course content: Student can learn the skills of defending yourself from the opponent and disciplining themselves through this Taekwondo class.



A組
Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/141/1	3/10-31/10/2019(Thu)	7:15pm-8:30pm	5	\$300/\$325/\$150
FS/I/19/141/2	7/11-28/11/2019(Thu)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/141/3	5/12-26/12/2019(Thu)*		3	\$180/\$205/\$90
FS/I/19/141/4	2/1-30/1/2020(Thu)		5	\$300/\$325/\$150

B組
Group B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/142/1	3/10-31/10/2019(Thu)	8:30pm-9:45pm	5	\$300/\$325/\$150
FS/I/19/142/2	7/11-28/11/2019(Thu)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/142/3	5/12-26/12/2019(Thu)*		3	\$180/\$205/\$90
FS/I/19/142/4	2/1-30/1/2020(Thu)		5	\$300/\$325/\$150

* 26/12/2019(四) 為聖誕節後第一周日，中心不開放，興趣班暫停一堂。

對象 Target: 6歲以上兒童及青少年 Above 6 years old children and adolescents

名額 Quota: 每組15人 15 people per class

兒童健美體操組 Gymnastics

課程內容：健美體操(Aerobic Gymnastics)是融合有氧運動、舞蹈及各種高難度動作於一體的運動。在課程中，學生需要配合音樂，做出多變的動作。本課程由導師設計，務求學生能於愉快和安全的環境下學習，使學生不單能鍛鍊身體，更能於從中提升自信心。

Course content: Students can practice Aerobic Gymnastics with a variety of body movements and enhance their self confident during this course.

A組
Group A

(對象Target: 舊生或適合3至5歲之新生 Available for the alumnus and 3-5 years old children)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee / Special 費用 / 優惠
FS/I/19/047/7	4/10-25/10/2019(Fri)	6:45pm-7:45pm	4	\$420/\$210
FS/I/19/047/8	1/11-29/11/2019(Fri)		5	\$525/\$262.5
FS/I/19/047/9	6/12-27/12/2019(Fri)		4	\$420/\$210
FS/I/19/047/10	3/1-31/1/2020(Fri)		3	\$315/\$157.5

* 10/1/2020(五)為中心諮詢會，暫停一堂；24/1/2020(五)為年三十，暫停一堂。

B組
Group B

(對象Target: 舊生或4至6歲之新生 Available for the alumnus and 4-6 years old children)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee / Special 費用 / 優惠
FS/I/19/048/7	5/10-26/10/2019(Sat)	5:30pm-6:30pm	4	\$420/\$445/\$210
FS/I/19/048/8	2/11-30/11/2019(Sat)*		4	\$420/\$445/\$210
FS/I/19/048/9	7/12-28/12/2019(Sat)		4	\$420/\$445/\$210
FS/I/19/048/10	4/1-25/1/2020(Sat)*		3	\$315/\$340/\$157.5

C組
Group C

(對象Target: 舊生或7歲至10歲之新生 Available for the alumnus and 7-10 years old children)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee / Special 費用 / 優惠
FS/I/19/049/7	5/10-26/10/2019(Sat)	6:30pm-7:30pm	4	\$420/\$445/\$210
FS/I/19/049/8	2/11-30/11/2019(Sat)*		4	\$420/\$445/\$210
FS/I/19/049/9	7/12-28/12/2019(Sat)		4	\$420/\$445/\$210
FS/I/19/049/10	4/1-25/1/2020(Sat)*		3	\$315/\$340/\$157.5

* 23/11/2019(六) 中心外借場地，興趣班暫停一堂。

* 25/1/2020(六) 為年初一，中心不開放，興趣班暫停一堂。

名額 Quota: 每班12人 12 people per class

備註Remarks: 1. 此課程屬長期班。This course is a long term program.
2. 參加者穿著輕便運動服及運動鞋 Participants wear sportswear and sports shoes.



兒童芭蕾舞班 Ballet

課程內容：課程會以活潑、新穎的方法令學員學習基本的芭蕾舞動作，著重學生的創作，參與及想像，增加對芭蕾舞的興趣，同時提升自我信心及個人表達能力，幼兒芭蕾舞主要以遊戲手法帶領學生投入舞蹈世界，著重學生利用舞步表達自己；並參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程教授。更透過這些啟蒙課堂提高小朋友對不同舞蹈的認識及興趣。

Course content : Student can learn how to use dancing to express themselves and improve their different dancing techniques and styles through this course.



