



香港青少年服務處

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICE CENTRE

動生命

愛

關

社區

暑期多元智能課程報名日

9/5/2015(六)

暑期活動報名日

16/5/2015(六)

餘額報名日

17/5/2015(日)

中心通訊 2015年6月-9月

目錄

社工分享	P.1
暑期活動報名日安排須知	P.2
暑期活動閉幕禮	P.3
課餘託管服務	P.4
暑期開心學堂「逆旅成長」	P.5
芥子成長計劃	P.6-10
兒童服務	P.10-23
親子及家長服務	P.24-27
9月份活動推廣	P.28-29
機構及中心簡介	P.30
會員申請及續會須知	P.30
熱帶氣旋...安排、活動報名及退款程序	P.31
收集個人資料聲明、歡迎提供意見	P.31
服務使用者的權利	P.32
恆常多元智能課程	P.33-39
暑期多元智能課程	P.40-53
香港青少年服務處各單位資料	P.54
班・組・活動報名表	P.55
Band房及琴房租用服務	P.56
寄養家庭	P.56
星鳥速遞	P.57

細賞慢活人生 *Mindful Living*

作者：悅心－身心健康促進計畫工作小組

現今世代，精神健康需要備受關注，世界衛生組織公布，抑鬱症將會成為21世紀全球第二大疾病，可見大家都需要正視精神健康問題。本機構於2014年10月成立“U CARE悅心～身心健康促進計畫”，以推動精神健康服務為首任，有關各種精神健康服務，我們會陸續推出，大家可留意中心通訊。

輕鬆樂活，由家『喜』步

我們明白活在香港這個繁忙急速的都市，生活壓力非常大，若壓力過大而沒有得到適切處理，便容易墮入負面情緒的漩渦中，實有損我們的身心健康。

為使大家更易掌握有效的減壓方法，我們整合了MAP身心健康模式，包括靜觀覺察(Mindfulness)，以藝術(Art)及運動(Physical Exercise)來舒緩壓力。今期就讓我們認識何為靜觀覺察(Mindfulness)。

慢食三式 (*Mindful Eating*)

第一式《關掉電視靜靜食》
嘗試戒掉開著電視進食，與家人享受一頓無電視節目的晚餐，一起分享當天遇見的人和事，你會發現家人的關係也不知不覺間親密起來！

第二式《放下手機用心食》
手機低頭族似乎是許多人的狀況，不論在家或在外都不難發現一邊看手機一邊進食的現象。從現在開始，不妨試在用膳時放下手機，慢慢享受食物的味道和欣賞眼前的食物！

第三式《戒食快餐健康食》
快餐食物贏了速度，卻賠上了健康，快餐食物的食材和烹飪方法都對健康有壞影響。多吃新鮮、有營養的食物，才是養生之道。不開心時吃香蕉、失眠時飲半杯熱奶等，也是很好的舒緩情緒的食物。

慢行二式 (*Mindful Walking*)

第一式《漫步享受好時光》
早點出門，呼吸清新的空氣，讓一天有新的開始；放工提早一個站下車慢行，可行時看看日落，享受工作後的好時光。

第二式《欣賞沿途好風光》
慢慢走、細細看，你會發現身邊一直存在著很多美好的事物，例如：路邊的小花、天上的雲彩，要是你能用心欣賞和感受，也能為你生活增添點休閒。

靜心呼吸 (*Mindful Breathing*)

第一式《工作前的腹式呼吸》
開始工作時找一處安靜的地方坐下呼吸3分鐘，保持呼吸的綿長，每一次吐氣都把氣吐盡，把工作前的負面情緒和煩惱釋放，輕鬆展開一天的工作。

第二式《工作後的放慢呼吸》
在一天忙碌的生活後，不妨靜下坐一回，將注意力停放在一呼一吸上，氣定神閒，不慌不亂，重拾此刻內心的平靜。

“U CARE悅心～身心健康促進計畫”

一家一「喜」事比賽

在家庭生活中，你曾否遇上一些美好和甜蜜的事情？你的心思和創意，能帶給家人許多難忘的「喜」事。我們誠邀你將有心思的活動寫下，然後寄回本機構：

**香港九龍啟業邨啟盛樓G-4室
香港青少年服務處啟業中心收。**

我們會選出十份最有心意的作品製成印刷品，派發予受惠的家庭，讓更多人為自己的家製造不同的「喜」事。

姓名：_____ 年齡：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____



2015年暑期活動報名日 安排及注意事項

青少年活動及暑期多元智能課程於2015年5月9日(星期六)起於中心開放時間內公開接受報名。

恆常多元智能課程(例如珠心算、劍橋英語等)參加者可按每月收費時間(每月最後一個星期)續報課程，舊生不需要預先報名。

- 2015年暑期活動報名日的對象主要為幼兒、兒童及親子活動的參加者，所有幼兒、兒童及親子的暑期活動，將於**2015年5月16日(星期六)**公開報名。而餘額報名之日期將定於2015年5月17日(星期日)。
- 是次抽籤可以個人/家庭/組別(最多5人)為單位。抽籤表格內填報的投籤者資料一經確實，將不接受後補名單或更改投籤者資料。
- 中籤家庭/組別之籌號不得轉讓。
- 如欲以會員收費報名參加活動，必須持有有效之會員証(有效會員証以活動進行日期最後一日計算)，請於報名前檢查清楚，以便提早辦理續証手續。報名當天，請中心會員**攜帶有效之會員証**到中心報名。
- 如報名當日仍未成為中心會員，需以非會員身份繳付活動費用。歡迎各位未成為中心會員的人士，在報名前預先申請成為中心會員。
- 報名者可帶同身份證明文件或其副本(例如香港身份証/學生手冊/護照等)到中心報名，以核實中籤者之身份。如報名者未能出席報名，可委託其他人士代辦報名手續，但須**攜帶報名者(即中籤者)之有效的身份證明文件或其副本**(例如會員証/香港身份証/學生手冊/護照等)到中心報名。
- 中籤家庭/組別於抽籤表格內填報的**每位兒童(3-12歲)**於報名日當天，最多**3個戶外活動及3個室內活動**。**此中籤名額權利亦不可轉讓。暑期多元智能課程不限報名名額。**
- 中籤家庭/組別於報名日當天**最多可報2個親子活動**。
- 中籤家庭/組別須於**報名日(16/5/2015)**，帶同填妥之報名表格及所需報名費用(只接受現金或支票)，依籌號上所指定的時段到中心辦理報名手續，逾時作廢。中心恕不接受電話留位。
- 親子活動若以會員價繳費，所有參加者均需是本中心之有效會員。
- 所有活動/小組/興趣班之報名，一經繳費作實，**不設留位，退款，改班或轉名**。請各位於報名前留意所報之活動日期、時間，以免撞期。
- 只接受現金或支票付款，同時請報名者自備輔幣以備不時之需。
- 如以支票付款，支票抬頭請填寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
- 如報名當日早上8:00天文台仍懸掛8號颱風或黑色暴雨警告，本中心將順延一星期(即23/5/2015)辦理報名事宜。而餘額報名手續亦順延一星期(即24/5/2015)進行。
- 本中心保留修改以上準則之權利，並不另行通知。
- 餘額報名日歡迎所有社區人士(包括報名日中籤之人士)報名參加尚餘名額的活動/班組，並不設報名限額。

2015年暑期活動報名日程

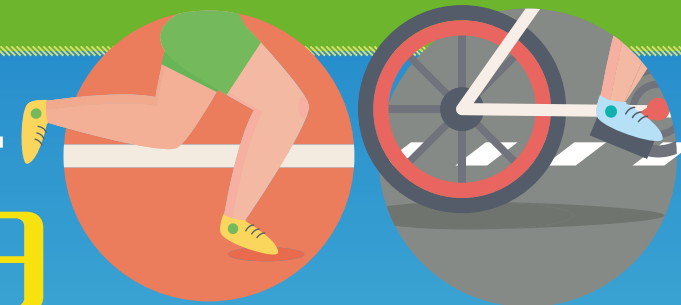
為迎接今年7月的暑假活動，本中心於2015年5月16日(星期六)將舉行暑期活動報名日。所有幼兒、兒童及親子的暑期活動會以抽籤的形式安排報名的時段及先後次序，抽籤可以個人/家庭/組別為單位。每單位只須填寫一張抽籤表格。中心會於2015年3月31日(星期二)起開始接受遞交抽籤表格，敬請大家留意以下的重要日期：

事項	日期/時段	時間	地點
遞交抽籤表格	31/3/2015(二) - 28/4/2015(二)	#中心開放時間內	御庭軒會址
截止入籤	28/4/2015(二)	10:00pm	不適用
進行電腦抽籤	30/4/2015(四)	8:00pm	御庭軒會址 (歡迎有興趣的會員到場見證抽籤結果)
公佈抽籤結果	2/5/2015(六)	10:00am	御庭軒會址
暑期活動報名日	16/5/2015(六)	11:00am - 6:00pm	御庭軒會址
餘額報名日	17/5/2015(日)	10:30am - 4:00pm	御庭軒會址

- ★ 投籤者可於2/5/2015(六)起於中心開放時間內自行到御庭軒會址及中心網頁www.cys.org.hk/fit/查詢抽籤結果，本中心**不會作個別通知**，亦**不接受電話查詢**。
- ★ 未能趕及入籤者，可於17/5/2015(日)親臨本中心報名，名額不限。
- ★ 請保留抽籤存根，並於報名日當天帶同前來報名，作核實身份之用途，以節省翻查資料之輪候時間。

樂在北區之

「樂在聯和」- 社區競技日



「樂在聯和」將為大家帶來一個室內親子運動會。這個運動會有別於學校的運動會，想知道有甚麼分別？有甚麼特別、好玩、令一家人滿載笑聲的運動項目？就要報名參加我們首次舉辦的親子運動會了！

內容：

1. 「我們這一家」運動競技(包括一般田徑項目及特式運動項目)
2. RUNNING KIDS大比拼
3. 非一般三項鐵人比賽

日期：

22-8-2015 (星期六)

時間：

2:00pm - 5:00pm

地點：

聯和墟社區會堂

對象：

社區人士

名額：

100人

收費：

免費

負責同工：

戴倩怡姑娘

備註：

1. 有興趣參與比賽之家庭或兒童須於9-8-2015或之前到本中心接待處報名。
2. 有關比賽之詳細項目將於7月初公佈及接受報名。



課餘託管服務

課餘託管服務宗旨

課餘託管計劃是半天支援性質的託管服務，目的包括：

- ◆ 支援有需要家長(如父母需要外出工作)或因為其他原因，而未能在課餘照顧子女。
- ◆ 為有需要的兒童提供一個安全的環境，避免兒童獨留於家中而發生意外。
- ◆ 舒緩雙職家長面對工作及照顧子女的雙重壓力。

服務內容為

1. 功課輔導
2. 日常照顧
3. 成長活動
4. 健腦操與多元學習
5. 親子活動/家長會
6. 輔導服務
7. 茶點

對象

北區內小一至小六學生，每班最多7名學童
(雙職家庭、單親家庭、及有特別需要的兒童優先參加，並需面試)

收費(以每月計算)

逢星期一至五(公眾假期暫停服務)

提供2.5小時或以上的託管服務，協助家長照顧已放學之子女，同時讓小朋友在安全環境中，專注處理學習上之疑難			
時間組別	A3	A4	A5
時間	2.5小時	3小時	3.5小時
收費	\$900	\$1080	\$1260

其他服務

延長照顧：\$20/小時(不足一小時亦作一小時計算)

膳食服務：\$30/餐

接送服務：\$10/次 或 \$200/月(只適合初小學生並需經社工審核)

服務特色

- ★ 由經驗導師以小組形式跟進學童功課
- ★ 培養學童積極正面的信念和正向心理的素質
- ★ 舒適的場地和安全衛生的環境
- ★ 設立寫手冊制度，與家長保持聯繫，了解學童表現
- ★ 由社工跟進有情緒、適應或其他需要之學童
- ★ 舉辦獎勵計劃，提高學術學習動機，增強自信心

注意事項

- ◆ 本中心以提供課後照顧服務為主要目的，亦著重培養小朋友的良好品格及積極的學習態度，敬請家長配合跟進學童及督導學童溫習。
- ◆ 本中心非補習社以提昇成績為目標，如家長需要專科補習等請自行安排其他適當服務。
- ◆ 有經濟困難之家庭可申請課餘託管收費減免計劃，需另外申請審核，名額有限。詳情可向負責社工程綺琪姑娘查詢。
- ◆ 所有已繳費用，不設退款或更改。

負責社工：程綺琪姑娘



暑期開心學堂2015

主題：「逆旅成長」

內容：1. 功課輔導 2. 日常照顧 3. 多元智能活動 4. 茶點/膳食 5. 參與每期一次的戶外學習活動
對象：北區內升小二至升中一，有自我照顧能力之學童(如有特別需要者，請先行與負責社工聯絡)
組別：上午組(9:00am-1:00pm)、下午組(2:00pm-6:00pm)
名額：每組12人(暑期活動報名日開始公開報名，額滿即止)



日期及收費	暑期開心學堂	日期(星期一至五)	時間	費用及日數
	第一期(上午組)	13/7 - 31/7/2015	9:00am - 1:00pm	\$1,200 (共15日)
	第一期(下午組)	13/7 - 31/7/2015	2:00pm - 6:00pm	\$1,200 (共15日)
	第二期(上午組)	3/8 - 28/8/2015	9:00am - 1:00pm	\$1,600 (共20日)
	第二期(下午組)	3/8 - 28/8/2015	2:00pm - 6:00pm	\$1,600 (共20日)
增值服務及收費	暑期開心學堂	延長服務(6:00pm-7:00pm) *1	午膳服務(1:00pm-2:00pm) *2	
	第一期	每期\$300 (共15日)	每期\$450 (共15日)	
	第二期	每期\$400 (共20日)	每期\$600 (共20日)	

