



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICE CENTRE

敢

重

力

生

命

關

愛

社

區

聯和
LUEN WO MARKET



入籤啦!

31/3-28/4

暑期多元智能課程 /
青少年報名日

5月9日

暑期多元智能課程 /
青少年報名日

4月12日

暑期活動報名日: 5月16日
餘額報名日: 5月17日
(詳情請參閱 P.6)

中心通訊

2015年2月-5月

目錄

社工分享	P.1
暑期活動報名日須知	P.2-3
芥子成長計劃	P.4-9
親子及家長活動	P.9-14
兒童服務	P.15-17
青少年活動	P.18-29
機構及中心簡介	P.30
會員申請及續會須知	P.30
活動報名及退款程序	P.31
收集個人資料聲明、歡迎提供意見	P.31
熱帶氣旋...安排、活動報名及退款程序	P.32
服務使用者的權利	P.32
課餘託管服務	P.33
多元智能課程	P.34-40
星鳥速遞	P.41
香港青少年服務處各單位資料	P.42
班.組.活動報名表	P.43
Band房及琴房租用	P.44
寄養家庭	P.44

暑期活動體驗日

一年一度既暑期活動體驗日又到啦！今年除左有新穎既多元智能課程外，更有一系列不同手作仔既攤位，睇到係咪覺得好吸引呢？想率先試下咁多姿多采既活動，仲唔快D黎中心報名？

內容：1. 多元智能課程：視覺藝術、烹飪、扭氣球等...
2. 攤位：布偶製作、四驅車、水晶膠、格仔櫃、玩出專注、玻璃曲奇、盆景製作、桌上遊戲等...

日期：12/4/2015(星期日)

時間：10:30am-4:30pm

地點：御庭軒會址

對象：社區人士

名額：15-20分鐘為一節，每節名額10個

收費：費用全免

負責同工：葉梓欣姑娘、關朝徽先生

備註：1. 有興趣報名之人士，請到中心接待處報名 / 歡迎即場報名
2. 完成後可獲蓋章一個，儲齊三個可獲即影即有一張

社工分享

To be or not to be 「迫·不得意」青少年關社計劃

To be or not to be，並非迫不得已

「迫·不得意」是由本中心4名青年義工主力籌辦，致力回應區內劏房家庭服務需要的創新服務。此計劃起源於青少年察覺到劏房內擠迫的居住環境令人感到絕對「不得意」。青少年希望以實際行動為劏房家庭及為社區帶來改變。整個計劃的過程中，工作人員在青少年的行動上看到的不單只「劏房問題」。社會上，各階層均面對不同的困難與挑戰，社會問題亦越來越多。作為青少年，社區的一份子，當你面對種種的社會問題時（包括跨代貧窮、社會流動性低、土地及公共空間、政制改革等），你的回應又是什麼呢？工作人員希望北區的青少年人可以多關心社會，多參與社區事務，於面對不同的社會問題時，To be or not to be，不再覺得是迫不得已的。

力求創新·以人為本

「迫·不得意」青少年關社計劃的計劃目標希望填補現有的服務空隙，因此於設計服務內容時，特別考慮到劏房家庭的獨特需要。為了能更親身體會服務對象於劏房內的起居及生活情況，義工們透過洗樓及家訪的形式，親自走進受訪家庭的單位，與基層家庭一同「開飯」，拉近彼此距離，同時向家長們建議不同的健康經濟營養食材及餐單，提升基層家庭關注飲食健康態度。

小改變大不同·分享心靈富足概念

義工於探訪的過程中，把握機會識別不同家庭的不利學習的環境，並個別地為這些家庭準備適切的家具作禮物，包括流動書枱、護脊桌椅、多功能儲物箱等。義工們成功為劏房家庭的學童於有限的空間內，建立出一個有利他們學習的角落，提升他們的學習動機。過程中，義工們與劏房學童分享「心靈富足」概念的同時，亦令義工們對處理社會問題的心態產生轉變，義工們明白雖然外在環境未能於短時間得到改變，但亦可透過小改變及調整心態，加強抗逆的能力，並以樂觀及盼望的心態去面對困難。

態度自決、命運自主

「To be or not to be」是一個態度，是一個選擇。面對社會問題時，很多時令人感到灰心、失望和氣餒。但我們絕對可以另一個態度面對。面對社會的不公義時，青少年可以選舉拒絕沉默，不一定要等待當權者處理（Not to be）。青少年人可以選擇積極面對，自主自發地回應（To be）。提出可行的解決方法，甚至以實際行動改變社會。「迫·不得意」的青少年就選擇以小改變，為劏房家庭打打氣。即使結構性或制度性的問題不能於一時三刻消失，但青少年人仍然可盡力關心，於弱勢群體中散播愛與希望。

鄭俊傑先生(註冊社工)

2015年暑期活動報名日安排及注意事項

恆常多元智能課程 (例如珠心算、劍橋英語等)

參加者可按每月收費時間(每月最後一個星期)續報課程，舊生 **不需要** 預先報名。

- 2015年暑期活動報名日的對象主要為幼兒、兒童及親子活動的參加者，所有幼兒、兒童及親子的暑期活動，將於 **2015年5月16日(星期六)** 公開報名。而餘額報名之日期將定於2015年5月17日(星期日)。
- 是次抽籤可以個人/家庭/組別(最多5人)為單位。抽籤表格內填報的投籤者資料一經確實，將不接受後補名單或更改投籤者資料。
- 中籤家庭/組別之籌號不得轉讓。
- 如欲以會員收費報名參加活動，必須持有有效之會員証(有效會員証以活動進行日期最後一日計算)，請於報名前檢查清楚，以便提早辦理續証手續。報名當天，**請中心會員攜帶有效之會員証** 到中心報名。
- 如報名當日仍未成為中心會員，需以非會員身份繳付活動費用。歡迎各位未成為中心會員的人士，在報名前預先申請成為中心會員。
- 報名者可帶同身份證明文件或其副本(例如香港身份証/學生手冊/護照等)到中心報名，以核實中籤者之身份。如報名者未能出席報名，可委託其他人士代辦報名手續，但須 **攜帶報名者(即中籤者)之有效的身份證明文件或其副本** (例如會員証/香港身份証/學生手冊/護照等)到中心報名。
- 中籤家庭/組別於抽籤表格內填報的 **每位兒童(3-12歲)** 於報名日當天，最多可報 **3個戶外活動及3個室內活動**。**此中籤名額權利亦不可轉讓。**
- 中籤家庭/組別於報名日當天 **最多可報2個親子活動**。
- 中籤家庭/組別須於 **報名日(16/5/2015)**，帶同填妥之報名表格及所需報名費用(只接受現金或支票)，依籌號上所指定的時段到中心辦理報名手續，逾時作廢。中心恕不接受電話留位。
- 親子活動若以會員價繳費，所有參加者均需是本中心之有效會員。
- 所有活動/小組/興趣班之報名，一經繳費作實，**不設留位，退款，改班或轉名。** 請各位於報名前留意所報之活動日期、時間，以免撞期。
- 只接受現金或支票付款，同時請報名者自備輔幣以備不時之需。
- 如以支票付款，支票抬頭請填寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
- 如報名當日早上8:00天文台仍懸掛8號颱風或黑色暴雨警告，本中心將順延一星期(即23/5/2015)辦理報名事宜。而餘額報名手續亦順延一星期(即24/5/2015)進行。
- 本中心保留修改以上準則之權利，並不另行通知。
- 餘額報名日歡迎所有社區人士(包括報名日中籤之人士)報名參加尚餘名額的活動/班組，並不設報名限額。
- 本中心於12/4/2015(日)設有<暑期活動體驗日>，歡迎參加。**

2015年暑期活動報名日程

事項	對象	日期/時間	報名種類	報名限額	備註
暑期多元智能課程及青少年活動報名日	所有個人/家庭(毋需入籤)	9/5/2015(六) 起中心開放時間	只限暑期多元智能課程及青少年活動	不限	
暑期活動報名日	已中籤的個人/家庭	16/5/2015(六) 11:00am-6:00pm (報名者必須按中籤時段到中心報名)	所有暑期多元智能課程及暑期活動(幼兒、兒童、青少年、家長、親子活動)	每位兒童(3-12歲): 最多可報 3個戶外活動及3個室內活動 。 中籤家庭/組別: 於報名當天最多可以報 2個親子活動	所有暑期多元智能課程、青少年及家長活動均不設報名限額
暑期活動餘額報名日	所有個人/家庭	17/5/2015(日) 10:30am-4:30pm		不限	

抽籤細則：

2015年暑期活動抽籤表格

- 抽籤可以個人/家庭/組別為單位(最多5人)。
- 表格內投籤者的資料及人數一經確實，不可作增加或修改。
- 有意於本中心暑期活動報名日優先報名的人士，請於**31/3(二)至28/4/2015(二)晚上10時前**，親臨本中心遞交抽籤表格，逾期恕不受理。
- 遞交表格時，請各中心職員索取表格存根。存根會顯示抽籤編號、投籤人數及登記人姓名。請保留存根，並於報名日當天帶備，作核對身份之用途，以節省翻查資料的時間。
- 抽籤結果只會顯示登記者姓名、抽籤編號及抽籤人數。
- 以下投籤資料只用作本中心抽籤及暑期活動報名日之用，並會於8/2015後銷毀。

請以正楷填寫以下資料：

登記者姓名:		存根編號:		FIT	
聯絡電話:		會員編號(如有):		FIT	
(手提)		(住宅)			
電郵地址:					
其他家庭/別組成員資料:					
姓名 (請以中文正楷填寫)	性別	年齡	與登記者關係 (可選擇填寫)	會員證編號(如有)	
1.			登記者本人	FIT	
2.				FIT	
3.				FIT	
4.				FIT	
5.				FIT	

備註

「投籤者可由2/5/2015(六)起於中心開放時間內自行到御庭軒會址及中心網頁www.cys.org.hk/fit查詢

抽籤結果，本中心將不會作個別通知，亦不接受電話查詢。」

「芥子成長計劃」介紹

我們相信「芥子，種在地上時比一切的種子都小；生長起來後，比一般的蔬菜都大，而且會長出樹枝，成為抓緊泥土、支撐大自然的大樹。」

幼兒就像一粒芥子，有著無限的發展潛能及創意。若要激發幼兒的潛能，讓幼兒能像茁壯成長的芥子一樣，成為根基穩健的大樹，適當及足夠的陽光、水分、養分及空氣，對他們的成長影響十分深遠。



陽光系列 - 為幼兒提供安全、可信賴的家庭環境及成長基礎
家庭和親子活動、家長學習小組



水分系列 - 滋潤幼兒心靈，培育健康情意發展
情緒及自我管理學習小組



空氣系列 - 鼓勵幼兒從遊戲中探索、認識新事物
社交群體發展小組及大小肌肉發展小組



養分系列 - 幼兒個人能力提升，協助他們排除困難、障礙
專注力訓練小組、家長支援小組

「芥子成長計劃」



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

主辦

滙豐社區發展計劃 贊助

至「專」反斗一社區教育計劃

家中寶寶會否因為專注力不足而做不到一些事情或要求，從而引起發脾氣及鬧情緒？家長是否為此感到困擾？計劃旨在及早識別有特別需要之年齡3-6幼兒（如懷疑專注力不足、過度活躍等），提供早期訓練及活動，改善有關之行為，並為其家庭提供延伸和轉介服務，抒緩家長的管教及照顧壓力。

情緒管理系列

活動：	情緒工程「C」	情緒藝術「C」
內容：	透過不同的小任務，讓幼兒從中體驗如何面對及克服困難，學習以正面方法表達自己的需要及情緒。小組最後一節會邀請家長一同出席親子平衡小組，讓家長學習如何在家中可如何處理幼兒的情緒問題。	透過藝術介入手法，讓幼兒表達因專注力不足而衍生的感受與情緒，藉此亦可培養幼兒的專注力。小組最後一節會邀請家長一同出席親子平衡小組，讓家長認識透過藝術，學習在家中怎樣持續地進行藝術活動，以培養幼兒的專注力及控制和表達情緒的能力。
B組	日期：7/3、14/3、21/3/2015（星期六） 時間：11:30am - 12:30pm 地點：御庭軒會址	日期：14/4、21/4、28/4/2015（星期二） 時間：4:45pm - 5:45pm 地點：御庭軒會址

專注力訓練系列

活動：	「動」得有理	「反」斗家園
內容：	藉「運動」作介入點，透過不同的運動如：閃避球、平衡遊戲等，讓幼兒在參與「運動」的同時，配合感覺統合活動訓練專注力。小組最後一節會邀請家長一同出席親子平衡小組，讓家長學習如何在日常生活中使用輕便道具及用品，持續地與幼兒進行運動，改善幼兒的專注力。	藉「遊戲」為策略，利用家中的小物件，製作玩具或樂器，讓幼兒在「遊戲」的同時，也能訓練專注力。小組最後一節會邀請家長一同出席親子平衡小組，參與遊戲，體驗箇中樂趣，並學習如何在家中有效地透過遊戲改善幼兒的專注力。
B組	日期：1/3、15/3、22/3/2015（星期日） 時間：3:00pm - 4:00pm 地點：御庭軒會址	日期：16/4-23/4、30/4/2015（星期四） 時間：4:45pm - 5:45pm 地點：御庭軒會址

對象：	3 - 6歲幼兒
名額：	8人
收費：	每組每人\$120（會員）、\$150（非會員）、\$60（優惠收費）
負責同工：	袁芷筠姑娘、戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘
備註：	1. 家長必須出席最後一節的親子平衡小組 2. 活動現正申請匯豐銀行慈善基金社區發展計劃，如成功申請，收費將調整如下：每人每組\$60（會員）、\$30（優惠收費） 3. 所有參加者均需經過面試，有興趣之參加者可到中心接待處填寫面試表格，並由職員聯絡及安排面試

解難小先鋒——危急應變篇

懂得待人接物、與人合作是幼兒成長階段的重要一環。要培育幼兒待人處事的技巧，需為他們累積經驗，而解難小先鋒正透過故事中主角的處境，讓幼兒學習代入角色，與同儕合力找難題的解決辦法。

內容：	1. 聆聽故事，理解情節 2. 學習解難四步曲：了解情況 → 找出問題 → 討論解決方法 → 回顧檢討
日期：	6/3、13/3、20/3、27/3/2015（逢星期五）
時間：	3:00pm - 4:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	4 - 6歲幼兒
名額：	8人
收費：	\$120（會員）、\$150（非會員）、\$60（優惠收費）
負責同工：	袁芷筠姑娘（幼兒工作員）

