



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICE CENTRE

敢動生命 關愛社區



2014年10至2015年1月
中心通訊

四轉三喇！

今期開始中心通訊將
由一年出版四期轉為一年三期：
10-1月，2-5月，6-9月

「樂在聯和」- 基層兒童支援計劃

敢動生命
關愛社區

本計劃由民政事務處青年發展活動資助，於14年6-12月舉行，本計劃分為三部份，包括「**關愛大使**」探訪，於社區招募義工，受訓練後組成關愛大使，協助探訪居於聯和墟之基層兒童家庭。

第二部份為「**快樂同學會**」系列，於7-8月舉辦「暑期鬆一zone」之英語遊戲室及英語話劇團，透過趣味學習提昇兒童學習的動機及興趣。透過趣味學習提昇兒童學習的動機及興趣。



此外，亦於8月3日舉辦親子快樂學習日，於音樂農莊認識大自然生態，讓兒童與家長一同認識多感官學習法。



「樂在聯和」- 基層兒童支援計劃

敢動生命
關愛社區

為支援低收入家庭兒童的學習需要，本中心於2014年7月-12月舉辦「樂在聯和」- 基層兒童支援計劃，期望透過一系列活動提升基層兒童及青少年的學習動機。本計劃分為三部份：

(一)「關愛大使」義工招募

「關愛大使」義工訓練

因應不少弱勢家庭，如新來港兒童及青少年對社區資源缺乏認識，故本中心將於社區招募義工，受訓練後組成關愛大使，以外展形式接觸居於聯和墟劏房、天台屋或板間房這類惡劣環境居所的兒童及青少年，介紹社區資源，並識別有需要之家庭參加本計劃。

日期	第二期: 17/10、24/10/2014(逢星期五)，共2節
時間	7:30pm-8:45pm
對象	15歲或以上青少年、婦女及有興趣人士
地點	御庭軒會址
內容	- 了解兒童特性及需要 - 義工概念及上門探訪技巧 - 策劃活動及帶領活動技巧
名額	40人
費用	全免
備註	- 完成訓練後可選擇協助街站宣傳、上門探訪及「快樂同學會」之活動

街站宣傳及上門探訪

由受訓練後之關愛大使，與社工一同舉辦街站及上門探訪，介紹社區資源及中心服務。

日期	2014年10月 - 12月(確實日期於義工訓練日商討)
時間	7:30pm-9:00pm
對象	15歲或以上青少年、婦女及有興趣人士
集合及解散地點	御庭軒會址
服務地點	聯和墟公共空間、劏房、天台屋或板間房
內容	街站宣傳及上門探訪，介紹社區資源及中心服務
名額	40人
費用	全免
備註	- 必須先參與「關愛大使」義工訓練，以及參與兩次服務或以上 - 以上服務可獲証書及簽發「義工運動」時數

(二)「快樂同學會」系列

「我們相信，學習應該是快樂的，只有快樂地學習，才可以學得更好...」

學習到底是不是一件快樂的事？如果可以掌握學習的快樂指數，孩子自然會覺得他們是在快樂的學習，也會學得更好，來看看快樂學習秘方：

學習快樂指數 = 學習動機 × 學習自由度 × 學習成就

透過「快樂同學會」一系列的趣味學習小組、親子學習日、開心週末支援等，希望讓兒童及家長體驗快樂學習的方法，以及提昇兒童的學習動機。

趣味學習小組

透過不同形式的趣味學習小組，讓參加者認識及體驗不同的學習方法，提升對學習的興趣。

組別	英語話劇	外國餐飲禮儀	普通話話劇	科學探索
日期	28/10-16/12/14 (逢星期二)，共8節	22/10-10/12/14 (逢星期三)，共8節	31/10-19/12/14 (逢星期五)，共8節	31/10-19/12/14 (逢星期五)，共8節
時間	7:15pm-8:45pm	7:15pm-8:45pm	7:00pm-8:30pm	7:00pm-8:30pm
對象	小一至小六基層家庭兒童			中一至中六之基層家庭青少年
地點	御庭軒會址			
內容	- 英語話劇訓練 - 英語會話技巧 - 提昇學習動機及 認識學習方法	- 小食製作及餐飲禮儀 - 英語會話技巧 - 提昇學習動機及 認識學習方法	- 普通話話劇訓練 - 普通話會話技巧 - 提昇學習動機及 認識學習方法	- 科學探索 (如電子、模型製作) - 提昇學習動機及 認識學習方法
名額	(每組) 8人			
收費	\$50 (會員)			

親子拼音(第二期)

拼音是學習英文的基礎，可快速學會串字，解決學生在默書時所遇到的難處。

	親子拼音(A班)	親子拼音(B班)
日期	11/10-29/11/14(逢星期六)， 共8節	11/10-29/11/14(逢星期六)， 共8節
時間	12:00pm-1:00pm	4:45pm-5:45pm
對象	小一至小六基層家庭兒童及一位家長	
地點	御庭軒會址	
內容	1)基礎英語拼音 2)親子互動遊戲 3)提昇學習動機及認識學習方法	
名額	16人 (8對親子)	
收費	每對親子 \$50 (會員)	

親子快樂學習日

透過參觀智樂遊戲萬象館及郊野公園，讓家長及兒童嘗試於遊戲中學習，以及讓家長明白遊戲對兒童發展的重要性。

日期	7/12/2014(星期日)
時間	9:30am-5:30pm
對象	已參加「快樂同學會」活動之參加者及其家長
地點	智樂遊戲萬象館及郊野公園
集合及解散地點	本中心(御庭軒)
內容	1)學習製作親子遊戲 2)讓家長認識遊戲對兒童發展的重要性 3)體驗及認識不同學習法
名額	40人
收費	參加者免費，家長 \$20 (會員)
備註	-必須參與「快樂同學會」之活動，才可參與本活動(包括趣味學習小組或親子快樂學習日)

家長鬆一ZONE(第二期)

小朋友學習過程中面對的不同困難，家長可能覺得手足無措，幫唔到佢地，其實家長於小朋友學習中的角色仲有好多架，一齊黎學下、傾下、討論下啦!

內容	1. 親子管教技巧 2. 認識及了解培養子女學習動機的方法 (如多感官學習法、記憶法)
日期	4/11、11/11、18/11、25/11/2014(逢星期二)
時間	7:30pm-8:30 pm
地點	御庭軒會址
對象	快樂同學會參加者之家長; 或 基層家庭之家長或監護人 (如:綜援、低收入*、單親、新來港兒童等)
名額	12人
收費	會員 \$10
負責同工	陳潔賢姑娘(Kathleen)

「開心週末」週末支援服務

因應區內雙職家長需長時間或輪班工作，未能照顧兒童。故本年度繼續舉辦「開心週末」活動，由導師及義工舉辦多元活動，支援基層家庭的需要。

組別	開心週末(上午組)	開心週末(下午組)
日期	6/9-20/12/14(星期六)(20/9 暫停)，共15節	6/9-20/12/14(星期六)(20/9 暫停)，共15節
時間	10:00am-1:00pm	2:30am-5:30pm
對象	1) 小一至小六之基層家庭兒童及/或 2) 雙職家長(父母需於週末工作)優先	
集合及解散地點	御庭軒會址	
活動地點	本中心/營地/體育館等	
內容	1)多元化之室內及戶外活動，如功課輔導、團體遊戲、成長日營、運動、戶外參觀等。 2)認識不同趣味學習法、記憶法	
名額	10人	10人
收費	\$50 (會員)	\$50 (會員)
備註	如家長需要參與全日支援服務可聯絡負責社工	

(三)「社區服務」

第三部份為「社區服務」，由快樂同學會之家庭協助舉辦兩個社區節日活動予聯和墟街坊，一方面發揮參加者之潛能。另一方面，期望透過活動凝聚聯和墟之街坊，提昇鄰里關係及社區網絡。

聖誕晚會

日期	21/12/2014(星期日)
時間	7:00pm-9:00pm (預備時間: 2:00pm-6:00pm)
對象	居於聯和墟唐樓之兒童、青少年及其家庭成員
地點	聯和墟社區會堂
內容	1) 互動遊戲、攤位 2) 表演
名額	40人
報名方法	有興趣參加者可先到本中心留表
備註	本活動由快樂同學會之家庭協助籌備

負責職員 陳潔賢姑娘、鄭俊傑先生

備註 1) 參加者可親臨本中心索取報名表格，合適者將獲安排參與面試，詳情請與有關社工查詢。
2) 本活動對象為以「基層家庭之兒童及青少年」優先
3) 鳴謝:「二零一四年青年活動-青年發展活動」資助



目錄

活動回顧	P.1-3
目錄	P.4
機構及中心簡介	P.5
會員申請及續會須知	P.6
熱帶氣旋、暴雨及雷暴警告信號下之活動安排	P.7
活動報名及退款程序	
收集個人資料聲明	P.8
服務使用者的權利及	P.9
2013-2014年度服務數字統計	
學校社工活動花絮－小小運動會	P.10
課餘託管服務	P.11
芥子成長足印	P.12-15
兒童服務	P.17-20
青少年服務	P.21-31
親子及家長服務	P.32-33
恆常興趣班	P.34-42
星鳥速遞	P.43
情緒教室	P.44-45
香港青少年服務處各機構單位資料	P.46
班/組/活動報名表	P.47
Band房及琴房租用服務與寄養家庭服務	P.48
香港青少年服務處賣旗日	P.49

機構簡介

香港青少年服務處為社會福利署資助的多元化社會服務機構，服務範圍包括臨床心理服務、綜合家庭服務、兒童之家、寄養服務、綜合家居照顧服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、綜合青少年服務中心、青少年中心、課餘託管、學校社會工作服務及濫用精神藥物者輔導中心。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務對象

本處綜合青少年服務對象為北區三至三十歲的兒童、青少年及其家庭。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動中心亦會透過不同類形的活動，例如康樂活動、多元智能課程與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

申請及退出服務手續

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由三至三十歲的兒童及青少年均可申請成為中心會員。
4. 凡子女年齡介乎零至三十歲之家長均可申請成為家長會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新來港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作員提出，中心會按個別情況處理。

會員類別

兒童會員：3-14歲人士
 青少年會員：15-30歲人士
 成人會員：30歲或以上人士
 家長會員：有子女年齡介乎0-30歲之家長

會籍有效期及會費

個人會籍：一年會籍 \$30 兩年會籍 \$45
 家庭會籍：一年會籍 \$60 兩年會籍 \$90
 (家庭會籍須於同一時間登記成為會員，名額不多於5人，家庭成員包括父母、監護人及子女)

會員福利

1. 以會員價參加中心舉辦之活動
2. 免費享用自修室服務和借用書籍及影音
3. 免費享用中心提供之偶到服務
4. 獲寄贈中心之活動通訊
5. 會員購物優惠(優惠事宜乃會員與該公司之商業交易，本中心並不作任何保證或承擔任何責任。)

商戶名稱	地址	電話	提供優惠
明利燕窩莊	粉嶺帝庭軒商場L1-03舖	93849758	惠顧可獲9折，特價貨品除外
建興書局	粉嶺聯和墟聯昌街16號A地下	26761212	買滿10元可獲9折，特價貨品除外
龍園校服有限公司	粉嶺中心124號地舖	26821092	惠顧體育用品，可獲9折，特價貨品除外
施藝軒美容護膚中心	帝庭軒商場L1-05B	23167737	之後惠顧滿10次療程，可獲7折優惠
康威旅遊國際有限公司	粉嶺聯和墟和泰街41E	3527 3500	持有本中心會員咭者，可以會員價錢報名參加旅行團。

退出會籍手續：

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。所繳費用，恕不退回。另外未繳交續會之年費，將作自動退會處理。

減免計劃

為了讓有需要家庭能與一般社區人士共同分享社會資源，有更多機會使用中心之收費服務，中心特為有需要家庭設立收費減免計劃。有需要人士可憑有效證明文件申請會員費之豁免，亦可以優惠價參加中心各種服務。如欲了解有關詳情，請向中心職員查詢。

申請手續

1. 親臨中心填妥中心會員申請表
2. 選擇會籍種類及年期，並繳交有關費用下列人士可獲豁免會費：
 - 單親家庭人士
 - 綜援家庭人士
 - 來港居住不足三年之新來港人士
 - 社工轉介之人士
3. 申請者若年齡在12歲以下，申請表上必須有家長簽名同意

有關訊號生效下		中心 開放	戶內活動	戶外 (陸上活動)	戶外 (水上活動)
	雷暴警告	照常	照常	按情況而定	暫停
	黃色暴雨		照常(兒童、青少年及家長活動/多元智能課程)	暫停	
	紅色暴雨		按情況而定(幼兒活動/多元智能課程) (註一)		
	黑色暴雨	暫停 (註二)	暫停 (註二)	照常	
	一號戒備信號	照常	照常	照常	
	三號強風信號		照常(兒童、青少年及家長活動/多元智能課程)	暫停	
			暫停(幼兒活動/多元智能課程) (註三)		
	八號烈風或 暴風信號	暫停 (註四)	暫停 (註四)		

註一：如該活動/多元智能課程之參加者對象為幼兒(K1-K3)，將根據教育局當日的宣佈安排。

註二：黑色暴雨信號解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註三：幼兒活動/多元智能課程之對象為K1-K3之參加者；
(P1以上之參加者則為兒童)

註四：如於上午七時前改掛三號強風信號，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於中午十二時前改掛三號強風信號，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於下午五時前改掛三號強風信號，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。
如八號烈風或暴風信號於下午六時後除下，中心將繼續暫停開放。
一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排返家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之多元智能課程、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，並連費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料(私隱)修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人(私隱)修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」，並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處(地址:新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓，傳真號碼:31254677)，費用全免。