註 *1 延長服務只提供予下午組之學童參加，以「每期」作收費單位，不設臨時增加延長服務。

*2 午膳服務只提供予全日託管之學童參加，以「每期」作收費單位，不設臨時增加午膳服務。

時間表	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00am - 1:00pm	運動好精神/早點時間(自備) 暑期功課輔導 / 茶點及休息 / 桌上遊戲(Board game) / 棋藝遊戲 / 圖書時間 / 英文電影欣賞 / 趣味小手工 / 小食製作 / 音樂放輕鬆 / 義工訓練 / 「逆旅」成長挑戰				
下午 1:00pm - 2:00pm	上午班放學 全日班午膳時間				
下午 2:00pm - 6:00pm	暑期功課輔導 / 茶點及休息 / 「逆旅」成長挑戰 / 義工訓練 / 英文電影欣賞 / 趣味小手工 / 小食製作 / 音樂放輕鬆 / 圖書時間 *需要延長服務，可向負責社工程綺琪姑娘查詢				

(活動內容、時間或因當時情況及所屬班別而有所修改，以上時間表只作參考，敬請留意。)

戶外學習活動	暑期開心學堂	活動日期	時間 *3
	第一期	24-7-2015 (星期五)	9:30am - 5:30pm
	第二期	10-8-2015 (星期五)	9:30am - 5:30pm

註 *3 上午組學童可按平日時間到達中心上學(9:00am)，下午組學童則按平日時間放學(6:00pm或 7:00pm)

服務特色

- ★ 由導師以小組形式跟進暑期功課輔導及帶領多元智能活動。
- ★ 逢星期一將舉行「逆旅」成長挑戰，提參加者的抗逆力和解難能力，藉此提昇學童的學習動機和自信心。
- ★ 透過「欣賞及獎勵計劃」，培養學童正面和積極的學習態度。

注意事項

- ◆ 本活動以提供功課輔導、日常照顧服務為主要目的，亦著重培養小朋友的良好品格及積極的學習態度，敬請家長配合跟進學童及督導學童溫習。
- ◆ 本中心非補習社以提昇成績為目標，如家長需要專科補習等請自行安排其他適當服務。
- ◆ 如學童有特別照顧需要，請先行與社工程綺琪姑娘聯絡。

負責社工：程綺琪姑娘

「芥子成長計劃」介紹

我們相信「芥子，種在地上時比一切的種子都小；生長起來後，比一般的蔬菜都大，而且會長出樹枝，成為抓緊泥土、支撐大自然的大樹。」
幼兒就像一粒芥子，有著無限的發展潛能及創意。若要激發幼兒的潛能，讓幼兒能像茁壯成長的芥子一樣，成為根基穩健的大樹，適當及足夠的陽光、水分、養分及空氣，對他們的成長影響十分深遠。



陽光系列 - 為幼兒提供安全、可信賴的家庭環境及成長基礎
家庭和親子活動、家長學習小組



水分系列 - 滋潤幼兒心靈，培育健康情意發展
情緒及自我管理學習小組



空氣系列 - 鼓勵幼兒從遊戲中探索、認識新事物
社交群體發展小組及大小肌肉發展小組



養分系列 - 幼兒個人能力提升，協助他們排除困難、障礙
專注力訓練小組、家長支援小組

故事爸媽工作坊 B組



「書中自有黃金屋」，中國人一向相信多閱讀能提升個人語文水平及內在修養。如各位家長希望把握7-8月的悠長暑假，為子女培養良好的閱讀習慣，並了解如何利用故事書培育子女，請把握機會參加工作坊！

內容：	1. 討論如何選擇合適故事 2. 分享及示範講故事的技巧 3. 探討故事以外的無限延伸可能
日期：	12/6、19/6、26/6/2015 (逢星期五)
時間：	10:30am-11:30am
地點：	御庭軒會址
對象：	6歲或以下幼兒家長
名額：	12
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)
備註：	請自備食物盒

開開心心過生日《第一季》



每位幼兒都會很期望自己的生日會有個美味的蛋糕、驚喜的禮物以及玩得開心的遊戲，為滿足各位幼兒的願望，擁有魔法的小仙子將於今季降臨中心，為幼兒及家長送上生日祝福！

內容：	1. 親子團體遊戲 2. 小食 / 手工製作 3. 生日蛋糕及美食分享
	日期 / 時間
6月	27/6/2015 (星期六), 11:30am-1:00pm
7月	25/7/2015 (星期六), 4:00pm-5:30pm
8月	29/8/2015 (星期六), 11:30am-1:00pm
9月	12/9/2015 (星期六), 11:30pm-1:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	3-6歲幼兒及其家長
名額：	12人
收費：	每位參加者每節 \$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費)
負責同工：	袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)
備註：	1. 該月生日之幼兒可獲禮物一份 (需於報名時出示出生證明文件) 2. 每位參與活動之幼兒需至少有一位家長陪同參與

小小理財魔法師

精靈靈是一位聰明的理財魔法師，有一日，他遇上了閃亮亮在逛街，閃亮亮凡見到喜歡的都買，毫不猶疑，於是精靈靈問他：「你這樣用錢，不怕把爸媽的錢都用光嗎？」，閃亮亮便回答：「那便叫他們再賺嘛！」。「花錢容易賺錢難」的道理各位家長都很明白，但又有幾多位幼兒明白呢？幼兒的慾望永遠都是無盡的，要為他們建立正確的理財觀念，請與閃亮亮一同向精靈靈學習吧！

內容：	1. 認識理財概念及小貼示 2. 分辨「想要」和「需要」 3. 學習知足常樂
日期：	22/7、29/7、5/8/2015 (星期三)
時間：	4:45pm-5:45pm
地點：	御庭軒會址
對象：	3-6歲幼兒
名額：	6人
收費：	每人\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)、屈婷娜姑娘 (Marine)
備註：	家長需出席5/8/2015的親子平衡小組

親子輕鬆星期天

每天都要趕上學？放學後還要上興趣班及處理親子家課？難得的星期天，齊來運動鬆一鬆！

內容：	1. 親子運動體驗 2. 團體合作遊戲 3. 親子按摩體驗
日期：	5/7、19/7、26/7/2015 (逢星期日)
時間：	11:30am-12:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	3-6歲幼兒及其家長
名額：	12人
收費：	每位參加者\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)
備註：	每位參與活動之幼兒需至少有一位家長陪同參與

「迷你幼稚園」學前適應班



「去迪士尼做足準備」，幼稚園入學前也要做好準備！「迷你幼稚園」透過不同的主題活動及學習，培養幼兒自理獨立的能力，為寶寶做好入學準備！

內容：	1. 音樂小跳豆（音樂運動） 2. 探險奇兵（主題探索學習） 3. 「點」止咁簡單（茶點自理訓練） 4. 美藝小先鋒（故事分享 / 手工製作）
	日期 / 時間
A組	8-10/7/2015 (連續三日)，11:30am-12:30pm
B組	22-24/7/2015 (連續三日)，11:30am-12:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	2-3歲幼兒及其家長
名額：	12人
收費：	每組每人 \$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)
備註：	每位參與活動之幼兒需至少有一位家長陪同參與

開心家庭遊樂園



一年一度的暑假又來到，你還在頭痛安排什麼活動給子女？根手人據學者所指，「玩」能夠消耗精力；「玩」能有助幼兒學習；「玩」亦是消耗漫長暑假的最佳工具！

內容：	1. 親子藝術日 2. 故事遊戲日 3. 專注力集中營
	日期 / 時間
親子藝術日	11/7/2015 (星期六)，11:30am-12:30pm
專注力集中營	30/8/2015 (星期日)，2:30pm-3:30pm
故事遊戲日	15/8/2015 (星期六)，11:30am-12:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	3-6歲幼兒及其家長
名額：	12人
收費：	每組每人 \$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠收費)
負責同工：	袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)
備註：	每位參與活動之幼兒需至少有一位家長陪同參與

開開心心上學去



還有一星期便是開學的日子，家中的寶寶心情是否仍然停留於放暑假可以晚睡晚起、不用收拾書包做功課的階段？為了盡快令寶寶從「holiday mood」中帶回現實，請勿猶疑，立即為寶寶報名參加，讓他們都可以「開開心心上學去！」

內容：	1. 模擬上學小任務 2. 整理上學物件 3. 互動合作遊戲、學習與同儕相處
日期：	26-28/8/2015 (連續三日)
時間：	11:30am-12:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	3-6歲幼兒
名額：	6人
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)



童話說「性」

童話中的小紅帽，在去探望外婆的途中遇上色迷迷的大灰狼，大灰狼伸出利爪，想要把小紅帽抓住...大家除了擔心小紅帽會被大灰狼吃掉外，會否也擔心大灰狼有其他目的呢？除了顧及生命安全，身體的安全也很重要，活動透過耳熟能詳的童話故事，與幼兒代入情境，分享如何保護自己的身體，預防性侵犯的發生。

內容：	1. 童話故事分享 2. 角色扮演 3. 保護身體小貼示分享
日期：	11/8、18/8、25/8/2015 (逢星期二)
時間：	10:15am-11:15am
地點：	御庭軒會址
對象：	3-6歲幼兒
名額：	6人
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)



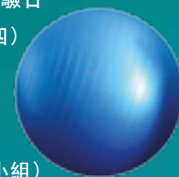
健體「幼」妙計：

幼兒玩FITBALL《第二季》



「圓」來可以這樣好玩！FITBALL 透過形象化的動作，讓幼兒的身體在安全的環境下，得以均衡發展。配合團體遊戲，讓幼兒在輕鬆愉快的環境下，培養合作精神及增強專注力。

內容：	1. 團體遊戲 2. FITBALL練習 3. 故事分享 4. 26/8為親子體驗日
日期：	16/7、23/7、30/7/2015 (逢星期四)
時間：	A組：2:15pm-3:15pm B組：3:30pm-4:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	3-6歲幼兒（父或母需出席30/7的小組）
名額：	6人
收費：	每組每位參加者 \$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)
備註：	1. 負責同工已考獲認可的兒童健體導師證書 2. 請穿著輕便衣服及自備飲用水



「媽媽像太陽、爸爸像月亮」

幼兒情緒支援小組



內容：	1. 幫助幼兒認識面對父母婚姻問題所引起的情緒反應 2. 幫助幼兒表達情緒，疏導幼兒因面對父母婚姻問題所引起的負面情緒 3. 幫助幼兒用健康的方法發洩負面情緒 4. 幫助幼兒和父母保持正向的親子關係
日期：	15/8、22/8、29/8、5/9/2015 (星期六)
時間：	4:00pm-5:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	面對父母分居/離婚之3-6歲幼兒
名額：	6人
收費：	\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工：	岑穎忻姑娘、袁芷筠姑娘

童夢遊樂園
(2015暑假篇)

	A組	B組	C組	D組
內容：	1. 主題：社交技巧 2. 故事、音樂遊戲、藝術創作 3. 小劇場	1. 主題：情緒管理 2. 互動遊戲、手工創作 3. 認識情緒、學習量度和表達自己的情緒	1. 主題：解難能力 2. 室內歷奇遊戲 3. 建立效能感	1. 主題：自理能力 2. 生活體驗遊戲 3. 七彩繽紛廚房樂 (小食製作1次)
日期：	6、13、20/8/2015 (星期四)	6、13、20/8/2015 (星期四)	7、14、21/8/2015 (星期五)	7、14、21/8/2015 (星期五)
時間：	10:15am-11:15am	11:30am-12:30pm	10:15am-11:15am	11:30am-12:30pm
地點：	御庭軒會址			
對象：	升K1至升小一學生			
名額：	每組8人			
收費：	每組每人\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)			
負責同工：	戴倩怡姑娘			

健體「幼」妙計：

幼兒玩瑜珈《第二季》



「幼兒玩瑜珈？」研究指出瑜珈能有助抒壓壓力、穩定情緒，並能幫助按摩內臟，達致健體功效。配合故事和遊戲，讓幼兒在有趣、放鬆的環境下，練習結合身心靈。

內容：	1. 團體遊戲 2. 瑜珈練習 3. 故事分享 4. 20/8/2015為親子體驗日
日期：	6/8、13/8、20/8/2015(逢星期四)
時間：	A組：3:30pm-4:30pm B組：4:45pm-5:45pm
地點：	御庭軒會址
對象：	3-6歲幼兒(父或母需出席20/8的小組)
名額：	6人
收費：	每組每位參加者 \$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	袁芷筠姑娘 (幼兒工作員)
備註：	1. 負責同工已考獲認可的兒童健體導師證書 2. 請穿著輕便衣服及自備飲用水

「透視子女心」

幼兒家長小組



內容：	1. 培養兒童成功的重要原素 2. 聆聽兒童的情緒和心聲 3. 如何回應兒童的內心世界，提升自尊感 4. 教導常犯錯的兒童，和設立限制的技巧
日期：	15/7、22/7、29/7/2015 (星期三)
時間：	10:30am-12:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	3-6歲幼兒
名額：	8人
收費：	\$80(會員)、\$110(非會員)、\$40(優惠收費)
負責同工：	岑穎忻姑娘、袁芷筠姑娘

童夢遊樂園以抗逆力為主題，期望幼兒能透過故事分享、遊戲與音樂及藝術創作活動等，提升自理能力和培養抗逆力。抗逆力是人類天生的一種潛能，當遇上困難和逆境時，一個具備抗逆力的人能積極面對各種挑戰和克服障礙，要培育幼兒的抗逆力，除了環境因素外，他們本身的內在因素也十分重要，其中包括：社交能力、情緒管理及解決問題的能力，透過鞏固和擴闊幼兒在這些方面的知識和經驗，將有助培育他們的抗逆力。