情緒寶寶——快樂與欣賞篇

每人均有情緒：正面情緒如開心、期待等應與人分享；負面情緒如失落、傷心等亦應有方法表達、抒發。若要幼兒能在一個健康、全面的環境下成長，必須教導他們認識情緒、學習如何表達情緒。

內容：	1. 認識及了解情緒 2. 學習表達及管理情緒的方法
日期：	4/2、11/2、18/2、25/2/2015（逢星期三）
時間：	3:00pm - 4:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	4 - 5歲幼兒
名額：	6人
收費：	\$120（會員）、\$150（非會員）、\$60（優惠收費）
負責同工：	袁芷筠姑娘（幼兒工作員）

最愛「童」你玩——合作無間篇

幼兒每天也希望父母可以陪伴自己玩，與子女玩除了消耗他們剩餘的精力，還可以促進親子關係，父母亦可從遊戲中觀察幼兒的強弱項，加以栽培及增強。

內容：	1. 透過合作遊戲促進親子關係 2. 讓父母在遊戲中更了解子女
日期：	4 - 5歲幼兒：7/2、14/2/2015（星期六） 5 - 6歲幼兒：7/3、14/3/2015（星期六）
時間：	2:15pm - 3:15pm
地點：	御庭軒會址
對象：	4 - 6歲幼兒及其家長
名額：	12人
收費：	\$90（會員）、\$120（非會員）、\$45（優惠收費）
負責同工：	袁芷筠姑娘（幼兒工作員）

親子入廚攪攪震——點心篇

廚房一向是幼兒的「禁地」，可是你愈禁止，好奇心愈是驅使他們踏足「禁地」。與其這樣，何不大方邀請幼兒進入廚房，一嘗「入廚滋味」，說不定他們會成為你的「米飯班主」！

內容：	1. 透過烹製美食促進親子關係 2. 讓父母在合作烹飪過程中更了解子女 3. 在烹飪過程中，讓幼兒了解煮食安全小知識
日期：	4 - 5歲幼兒：7/2、14/2/2015（逢星期六） 5 - 6歲幼兒：7/3、14/3/2015（逢星期六）
時間：	4:30pm - 5:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	4 - 6歲幼兒及其家長
名額：	12人
收費：	\$150（會員）、\$180（非會員）、\$75（優惠收費）
負責同工：	袁芷筠姑娘（幼兒工作員）
備註：	請自備食物盒

新年家庭遊樂園

應農曆新年除了要幫忙大掃除、去舊迎新外，記緊來中心一起學習製作傳統裝飾及傳統食品！

內容：	「年」生貴「紙」 製作剪紙裝飾	年年有「丸」 製作彩虹湯丸
日期：	7/2/2015（星期六）	14/2/2015（星期六）
時間：	10:15am - 1:00pm	
地點：	御庭軒會址	
對象：	3-6歲幼兒及其家長	
名額：	每節6人，共6節	
收費：	全免（報名可以於中心接待處填寫登記表格以留位）	
負責同工：	袁芷筠姑娘（幼兒工作員）	
備註：	1. 每位參與活動的幼兒，必須有最少一位家長陪同參與 2. 參加者需於該節開始前5分鐘到達中心報到，否則將由後備參加者補上	

健體「幼」妙計：幼兒玩瑜伽

「幼兒玩瑜伽？」研究指出瑜伽能有助抒發壓力、穩定情緒，並能幫助按摩內臟，達致健體功效。配合故事和遊戲，讓幼兒在有趣、放鬆的環境下，練習結合身心靈。

內容：	1. 合作遊戲 2. 瑜伽練習 3. 故事分享 4. 29/4為親子體驗活動
日期：	15/4、22/4、29/4/2015（逢星期三）
時間：	7:00pm - 8:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	3 - 6歲幼兒（父或母需出席29/4的小組）
名額：	6人
收費：	\$120（會員）、\$150（非會員）、\$60（優惠收費）
負責同工：	袁芷筠姑娘（幼兒工作員）
備註：	1. 負責同工已考獲認可的兒童健體導師證書 2. 請穿著輕便衣服及自備水樽

健體「幼」妙計：幼兒玩 FITBALL

「圓」來可以這樣好玩！FITBALL 透過形象化的動作，讓幼兒的身體在安全的環境下，得以均衡發展。配合團體遊戲，讓幼兒在輕鬆愉快的環境下，培養合作精神及增強專注力。

內容：	1. 團體遊戲 2. FITBALL訓練 3. 27/5為親子體驗活動
日期：	5/5、19/5、26/5（逢星期三）
時間：	4:45pm - 5:45pm
地點：	御庭軒會址
對象：	3 - 6歲幼兒（父或母需出席26/5的小組）
名額：	6人
收費：	\$90（會員）、\$120（非會員）、\$45（優惠收費）
負責同工：	袁芷筠姑娘（幼兒工作員）
備註：	1. 負責同工已考獲認可的兒童健體導師證書 2. 請穿著輕便衣服及自備水樽

我都做得到！

「經一事，長一智」相信大家都耳熟能詳，許多時學習也是靠經驗累積回來的。若要成為敢於嘗試、創新的自信寶貴，首要的是相信自己能做到，學習欣賞自己的能力。

內容：	1. 透過製作小手工，提升幼兒創意，學習欣賞自己 2. 聆聽故事，角色扮演，提升幼兒自信心
日期：	4/3、11/3、18/3、25/3/2015（逢星期三）
時間：	4:30pm - 5:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	4 - 5歲幼兒
名額：	6人
收費：	\$120（會員）、\$150（非會員）、\$60（優惠收費）
負責同工：	袁芷筠姑娘（幼兒工作員）

解難至叻B

香港的幼兒經常被比喻為「溫室成長的小花」，活動透過團體合作，進行不同的任務，提升幼兒的社交技巧及自理能力。

內容：	1. 團體遊戲 2. 解難大作戰 3. 手工製作 4. 21/5為親子平衡小組
日期：	7/5、14/5、21/5/2015（逢星期四）
時間：	4:45pm - 5:45pm
地點：	御庭軒會址、帝庭軒商場
對象：	3 - 6歲幼兒（父或母需出席21/5的小組）
名額：	6人
收費：	\$90（會員）、\$120（非會員）、\$45（優惠收費）
負責同工：	袁芷筠姑娘（幼兒工作員）、屈婷娜姑娘

煮出個「味」來·親子廚房

透過製作不同款式的食物，培育幼兒成為「入得廚房，出得廳堂」的全能至叻B！

內容：	美式曲奇日 製作美式曲奇	Pizza 軍鑑日 製作Pizza 軍鑑
日期：	21/3/2015（星期六）	9/5/2015（星期六）
時間：	4:00pm - 5:00pm	
地點：	御庭軒會址	
對象：	3-6歲幼兒及其家長（每位幼兒必須有至少一位家長陪同方可參與）	
名額：	12人	
收費：	每位參加者每節 \$40（會員）、\$70（非會員）、\$20（優惠收費）	
負責同工：	袁芷筠姑娘（幼兒工作員）	
備註：	請自備餐盒	

「芥子成長計劃」

親子健腦操小組

現今香港幼稚園的幼兒已經要面對升小學的壓力，家長們一方面擔心子女能否應付學習的壓力，另一方面又希望他們在學習上能「贏在起跑線」。其實，開心和學習是可以並存，最重要是過程中啟動幼兒的正向學習的動力，並從愉快的經驗中建立自信。這個工作坊，由國際認可的註冊健腦操導師及顧問(教育肌動學基金會)向幼兒及家長直接教授健腦操其中的六式。當中特別強調親子互動的元素和愉快學習的體驗。健腦操(Brain Gym)由美國保羅丹尼遜博士(Dr. Paul E.Dennison)所創立，來提升多項的大腦功能，包括促進正向的學習態度和情緒；提升專注和記憶能力等等。除了健腦操外，這個工作坊採用了部份身心語言程序學(NLP)的理論；旨在透過正面語言的實踐，包括欣賞和鼓勵，促進親子關係。並且強調所學的能帶到日常生活中應用，延伸果效，讓子女不斷進步。



內容：	這個小組特色是分兩部分： 第一部分是親子時段： 1. 健腦操與親子遊戲 2. 親子「正向學習」的體驗；如學習英文生字或生活小常識 第二部分是家長與小朋友分組時段： 家長：正能量親子溝通法 小朋友：透過小手工/繪畫/小食製作，訓練手眼協調及自我表達的能力
日期：	8/3/2015 (星期日)
時間：	3:30pm - 5:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	K2-K3兒童及其家長(未曾參加中心健腦操小組的參加者)
名額：	8個家庭
收費：	\$50/家庭(會員)、\$100/家庭(非會員)、\$25/家庭(優惠收費)
負責同工：	屈婷娜姑娘 (Marine) (註冊健腦操導師及顧問)、袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)
備註：	1. 必須以家庭作為報名單位，最少2人。 2. 自備食水，及穿著輕便衣服 3. 本工作坊及之前曾參加中心健腦操小組的參加者，將獲優先參加2015年4月份的健腦操小組(勇氣與自信篇)

「健腦操與EQ」親子小組(勇氣篇)

你的小寶實有無害羞或害怕的時候呢？作為幼兒家長的你，是否想提升小寶實的自信？承接前兩期健腦操Play Group的實用與家長踴躍的支持；這期除了有親子健腦操外，還運用小朋友喜愛的布偶，加入EQ(情緒智商)元素，特別針對小朋友「害怕/害羞/無自信」的情況，旨在提升他們「勇氣/主動/自信」。與以往健腦操Play Group一樣，這個小組強調將所學的帶到日常生活應用，延伸果效，讓小朋友不斷進步。這個活動由國際認可的註冊健腦操導師及顧問(國際教育肌動學基金會)教授健腦操。健腦操(Brain Gym)由美國保羅丹尼遜博士(Dr. Paul E.Dennison)所創立，來提升多項的大腦功能，包括情緒管理。同時，這個小組旨在透過正面語言的實踐，包括欣賞和鼓勵，促進親子關係。



內容：	親子健腦操，布偶故事，角色扮演與情景處理等等。
日期：	19/4/2015、26/4/2015、3/5/2015 (星期日)
時間：	3:30pm - 5:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	K2-K3兒童及其家長
名額：	5個家庭
收費：	\$120/家庭(會員)、\$150/家庭(非會員)、\$60/家庭(優惠收費)
負責同工：	屈婷娜姑娘 (Marine) (註冊健腦操導師及顧問)、袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)
備註：	1. 必須以家庭作為報名單位，最少2人。 2. 參加之家庭須全部成為會員方能以會員家庭繳費 3. 自備食水，及穿著輕便衣服

童·在一起

家長們重視的是.....孩子的學術成就？品德培育？

作為家長，當孩子發脾氣時，應該如何處理呢？

若自己好奇知道答案，不如一齊加入童·在一起吧！一切從家庭開始學習，尋找答案！透過製作甜點和遊戲的過程，一方面讓家長學習培養孩子品德和緩和和孩子發脾氣的方法，一方面讓兒童了解品德的重要性和提升自己的能力感。親子們一起參與、學習和享受，有助建立正面緊密的親子關係！

內容：	27/2/2015	1. 從家庭開始·學習培養孩子品德+親子遊戲 2. 提升兒童的能力感·製作玻璃曲奇
	6/3/2015	1. 從家庭開始·學習緩和和孩子發脾氣+親子遊戲 2. 提升兒童的能力感·製作貝殼蛋糕
日期：	27/2、6/3 /2015 (星期五)	
時間：	7:00pm - 8:30pm	
地點：	御庭軒會址	
對象：	3至6歲的幼兒和其家長	
名額：	6對	
收費：	每對：\$50(會員)、\$80(非會員)、\$25(優惠收費)	
負責同工：	實習社工學生 林培淇 (Hailey)	
備註：	1. 參加者可自備圍裙和手袖 2. 每位幼兒，至少一位家長(父/母)陪同參加	



電子產品!No Way!

幼兒都可專心安坐學習，進食，坐車.....

你有「計」，我有「法寶」.....
提交作品即可獲贈精美禮品乙份，
更有機會贏取禮券和活動！

至尊反斗社區教育計劃

「動動腦筋，玩出專注」 開心SHARE大募集

目標：

收集區內人士及家長寶貴經驗和小小智慧，
將日常與3-6歲幼兒進行的專注力遊戲或活動，與社區人士分享。

募集詳情

參加方式：

1. 用文字描述 或
2. 用照片附加文字解釋。

獎項：

1. 設優異作品20名，得獎者將獲得獎狀及100元禮券及免費參加一個為得獎者而設的家庭活動。
2. 提交作品者可獲贈禮品乙份，禮品有限，送完即止。

評審準則：

切合活動目標、易於推行、
具實用性、富創意、善用資源。

提交作品方法及查詢：

1. 親臨 賽馬會天平綜合青少年服務中心 2679 7557 或 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心 2668 2138 遞交及查詢
負責人 林桂琴姑娘(天平)/ 戴倩怡姑娘(粉嶺)
2. 傳真 2671 2206 或 電郵 attentionedu@hkcs.org.hk 遞交 或
3. 網上遞交
<http://cys.org.hk/hot/attention2015share~2015-03-31/>



截止日期：2015年3月7日（星期六）

得獎公佈：

得獎名單將於2015年3月23日透過本處網頁<http://www.cys.org.hk>公佈。得獎者將獲個別通知。

致：香港青少年服務處
註冊社工 林桂琴姑娘
活動幹事 陳崇正先生

上水天平村天明樓地下 105 - 113 室 或
粉嶺聯和墟和滿街 9 號御庭軒政府大樓 2 樓
(電話號碼：2679 7557)
(傳真號碼：2671 2206)

至尊反斗社區教育計劃
「動動腦筋，玩出專注」開心SHARE大募集
參加表格

何謂專注力？

指一個人專心注意事物的能力，能夠將思想及精神專注集中在一個項目或物件之上，例如抄寫功課、砌圖。

遊戲/活動名稱：_____

需準備的物資：_____

處境：☐學習 ☐進膳 ☐執拾 ☐乘搭交通工具 ☐其他（請註明：_____）

如附有照片，請將照片燒錄在光碟內與參加表格一同遞交到上述地址 或 透過電郵遞交(attentionedu@hkcs.org.hk)。

遊戲/活動描述：

參加者中文姓名：_____ *先生/ 女士/ 小姐 聯絡電話：_____

電郵地址：_____ (換領禮品用，如非親身交表，請務必填寫。)