拒收直接促銷 / 推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名(全寫): _____ 簽署: _____

聯絡電話: _____ 日期: _____

歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境與及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及/或以上職級之員工負責處理。

(請於選擇方格加上“√”號並請簽署) 簽署: _____
本人 ☐ 同意公開意見內容
本人 ☐ 不同意公開意見內容 填寫日期: _____

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。
(可選擇不填寫)

姓名: _____ 聯絡電話: _____

地址: _____

☒ 請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心社工督導收。



如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任陸麗珊姑娘。

電話: 2668 2138 地址: 粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓

2013-2014 服務統計數字

(由 1/4/2013 至 31/3/2014)

1.1 會員數字: 2981 位會員

1.3 非核心活動: 2806 節活動
21449 服務人次

1.2 核心活動: 4098 節活動
43485 服務人次

服務使用者的權利:

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助用途。除了在特殊情況下包括服務使用的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，將予以保密。詳情請參考個人資料(私隱)修訂條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料，包括宗旨、目標、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑(例如告示板)獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為制定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 獲服務單位盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害(言語上、身體上或性侵犯)的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

*如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡社工督導。



學校社工活動花絮—小小運動會

(粉嶺禮賢會中學學校社工許慧芬姑娘)

學校社工與粉嶺禮賢會中學之社會服務團於五月期間舉辦了兒童之家服務。我們邀請了約四十名兒童之家的兒童到本校參與「小小運動會」。而社會服務團當天共有三十多位義工參與和策劃整項活動。雖然當天下起綿綿細雨，義工們在帶領遊戲時出了點亂子，但過程尚算順利，兒童之家的小朋友也表現開心地離開，各義工及工作人員都盡興而還。是次計劃的成果，實在有賴一班不計付出、不計收穫的義工，特別是眾位司機及帶領遊戲的青年義工。經過這次的經驗，他們學到了事前做足準備功夫以及義工之間溝通的重要性。這次難得的經驗，義工們在檢討會中均表示是「書本中學不到的」，希望明年有機會繼續參與。



房潤璟 5C

我覺得兒童之家活動十分有意義，一來可以與小朋友玩，二來可以為小朋友帶來快樂。在兒童之家活動中，小朋友們都十分活躍，他們特別喜歡以比賽的形式進行活動。每個兒童之家的家舍都落地地為自己家舍掙分。兒童之家的每個小朋友都好可愛，雖然有的小朋友很頑皮，但只要我們作小小的提醒，他們便很快乖乖地一起參與遊戲。當天有一位女孩子令我印象深刻，那位女孩子因為在比賽期間，自己「連累」了家舍舍員在比賽中輸了分數，於是被家舍小朋友怪責，感到很不开心。在我小時候都曾經有這樣的經歷。小朋友總是喜歡勝利的喜悅，因為小時候的我們要獎勵。經過我們的鼓勵後，那位女孩子最終都再次與家舍的小朋友共同遊戲。

雖然「小小運動會」只是短短三小時，但是在三小時當中的每一個細節都令我很難忘。從他們的歡笑看起來很難忘，他們認真玩遊戲的表情很難忘。我覺得作為一個中學生可以為人帶來快樂是一件好滿足的事情。如果將來有機會，我希望為更多有需要的人帶來歡笑和快樂。「助人助己」，當幫到人得到的感覺是一種不一樣的快樂。



課餘託管服務

課餘託管服務宗旨

課餘託管計劃是半天支援性質的託管服務，目的包括：

- ◆ 支援有需要家長(如父母需要外出工作)或因為其他原因，而未能在課餘照顧子女。
- ◆ 為有需要的兒童提供一個安全的環境，避免兒童獨留於家中而發生意外。
- ◆ 舒緩雙職家長面對工作及照顧子女的雙重壓力。
- ◆ 培養學童的正向心理素質，包括常積極，常感恩，常開心，常友愛，常欣賞，常節制。

服務內容為

1. 功課輔導
2. 日常照顧
3. 成長活動
4. 健腦操與多元學習
5. 親子活動/家長會
6. 輔導服務
7. 茶點

對象

北區內小一至小六學生，每班最多7名學童
(雙職家庭、單親家庭、及有特別需要的兒童優先參加，並需面試)

收費(以每月計算)

逢星期一至五(公眾假期暫停服務)

提供2.5小時或以上的託管服務，協助家長照顧已放學之子女，同時讓小朋友在安全環境中，專注處理學習上之疑難				
時間組別	A3	A4	A5	A6
時間	3:30-6:00 (2.5小時)	4:00-6:30 (2.5小時)	4:30-7:00 (2.5小時)	4:00-7:00 (3小時)
收費	\$800	\$800	\$800	\$1050

其他服務

延長照顧：\$20/小時(不足一小時亦作一小時計算)

膳食服務：\$20/餐

接送服務：\$10/次 或 \$200/月(只適合初中學生並需經社工審核)

服務特色

- ★ 由經驗導師以小組形式跟進學童功課
- ★ 培養學童積極正面的信念和正向心理的素質
- ★ 由註冊健腦操導師定期向學童提供健腦操的活動和遊戲，提升其學習興趣與學習能力
- ★ 舒適的場地和衛生環境
- ★ 設立寫手冊制度，與家長保持聯繫，了解學童表現
- ★ 由社工跟進有情緒、適應或其他需要之學童
- ★ 舉辦獎勵計劃，提高學術學習動機，增強自信心

注意事項

- ◆ 本中心以提供課後照顧服務為主要目的，亦著重培養小朋友的良好品格及積極的學習態度，敬請家長配合跟進學童及督導學童溫習。
- ◆ 本中心非補習社以提昇成績為目標，如家長需要專科補習等請自行安排其他適當服務。
- ◆ 有經濟困難之家庭可申請課餘託管收費減免計劃，需另外申請審核，名額有限。
詳情可向負責社工屈姑娘查詢。
- ◆ 所有已繳費用，不設退款或更改。

負責社工：屈婷娜姑娘



我們相信「芥子，種在地上時比一切的種子都小；生長起來後，比一般的蔬菜都大，而且會長出樹枝，成為抓緊泥土、支撐大自然的大樹。」

幼兒就像一粒芥子，有著無限的發展潛能及創意。若要激發幼兒的潛能，讓幼兒能像茁壯成長的芥子一樣，成為根基穩健的大樹，成人如何提供**陽光、水分、養分及新鮮空氣**，對他們的成長影響十分深遠。

溫暖陽光系列 - 為幼兒提供安全、可信賴的成長環境
陽光家庭學習小組

水分滋潤系列 - 滋潤幼兒心靈，培育正向發展
情緒管理學習小組

新鮮空氣系列 - 鼓勵幼兒探索、認識新事物
社交群體發展小組及大小肌肉發展小組

健康養分系列 - 個人能力提升，健康成長
專注力訓練小組及自我管理學習小組



「玩出專注」運動訓練



孩子不專注的表現，很多時都令到父母很煩惱，如你的子女出現了以下的情况：

1. 無注意細節、粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度慢等 或
2. 動不停、說不停、坐不定、精力旺盛等 及
3. 易衝動、缺乏耐性、打斷別人說話、騷擾他人等

很可能是專注力不足/過度活躍的症的徵狀，如徵狀持續出現，會影響孩子的學習能力、社交發展或與家人的關係，有關情況可透過行為治療(如運動、記憶法等)減低專注力不足或過度活躍情況，最佳改善的時期為4-8歲。

「玩出專注」(幼兒組)

「玩出專注」(初小組)

內容	透過特別設計的運動元素活動，如球類運動、速度訓練、平衡力訓練等，刺激兒童內耳前庭、全身觸覺和肌肉關節等，使腦幹重新組織感覺，回應現實環境需要。訓練目標包括提升肢體控制、專注力、手眼協調及平衡力等，以提昇專注力及減低過度活躍的情況。	
日期	第一期:14/10-12/11/14(逢星期二、三)，共10堂 第二期:18/11-17/12/14(逢星期二、三)，共10堂	
時間	6:45pm - 7:45pm	8:00pm - 9:00pm
對象	K1-K3幼兒	小一至小三兒童
名額	6名	6名
地點	御庭軒會址	
收費	每期會員\$800、非會員\$830、優惠收費\$400	
負責社工	陳潔賢姑娘(Kathleen)、戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘	
備註	1. 此課程適合已確診或懷疑專注力不足/過度活躍症兒童; 2. 參加者及其家長需經面試評估，合適者方可參與; 3. 此小組為長期小組，每十節收費一次，建議兒童完成四期共40節的訓練課程，可有效改善以上情況; 4. 如有經濟困難可個別聯絡負責社工; 5. 家長必須參與及出席「玩出專注」家長小組。 6. 負責社工已完成感覺的原理和應用證書課程(初階)	

「玩出專注」家長小組

為讓家長了解子女的參與情況、配合及學習管教方法等，家長必需參與家長小組

日期	第一期: 14/10-11/11/14(逢星期二) 第二期: 18/11-16/12/14(逢星期二)
時間	6:45pm - 7:45pm(幼兒組)、8:00pm-9:00pm(初小組)
對象	「玩出專注」(幼兒組/初小組)參加者之家長
內容	透過討論、分享、角色扮演等認識專注力不足/過度活躍症、不同管教及有效溝通方法等
形式	小組
地點	御庭軒會址
收費	全免
負責社工	陳潔賢姑娘(Kathleen)

玩樂無窮



親子玩轉遊戲室(10-1月)

小朋友和家長，可以透過參與「親子玩轉遊戲室」，與家人一起到遊戲室，感受「玩」的樂趣。而中心繼續以「專注力」為主題，讓小朋友從玩得更專注，讓家長將「玩」帶回家中，將玩樂加入日常生活，使小朋友從玩樂中成長。

內容	(1) 每日以不同方式，學習「專注」 (2) 親子學習，以手工、故事、運動和遊戲，訓練幼兒的專注力和社交技巧
日期	2歲組：14/10, 21/10, 28/10/2014(逢星期二) 3歲組：11/11, 18/11, 25/11/2014(逢星期二) 4歲組：2/12, 9/12, 16/12/2014(逢星期二) 5歲組：6/1, 13/1, 20/1/2015(逢星期二)
時間	4:45pm-5:45pm
地點	御庭軒會址
對象	2-5歲的幼兒及其家長(必須為幼兒的父或/及母參與活動)
名額	每組7對
收費	每對參加者收費：\$180(會員)、\$210(非會員)、\$90(優惠收費) (如有特別需要的家庭可與註冊社工聯絡及查詢相關的收費)
負責社工	戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘(Kathy)
備註	(1) 每位參與活動的幼兒，必須有最少一名家長(父或母)參與 (2) 活動內容主要為該年齡組別的幼兒而設，若家長希望與多於一名子女同時參與活動，歡迎向負責社工查詢有關安排。

Play and Learn 遊戲小組



遊戲是兒童學習最有效的方法之一！Play and Learn 遊戲小組將以每期一主題的形式，將生活知識融入遊戲中，並透過遊戲過程培育幼兒的社交、專注力等各方面的技巧。

內容	1. 美藝 - 小肌肉發展及創意訓練 2. 故事 - 專注力及創意訓練
日期	動物篇：10、17、24、31/10/2014(星期五), 4堂 交通工具 - 陸地篇：5、12、19/12/2014 及2/1/2015(星期五), 4堂
時間	3:00pm - 4:00pm
地點	御庭軒會址
對象	3-4歲幼兒
名額	每篇6人
收費	每篇：\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工	袁芷筠姑娘
備註	(1) 收費為一個活動篇的價錢 (2) 負責同工持有幼兒教育(榮譽)學士學位及為註冊幼兒工作員

解難小先鋒



懂得待人接物、與人合作是幼兒成長階段的重要一環。要培育幼兒待人處事的技巧，需為他們累積經驗，而解難小先鋒正透過故事中主角的處境，讓幼兒學習代入角色，與同儕合力找出難題的解決辦法。

內容	1. 聆聽故事，理解情節 2. 學習解難四步曲：了解情況 → 找出問題 → 討論解決方法 → 回顧檢討
日期	危急應變篇：6、13、20、27/3/2015(星期五), 4堂
時間	3:00pm - 4:00pm
地點	御庭軒會址
對象	4-6歲幼兒
名額	每篇8人
收費	每篇：\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工	袁芷筠姑娘
備註	(1) 收費為一個活動篇的價錢 (2) 負責同工持有幼兒教育(榮譽)學士學位及為註冊幼兒工作員

情緒寶寶 (情緒管理)



每人均有情緒：正面情緒如開心、期待等應與人分享；負面情緒如失落、傷心等亦應有方法表達、舒緩。若要幼兒能在一個健康、全面的環境下成長，必須教導他們認識情緒、學習如何表達情緒。

內容	1. 認識及了解情緒 2. 學習表達及管理情緒的方法
日期	生氣與害怕篇 (3-4歲幼兒)：8、15、22、29/10/2014 (星期三), 4堂 生氣與害怕篇 (4-5歲幼兒)：5、12、19、26/11/2014 (星期三), 4堂 快樂與欣賞篇 (3-4歲幼兒)：7、14、21、28/1/2015 (星期三), 4堂 快樂與欣賞篇 (4-5歲幼兒)：4、11、18、25/2/2015 (星期三), 4堂
時間	3:00pm - 4:00pm
地點	御庭軒會址
對象	3-5歲幼兒
名額	每篇6人
收費	每篇：\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工	袁芷筠姑娘
備註	(1) 收費為一個活動篇的價錢 (2) 負責同工持有幼兒教育(榮譽)學士學位及為註冊幼兒工作員