快快樂樂上小學

對於從未經歷小學生活的兒童來說，小學的學校規則、上課模式、學習模式也是新的。面對從未經歷的事物，大部份兒童均感到懼怕，因此透過互動遊戲、角色扮演及體驗性活動，讓兒童在上小學前作更佳準備，快快樂樂上小學。

內容：	1. 學校規則知多點(課室秩序/集隊/儀表/服飾) 2. 上課模式知多點(上課時間/午膳/課外活動) 3. 學習模式知多點(寫家課冊/按時間表執書包)
日期：	6/8、13/8、20/8/2015(逢星期四)
時間：	2:15pm-3:15pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小一兒童
名額：	10人
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	謝斯琪姑娘(Carina)

健腦操與親子舞

語言只是溝通的其中一種方式。非語言比起語言所傳達的訊息及能量更影響小朋友的成長。這是獨一無二的小組，結合了健腦操、身心語言程式學及拉丁舞，促進家長與小朋友更多正面的非語言的溝通，透過一起的健腦操和親子舞，加強小朋友的正向態度和促進良好的親子關係。作為家長的你，如果想和小朋友分享共舞的樂趣，就快快報名參加喇！



內容：	1. 透過健腦操，加強小朋友正向態度、專注力及身體協調，並且促進良好的親子關係。 2. 透過音樂會和跳舞，提升參加者身心協調能力和自信心。 3. 透過親子集體舞(從拉丁舞變化)，加強親子溝通與關係。
日期：	17/7, 24/7, 31/7, 7/8/2015(星期五)
時間：	8:00pm - 9:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升K3至升小二兒童及其家長
名額：	6名參加者及其家長
收費：	每人：\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	屈婷娜姑娘(Marine)
備註：	1. 健腦操由註冊健腦操導師帶領 2. 拉丁舞由註冊拉丁舞導師帶領 3. 以家庭為單位參加，每位參與兒童必須最少有一位家長一起參加，歡迎父母與子女一同參與 4. 自備食水，及穿著輕便衣服

「芥子成長計劃」

夏日「全幼」運動會

夏日「全幼」運動會，將運動的元素加入活動和遊戲之中，訓練幼兒的專注力和自理能力，教導幼兒成為一個真正出色的運動員！

日期/時間：	4/8、11/8(星期二) 11:30am-12:30pm 18/8 (星期二) 11:30am-1:00pm
內容：	1. 運動員之食糧：訓練小肌肉協調和自理能力 2. 運動員之專注力：訓練專注力和身體協調 3. 運動會：幼兒運動員的競技日
地點：	御庭軒會址
對象：	升K2-升小一幼兒
名額：	25名
收費：	每人\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠)
負責同工：	程綺琪姑娘(Kathy)、戴情怡姑娘
備註：	1. 請於15/8 當天穿著波鞋，帶小毛巾及足夠的水 2. 幼兒必須出席首2節小組，才可參加運動

三合一親子健腦操

健腦操(Brain Gym)的創立人美國保羅丹尼遜博士(Dr. Paul E.Dennison)有句名言：「運動是達致學習之門」。健腦操的動作，旨在提升全腦功能，和促進學習能力與動力。這個小組，將會為家長達成三個願望：與子女開開心心一起學健腦操（提升全腦學習力）；一起唱歌學英文、和加強親子關係！想一次過達成三個願望，就快快報名參加喇！名額有限，報名從速！

內容：	1. 透過健腦操的動作，促進全腦學習能力，包括專注、記憶、聆聽、身體協作等各方面，同時提升正向的學習態度。 2. 透過音樂與英文兒歌，增加學習英文的樂趣。 3. 透過家長與小朋友開開心心一起做健腦操、一起唱兒歌，促進良好的親子關係。
日期：	幼兒組 15/8、22/8、29/8/2015 初小組 2:15pm-3:15pm 3:30pm-4:30pm
時間：	御庭軒會址
地點：	3至5兒童及其家長 6至8兒童及其家長
對象：	6位小朋友及其家長
名額：	每人：\$90(會員)、\$120(非會員)、\$45(優惠收費)
收費：	屈婷娜姑娘(Marine)、袁芷筠姑娘(幼兒工作員)
負責同工：	1. 健腦操由註冊健腦操導師帶領。 2. 每位參與兒童必須最少有一位家長一起參加。 3. 自備食水，及穿著輕便衣服
備註：	

玩出專注

(別注版)

孩子不專注的表現，很多時會令到父母很煩惱，如果你的子女出現了以下情況：
1. 無注意細節、粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度慢等或
2. 動不停、說不停、坐不定、精力旺盛等 及
3. 易衝動、缺乏耐性、打斷別人說話、騷擾他人等

很可能是專注力不足/過度活躍症的徵狀，如徵狀持續出現，會影響孩子的學習能力、社交發展或與家人的關係，有關情況可透過行為治療(如行為、記憶法)減低專注力不足或過度活躍情況，最佳改善的時間為4-8歲。

玩出專注暑期版會結合運動訓練及情緒管理訓練，以一星期三天的密集式訓練，

- 內容：
- 情緒管理訓練：透過不同的體驗遊戲、藝術活動讓參加者學習以正面方式表達個人需要及情緒。
 - 專注訓練：透過特別設計的運動元素活動，如球類運動、速度訓練、平衡力訓練等，刺激兒童內耳前庭、全身觸覺和肌肉關節等，使腦幹重新組織感覺，回應現實環境需要。訓練目標包括提升肢體控制、專注力、手眼協調及平衡力等，以提昇專注力及減低過度活躍的情況。

組別：	幼兒組	初小組
日期：	14/7-27/8/2015(逢星期二、三、四)	14/7-27/8/2015(逢星期二、三、四)
對象：	升K2-升小一學生	升小二至升小四學生
時間：	4:45pm-5:45pm	3:30pm-4:30pm
地點：	御庭軒會址	
名額：	每組8人	
收費：	每組每人\$1000(會員)、\$1030(非會員)、\$500(優惠收費)	
負責同工：	戴情怡姑娘	



幼兒活動

兒童服務

親子活動

圓圈繪畫

(幼兒組、初小組、高小組)

「點、點、點」

簡單的方法，不單可以畫出漂亮的圖案，更可以減輕壓力，並提昇溝通和合作能力。

組別：	幼兒組	初小組	高小組
對象：	升K2至升小一幼兒	升小二至升小四兒童	升小五至升中一兒童
內容：	專注力遊戲 圓圈繪畫(學習運用小肌肉、強化幼兒不同觸覺)	圓圈繪畫 藝術歷奇遊戲	圓圈繪畫 藝術歷奇遊戲
日期：	4/8、11/8、18/8/2015(逢星期三)		
時間：	10:15am-11:00am 幼兒組最後一堂歡迎家長出席	11:00am-12:00nn	112:00nn-1:00pm
地點：	御庭軒會址		
名額：	每組10人		
收費：	每組\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)		
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)		
備註：	圓圈繪畫(Circle Painting) 由美籍藝術家Hiep Nguyen所創，希望透過圓圈繪畫能做到：(1) 包容 (2) 合作 (3) 創造。自2007年起，已有超過10萬位來自10個國家的人參與過此項活動。歡迎幼兒組家長參與第3節活動(21/8)		

小眼睛看世界

升小三至小六的兒童已經能夠以具體的經驗或具體的事物作邏輯思考。因此，透過「小眼睛看世界」的小組及參觀等啟發性的活動，加強小朋友對自然界的欣賞，以及喚起他們的好奇心。兒童可以在展館裏親自接觸科學自然的奧秘，從而探索身邊事物與科學的關係。同時，透過合作遊戲及定向活動增加兒童間互動，學習與同儕相處。

內容：	科學探索	星空解碼
日期：	1. 合作遊戲及定向活動 2. 引發兒童的想像力 3. 學習與同儕合作	1. 合作遊戲及定向活動 2. 引發兒童探索的好奇心 3. 訓練雙向的溝通技巧
時間：	1. 小組：8/7、15/7/2015 (逢星期三) 2:30pm - 3:30pm 2. 戶外參觀日：22/7/2015 (星期三) 1:00pm - 5:00pm	1. 小組：29/7、5/8/2015 (逢星期三) 2:30pm - 3:30pm 2. 戶外參觀日：12/8/2015 (星期三) 1:00pm - 5:00pm
地點：	御庭軒會址、香港科學館	御庭軒會址、香港太空館
對象：	升小三至升中一	
名額：	20人	20人
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)	駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：	1. 參加者必須出席2節小組活動 2. 費用已包括交通費、入場門票及茶點 3. 參加者需自備飲用水、防曬、防及雨具 4. 鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」；及「青年活動統籌委員會」	1. 參加者必須出席2節小組活動 2. 費用已包括交通費、入場門票、全天候電影/天象節目費用及茶點 3. 參加者需自備飲用水、防曬及雨具 4. 鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」；及「青年活動統籌委員會」

大哥哥姐姐課後支援(9-12/2015)

我們相信「知識是力量、財富」，良好的學習環境及教導是兒童學習的基石，學習的權利亦不應因家庭環境困難而被忽視。只要「你」對學習有興趣、有學習目標，願意付出努力，我們會與你一同打開知識的寶庫。

內容：	本期以配對義工形式，由一位義工協助一位或兩位兒童功課輔導、預默及溫習等。
日期：	9-12/2015(2星期一次，實際日期再作商議)
時間：	4:30pm-6:00pm(每次約1.5小時，可商議其他時間)
地點：	御庭軒會址
對象：	小一至小六之基層家庭兒童(如：綜援、低收入、全津、單親、新來港兒童等)
名額：	8人
收費：	每節：\$50 (會員)
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註：	1. 由於名額有限，參加者及其家長需先進行面試評估； 2. 參加者需於面試時提供最近一次成績表副本及其他有關證明文件(如：單程証、全額或半額書簿津貼、收入証明等)； 3. 如缺席3次而未有請假者，將會被取消參加資格；

樂在北區- 基層兒童支援計劃2015

為支援低收入家庭兒童的學習需要，本中心於2015年7月-12月舉辦「樂在聯和」- 基層兒童支援計劃，期望透過一系列活動提高基層兒童及青少年的學習動機。

「快樂同學會」系列

「我們相信，學習應該是快樂的，只有快樂地學習，才可以學得更好…」

內容：	英語話劇	外國餐飲禮儀	普通話藝術坊	科學探索
日期：	16/7-20/8/15 (逢星期四)，共6節	16/7-20/8/15 (逢星期四)，共6節	17/7-21/8/15 (逢星期五)，共6節	17/7-21/8/15 (逢星期五)，共6節
時間：	10:00am-11:30am	11:30am-1:00pm	10:00am-11:30am	11:30am-1:00pm
地點：	升小五至升中一之 基層家庭兒童	升小二至升小四之 基層家庭兒童	升小二至升小四之 基層家庭兒童	中一至中六之 基層家庭青少年
對象：	本中心(御庭軒)			
名額：	8人	8人	8人	8人
收費：	\$50(會員)	\$50(會員)	\$50(會員)	\$50(會員)
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)	陳潔賢姑娘(Kathleen)	駱倩慧姑娘(Rachel)	駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：	家長必須出席6、13、20、27/8/15之家長聚會(與小組時間一樣)			

組別：	拼音(親子) 初小組	拼音 高小組
日期：	16/7-20/8/2015 (逢星期四)，共6節	16/7-20/8/2015 (逢星期四)，共6節
時間：	2:30pm-4:00pm	4:00pm-5:30pm
對象：	升小二至小四基層家庭兒童及一位家長	升小五至升中一基層家庭兒童
地點：	本中心(御庭軒)	本中心(御庭軒)
內容：	1. 基礎英語拼音 2. 親子互動遊戲 3. 提昇學習動機及認識學習方法	1. 基礎英語拼音 2. 親子互動遊戲 3. 提昇學習動機及認識學習方法
名額：	每班16人(8對親子)	8人
費用：	每對親子 \$50(會員)	\$50(會員)
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)	陳潔賢姑娘(Kathleen)

樂在聯和基層兒童支援計劃：

<開學預備篇>

仲有一個星期就開學啦！
仲有功課唔識做？好緊張？唔習慣？
開學前一齊黎預備一下，
做足準備上學去！

內容：	1. 功課及暑期作業 2. 每天不同趣味學習活動：如手工、電影、小食製作、運動 3. 團體遊戲：由社工帶領團體活動，提昇自信心、合作及表達能力
日期：	24-28/8/2015(星期一至五)
時間：	上午組：10:00am-1:00 pm 或 下午組：2:30pm-5:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小二至升小六之基層兒童
名額：	每組8人
收費：	\$50
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註：	1. 請帶備學校暑期作業、文具、飲用水； 2. 參加者可親臨本中心索取報名表格及交回接待處，合適者將獲安排面試； 3. 本活動將申請「二零一五年青少年活動-青年發展活動」之資助

樂在北區 - 基層兒童支援計劃 2015

街站宣傳及上門探訪

日期:	2015年7-9月
時間:	不定
對象:	社區人士
活動地點:	聯和墟、粉嶺鄉郊
內容:	1. 介紹社區資源 2. 探訪居於聯和墟、粉嶺鄉郊之基層兒童家庭，轉介合適社區資源及中心活動
備註:	每戶接受探訪家庭可免費參與親子活動一次及探訪禮物