參加規則

- 如參加者年齡未滿18歲，需要家長/監護人簽署。
- 提交作品次數不限。
- 相片或創意需要為參加者本人擁有，並無侵犯他人的的權益（包括版權），若引用他人的資料，需註明出處。
- 主辦機構有權使用得獎作品在任何媒體作展覽或宣傳（包括分「FUN」遊戲日暨計劃成果展覽），而無須向得獎者支付版權費用。
- 提交的作品將不獲退還。
- 主辦機構將保留一切有關大募集事宜的最後決定權，參加者不得異議。
- 主辦機構的員工及家屬均不得參加大募集，以示公平。

個人資料使用聲明

- 主辦機構用作確認參加者身份、聯絡參加者有關作品之用途及得獎名單。
- 參加者所提供的個人資料只會用作處理是次活動有關事宜，不會用作直接促銷或推廣服務。

個人資料聲明

本人保證上述填報之資料皆屬真確，並明白及同意有關是次活動的個人資料使用聲明，亦同意遵守所訂立的規則、各項條款及細則。

簽 署：_____

日 期：_____

角色「高高」郊野樂

孩子年紀漸長，在家庭、學校、社會所擔任的角色更多，更開始思考男女的不同角色。家長的參與，能推動兒童思考及建立個人的角色位置，令兒童建立健康的自我形象及責任感，有助兒童成長發展，今次我會更會一同走進Hello Kitty農莊快點與子女一同來參加啊！

內容：	親子遊戲、角色解難遊戲、BBQ
日期：	26/4/2015(星期日)
時間：	9:30am - 4:30pm
地點：	御庭軒會址、西貢大坳門郊野公園
對象：	小一至小六兒童及其家長
名額：	20人
收費：	\$100(會員)、\$120(非會員)、\$45(優惠收費)
負責同工：	謝斯琪姑娘(Carina)
備註：	1. 費用已包括車費及其他活動物資費用 2. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品 3. 活動以家庭作為報名單位，最少2人，須為直屬家人



FAMILY 拍照FUN分賞

將FAMILY的每個字拆開會變成Father Mother I LOVE YOU，即是爸媽我愛你的意思。父親節和母親節將近，快參加FAMILY 拍照FUN分賞！卡查「將愛記錄低」！

內容：	1. 設有拍照區，將甜蜜和快樂的一刻記低 2. 設有我手寫我心區域，參加者可以寫下對爸媽的祝福，並郵寄給爸媽！
日期：	25/4/2015 (逢星期六)
時間：	10:30am - 12:45pm / 2:30pm - 5:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	社區人士
收費：	\$10
負責同工：	程綺琪姑娘(Kathy)
備註：	參加者憑單據可獲一張即影即有，將快樂的時刻記錄下來

「鹽田梓」家庭遊

距離西貢市中心不遠的鹽田梓，既可參觀具特色的建築物，又可以輕鬆地遠足，呼吸郊外的新鮮空氣，同時也可享用地道的小食，可謂集吃喝玩樂於一身。

內容：	1. 遊覽西貢市中心 2. 鹽田梓環島遊(約1.5小時，部份路段為坡度不大的山路)，沿途參觀聖約天主堂、客家村屋、荒廢鹽田、水塘和紅樹林、購買地道茶果(自費) 3. 認識和諧家庭的要素
日期：	家庭遊戲日：27/2/2014 (星期五) 活動日：1/3/2015 (星期日)
時間：	家庭遊戲日：8:00pm - 9:00pm 活動日：10:00am - 4:30pm
地點：	御庭軒會址及西貢
對象：	6-14歲子女及其家長
名額：	26名
收費：	大小同價 \$90 (會員) \$120(非會員) \$45(優惠收費)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)
備註：	1. 活動包來回車費、船費。 2. 請穿著輕鬆衣物、自備食水、防雨/蚊用品、毛巾。 3. 來往西貢市中心及鹽田梓須乘搭街渡。 4. 活動日參加者須自備午餐、或自費於西貢市中心食肆進食。 5. 活動以家庭作為報名單位，最少2人，須為直屬家庭，少於6歲幼兒不合參加。



長洲家庭樂

有說：「不到長城非好漢」，或許您還沒到過長城，不如同家人一起先挑戰小長城啦！小長城是長洲家樂徑遠足路線上的其中一段，因其路段迂迴及獨特的麻石柱圍欄而命名。在這條適合家庭遠足的家樂徑上，沿途您可以觀賞到長洲壯麗的海岸景致，以及一些形態獨特的石頭，如花瓶石及人頭石等。

內容：	上午：遊覽小長城、親子活動 下午：可自行遊覽長洲特色大街小巷、東灣，更可踏單車遊西堤道往張保仔。
日期：	15/3/2015(星期日)
時間：	9:00am - 6:00pm
地點：	集合地點：御庭軒會址 活動地點：長洲
對象：	3-12歲兒童及其家庭成員
名額：	50人
收費：	一般家庭：\$90 (會員) \$120(非會員) \$45(優惠收費) 居於聯和墟分租戶及接受探訪之兒童家庭：免費 (詳情與負責社工查詢)
負責同工：	陳潔賢姑娘 (Kathleen)、鄭傑傑先生(Arki)
備註：	1. 本活動已包括車費、普通船費，午膳請自行安排 2. 請自備飲用水、穿著輕便衣著及運動鞋

活動花絮 玩出專注

第一組「玩出專注」之幼兒及初小組合共有8名參加者。透過多元化的感覺統合訓練，如觸覺、前庭覺，以及本體覺的活動，以提昇他們的感覺統合能力。經過二十星期的訓練，工作員觀察到參加者在身體協調能力、專注力這兩方面有明顯的改善；而負面情緒和不當行為亦有改善。

家長心聲

參加小組後，我把小組所學的技巧應用在與小朋友的溝通上，發覺更容易與小朋友溝通。而我小朋友參加了小組後，專注力比之前強，身邊的小朋友也稱讚他比之前更乖巧。

「玩出專注」運動訓練 (幼兒組)

「玩出專注」運動訓練 (初小組)

孩子不專注的表現，很多時都令到父母很煩惱，如你的子女出現了以下的情況：

1. 無注意細節、粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度慢等 或
 2. 動不停、說不停、坐不定、精力旺盛等 及
 3. 易衝動、缺乏耐性、打斷別人說話、騷擾他人等
- 很可能是專注力不足/過度活躍的症的徵狀，如徵狀持續出現，會影響孩子的學習能力、社交發展或與家人的關係，有關情況可透過行為治療(如運動、記憶法等)減低專注力不足或過度活躍情況，最佳改善的時期為4-8歲。

內容：	透過特別設計的運動元素活動，如球類運動、速度訓練、平衡力訓練等，刺激兒童內耳前庭、全身觸覺和肌肉關節等，使腦幹重新組織感覺，回應現實環境需要。訓練目標包括提升肢體控制、專注力、手眼協調及平衡力等，以提昇專注力及減低過度活躍的情況。	
日期：	第一期 2/6/2015-1/7/2015 (逢星期二、三)，共10 堂 第三期 11/8/2015-9/9/2015 (逢星期二、三)，共10 堂	第二期 7/7/2015-5/8/2015 (逢星期二、三)，共10 堂 第四期 3/11/2015-2/12/2015 (逢星期二、三)，共10 堂
時間：	6:00pm - 7:00pm	7:30pm - 8:30pm
對象：	K1- K3幼兒	小一至小三
名額：	6人	6人
地點：	御庭軒會址	
收費：	每期會員\$800、非會員\$830、優惠收費\$400	
負責同工：	戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘 (Kathy)	

- 備註：
1. 此課程適合已確診或懷疑專注力不足/過度活躍症兒童
 2. 參加者及其家長需經面試評估，合適者方可參與
 3. 此小組為長期小組，每十節收費一次，建議兒童完成四期共40節的訓練課程，可有效改善以上情況；
 4. 如有經濟困難可個別聯絡負責社工；家長必須參與及出席「玩出專注」家長小組。
 5. 新一季的活動將於四月開始接受報名，家長可先填寫報名表，負責同工稍後將個別通知作面試安排

「玩出專注」家長小組

為讓家長了解子女的參與情況、配合及學習管教方法等，家長必需參與家長小組

內容：	透過討論、分享、角色扮演等認識專注力不足/過度活躍症、不同管教及有效溝通方法等
日期：	第一期 2/6/2015-30/6/2015 (逢星期二)，共5 堂 第二期 7/7/2015-4/8/2015 (逢星期二)，共5 堂 第三期 11/8/2015-8/9/2015 (逢星期二)，共5 堂 第四期 3/11/2015-1/12/2015 (逢星期二)，共5 堂
時間：	6:00pm - 7:00pm (幼兒組) / 7:30pm - 8:30pm (初小組)
地點：	御庭軒會址
對象：	「玩出專注」(幼兒組/初小組)參加者之家長
收費：	免費
負責同工：	陳潔賢姑娘 (Kathleen)



晴天行動2014 - 感動北區生命工程

得到北區區議會的資助，本中心於2014年10月4日至11月22日與北區醫院合辦，為10位初中生、9位大專生和10位區內家長舉辦了一項名為「晴天行動2014 - 感動北區生命工程」的活動，協助參加者認識正向心理的元素，並鼓勵參加者以積極樂觀的態度面對困難。

活動內容包括「挑戰極限日營」、「大笑瑜伽工作坊」、「園藝治療工作坊」、「健康飲食工作坊」和成長活動。青少年參加者由「大笑瑜伽工作坊」及成長活動中認識了壓力的來源，徵兆及學會了減壓方法，例如大笑瑜伽、意象鬆馳法等。家長參加者則由「園藝治療工作坊」學會由種植及設計盆景接納生命的不同歷程，也由成長活動中學會以健康操技巧放鬆自己。

以下為部份參加者的活動心聲：

青少年參加者：

活動中學會了正向心理的不同元素，對我日常生活、交友很有幫助，整體來說，這次活動很有意義，我很滿意。

大笑瑜伽讓我學多了令自己開心的方法，也讓我對生命充滿希望，參加活動後，我比以前由心而發地笑多了。另外，很欣賞中心社工在活動設計中下了不少的功夫。

我很喜歡挑戰極限日營，活動中學會以甚麼的態度面對逆境，那就是永不放棄的精神，對我日後的行事很有幫助。

家長參加者：

活動中學會如何運用栽種盆景使生活增添活力及正能量，欣賞社工及導師的熱誠態度。

健康飲食工作坊中學到製作減壓的食物，活動也讓我更能以正向心態去面對困難。我覺得一切挺好，我十分滿意。

喜歡園藝活動及健康飲食工作坊，正能量效用大，欣賞社工們用心又專業。



家長心靈綠洲 - 盆景花園

平時送給別人的禮物均購自外面的商店？想有所改變？送一份具特色及有心思的禮物給人？參加這個活動，設計及製作獨一無二的盆景，寫上特別的字句，既特別又有意思，送禮自用，均屬佳品。

內容：	1. 每次運用不同的材料、植被DIY不同的盆景，例如玻璃盆栽 2. 認識及學習正向心理學的不同元素，促進精神健康
日期：	3/3、10/3、17/3/2015 (星期二)
時間：	10:00am - 11:30am
地點：	御庭軒會址
對象：	區內家長
名額：	10名
收費：	\$120 (會員) \$150 (非會員) \$60 (優惠收費)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)、戴倩怡姑娘
備註：	1. 參加者每次自備膠袋/盒子，以承載盆景回家 2. 活動開頭半小時為家長成長活動，必須出席。



GO! THE KEY (IX) 愛·童·行 計劃

承蒙社會福利署地區青少年發展資助計劃的資助，「GO! The Key (IX) - 愛童行計劃」於2015年2月8日舉行嘉許禮，為今年度為期5個月的計劃畫上句號。是次計劃由2014年10月開始舉行，共有40名6-12歲較有成長潛能的兒童參與，並繼續以「key」開啟兒童及青少年的潛能為題，透過不同的才藝訓練及歷奇挑戰日營、藝墟、成長小組等，使參加者持續培養健康的興趣，令課餘時間得以充實，從中學學習欣賞自己的重要性，並學習關愛身邊的人，以及感受成長路上，師長、朋輩對自己的關愛、同行的力量。

今年度之活動主題為「愛童行」，鼓勵參加者欣賞自己、愛自己及愛家人，感受同行的力量。因此，於12月舉行藝墟日，參加者有機會與組員一起參與表演及攤位遊戲的互作，與社區人士及家人分享學習成果和得著，並擔任小老師教導他人不同的才藝，當中包括：手語、花式跳繩及夏威夷小結他。有參加者表示十分期待第一次的表演，能將過去努力學習的成果展現予家人及社區人士，感到既緊張又滿足；亦有參加者表示與組員持有共同目標、一起努力表演，感到難忘和愉快。

最後，為表揚及肯定參加者於計劃中之努力，我們將於2015年2月8日舉辦計劃嘉許禮，期望藉著舞台表演和心聲分享等，令在場人士能夠與他們一起分享於計劃中的成長與得著。屆時希望大家能一同參與，支持我們的小朋友吧！



「GO! THE KEY (IX) — 愛童行計劃」嘉許禮

GO! THE KEY (IX)的參加者透過參與本計劃，接受才藝訓練、歷奇訓練、成長小組、義工服務及親子活動等，以致發展個人興趣及潛能，並學習欣賞自己、愛自己、愛家人、愛家庭，感受同行的力量和以開放的態度接受事物。透過嘉許禮，嘉許表現出眾的參加者，同時讓他們向社區人士分享學習成果。

內容：	1. 舞台表演(手語歌舞、夏威夷小結他、花式跳繩) 2. 作品展覽(視覺藝術) 3. 攤位遊戲
日期：	8/2/2015 (星期日)
時間：	2:00pm - 4:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	社區人士
名額：	100人
收費：	免費
負責同工：	戴倩怡姑娘
備註：	此計劃蒙「社會福利署地區青少年發展資助計劃」資助



活動花絮

「樂在聯和」- 基層兒童支援計劃

「懂得愛」婦女互助小組2015

作為婦女，每天面對照顧家庭、工作、經濟的壓力，有時身邊人未必明白、體諒，甚至忙到缺乏舒緩的時間！但請不要忘記，愛錫妳的家人，先要好好愛錫自己-身、心、靈都需要好好關注。所以，我們希望透過每月一次聚會，讓大家輕鬆分享，互相建立支援網絡，發揮互助精神！