學前A組 Pre-School Class A

(對象Target : 2015至2016年出生者，須足三歲 Born in 2015-2016, must be 3 years old or above)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/118/4	3/10-31/10/2019(Thu)	4:30pm-5:15pm	5	\$475/\$237.5
FS/I/19/118/5	7/11-28/11/2019(Thu)		4	\$380/\$190
FS/I/19/118/6	5/12-26/12/2019(Thu)*		3	\$285/\$142.5
FS/I/19/118/7	2/1-30/1/2020(Thu)		5	\$475/\$237.5

*26/12/2019(四) 為聖誕節後第一個周日，中心不開放，興趣班暫停一堂。

學前B組 Pre-School Group B

(對象Target : 2015至2016年出生者，須足三歲 Born in 2015-2016, must be 3 years old or above)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/119/4	5/10-26/10/2019(Sat)	11:45am-12:30pm	4	\$380/\$190
FS/I/19/119/5	2/11-30/11/2019(Sat)		5	\$475/\$237.5
FS/I/19/119/6	7/12-28/12/2019(Sat)		4	\$380/\$190
FS/I/19/119/7	4/1-25/1/2020(Sat)*		3	\$285/\$142.5

* 25/1/2020(六) 為年初一，中心不開放，興趣班暫停一堂。

Pre - Primary in Dance A

(對象Target : 2014年出生者 Born in 2014)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/120/4	3/10-31/10/2019(Thu)	5:15pm-6:00pm	5	\$475/\$237.5
FS/I/19/120/5	7/11-28/11/2019(Thu)		4	\$380/\$190
FS/I/19/120/6	5/12-26/12/2019(Thu)*		3	\$285/\$142.5
FS/I/19/120/7	2/1-30/1/2020(Thu)		5	\$475/\$237.5

*26/12/2019(四) 為聖誕節後第一個周日，中心不開放，興趣班暫停一堂。

Pre - Primary in Dance B

(對象Target : 2014年出生者 Born in 2014)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/121/4	5/10-26/10/2019(Sat)	10:00am-10:45am	4	\$380/\$190
FS/I/19/121/5	2/11-30/11/2019(Sat)		5	\$475/\$237.5
FS/I/19/121/6	7/12-28/12/2019(Sat)		4	\$380/\$190
FS/I/19/121/7	4/1-25/1/2020(Sat)*		3	\$285/\$142.5

* 25/1/2020(六) 為年初一，中心不開放，興趣班暫停一堂。



Primary in Dance A (對象Target: 2013年出生者 Born in 2013)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/122/4	3/10-31/10/2019(Thu)	6:00pm-7:00pm	5	\$500/\$525/\$250
FS/I/19/122/5	7/11-28/11/2019(Thu)		4	\$400/\$425/\$200
FS/I/19/122/6	5/12-26/12/2019(Thu)*		3	\$300/\$325/\$150
FS/I/19/122/7	2/1-30/1/2020(Thu)		5	\$500/\$525/\$250

*26/12/2019(四) 為聖誕節後第一個周日，中心不開放，興趣班暫停一堂。

Primary in Dance B (對象Target: 2013年出生者 Born in 2013)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/123/4	5/10-26/10/2019(Sat)	10:45am-11:45am	4	\$400/\$425/\$200
FS/I/19/123/5	2/11-30/11/2019(Sat)		5	\$500/\$525/\$250
FS/I/19/123/6	7/12-28/12/2019(Sat)		4	\$400/\$425/\$200
FS/I/19/123/7	4/1-25/1/2020(Sat)*		3	\$300/\$325/\$150

* 25/1/2020(六) 為年初一，中心不開放，興趣班暫停一堂。

Grade 2A (對象Target: 2011年出生者 Born in 2011)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/124/4	5/10-26/10/2019(Sat)	12:30pm-2:00pm	4	\$660/\$685/\$330
FS/I/19/124/5	2/11-30/11/2019(Sat)		5	\$825/\$850/\$412.5
FS/I/19/124/6	7/12-28/12/2019(Sat)		4	\$660/\$685/\$330
FS/I/19/124/7	4/1-25/1/2020(Sat)*		3	\$495/\$520/\$247.5

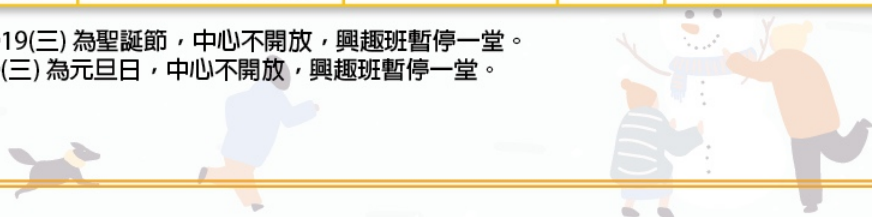
* 25/1/2020(六) 為年初一，中心不開放，興趣班暫停一堂。

Grade 2B (對象Target: 2011年出生者 Born in 2011)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/146/4	2/10-29/10/2019(Wed)	4:30pm-5:30pm	5	\$550/\$575/\$275
FS/I/19/146/6	4/12-25/12/2019(Wed)*		3	\$330/\$355/\$165
FS/I/19/146/7	1/1-29/1/2020(Wed)*		4	\$440/\$465/\$220