「開心週末」週末支援服務

因應區內雙職家長需長時間或輪班工作，未能照顧兒童。故本年度繼續舉辦「開心週末」活動，由導師及義工舉辦多元活動，支援基層家庭的需要。

日期:	開心週末(上午組)		開心週末(下午組)
時間:	5/9-31/10/2015(星期六) (19/9 暫停)，共8節		5/9-31/10/2015(星期六) (19/9 暫停)，共8節
對象:	10:30am-12:30pm		2:30pm-4:30pm
活動地點:	本中心(御庭軒)		
集合及解散地點:	本中心/營地/體育館等		
內容:	1. 多元化之室內及戶外活動，如功課輔導、團體遊戲、成長日營、運動、戶外參觀等。 2. 認識不同趣味學習法、記憶法		
名額:	10人		10人
費用:	\$50 (會員)		\$50 (會員)
備註:	雙職家長(父母需於週末工作)優先		
負責同工:	陳潔賢姑娘(Kathleen)、駱倩慧姑娘(Rachel)		
備註:	1. 參加者可親臨本中心索取報名表格，合適者將獲安排參與面試 2. 本活動對象為「基層家庭之兒童及青少年」，包括 <u>綜援、低收入(全額津貼)、單親、跨境、新來港家庭(1年)</u> ，報名時必需出示有關證明文件。 3. 本活動將申請「二零一五年青年活動-青年發展活動」之資助		

「觸」迷藏

捉迷藏-小朋友應該十分喜歡，但閉起雙眼的「觸」迷藏有沒有玩過？我們還會用觸覺及陶泥，製作不同的作品。

內容:	觸覺遊戲: 提昇兒童的觸感及專注力 立體藝術創作: 透過陶泥、紙箱等不同觸感之物料創作，抒發感受及認識自己
日期:	(初小篇) (高小篇)
時間:	5、12、19/8/2015(逢星期二)
地點:	3:30pm-4:30pm 2:15pm-3:15pm
對象:	御庭軒會址
名額:	升小二至升小四兒童 升小五至升中一兒童
收費:	10人
負責同工:	會員\$90 非會員\$120 優惠收費\$45
備註:	陳潔賢姑娘(Kathleen) 請自備圍裙及手袖

童夢·誇啦啦~ 2015 暑假篇

相信每位兒童都有一個屬於自己、頂呱呱的夢想！他們需要的是不同的機會去接觸、去嘗試、去發揮，一系列「童夢·誇啦啦」的活動，期望能為弱勢家庭的兒童提供更多機會去體驗新的經歷，從中認識自己、對生命和生活更具信心、盼望和目標，成為一個有夢想、充滿喜樂的孩子。暑假篇將會更多元化，讓兒童有機會體驗不同的活動，從中發掘自己更多的可能，學習欣賞自己和身邊的人與事，並回饋社區。

	初小組	高小組
內容:	1. 藝術活動 2. 歷奇遊戲 3. 簡易甜品製作 4. 義工訓練 5. 義工服務 6. 戶外活動: 定向活動及泡泡足球體驗	1. 藝術活動 2. 歷奇遊戲 3. 簡易甜品製作 4. 義工訓練 5. 義工服務 6. 戶外活動: 定向活動及泡泡足球體驗
日期:	小組: 15、22、29/7、5、12、19/8/2015(星期三) 義工服務: 28-8-2015(星期五) 戶外學習日: 24-8-2015(星期一)	小組: 4、11、18、25/7、1、8/8/2015(星期六) 義工服務: 28-8-2015(星期五) 戶外學習日: 24-8-2015(星期一)
時間:	小組: 2:15pm-3:15pm 義工服務: 9:30am-12:30pm 戶外活動: 10:00am-6:00pm	小組: 10:15am-11:15am 義工服務: 9:30am-12:30pm 戶外活動: 10:00am-6:00pm
地點:	小組: 御庭軒會址 義工服務: 北區長者中心 戶外學習日: 荃灣	小組: 御庭軒會址 義工服務: 北區長者中心 戶外學習日: 荃灣
對象:	升小一至升小三學生	升小四至升中一學生
名額:	每組10人	
收費:	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)	
負責同工:	戴倩怡姑娘、駱倩慧姑娘(Rachel)	
備註:	鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」；及「青年活動統籌委員會」	

大笑運動比賽(初小組)

暑期一起來參加運動比賽！但這次要一邊運動一邊笑，有勇氣來挑戰你的大笑極限？

內容:	1. 透過運動提昇四肢協調、專注、平衡能力 2. 透過大笑瑜伽活動提昇正面情緒及正能量
日期:	4、11、18/8/2015(星期二)
時間:	2:15pm-3:15pm
地點:	御庭軒會址
對象:	升小二至升小四兒童
名額:	12人
收費:	會員\$100 非會員\$130 優惠收費\$50
負責同工:	陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註:	請穿著輕便衣服及運動鞋，帶備飲用水。

幼兒活動

兒童服務

親子活動

樹屋田莊go go go

親親大自然之餘，還可挑戰個人膽量，與人合作的能力，這個非一般的日營，不容錯過…….

內容：	1. 印第安遊獵、奇妙橫水渡、樹屋歷奇(因應營地安排及情況而定) 2. 考驗你的自信、挑戰你的勇氣和合作能力。
日期：	活動前訓練： 17/7/2015 (星期五) 活動日： 24/7/2015 (星期五)
時間：	活動前訓練： 4:45pm-4:45pm 活動日： 9:30am-5:00pm
地點：	御庭軒會址和大埔林村
對象：	升小二至升小六學生
名額：	16人
收費：	\$130 (會員)、\$160(非會員)、\$65(優惠)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)、程綺琪姑娘 (Kathy)
備註：	1. 包營費、午膳和車費，請自備防晒/蚊/雨用品、穿著輕便服裝、動鞋、足夠食水 2. 參加者自備一套衣服以作更換。 3. 鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」；及「青年活動統籌委員會」

成長自理營

生活富裕的香港兒童，在父母的寵愛及源源不絕的物質供應之下，大多缺乏獨立自理能力。飯來張口衣來伸手不在話下，遇上生活中的問題或挫折，更會以發脾氣、哭泣或放棄的態度面對。

內容：	1. 學習在群體中有效地與人溝通、互相合作 2. 學習社交技巧 3. 提升個人自理能力
日期/時間	營前訓練：17/7/2015(星期五) 11:00am-12:00nn 宿營：19/7-20/7/2015(星期日、一)2:00pm-翌日3:00pm
地點：	御庭軒會址/帝庭軒會址、突破青年村(暫定)
對象：	升小三至升中一兒童
名額：	12人
收費：	\$180(會員)、\$210(非會員)、\$90(優惠收費)
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)、戴倩怡姑娘
備註：	1. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品 2. 活動費用包括車費及膳食及其他活動物資費用 3. 鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」；及「青年活動統籌委員會」

自律我可以

一年有365日，一日有24小時，你會如何利用呢?活動會透過小故事、遊戲等形式，讓小朋友明白時間的重要性，學懂分辨日常生活中，良好與不良生活習慣，並培養小朋友的自律性，快來參加啊!

內容：	1. 認識時間概念、時間管理技巧 2. 分辨良好與不良生活習慣 3. 認識自律的元素
日期：	16/7、23/7、30/7/2015 (逢星期四)
時間：	2:15pm-3:15pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小一至小三兒童
名額：	10人
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	謝斯琪姑娘(Carina)

理財小管家

人生一定有好多計劃，但全部都要花錢，資源有限，欲望無窮，按捺不住買幾盒「紙箱戰記」模型，吃一頓豐富晚餐，小錢包已經所餘無幾了。「慳錢難度要懂得變魔法?」其實「魔法」就是理財的原則及金錢的管理技巧，只要懂得「量入為出」，分辨「想要」及「需要」的消費智慧，人人都是魔術師。

內容：	1. 認識金錢的種類及歷史 2. 管理及運用金錢的原則
日期：	14/7、21/7、28/7/2015(逢星期二)
時間：	2:15pm-3:15pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小二至小四兒童
名額：	10人
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	覃志成先生(Ivan)

急救 smart kid

<現場環境安全>……這句說話是否耳熟能詳呢?……沒錯，這是急救的第一步。醒目的孩子在遇到危機時不單能保持冷靜，還能幫助別人，但幫手的重要一步是自我保護，避免受到傷害，快參加這個活動，不單能讓你學會基本的急救包紮技巧，還能夠認識更多網絡陷阱，避免自己受到傷害。

內容：	1. 學習基本急救不同部位包紮技巧 2. 認識更多網絡陷阱，學習自我保護
日期：	4/8、11/8、18/8/2015(星期二)
時間：	4:45pm-5:45pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小四至升中一兒童
名額：	10名
收費：	\$100 (會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)

品味 學堂

暑假到啦，小朋友除了參加功課補習班之外，在生活中注入更多冒險或創新元素，能有助刺激兒童腦袋運用，令慣性思路變得敏銳，人都醒些！透過品味學堂活動，發揮兒童不同的創意，同時啟發他們的表達方式，學習表達自己，勇於與人溝通。立即報名看看你既小朋友有哪些有趣的創意點子啦！

內容：	製作不同手工藝： 1. 學習表達自己 2. 發揮兒童創意 3. 培養兒童品格
日期：	21/7、28/7、4/8/2015(逢星期二)
時間：	11:30am-1:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小二至升小四之兒童
名額：	10人
收費：	\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：	費用已包括材料費

陶藝拉坯創作坊

小孩的成長除了講求學業成績及品德的培育外，情緒資質也是重要的一環。情緒資質包括自我省察、同理心及自我約制三方面。這次活動期望透過小組遊戲及戶外的陶藝拉坯體驗訓練參加白這三方面的素質，名額有限，報名從速。

內容：	1. 小組遊戲中認識自己的情緒表現，以及這些表現對行為的影響 2. 學習代入別人的心情，和別人的角度理解問題，促進情緒的平和 3. 陶藝拉坯體驗中學習自我約束(學習練土、揉土、體會一團泥變成一個成型的器皿，例如杯/碗/碟)，從中學習控制自己的情緒
日期：	小組： 7/7、14/7/2015 (星期二) 體驗日： 23/7/2015 (星期四)
時間：	小組： 4:45pm-5:45pm 體驗日： 12:30pm-6:30pm
地點：	小組： 御庭軒會址 體驗日： 賽馬會鯉魚門創意館(觀塘)
對象：	升小五至升中三學生
名額：	15人
收費：	每人 \$200 (會員)、\$230(非會員)、\$100(優惠收費)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)
備註：	1. 參加者請自備圍裙、食水、防晒/雨用品 2. 陶藝拉坯體驗不包括施釉和燒製，過程著重體驗，因此參加者沒有燒製後的製成品拿走，也沒有泥可取走。

日本文化之旅

日文韓文近年大行其道，明星受到本地兒童及青少年的追奉對象，加上日圓貶值，日本成為了不少港人外出旅行的首選對象。不如趁著暑假，學業較為輕鬆的時段，學習一些日文的基本會話，一起製作壽司，體驗一下日本的文化，更可從中學習溝通技巧，促進人際關係



內容：	1. 以卡通動畫、角色扮演等互動形式學習日本拼音、基本會話(例如自我介紹、打招呼、問路、問價錢、日本名勝等等) 2. 製作日本壽司，體驗日本飲食文化 3. 遊戲中培育參加者與人溝通及合作的能力
日期：	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8、25/8/2015 (逢星期二)
時間：	7:30pm-9:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小四至升中一
名額：	10人
收費：	\$300 (會員)、\$330(非會員)、\$150(優惠收費)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)
備註：	1. 活動前半小時為成長活動，訓練參加者的溝通合作能力，必須出席。 2. 參加者自備筆、紙等有關文具 3. 18/8為壽司製作日，參加者請自備圍裙和食物盒

幼兒活動

兒童服務

親子活動

升中面試訓練班

小朋友要入讀一所心儀的學校，除了學業成績外，面試表現同樣重要。本課程除了面試對答技巧和禮儀外，相應課節更由外籍專業導師執教，訓練學生的**英語**和**普通話**的表達及溝通能力，讓學生掌握應對之餘，更能啟發學生的思想及訓練其反應，於面試中表現最佳狀態。

除此之外，課程亦加入了社工元素活動，在「輕鬆學堂」中，小朋友可以學習釋放壓力的方法，提昇小朋友在面對壓力時的處理能力，務求令小朋友的面試表現更流暢自然；而在最後一節的「家長聚會」，會分享小朋友在訓練班的情況，讓家長能掌握子女的學習情況及面對的困難，同時，會教授大家做減壓運動，讓你和子女一齊開開心心笑走壓力，輕輕鬆鬆渡週末！

名稱	日期及時間	對象及名額	費用	備註	負責同工
中一英語 面試訓練班	輕鬆學堂 : 23/7/2015 (共1堂，星期四，2:15pm-3:15pm)	升小五至升小六 兒童 (10人)	會員: \$560 非會員: \$590 優惠: \$275	1. 課程內容: 面試模式簡介、需注意事項(儀容、衣著、態度、用詞)、撰寫及演講自我介紹(中、英文)、小組討論、個人面試等。 2. 課程共5堂及1次家長聚會，當中 最少2堂英語 及1堂普通話，將由外籍導師執教 3. 13/8/2015為家長聚會，家長必須跟子女出席活動。 4. 費用已包括課堂所需的材料。	駱倩慧姑娘 (Rachel)
	面試訓練 : 30/7、4/8、6/8、13/8/2015 (共4堂，星期二及四，2:00pm-4:00pm)				
	家長聚會 : 13/8/2015 (星期一，3:30pm-4:30pm)				

開波

足球，是一項有效培訓小朋友領袖素質的活動。球場上，需要運用到團體戰術、與隊員溝通合作，互相配合。每一場比賽都考驗小朋友面對困難是的應變能力及毅力。每年暑假都有唔少領袖係足球場上誕生。今年，應該輪到你啦