幼兒服務

兒童服務

青少年服務

親子及家長服務

最愛「童」你玩

幼兒每天也希望父母可以陪伴自己玩，與子女玩除了消耗他們剩餘的精力，還可促進親子關係，父母亦可從遊戲中觀察幼兒的強弱項，加以栽培及增強。



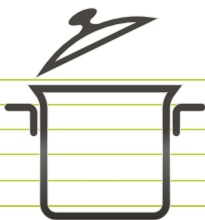
內容	1. 遊過合作遊戲促進親子關係 2. 讓父母在遊戲中更了解子女
日期	音樂節奏篇(3-4歲幼兒)：18、25/10/2014 (星期六) (4-5歲幼兒)：15、22/11/2014 (星期六) (5-6歲幼兒)：6、13/12/2014 (星期六) 合作無間篇(3-4歲幼兒)：10、17/1/2015 (星期六) (4-5歲幼兒)：7、14/2/2015 (星期六) (5-6歲幼兒)：7、14/3/2015 (星期六)
時間	音樂節奏篇：10:30am - 11:30am 合作無間篇：2:15pm - 3:15pm
地點	御庭軒會址
對象	3-6歲幼兒及其家長（必須為幼兒的父或/及母參與活動）
名額	每篇6對幼兒及家長
收費	每組：每對親子 \$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工	袁芷筠姑娘
備註	(1) 每位參與活動的幼兒，必須有最少一名家長（父或母）一同參與 (2) 收費為一個活動篇的價錢 (3) 負責同工持有幼兒教育(榮譽)學士學位及為註冊幼兒工作員

親子入廚攪攪震

廚房一向是幼兒的「禁地」，可是你愈是禁止，好奇心愈是驅使他們踏足「禁地」。與其這樣，可不大方邀請幼兒進入廚房，一嘗「入廚滋味」，說不定他們會成為你的「米飯班主」！



內容	1. 透過烹製美食促進親子關係 2. 讓父母在合作烹飪過程中更了解子女 3. 在烹飪過程中，讓幼兒了解煮食安全小智識
日期	Cup Cake篇(3-4歲幼兒)：4、11/10/2014 (星期六), 2堂 (4-5歲幼兒)：1、8/11/2014 (星期六), 2堂 (5-6歲幼兒)：27/12/2014及31/1/2015 (星期六), 2堂 點心篇(3-4歲幼兒)：10、17/1/2015 (星期六), 2堂 (4-5歲幼兒)：7、14/2/2015 (星期六), 2堂 (5-6歲幼兒)：7、14/3/2015 (星期六), 2堂
時間	Cup Cake篇：7:00pm - 8:00pm 點心篇：4:30pm - 5:30pm
地點	每組：每對親子 \$150(會員)、\$180(非會員)、\$75(優惠收費)
對象	御庭軒會址
名額	3-6歲幼兒及其家長（必須為幼兒的父或/及母參與活動）
收費	每組6對幼兒及家長
負責同工	袁芷筠姑娘
備註	(1) 每位參與活動的幼兒，必須有最少一名家長（父或母）一同參與 (2) 收費為一個活動篇的價錢 (3) 負責同工持有幼兒教育(榮譽)學士學位及為註冊幼兒工作員



我都做得到！

「經一事，長一智」相信大家耳熟能詳，許多時學習也是靠經驗累積回來的。若要成為敢於嘗試、創新的自信實責，首要的是要相信自己能做到，學習欣賞自己的能力。



內容	1 透過製作小手工，提升幼兒創意，學習欣賞自己 2 聆聽故事，角色扮演，提升幼兒自信心
日期	A組(3-4歲幼兒)：24、31/12/2014及7、14/1/2015 (星期三), 4堂 B組(4-5歲幼兒)：4、11、18、25/3/2015 (星期三), 4堂
時間	4:30pm - 5:30pm
地點	御庭軒會址
對象	3-5歲幼兒
名額	每組6位幼兒
收費	每組：\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工	袁芷筠姑娘
備註	(1) 收費為一個活動篇的價錢 (2) 負責同工持有幼兒教育(榮譽)學士學位及為註冊幼兒工作員

快樂小廚師

誰偷走我的快樂？「快樂」其實並沒有被誰偷走，更一直在我們的身旁，只要我們細心觀察、一步一步學習，便能從小培養出屬於自己的快樂守則。即使面對任何困難，也能以正面、樂觀的態度面對。讓我們一同製作能提升愉快情緒的小食，並學習培養「快樂」的守則吧！

內容	高小組	初小組
	1. 學習製作柚子Mousse杯+學習欣賞所擁有的事物 2. 學習製作三文魚撻+發掘能令自己開心的興趣和習慣 3. 學習製作焗香蕉蛋糕+學習從群體相處中獲得快樂	
日期	11/10、18/10、25/10/2014(逢星期六)	15/11、22/11、29/11/2014(逢星期六)
時間	3:00pm - 4:15pm	3:00pm - 4:15pm
地點	帝庭軒會址	
對象	小四至小六兒童	小一至小三兒童
名額	10人	
收費	\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)	
負責社工	謝斯琪姑娘(Carina)	
備註	*參加者可自備圍裙及手袖	

我的第一部短片

面對危機，兒童是否具備足夠的危機及防禦意識呢？活動透過短片拍攝訓練，讓兒童一同製作劇本，拍攝與自我保護相關的短片，提升兒童對性騷擾及性侵犯的認識，對危險地方、人物的防禦意識、學習拒絕技巧，避免受傷害。

內容	短片拍攝技巧訓練、劇本製作訓練、表演技巧訓練、短片拍攝
日期	7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、12/12/2014(星期五)
時間	5:00pm - 6:15pm
地點	御庭軒會址、北區
對象	9-12歲
名額	10人
收費	\$90(會員)、\$120(非會員)、\$45(優惠收費)
負責社工	謝斯琪姑娘(Carina)
備註	*製作之影片將於中心播放



愛笑小孩俱樂部

有統計顯示，幼兒每天笑的次數可達300次，隨著年紀漸長，笑的次數及頻率越見下降。笑有很多好處，除了有助增加肺活量、促進血液循環外，更可增加分泌血清素、多巴胺這些令人歡愉的物質，而最重要的是笑具有傳染性，讓身邊的人也感到開心，想你的子女快樂地成長，第一步便是學會笑、多些笑，讓他們一起參加這個小孩俱樂部吧……

內容	1. 趣味遊戲 2. 呼吸調節及拍手自我激勵法 3. 不同造型動作及姿勢
日期	18/10、25/10、1/11/2014(星期六)
時間	2:30pm - 3:30pm
地點	御庭軒會址
對象	7-10歲兒童
名額	10名
收費	\$90(會員)、\$120(非會員)、\$45(優惠收費)
負責社工	廖富春先生(Patrick)



童聲X G30 高峰之旅 花絮

我們相信，每一個兒童都是獨特，發展方向可以不一樣。在兒童階段，他們需要得到平等發展機會。透過參與不同類型既活動，認識自己既興趣，發展多元化能力。而「童聲X G30 高峰之旅」計劃當中，正是要讓一班基層兒童有更多不同發展經歷，擴闊發展的範疇，並一同認識和思考最適合的「兒童發展」方向。當中包括：大學生活體驗營、戶外康體發展日、夢想家-街頭訪問。最後為父母童行體驗日營，以下是他們的活動回憶與大家分享：

大學生活體驗營



戶外康體發展日



父母童行體驗日營



童聲X G30 高峰營會



童聲X G30 夢想家



童心工程師 - 致富工程

注意：兒童工程師大募集！！

我地即將進行一項「致富工程」，需要招募10名童真十足、對改善擠迫居住環境有獨特策略、具豐富想像力的<<童心工程師>>。

致富工程的兩大項目包括：

內容	1. 創意家居及家品展覽	2. 蝸居大改造
邀請室內設計師及家品工程師教授基層學童簡單的創作概念，再以基層學童的創意創作有利的學習環境及家品，透過藝術展覽的形式於社區展示基層學童的創作。	青少年義工以一對一的方式關心基層學童的需要，同時透過家訪了解學童實際的居住環境。透過面談與學童商討對他們適切的家品或家居改善工程，並為他們添置相關的家品及進行有關改善工程	
日期及時間	設計工作坊及家品製作： 6/11、13/11、20/11/2014（逢星期四） 5:30pm - 7:00pm 藝術展覽日： 6/12/2014(星期六) 10:00am - 5:00pm	12/2014 - 2/2015 時間可個別與負責同工及配對義工相約 家訪、面談及添置家具所需約3次活動
地點	帝庭軒會址、聯和墟、帝庭軒商場	
對象	小四至中二基層家庭學童	
名額	10名	
收費	\$20	
負責社工	鄭俊傑先生(Arki)、陳潔賢姑娘(Kathleen)	
備註	1. 參加者完成創意家居及家品展覽後，有機會獲得最高\$1000的資助，進行「蝸居大改造」工程，實際資助額按負責同工及義工進行家訪評估及與參加者完成面談後決定。 2. 參加者需同意負責同工及義工進行家訪，以了解實際的居住環境，從而設計「蝸居大改造」工程	

愛心建築師

青少年義工以一對一的方式關心基層學童的需要，同時透過家訪了解學童實際的居住環境。用你的真誠啟發基層學童的創意，用你的愛心為他們築起理想的安樂窩。同時，透過車仔檔創業，透過銷售產品及特色服務，為區內弱勢家庭籌集資金，親手改善及回應社區需要。

內容	1. 愛心陪伴建築師	2. 蝸居大改造	3. 親手·助人車仔檔
陪同基層學童學習室內設計及DIY家品製作，協助他們舉辦他們的「創意家居及家品展覽」	家訪了解學童實際的居住環境。與學童商討對他們適切的家品或家居改善工程，並將「改造工程」付諸實行	以車仔檔方式營銷，售賣青少年創意手工藝品。所有銷售收入將用作支援基層的開支。	
日期及時間	設計工作坊及家品製作： 6/11、13/11、20/11/2014（星期四） 5:30pm - 7:00pm 藝術展覽日： 6/12/2014(星期六) 10:00am - 5:00pm	12/2014 - 2/2015 時間可個別與負責同工及配對學童相約 家訪、面談及添置家具所需約3次活動	車仔檔籌備： 4/12、11/12、18/12/2014（星期四） 5:30pm - 7:00pm 車仔檔營銷： 27/12 - 30/12/2014(共四日) 11:00am - 5:00pm
地點	帝庭軒會址、聯和墟、帝庭軒商場		
對象	15-18歲青少年		
名額	10名		
收費	\$20(只限會員參與)		
負責社工	鄭俊傑先生(ARKI)、陳潔賢姑娘(KATHLEEN)		
備註	1. 參加者將配對一名基層學童作個別關懷，為期約4個月 2. 車仔檔營銷最少出席1日		

GO! THE KEY (IX) 愛·童·行 計劃

GO! THE KEY 計劃中的「KEY」喻為開啟個人潛能的鎖匙。活動已經連續舉行第9年，過去曾參與計劃的成員都能在計劃中發掘個人潛能、增加自信心等。本年度的計劃將以愛與同行為元素，讓參加者透過才藝訓練、成長小組及多元化活動中發展個人潛能並學習欣賞自己、愛自己、愛家人、愛社區，感受同行的力量和以開放的態度觀察事物。

組別	手語歌舞劇組 (配合音樂，學習手語及手語舞蹈)	夏威夷小結他組 (學習簡易樂理和彈奏夏威夷小結他的技巧)	視覺藝術組 (包括：立體卷紙畫、繪畫、彩繪、手工藝、樹脂黏土等)	花式跳繩組 (學習花式跳繩運動)
才藝訓練、成長小組及義工訓練日期	16/10、23/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2014、8/1、15/1、22/1、29/1、5/2、12/2/2015	16/10、23/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2014、8/1、15/1、22/1、29/1、5/2、12/2/2015	17/10、24/10、31/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、12/12、19/12/2014、9/1、16/1、23/1、30/1、6/2、13/2/2015	17/10、24/10、31/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、12/12、19/12/2014、9/1、16/1、23/1、30/1、6/2、13/2/2015
時間	逢星期四(共16堂) 4:30pm - 6:00pm	逢星期四(共16堂) 5:00pm - 6:30pm	逢星期五(共16堂) 4:30pm - 6:00pm	逢星期五(共16堂) 5:00pm - 6:30pm
啟動禮	12-10-2014(星期日) / 2:30pm - 4:00pm			
成長挑戰營	15-11-2014(星期六) / 10:30am - 5:30pm			
愛童行藝墟	20-12-2014(星期六) / 10:00am - 6:00pm			
親子義工同樂日	10-1-2015(星期六) / 9:00am - 6:00pm / 暫定：音樂農莊			
嘉許禮	8-2-2015(星期日) / 10:00am - 5:00pm			
對象	6-12歲			
名額	10人	10人	10人	10人

地點	御庭軒會址
對象	6-12歲兒童(有特別需要之家庭的兒童優先參與)(如綜援、單親、新來港人士)
名額	40人每組10人)
收費	\$30(會員) (費用已包括計劃中所有活動，包括訓練之材料、工具及借用樂器、挑戰營、藝墟、同樂日等) 親子義工同樂日一參加者之家人收費：\$20(每人)
負責社工	戴倩怡姑娘

備註
1. 本計劃得到社會福利署地區青少年發展資助計劃資助
2. 有興趣之兒童可到中心接待處填寫面試表格，並將被安排於2014年9月中至9月下旬進行面試，如對計劃有任何疑問，可致電2668 2138 與戴倩怡姑娘聯絡。

聖誕Give & Take

又到聖誕~又到聖誕!