* 25/12/2019(三) 為聖誕節，中心不開放，興趣班暫停一堂。

* 1/1/2020(三) 為元旦日，中心不開放，興趣班暫停一堂。





Grade 4A

(對象Target：2009年出生者 Born in 2009)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/125/4	5/10-26/10/2019(Sat)	2:00pm-3:30pm	4	\$720/\$745/\$360
FS/I/19/125/5	2/11-30/11/2019(Sat)		5	\$900/\$925/\$450
FS/I/19/125/6	7/12-28/12/2019(Sat)		4	\$720/\$745/\$360
FS/I/19/125/7	4/1-25/1/2020(Sat)*		3	\$540/\$565/\$270

* 25/1/2020(六) 為年初一，中心不開放，興趣班暫停一堂。

Grade 4B

(對象Target：2009年出生者 Born in 2009)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/147/4	2/10-29/10/2019(Wed)	4:30pm-5:30pm	5	\$600/\$625/\$300
FS/I/19/147/6	4/12-25/12/2019(Wed)*		3	\$360/\$385/\$180
FS/I/19/147/7	1/1-29/1/2020(Wed)*		4	\$480/\$505/\$240

* 25/12/2019(三) 為聖誕節，中心不開放，興趣班暫停一堂。

* 1/1/2020(三) 為元旦日，中心不開放，興趣班暫停一堂。

名額 Quota： 每班15人 15 people per group

備註 Remarks： 此課程屬長期班。 This course is a long term program.



Coby Coby sing and dance with me

課程內容：課程重新將外國民謠編成為富有節拍動感的歌曲，將Hip Hop、Jazz等編為深受小朋友歡迎的舞蹈，讓他們在熟悉

Course content : Students could learn some English vocabulary through dancing different styles of dances such as Hip Hop and Jazz and singing English melody.

A組 Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Special) 費用(會員/優惠)
FS/I/19/006/7	4/10-25/10/2019(Fri)	4:25pm-5:25pm	4	\$420/\$210
FS/I/19/006/8	1/11-29/11/2019(Fri)		5	\$525/\$262.5
FS/I/19/006/9	6/12-27/12/2019(Fri)		4	\$420/\$210
FS/I/19/006/10	3/1-31/1/2020(Fri)		4	\$420/\$210

B組 Group B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Memberr/Special) 費用(會員/優惠)
FS/I/19/007/7	4/10-25/10/2019(Fri)	5:30pm-6:30pm	4	\$420/\$210
FS/I/19/007/8	1/11-29/11/2019(Fri)		5	\$525/\$262.5
FS/I/19/007/9	6/12-27/12/2019(Fri)		4	\$420/\$210
FS/I/19/007/10	3/1-31/1/2020(Fri)		4	\$420/\$210

* 24/1/2020(五)為年三十，暫停一堂。

對象Target : 3至5歲兒童 3-5 years old children

名額 Quota : 每組20人 20 people each group

備註Remarks : 參加者穿著輕便運動服及運動鞋 Participants wear sportswear and sports shoes.



K-POP韓風舞 K-POP Dance

課程內容：教授基本韓風舞動作，配合伸展活動，訓練旋律拍子，配合韓國流行歌曲，跳出獨特風格。

Course content : Student can learn some basic K-POP style with stretching,

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Special) 費用(會員/優惠)
FS/I/19/149/1	1/12-29/12/2019(Sun)	1:30pm-2:30pm	5	\$500/\$525/\$250
FS/I/19/149/2	5/1-26/1/2020(Sun)*		3	\$300/\$320/\$100

* 24/11/2019(日)中心外借場地，暫停一堂。

* 26/1/2020(日)為年初二，暫停一堂。

對象Target : 9-12歲兒童 9-12 year old children

名額 Quota : 15人 15 people

備註Remarks : 學員請穿著輕鬆衣服，自備食水及毛巾。
Participants should wear casual clothes and bring their own water and towels.