內容：	1. 足球技巧及戰術訓練 2. 團隊合作遊戲 3. 領袖技能挑戰
日期：	15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2015(逢星期三)
時間：	10:30am-12:30pm
地點：	御庭軒會址及聯和墟足球場
對象：	升小五至升中一學生
名額：	16人
收費：	\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工：	鄭俊傑先生(ARKI)
備註：	1. 參加者需穿著運動鞋及運動服裝及自備清水(建議最少750ML) 2. 建議參加者於活動1小時前進食早餐

Andriod Apps教戰室

平時拎起手機會做乜?「打機?」、「上網?」、「睇片?」，如果你只係做呢機樣野，你只能發揮手機的40%功能，有無諗過自己可以親手設計屬於自己嘅Apps，依家機會黎啦，一齊發揮你手機嘅潛能啦！

內容：	1. 正面運用手機的態度及價值觀 2. 認識基本的編程概念
日期：	15/7、22/7、29/7、5/8/2015 (逢星期三)
時間：	10:30 am-1:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小六至中心兒童及青少年
名額：	10人
收費：	\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工：	覃志成先生(Ivan)
備註：	請參加者穿著輕便服裝出席活動 參加者需要自備食水出席活動

熱血籃球隊

「打LOL最重要係咩?」當然係團隊合作啦，其實打籃球亦一樣，「唔怕神一樣嘅對手，只怕打波唔夠隊友！」炎炎暑假，打機做功課之餘有無諗過一齊打波呢?除咗籃球技術之外，活動仲會同你分享健康生活小Tips，7月我地球場見！

內容：	1. 籃球入門及基本技巧 2. 情緒舒緩方法
日期：	11/7、18/7、25/7、1/8/2015 (逢星期六)
時間：	2:30 pm-4:00pm
地點：	御庭軒會址、聯和墟籃球場
對象：	升小四至小五兒童
名額：	10人
收費：	\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工：	覃志成先生(Ivan)
備註：	1. 請參加者穿著輕便服裝出席活動 2. 參加者需要自備食水出席活動

Party Game大放送初小篇

夏日炎炎，有咩好玩?一個人係屋企「涼冷氣」，定係一班人出黎玩?有無想過可以出黎玩一D一班人玩嘅，而又考溝通反應嘅野?活動會同你地一齊玩「富饒之城」、「抵抗組織Avalon」同「蘇丹王」派對遊戲，如果有興趣就要快d報名啦。

內容：	1. 試玩派對遊戲 2. 認識自己的性格特質 3. 溝通及團體合作技巧
日期：	4/8、11/8、18/8、25/8/2015(二)
時間：	2:15pm-3:15pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小二至升小四兒童
名額：	10人
收費：	\$80(會員)、\$110(非會員)、\$40(優惠收費)
負責同工：	覃志成先生(Ivan)

跨越自我中一訓練營

相信各位升中的同學已經曾到新學校與老師和同學接觸了，感覺如何呢? 為了讓大家在暑假掌握更多升中後人際關係建立、時間分配及學習模式等技巧，我們特別邀請升中一的你一同參與，你更可能於這個成長營遇上你的新同學呢!

內容：	1. 自我認識、人際溝通、時間分配、學習模式技巧訓練 2. 挑戰自我訓練(烹飪、自理能力、目標訂立) 3. 團隊合作精神訓練(水、陸、空至激挑戰活動)
日期：	1. 營前訓練: 14/8/2015(星期五) 2. 宿營: 16/8-17/8/2015(星期日、一)
時間：	1. 營前訓練: 4:45pm-5:45pm 2. 宿營: 12:00nn-翌日4:00pm
地點：	集合/解散地點: 御庭軒會址 活動地點: 南丫青年營
對象：	升中一青少年
名額：	16人
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	謝斯琪姑娘(Carina)
備註：	* 費用已包括車費、膳費及其他活動物資費用 * 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品 * 鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」; 「青年事務委員會」; 及「青年活動統籌委員會」

amazing moment

何謂amazing moment? 日常生活中面對困難時，最終克服了挑戰，完成了任務，這時候你會不自覺地叫一聲「amazing」。具樂觀感的人，他們較傾向相信凡事有可能，凡事有例外，amazing moment發生在他們的身上也較多，參加這個活動，齊來叫一聲「amazing」……

內容：	訓練參加者的樂觀感、促進兒童的正向心理: 1. 解難遊戲 2. 魔術技巧 3. 手工製作
日期：	7/8、14/8、21/8/2015(星期五)
時間：	3:30pm-4:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小二至升小四兒童
名額：	10名
收費：	\$100 (會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)

我們的四驅賽場 (四驅小子)★☆☆

迷你四驅車熱潮由日本吹到香港，本中心已經準備就緒，同各位小車手係賽道上比拼，互相切磋。如果想征服賽道上每一個的難關，需要發揮車手之間的合作精神、策略及領袖才能。今年暑假，係四驅車場搵返屬於你既領袖才能啦！

內容：	1. 迷你四驅車組裝 2. 車道分析及策略實踐 3. 團隊及領袖訓練 4. 迷你四驅車比賽
日期：	15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2015(逢星期三)
時間：	2:30pm-4:00pm
地點：	帝庭軒會址
對象：	升小五至升中一學生
名額：	12人
收費：	\$240(會員)、\$270(非會員)、\$120(優惠收費)
負責同工：	鄭俊傑先生(Arki)
備註：	參加者可獲迷你四驅車一盒(連摩打)

ONE PIECE

海賊王世界模型

財富 名聲 勢力，擁有這世界上的一切的，主角莫奇·D·路飛為了承諾而出海，在遙遠的路途上找尋着志同道合的夥伴，一起進入「偉大航道」。從船艦製作、上色、改造及海上情景製作等，以模型製作帶領小朋友進入《ONE PIECE》海賊王的世界。

內容：	1. 海賊王模型教學 2. 海賊王漫畫角色性格分析 3. 認識自己的性格特質
日期：	17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2015(逢星期五)
時間：	4:45pm-6:15pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小五至升中一兒童及青少年
名額：	10人
收費：	\$400(會員)、\$430(非會員)、\$200(優惠收費)
負責同工：	覃志成先生(Ivan)

快樂DNA 2015

有人說快樂是會傳染的，你快樂時，你身邊的人也會被你的性格感染而變得快樂起來。有些小童臉上總掛住開心燦爛的笑容，有些則總是「苦瓜臉」，容易動怒，兩者最大的分別是前者身上有一種特別的DNA - 感恩，想你的小朋友開心快樂，歡迎報名參加……

內容：	1. 遊戲及短片觀賞，學習感恩的心態(包括欣賞、珍惜) 2. 感恩功課，建立感恩的習慣，
日期：	12/8、19/8、26/8/2015(逢星期三)
時間：	2:15pm-3:15pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小三至升小五兒童
名額：	10人
收費：	\$100 (會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)



開心e道2015

過去2年的「開心e道」，參加之兒童由活動中認識了正向心理的不同元素，提升了情緒素質，他們的成長給予了我們很大的鼓勵。今年暑假，我們繼續舉辦這個富有意義的活動，今年將以生命教育為主題，訓練同學的樂觀感、學會珍惜生命，愛護生命，並愛己及人，幫助有需要的人。歡迎你加入我們的「開心e道」大家庭。

活動一 生命e道

對象：升小四至升小六兒童
名額：10名
收費：\$100(會員) \$130(非會員) \$50(優惠)
負責同工：廖富春先生(Patrick)

內容：1. 以遊戲形式訓練參加者的樂觀感(Optimism)
2. 設計得意盆景，透過照顧盆栽學習及愛護生命
3. 籌備長者義工服務
日期：4/7、18/7、25/7、1/8/2015(逢星期六)
時間：11:30am-12:30pm
地點：御庭軒會址
負責同工：廖富春先生(Patrick)
備註：參加者於11/7自備膠袋一個，以便盛載盆景回家、25/7及1/8須帶回盆景回中心作分享

活動二 助人e道

內容：藉提供義工服務予區內長者訓練參加者的同理心，包括明白別人的感受、代入別人的情況、表達出別人的心情等等
日期：8/8/2015(星期六)
時間：10:00am - 12:30 pm
地點：區內長者機構
負責同工：廖富春先生(Patrick)

相傳水晶球擁有神秘的力量，在古代的歐洲被用作占卜，能「看見」過去、現在或者未來。這股力量有多大？是正能量還是負能量？可能與水晶球的創造者有關。邀請你一齊來創造一個屬於自己、獨一無二的水晶球，並為他注入正能量，為自己創造一個開心滿足的未來……

魔幻水晶球

內容：1. 製作獨一無二的「音樂水晶球」 2. 遊謝認識正向心理的元素
日期：15/7、22/7、29/7/2015(逢星期三)
時間：4:45pm - 5:45pm
地點：御庭軒會址
對象：升小四至升小六學生
名額：10名
收費：\$100(會員) \$130(非會員) \$50(優惠)
負責同工：廖富春先生(Patrick)
備註：29/7請自備膠袋一個承載水晶球回家

戰略遊戲研究所

「象棋?國際象棋?」如果你認為戰略遊戲只有這幾種你就Out啦! 活動會帶你縱橫戰略遊戲世界，你可以與你的朋友組成隊伍對抗敵人，展開一幕幕鬥智鬥力的對抗賽，「仲係屋企打機?快D拉埋朋友一齊報名啦!」

內容：1. 透過戰棋遊戲認識成癮行為的特徵及影響
2. 健康生活的原則及態度
日期：14/7、21/7、28/7、4/8/2015(逢星期二)
時間：4:45 pm-5:45pm
地點：御庭軒會址
對象：升小三至升小四兒童
名額：10人
收費：\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠)
負責同工：覃志成先生(Ivan)

刀劍之神域

「拔刀術」--日系動漫神技，漫畫聲稱拔刀術原理為透過出鞘動作提昇拔劍速度以達到剋敵制勝的目的，到底「拔刀」的原理是否真的這樣? 「正宗刀」、「妖刀村正」，名流百世，到底現實世界的刀劍是如何煉成? 作為動漫迷的你是否有興趣了解劍術在現實世界的真正面貌? 甚至拜師學藝嘗試學習一招半式? 現在機會來了，活動除了會教大家刀劍握法及歷史外亦會與大家走訪戶山流劍術道場，不管你是動漫迷或是遊戲迷，萬勿錯過以下活動。

內容：1. 認識刀劍歷史與戰爭
2. 學習武士道精神(堅毅不屈、關懷弱勢、團隊合作精神)
3. 認識武士文化及劍道禮儀
工作坊：14/7、21/7/2015(星期五)
參觀日：25/7/15(六)
工作坊：7:30PM-8:30PM
參觀日：4:30PM-9:30PM
地點：御庭軒會址
對象：升小五至升中一兒童及青少年
名額：10人
收費：\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠)
負責同工：覃志成先生(Ivan)

V計劃

本年度中心的領袖培訓及義工訓練活動將以「V計劃」作主題，透過不同類型的訓練、體驗活動、服務的機會，提升參加者領袖才能及素質，培養關懷社會、扶助弱勢的態度。並從中建立及鞏固參加者的信念及價值觀。

V for voluntary：發揮義工力量，身體力行參與社區服務，服務有需要的人士，實踐助人自助，建立互助社區
V for Voice：透過不同的服務機會，親身接觸不同的服務對象，親自聆聽他們的心聲，將服務對象的聲音帶進社區
V for Vision：透過新媒體創作，表達青少年對改變社會的抱負及願景

9000先鋒

「9000先鋒」志在培育兩批分別來自「90後」及「00後」青少年，透過定期聚會建立團體精神。聚會期間，將為參加者提供多元化的活動及訓練，促進自我認識，發掘個人專長。並鼓勵參加者發揮領袖才能，與其他成員互相配合，實踐包括「個人成長」、「團隊建立」、「服務他人」、「關懷社區」等的先鋒行動。
「9000行動」乃長期小組，於2015年暑假開展首輪訓練活動，暑假後約每月一至兩次聚會。

城市爭霸戰

1. Running man
2. 潮遊北區
31/7/2015(星期五)
2:00pm-7:00pm
北區

水之歷險

1. 水上歷奇訓練
2. 團隊解難挑戰
1/8/2015(星期六)
8:30am-5:30pm
大美督戶外活動中心

人在野挑戰營

1. 2日1夜露營
2. 領袖訓練任務
7/8 - 8/8/2015(星期五、六)
1:00pm-(翌日)4:00pm
摩星嶺

一杯涼水

1. 社區關懷服務
2. 義工服務體驗
14/8/2015(星期五)
2:00pm-5:00pm
北區

先鋒同盟會

1. 團隊建立
2. 自我認識劇場
3. 晚會籌備工作
17/7、24/7、21/8/2015(星期五)
2:00pm-3:30pm
帝庭軒會址

對象：90先鋒：15 - 20歲 00先鋒：10 - 14歲
名額：各組10人
收費：\$250(會員)、\$280(非會員)、\$125(優惠收費)
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)、程綺琪姑娘(Kathy)
鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」；及「青年活動統籌委員會」

「先鋒一夜」晚會

1. 暑假義工嘉許禮
2. 先鋒分享會
28/8/2015(星期五)
7:00pm-9:00pm
帝庭軒會址

「生命・歷情」體驗日

以前，沒有電話、電郵，交通亦不比現在方便，但親情、友情甚至鄰舍守望相助之情都比現在強烈。透過劇場遊戲及參觀全亞洲首創的「生命・歷情」體驗館，增強參加者的「家庭概念」，令參加者體會到與家人關係及溝通的重要，學習珍惜及關心身邊人。