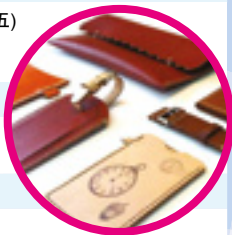
內容：	1. 主題聚會：互相交流親子管教、家庭關係、就業資訊、社會資源等，舒緩婦女面對生活的壓力； 2. 免費節日及親子活動：如慶祝新年、聖誕節、行山等； 3. 參與義工服務，善用及發揮婦女才能。
日期：	4/2015 - 9/2015(每月第一個星期四)
時間：	10:30am - 12:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	3-18歲兒童之基層兒童家長
名額：	20人
收費：	每半年收費：\$30(會員)、\$15(優惠收費)
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註：	1. 參加者必須為中心會員 2. 活動內容、形式由參加者共同協商再落實



婦女皮革義工

皮革用品耐用好看，但費用昂貴。其實，自行製作皮革小用品比想像中容易！一齊學完仲可以送比有需要的家庭，十分有意義！

內容：	1. 簡易皮革用品製作(如小錢包及八達通套) 2. 長者探訪技巧及活動籌備 3. 長者探訪
日期：	訓練：6、13、20/3/2015(星期五) 活動籌備：27/3/2015(星期五) 長者探訪：12/4/2015(星期日)
時間：	10:30am - 12:30pm
地點：	活動：御庭軒會址 探訪地點：待定
對象：	3-12歲兒童之家長
名額：	12人
收費：	\$40(會員) \$70(非會員) \$20(優惠收費)
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註：	1. 參加者必須出席所有活動 2. 長者探訪當日可親子共同參與 3. 本活動由「懂得愛-婦女互助小組」之家長教授製作皮革



學校社工介紹：

學校社工姓名：	許慧芬姑娘(Wanda)
學校名稱：	粉嶺禮賢會中學
駐校日期及時間：	逢星期一、二、四及五 上午九時正至下午五時正
提供服務：	1. 個案輔導服務 2. 諮詢服務 3. 舉辦活動/小組 4. 協調及引進外間資源



活動花絮 - 駐校服務

粉嶺禮賢會中學

今年學校社工為了加強與同學的聯繫，特別進行了各級的探班活動，除了介紹學校社會工作服務外，亦透過心理測驗遊戲，增加學生對自己的了解和認識，同學反應熱烈！

另外，BBS領袖訓練日亦於11/10/2014順利完成。BBS(Big Brothers & Sisters Scheme)輔導學長計劃，由粉嶺禮賢會中學內一群中二至中五級的同學所組成，目的是透過策劃不同的活動，幫助中一學生盡快適應校園的生活和加強他們對學校的歸屬感。BBS輔導學長計劃成立至今，學員多達40人，而今年10月份，特別邀請了香港青少年服務處的同工一起合作，為這班BBS領袖設計「挑戰任務」，不但要挑戰各人的極限，亦需要大家發揮團結合作的精神，才能勝任，他們在分享環節中亦表示透過是次活動獲益良多，明白作為一位領袖應具備的條件和元素。



- 本計劃分為三部份，首部份為「關愛大使」探訪，於區內招募義工以展外形式接觸居於聯和墟的基層兒童家庭，介紹社區資源並識別有需要之兒童參加本計劃。
- 第二部份透過「快樂同學會」一系列的趣味學習小組及週末課後支援，提昇基層家庭兒童學習的動機及認識不同學習法，支援他們的學習需要。
- 第三部份為「社區服務」，由「快樂同學會」之家庭協助舉辦節日活動予聯和墟街坊，提昇鄰里關係及社區網絡。



社區宣傳

關愛大使於聯和墟內協助宣傳活動及介紹社區資源，當中不少家長對社區資源缺乏認識。



社區服務(中秋晚會)

本活動由參加者及家長共同籌劃，於聯和墟舉辦攤位、派發月餅及湯圓，以及製作天燈及舊式燈籠等，凝聚區內鄰里。



樂在聯和-聖誕晚會

「樂在聯和」的參加者及家長協助籌備及主持手工攤位，凝聚聯和墟的街坊，增添聖誕節日氣氛。

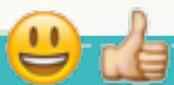
本計劃招募
青少年及
家長義工

大哥哥姐姐課後支援(2-5/2015)

我們相信「知識是力量、財富」，良好的學習環境及教導是兒童學習的基石，學習的權利亦不應因家庭環境困難而被忽視。只要「你」對學習有興趣、有學習目標，願意付出努力，我們會與你一同打開知識的寶庫。

內容：	本期以配對義工形式，由一位義工協助一位或兩位兒童功課輔導、預默及溫習等。
日期：	2 - 5/2015(日期由義工及兒童協商)
時間：	4:00pm - 5:45pm 或其他時間亦可(每星期1次)
地點：	御庭軒會址
對象：	小一至小六之弱勢家庭兒童(如:綜援、低收入、單親、新來港兒童等)
名額：	8人
收費：	\$50(會員)(全期)
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註：	1. 由於名額有限，參加者及其家長需先進行面試評估 2. 參加者需於面試時提供最近一次成績表副本及其他有關證明文件(如:單程証、全額或半額書簿津貼、收入証明等); 3. 缺席3次而未有請假者，將會被取消參加資格

情緒資優生



基於上年暑假的良好反應，本季度再次推出以提升兒童情緒素質的訓練。根據學者的意見，情緒素質(emotional aptitude)包括自我省察(self-awareness)、同理心(empathy)和自我約制(self-control)三方面，若能提升參加者這三方面的能力，有助兒童保持穩定情緒和促進孩童的身心健康

內容：	以互動、遊戲等方法，提升參加者以下的素質： 1. 自我省察：自我觀察、了解自己的情緒狀況 2. 自我約制：表達及管理情緒的能力 3. 同理心：明白別人的感受、代入別人的情況、表達出別人的心情等等
日期：	19/4、26/4、3/5/2015 (逢星期日)
時間：	3:00pm - 4:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	6 - 9歲兒童
名額：	10人
收費：	\$90 (會員)、\$120 (非會員)、\$45 (優惠收費)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)

快樂小廚師(II)



感覺自己「快樂」的兒童，能以正面的態度面對成長中的挑戰，故此協助兒童從小培養個人的快樂守則猶為重要。就讓我們一同製作能提升愉快情緒的小食，並學習培養「快樂」的守則吧！

內容：	1. 學習製作南瓜牛奶布甸+認識常樂觀的元素 2. 學習製作香蕉班戟+認識常相愛的元素 3. 學習製作朱古力燕麥曲奇+認識常分享的元素
日期：	23/5、30/5、6/6/2014 (逢星期六)
時間：	3:00pm - 4:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	小一至小六學生
名額：	10人
收費：	\$120 (會員)、\$150 (非會員)、\$60 (優惠收費)
負責同工：	謝斯琪姑娘(Carina)
備註：	*參加者可自備圍裙、手袖及食物盒

欣賞·我成長

Who am I? 你能給自己一個滿意的答案嗎？熟悉的？陌生的？若自己心裡未有一定的答案，不如一齊加入欣賞·我成長吧！透過手作小工藝和集體遊戲，提升兒童對自己的認識，學會欣賞自己從而提升自信心。認識一班新同伴，一起參與遊戲活動和製作獨一無二的手工藝，從中盡情享受和學習，有利兒童成長和發展。一齊認識、欣賞、成長自己吧！

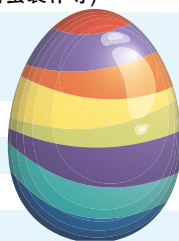
內容：	1. 認識新同伴 + 了解他人眼中的自己·遊戲 2. 認識自己優點及缺點 + 製作神奇收縮膠匙扣·手作 3. 學習面對自己的缺點 + 製作Q版木門牌·手作 4. 學習和欣賞同伴的個人特質·遊戲 5. 發掘和欣賞自己的個人特質·遊戲 6. 重新認識和肯定自己 + 製作蝶古巴特心意木盒·手作
日期：	7/2、14/2、28/2、7/3、14/3、21/3 /2015 (逢星期六)
時間：	10:30am - 12:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	9 - 12歲
名額：	10人
收費：	\$40 (會員)、\$70 (非會員)、\$20 (優惠收費)
負責同工：	實習社工學生 林培淇姑娘 (Hailey)



復活節學堂

一連三日的「復活節學堂」，讓小朋友們一起學習製作美味甜品，做做小手工，不單止充實假期，更從中讓小朋友學習與人相處和合作，更要懂得與人分享。

內容：	復活節學堂每日活動流程： 1. 美味食物甜品製作 (包括繽紛CakePop、木糠布甸等) 2. 茶點及遊戲 3. 趣味小手工製作(包括復活蛋製作等)
日期：	A組：8/4/2015(星期三) B組：9/4/2015(星期四) C組：10/4/2015(星期五)
時間：	2:30pm - 5:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	小一至小四學生
名額：	12人
收費：	\$80 (會員)、\$110 (非會員)、\$40 (優惠收費)
負責同工：	歐陽燕兒姑娘(Vicky)、謝斯琪姑娘(Carina)
備註：	1. 請自備食物盒及圍裙 2. 並由負責社工及「工作影子計劃」的青少年帶領



四驅兄弟·幫！

TRF隊勝出全國大賽後，正式走上國際的舞台，向世界各地的車手挑戰。迷你四驅車研究者 - 土屋博士已開發新一批的戰車及全新挑戰的賽道。一切整裝待發，為培育新一班迷你四驅車手做好準備，如果你都想得到土屋博士既新戰車，就報名加入「兄弟幫車隊」啦！

內容：	1. 迷你四驅車裝嵌 2. 賽道設計及組裝 3. 車隊策略運用及分析
日期：	3月: 6/3、13/3、20/3、27/3/2015 (逢星期五) 5月: 8/5、15/5、22/5、29/5/2015 (星期五)
時間：	7:15pm - 8:45pm
地點：	御庭軒會址
對象：	小四至小六學生
名額：	每月各10人
收費：	每月:\$120 (會員)、\$150 (非會員)、\$60 (優惠收費)
負責同工：	鄭俊傑先生(Arki)
備註：	1. 參加者每人可獲一盒迷你四驅車 2. 如有興趣參與兩期的迷你四驅車訓練，請分開報名，名額先到先得。



Magical moment 魔術學習小組

透過學習魔術的過程，了解專注與學習成果之間的關係。於練習魔術期間，實踐簡單有效的專注技巧。一方面學習精彩的魔術，同時提升參加者的專注力。

內容：	1. 魔術技巧訓練 2. 團隊遊戲 3. 目標訂立及實踐練習
日期：	28/2、7/3、14/3、21/3/2015 (逢星期六)
時間：	2:15pm - 3:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	小四至小六學生
名額：	8人
收費：	\$100 (會員)、\$130 (非會員)、\$50 (優惠收費)
負責同工：	鄭俊傑先生(Arki)
備註：	1. 費用已包括魔術道具及材料費，每位參加者可獲3-4件道具。

我的秘密城堡

每個小朋友心中都有一個秘密城堡，內裡可能開滿鮮花、也可能放滿被棄置的玩具。來一同創作出這個理想城堡吧！

內容：	1. 應用不同的藝術物料(如水彩、陶泥、塑膠彩等)創作 2. 透過藝術創作的過程表達想法及感受
日期：	10、17、24/4、8、15/5/2015 (星期五)
時間：	4:30pm - 6:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	小四至小六之兒童
名額：	10人
收費：	\$150 (會員)、\$180 (非會員)、\$75 (優惠收費)
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)

密室逃離

在一間密封的房間內，佈滿不同的物件，每件物件都可能含有幫你逃離密室的提示，要離開這間密室重見天日，需要3項元素：智力、觀察力、情緒智商，想挑戰自己，就參加啦。

內容：	1. 不同主題的密室，考驗你的：智力、觀察力和情緒智商 2. 互動有趣的遊戲，協助你認識情緒智商的元素
日期：	19/4、26/4、3/5/2015 (星期日)
時間：	11:00am - 12:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	8 - 14歲兒童及青少年
名額：	10人
收費：	\$90 (會員)、\$120 (非會員)、\$45 (優惠收費)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)



文化放題－法國文化之旅

得到北區青年活動委員會的贊助和支持，本中心於11月至12月期間開展了「文化放題 法國文化之旅」的活動，招募了十名13至17歲的北區青少年參與。參加者除了掌握製作甜品的技巧，更一同學習法國基礎語文，並參觀香港具有歷史的法式建築物，進一步深化他們對法國文化的認知和興趣。參加者表示透過活動能夠認識外國的生活模式和品味，啟發到他們對生活素質的反思。個別參加者更表示會繼續找機會學習甜品製作，進一步追尋自己理想的生活方式。



「山系・青年」Yama Teen 系列(一) 勇闖菠蘿山

與其周末「宅」在家裡，不如一起上山呼吸新鮮空氣！究竟人在山上點樣分辨自己身在何方？愛靚一族，怕太陽，怕損傷，又怕昆蟲同你say hello點算？「山系・青年」Yama Teen - 遊歷香港一個熱門行山景點「菠蘿山」，一齊經歷意想不到的成長旅程，擴闊視野，了解自我行為與生活態度，認識自己更多。沿途可飽覽山上的自然風光，越過山後，便會走到人間仙境「下白泥」，欣賞浪漫醉人的日落，喜愛大自然的你實在不容錯過，無論你係男定女，動口不如動腿，快來報名，一同發掘各種自然奧秘！Go Go Go！

內容：	1. 山藝工作坊： - 遠足基本裝備及衣著的認識與選擇 - 地圖閱讀、指南針運用 2. 戶外活動 - 路線：屯門良景邨>菠蘿山>下白泥（約3-4小時）
日期：	1. 山藝工作坊：6/3/2015(星期五) 2. 戶外活動：8/3/2015(星期日)
時間：	1. 山藝工作坊：4:30pm - 6:00pm 2. 戶外活動：1:00pm - 7:00pm
地點：	御庭軒會址、菠蘿山、下白泥
對象：	12歲以上青少年
名額：	14人
收費：	\$20(會員)、\$50(非會員)、\$10(優惠收費)
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：	1. 參加者必須出席山藝工作坊 2. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品 3. 活動費用不包括外出活動的車費及膳食，參加者可自備食物

青少年暑期義工團

誠徵義工！誠徵義工！誠徵對義工服務感興趣嘅青少年參加「暑期義工團」，一齊學下帶領活動、解說嘅技巧，於暑假時協助推行義工服務，吸取不同類型的義工服務經驗，服務社區！快d黎參加啦！