花式跳繩 Rope Skipping

課程內容：教授個人及團體的花式跳繩技巧，配合跳舞及體操動作融入跳繩。

Course content : Student can learn the rope skipping skills of individual and group with dancing.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Special) 費用(會員/優惠)
FS/I/19/150/1	1/12-29/12/2019(Sun)	2:45pm-3:45pm	5	\$500/\$525/\$250
FS/I/19/150/2	5/1-26/1/2020(Sun)*		3	\$300/\$325/\$150

* 24/11/2019(日) 中心外借場地，暫停一堂。

* 26/1/2020(日) 為年初二，中心不開放，暫停一堂。

對象Target :	8-12歲兒童 8-12 year old children
名額 Quota :	12人 12 people
備註Remarks :	學員請穿著輕鬆衣服，自備食水及毛巾。 Participants should wear casual clothes and bring their own water and towels.

青少年及成人系列



活力瑜伽組 Yoga Group (Friday)

課程內容：這個瑜伽運動不單可以強化肌肉，修緊線條，改善不良姿勢；並透過呼吸和安靜心，能令身體放鬆，舒緩緊張情緒，減輕壓力，提升學習效率。

Course content : Student can enhances the learning efficiency, reduces stress and helps relaxes the mind, body and soul by different yoga postures and exercises through this Yoga Class.



Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/001/7	4/10-25/10/2019(Fri)	8:15pm-9:45pm	4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/001/8	1/11-29/11/2019(Fri)		5	\$300/\$325/\$150
FS/I/19/001/9	6/12-27/12/2019(Fri)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/001/10	3/1-31/1/2020(Fri)		3	\$180/\$205/\$90

* 10/1/2020(五)為中心諮詢會，暫停一堂；24/1/2020(五)為年三十，暫停一堂。

對象 Target :	青少年及成人 Adolescents and adults
名額 Quota :	18人 18 people
備註 Remarks :	學員請穿著輕鬆衣服，自備食水及毛巾。Participants should wear casual clothes and bring their own water and towels.



防病強身瑜伽組 Yoga Group (Tuesday and Thursday)

課程內容：這個瑜伽運動不單可以強化肌肉，修緊線條，改善不良姿勢；並透過呼吸和安靜心，能令身體放鬆，舒緩緊張情緒，減輕壓力，提升學習效率。

Course content : Student can enhance the learning efficiency, reduces stress and helps relax the mind, body and soul by different yoga postures and exercises through this Yoga Class.



A組 Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/002/7	1/10-29/10/2019(Tue)*	10:00am-11:30am	4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/002/8	5/11-26/11/2019(Tue)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/002/9	3/12-31/12/2019(Tue)		5	\$300/\$325/\$150
FS/I/19/002/10	7/1-28/1/2020(Tue)*		3	\$180/\$205/\$90

B組 Group B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/003/7	1/10-29/10/2019(Tue)*	11:30am-1:00pm	4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/003/8	5/11-26/11/2019(Tue)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/003/9	3/12-31/12/2019(Tue)		5	\$300/\$325/\$150
FS/I/19/003/10	7/1-28/1/2020(Tue)*		3	\$180/\$205/\$90

* 1/10/2019(二) 為國慶日，中心不開放，興趣班暫停一堂。

* 28/1/2020(二) 為年初四，中心不開放，興趣班暫停一堂。

C組 Group C

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/004/7	3/10-31/10/2019(Thu)	10:00am-11:30am	5	\$300/\$325/\$150
FS/I/19/004/8	7/11-28/11/2019(Thu)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/004/9	5/12-26/12/2019(Thu)*		3	\$180/\$205/\$90
FS/I/19/004/10	2/1-30/1/2020(Thu)		5	\$300/\$325/\$150

D組 Group D

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/005/7	3/10-31/10/2019(Thu)	11:30am-1:00pm	5	\$300/\$325/\$150
FS/I/19/005/8	7/11-28/11/2019(Thu)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/005/9	5/12-26/12/2019(Thu)*		3	\$180/\$205/\$90
FS/I/19/005/10	2/1-30/1/2020(Thu)		5	\$300/\$325/\$150

* 26/12/2019(四) 為聖誕節後第一周日，中心不開放，興趣班暫停一堂。

對象 Target : 青少年及成人 Adolescents and adults

名額 Quota : 18人 18 people each group

備註 Remarks : 學員請穿著輕鬆衣服，自備食水及毛巾。Participants should wear casual clothes and bring their own water and towels.



音樂智能系列

鋼琴教室 Piano Group

內容：以一對一形式，教授參加者樂理及鋼琴彈奏技巧。

所有學生均按程度獲保送應考英國皇家音樂學院/英倫敦聖三一音樂學院考試。

師資：導師均考獲英國皇家音樂學院或英國倫敦聖三一音樂學院八級鋼琴程度或以上。

Student can learn how to improve the poor body posture and relaxes one's mind by the melody of the piano through this piano cost.