內容：1. 參觀「生命・歷情」體驗館
體驗館內四個區域：(1)人生起步點 (2)成長的抉擇 (3)時光隧道 及 (4)安息地，經歷人生旅程
2. 社區展板製作及介紹
日期：14/8/2015(星期五)
時間：9:00am-6:00pm
地點：集合及解散：御庭軒會址
活動地點：何文田忠孝街60號愛民廣場一樓(長者安居協會)
對象：高小組：升小六至升中一兒童
初中組：升中二至升中四青少年
名額：22人
收費：會員\$100 非會員\$130 優惠收費\$50
負責同工：陳潔賢姑娘(Kathleen)、駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，帶備飲用水。
2. 本活動已包括午餐、交通費及「生命・歷情」體驗館費用
3. 鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」；及「青年活動統籌委員會」

「V計劃」：魔術 X 義工

精彩有趣的魔術可以為人們帶來無窮的歡樂及希望。今個暑假，中心教你玩魔術，等你可以係探訪服務嘅時候係公公婆婆面前大顯身手。一個活動又學到魔術、又可以做義工幫到人，筍呀！

內容：1. 魔術技巧訓練
2. 義工態度及服務技巧
3. 長者義工探訪
日期：訓練：17/7、24/7、31/7、7/8、21/8/2015(逢星期五)
服務：14/8/2015(星期五)
時間：10:30am-12:00nn
地點：御庭軒會址、北區長者服務機構
對象：升小五至升中一學生
名額：10人
收費：\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)
備註：1. 服務日定於14/8/2015舉行，參加者必需出席。
2. 活動可簽發義工時數

大個仔乜乜乜

內容：1. 「大個仔同學會」
2. 歷奇遊戲合作大挑戰
3. 社交劇場學溝通
日期：23/7、30/7、6/8、13/8/2015(逢星期四)
時間：11:30am-12:45pm
地點：御庭軒會址
對象：升小二至升小四學生
名額：8人
收費：\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：鄭俊傑先生(Arki)

爸爸媽咪有無成日都你講：「你大個仔/女架啦，啱點點架啦！」
其實你有無諗過咩野叫做大個仔呢？其實你都可以有「大個仔」嘅一面。一個真正嘅大個仔要有責任感、學習分享與合作、學習溝通表達意見、敢於接受挑戰

幼兒活動

兒童服務

親子活動

之水深火熱

領袖訓練

Boys & Girls 布偶故事劇團

香港

貧窮問題嚴重：在職貧窮、基層兒童、劏房戶、拾荒長者等都反映出香港的貧窮問題，基層街坊每日的生活更置身水深火熱之中。2015年暑假，中心邀請30位小領袖為解決貧窮獻計。透過G30領袖營會訓練大家的領袖技巧，各位小領袖更有機會親身體驗有如水深火熱的基層生活。

內容：	1. G30領袖營會，建立領袖的應變、表達及分析能力 2. 窮領袖大作戰，貧窮體驗，激發領袖智慧及潛能 3. G30減貧大計，發揮領袖智慧，以行動消滅貧窮
日期：	G30領袖營會：27/7-28/7/2015(星期一、二) 窮領袖大作戰：4/8、11/8/2015(星期二) G30減貧大計：18/8/2015(星期二)
時間：	G30領袖營會：1:30pm-翌日3:00pm 窮領袖大作戰：2:00pm-6:00pm G30減貧大計：2:00pm-4:00pm
地點：	G30領袖營會：烏溪沙青年村 窮領袖大作戰：深水埗及天水圍 G30減貧大計：御庭軒會址
對象：	升小六至升中二學生
名額：	30人
收費：	\$150(會員)、\$180(非會員)、\$75(優惠收費)
負責同工：	鄭俊傑先生(ARKI)、關朝徽先生
備註：	1. 費用已包括營費、膳食、車費及其他訓練費用 2. 鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」；及「青年活動統籌委員會」

Boys & Girls 港島挑戰賽

當你走進一個不熟悉的地方，需要發揮個人能力到達指定景點，你會發揮自己那些性格和能力呢？男仔及女仔有特定角色要擔任嗎？性別角色定型往往限制了兒童發展個人能力和性格。讓我們透過不同的挑戰活動，協助兒童擴闊性別角色視野、發展良好的性格特質和能力吧！

內容：	1. 團體合作、解難及情境遊戲、認識中西區新舊特色景點 2. 烹飪(製作個人午餐) 3. 認識性別角色及了解個人優點
日期：	1. 小組活動: 7/8/2015(星期五) 2. 戶外活動: 10/8/2015(星期一)
時間：	1. 小組活動: 4:45pm-5:45pm 2. 戶外活動: 9:30pm-5:30pm
地點：	集合及解散地點: 御庭軒會址 活動地點: 中西區
對象：	升小一至升小六兒童 (20名公開招募, 20名暑期開心學堂)
名額：	20人
收費：	\$100(會員)、\$150(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	謝斯琪姑娘(Carina)、覃志成先生(Ivan)
備註：	* 費用已包括車費、膳食費及其他活動物資費用 * 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品 * 鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」；及「青年活動統籌委員會」



我有一個夢

我想做老師，我想做醫生，兒童在小學階段開始思考個人夢想，當中反映了兒童對個人性格、興趣、能力發展等方面的期望。若能與兒童多加討論和探索，實能促進兒童向個人夢想發展。

內容：	1. 自我認識(性格、興趣、能力) 2. 探索個人夢想(選擇夢想的原因) 3. 了解達成夢想的方法和途徑
日期：	16/7、23/7、30/7/2015 (星期四)
時間：	4:45pm-5:45pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小四至小六兒童
名額：	10人
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	謝斯琪姑娘(Carina)

Dream and Do(行業篇)

發白日夢的小童常被賦予懶散、不專注等等標籤，想深一層，一個小孩，只是追隨著父母的期望而生活，沒有自己的夢想又是否一件好事呢？原來夢想與「生涯規劃」有著密切的關係，而越早作出規劃，人生將越美好。根據生涯規劃的七步曲，一個人了解自己的需要後，下一步便是設定自己的夢想，為了協助小童尋覓自己的人生方向，我們將邀請在職人士到中心，分享他們的故事。

內容：	1. 遊戲中體驗方向及夢想的重要性 2. 在職人士(青少年為主)分享自己的行業、工作經歷，例如機艙服務員/消防員/護士/老師/社工等(暫定)(其中3個行業)
日期：	15/7、22/7、29/7、5/8/2015 (星期三)
時間：	3:30pm-4:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小四至升中一兒童
名額：	10名
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$45(優惠收費)

領先兒童規劃家

新學年快將開始了，小朋友們是否已經訂立新學年的目標計劃呢？如果未，便快點參加我們的活動了，因為我們不單止會讓你認識時間管理及目標訂立的技巧，更會與你一同訂立新學年的目標計劃，讓你清晰地達成個人目標。

內容：	1. 時間管理技巧 2. 目標訂立技巧 3. 訂立新學年目標計劃
日期：	6/8、13/8、20/8/2015 (星期四)
時間：	4:45pm-5:45pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小四至小六兒童
名額：	10人
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	謝斯琪姑娘(Carina)

Dream and Do(自我認識篇)

發白日夢的小童常被賦予懶散、不專注等等標籤，想深一層，一個小孩，只是追隨著父母的期望而生活，沒有自己的夢想又是否一件好事呢？原來夢想與「生涯規劃」有著密切的關係，而越早作出規劃，人生將越美好。根據生涯規劃的七步曲，一個人了解自己的需要後，初步設定自己的夢想後，便開始要了解自己，認清自己的能力及興趣。

內容：	1. 透過繪畫及解畫認識自己的個性 2. 互動遊戲中認識自己的專長及特點 3. 性格測試中認識自己的
日期：	28/7、4/8、11/8/2015 (星期二)
時間：	3:30pm-4:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小四至升中一兒童
名額：	10名
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$45(優惠收費)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)

暑期交流生

相信你對北區都十分熟悉吧！如果你是一位導遊，帶領來自九龍區的同學遊走北區，了解北區的特色，你會如何編排行程呢？而作為一個「暑期交流生」，盡了地主之儀後，當然要到九龍區同學所居住的社區遊覽一返吧~讓你們從「實地交流」後，對大家的生活文化有更多的了解吧！

內容：	1. 帶領活動及說話技巧訓練 2. 編排遊覽北區的行程 3. 作導生帶領「九龍交流生」遊覽北區 4. 以「北區交流生」身份遊覽紅磡區，從交流了解不同區的同學生活情況
日期：	訓練日期：24/7、31/7、7/8/2015(星期五) 行程考察日：14/8/2015(星期五) 交流日日期：21/8/2015(星期五)
時間：	訓練日期：2:15pm-3:15pm 行程考察日：2:15pm-5:00pm 交流日日期：10:00am-5:00pm
地點：	御庭軒會址, 北區, 九龍紅磡區, 本機構賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心(黃埔花園)
對象：	升小五至升中二學生(獲書簿津貼全額或半額、低收入、新來港等學生優先參與)
名額：	12人
收費：	\$40(會員)、\$70(非會員)、\$20(優惠收費)
負責同工：	歐陽燕兒姑娘(Vicky)
備註：	1. 活動與本機構賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心合辦 2. 活動費用已包括活動車費及膳食

幼兒活動

兒童服務

親子活動



端午節快到了！與爸媽一起製作健康糰歡度佳節，除了齊為家庭增添節日氣氛之外，在端午節前夕進行愛心探訪，將愛心糰子送予區內左鄰右里！

內容：	1. 親子互動遊戲，促進親子關係 2. 學習從不同角度欣賞事物 3. 製作咸肉糰及進行探訪活動
日期/時間：	1. 小組：6/6、13/6/2015 (逢星期六) 11:00am - 12:30pm 2. 探訪日：14/6/2015 (星期五) 10:00am - 1:00pm (暫定)
地點：	御庭軒會址、聯和墟
對象：	區內升小一至升小六兒童及其家長 (歡迎新來港及基層家庭參加)
名額：	10人
收費：	每人：\$50(會員)、\$80(非會員)、\$25(優惠收費)
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：	1. 參加者可自備圍裙 2. 必須以家庭作為報名單位，最少2人，須為直屬家人



漫遊大埔嘉道理 - 家庭活動

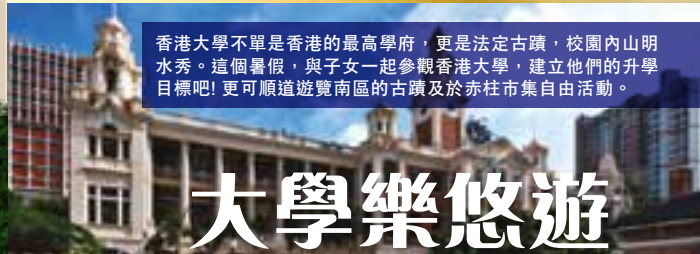
嘉道理農場暨植物園坐落於本港最高山脈大帽山的北坡和山麓，佔地148公頃。深邃的山谷清溪匯流，翠林環抱，還有不少菜園和梯田農圃，園內還有種種保育及教育設施。確實是郊遊的好去處，適合一家大細家庭樂，享受假日Family Day！

內容：	1. 遊覽嘉道理農場 2. 親子遊戲
日期/時間：	1. 親子遊戲及簡介日：3/7/2015 (星期五) 7:15pm - 8:30pm 2. 農場遊覽日：5/7/2015 (星期日) 10:00am - 5:30pm
地點：	御庭軒會址、嘉道理農場
對象：	區內家庭(歡迎新來港及基層家庭參加)
名額：	30人
收費(每人)：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)、陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註：	1. 參加者必須出席親子遊戲及簡介日 2. 費用已包括午餐、交通費及入場門票 3. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品 4. 鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」及「青年活動統籌委員會」

Green Life 綠色生活(一)

“綠色”代表環境，象徵生命。香港雖是石屎森林，使人更添壓力，但在稠密的建築物之間，仍可見樹蹤處處，綠意盎然。在家庭中，父母就好像一棵綠色大樹，而子女就是樹上的一片片葉子，所以綠色生活可由家庭開始！好多父母都覺得管教孩子好困難，但原來好多時都用錯了方法，所以今次主題活動將會同大家一齊探討呢個難題，除此之外仲會製作綠色食物，立即報名啦！

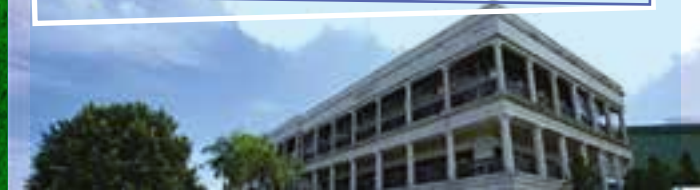
內容：	1. 認清家庭教育錯誤觀念，學習因應孩子個性和成長而施行適當的管教方針 2. 互相分享學習，彼此守望支持 3. 製作天然水果酵素、田園沙拉、青葡萄奶酪撻
日期：	10/6、17/6、24/6/2014(星期三)
時間：	10:30am-12:00nn
地點：	御庭軒會址
對象：	3-18歲兒童之家長
名額：	8人
收費：	\$60(會員)、\$90(非會員)、\$30(優惠收費)
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：	1. 費用已包括材料費 2. 參加者可自備圍裙及食物盒



香港大學不單是香港的最高學府，更是法定古蹟，校園內山明水秀。這個暑假，與子女一起參觀香港大學，建立他們的升學目標吧！更可順道遊覽南區的古蹟及於赤柱市集自由活動。

大學樂悠遊

內容：	1. 法定古蹟導賞 (香港大學大學堂、薄扶林伯大尼修院、赤柱警署、蒲窩青少年中心) 2. 認識香港大學，提昇學習動機及目標 3. 於赤柱市集自由活動
日期：	16/8/2015 (星期日)
時間：	9:00 am-6:00 pm
地點：	御庭軒會址
對象：	升小二或以上兒童及其家庭成員
名額：	38人
收費：	\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註：	1. 本活動導賞由蒲窩青少年中心「南區可持續發展教育計劃」負責帶領 2. 請穿著運動衣物及運動鞋參與導賞，並自備足夠食水、防曬/雨用具 3. 本活動不包括午餐，參加者可於赤柱市集自行安排