內容：	1. 基本義工訓練 2. 帶領活動、解說技巧 3. 突發情境應對、基本急救技巧 4. 義工服務
日期：	訓練日：22/5、29/5、5/6/2015(逢星期五) 義工服務：7-8/2015
時間：	5:00pm - 6:15pm
地點：	御庭軒會址
對象：	12歲以上青少年
名額：	8人
收費：	\$10(會員)、\$40(非會員)、\$5(優惠收費)
負責同工：	謝斯琪姑娘(Carina)
備註：	* 參加者需於暑假協助推行義工服務

結伴再戰明天

「結伴再戰明天計劃」，於社區及青少年群體之間的推行體驗性活動，以具體深刻的經驗讓他們體會及反思「接納」及「機會」對犯事者的重要性。加強青少年參加者對更生人士需要的了解，從而鼓勵他們構思創新的更生服務，一同於社區推廣及宣傳接納、支持、給予機會等的更生信息，為更生人士返回社區時，創造更有利的明天。

「結伴再戰明天」明日之後挑戰營

1. 高空繩網挑戰及歷奇活動
2. 過程戲劇體驗
3. 「復和」工作坊

日期	31/1 - 1/2/2015(星期六、日)
時間	1:30pm - 2:30pm(翌日)
地點	保良局大棠渡假村

「結伴創新天」創新更生服務設計比賽

1. 參觀監獄及更生中心
2. 與更生人士對談
3. 更生服務設計比賽

參觀日期及時間	8/2/2015 (星期日)、11:00am - 5:00pm
參觀地點	御庭軒會址、更生服務機構
比賽時段	2015年2月8日至2015年4月10日
地點	御庭軒會址、更生服務機構

比賽獎項：
冠軍一名：可獲獎座一個及海洋公園門票5張
亞軍一名：可獲獎座一個及美食禮券價值\$500
優異獎兩名：可獲獎座一個及電影禮券價值\$250



「明日戰士嘉許禮」明日之後挑戰營

1. 計劃回顧及參加者經驗分享
2. 比賽頒獎禮
3. 嘉年華會及互動攤位遊戲

日期	23/5/2015 (待定)
時間	2:00pm - 4:30pm
地點	聯和墟帝庭軒商場

對象及名額：	區內中學生(需以中學名義組隊參與)、每隊5人(共4隊)
收費：	按金\$100 (提交「結伴創新天」創新更生服務設計比賽作品後可發還全數按金)
負責同工：	鄭俊傑先生(Arki)、駱倩慧姑娘(Rachel)

Face常任務遊戲設計師活動

本中心於2014年10-12月日舉辦了一項名為「Face常任務遊戲設計師」的活動，目標是提高青少年對沉溺行為的認識並宣傳「Face Gaming文化」，參加者於活動中會化身成遊戲設計師，親手製作有抗沉溺訊息的桌上遊戲與社區人士分享。

活動內容包括有兩節遊戲工作坊、兩節遊戲取材活動、兩節Running Game戶外活動，四節義工服務活動等，除了與參加者探討成癮行為對人的影響及如何設計及運用桌上遊戲帶出健康訊息之外，亦向社區人士推廣「放下手機，用心聆聽」的訊息，完成活動後，參加者也明白人際關係的關係應該面對面溝通，而非透過手機及電子產品，誠意邀請讀書們一同來放下手機，或者支持本中心舉辦的活動，享受精彩生活。



勇者學堂系列活動

隨著網絡及流動裝置的發展，改變了年青人的生活，我們知道有不少朋友熱愛打機/上網，但投入越多越易成癮，因此中心以健康正面的活動抗衡沉溺文化，透過多元化的活動，如桌上歷奇、解難訓練、參觀體驗活動，擴闊個人經驗，培養正面積極的價值觀，結識新朋友，一人耍樂、難免寂寞、獨樂樂不如與眾同樂，勇者學堂「預埋你！」

Fridays's Night 第四季

活動與各位試玩由中心義工設計的打沉溺卡牌遊戲，遊戲把中心房間化作戰場，與玩上演一幕幕魔幻戰役，玩者會化身為魔幻國度的英雄人物，展開兩軍對壘，比電腦遊戲更精彩的歷險故事，比棋牌遊戲更高層次的智力比拼，比球類遊戲更精密的團隊策略，這一個季度，萬勿錯過。

內容：	1. 團體合作技巧訓練 2. 試玩抗沉溺卡牌策略遊戲 (本遊戲由勇者學堂義工設計)
日期：	13/2、27/2、6/3、20/3、27/3/2015(逢星期五)
時間：	7:30 pm - 9:30pm
地點：	帝庭軒會址
對象：	13-18歲青少年
名額：	12人
收費：	費用全免
負責同工：	覃志成先生(Ivan)
備註：	請參加者穿著輕便服裝出席活動 參加者必須登記為中心會員，可透過社工轉介



五常之秘法

故事背景：承接上季故事，勇者們追尋失意的王子到真理之池，王子述說出生命故事，勇者們了解到凱寧王國不為人知的另一面，在藤吾大師協助下，勇者們得到魔術書「五常之秘法」成功驅散了王子心中的負面思想，探險隊新任務是把「五常秘法」帶回王國，正能量滿載的新章節，2月啟動。

內容：	1. 認識正向心理學及非理性想法 2. 角色扮演遊戲
日期：	7/2、14/2、28/2、7/3/2015 (逢星期六)
時間：	7:30 pm - 9:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	10-16歲青少年
名額：	8人
收費：	\$40(會員)、\$70(非會員)、\$20(優惠收費)
負責同工：	覃志成先生(Ivan)
備註：	1. 請參加者穿著輕便服裝出席活動 2. 勇者學堂義工組成員優先參與

解難「模型」王

砌模型經驗相信大家都有，有無試過因為「砌」唔到，或唔知點砌而發脾氣？咁就要參加呢個工作坊，透過製造紙箱戰機LBX模型，一邊同你分享解難態度同技巧，只要有心，大家都可以成為解難「模型」王。

內容：	1. 紙箱戰機模型製作 2. 塗裝及造景技巧 3. 正面的解難態度及技巧
日期：	10/4、17/4、24/4、8/5、15/5/2015(逢星期五)
時間：	7:30 pm - 8:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	10-13歲青少年
名額：	8人
收費：	\$80(會員)、\$110(非會員)、\$40(優惠收費)
負責同工：	覃志成先生(Ivan)
備註：	請參加者穿著輕便服裝出席活動



真人歷險-逃出狼人村

在遊戲世界裡，每天都是精彩歷險故事，除了手機、電腦及電子遊樂器，有沒想過歷險遊戲可以在中心玩？風靡日本的真人歷險遊戲到達中心啦，來報名參與吧。因為迷路而被困在了狼人村裡，白天，狼人偽裝成村民，而到了夜裡，狼人恢復狼的身份襲擊人類。一個接著一個，危險的狼人已經離你越來越近。村莊裡隱藏了非常多謎：題和暗號，只有找出線索，解開謎題，才有辦法離開村子。這是為了生存，逃出狼人村是唯一辦法！

內容：	1. 抗沉溺遊戲體驗 2. 正面的解難態度及技巧 3. 團隊溝通技巧
日期：	19/4/2015(星期日)
時間：	4:00pm - 5:00pm (第一時段) 5:00pm - 6:00pm (第二時段)
地點：	御庭軒會址
對象：	10-13歲青少年
名額：	10人
收費：	\$30(會員)、\$70(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工：	覃志成先生(Ivan)
備註：	1. 請參加者穿著輕便服裝出席活動 2. 每五人為一組，每組參加者只可參與一個時段，請於報名時填上欲參與時段 3. 活動由「勇者學堂義工設計」



展翅青見計劃

「展翅青見計劃」透過勞工處、僱主和培訓機構的通力合作，為15至24歲、學歷在副學位或以下的離校青少年，提供全面的求職平台，配合一站式和多元化的職前和在職培訓，幫助青少年認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗，以提升就業競爭力。

專業輔導及配套服務

為幫助青少年認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗，本機構經驗社工為參加計劃的學員提供個別化的求職及在職指導，協助學員訂定個人目標，尋找合適及理想的工作，在上工以後亦得到在職的支援。本機構各單位擁有完善的設備，有多間多媒體訓練室及面試室，可以與學員進行模擬面試訓練、個人及小組輔導、學習撰寫求職信、履歷表等；另亦設有求職資源閣，備有電腦、影印機各類參考書籍及多媒體資料、面試短片示範、各類性格及職業興趣測試等，學員可免費借用。

計劃內容簡介

個案管理服務－擇業導向及就業支援服務

職前培訓

- 核心課程：求職人際
- 選修課程，包括：

- 「課程一：團隊協作」
- 「課程二：電腦應用」
- 「課程三：職業技能」

1個月工作實習訓練

度身訂造培訓暨就業項目

在職培訓

- 6-12個月有薪在職培訓
- 職外職業技能培訓津貼

2014/2015 第三、四季課程 核心課程 求職人際

教授求職及人際關係技巧，讓學員對生涯規劃和人際技巧等有基本的認識和掌握。課程透過多元化形式進行，內容包括自我認識、正確表達情緒、培養良好工作態度、團隊合作訓練、撰寫求職信、履歷表及職位申請表、求職面試前的準備及面試技巧、基本勞工法例等。

	上課地區	上課日期時間
第三季 3/2015-5/2015	大埔廣福邨	11/5-19/5/2015 10:00am - 6:00pm
	粉嶺聯和墟	20/5-28/5/2015 9:30am - 6:30pm
	上水天平邨	6/5-13/5/2015 9:30am - 6:30pm
第四季 6/2015-8/2015	大埔廣福邨	22/6-30/6/2015 10:00am - 6:00pm

課程費用全免，出席達80%更可獲頒證書並向勞工處申領每天\$50培訓津貼。如對計劃有興趣及任何查詢，歡迎與生涯規劃社工聯絡。

活動花絮

上游方程式——參觀帝庭軒會所及時裝服飾设计公司Passion Accessories」



得到社會服務聯會的資助，本中心於2014年11月1日及2014年11月21日分別舉行了「上游方程式」參觀帝庭軒會所及Passion Accessories活動，共吸引28位行業有興趣的青少年參與。

於參觀「帝庭軒會所」的活動中，由於大部分參加者都表示從未到過私人住宅的會所，亦不了解互作內容，因此他們到達會所後對會所的設施及互作都十分好奇。透過會所職員的帶領，參加者了解到會所的設施外，更從職員的分享，了解到他們在會所互作的小故事，包括與客人對服務的讚賞或投訴、與同事的溝通的情況等，這些小故事令青少年立體地明白到客戶服務互作的情況。此外，參加者亦了解到入行任職成為會所助理的條件，有參加者表示，參觀後發現他們於中學或大專畢業後，有不少的行業及互作可以讓他們選擇，有參加者亦表示雖然對會所行業的未有太大興趣，但亦能擴闊了他們對職業的視野，會推動他們搜查更多不同職業的資訊以了解個人的職業取向。

另外，於參觀公司「Passion Accessories」的活動中，青少年了解到該公司所創立的品、服飾設計及製作的流程等，讓參加者認識他們平日所穿著的衣服背後的互作；而且，公司亦安排參加者認識不同的衣料，作衣料分類，參加者對行業有更多的認識外，參加者更表示因此會更珍惜及尊重每一件衣服。此外，公司亦安排了一位時裝設計師與青少年見面，與他們分享了設計師的互作內容及態度、學歷要求、個人素質等，令有意就讀設計的青少年了解到入行途徑及所需要的個人裝備。因此，活動能擴闊了參加者於職業上的視野，並能讓他們反思自己的職業取向，使他們踏進職場前作好準備。

展翅青見計劃 (核心課程-求職人際)

將要投身社會的你，在工作前，你想裝備自己嗎？展翅青見計劃的核心課程，提供一站式的職前訓練，費用全免，歡迎15-24歲的你參與！

內容：	1. 求職面試技巧訓練 2. 學習撰寫求職信及履歷表 3. 團隊合作訓練
日期：	<第三季> 20/5-28/5/2015(共6日)(星期一至五)
時間：	9:30am - 6:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	15-24歲青少年
名額：	15人
收費：	全免
負責同工：	歐陽燕兒姑娘(Vicky)、謝斯琪姑娘(Carina)
備註：	1. 只限15至24歲非全日制學校學生參與 2. 有興趣的參加者需先行到中心填寫展翅青見計劃申請表 3. 出席率80%之參加者將獲發證書乙張，及每日50元之學員津貼



香港青少年服務處
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

自修室服務

為配合考試季節，本中心將延長自修室之服務時間
延長開放日期：2015年2月3日至4月30日
對象：就讀中一至大專學生

備註：

1. 御=御庭軒會址 帝=帝庭軒會址
2. 逢星期二至五之上午為加開時段
3. 自修室使用者需先申請成為中心會員
4. 每節之名額為18人，額滿即止

自修室開放時段

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00am - 2:00pm	/	*御	*御	*御	*御	御	御
2:00pm - 6:00pm	/	帝	帝	帝	帝	帝	帝
6:00pm - 10:00pm	/	御	御	御	御	御	/

輕輕Zone Zone	打氣加油站	勇闖未來
於帝庭軒會址會設有boardgame (桌上遊戲)，給自修室學生放鬆減壓。如大富翁、鯊口餘生、快手鬼鬼等！	考試季節，同學們忙於努力溫習，變得廢寢忘餐，中心特為同學們準備了打氣飲品或小食，只要憑換領券，即可換領。	同學們，臨近畢業，對於未來是否感到迷惘？發展方向未明？埋頭苦幹學習，是否感到壓力情緒上升？以下主題活動一定適合你！ 1. 升學就業資訊 2. 個人情緒減壓方法
日期: 13/2、27/2、13/3、27/3、10/4、24/4/2015(星期五) 時間: 5:00pm-6:00pm 地點: 帝庭軒會址	日期: 3/2 - 30/4/2015 時間: 2:00pm - 6:00pm 地點: 帝庭軒會址	日期: 14/4、21/4/2015(星期二)(暫定) 時間: 5:00pm-6:00pm 地點: 御庭軒/帝庭軒會址