每堂收費 lesson fee：

時間 Time/ 級別 Class	初級 Primary	一級 Level 1	二級 Level 2	三級 Level 3	四級 Level 4	五級 Level 5	六級 Level 6	七級 Level 7	八級 Level 8
30分鐘 30mins	\$100	\$105	\$110	\$115	\$120	/	/	/	/
45分鐘 45mins	/	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$230	\$270

對象 Target：	5歲或以上 5 years old or above
堂數 Number of lesson：	每期堂數以單月費計算 The number of lesson depends on the monthly fee each month.
報名須知 Application Note：	- 一經報名及繳費，因私人理由請假之學員將不獲補課或退款； Once the registration and payment, any personal reasons for taking leave, students will not have any make up class or refund. - 有興趣者請到中心接待處查詢，如額滿將被安排至輪候名單。 If you are interested, please inquire at the reception desk. If the quota is full, you will be placed on the waiting List. - 舊生需於每月最後一日或之前預繳下一期費用，逾時繳費者之位會被取代而不另行通知。 student should be having a payment on or before the last day of each month, otherwise it will not be any notices by replaced. - 中心保留一切權利。 All right reserved by centre.

英國倫敦音樂學院證書課程

London College of Music - Early Learning: Music and Speech Certificate Course

課程內容 Course content：著名的LCM課程讓小朋友透過樂器訓練、敲擊樂、朗誦、唱歌、英語對答、看圖故事、角色扮演、物件聯想、身體動作及表情學習等，學懂樂理，提高對音樂及學習英語的興趣，培養其自發性及持續性的學習態度。完成課程後，將可參加英國倫敦音樂學院舉辦之特備測試。

The course aims to through the music instruments training, percussion, speech, singing, English conversation, story-telling, role-play, imaginative expressions, body movement and facial expression learning, enhance children interesting in English and cultivate their self-learning attitude. After the course, student can participate in the examination of London College of Music.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用(會員/非會員/優惠)
FS/I/19/	3/10-31/10/2019(Thu)	5:00pm-6:00pm	5	\$450/\$225
FS/I/19/	7/11-28/11/2019(Thu)		4	\$360/\$180
FS/I/19/	5/12-26/12/2019(Thu)*		3	\$270/\$135
FS/I/19/	2/1-30/1/2020(Thu)		5	\$450/\$225

* 26/12/2019(四) 為聖誕節後第一周日，中心不開放，興趣班暫停一堂。

對象 Target：	3至5歲兒童 3-5 years old children
名額 Quota：	10人 10 people
備註 Remarks：	此課程已包括材料費。 The material fee is included in the charge.



機構及中心簡介



香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心、復康服務、網上青年支援服務及特別服務計劃。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動

中心亦會透過不同類型的活動，例如康樂活動、興趣班與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

服務對象

本處綜合青少年服務對象為九龍城區六至二十四歲的兒童、青少年及其家庭。

會員申請及續會須知

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由六至二十四歲的青少年均可申請成為中心會員。
4. 凡子女年齡介乎六至二十四之家長、監護人及直系親屬均可申請成為附屬家庭會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新來港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作員提出，中心會按個別情況處理。

類別	年齡	會費
會員	6-24歲 (以個人身份入會)	\$25 (一年) \$40 (兩年)
附屬家庭會員	供有介乎6-24歲兒童或青少年及其家屬一同申請；同一家庭申請人數不限，以家庭會籍申請入會，如其他家庭成員並非與會員於同一日申請入會，須另外繳付一年會籍\$25、兩年會籍\$40，有效期以入會當日開始計算。	\$50 (一年) \$80 (兩年)

申請手續

1. 親臨中心填妥中心會員申請表
2. 選擇會籍種類及年期，並繳交有關費用下列人士將可獲豁免會費
 - a. 單親家庭人士
 - b. 綜援家庭人士
 - c. 來港居住不足三年之新來港人士
 - d. 社工轉介之人士
3. 申請者年齡在12歲以下，申請表上必須有家長簽名同意

會員續証申請

到中心繳交新一年度年費及辦理續証手續。

會員福利

1. 以優惠價參加中心舉辦之活動
2. 免費享用自修室服務和借用書籍、玩具及康樂設施
3. 免費享用中心提供之偶到服務設施
4. 獲寄贈中心之活動通訊
5. 申請「家長會員」之申請者，其配偶亦可同時免費獲得家長會員會籍

退出會籍手續

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。所繳費用，恕不退回。另外未繳交續會之年費，將作自動退會處理。

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之興趣班、小組或活動，歡迎填妥活動報名表連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭請寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