想唔想今年聖誕節有哥哥姐姐陪你玩、帶你去睇聖誕燈飾、仲送禮物比你呢?
想就快啲報名參加啦!

內容	聖誕I CAN GIVE: 街頭報佳音、溫暖熱飲為社區人士送上關懷 聖誕I CAN TAKE: 與哥哥姐姐慶祝、聖誕狂歡派對、夜遊尖東欣賞聖誕燈飾
日期	聖誕I CAN GIVE: 13/12、20/12/2014(星期六) 聖誕I CAN TAKE: 23/12/2014(星期二)
時間	聖誕I CAN GIVE: 2:30pm - 4:30pm 聖誕I CAN TAKE: 2:00pm - 9:30pm
地點	帝庭軒會址、聯和墟、尖沙咀及尖東海旁
對象	小一至小六基層家庭學童
名額	20名
收費	\$30
負責社工	鄭俊傑先生(Arki)、夏麗婷姑娘(Nikki)
備註	1. 參加者必須出席兩次的「聖誕I CAN GIVE」服務，才可參與「聖誕I CAN TAKE」活動 2. 收費已包括「聖誕I CAN TAKE」活動當日的車費、晚餐費用



Give a day · Give a present! Gain a Disney day



[I can show you the world Shining, shimmering, splendid.]

你願意花一日既時間，陪住一班基層家庭既小朋友歡度聖誕節，為佢地製造驚喜同難忘既聖誕回憶嗎？你願意係今年既聖誕節，為基層小朋友帶黎一個閃耀奪目既奇妙旅程嗎？你願意將幫基層小朋友睇多啲呢個世界嗎？如果完成一個充滿意義既聖誕節服務之後，你將會獲得一個到訪奇妙主題樂園既機會，你願意嗎？

內容	Give a day: 籌備及推行聖誕狂歡派對、夜遊尖東欣賞聖誕燈飾 Give a present: 花心思，挑選一份聖誕小禮物為基層兒童送上關愛 Give you a Disney day: 完成服務後，有機會可獲取香港迪士尼門票一張，享受奇妙的一天
日期	Give a day服務籌備: 17/12/2014(星期三) Give a day服務日(1): 20/12/2014(星期六) Give a day服務日(2): 23/12/2014(星期二)
時間	Give a day服務籌備: 7:15pm - 8:45pm Give a day服務日(1): 2:30pm - 4:30pm Give a day服務日(2): 1:00pm - 9:30pm
地點	御庭軒會址、尖沙咀及尖東海旁
對象	14 - 20歲青少年
名額	20人
收費	\$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費)
負責社工	鄭俊傑先生(Arki)、夏麗婷姑娘(Nikki)
備註	1. 參加者需自費購買禮物一份送贈與基層小朋友 2. 服務時數必須達8小時以上，中心方會向義務工作發展局推薦有關參加者登記迪士尼義工賞計劃，有機會獲取迪士尼門票一張。 3. 活動預計會招募20名基層小朋友(小一至小六)接受服務



文化放題-法國文化之旅

透過學習法國語言和文化歷史、參觀本地法式建築及特色甜點製作，讓北區的青少年接觸和認識外國的生活文化。藉此與青少年建構另類的學習經歷，擴闊視野，從而增強個人的內在資源和競爭力。

對象	13-17歲青少年
名額	10名
收費	\$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)
負責社工	程綺琪姑娘
備註	1. 此活動鳴謝地區青年活動贊助 2. 參加者的出席率必須達至80%

Bonjour
de France

法國語文學習初體驗

內容	1. 學習法國語言(基礎) 2. 認識法國的地理、歷史背景及當地的生活文化 3. 透過互動交流活動，讓參加者練習及運用課程所學的知識
日期	4/10、11/10、18/10、8/11、15/11/2014 (逢星期六)(暫定)
時間	8:00pm - 9:00pm
地點	御庭軒會址

探索法國文化及建築藝術



內容	1. 參觀本地的法式建築物 2. 認識本土的法式文化建築
日期	11月/2014(星期六)(日期待定)
時間	10:00am - 6:00pm
地點	御庭軒會址

法式甜品工作坊

內容	1. 製作法式甜品 2. 認識及體會法國的飲食文化
日期	27/9、4/10、11/10、18/10、8/11、 15/11/2014 (逢星期六)(暫定)
時間	5:30pm - 7:30pm
地點	御庭軒會址
備註	1. 請參加者帶備食物盒盛載食物。



文化交流及展覽活動

內容	1. 「法國生活文化」的展覽 2. 交流活動得著和經歷
日期	籌備活動：5/12/2014(星期五) 展覽時間：16/12-23/12(暫定)
時間	籌備活動：7:00pm-9:00pm 展覽時間：中心開放時間
地點	御庭軒會址
備註	1. 歡迎區內人士參與，觀看活動花絮及認識法國文化

喜有明TEEN 「無毒TEEN晴」

在北區區議會及北區撲滅罪行委員會贊助下，本中心將舉辦以禁毒減罪為主題的活動，推廣禁毒減罪的訊息和健康生活的概念，以提昇參加者的危機和抗毒意識，並塑造正確和積極的人生。透過運動正確渲洩及釋放負面情緒，並輔以成長活動，以提升青少年的抗逆力、解難能力、專注力及青少年對抗衡毒品的能力。

對象	F1 - F5 之青少年
名額	跳繩組 20人 射箭組 20人
收費	\$40
負責社工	廖富春先生 (Patrick)、程綺琪姑娘 (Kathy)
備註	1. 此活動鳴謝北區區議會及北區撲滅罪行委員會贊助。 2. 參加者必須出席所有活動，而且每個活動的出席率達至80%

跳繩訓練及成長活動

日期	3/10、10/10、17/10、14/11、21/11、 28/11、5/12、12/12/2014(逢星期五)
時間	7:00pm - 8:00pm
地點	御庭軒會址

射箭訓練及成長活動

日期	19/10、12/10、9/11、16/11、23/11、 30/11、7/12、14/12/2014(逢星期日)
時間	2:00pm - 4:30pm
地點	御庭軒會址、射箭場地(待定)

籌備探訪活動及探訪活動

日期	2014年11月(星期六)日期待定
內容	1. 籌備探訪活動 2. 認識禁毒機構，並作交流分享
時間	10:00am - 6:00pm
地點	御庭軒會址

花式跳繩比賽與射箭比賽及體驗日

日期	21/12/2014(星期日)
內容	1. 觀看花式跳繩及射箭比賽 2. 分別由花式跳繩組及射箭組教授 區內家庭進行體驗活動
時間	10:00am-6:00pm
地點	御庭軒會址、渡假營(待定)
對象	弱勢家庭人士
名額	60名
收費	\$10(會員)



幼兒服務

兒童服務

青少年服務

親子及家長服務

晴天行動2014-感動北區生命工程

「晴天行動」為中心近年與北區醫院合作的重點活動，每年的主題以能回應社區的需要，形式也很多元化，歷年得到參加者、合作學校及團體的好評。今年再接再厲，推行以精神健康為主題的服務，並首次引入「大笑瑜珈」和「園藝訓練」，輔以正向心理學的不同元素為基礎，期望讓大家體驗一個不一樣的活動旅程，讓你在輕輕鬆鬆過程有更多的得著及體會，等待著你的參與！

對象	初中組：12-14歲 大專組：17-23歲 家長組：區內家長
名額	初中組：10名 大專組：10名 家長組：10名
收費	\$20 (會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)
負責社工	廖富春先生(Patrick)、謝斯琪姑娘(Carina)、屈婷娜姑娘(Marine)
備註	1. 有興趣的初中組參加者請先填寫活動表格，工作人員將個別通知面試的安排 2. 大專組的參加者將以「生命友師」的身份，以一對一的形式，陪伴初中組參加者參與活動，協助他們成長。 3. 鳴謝北區區議會

家長系列

園藝治療工作坊

內容	1. 由專業人士為你介紹不同盆栽及香草，讓你認識如何以植物園藝鬆弛神經、輕鬆過活。 2. 認識及學習處理生活的壓力
日期	14/10、21/10、28/10、4/11/2014 (星期二)
時間	9:30am - 11:30am
地點	御庭軒會址
備註	活動前半小時為家長成長活動。



健康飲食工作坊

內容	1. 教導參加者以一些有益身心健康的香草植物入饌，學習烹調不同有益健康的食物。 2. 認識各種有助減壓的食物
日期	22/11/2014(六) 或 29/11/2014 (六) (待定)
時間	10:30am - 12:30pm
地點	御庭軒會址



青少年系列

挑戰極限日營

內容	1. 一連串挑戰你膽識、心理狀態的訓練，絕對考驗你面對困難的能力，測試你正向心理素質有多強的大好時機。 2. 認識正向心理的不同重要元素。
日期	活動前聚會: 4/10/2014 (星期六) 日營: 5/10/2014 (星期日) 或 12/10/2014 (星期日)
時間	活動前聚會: 10:00am - 11:00am 日營: 9:00am - 5:00pm
地點	御庭軒會址及渡假營(待定)
對象	初中組: 10人 大專組: 10人
備註	大專組的參加者負責設計及帶領活動。

大笑瑜珈工作坊

內容	1. 教導你做出連串有趣滑稽的動作及姿勢，讓你會心微笑，釋放內心的壓力，生活過得更加開心自在。 2. 學習面對及處理壓力的方法及技巧
日期	4/10、11/10、18/11、25/11/2014(星期六)
時間	10:30am - 12:30pm
地點	御庭軒會址
備註	1. 由專業瑜珈導師教導 2. 活動前半小時為成長活動，參加者必須準時出席，部份成長活動將由大專組參加者設計及帶領。

健康飲食工作坊

內容	1. 教導參加者以一些有益身心健康的香草植物入饌，學習烹調不同有益健康的食物。 2. 認識各種有助減壓的食物
日期	22/11/2014(六) 或 29/11/2014 (六) (待定)
時間	10:30am - 12:30pm
地點	御庭軒會址
對象	初中組 和大專組的參加者

幼兒服務

兒童服務

青少年服務

親子及家長服務

理想藍圖GPS

青少年生涯規劃計劃2014

理想藍圖GPS - 青少年生涯規劃計劃旨在透過一系列的活動，協助青少年加強規劃個人生涯發展的能力。活動內容包括生涯規劃訓練、職業技能訓練、考察活動及技能實踐活動(以義工服務的形式實踐)。透過不同的活動，讓青少年提高對個人職業性向及自我價值的掌握、提升他們對行業的認識、以及增強他們的職業技能能力。從各項訓練和實踐中，培養青少年合宜的工作技巧和態度。想為自己將來的生涯發展及早作好規劃和預備，就快來報名啦!

內容

1. 生涯規劃訓練
2. 商店、企業及工作場所考察
3. 職業技能訓練 (包括化妝及造型設計技巧訓練、攝影技巧訓練，2選1)
4. 義工服務

生涯規劃訓練

日期: 10 - 31/10/2014 (共4堂，逢星期四)
時間: 5:00pm-6:30pm
地點: 御庭軒會址

商店、企業及工作場所考察

日期: 10-11/2014
時間: 待定
地點: 待定

職業技能訓練 (2選1)

1) 化妝及造型設計技巧訓練
日期: 26/10、2/11、9/11/2014(星期日)
時間: 11:00am - 5:00pm
名額: 8名
2) 攝影技巧訓練
日期: 26/10、2/11、9/11/2014(星期日)
時間: 11:00am - 5:00pm
名額: 8名
地點: 御庭軒會址

義工服務

日期: 11-12/2014
時間: 待定
地點: 待定

對象 15-21歲青少年

名額 16名

收費 \$100(會員)、\$130(非會員)

負責社工 夏麗婷姑娘 (Nikki)

- 備註
1. 有興趣參與活動之人士，請先遞交活動報名表，稍後約見進行面試
 2. 若參加者通過面試，才可繳費及參與活動
 3. 鳴謝: 北區青少年事務工作小組 資助



金茶王訓練活動



為提升青少年生涯規劃及職業技能的能力，本中心於2014年4月4日至4月18日期間，為5名18至22歲青少年舉辦一項名為「金茶王訓練活動」。透過跟隨金茶王冠軍導師學習沖調奶茶，參加者不但能掌握沖調奶茶的技巧，其中2名表現優異之參加者更被導師挑選參與由港咖啡紅茶協會主辦的「青年金茶王大賽2014」。獲選的參加者對比賽表現認真，勤於練習沖調奶茶技巧，調製合適的茶葉份量，以沖調更佳的奶茶。比賽當天，參加者雖然感到緊張，但也能調節情緒，投入參與比賽，最終成功獲得業餘組季軍。參加者表示很享受是次活動，認為活動不但提供機會予他們發揮潛能，學習新的職業技能，亦深深明白為未來發展作長遠生涯規劃的重要性，可見活動有助推動參加者成長發展。本中心會員蘇汶婉為全場唯一女參加者並獲得業餘組季軍。

金茶王-參加者蘇汶婉心聲

很榮幸今次能參與青年金茶王大賽，並獲得業餘組的季軍。今次是第一次參加比賽，感謝中心與香港咖啡紅茶協會合辦金茶王研習班，更邀請到上屆國際金茶王大賽冠軍莫佩玲師傅為我們分享和指導。奶茶-近年被列為非物質文化遺產。由於技術繁複，所以愈來愈少人肯學習沖奶茶。一杯好的奶茶，茶葉的份量配搭要得宜，水溫要控制，淡奶的比例要因茶的濃淡而調整，甚至沖茶的手藝和技巧也會令一杯茶的質素改變。但最重要的，卻是專注。專注沖好一杯奶茶，不能過急也不能過慢。留意茶的狀況也要一邊改良。務求沖出一杯好飲的奶茶。2014-2016年我被委任為金茶王大使。盼望在這兩年間，能讓我將沖奶茶的技術分享給對奶茶有興趣的人，也讓一杯好飲的奶茶帶給更多的人。