香港青少年服務處
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

飲品/小食換領券

憑此券於2015年2月3日至2015年4月30日，下午二時至六時，於帝庭軒會址使用自修室服務，**可免費獲贈紙包飲品/小食一包。**

- 註：1. 此券只限就讀中一至大專之學生使用
2. 此券影印本無效
3. 飲品/小食數量有限，先到先得，換完即止
4. 香港青少年服務處保留最終之決定權



香港青少年服務處
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

豁免年費會員登記券

憑此券於2015年2月3日至2015年4月30日，下午二時至六時，於帝庭軒會址使用自修室服務，**可免費取得本中心一年期之會籍。**

- 註：1. 此券只限就讀中一至大專之學生使用
2. 此券適用新登記或續證之會員使用
3. 此券影印本無效
4. 香港青少年服務處保留最終之決定權



Green House 格仔櫃銷售體驗活動

為左夢想，你可以去到幾盡？無論任何年齡、身份既你，一定有過創業夢，而家有個實踐既機會啦！一個平平無奇嘅格仔櫃，可任你自由發揮，閒時喜歡車車縫縫、剪剪貼貼，又或者希望一嘗營運銷售既你，一定不容錯過。只要你有興趣，就可以親身體驗，擁有屬於自己的「格仔」。The Way We Do! 快d黎報名啦！

內容：	格仔舖營運體驗
日期：	2-5月(星期二至日)
時間：	2:00pm - 6:00pm
地點：	帝庭軒會址
對象：	年滿15歲以上有興趣之社區人士
名額：	20人
收費：	每月\$20或總營業額中的10%(以較高者為準)
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：	1. 有興趣參與活動人士，請先呈交格仔櫃寄賣服務計劃書，等候工作人員邀約進行面見，講解寄賣計劃概念及詳情。若成功申請，將被邀請完成繳費程序，以確認參與活動，正式營運所屬格仔舖。 2. 必須為本中心會員，有興趣人士可先申請成為中心會員。



幼兒活動

親子及家長活動

兒童服務

青少年活動

「織」夢·「職」動-專才導師訓練班

你是否有興趣擔任兼職導師?你是否有興趣學習一技之長?活動將協助你發展成為一位擁有獨特專長的導師,增加你獲聘為導師的機會,機會難逢,絕不能錯過。

內容:	1. 基礎導師訓練(導師角色、態度、與合作伙伴溝通) 2. 課堂管理訓練(帶領及解說技巧、突發情境應對) 3. 職業技能訓練(烹飪/皮革/手工藝製作)(3選1)
日期:	1. 基礎導師及課堂管理訓練日:8/5、15/5/2015(五) 2. 職業技能訓練日:5-6/2015期間(需參與4次訓練)
時間:	1. 基礎導師訓練日:5:15pm-6:15pm 2. 職業技能訓練日:活動時商議
地點:	御庭軒會址
對象:	16-24歲青少年
名額:	8人
收費:	\$10(會員)、\$40(非會員)、\$5(優惠收費)
負責同工:	謝斯琪姑娘(Carina)、歐陽燕兒姑娘(Vicky)



DSE之突發·應變全攻略

應考DSE除了需要努力溫習,更要準備好如何應對突發事件,以能夠以最佳狀態迎接考試,想早人一步作好準備?一定要抽時間來參加喇!

內容:	1. 應試之突發事件種類 2. 社工及過來人分享突發事件處理策略 3. 茶點分享
日期:	5/3/2015 (四)
時間:	7:30pm - 9:00pm
地點:	御庭軒會址
對象:	應屆DSE考生
名額:	10人
收費:	全免
負責同工:	謝斯琪姑娘(Carina)、歐陽燕兒姑娘(Vicky)
備註:	* 參加者只須於中心接待處填寫活動報名表作登記,無須繳費



“義”於常“仁”

香港是一個繁榮的社會,同時繁榮背後總有不為人知的一面。貧窮線以下人士都是香港人,但往往都是被忽略的一群,沒有得到政府的太大關心,也沒有大眾的注意。故此,希望可以於社區招募青少年,透過訓練及體驗的活動,加深對貧窮的認識。

內容:	1. 透過小組可讓青少年知道香港貧窮的情況 2. 一日體驗貧窮的生活
日期:	小組: 6/2、13/2、6/3、13/3/2015(逢星期五) 體驗活動: 7/3/2015(星期六)
時間:	小組時間: 5:00 pm - 5:45pm 體驗活動: 10:30 am - 3:30pm (7/3)
地點:	御庭軒會址及油尖旺區
對象:	15 至 16 歲
名額:	10人
收費:	\$10(會員)、\$40(非會員)、\$5(優惠收費)
負責同工:	袁軒(實習社工)



V計劃: 傘下影像 (青少年微電影製作)

2014年尾,香港經歷了一場社會運動,當中不少青少年及中學生參與及支持。我們看到青少年關心社會發展,希望這個城市更加美好。青少年人甚至願意為了令我們的城市變得美好更努力。無論你於過去79天的運動裡面有否參與過,我們相信你對這個城市都有愛和盼望。我們邀請你透過鏡頭記錄及表達你對我們的家的感受或期望;用影像表達屬於青少年的聲音。

內容:	1. 申請U-Action青年錄像節基金 2. 討論及撰寫劇本 3. 微電影課程 4. 微電影拍攝
日期:	4/2015 - 8/2015 (約每星期一次開會,日期待定)
地點:	御庭軒會址
對象:	15 - 24歲青少年
名額:	6人
收費:	全免
負責同工:	鄭俊傑先生(Arki)
備註:	1. 此活動將會與參加者一同申請「突破」機構U-Action青年錄像節資助 2. 此活動亦正邀請香港設計學院電影系學生合作,協助撰寫劇本、進行拍攝及後期製作。 3. 有興趣參與之青少年可先填活動報名表,負責同工將會再行聯絡跟進報名程序





活動花絮

獲北區區議會的資助，本中心於2014年10月至11月期間舉辦一項名為「同聚北區添力量」- 跨越你想的活動，服務對象是來港不足7年之新來港家庭及青少年。本計劃旨在透過活動讓參加者去發現「非凡」的一面，探索香港特色文化及個人潛能。活動包括「Sun」地遊，讓新來港家庭藉遊覽香港，如赤柱、太平山山頂及塔門，加深對香港認識和歸屬感；而青少年活動則有英語訓練班、港式食品製作班及社區服務，青少年透過活動增值自己，提高個人自信和能力感。參加者表示活動不但讓他們增加對香港文化認識，更讓他們結識到不少新朋友，擴闊社交及個人視野。此外，參加者透過社區服務，一展所長，把所學到的技能與社區人士分享，建立互助互愛的社區氣氛。

英語訓練工作坊

義工服務

親子遊戲

港式食品製作班 (在製作水晶飽子)

親子遊戲



Tea & Talk -情人節

情人節就到了，當然要花d心思，親手製作甜美的甜品送俾自己關心嘅人啦！我地重可以一齊認識5種「愛的語言」，學習以合適的方式向別人表達愛。名額有限，快d搵埋朋友一齊報名啦！

內容：	1. 製作精美的Tiramisu小蛋糕 2. 認識「愛的語言」，學習以合適的方式表達愛
日期：	13/2/2015(星期五)
時間：	5:00pm - 6:45pm
地點：	御庭軒會址
對象：	中一或以上青少年
名額：	8人
收費：	\$40(會員)、\$70(非會員)、\$20(優惠收費)
負責同工：	謝斯琪姑娘(Carina)
備註：	*參加者可自備圍裙



Better me-香水味道

香薰有助使人心情放鬆、愉悅，除了可製作出香水，更能製作滋潤的香薰潤唇膏及潤膚膏。每節活動中，我們更會與大家一同探討青少年關注的男女議題，快d黎報名啦！

內容：	1. 製作香水、香薰潤唇膏、香薰潤膚膏 2. 探討青少年關注的男女議題
日期：	10/4、17/4、24/4/2015 (星期五)
時間：	5:00pm - 6:15pm
地點：	御庭軒會址
對象：	中一或以上青少年
名額：	8人
收費：	\$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費)
負責同工：	謝斯琪姑娘(Carina)
備註：	*參加者可自備圍裙



You are the apple of my eye — 情人節活動

在西方，一直都將蘋果視為一種吉祥的水果。You are the apple of my eye，意思就是指說：你是我的摯愛，或是同等意思。戀愛係成長既必經階段，究竟你屬於「付出型」- 無條件愛對方，定抑或「自我型」- 只從自己的角度出發？情人節就到啦，我地會同大家一齊製作情人節食品，分享你對戀愛既睇法，快來報名啦！

內容：	1. 製作朱古力或cupcake	2. 戀愛測驗—認識自己戀愛價值觀
日期：	13/2/2015(星期五)	
時間：	7:00pm - 9:00pm	
地點：	御庭軒會址	
對象：	來港不足7年的14-18歲新來港/跨境居住之青少年	
名額：	8人	
收費：	\$40(會員)、\$70(非會員)、\$20(優惠收費)	
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)	
備註：	1. 費用已包括材料費	2. 參加者可自備圍裙及食物盒

機構簡介

香港青少年服務處為社會福利署資助的多元化社會服務機構，服務範圍包括臨床心理服務、綜合家庭服務、兒童之家、寄養服務、綜合家居照顧服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、綜合青少年服務中心、青少年中心、課餘託管、學校社會工作服務及濫用精神藥物者輔導中心。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務對象

本處綜合青少年服務對象為北區三至三十歲的兒童、青少年及其家庭。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動中心亦會透過不同類形的活動，例如康樂活動、多元智能課程與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

會員申請及續會須知

會員類別

兒童會員：3 - 14歲人士
青少年會員：15 - 30歲人士
成人會員：30歲或以上人士
家長會員：有子女年齡介乎0-30歲之家長

會籍有效期及會費

個人會籍：一年會籍 \$30 兩年會籍 \$45
家庭會籍：一年會籍 \$60 兩年會籍 \$90
(家庭會籍須於同一時間登記成為會員，名額不多於5人，家庭成員包括父母、監護人及子女)

退出會籍手續：

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。所繳費用，恕不退回。另外未繳交續會之年費，將作自動退會處理。

減免計劃

為了讓綜援家庭能與一般社區人士共同分享社會資源，有更多機會使用中心之收費服務，中心特為綜援家庭設立收費減免計劃。有需要人士可憑有效證明文件申請會員費之豁免，亦可以優惠價參加中心各種服務。如欲了解有關詳情，請向中心職員查詢。

會員福利

1. 以會員價參加中心舉辦之活動
2. 免費享用自修室服務和借用書籍及影音
3. 免費享用中心提供之偶到服務
4. 獲寄贈中心之活動通訊
5. 會員購物優惠(優惠事宜乃會員與該公司之商業交易，本中心並不作任何保證或承擔任何責任。)

新增兩年制會籍及家庭會籍

申請手續

1. 親臨中心填妥中心會員申請表
2. 選擇會籍種類及年期，並繳交有關費用
下列人士可獲豁免會費：
 - 單親家庭人士
 - 綜援家庭人士
 - 來港居住不足三年之新來港人士
 - 社工轉介之人士
3. 申請者若年齡在12歲以下，申請表上必須有家長簽名同意

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之多元智能課程、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，並連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

申請及退出服務手續

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由三至三十歲的兒童及青少年均可申請成為中心會員。
4. 凡子女年齡介乎零至三十歲之家長均可申請成為家長會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新來港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作員提出，中心會按個別情況處理。

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料（私隱）修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人（私隱）修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」，並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處(地址:新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓，傳真號碼：31254677)，費用全免。

拒收直接促銷 / 推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名(全寫)：_____ 簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境與及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及/或以上職級之員工負責處理。

(請於選擇方格加上“√”號並請簽署) 簽署：_____

本人 ☐ 同意公開意見內容

本人 ☐ 不同意公開意見內容 填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。（可選擇不填寫）

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

☐ 請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心社工督導收。

如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任陸麗珊姑娘。
電話：2668 2138 地址：粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓

服務使用者的權利：

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助用途。除了特殊情况包括服務使用的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，將予以保密。詳情請參考個人資料(私隱)條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料，包括宗旨、目標、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為制定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 獲服務單位盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害（言語上、身體上或性侵犯）的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

*如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡社工督導。

有關熱帶氣旋、暴雨及雷暴警告信號下之活動安排

有關訊號生效下	中心 開放	戶內活動	戶外 (陸上活動)	戶外 (水上活動)
 雷暴警告	照常	照常	按情況而定	暫停
 黃色暴雨		照常(兒童、青少年及家長活動/多元智能課程)	暫停	
 紅色暴雨		按情況而定 (幼兒活動/多元智能課程) (註一)		
 黑色暴雨	暫停 (註二)	暫停 (註二)		
 一號戒備信號	照常	照常	照常	
 三號強風信號		照常(兒童、青少年及家長活動/多元智能課程)	暫停	
		暫停(幼兒活動/多元智能課程) (註三)		
 八號烈風或暴風信號	暫停 (註四)	暫停 (註四)		

註一：如該活動/多元智能課程之參加者對象為幼兒(K1-K3)，將因應教育局當日的宣佈安排。

註二：黑色暴雨信號解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註三：幼兒指活動/興趣班組之對象為K1-K3之參加者；P1以上之參加者則為兒童)

註四：如於上午七時前改掛三號強風信號，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於中午十二時前改掛三號強風信號，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於下午五時前改掛三號強風信號，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。
如八號烈風或暴風信號於下午六時後除下，中心將繼續暫停開放。
一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排回家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。
個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

課餘託管服務

課餘託管服務宗旨

課餘託管計劃是半天支援性質的託管服務，目的包括：

- ◆ 支援有需要家長(如父母需要外出工作)或因為其他原因，而未能在課餘照顧子女。
- ◆ 為有需要的兒童提供一個安全的環境，避免兒童獨留於家中而發生意外。
- ◆ 舒緩雙職家長面對工作及照顧子女的雙重壓力。
- ◆ 培養學童的正向心理素質，包括常積極，常感恩，常開心，常友愛，常欣賞，常節制。

服務內容為

1. 功課輔導
2. 日常照顧
3. 成長活動
4. 健腦操與多元學習
5. 親子活動/家長會
6. 輔導服務
7. 茶點

對象

北區內小一至小六學生，每班最多7名學童
(雙職家庭、單親家庭、及有特別需要的兒童優先參加，並需面試)

收費(以每月計算)

逢星期一至五(公眾假期暫停服務)

提供2.5小時或以上的託管服務，協助家長照顧已放學之子女， 同時讓小朋友在安全環境中，專注處理學習上之疑難				
時間組別	A3	A4	A5	A6
時間	3:30-6:00 (2.5小時)	4:00-6:30 (2.5小時)	4:30-7:00 (2.5小時)	4:00-7:00 (3小時)
收費	\$800	\$800	\$800	\$1050

其他服務

延長照顧：\$20/小時(不足一小時亦作一小時計算)