我和爸媽去渡假 2015

渡假不一定要乘坐飛機去外地，也不一定去離島，只要一家人在一起，大家全情投入，去一個簡簡單單、兩日一夜的宿營，亦可以令大家樂而忘返、感動與難忘！

內容：	1. 揭開親子溝通百寶盒 2. 「我愛你」時間 3. 小任務大挑戰 4. 自由時間(享用營地設施)
日期：	1-2/8/2015 (星期六至日)
時間：	1/8/2015 (星期六) 2:00 pm 2/8/2015 (星期日) 2:00 pm
地點：	集合及解散地點: 御庭軒會址 活動地點: 烏溪沙青年新村
對象：	升K3至升小六兒童及其家庭成員
名額：	26人
收費：	每人: \$200(會員)、\$230(非會員)、\$100(優惠收費)
負責同工：	歐陽燕兒姑娘(Vicky)、戴倩怡姑娘
備註：	鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」；及「青年活動統籌委員會」

內容：	1. 遊戲日：遊戲日認識正向心理學的不同元素 2. 活動日：走訪3D博物館體驗不同主題，包括星空、鏡子迷宮、視錯遊戲、3D虛擬投影
日期：	簡介及遊戲日：29/7/115 (星期三) 活動日：2/8/2015 (星期日)
時間：	簡介及遊戲日：8:30pm-9:30pm 活動日：10:30am-4:30pm
地點：	御庭軒會址、尖沙咀
對象：	升小一至小六兒童及其家長
名額：	30人
收費：	每人: \$140(會員)、\$170(非會員)、\$80(優惠收費)
負責同工：	覃志成先生(Ivan)、廖富春先生(Patrick)
備註：	1. 費用已包車費 2. 請參加者穿著輕便服裝出席活動 3. 參加者需要自備食水、防曬/雨用品

泡泡室內沙灘日

炎炎夏日，想到沙灘享受家庭樂，又不想戶外日灑雨淋，可以去哪里？香港最近有新鮮玩意——<室內沙灘>就合你心意啦。室內沙灘於日本、英國及美國等地都很流行，優點是大人小朋友都適合參與，任何天氣也可以進行，快點報名啦~

內容：	遊戲日：遊戲日認識正向心理學的不同元素 沙灘日：泡泡球、沙灘足球、沙灘閃避球、湖灘飛碟、紙牌遊戲
日期：	遊戲日：8/7/2015 (星期三) 沙灘日：19/7/2015 (星期日)
時間：	遊戲日：7:30pm-8:30pm 沙灘日：1:15pm-6:00pm
地點：	遊戲日：御庭軒會址 沙灘日：觀塘香港室內沙灘
對象：	5-12歲兒童及其家長
名額：	40人
收費：	大小同價 每人\$130(會員)、\$160(非會員)、\$65(優惠收費)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)、謝斯琪姑娘(Carina)
備註：	1. 活動費用包來回車費、室內沙灘活動費用。 2. 沙灘日請自備食水、紙巾、毛巾、防雨/晒用品、暈浪丸(若有需要)，並吃完午餐才到中心參與活動。 3. 室內沙灘場地提供浴室沖涼，若會沖涼，請自備替換之衣服。 4. 參加者需填寫場地的免責聲明(場地提供)方能參與遊戲。 5. 參加者必須以家庭作為報名單位，最少2人，須為直屬關係。

內容：	1. 沙灘下水禮 2. 親子水戰
日期：	12/7/2015(星期日)
時間：	10:30am-5:00pm
地點：	屯門黃金海岸
對象：	3-12歲兒童及其家人
名額：	50人
收費：	每人: \$50(會員)、\$80(非會員)、\$25(優惠收費)
負責同工：	鄭俊傑先生(Arki)
備註：	1. 費用已包括來回交通費 2. 費用不包括午餐，參加者可自備餐盒或到附近餐廳自費享用午餐



親子3D行

不知道大家暑假會參與什麼活動？「試玩最新3D遊戲？」、「在家觀賞3D電影？」如果你對3D物品情有獨鍾，現在是機會了，近年盛行3D藝術，而香港終於有3D藝術館，活動會與大家有走訪3D館，讓大家可以置身3D世界中，快帶同你的家人參與活動啦！

內容：	1. 遊戲日：遊戲日認識正向心理學的不同元素 2. 活動日：走訪3D博物館體驗不同主題，包括星空、鏡子迷宮、視錯遊戲、3D虛擬投影
日期：	簡介及遊戲日：29/7/115 (星期三) 活動日：2/8/2015 (星期日)
時間：	簡介及遊戲日：8:30pm-9:30pm 活動日：10:30am-4:30pm
地點：	御庭軒會址、尖沙咀
對象：	升小一至小六兒童及其家長
名額：	30人
收費：	每人: \$140(會員)、\$170(非會員)、\$80(優惠收費)
負責同工：	覃志成先生(Ivan)、廖富春先生(Patrick)
備註：	1. 費用已包車費 2. 請參加者穿著輕便服裝出席活動 3. 參加者需要自備食水、防曬/雨用品

親子夏日大激鬥

炎炎夏日，中心嘅下水禮又返黎啦！今年除左有親子堆沙大比拼同合作水戰外，仲會加入親子夏日大激鬥，豐富內容，今年真係不容錯過。

內容：	1. 沙灘下水禮 2. 親子水戰
日期：	12/7/2015(星期日)
時間：	10:30am-5:00pm
地點：	屯門黃金海岸
對象：	3-12歲兒童及其家人
名額：	50人
收費：	每人: \$50(會員)、\$80(非會員)、\$25(優惠收費)
負責同工：	鄭俊傑先生(Arki)
備註：	1. 費用已包括來回交通費 2. 費用不包括午餐，參加者可自備餐盒或到附近餐廳自費享用午餐



親子桌遊俱樂部 (暑期篇)

炎炎夏日，你會進行什麼活動？家長忙碌工作，孩子忙於玩樂！如果親近與孩子的關係，有什麼方法？我們誠邀你參與以下活動，透過桌上遊戲去拉近與家人的關係。隨著桌上遊戲發展，遊戲已經不是只有「飛行棋及大富翁」而且玩法層出不窮變化多端。作為孩子的你如果你發現父母「不知道什麼是LOL?不懂玩電腦?」現在機會來了，你可以邀請父母參與活動，與你在桌上遊戲世界并肩作戰。作為父母的你如果你不懂玩但又想窺探孩子的遊戲世界，渴望透過遊戲拉近親子關係，現在機會來了我們誠邀你帶同孩子參與活動，透過簡單的桌上遊戲與孩子分享快樂。

內容：	親子桌遊前哨戰	哨戰
日期：	1. 認識桌上遊戲 2. 試玩桌上遊戲 3. 認識成癮行為	1. 親子桌遊比賽 2. 遊戲及健康訊息分享
時間：	8/8、15/8/2015(六)	22/8/2015(六)
地點：	7:15pm-9:15pm	7:15pm-9:15pm
對象：	御庭軒會址	御庭軒會址
名額：	升小三至升小六兒童及其家長	
收費：	8對親子	
負責同工：	每人\$40(會員)、\$70(非會員)、\$20(優惠收費)	
備註：	覃志成先生(Ivan)	
	1. 參加者必須以親子形式參與 2. 請參加者穿著輕便服務出席活動	

玩轉 Discovery Land

遊戲室Playroom你可能去得多，如果遊戲屋Play House你去過嗎？「歷奇王國」Discovery Land是全港最大的室內家庭遊樂中心，大人小朋友都可以暢玩一番。場內有全港最長(30米)室內滑梯、攀石場、小型高爾夫球場、射擊區、幼兒遊樂區等，愛挑戰的家長，亦能挑戰空中鋼架任務呢！場內活動由導師指導，一家人一起玩轉「歷奇王國」Discovery Land吧！

內容：	1. 任玩「歷奇王國Discovery Land」設施 2. 家庭自由遊覽愉景灣
日期：	16/8/2015(星期日)
時間：	8:30am-6:00pm
地點：	大嶼山愉景灣
對象：	3-12歲兒童及其家長
名額：	45人
收費：	每人\$200(會員)、\$230(非會員)、\$100(優惠收費)
負責同工：	歐陽燕兒姑娘(Vicky)
備註：	1. 入場時必需穿著襪子，保障衛生及安全。 請自行準備，或於入口處購買。 2. 活動費用包括入場費及交通費。 3. 活動不包括午餐，參加者可自行準備或於愉景灣內用膳。 4. 鳴謝「賽馬會慈善信託基金資助」；「青年事務委員會」；及「青年活動統籌委員會」

親子玩轉遊戲室 2015

一年一度的親子玩轉遊戲室又舉辦！小朋友和家長可以透過參與「親子玩轉遊戲室」，透過遊戲、藝術活動、音樂活動，感受「玩」的樂趣。小孩子更能從「玩」中學習培養專注力、情緒管理及社交技巧。家長亦能將「玩」帶回家中，學習親子溝通技巧，並將玩樂加入日常生活中，讓小孩子在玩樂中輕鬆愉快地成長。

內容：	1. 以不同的方式學習「專注」 2. 親子學習，以藝術、遊戲、音樂及故事，訓練幼兒的專注力及情緒管理			
組別	2歲	3歲	4歲	5歲
日期：	16、23、30/7/2015 逢星期四	16、23、30/7/2015 逢星期四	17、24、31/7/2015 逢星期五	17、24、31/7/2015 逢星期五
對象：	2歲幼兒及其1位家長	3歲幼兒及其1位家長	4歲幼兒及其1位家長	5歲幼兒及其1位家長
時間：	10:15am-11:15am	11:30am-12:30pm	10:15am-11:15am	11:30am-12:30pm
地點：	御庭軒會址			
名額：	每組7對親子(14人)			
收費：	每人\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費)			
負責同工：	戴倩怡姑娘			
備註：	1. 每位參與活動的幼兒，必須有最少一位家長(父/母)一同參與 2. 活動內容主要以該年齡組別的幼兒而設，若家長希望與多於一名子女同時參與活動，歡迎向負責社工查詢有關安排。			

幼兒親子大笑運動比賽

暑期一家大小一起來參加運動比賽！但這次要一邊運動一邊笑，有勇氣來挑戰你的大笑極限？

內容：	1. 透過運動提昇四肢協調、專注、平衡能力	2. 透過大笑瑜伽活動提昇正面情緒及正能量
日期：	5、12、19/8/2015(逢星期二)	
時間：	11:30am-12:30pm	
地點：	御庭軒會址	
對象：	升K2至升小一幼兒及其家長或監護人	
名額：	12人	
收費：	每人: \$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠收費) 額外家庭成員: 會員\$50 非會員\$80 優惠收費\$25	
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)	
備註：	1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，帶備飲用水。	2. 每名兒童必須最少有1名家長一同參加。

大玩特玩親子團

內容：	1. 親子團體遊戲(認識親子良好溝通技巧) 2. 親子劇場(教授子女男女相處do & don't)
日期/時間：	親子工作坊: 17/7/2015(星期五) 外出活動: 26/7/2015(星期日)
地點：	親子工作坊: 6:00pm-7:00pm 外出活動: 12:30pm-6:00pm
對象：	集合及解散地點: 御庭軒會址 活動地點: 匯豐智樂遊戲萬象館(太和)
名額：	升小一至小六兒童及其家長
收費 (每人)：	24人
負責同工：	每人\$130(會員)、\$180(非會員)、\$65(優惠收費)
備註：	謝斯琪姑娘(Carina)、廖富春先生(Patrick)
備註：	1. 費用已包括車費及其他活動物資費用 2. 參加者需自備飲用水 3. 活動以家庭作為報名單位，最少2人，須為直屬家人

星期日，家庭日，親子最佳同樂日。今日，我們會與各位家長與小朋友一同走到匯豐智樂遊戲萬象館，一同大玩特玩。我們更會一同進行親子團體遊戲及劇場遊戲，一方面讓家長教授子女男女相處do & don't，另一方面提升親子間良好溝通技巧，千萬不容錯過哦！

暑假期間，一家人除了選擇旅遊玩樂之外，有沒有想過一齊做義工呢？其實做義工都可以好有趣，一D都唔難，幫到人之餘，仲好有意義架。透過小組活動，一同籌劃服務，學習義工服務技巧，同時製作愛心食物，展現親子均往上參與義工服務，發揮愛心力量！事不宜遲，趕快報名參加哦！

親子。童樂

內容：	1. 製作及享用健康午餐 2. 親子戶外遊戲: 拖拉飛船 3. 享用俱樂部設施: 飼養本地黑草羊、兒童樂場、放風箏
日期/時間：	8/8/2015 (星期六) 10:30am-6:00pm
地點：	本中心、錦田鄉村俱樂部
對象：	升K1-升K3幼兒及其家長
名額：	30人
收費：	每人\$100(會員)、\$130(非會員)、\$50(優惠)
負責同工：	程綺琪姑娘(Kathy)、戴倩怡姑娘
備註：	活動費用已包括健康午餐、入場費用及車費

暑假希望親子多相處，正唔曉得可以往哪裡去？現唯有戶外好去處—錦田鄉村俱樂部，有一片草地、各式農具、動物小天地等...讓大家有機會與自己心愛的子女相處，一同製造美好回憶。

高球 GO! GO! GO!