幼兒服務

兒童服務

青少年服務

親子及家長服務

勇者學堂系列活動

Face常任務「遊戲」設計師

「打機、殺怪、開寶箱」，彷彿係每隻遊戲必備劇情，面對千篇嘅遊戲體驗，了無生氣嘅NPC，會唔會會悶左D?」，在玩遊戲的過程中有冇想像過可以由自己親手設計屬於自己的遊戲?由故事、地圖、怪物及寶物均由自己一手包辦，然後印刷出版成為寶物，然後帶領同學及親朋好友一同遊玩?現在機會來了，萬勿錯過，Face常任務「遊戲」設計師，預埋你。

引言：隨著網絡及流動裝置的發展，改變了年青人的生活，我們知道有不少朋友熱愛打機/上網，但投入越多越易成癮，因此中心以健康正面的活動抗衡沉溺文化，透過多元化的活動，如桌上歷奇、解難訓練、參觀體驗活動，擴闊個人經驗，培養正面積極的價值觀，結識新朋友，一人受樂，難免寂寞、獨樂樂不如與眾同樂，勇者學堂「預埋你！」

	遊戲體驗工作坊	Running Game 活動日	遊戲取材體驗日	遊戲設計及籌備	遊戲頻道	遊戲社區大行動
內容	1.桌上遊戲體驗 2.抗沉溺遊戲體驗 3.遊戲構思及設計	1.參加由本地遊戲設計師舉辦的Running Game活動 2. BBQ自助燒烤	1.訪問遊戲設計師 2.參觀旺角桌上遊戲中心及Board Game製作工作室	1.遊戲設計及製作	1.以短片形式每星期介紹不同桌上遊戲 2.中心攤位即場试玩介紹遊戲	1.透過社區攤位宣傳抗沉溺信訊 2.展示親手設計的遊戲
日期	4/10、11/10/14 (星期六)	12/10/14 (星期日)	18/10/14 (星期六)	25/10、1/11/14 (星期六)	31/10、7/11、14/11(逢星期五)介紹短片錄製 8/11、15/11、22/11(逢星期六)中心遊戲攤位	29/11、6/12、13/12、20/12/14 (星期六)
時間	7:30pm-9:30pm	2:30pm-9:00pm	1:00pm-8:30pm	10:30am-5:30pm	7:30pm-9:30pm 3:00pm-6:00pm	2:30pm-5:30pm
地點	御庭軒會址	長沙灣、大尾督	御庭軒會址、旺角、土瓜灣	御庭軒會址	中心御庭軒會址	聯和墟社區帝庭軒商場
對象	13至18歲青少年					
名額	10人					
收費	\$40(會員)、\$70(非會員)、\$20(優惠收費)					
負責社工	覃志成先生(Ivan)					
備註	1. 活動費用已包括5個活動費用及遊戲取材體驗日及戶外活動日之午餐費 2. 請參加者穿著輕便服裝出席活動 3. 參加者出席率必須達80% 4. 鳴謝青年事務委員會及青年活動統籌委員會					

勇者學堂-命運路途篇 (生命教育)

故事背景：承接上季故事，勇者們追尋失意的王子到真理之池，王子述說出生命故事，勇者們了解到凱寧王國不為人知的另一面，周旋於宮廷鬥爭中，面對嘮叨的母后，期望過高的父皇，王子選擇了逃避，這時候，身為長兄的藤吾大師出現了，運用魔法為王子劃出生命線，勇者們能否協助王子超越自我，跨越生活障礙?在王子心中敲響生命的鐘聲?十月，與你一同探索生命，跨越障礙！

內容	1. 繪畫成長生命線 2. 分享及反思生命轉捩點 3. 重新確立生活目標
日期	21/11、28/11、5/12、12/12、19/12/2014 (逢星期五)
時間	7:30 pm-9:30pm
地點	御庭軒會址
對象	10-16歲青少年
名額	8人
收費	\$40(會員)、\$70(非會員)、\$20(優惠)
負責社工	覃志成先生(Ivan)
備註	請參加者穿著輕便服裝出席活動 勇者學堂義工組成員優先參與

「遊戲x文化」俱樂部

文化部份：唔知幾時開始，打機變成「Pay to Win」，「課金」俾錢就可以贏，遊戲平衡同樂趣都無晒，一唔小心仲會越「課」越多?呢個月開始我地同你研究遊戲文化，到底遊戲公司點賺錢?課金遊戲幾時開始HIT?邊隻遊戲最賺錢?咩玩家最願意花錢打機?點解佢地又肯駛錢呢?同你大踢爆！

遊戲部份：電子遊戲原本為桌上遊戲，係一班朋友面對面玩，結構嚴謹，策略豐富，唔駛「課金」，更重要係能夠享受到面對面玩嘅遊戲樂趣，「呢度有怪物、有地下城，不論你係八卦好奇，定係熱愛遊戲，呢個活動最岩你！快d報名啦！

內容	1. 「打機有癮VS父母難忍」(探討健康的遊戲價值觀) 2. 「課金」遊戲齊討論 (建立合理的遊戲消費態度) 3. 试玩「深入絕地」桌上角色扮演遊戲
日期	12/10、19/10、26/10/2014(逢星期日)
時間	2:30 pm-4:00pm
地點	御庭軒會址
對象	10-16歲青少年
名額	8人
收費	\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠)
負責社工	覃志成先生(Ivan)
備註	請參加者穿著輕便服裝出席活動 Friday's Night參加者優先參與

Friday's Night 活動

本中心，中心於2014年5月2日舉辦了一項名為「Friday's Night」的活動，目標是提升青少年對沉溺行為的認識並宣傳「Face Gaming文化」，活動內容包括有四節的遊戲工作坊，桌上遊戲比賽、Party Games及影片分享等，與參加者大玩團體遊戲並探討成癮行為對人的影響。參加者亦從中體會到團體活動的樂趣，透過簡單的玩法，愉快氣氛，參加者都能夠融入於遊戲國度之中，完成活動後，大家也認同「遊戲」最重要的元素是玩家之間的交流，而非遊戲形式。誠意邀請你每個星期五晚，放下手機及電腦，步進中心，我們與你一起分享團體遊戲的樂趣。



Friday's Night 第三季

活動與各位试玩由中心「勇者學堂」義工設計的大型策略遊戲，遊戲把中心房間化作戰場，與玩家上演一幕幕魔幻戰役，玩者會化身為魔幻國度的英雄人物，展開兩軍對壘，目標是奪取對方城堡的「魔法寶珠」！比電腦遊戲更精彩的歷險故事，比棋牌遊戲更高層次的智力比拼，比球類遊戲更精密的團隊策略，這一次「你非戰不可！」戰雲密佈的10月勇者學堂「我地預埋你！」

內容	1. 團體合作技巧訓練 2. 试玩英雄戰線策略遊戲 (本遊戲由勇者學堂義工設計)
日期	3/10、10/10、17/10、24/10/2014(星期五)
時間	7:30 pm-9:30pm
地點	帝庭軒會址
對象	13-18歲青少年
名額	15人
收費	費用全免
負責同工	覃志成先生(Ivan)
備註	請參加者穿著輕便服裝出席活動 參加者必須登記為中心會員，可透過社工轉介。

幼兒服務

兒童服務

青少年服務

親子及家長服務



展翅青見計劃

將要投身社會的你，在工作前，你想裝備自己嗎？展翅青見計劃的核心課程，提供一站式的職前訓練，費用全免，歡迎15-24歲的你參與！

內容	(1) 求職面試技巧訓練 (2) 學習撰寫求職信及履歷表 (3) 團隊合作訓練	
日期	<第一季> 22/10-29/10/2014(共6日) (星期一至五)	<第二季> 21/1-28/1/2015(共6日) (星期一至五)
時間	9:30am - 6:30pm	
地點	御庭軒會址	
對象	15-24歲青少年	
名額	15人	
收費	全免	
負責社工	歐陽燕兒姑娘(Vicky)、夏麗婷姑娘(Nikki)	
備註	1. 只限15至24歲非全日制學校學生參與 2. 有興趣的參加者需先行到中心填寫展翅青見計劃申請表 3. 出席率80%之參加者將獲發證書乙張，及每日30元之學員津貼 4. 學員可選其中一季的課程參與	



GREEN HOUSE 造「物」工場 - DIY天然護膚品

護膚品幾乎是我們生活的必需品，有些人甚至會花費很多金錢去購買不同牌子的護膚品來護膚，而市面上也有不少護膚品強調是用天然/有機材料製造的。各位年青人，有否想過自己都可以自製天然護膚品送給自己、賣給別人的呢？今次GREEN HOUSE造「物」工場會教大家製作貼身貼心的天然護膚品，既可自用，亦可將你親手造的護膚品售賣給人，學習經營技巧。售賣所得的收益，我們將會用作購買生活必需品，並透過義工服務送給區內有需要人士，讓他們在寒冬感受到溫暖，想學習技能，想過一個有意義的冬天，快來報名吧！

內容	1. 製作護膚品，認識不同材料的特性及功效 2. 學習銷售技巧 3. 探討個人生涯規劃
日期	工作坊：17/10、24/10、31/10、7/11、14/11/2014 (逢星期五) 籌備銷售日：15/11/2014 (星期六)
時間	工作坊：8:00pm- 9:30pm 籌備銷售日：11:00am - 6:00pm
地點	御庭軒會址、帝庭軒會址
對象	15歲或以上青少年
名額	10人
收費	\$80 (會員)、\$160 (非會員)、\$40 (優惠收費)
負責社工	夏麗婷姑娘 (Nikki)
備註	1. 費用已包括材料費 2. 銷售日賺得的收益會用作購買禮物送給區內有需要人士 3. 參加者需要參與1次的義工服務，服務日期及時間待定

Tea & Talk 甜品工房

Tea & Talk甜品工房係一個結合製作甜品與探討青少年成長熱門話題的活動。今季，我地會同大家一齊Tea一Tea，學習製作3款美式甜品，仲會一齊以青少年角度輕鬆暢談男女戀愛觀。名額有限，快d搵埋朋友一齊報名啦！

內容	1. 製作美式朱古力曲奇+認識自己(心理測驗) 2. 製作+美式蘋果批+探索戀愛價值觀 3. 製作紐約芝士蛋糕+探討「愛」與「喜歡」
日期	10/10、17/10、24/10/2014 (星期五)
時間	5:00pm-6:45pm
地點	御庭軒會址
對象	中一或以上青少年
名額	8人
收費	\$50(會員)、\$80(非會員)、\$25(優惠收費)
負責社工	謝斯琪姑娘(Carina)
備註	*參加者可自備圍裙

「同聚北區添力量」- 跨越你想

新來港人士服務

「同聚北區添力量 - 跨越你想」為新來港人士的活動，本年度的計劃名為「跨越你想」，箇中的意思是希望計劃之參加者透過活動去發現「非凡」的一面，包括香港的特色文化及個人潛能。本計劃分為親子活動系列及青少年活動系列，藉遊覽活動、訓練工作坊(如：語言學習、技能訓練)、野外挑戰活動及社區服務等，讓計劃參加者加深對香港的環境和生活文化的認識，擴闊視野，同時協助參加者發展潛能，提昇適應生活的信心；而透過與社區的接觸聯繫，促進區內人士與新來港人士互相認識，建立和諧共融的社區氣氛。

親子活動系列

「Sun」地港島遊

太平山頂是香港首屈一指的旅遊名勝熱點，擁有壯麗景致，讓你悠然感受香港的生活文化。赤柱是在香港島南面的海岸小鎮，那裡有陽光與海灘，獨特的建築物及歷史悠久的赤柱市集，充滿古色古香和中西文化融洽的風格。

內容	1. 遊覽太平山山頂 + 赤柱 2. 親子遊戲
日期/時間	1. 親子遊戲及簡介日：10/10/2014 (星期五)，5:45pm - 7:00pm 2. 港島遊覽日：12/10/2014 (星期日)，9:00am - 6:00pm
地點	御庭軒會址、太平山山頂、赤柱
對象	來港不足7年的新來港人士及其家庭
名額	50人
收費	\$20
負責社工	夏麗婷姑娘(Nikki)、陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註	1. 參加者必須出席親子遊戲及簡介日 2. 活動費用已包括午餐、交通費及太平山山頂「凌霄閣摩天台428」入場門票 3. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品 4. 鳴謝北區區議會資助活動

「Sun」地離島遊

塔門是西貢北面的一個小島，又名「草洲」，這小小的島嶼曾經是一個繁榮的漁村，雖然現在居住在島上的人寥寥可數，但小島的特色及如畫的風景仍舊不變，是港人/旅客假日消閒的熱門景點之一。

內容	1. 遊覽塔門 2. 親子遊戲
日期/時間	1. 親子遊戲及簡介日：21/11/2014 (星期五)，7:30pm - 8:45pm 2. 離島遊覽日：23/11/2014 (星期日)，10:30am - 7:30pm
地點	御庭軒會址、塔門
對象	來港不足7年的新來港人士及其家庭
名額	50人
收費	\$20
負責社工	夏麗婷姑娘(Nikki)、陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註	1. 參加者必須出席親子遊戲及簡介日 2. 活動費用已包括午餐、車及船費 3. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品 4. 鳴謝北區區議會資助活動