優惠價介紹

中心為照顧社會上有需要的人士，讓身處不利環境的人士及家庭都同樣享有參與社區活動的機會，創建共融社區，本中心會選取部份活動，設有減免的優惠收費，每名符合資格人士，每月最多可享有2次以優惠收費報名參與興趣班之優惠，請留意活動收費欄，名額有限，額滿即止。社工活動則不限優惠次數。

優惠價對象必須符合以下的資格：

綜援人士及家庭(須出示有關證明，例如：醫療豁免紙)

低收入人士及家庭(須符合政府每季所定的入息標準，即家庭入息中位數之75%)

報名須知

1. 所有活動/小組/興趣班之報名一經繳費作實，一概不得改班、轉名或退出。請於報名前留意活動及課程之日期、時間，以免相撞。
2. 請自行依照通訊列明之日期及時間出席該活動，並於第一次活動或第一堂課程時攜帶收據出席；若有更改，本中心將另行通知。
3. 本中心將於每一節完結前十五分鐘（即逢星期二至日5:45pm，星期二至六9:45pm及星期六至日12:45pm）暫停所有的報名及借還手續等服務，敬請留意。
(*同工用膳時間為1:00pm-2:00pm及6:00pm-7:00pm，此段期間不設收費服務)
4. 報名者請以準備之款項及自備輔幣繳交所須之報名費用，一千元紙幣恕不接受。
5. 如以支票付款，支票抬頭請填寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
6. 本中心保留此須知最後修改之權利，如有更改，恕不另行通知。

颱風訊號、暴雨及雷暴警告訊號下之活動安排

有關訊號生效下	戶內活動	戶外(水上活動)	戶外(陸上活動)	中心開放
雷暴警告 	✓	✗	按情況而定	✓
黃色暴雨 	✓	✗	按情況而定	✓
紅色暴雨 	✓ (註一、註三)	✗	✗	✓
黑色暴雨 	✗ (註一)	✗	✗	✗ (註一)
一號風球 T1	✓	✗	✓	✓
三號風球 3	✓ (註三)	✗	✗	✓
八號風球或更高颱風信號 8	✗ (註二)	✗	✗	✗ (註二)

註一：黑色暴雨訊號解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註二：如於上午七時前改掛三號風球，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於中午十二時前改掛三號風球，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於下午五時前改掛三號風球，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。
如八號烈風或暴風訊號於下午六時後除下，所有中心單位將繼續暫停開放。

在一般情況下，中心會於八號烈風或暴風訊號除下後三小時恢復開放。

註三：如該活動/興趣班組之參加者為幼兒(K1-K3)或(3-5歲)，當日班組活動將會取消；

如於上午七時前/中午十二時前/下午五時前改掛一號風球，上午/下午/晚間之幼兒活動及興趣班服務將恢復進行。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排返家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

補堂安排

所有興趣班及活動若因上述天雨關係而取消，將安排補堂。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。

SQS 服務質素標準知

十六項服務質素標準：

本機構致力提供優質服務，並根據社會福利署所訂定十六項服務質素標準制定了相關之工作指引和服務程序。

為落實十六項質素標準，本中心一直於各項服務中推動優質服務精神，如有任何意見或提問，歡迎與中心職員提出，亦可使用中心意見箱或直接與本中心社工督導聯絡。

(一) 原則：資料提供

標準 1：服務單位確保備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

(二) 原則：服務管理

標準 4：所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準 5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人

標準 7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的环境。

(三) 原則：對使用者的服務

標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

(四) 原則：尊重服務使用者的權利

標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

服務使用者的權利

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向您提供所需服務及援助，除了在特殊情況下，將予以保密：
 - 2.1 服務使用者的安全受威脅，或；
 - 2.2 其行為將嚴重危害他人安全。詳情請參考個人資料（私隱）條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料，包括宗旨、目標、對象、內容、申請及退出服務方法。如未能為您提供服務，將會向您交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向您提供資料，讓您作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 獲服務單位盡力保障您的私人財物的安全，在未得您同意前，您的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管您的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與您簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電負責職員等提出您對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位盡力保障您免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害（言語上、身體上或性侵犯）的情況。如您對這方面有任何建議，可向社工督導提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

服務意見表

為提供安全舒適的環境及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及/以上職級之員工負責處理。

(請於選擇方格加上“✓”號並請簽署)

本人 ☐ 同意公開意見內容

簽署：_____

本人 ☐ 不同意公開意見內容

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這建議和聯絡之用。（可選擇不填寫）

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請於填妥的意見放於信封內，並投入本中心之意見箱，或寄回本中心中心主任收。