膳食服務：\$20/餐

接送服務：\$10/次 或 \$200/月(只適合初小學生並需經社工審核)

服務特色

- ★ 由經驗導師以小組形式跟進學童功課
- ★ 培養學童積極正面的信念和正向心理的素質
- ★ 由註冊健腦導師定期向學童提供健腦操的活動和遊戲，提升其學習興趣與學習能力
- ★ 舒適的場地和衛生環境
- ★ 設立寫手冊制度，與家長保持聯繫，了解學童表現
- ★ 由社工跟進有情緒、適應或其他需要之學童
- ★ 舉辦獎勵計劃，提高學術學習動機，增強自信心

注意事項

- ◆ 本中心以提供課後照顧服務為主要目的，亦著重培養小朋友的良好品格及積極的學習態度，敬請家長配合跟進學童及督導學童溫習。
- ◆ 本中心非補習社以提昇成績為目標，如家長需要專科補習等請自行安排其他適當服務。
- ◆ 有經濟困難之家庭可申請課餘託管收費減免計劃，需另外申請審核，名額有限。詳情可向負責社工屈姑娘查詢。
- ◆ 所有已繳費用，不設退款或更改。

負責社工：屈婷娜姑娘



報名須知

1. 本中心之多元智能課程均以**月費**收費。(即按該月有的堂數收費)
2. 為確保學位，舊學員請於**每月最後一個星期三前**預繳下月之學費，逾時繳交費用之學位，將作公開報名。
3. 如需享用會員收費，敬請於繳費時出示有效之會員証。
4. 每組多元智能課程之**優惠收費名額只有2位**。
5. 如需享用優惠收費，敬請於繳費時向接待處職員**出示優惠卡**，否則以正價收費。
6. 所有課程之報名，**一經繳費作實，本中心將不接受退款，改班及轉班之申請**。
7. 每月**十五號後**不接受該月新生插班。



英國劍橋小學英語課程 Cambridge English Course

課程內容

此課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，學習形式有趣而輕鬆，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，有效提升學員的聽、講、讀、寫四種能力。同時，更可以提升學員學習英語的興趣，以培養其自發性及持久性的學習態度。此課程每級考試包括閱讀與寫作、聆聽及會話三部分，以提升學生在英語的溝通能力。劍橋英語考試成績，可以作為學生在未來升讀英文中學參考文件，對日後升學或工作有極大的幫助。在完成課程節後，經導師評核，可獲推薦參加「劍橋英語考試」。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/010	PRE-STARTERS A	K2-K3 幼兒	10:30am - 11:30am 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT//14/011	PRE-STARTERS B					
FIT//14/012	STARTERS A	P1-P2 學生	11:30am - 1:00pm 逢星期六			\$320/\$350/\$160
FIT//14/013	STARTERS B		2:15pm - 3:45pm 逢星期六			
FIT//14/014	MOVERS A	P3-P4 學生	11:30am - 1:00pm 逢星期六			
FIT//14/015	MOVERS B		10:15am - 11:45am 逢星期六			
FIT//14/016	FLYERS A	P5-P6 學生	2:15pm - 3:45pm 逢星期六			
FIT//14/017	KET A	S1-S2 學生	4:00pm - 5:30pm 逢星期六			
FIT//14/053	PET A	S3-S4 學生	5:30pm - 7:00pm 逢星期六			

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。

2. 21/2(六)、4/4(六) 及 16/5(六) 暫停



趣味英語拼音課程

課程以Letterland Phonics為藍本，再加上戲劇、遊戲等元素，令小朋友開心快樂學習英語。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/021	Letterland Phonics (全期60節)	K1-K2 幼兒	11:30am - 12:30pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
NEW FIT//14/022	Jolly Phonics	K3-P1 學生	2:15pm - 3:15pm 逢星期六			

備註：1. 21/2(六)、4/4(六) 及 16/5(六) 暫停

Say It With Music 倫敦音樂學院英語及音樂證書課程

配合動作、節奏及對話，唱出及朗讀不同風格兒歌。除了能夠掌握英文字正確讀音，亦能夠考取國際認可英國倫敦音樂學院證書，為入讀小一作準備。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/018	Say it with Music A	K1-K3 幼兒	10:00am - 11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT//14/019	Say it with Music B		11:00am - 12:00nn 逢星期日			

備註：1. 整個課程為30節，鼓勵參加者持續參與。 2. 22/2(日)、5/4(日)及17/5(日) 暫停

英國聖三一學院 音樂劇表演證書課程

通過排練音樂劇，增強公開演說技巧，訓練表演技巧，運用動作、音樂及聲音，發揮想像力，創作故事。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/020	英國聖三一音樂劇表演證書課程(Sun)	K1-K3 幼兒	12:00nn - 1:00pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160
FIT//14/052	英國聖三一音樂劇表演證書課程(Sat)	K1-K3 幼兒	3:45pm - 4:45pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。 2. 21/2(六)、22/2(日)、4/4(六)、5/4(日)、16/5(六)及17/5(日) 暫停

英國「小雅思」英語課程

課程針對幼兒的閱讀、寫作、聽力及口語交流能力作操練及評估。幼兒完成課程後可參加國際考試，獲取由英國考試局頒發之證書。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	十二堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//14/054	英國「小雅思」英語課程 A	K2-K3 幼兒	11:30am - 12:30pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$1020/\$1050/\$510
FIT//14/164	英國「小雅思」英語課程 B	K2-K3 幼兒	10:30am - 11:30am 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$1020/\$1050/\$510

備註：1. 上課日期為7/2-9/5。 2. 21/2(六)、4/4(六) 及 16/5(六) 暫停

幼兒普通話唱遊樂園

隨著普通話的運用越來越廣泛，學好普通話已經是大勢所趨。而學習語言的黃金時期，是四至六歲。幼兒普通話唱遊班，通過遊戲、兒歌及主題教學，讓幼兒在輕鬆愉快的環境中接觸、學習並運用普通話，啟發幼兒的語言潛能，為將來更深入的學習打好基。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	六堂收費 (會員/非會員/優惠)
NEW FIT//15/167	幼兒普通話唱遊樂園	K2-K3幼兒	4:45am-5:45am 逢星期四	12人	御庭軒會址	\$480/\$510/\$240

備註：1. 第一期上課日期為2/4-7/5。第二期上課日期為:21/5-25/6

Lego® 科學創意課程

本課程採用Lego®專業教材，簡單容易上手，藉以提升兒童的專注能力；手、眼、腦感覺統合的協調；以及在邏輯認知、溝通、數學、機械上有相當大的啟發作用。這套教材在歐美、日本等先進國家的中小學有極高的使用率，每年更舉辦大型的國際競賽，是國際公認最有效的啟發教材之一。四位學員為一組，藉著實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/009	Lego®科學創意課程	K2-K3 幼兒	5:00am - 6:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$350/\$380/\$175

備註：1. 本課程採用的Lego®教育組件專為教學用途而設。 2. 21/2(六)、4/4(六)及16/5(六) 暫停

奧林匹克數學

奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。兒童可按就讀班級報讀不同級別，而每期皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。
幼兒學奧數？幼兒奧林匹克數學課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績及對數學科產生濃厚興趣。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/006	幼兒奧林匹克數學訓練班	K2-K3 幼兒	2:00pm - 3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$350/\$380/\$175
FIT/I/14/007	奧林匹克數學訓練班第一級	升P1 兒童	3:00pm - 4:00pm 逢星期六			
FIT/I/14/008	奧林匹克數學訓練班第二級	升P2至 P3 兒童	4:00pm - 5:00pm 逢星期六			

備註：1. 課程程度按就讀年級報讀。 2. 21/2(六)、4/4(六)及16/5(六) 暫停

幼兒珠心算

數學是一項有趣味性的科目，也是一切科學的基礎。珠心算是中國傳統的計算方式，現在本港、日本、新加坡、台灣都成功地推廣以珠算的方法提高心算的速度。兒童能夠透過耳聽、眼看、手撥、腦算等各樣的珠心算訓練，掌握到一種快速的計算方式，用以培養靈敏的思考力，增強記憶力和集中力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/001	幼兒珠心算 A	K2-K3 幼兒	2:00pm - 3:00pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$300/\$330/\$150
FIT/I/14/002	幼兒珠心算 B		3:00pm - 4:00pm 逢星期六			
FIT/I/14/003	幼兒珠心算 C		4:00pm - 5:00pm 逢星期六			
FIT/I/14/004	幼兒珠心算 D (NEW)		5:00pm - 6:00pm 逢星期六			
FIT/I/14/162	幼兒珠心算 F		2:00pm - 3:00pm 逢星期六	御庭軒會址		
FIT/I/14/163	幼兒珠心算 G (NEW)		3:00pm - 4:00pm 逢星期六			

備註：1. 新加入之學員需自行購買五珠算盤，或可向導師代訂(約\$50)。

2. 參加者需具數字概念及懂得書寫數字。

3. 21/2(六)、4/4(六)及16/5(六) 暫停



幼兒/兒童爵士舞(考試證書課程)

透過團體舞蹈的訓練，讓幼兒認識身體各個部位，訓練平衡感、增加柔軟度及肢體律動。同時，亦能夠以漸進的方式，即興創作啟發學員肢體想像力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/064	幼兒JAZZ世界A	K1-K2 幼兒	10:15am - 11:00am 逢星期六	15人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/14/065	幼兒JAZZ世界B	K2-K3 幼兒	11:00am - 11:45am 逢星期六			
FIT/I/14/066	兒童JAZZ世界	P1-P2 幼兒	11:45am - 12:45pm 逢星期六			
FIT/I/14/067	幼兒JAZZ Club A	K1-K2 幼兒	10:15am - 11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/14/068	幼兒JAZZ Club B	K2-K3 幼兒	12:15pm - 1:00pm 逢星期日			

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。

2. 21/2(六)、22/2(日)、4/4(六)、5/4(日)、16/5(六)及17/5(日) 暫停

幼兒/兒童HIP HOP

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/056	幼兒HIP HOP	K1-K2 幼兒	11:15am - 12:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/14/057	兒童HIP HOP	P1-P4 兒童	2:15pm - 3:15pm 逢星期日			

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。

2. 22/2(日)及5/4(日)暫停

青少年HIP HOP

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	六堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/166	青少年HIP HOP	F1-F6 青少年	8:00pm - 9:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$540/\$570/\$270

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。

2. 14/2 (六)、21/2(六)、4/4(六) 及16/5(六) 暫停

3. 6堂為一期，上堂日期：7/2 - 28/3 及 11/4 - 23/5

芭蕾舞課程

本課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。

1. 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及身體的協調能力。
2. 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。優秀學員將獲得本校推薦參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取証書及晉升至“Pre-Primary”程度。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/045	芭蕾舞Beginner(日)	K1-K2 幼兒	11:00am - 11:45am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/14/045	芭蕾舞Pre-Primary(六)	K3-P2 兒童	2:45pm - 3:30pm 逢星期六			
FIT/I/14/046	芭蕾舞Primary(六)	K3-P2 兒童	2:00pm - 2:45pm 逢星期六			
FIT/I/14/049	芭蕾舞Primary(日)	K3-P2 兒童	11:45am - 12:30pm 逢星期日			
FIT/I/14/047	芭蕾舞Grade 1(六)	K3-P2 兒童	3:30pm - 4:30pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160
FIT/I/14/048	芭蕾舞Grade 1(日)	K3-P2 兒童	10:00am - 11:00am 逢星期日			

備註：1. 學員可行購買芭蕾舞服裝或向導師訂購。 2. 21/2(六)、22/2(日)、4/4(六)、5/4(日)、16/5(六)及17/5(日) 暫停

跆拳道

跆拳道的含義：「跆拳道」是指用腳踢，「拳」是用拳擊，「道」是方法、藝術、一種精神文化的心得。跆拳道是用腳與拳擊的方法，但用腳的佔百份之七十，原因是因為腳比手長，而力勁也比手大，所以跆拳道這一種武術比較著重於腳。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/036	兒童跆拳道學習坊	P1-F4 學生	4:30pm - 6:00pm 逢星期六	25人	御庭軒會址	\$160/\$190/\$80

備註：1. 因應學員進度，安排不同段帶的考試。 2. 21/2(六)、4/4(六)及16/5(六) 暫停

瑜珈

瑜珈是一種帶氧運動，可延遲衰老，延年益壽，促進新陳代謝、血液循環，舒緩壓力，減少「都市病」，預防失眠及增強免疫力。此外，透過不同的式子，可以增加平衡度、柔軟度和耐力，舒筋活絡，改善身體線條和增加體態優美。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/062	成人瑜珈班	18歲以上	7:30pm - 9:00pm 逢星期日	10人	御庭軒會址	\$220/\$250/\$110

備註：1. 參加者需自備瑜珈墊。 2. 歡迎有瑜珈基礎人士參與。 3. 7/4(二) 暫停

樹脂黏土課程

樹脂黏土是一種比紙黏土更優質的黏土，帶有黏性及柔軟性，可以塑造出任何形象的作品。它的製成品像真度十分之高，質感強烈，用法簡單，只需要取出適當份量，然後加入油畫的顏料來調配色彩，便可以塑造出心目中的形象。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/030	幼兒樹脂 黏土世界 A	K1-K3 幼兒	10:30am - 11:30am 逢星期六	8人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$200
FIT/I/14/028	幼兒樹脂 黏土世界	K1-K3 幼兒	4:00pm - 5:00pm 逢星期六	12人		
FIT/I/14/029	兒童創意樹脂 黏土空間	P1-P6 兒童	5:00pm - 6:00pm 逢星期六			

備註：1. 費用已包括材料費。 2. 21/2(六)、4/4(六)及16/5(六) 暫停

視覺藝術課程

課程著重啟發兒童的創作力，透過認識各種不同的傳統文化及技巧，以活動教學、遊戲、討論的方式啟發兒童的思維、創意及組織能力，學習油粉彩、水彩、木顏色及拼貼繪畫，加上富有創意的小手工，培養出兒童敏銳的觀察力和繪畫興趣，屬於啟蒙性質的繪畫課程。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/024	幼兒畢加索畫廊	K1-K3 幼兒	2:15pm - 3:15pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$200/\$230/\$100

- 備註：1. 學員需自備畫具(蠟筆、粉彩及木顏色)及畫簿。
2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。
3. 21/2(六)、4/4(六)及16/5(六) 暫停