青少年活動系列

英語訓練工作坊+「攀越。高峰」

內容	1. 訓練工作坊 - 英語訓練，解難訓練 2. 野外挑戰 - 攀越訓練
日期/時間	1. 工作坊：26/9、3/10、17/10、24/10、31/10、7/11/2014 (星期五)，7:00pm - 9:00pm 2. 戶外活動：25/10/2014 (星期六)，9:00am - 6:00pm 3. 社區服務：待定 (日期/時間/地點)
地點	御庭軒會址、石澳
對象	來港不足7年的14-18歲新來港/跨境居住之青少年
名額	8人
收費	\$20
負責社工	夏麗婷姑娘 (Nikki)
備註	1. 完成訓練後，參加者必須籌劃及參與最少1次「社區服務」給區內人士 2. 活動費用已包括外出活動的車費及午餐 3. 鳴謝北區區議會資助活動

港式食品製作訓練班

內容	1. 訓練工作坊 - 港式食品烹調技巧 2. 走訪街頭，尋找及品嚐香港地道小食 3. 認識香港小食文化
日期/時間	1. 工作坊：4/10、11/10、1/11/2014 (星期六)，11:00am - 5:00pm 2. 戶外活動：18/10/2014 (星期六)，10:00am-5:00pm 3. 社區服務：待定 (日期/時間/地點)
地點	御庭軒會址、新界及九龍區
對象	來港不足7年的14-18歲新來港/跨境居住之青少年
名額	8人
收費	\$20
負責社工	夏麗婷姑娘 (Nikki)
備註	1. 完成訓練後，參加者必須籌劃及參與最少1次「社區服務」給區內人士 2. 活動費用已包括外出活動的車費及膳食 3. 鳴謝北區區議會資助活動

幼兒服務

兒童服務

青少年服務

親子及家長服務

「家」點甜-心太軟迎聖誕

親子關係之建立在於陪伴與正面溝通。「家」點甜活動讓親子一同製作甜品，一同進行提升親子溝通遊戲，學習以鼓勵、讚賞及正面的說話傳遞支持和鼓勵，增強親子間之關係及聯繫。

內容	製作朱古心太軟+親子溝通遊戲(鼓勵說話)
日期	20/12/2014(星期六)
時間	11:00am-12:30pm
地點	御庭軒會址
對象	K1至K3幼兒及其家長
名額	12人
收費	每人: \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責社工	謝斯琪姑娘(Carina)
備註	*參加者可自備圍裙 *必須以家庭作為報名單位，最少2人，須為直屬家人

童夢·誇啦啦之秋日親子園地

相信每位兒童都有一個屬於自己、頂呱呱的夢想！他們需要的是不同的機會去接觸、去嘗試、去發揮，一系列「童夢·誇啦啦」的活動，期望能為弱勢家庭的兒童提供更多機會去體驗新的經歷，從中認識自己、學習感恩與欣賞、對生命和生活更具信心、盼望和目標，成為一個有夢想、充滿喜樂的孩子。這一季將舉辦一連串親子活動，從吃、喝、玩、樂中一邊享受親子時間、一邊透過認識正向心理學以促進家庭和諧啦！

內容	1. 親子工作坊(遊戲、藝術活動)透過正向心理的元素促進親子關係 2. 立體自拍照 - 拍攝溫馨家庭照 3. 遊覽HELLO KITTY 農莊、品嚐特式有機午餐
日期	工作坊：16/11/2014(星期日) 戶外活動日: 23-11-2014(星期日)
時間	工作坊：11:30am - 1:00pm 戶外活動日: 9:00am - 5:00pm
地點	小組：御庭軒會址 戶外活動日: 集合/解散地點: 御庭軒會址、立體自拍照: 觀塘、農莊: 元朗
對象	區內弱勢家庭
名額	30人
收費	\$50(會員)
負責社工	戴倩怡姑娘
備註	鳴謝：社會福利署「和諧健康家庭」社區教育計劃2014-2015資助。 弱勢家庭：領取綜援、書簿津貼全額資助、書簿津貼半額資助、單親或新來港不足3年之家庭

「健腦操與EQ」親子小組(勇氣篇)

你的小寶貝有無害羞或害怕的時候呢？作為幼兒家長的你，是否想提升小寶貝的自信？承接前兩期健腦操Play Group的實用與家長踴躍的支持；這期除了有親子健腦操外，還運用小朋友喜愛的布偶，加入EQ(情緒智商)元素，特別針對小朋友「害怕/害羞/無自信」的情況，旨在提升他們「勇氣/主動/自信」。與以往健腦操Play Group一樣，這個小組強調將所學的帶到日常生活應用，延伸果效，讓小朋友不斷進步。這個活動由國際認可的註冊健腦操導師及顧問(國際教育肌動學基金會)教授健腦操。健腦操(Brain Gym)由美國保羅丹尼遜博士(Dr. Paul E. Dennison)所創立，來提升多項的大腦功能，包括情緒處理。同時，這個小組旨在透過正面語言的實踐，包括欣賞和鼓勵，促進親子關係。

內容	親子健腦操，布偶故事，角色扮演與情景處理等等。
日期	30/11/2014, 7/12/2014, 14/12/2014(星期日)
時間	3:30pm - 5:00pm
地點	御庭軒會址
對象	K2-K3兒童及其家長
名額	5個家庭
收費	\$120/家庭(會員)、\$150/家庭(非會員)、\$60/家庭(優惠收費)
負責社工	屈婷娜姑娘(Marine)(為註冊健腦操導師及顧問)
備註	1. 必須以家庭作為報名單位，最少2人。 2. 參加之家庭須全部成為會員方能以會員家庭繳費 3. 自備食水，及穿著輕便衣服

親子搵搵鬆-「形象與認同」

兒童在初小階段對異性有莫名其妙的抗拒，相處時容易接收到所屬性別角色的負面說話，令兒童個人形象及所屬性別產生負面印象。故此透過親子搵搵鬆活動，拉近家長與子女的關係，同時以親子劇場形式，讓家長與子女一同探索及建立正面的自我形象及性別認同。

內容	1. 製作天然按摩油 2. 親子按摩技巧 3. 親子劇場(正面的自我形象及性別認同)
日期	15/11、20/11、6/12/2014(六)
時間	11:00am-12:00nn
地點	御庭軒會址
對象	小一至小三兒童及其家長
名額	12人
收費	每人: \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責社工	謝斯琪姑娘(Carina)
備註	*必須以家庭作為報名單位，最少2人，須為直屬家人

媽媽健舞班

「媽媽健舞班」是為一眾平日忙於家務，照顧子女的媽媽們，提供一個充滿活力、動感及抒發心情的機會。透過學習健體舞蹈，鍛鍊出健美的身段，保持身體健康之外，亦可讓妳認識不同的媽媽們，互相交流及分享不同的生活話題，今期的「媽媽健舞班」會談談子女經。想健美，想分享，想認識新朋友，快來報名參加吧！

內容	1. 學習健體舞蹈 2. 分享話題: 我與子女相處妙法?
日期	9/10、16/10、23/10、30/10/2014(逢星期四)
時間	10:15am-11:45am
地點	御庭軒會址
對象	婦女(歡迎新來港及本地婦女參加)
名額	15人
收費	\$120(會員)、\$240(非會員)、\$60(優惠收費)
負責社工	夏麗婷姑娘(Nikki)
備註	1. 請自備食水及毛巾 2. 請穿著運動服及運動鞋

旗趣兵團 2014-2015 (賣旗義工)

現時有不少社會服務機構為社區人士提供不同的多元化服務，除了政府的資助外，更需要社會大眾的鼎力支持，慷慨解囊，其中一項籌集資金的途徑是進行賣旗籌款，以提供更完善的服務；同時，我們更需要大量熱心的義工協助賣旗。請即加入「旗」趣兵團，成為售旗義工，一同支持社會服務的發展！

內容	1. 成為本中心之義工，協助本機構、其他福利機構或團體賣旗。
日期	2014年10月至2015年1月(星期六)
時間	9:00am - 12:00nn
地點	粉嶺
對象	社區人士
名額	不限
收費	全免
負責社工	戴倩怡姑娘
備註	1. 凡於本中心之義工服務時數累積至8小時或以上，中心會推薦有關義工登記義務工作發展局的 迪士尼義工賞計劃 ，有機會免費獲得迪士尼門票一張。 2. 詳情可留意本中心之海報或向倩怡姑娘查詢

尋找秋葉蹤跡

在秋高氣爽的日子，最適合就是和家人去郊遊，一齊去搜羅各式各樣的樹葉完成DIY製作吧！

內容	1. 家庭遊戲 2. 收集樹葉，利用植物完成DIY製作
日期	簡介會：24/10/2014(星期五) 戶外活動：26/10/2014(星期日)
時間	小組活動：7:30pm - 8:30pm 戶外活動：10:00am - 6:00pm
地點	御庭軒會址、郊野公園(待定)
對象	區內家庭
名額	40人
收費	\$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費)
負責社工	夏麗婷姑娘Nikki、程綺琪姑娘 Kathy

幼兒服務

兒童服務

青少年服務

親子及家長服務

多元智能課程 恆常班

報名須知

1. 本中心之興趣班課程均以**月費**收費。(即按該月有的堂數收費)
2. 為確保學位，舊學員請於**每月最後一個星期三前**預繳下月之學費，逾時繳交費用之學位，將作公開報名。
3. 如需享用會員收費，敬請於繳費時出示有效之會員証。
4. 每組多元智能課程之**優惠收費名額只有2位**。
5. 如需享用優惠收費，敬請於繳費時向接待處職員**出示優惠卡**，否則以正價收費。
6. 所有課程之報名，**一經繳費作實，本中心將不接受退款，改班及轉班之申請**。
7. 每月**十五號**後不接受該月新生插班。



語文智能

英國劍橋小學英語課程 Cambridge English Course

課程內容

此課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，學習形式有趣而輕鬆，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，有效提升學員的聽、講、讀、寫四種能力。同時，更可以提升學員學習英語的興趣，以培養其自發性及持久性的學習態度。
此課程每級考試包括閱讀與寫作、聆聽及會話三部分，以提升學生在英語的溝通能力。劍橋英語考試成績，可以作為學生在未來升讀英文中學參考文件，對日後升學或工作有極大的幫助。在完成課程節後，經導師評核，可獲推薦參加「劍橋英語考試」。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/010	PRE-STARTERS A	K2-K3 幼兒	10:30am-11:30am 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280 / \$310 / \$140
FIT//14/011	PRE-STARTERS B					
FIT//14/012	STARTERS A	P1-P2 學生	11:30am-1:00pm 逢星期六			\$320 / \$350 / \$160
FIT//14/013	STARTERS B		2:15pm-3:45pm 逢星期六			
FIT//14/014	MOVERS A	P3-P4 學生	11:30am-1:00pm 逢星期六			
FIT//14/015	MOVERS B(NEW)		10:15am-11:45am 逢星期六			
FIT//14/016	FLYERS A	P5-P6 學生	2:15pm-3:45pm 逢星期六			
FIT//14/017	KET A(NEW)	S1-S2 學生	4:00pm-5:30pm 逢星期六			
FIT//14/053	PET A	S3-S4 學生	5:30pm-7:00pm 逢星期六			

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。



語文智能

趣味英語拼音課程

課程以Letterland Phonics為藍本，再加上戲劇、遊戲等元素，令小朋友開心快樂學習英語。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/021	Letterland Phonics (全期60節)	K1-K2 幼兒	11:30am-12:30pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280 / \$310 / \$140
FIT//14/022	Jolly Phonics	K3-P1 學生	2:15pm-3:15pm 逢星期六			

Fun Fun English 親子課程

課程透過讓幼兒參予多元化的教學活動來學習英語，以培養及鞏固幼兒的英語基礎。

內容包括：拼音(Phonics)，聽講(Oral)，遊戲(Games)，故事(Big-book story)

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	十堂收費(每對) (會員/非會員/優惠)
FIT//14/023	Fun Fun English	N1-K1幼兒及其家長	10:15am-11:15am 逢星期六	6對親子	御庭軒會址	\$1400 / \$1430 / \$700

** 必須為親子(即父/母一方加小朋友，不能轉換上堂人士以及以家庭傭工代替)。

備註：1. 上課日期為4/10-6/12。

Say It With Music 倫敦音樂學院英語及音樂證書課程

配合動作、節奏及對話，唱出及朗讀不同風格兒歌。除了能夠掌握英文字正確讀音，亦能夠考取國際認可英國倫敦音樂學院證書，為入讀小一作準備。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/018	Say it with Music A	K1-K3 幼兒	10:00am-11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$280 / \$310 / \$140
FIT//14/019	Say it with Music B		11:00am-12:00nn 逢星期日			

備註：1. 整個課程為30節，鼓勵參加者持續參與。

英國聖三一學院 音樂劇表演證書課程

通過排練音樂劇，增強公開演說技巧，訓練表演技巧，運用動作、音樂及聲音，發揮想像力，創作故事。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/020	英國聖三一音樂劇表演證書課程(Sun) (NEW)	K1-K3 幼兒	12:00nn-1:00pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$320 / \$350 / \$160
FIT//14/052	英國聖三一音樂劇表演證書課程(Sat)	K1-K3 幼兒	3:45pm-4:45pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$320 / \$350 / \$160