如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任關慧儀姑娘

電話：23562133 地址：九龍紅磡黃埔花園第二期18座地下及一樓

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料（私隱）修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人（私隱）修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途包括拒收通訊，請填寫以下「拒收直接促銷／推廣通知書」，並以郵寄／傳真／電郵形式聯絡本處（地址：九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓，傳真號碼：2356 2133，電郵：fscit@hkccys.org.hk），費用全免。

拒收直接促銷／推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名(全寫)：_____ 簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

練琴服務



1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為中心會員方可使用此服務。購買節數後，會員可於當天致電或親臨預約琴室，並於指定時間內選擇任何時段練琴，每節使用時間為30分鐘，以整點時間計算，例如：2:00pm - 2:30pm或2:30pm - 3:00pm，如此類推。另外，使用者必須於三個月內完成此租用服務，租用期由即日起計算至三個月，逾期無效。（*凡於中心開放時間1:00pm - 2:00pm及6:00pm - 7:00pm期間均暫停租用琴房）
2. 所繳費用，恕不退回。
3. 每間琴房只供1名中心會員使用，只有在12歲或以下兒童方可有家長陪同練習。

租用節數	會員收費(每節半小時)
租用1-5節	\$20
租用6-9節	\$18
租用10-14節	\$15
租用15-20節	\$12

練band服務

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為中心會員方可使用此服務。會員可於任何時間租用中心開放時段之Band房，並可隨意選擇任何時間，每節使用時段為30分鐘，使用者可以電話預約並於借用前15分鐘到中心辦理借用手續。
2. 所繳費用，恕不退回。
3. 請自備鼓棍

租用樂器	會員收費(每節半小時)
練Band	\$30
練鼓	\$15



玩具借用服務

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為會員方可使用此服務。借用玩具時必須出示會員証，每張會員証每次可借用一款玩具。
2. 每次借用玩具時限為一小時，若沒有其他會員等候可續借一次。
3. 玩具內的配件，如有遺失及損壞需照價賠償。
4. 玩具只可在本中心範圍使用。



電腦借用服務

本中心設有電腦借用服務，並附設上網服務，供會員使用。

1. 本服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證。
2. 會員可於中心開放時間內即場使用此服務，不設預約。以整點的時間計算，例如：2:00p.m. - 3:00p.m.。
3. 每次最多只可使用一小時。
4. 本中心保留借用本服務之最終決定權。



自修室服務

1. 本服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證。
2. 會員可於中心開放的時間內使用本服務。





ICYSC/SO/S13/05

香港青少年服務處 會員申請表

中心職員專用

經辦人：_____
日期：_____

(請於以下適當的□加上✓)

申請類別☐ 新會員 ☐ 續會 (續會只需填寫會員編號、中文姓名及更新資料)**會員類別**☐ 會員 (6 至 24 歲兒童或青少年) (以個人身份入會)☐ 附屬家庭會員 (家庭成員中至少一位為 6 至 24 歲成員) (以家庭會籍申請入會)

*必須填寫

會員編號 (職員填寫)					
會籍到期日 (職員填寫)					
*姓名 (中文)					
*姓名 (英文)					
與申請人關係 (如適用)	本人 (6-24 歲申請人)				
*性別	☐ 男 ☐ 女	☐ 男 ☐ 女	☐ 男 ☐ 女	☐ 男 ☐ 女	☐ 男 ☐ 女
出生日期 (日/月/年) *	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
*手提電話					
住宅電話					
*住宅地址					
電郵地址					

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____

會籍有效期：☐ 一年 ☐ 兩年 (如申請兩年會籍，當第一年會籍完結時，第二年會員續証之登記會自動進行)特別需要：☐ 單親 ☐ 低收入/經濟困難人士 ☐ 綜援(綜援證明編號及有效日期)：_____☐ 新來港人士 (來港日期：____年____月) ☐ 社工轉介(轉介社工姓名)：_____

本人 ☐ 同意 / ☐ 不同意 向香港青少年服務處提供以上個人資料作直接有關例如：通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及籌款等用途。香港青少年服務處若需對外透露以上資料必須先得本人同意。本人亦有權聯絡行政助理以查閱、更改或停止使用以上個人資料。

本人謹聲明本表格內填報資料全部屬實，正確無訛。香港青少年服務處有權要求申請者提供有關證明資料。如發現資料有誤，本機構有權取消申請人會員資格及一切相關的服務。

申請人簽署：_____ 家長／監護人簽署：_____

申請日期：_____ (凡未滿十二歲者須家長／監護人簽署)



香港青少年服務處 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

班／組／活動報名表

A. 報名資料

班／組／活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號
1.				
2.				
3.				
4.				
合共費用：			\$	