創意美術室

課程透過學習繪畫和手工藝及多元化學習，能更有效培養出小孩子的自信、耐力、觀察力，讓小孩子從小便建立對繪畫藝術的興趣。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/025	幼兒創意美術室	K1-K3 幼兒	3:30pm - 4:30pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/14/026	幼兒創意美術室 B		4:45pm - 5:45pm 逢星期六			

- 備註：1. 學員需自備畫具(油粉彩及木顏色)及畫簿。
2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。
3. 21/2(六)及、4/4(六)及16/5(六) 暫停

國畫

國畫，主要是用毛筆、軟筆或手指，用國畫顏色和墨在帛或宣紙上作繪畫的一種中國傳統藝術，是中國古代「琴、棋、書、畫」四藝之一。國畫和西方繪畫的原則有許多不同的地方，其重在神似不重形似，強調觀察總結不強調現場臨摹，運用散點透視法不用焦點透視法，重視意境不重視場景。現代國畫的發展也開始吸收西方繪畫的一些技巧，如明暗光影的配置，人體解剖的準確等，也有畫家將國畫的意境用於油畫創作上。課程特色—

1. 為培養兒童對中國傳統藝術的興趣，本課程會以簡單的筆觸描繪出各樣栩栩如生的自然景物、人物和風景
2. 重點教授學童繪畫技巧、構圖及墨色運用，讓學員掌握色彩及景物描摹的知識，藉此培養學員對中國文化及繪畫的興趣

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/14/027	國畫班	P1-F2 學生	10:15am - 11:15am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$240/\$270/\$120

備註：1. 學員可自行購買畫具及宣紙或向導師訂購。(約\$120) 2. 22/2(日)、5/4(日)及17/5(日) 暫停



鋼琴教室PIANO CLASS

鋼琴個別教授課程收費(30分鐘)

非會員收費：以上收費加\$30(以每月計算)/優惠收費：以上收費之半費

堂數\級別	初級	一級	二級	三級
三堂	\$240	\$270	\$300	\$330
四堂	\$320	\$360	\$400	\$440
四堂	\$400	\$450	\$500	\$550

宗旨

1. 提昇學員的音樂藝術智能
2. 訓練個人修養的特質，如：耐性、感性等……
3. 使學員透過演奏幽美的音樂陶冶性情，提昇對事物的領悟力、造力及觀察力

報名須知

1. 由於課程為個別教授，所以一經報名及繳費，缺席之學員將不獲補課
2. 舊學員需於每月26號前預繳下一期之學費，逾時邀交者將不會另行通知，而該學位亦會公開接受報名
3. 若需要改上課時間，學員需要報名前與本中心接等處職員確認學位
4. 上課時間：初級至三級上課時間為三十分鐘
四級或以上時間為四十五或六十分鐘
5. 四級以上之費用，可到本中心接待處查詢

有關考試

本課程根據英國皇家音樂院所規定之課程而編定，本中心亦會推薦學員參加英國皇音樂學之考試。

導師師資

每位導師均獲取英國皇家音樂學院八級或以上鋼琴證書，及五級或以上樂理證書。

	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00am 至 1:00pm					Piano C (FIT//14/039) Piano L (FIT//14/060)	Piano F (FIT//14/041) Piano H (FIT//14/043)
2:00pm 至 6:00pm					Piano D (FIT//14/040) Piano M (FIT//14/061)	Piano G (FIT//14/042) Piano I (FIT//14/044)
7:00am 至 10:00pm		Piano A (FIT//14/037) Piano J (FIT//14/058)	Piano B (FIT//14/038) Piano K (FIT//13/059)			

星島

速遞

S I N E W S
E X P R E S S

諮詢電話

6280 6281

星島計劃

Project SineWS

甚麼是「星島計劃」？

星島計劃 社工於深宵時分(晚上10時至翌日凌晨6時)運用外展手法，主動走到青少年經常流連和聚集的公共場所，與青少年接觸及建立關係，評估他們的服務需要，提供以下服務：

- ◆ 預防受不良影響；
- ◆ 為身處危機的青少年提供即時輔助；
- ◆ 為他們在教育、職業、家庭、人際關係和個人問題上提供輔導，有需要時再作轉介；
- ◆ 提高他們解決困難的能力，發展潛能，貢獻社會。

服務對象

年齡6-24歲，於晚上10時至翌日凌晨6時，流連於服務地區之公共場所，而符合上述服務目標需要的青少年。

服務範圍

大埔、粉嶺、上水區內各公共屋邨、市中心及其他鄰近鄉郊區域。

深宵時分想搵社工？

如欲接受服務、轉介個案或對服務有任何查詢，歡迎致電我們的諮詢電話 **6280 6281** 與當值社工聯絡！

北夜跑

當大家看到這篇文章時，相信渣打馬拉松2015已經臨近舉行了，這是香港一個得到國際田徑聯會認證的銀賽道賽事，想必大家亦略有所聞。跑步卻仍然是一種尋求非常簡單的運動。跑鞋一對，輕便服從便可以走上跑道之上了。秋冬正是長跑的好時節，未知大家有否在北區的道路，運動場或公園跑跑看呢？

雖然作為深宵外展社工，多數晚上十時後才會活躍於區內，但我在早前也邀請了一些年青人跟我“喜愛夜跑”，在晚上十時至十一時期間體驗一下健康生活。我們跑過的地方大家可能都不陌生一百福中心公園。別以為我們外展隊的年青人和社互體能不好，我們都馬不停蹄地跑過了十個大圈！之不過，一個圈到底有多長呢？



答案是588.5米！（資料來源地政總署）還算不賴吧！最後，給大家一個問題，讓你估計一下深宵外展社互廉SIR最快跑完一圈的時間大約多久呢？（答案在底下）
編者：廉sir



VND趣事之深宵驚魂

在夜闌人靜的深宵時分，總會發生一些大家都意想不到的事，今日就向大家分享下其中一則……

話說在一個月黑風高的晚上，我們全隊深宵夜展同事浩浩蕩蕩地駕駛機構七人車在北區行走的時候，發現其中一個公園聚集了一班青少年。當時，作為外展社工，當然需要落車去了解一下他們到底發生什麼事情啦！當我們嘗試跟年青人打聽話匣子的時候，發覺他們的神色非常凝重，更神秘地互相交頭接耳。同事們對望一眼，心裡都暗暗疑惑究竟發生了什麼重大事件。之後，年青人更叫我們離開，說道不想連累我們。同事們心底的疑惑及擔心越來越大，暗暗評估一場腥風血雨將會在區內上演嗎？最後……
。。。。。經同事們幾番試探後，終於知道原來年青人剛剛在梧桐河附近探險，其中一個人在探險過程中弄斷了頸鍊，他們都覺得這件事非常不尋常。（！？）了解事件始末之後，同事們頓時鬆了口氣，安慰那位年青人之後就將他們送回家啦。究竟，真正可怕的是人的想像力，還是其他不屬於這個世界的東西呢？
註：上述故事純屬虛構，如有雷同，實屬巧合。
編者：柏sir

北夜跑答案：1分43秒

香港青少年服務處各服務單位資料

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
臨床心理服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
綜合家居照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
深宵外展服務			
大埔及北區深宵青少年外展服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第1期第3座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第2期18座地下及1樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2668 2138	3125 4677
兒童及青年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
課餘託管服務			
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
學校社會工作服務			
學校社會工作服務 (為43所中學提供駐校社工服務)	請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
兒童之家服務			
兒童之家 (於九龍及新界區設立9間兒童之家)	請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
寄養服務	請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號16樓03-04室	2402 1010	3013 8601



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

班 / 組 / 活動報名表

A. 報名資料

班 / 組 / 活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號	正選	後備
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

合共費用：\$

☐ 會員 (會員號碼：) ☐ 非會員

姓名： 性別： 年齡：

地址：(非會員適用)

電話： 教育程度：

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電： 聯絡人： 與參加者關係：

B. 本人明白及同意

- 向香港青少年服務處提供以上個人資料作申請參加活動及相關用途。
- 香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告及記錄用途。
- 遵守主辦團體所訂的規則，如因本人的疏忽或不遵從指示而引致的傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署： 日期：

參加者家長 / 監護人姓名： 簽署： 日期：

戶外活動及體能活動適用

聲明：

- (1) 為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明
我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽或健康、體能欠佳，不遵守指示而引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署： 日期：

- (2) 為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明
本人 (家長/監護人) 同意 (參加者) 參加 貴機構之上述活動。
本人清楚明白上述參加者的身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽或健康、體能欠佳，不遵守指示而引致參加上述活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

家長 / 監護人簽署： 日期：

特別接送安排適用

接送者： a) 與參加者關係： 聯絡電話：

接送者： b) 與參加者關係： 聯絡電話：

註：1. 如家長 / 監護人選擇由指定人士接送參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其身份。

中心專用：職員姓名： 日期： (上午/下午/晚上)



香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入
成為寄養家庭

陳志剛夫婦 (已當寄養家長17年)：
「寄養家長的意義在於『助人助己』，
給子女學習回饋社會的好榜樣」



給孩子一個
溫暖的家

申請成為寄養家長
可聯絡本機構

機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
紅磡網址：<http://www.swd.gov.hk>
電郵：sgnrc@hkccys.org.hk

理想寄養家長

- 家庭穩定，生活安定
- 身體健康及情緒穩定
- 年齡在二十歲或以上
- 每小時或以上程度
- 家庭經濟安全，並有足夠居住空間
- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 為兒童安排安穩的照顧計劃
- 願意接受社工的調查及輔導

寄養家長津貼

- 寄養兒童生活津貼：\$4400 (每月)
- 寄養兒童膳食津貼：\$2200 (每月)
- 寄養兒童入讀津貼：\$2200 (一次過)
- 若照顧有特殊需要的兒童，另有額外津貼。

我們誠意邀請您成為寄養家長。
如您有興趣申請成為寄養家長，歡迎致電 2750 7913 查詢或填妥
以下表格，傳真至 2755 3137，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名：	
地址：	
聯絡電話：	
電郵地址：	

BAND房

租用服務

搖滾TEEN地

各位平時有夾BAND的青少年們，
歡迎使用我們的BAND房。

包括設施：鼓、電結他、低音結他、
咪、電子琴、音響

租用費用：\$100/小時
凡租用Band房一小時，即額外加送一小時服務(註：必須連續使用)

\$300/8小時
詳情可向本中心職員查詢。

奔放！自飛！

租琴服務

1.散租：\$12/半小時 (包括鋼琴及數碼鋼琴)
2.月租：\$200 於一個月內的非繁忙時段均可彈性使用鋼琴室，使家長及學童能夠有更多的選擇。每次預約均以最多一小時為限，並最多只能預約一星期，而每次使用鋼琴室前，只需致電中心查詢鋼琴室空缺及預約即可。

中心位置

的士可停泊位置
巴士站
小巴 小巴站
停車場

70K, 78K, 373
277X, 278K, 279X, A43, 278P, 79K
55K, 52A, 54A, 56A

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
寶馬會粉嶺綜合青少年服務中心
SOCIETY CLUB HING PO HING COMPREHENSIVE CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

御庭軒會址

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-下午1:00	預約服務	/	/	/	/	👍	👍
下午2:00-晚上6:00	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍
晚上7:00-晚上10:00	👍	👍	👍	👍	👍	👍	/

👍 中心開放時間

地址：新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓
電話：2668 2138 電郵：fit@hkccys.org.hk
傳真：3125 4677 機構網址：<http://www.cys.org.hk>

帝庭軒會址

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-下午1:00	預約服務	/	/	/	/	/	/
下午2:00-晚上6:00	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍
晚上7:00-晚上10:00	/	/	/	/	/	/	/

👍 中心開放時間

地址：新界粉嶺聯和墟和滿街8號帝庭軒商場1樓36室
電話：2668 3414 電郵：fit@hkccys.org.hk
傳真：3125 4677 機構網址：<http://www.cys.org.hk>

中心暫停開放時間

19/2/2015(四) 至21/2/2015(六)	大年初一至大年初三	暫停開放
3/4/2015(五)及4/4/2015(六)	耶穌受難節及翌日	暫停開放
6/4/2015(一)	清明節翌日	暫停開放
7/4/2015(二)	復活節星期一翌日	暫停開放
1/5/2015(五)	勞動節	暫停開放
25/5/2015(一)	佛誕	暫停開放

*22/2/2015(日) 大年初四恢復正常



香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



售旗日

2015年3月28日
星期六

售旗活動
可以幫助弱勢社群解決困難
支持本處的志願服務及提供教育計劃
及非政府機構青少年服務

義工招募:

歡迎年滿14歲或以上人士，

登記成為售旗義工(如未滿14歲可由家長或監護人陪同)

捐款方法:

捐款可用劃線支票抬頭「HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES」寄回本處。

亦可直接存入本處

「香港上海匯豐銀行」戶口: 018-5-134194

「渣打銀行」戶口: 003-413-0-313928-3

「中國銀行」戶口: 012-883-0-001316-7

並請存回本處。

- 綜合家庭服務
- 兒童及青少年中心
- 綜合家居照顧服務
- 地區青少年外展社會工作服務
- 綜合青少年服務中心
- 兒童之家
- 寄養服務
- 學校社會工作服務
- 課餘託管服務
- 臨床心理服務
- 深宵外展服務
- 重用精神藥物者輔導中心



總王公司

查詢電話: 23667271

傳真: 27213563

地址: 香港北角百福道21號16樓

香港青少年服務處 28/3/2015 售旗日

招募售旗義工

歡迎年滿14歲或以上人士登記成為售旗義工(14歲以下人士可由成人陪同參加)。
為了表示我們對售旗義工的感激,每位義工將獲發「售旗嘉許狀」。

請將「售旗義工登記表」交回下列中心:

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

地址: 粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓

電話: 2668 2138 傳真: 3125 4677

香港青少年服務處 售旗義工登記表

義工姓名: _____

聯絡電話: _____

年齡: _____

歲

登記日期: _____

我希望在 _____

區內的售旗地點售旗。(如有特別期望,可在橫線上填寫區域名稱)

香港青少年服務處 28/3/2015 售旗日

招募售旗義工

歡迎年滿14歲或以上人士登記成為售旗義工(14歲以下人士可由成人陪同參加)。
為了表示我們對售旗義工的感激,每位義工將獲發「售旗嘉許狀」。

請將「售旗義工登記表」交回下列中心:

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

地址: 粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓

電話: 2668 2138 傳真: 3125 4677

香港青少年服務處 售旗義工登記表

義工姓名: _____

聯絡電話: _____

年齡: _____

歲

登記日期: _____

我希望在 _____

區內的售旗地點售旗。(如有特別期望,可在橫線上填寫區域名稱)