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。

英國「小雅思」英語課程

課程針對幼兒的閱讀、寫作、聽力及口語交流能力作操練及評估。幼兒完成課程後可參加國際考試，獲取由英國考試局頒發之證書。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	十二堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/054	英國「小雅思」 英語課程 A	K2-K3 幼兒	11:30am-12:30pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$1080 / \$1110 / \$540
FIT//14/056	英國「小雅思」 英語課程 B	K2-K3 幼兒	10:30am-11:30pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$1020 / \$1050 / \$510

備註：1. 上課日期為4/10-20/12。



Lego® 科學創意課程

本課程採用Lego® 專業教材，簡單容易上手，藉以提升兒童的專注能力；手、眼、腦感覺統合的協調；以及在邏輯認知、溝通、數學、機械上有相當大的啟發作用。這套教材在歐美、日本等先進國家的中小學有極高的使用率，每年更舉辦大型的國際競賽，是國際公認最有效的啟發教材之一。四位學員為一組，藉著實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/009	Lego® 科學創意課程	K2-K3 幼兒	5:00pm-6:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$350 / \$380 / \$175

備註：1. 本課程採用的Lego® 教育組件專為教學用途而設。

奧林匹克數學

奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。兒童可按就讀班級報讀不同級別，而每期皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。

幼兒學奧數？幼兒奧林匹克數學課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績及對數學科產生濃厚興趣。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/006	幼兒奧林匹克數學訓練班	K2-K3 幼兒	2:00pm-3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$300 / \$330 / \$150
FIT/I/14/007	奧林匹克數學訓練班第一級	升P1 兒童	3:00pm-4:00pm 逢星期六			
FIT/I/14/008	奧林匹克數學訓練班第二級	升P2至 P3兒童	4:00pm-5:00pm 逢星期六			

備註：1. 課程程度按就讀年級報讀。

幼兒珠心算

數學是一項有趣味性的科目，也是一切科學的基礎。珠心算是中國傳統的計算方式，現在本港、日本、新加坡、台灣都成功地推廣以珠算的方法提高心算的速度。兒童能夠透過耳聽、眼看、手撥、腦算等各樣的珠心算訓練，掌握到一種快速的計算方式，用以培養靈敏的思考力，增強記憶力和集中力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/001	幼兒珠心算 A	K2-K3 幼兒	2:00pm-3:00pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$300 / \$330 / \$150
FIT/I/14/002	幼兒珠心算 B		3:00pm-4:00pm 逢星期六			
FIT/I/14/003	幼兒珠心算 C		4:00pm-5:00pm 逢星期六			
FIT/I/14/005	幼兒珠心算 E		12:00nn-1:00pm 逢星期六			
FIT/I/14/162	幼兒珠心算 F (NEW)		2:00pm-3:00pm 逢星期六		御庭軒會址	
FIT/I/14/163	幼兒珠心算 G (NEW)		3:00pm-4:00pm 逢星期六			

備註：1. 新加入之學員需自行購買五珠算盤，或可向導師代訂(約\$50)。
2. 參加者需具數字概念及懂得書寫數字。

芭蕾舞課程

本課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。

1. 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及身體的協調能力。
2. 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。優秀學員將獲得本校推薦參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取証書及晉升至“Pre-Primary”程度。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/069	芭蕾舞 Beginner	K1-K2 幼兒	11:00am-11:45am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$280 / \$310 / \$140
FIT/I/14/045	芭蕾舞 Pre-Primary	K3-P2 兒童	2:45pm-3:30pm 逢星期六			
FIT/I/14/046	芭蕾舞 Primary(六)	K3-P2 兒童	2:00pm-2:45pm 逢星期六			
FIT/I/14/049	芭蕾舞 Primary(日)	K3-P2 兒童	11:00am-11:45am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$320 / \$350 / \$160
FIT/I/14/047	芭蕾舞 Grade 1(六)	P2-P4 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期六			
FIT/I/14/048	芭蕾舞 Grade 1(日)	P2-P4 兒童	10:00am-11:00am 逢星期日			

備註：1. 學員可自行購買芭蕾舞服裝或向導師訂購。

跆拳道

跆拳道含義：「跆拳道」是指用腳踢，「拳」是用拳擊，「道」是方法、藝術、一種精神文化的心得。跆拳道是用腳與拳擊的方法，但用腳的佔百分之七十，原因是因為腳比手長，而力勁也比手大，所以跆拳道這一種武術比較著重於腳。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/036	兒童跆拳道學習坊	P1-F4 學生	4:30pm-6:00pm 逢星期六	25人	御庭軒會址	\$160 / \$190 / \$80

備註：1. 因應學員進度，安排不同段帶的考試。

瑜珈

瑜珈是一種帶氣運動，可延遲衰老，延年益壽，促進新陳代謝、血液循環，舒緩壓力，減少「都市病」，預防失眠及增強免疫力。此外，透過不同的式子，可以增加平衡度、柔軟度和耐力，舒筋活絡，改善身體線條和增加體態優美。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/062	成人瑜珈班	18歲以上	7:30pm-9:00pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$220 / \$250 / \$110

備註：1. 參加者需自備瑜珈墊。
2. 歡迎有瑜珈基礎人士參與。





社區參與



多元智能課程活動花絮

本中心於5月份安排爵士舞的學員參加了3次的公開比賽，分別是第七屆香港青少年及幼兒藝術節(初小組)及全港公開舞蹈比賽(初小組及幼兒組)，共36人。同時，中心亦邀請學員的家長一同前往觀賞賽事，最後共41位家長出席。

初小組在第一次比賽時顯得緊張，但在家人及導師鼓勵下都能順利完成演出，最後在比賽中獲得了第4名。由於有了參賽之經驗，參加者於第2次之比賽都較為輕鬆，而是次比賽的表現更為理想，奪得了銅獎。幼兒組之參加者到達場地後顯得緊張，經過多次綵排及練習後漸漸適應，加上家人及導師的支持，最後亦奪得了銅獎。經過是次比賽，不單提升了他們的跳舞興趣，更加強自信心及滿足感。



全港國術群英會2014

本中心於2014年6月1日安排武術隊成員參與了由康樂及文化事務署及香港國術龍獅總會舉辦的「全港國術群英會2014」的活動，目標是擴闊武術隊成員的視野和其他武術隊交流心得。

比賽場地中，高手如雲，隊們均感受到壓力，在導師及家人鼓勵下，所有成員也能夠順利成賽事，最後武術隊張孝諾師兄獲得「十六歲以上男子套拳」冠軍及「十六歲以上男子長器械」殿軍，武術隊師弟們亦獲得「十六歲以下團體套拳」優異獎。透過參與比賽，武術隊成員的自信心及經驗得以提升，除了於比賽中贏得獎項外，更重要是體會到導師及家人的支持及肯定。



幼兒/兒童爵士舞(考試證書課程)

透過團體舞蹈的訓練，讓幼兒認識身體各個部位，訓練平衡感、增加柔軟度及肢體律動。同時，亦能夠以漸進的方式，即興創作啟發學員肢體想像力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/064	幼兒JAZZ世界A	K1-K2 幼兒	10:15am-11:00am 逢星期六	15人	御庭軒會址	\$360 / \$390 / \$180
FIT//14/065	幼兒JAZZ世界B	K2-K3 幼兒	11:00am-11:45am 逢星期六			
FIT//14/066	兒童JAZZ世界	P1-P2 兒童	11:45am-12:45pm 逢星期六			
FIT//14/067	幼兒JAZZ Club A	K1-K2 幼兒	10:15am-11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360 / \$390 / \$180
FIT//14/068	幼兒JAZZ Club B	K2-K3 幼兒	12:15pm-1:00pm 逢星期日			

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。

2. 如學生連續報讀三個月，可享連續報讀優惠 (只限以會員價報讀) 詳情請與本中心職員查詢問。

幼兒/兒童HIP HOP

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/056	幼兒HIP HOP	K1-K3 幼兒	11:15am-12:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360 / \$390 / \$180
FIT//14/057	兒童HIP HOP	P1-P4 兒童	2:15pm-3:15pm 逢星期日			

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。

2. 如學生連續報讀三個月，可享連續報讀優惠 (只限以會員價報讀) 詳情請與本中心職員查詢問。





樹脂黏土課程

樹脂黏土是一種比紙黏土更優質的黏土，帶有黏性及柔韌性，可以塑造出任何形象的作品。它的製成品像真度十分之高，質感強烈，用法簡單，只需要取出適當份量，然後加入油畫的顏料來調配色彩，便可以塑造出心目中的形象。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/030	幼兒樹脂 黏土世界A	K1-K3 幼兒	10:30am-11:30am 逢星期六	8人	御庭軒會址	\$340 / \$370 / \$210
FIT//14/028	幼兒樹脂 黏土世界	K1-K3 幼兒	4:00pm-5:00pm 逢星期六	12人		
FIT//14/029	兒童創意樹脂 黏土空間	P1-P6 兒童	5:00pm-6:00pm 逢星期六			

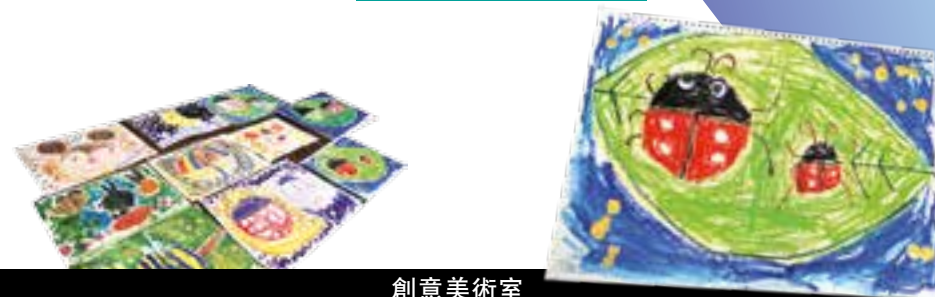
備註：1. 費用已包括材料費。

視覺藝術課程

課程著重啟發兒童的創作力，透過認識各種不同的傳統文化及技巧，以活動教學、遊戲、討論的方式啟發兒童的思維、創意及組織能力，學習油粉彩、水彩、木顏色及拼貼繪畫，加上富有創意的小手工，培養出兒童敏銳的觀察力和繪畫興趣，屬於啟蒙性質的繪畫課程。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/024	幼兒畢加索畫廊	K1-K3 幼兒	2:15pm-3:15pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$200 / \$230 / \$100

備註：1. 學員需自備畫具(蠟筆、粉彩及木顏色)及畫簿。
2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。



創意美術室

課程透過學習繪畫和手工藝及多元化學習，能更有效培養出小孩子的自信、耐力、觀察力，讓小孩子從小便建立對繪畫藝術的興趣。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/025	幼兒創意美術室	K1-K3 幼兒	3:30pm-4:30pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$280 / \$310 / \$140
FIT//14/026	幼兒卡通畫班		4:45pm-5:45pm 逢星期六			

備註：1. 學員需自備畫具(油粉彩及木顏色)及畫簿。
2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。

國畫

國畫，主要是用毛筆、軟筆或手指，用國畫顏色和墨在帛或宣紙上作繪畫的一種中國傳統藝術，是中國古代「琴、棋、書、畫」四藝之一。國畫和西方繪畫的原則有許多不同的地方，其重在神似不重形似，強調觀察總結不強調現場臨摹，運用散點透視法不用焦點透視法，重視意境不重視場景。現代國畫的發展也開始吸收西方繪畫的一些技巧，如明暗光影的配置，人體解剖的準確等，也有畫家將國畫的意境用於油畫創作上。課程特色—

1. 為培養兒童對中國傳統藝術的興趣，本課程會以簡單的筆觸描繪出各樣栩栩如生的自然景物、人物和風景
2. 重點教授學童繪畫技巧、構圖及墨色運用，讓學員掌握色彩及景物描摹的知識，藉此培養學員對中國文化及繪畫的興趣

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/027	國畫班	P1-F2 學生	10:15am-11:15am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$240 / \$270 / \$120

備註：1. 學員可自行購買畫具及宣紙或向導師訂購。(約\$120)



鋼琴教室PIANO CLASS

宗旨

1. 提昇學員的音樂藝術智能
2. 訓練個人修養的特質，如：耐性、感性等……
3. 使學員透過演奏幽美的音樂陶冶性情，提昇對事物的領悟力、造力及觀察力

報名須知

1. 由於課程為個別教授，所以一經報名及繳費，缺席之學員將不獲補課
2. 舊學員需於每月26號前預繳下一期之學費，逾時邀交者將不會另行通知，而該學位亦會公開接受報名
3. 若需要改上課時間，學員需要報名前與本中心接等處職員確認學位
4. 上課時間：初級至三級上課時間為三十分鐘
四級或以上時間為四十五或六十分鐘
5. 四級以上之費用，可到本中心接待處查詢

有關考試

本課程根據英國皇家音樂院所規定之課程而編定，本中心亦會推薦學員參加英國皇音樂學之考試。

導師師資

每位導師均獲取英國皇家音樂學院八級或以上鋼琴證書，及五級或以上樂理證書。

鋼琴個別教授課程收費(30分鐘)

非會員收費：以上收費加\$30(以每月計算)/優惠收費：以上收費之半費

堂數\級別	初級	一級	二級	三級
三堂	\$240	\$270	\$300	\$330
四堂	\$320	\$360	\$400	\$440
五堂	\$400	\$450	\$500	\$550

	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00am 至 1:00pm					Piano C (FIT/I/14/039) Piano L (FIT/I/14/060)	Piano F (FIT/I/14/041) Piano H (FIT/I/14/043)
2:00pm 至 6:00pm					Piano D (FIT/I/14/040) Piano M (FIT/I/14/061)	Piano G (FIT/I/14/042) Piano I (FIT/I/14/044)
7:00pm 至 10:00pm		Piano A (FIT/I/14/037) Piano J (FIT/I/14/058)	Piano B (FIT/I/14/038) Piano K (FIT/I/13/059)			