☐ 會員（會員號碼：_____） ☐ 非會員

姓 名：_____ 性 別：_____ 年 齡：_____

地 址：（非會員適用）_____

電 話：_____ 教 育 程 度：_____

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電：_____ 聯絡人：_____ 與參加者關係：_____

B. 資料提供：

1. 本人明白向香港青少年服務處提供以上個人資料作申請參加活動及直接有關的用途。
2. 本人明白香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告及記錄用途。

參加者簽署：_____ 日期：_____

參加者家長／監護人姓名：_____ 簽署：_____ 日期：_____

C. 聲明：

(1) 為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

參加者簽署：_____ 日期：_____

(2) 為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人同意上述參加者參加 貴機構之上述活動。

a. 本人清楚明白上述參加者的體能及身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

b. 必須在指定時間及集合地點準時出席逾時不候；

c. 遵守社工／導師／教練的指示及跟從「參加者須知」的要求，參與活動；

d. 出席中心所安排的簡介會或透過相關途徑，掌握活動的內容及要求；

e. 授權中心在緊急情況下，安排本人／本人子女到醫院接受治療。

參加者家長／監護人簽署：_____ 日期：_____

D. 特別接送安排適用：

(1) 指定接送者：a) _____，與參加者關係：_____ 聯絡電話：_____

指定接送者：b) _____，與參加者關係：_____ 聯絡電話：_____

(2) 其他（請註明）：_____

註：如家長選擇由指定人士接回參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其個人資料。

中心專用： 職員姓名：_____ 日期：_____ （上午/下午/晚上）

香港青少年服務處各單位資料

單位	地 址	電 話	傳 真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
綜合家居照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
兒童之家	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第1期第3座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第2期18座地下及1樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2668 2138	3125 4677
課餘託管服務	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務		
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
兒童及青年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里二十號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
學校社會工作服務	為全港40所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2樓	2328 6903	2328 6523
深宵外展服務			
星島計劃 - 大埔及北區深宵外展社會工作服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號16樓03-04室	2402 1010	2614 2695
到校學前康復服務			
小海星—到校學前康復服務	九龍尖沙咀漆咸道南23號6樓	2366 7222	2366 7262
網上青年支援服務			
一微^_^米網上青年支援隊	新界沙田隆亨邨隆亨社區中心G01室	2606 7644	3020 6224
在學前單位提供社工服務先導計劃			
家愛童行—學前單位社會工作服務	香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
特別計劃			
賽馬會鼓掌・創你程計劃 香港青少年服務處生涯規劃服務隊 (新界東)	新界沙田火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓18室	2420 3522	3020 6224

中心開放時間

時間	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00 下午2:00	預約服務	/	/	/	/	⚓	⚓
下午2:00 晚上6:00		⚓	⚓	⚓	⚓	⚓	⚓
晚上6:00 晚上10:00		⚓	⚓	⚓	⚓	⚓	/

*同工用膳時間為1:00pm - 2:00pm及6:00pm - 7:00pm，此段時間不設報名及收費。

2019年10月 - 2020年1月中心休假日

7/10/2019
25-26/10/2019
1/1/2020
25-28/1/2020

重陽節
聖誕節及聖誕翌日
元旦日
年初一至四

交通指引

巴士BUS

3B 紅磡碼頭 ↔ 慈雲山(中)
5D 紅磡碼頭 ↔ 德福花園
7B 紅磡碼頭 ↔ 樂富
15 紅磡碼頭 ↔ 平田
85X 紅磡碼頭 ↔ 馬鞍山市中心
269B 紅磡碼頭 ↔ 元朗/天水圍市中心
297 紅磡碼頭 ↔ 坑口(北)
8A 黃埔花園 ↔ 尖沙咀碼頭
12A 黃埔花園 ↔ 南昌鐵路站
30X 黃埔花園 ↔ 荃威花園
115 黃埔花園 ↔ 港澳碼頭巴士總站
212 黃埔花園 ↔ 深水埗(東京街)
E23 黃埔花園 ↔ 東涌/機場

專線小巴Minibus

2,2A 黃埔花園 ↔ 又一城(達之路)
2M 黃埔花園 ↔ 九龍城
6,6X 黃埔花園 ↔ 尖沙咀(漢口道)
13 黃埔花園 ↔ 廣播道

小輪Ferry

新渡輪(紅磡碼頭 ↔ 北角)

港鐵(MTR)

黃埔站 C2出口

中心位置



中心地址: 九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓
電話: 2356 2133 傳真: 2334 9963
電郵: fscit@hkcs.org.hk
中心網站: <http://www.hkcs-fscit.org.hk>