星鳥
速遞SINEWS
EXPRESS

諮詢電話

6280 6281

星鳥計劃

Project Sinews

甚麼是「星鳥計劃」？

星鳥計劃是一項深宵外展服務，社工於深宵時分(晚上10時至翌日凌晨6時)運用外展手法，主動走到青少年經常流連和聚集的公共場所，與青少年接觸及建立關係，評估他們的服務需要，提供以下服務：

- ◆ 預防受不良影響；
- ◆ 為身處危機的青少年提供即時輔助；
- ◆ 為他們在教育、職業、家庭、人際關係和個人問題上提供輔導，有需要時再作轉介；
- ◆ 提高他們解決困難的能力，發展潛能，貢獻社會。

服務對象

年齡6-24歲，於晚上10時至翌日凌晨6時，流連於服務地區之公共場所，而符合上述服務目標需要的青少年。

服務範圍

大埔、粉嶺、上水區內各公共屋邨、市中心及其他鄰近鄉郊區域。

深宵時分想搵社工？

如欲接受服務、轉介個案或對服務有任何查詢，歡迎致電我們的
諮詢電話 **6280 6281** 與當值社工聯絡！

新同事介紹 — 外展社工

「夢想 於漆黑裡仍然鏗鏘 仍然大聲高唱 仍然期待世界給我鼓掌
是妄想 趁現在追趕失散方向曾懷著心底的信仰 千次萬次跌傷」
我好鍾意呢首歌，令我感到好有共鳴。
諗返起，自己細個果陣好多野想做，
好想快啲成年、想靠夾Band賺錢、想做社工、想環遊世界，好多好想…
我既夢想已經完成左兩樣喇…其中一樣就係做社工！
哈哈，咁你/妳夢想又係咩呀？
未介紹我自己，我叫阿添^^係新黎既深宵外展社工。希望係北區街頭遇到你！



問下大家知唔知有邊種生物，傳說中佢既記憶只有7秒呢？
7秒之後它就不會記得曾經的事情了，所有的一切又都會變成嶄新的開始。
好啦!唔知既話唱首歌提下大家啦~

“我坐在椅子上 看日出復活
我坐在夕陽里 看城市的衰弱
我摘下一片葉子 讓它代替我
觀察離開後的變化”

講左咁耐，其實個問題既答案就係小女子既名字啦~多謝晒! (答案:魚)

當身邊朋友聽到我做深宵外展社工既時候，我最常聽到既一句話係:

「深宵!!即係有得訓覺架啫!!咁辛苦做咩唔做日頭坐office 果啲呀?」

聽到呢句，我通常會回番佢地一句:

「人生如果無夢想，同條咸魚有咩野分別!」

無錯!!成晚流流長有得訓覺係會幾殘既，但如果唔趁住自己仲有精力
做自己想做的野，我相信我會後悔終身……

係北區既深宵時份，如果大家有緣碰面既話，同我say 個hi 呀。

我咩野運動都岩玩架，有得玩既野記得預埋我呀!

呀!!差啲唔記得同大家介紹自己添，我係栢sir !!!



「親子溝通及親子遊戲治療法」

課程目標

1. 幫助家長認識如何「兒童為本遊戲治療法」的「親子遊戲治療法」，運用當中所傳授的原則及技巧，與子女建立具治療作用的關係，幫助子女化解內心壓力，增強自信，減少情緒及行為障礙，以建立健康的人格發展。

2. 引導家長吸納遊戲治療法的精髓，用於日常與小孩子的相處及溝通中，以強化親情，並進行有效的管教。

課程內容

1. 遊戲對矯正兒童情緒的作用
2. 具治療作用的玩具
3. 兒童內心世界的展現
4. 在日常生活中心融入子女的世界及與子女聯繫情緒
5. 處理子女的不滿及衝突，從而培養子女自信
6. 進行親子遊戲治療的準備及步驟
7. 藉著子女的遊戲幫助他們表達心事，化解內心壓力，及提升自尊自信
8. 檢視子女成長的動力並建立子女積極的學習態度

講員及活動詳情

劉麗霞女士 (Ms. Lottie Lau)，香港中文大學社會科學學士 (社會工作)，及美國堪薩斯州大學教育碩士 (主修輔導，專攻兒童為本遊戲治療，前承襲子遊戲治療法創人之一 Gary L. Landreth 博士)。劉女士累積20多年兒童及家長心理輔導經驗，特別擅於運用遊戲治療輔導情緒受困擾的兒童。劉女士是香港遊戲治療的先驅，自1990年代引入兒童為本遊戲治療，至今已教授數百次相關課程，向超過6000多名輔導人員及家長傳授治療法，為香港的兒童輔導工作奠下基石。劉女士曾任輔導員、任教大專院校及擔任香港電台「愛子方程式」顧問，一直倡導聆聽兒童心聲，以了解及尊重與兒童同行，建立兒童健康的心靈。現於香港中文大學社會工作系持續專業教育課程專職教授兒童為本遊戲治療法，並經常到各機構進行兒童輔導、遊戲治療，及親子溝通等培訓，獲得一致好評。

對象：	幼稚園及小學學生家長
日期：	2014年11月8日至12月20日 (逢星期六，共7堂)
時間：	上午9:45-12:45 (每堂3小時，共21小時)
地點：	成和青少年中心 (香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下)
費用：	每位\$1,960 或每位\$1,750 (於9月30日或之前報名，以郵遞日期為準或夫婦共同報名) (除報讀人數不足而課程取消外，費用概不發還。)
名額：	70人
出席：	滿80%，即6堂以上，可獲發結業證書，並可報讀進修課程「親子遊戲治療法實習課」。參加者如未能出席，不可由他人 (包括配偶) 代替上課。
報名地點：	香港青少年服務處成和青少年中心 (香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下)
查詢電話：	2572 2311
備註：	凡參加課程者，可免費獲贈成和青少年中心書冊一年。



香港青少年服務處 情緒教室 遊戲治療個案輔導服務

對象：

年齡在2-12歲，受情緒困擾的兒童，例如：遇有家庭問題、親人離逝、學業壓力、特殊需要等。

輔導形式：

1. 第一節需與父母作首次面談，初步了解兒童的問題。
2. 如有需要，會邀請家長參與遊戲治療以更能幫助兒童。
3. 每節45分鐘

每節收費：\$300

輔導員：

1. 李穎忻

註冊社工

香港大學社會科學 (家庭社會工作) 碩士

李穎忻女士擁有多年學校社會工作、兒童之家、寄養家庭、綜合家庭服務中心個案輔導經驗，並已經取得以下證書資格：「兒童為本遊戲治療」五天工作坊、實習小組及督導小組，「兒童為本小組遊戲治療」入門工作坊，認證初階和進階遊戲治療，並正接受認證遊戲治療個人臨床輔導。李女士擁有豐富經驗將遊戲治療及家庭治療應用於輔導兒童中。李女士曾擔任中文大學社會工作實習導師、香港大學專業進修學院社工文憑實習導師、應邀在教育局小學老師在職培訓 (德育和公民教育課程) 擔任講員；並曾為教會、兒童院舍主持講座及培訓，亦不定期為《明報》小學訂閱版回答讀者來信。

2. 袁楚霞

註冊社工

香港城市大學社會工作碩士、輔導學碩士

袁楚霞女士擁有多年兒童之家、寄養服務、兒童及青少年中心個案輔導經驗，並已經取得以下證書資格：「兒童為本遊戲治療」五天工作坊及實習小組；認證初階和進階遊戲治療等證書。袁女士擁有豐富經驗將「兒童為本遊戲治療」及「指導性遊戲治療」應用於輔導兒童中。

3. 馮妙娟 (Agnes Fung)

註冊社工

香港公開大學社會科學學士

馮妙娟女士從事多年寄養服務個案輔導經驗，並已經取得以下證書資格：「兒童為本遊戲治療」五天工作坊、實習小組及督導小組；投射繪畫法治療基礎班及實習等證書。馮女士擅用「兒童為本遊戲治療」及「投射繪畫法治療」於輔導兒童中。

查詢及申請服務：

聯絡人：社工李穎忻姑娘

地址：九龍紅磡紅磡樓地下紅磡綜合家庭服務中心

電話：2761 1106



香港青少年服務處各服務單位資料

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
綜合家居照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
兒童之家	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啓業邨啓盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啓業邨啓盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第1期第3座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第2期18座地下及1樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恆安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2668 2138	3125 4677
課餘託管服務	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務		
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
兒童及青年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
學校社會工作服務	為42所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23、26室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2樓	2328 6903	2328 6523
深宵外展服務			
大埔及北區深宵青少年外展服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號16樓03-04室	2402 1010	2614 2695



香港青少年服務處 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心 班/組/活動報名表

A. 報名資料

班 / 組 / 活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號	正選	後備
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

合共費用：\$

☐ 會員（會員號碼：

☐ 非會員

姓名： 性別： 年齡：

地址：（非會員適用）

電話： 教育程度：

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電： 聯絡人： 與參加者關係：

B. 本人明白及同意

- 向香港青少年服務處提供以上個人資料作申請參加活動及相關用途。
- 香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告及記錄用途。
- 遵守主辦團體所訂的規則，如因本人的疏忽或不遵從指示而引致的傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署： 日期：

參加者家長/ 監護人姓名： 簽署： 日期：

聲明：

戶外活動及體能活動適用

- (1) 為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明
我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽或健康、體能欠佳，不遵守指示而引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。
參加者簽署： 日期：

- (2) 為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明
本人 (家長/監護人) 同意 (參加者) 參加 貴機構之上述活動。
本人清楚明白上述參加者的身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽或健康、體能欠佳，不遵守指示而引致參加上述活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。
家長/ 監護人簽署： 日期：

特別接送安排適用

接送者： a) 與參加者關係： 聯絡電話：
接送者： b) 與參加者關係： 聯絡電話：
註：1. 如家長/ 監護人選擇由指定人士接送參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其身份。
2. 如家長/ 監護人不填寫此部份，即表示同意參加者可自行離開。

中心專用：職員姓名： 日期： (上午/下午/晚上)

BAND房

租用服務

搖滾TEEN地

各位平時有夾BAND的青少年們，歡迎使用我們的BAND房。

包括設施：鼓、電結他、低音結他、咪、電子琴、音響

租用費用：\$100/小時
凡租用Band房一小時，即額外加送一小時服務（註：必須連續使用）



\$300/8 小時
詳情可向本中心職員查閱。



租琴服務

月租：\$200 於一個月內的非繁忙時段均可彈性使用鋼琴室，使家長及學童能有更多的選擇。每次預約均以最多一小時為限，如最多只能預約一星期，而每次使用鋼琴室前，只須致電中心查詢鋼琴室空位及預約即可。



香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



歡迎加入
成為寄養家庭

給孩子一個
溫暖的家



申請成為寄養家長
可聯絡本機構
新界東招募熱線：2750 7913
機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
電郵：sgfhc@hkcs.org.hk

鳴謝：插圖提供 HosannArt Creative Company Limited

理想寄養家長

- 家庭生活愉快，生活安定
- 身體健康及情緒穩定
- 年齡在二十五歲或以上
- 有八年以上程度
- 其中一人為全職家庭照顧者
- 經濟安全，有足夠居住面積及能力
- 有照顧兒童的經驗及能力
- 能接受受社上的調查及輔導

寄養家長津貼

- 寄養兒童生活津貼 \$4037(每月)
- 寄養服務津貼 \$2019(每月)
- 寄養兒童入住宿舍津貼 \$2019 (一次過)
- 若照顧有特殊需要的兒童，另有額外津貼。

我們誠意邀請您成為寄養家長，如您有興趣申請為寄養家長，歡迎致電新界東招募熱線2750 7913查詢或填妥以下表格，傳真至2755 3137，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____



香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



售旗日

2015年3月28日
星期六

你的善舉
可以幫助弱勢社群解決困難
支持本處的精神健康及情緒教育計劃
及非政府資助青少年服務

義工招募：

歡迎年滿14歲或以上人士，
登記成為售旗義工(如未滿14歲可由家長或監護人陪同)

捐款方法：

捐款可用劃線支票抬頭「HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES」寄回本處。

亦可直接存入本處

「香港上海匯豐銀行」戶口：018-5-134194

「渣打銀行」戶口：003-413-0-313928-3

「中國銀行」戶口：012-883-0-001316-7

並將存根寄回本處。

- 綜合家庭服務
- 兒童及青少年中心
- 綜合家居照顧服務
- 地區青少年外展社會工作服務
- 綜合青少年服務中心
- 兒童之家
- 寄養服務
- 學校社會工作服務
- 課餘託管服務
- 臨床心理服務
- 深宵外展服務
- 服用精神藥物者輔導中心



Facebook: <https://www.facebook.com/hkcs>
Twitter: <https://twitter.com/hkcs>

查詢電話：23667271

傳真：27213563

地址：香港北角百福道21號16樓

香港青少年服務處

香港青少年服務處

香港青少年服務處

香港青少年服務處

香港青少年服務處

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00~下午1:00	/	/	/	/			
下午2:00~晚上6:00							
晚上7:00~晚上10:00							/



星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00~下午1:00	預約服務	/	/	/	/	/	/
下午2:00~晚上6:00							
晚上7:00~晚上10:00	/	/	/	/	/	/	/



1/1/2015(四)	元旦日	暫停開放
19/2/2015(四) 至22/2/2015(日)	大年初一至初四	暫停開放
*23/2/2015(一) 大年初五恢復正常		

[illegible]