內容：	1. 認識親子「愛之語」，了解親子良好溝通技巧 2. 暢遊西貢市中心 3. 潛西洲高爾夫球練習場及自助晚餐
日期：	23/8/2015(星期日)
時間：	2:00pm-9:30pm
地點：	集合及解散: 御庭軒會址 活動地點: 西貢市及潛西洲高爾夫球場
對象：	區內家庭
名額：	50人
收費：	每人\$200(會員)、\$230(非會員)、\$100(優惠收費)
負責同工：	陳潔賢姑娘(Kathleen)、駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：	1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，帶備飲用水及防曬用品。 2. 費用已包括所有車費、船費、自助晚餐、練習場及租用球桿費用 3. 家庭可自備及租借額外球桿(每枝球桿20港元，需繳交按金100港元)

悠閒的星期六，遠離人群，與家人一起到西貢吹吹風，於草地席地而坐，享用高爾夫球場的晚餐...親子活動的時時重要，但親子相處的點滴亦十分重要。

家長探知館

內容：	1. 投射繪畫(projective drawing)中認識自己的成長經歷和個人性格，反思管教的模式 2. 分享及學習舒緩自己的情緒 3. 盆景製作，分享及製作特色盆景的樂趣，平衡自己的生活。
日期：	1/8、8/8、15/8/2015 (逢星期六)
時間：	2:15pm-3:15pm
地點：	御庭軒會址
對象：	家長
名額：	8名
收費：	每人\$30(會員)、\$60(非會員)、\$15(優惠)
負責同工：	廖富春先生(Patrick)

我們經常聽說，個人成長經歷會影響管教子女的模式，影響子女的成長...作為家長的你，有想過如何向呢？作為家長的你，如何在壓力下舒緩自己的情緒？作為家長的你，如何在日常生活中照顧自己的身心健康呢？

幼兒活動

兒童服務

親子活動

GO! THE KEY 計劃

GO! THE KEY 計劃中的「KEY」喻為開啟個人潛能的鎖匙。活動已經連續舉行第10年，過去曾參與計劃的成員都能在計劃中發掘個人潛能、增加自信心等。本年度的計劃將以夢想為元素，讓參加者透過才藝訓練、成長小組及多元化活動中發展個人潛能並學習建立樂觀的態度、發掘夢想、向目標努力奮鬥！本年度更會在成長小組加入特別運動訓練，以促進有特別學習需要(如專注力不足、社交困難、讀寫障礙等等)兒童之發展與學習，讓他們透過輕鬆、有趣的介入方法，以提升他們在情緒、言語、社交、認知等方面的能力，一起做個充滿喜樂、有能力並有夢想的孩子。

組別：	花式跳繩組 (學習花式跳繩運動)	手語歌舞組 (學習手語及配合音樂學習手語舞蹈)	藝術創作組 (繪本創作、藝術作品創作)
才藝訓練、 成長小組及 義工訓練日期：	14/10/2015- 26/1/2016逢星期三 共14堂	15/10/2015-28/1/2016 逢星期四 共14堂	16/10/2015-29/1/2016 逢星期五 共14堂
時間：	4:15pm-6:00pm	4:15pm-6:00pm	4:00pm-6:00pm
啟動禮：	9-10-2015(星期五) / 7:30pm-9:00pm		
成長挑戰營：	7-11-2015(星期六) / 10:15am-5:00pm		
藝墟日：	12-12-2015(星期六) / 10:30am-5:30pm		
親子義工同樂日：	9-1-2016(星期六) / 9:00am-5:00pm		
嘉許禮：	31-1-2016(星期日) / 10:00am-5:00pm		
家長組：	待定		
對象：	小一至小六學生	小一至小六學生	小一至小六學生
名額：	15人(包括學長)	10人	10人

地點：	御庭軒會址
對象：	6-12歲兒童 (有特別需要之家庭的兒童優先參與)
名額：	35人
收費：	\$30 (會員) (費用已包括計劃中所有活動，包括訓練之材料、挑戰營、藝墟、同樂日等) 親子義工同樂日—參加者之家人收費：\$20 (每人)
負責同工：	戴倩怡姑娘
備註：	1. 本計劃正申請社會福利署地區青少年發展資助計劃資助，本中心保留最後修改計劃內容之權利。 2. 有興趣報名之人士可到中心接待處填寫面試表格，參加者將安排於2015年9月中至9月下旬進行面試，如對計劃有任何疑問，可致電2668 2138 與戴倩怡姑娘聯絡。

「同聚北區展力量」 - 城存我夢 (新來港人士服務)

「同聚北區展力量 - 城存我夢」為新來港人士的活動，本年度的計劃名為「城存我夢」，同音亦有著「成全」與「承傳」的意思，生活在香港城市裏，每個人都可以存有屬於自己夢想或期望的生活方式，所以，希望透過計劃中不同的活動協助參加者發掘自我、實現理想，以及承傳文化、獲得蛻變。本計劃包括家長活動、親子活動及青少年活動，藉遊覽活動、技能培訓、體驗學習、以及參與社區服務等，讓計劃參加者加深對香港環境和生活文化的認識，擴闊視野和見識，同時協助參加者發展潛能，提高適應生活的信心；而透過與社區的接觸聯繫，促進區內人士與新來港人士互相認識，建立和諧共融的社區氣氛。

親子及家長活動系列

「Sun」地遊 - 香港後花園

西貢區承傳了傳統鄉鎮的民風習俗，同時具備現代都會的活力和衝動。在都市發展的過程中，西貢鄉郊保存了山明水秀的天然景色，享有「香港後花園」的美譽，亦是香港國家地質公園的所在地；除了天然美景、歷史古蹟和現代化發展外，西貢亦是知名的美食區，特色餐館林立，令人胃口大開！

內容：	1. 遊覽西貢 2. 親子遊戲
日期/時間：	1. 親子遊戲及簡介日： 9/10/2015 (星期五)，7:30pm-8:45pm 2. 港島遊覽日： 11/10/2015 (星期日)，10:30am-4:30pm
地點：	御庭軒會址、西貢
對象：	來港不足7年的新來港人士及其家庭
名額：	50人
收費：	\$20
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)、陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註：	1. 參加者必須出席親子遊戲及簡介日 2. 活動費用已包括午餐、交通費 3. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品 4. 鳴謝北區新來港人士服務工作小組資助活動

「Sun」地遊 - 香港故事

您以為香港的歷史不過就是從小漁港發展成繁華大都會的歷程？其實不僅如此！到過香港歷史博物館後，您會發現，香港歷史從4億年前已經開始！而香港公園屬鬧市中的公園，與摩天高樓鄰近，置身於園裏猶如伸手可及，讓您在安靜的綠地中仍能感受澎湃的城市活力。

內容：	1. 遊覽尖沙咀歷史博物館、香港公園 2. 親子遊戲
日期/時間：	1. 親子遊戲及簡介日： 20/11/2015 (星期五)，7:30pm-8:45pm 2. 離島遊覽日： 22/11/2015 (星期日)，9:30am-5:30pm
地點：	御庭軒會址、歷史博物館、香港公園
對象：	來港不足7年的新來港人士及其家庭
名額：	50人
收費：	\$20
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)、陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註：	1. 參加者必須出席親子遊戲及簡介日 2. 活動費用已包括午餐、交通費及歷史博物館門票 3. 參加者需自備飲用水、防曬、防雨及防蚊用品 4. 鳴謝北區新來港人士服務工作小組資助活動

Green Life綠色生活聚會

內容：	1. 田園沙拉製作 (互相認識及分享) 2. 水果酵素製作 (減壓方法) 3. 青葡萄奶酪罐頭製作 (管教技巧) 4. 家鄉食品分享 (社會服務資訊介紹)
日期：	24/10、31/10、7/11、14/11/2015 (逢星期六)
時間：	11:00am-12:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	來港不足7年的新來港人士
名額：	10人
收費：	\$20
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)、陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註：	1. 費用已包括材料費 2. 參加者可自備圍裙及食物盒 3. 鳴謝北區新來港人士服務工作小組資助活動

解難不難

內容：	親子互動遊戲： 1. 解難遊戲 (溝通技巧) 2. 歷奇遊戲 (表達技巧)
日期：	24/10、31/10、7/11、14/11/2015 (逢星期六)
時間：	2:00pm-4:00pm
地點：	御庭軒會址
對象：	來港不足7年的新來港人士
名額：	10人
收費：	\$20
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)、陳潔賢姑娘(Kathleen)
備註：	1. 請參加者穿著輕便服裝出席活動 2. 鳴謝北區新來港人士服務工作小組資助活動

青少年活動系列

城市歷險之激戰工廈

內容：	1. 組織力訓練 2. 解難能力訓練 3. 溝通能力訓練
日期/時間：	1. 工作坊: 25/10/2015 (星期日)，12:00am-1:30pm 2. 戶外活動: 25/10/2015 (星期日)，1:30pm-6:00pm 3. 社區服務: 待定 (日期/時間/地點)
地點：	御庭軒會址、新蒲崗
對象：	來港不足7年的14-18歲新來港/跨境居住之青少年
名額：	10人
收費：	\$20
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：	1. 完成訓練後，參加者必須籌劃及參與最少1次「社區服務」給區內人士 2. 活動費用已包括外出活動的車費及午餐 3. 鳴謝北區新來港人士服務工作小組資助活動

護膚品製作訓練班

內容：	1. 訓練工作坊 - 護膚品製作 2. 建立自我形象 3. 認識自我性格
日期/時間：	1. 工作坊: 25/9、2/10、16/10、23/10、30/10、 6/11/2015 (逢星期五)，7:00pm-9:00pm 2. 社區服務: 待定 (日期/時間/地點)
地點：	御庭軒會址、北區
對象：	來港不足7年的14-18歲新來港/跨境居住之青少年
名額：	10人
收費：	\$20
負責同工：	駱倩慧姑娘(Rachel)
備註：	1. 完成訓練後，參加者必須籌劃及參與最少1次「社區服務」給區內人士 2. 活動費用已包括外出活動的車費及午餐 3. 鳴謝北區新來港人士服務工作小組資助活動

機構簡介

香港青少年服務處為社會福利署資助的多元化社會服務機構，服務範圍包括臨床心理服務、綜合家庭服務、兒童之家、寄養服務、綜合家居照顧服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、綜合青少年服務中心、青少年中心、課餘託管、學校社會工作服務及濫用精神藥物者輔導中心。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務對象

本處綜合青少年服務對象為北區三至三十歲的兒童、青少年及其家庭。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動中心亦會透過不同類形的活動，例如康樂活動、多元智能課程與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

申請及退出服務手續

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由三至三十歲的兒童及青少年均可申請成為中心會員。
4. 凡子女年齡介乎零至三十歲之家長均可申請成為家長會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新來港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作員提出，中心會按個別情況處理。

會員申請及續會須知

會員類別

兒童會員：3 - 14歲人士
青少年會員：15 - 30歲人士
成人會員：30歲或以上人士
家長會員：有子女年齡介乎0-30歲之家長

會籍有效期及會費

個人會籍：一年會籍 \$30 兩年會籍 \$45
家庭會籍：一年會籍 \$60 兩年會籍 \$90
(家庭會籍的主要申請人必須為3-30歲之人士，並須於同一時間登記成為會員，名額不多於5人，家庭成員包括父母/監護人及子女)

退出會籍手續：

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。所繳費用，恕不退回。另外未繳交續會之年費，將作自動退會處理。

減免計劃

為了讓綜援家庭能與一般社區人士共同分享社會資源，有更多機會使用中心之收費服務，中心特為綜援家庭設立收費減免計劃。有需要人士可憑有效證明文件申請會員費之豁免，亦可以優惠價參加中心各種服務。如欲了解有關詳情，請向中心職員查詢。

會員福利

1. 以會員價參加中心舉辦之活動
2. 免費享用自修室服務和借用書籍及影音
3. 免費享用中心提供之偶到服務
4. 獲寄贈中心之活動通訊
5. 會員購物優惠(優惠事宜乃會員與該公司之商業交易，本中心並不作任何保證或承擔任何責任。)

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之多元智能課程、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，並連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

有關熱帶氣旋、暴雨及雷暴警告信號下之活動安排

有關訊號生效下		中心 開放	戶內活動	戶外 (陸上活動)	戶外 (水上活動)
 雷暴警告	照常	照常	照常	按情況而定	暫停
 黃色暴雨			照常(兒童、青少年及家長活動/多元智能課程)	暫停	
 紅色暴雨			按情況而定 (幼兒活動/多元智能課程) (註一)		
 黑色暴雨	暫停 (註二)	暫停 (註二)	照常		
 一號戒備信號	照常	照常	照常		
 三號強風信號		照常(兒童、青少年及家長活動/多元智能課程)	暫停		
		暫停(幼兒活動/多元智能課程) (註三)			
 八號烈風或暴風信號	暫停 (註四)	暫停 (註四)			

註一：如該活動/多元智能課程之參加者對象為幼兒(K1-K3)，將因應教育局當日的宣佈安排。
註二：黑色暴雨信號解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。
註三：幼兒指活動/興趣班組之對象為K1-K3之參加者；P1以上之參加者則為兒童)

註四：如於上午七時前改掛三號強風信號，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；如於中午十二時前改掛三號強風信號，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；如於下午五時前改掛三號強風信號，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。如八號烈風或暴風信號於下午六時後除下，中心將繼續暫停開放。一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排回家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料(私隱)修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人(私隱)修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」，並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處(地址:新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓，傳真號碼：31254677)，費用全免。

拒收直接促銷 / 推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名(全寫)：_____ 簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境與及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及/或以上職級之員工負責處理。

_____	簽署：_____

(請於選擇方格加上“√”號並請簽署)

本人 ☐ 同意公開意見內容

本人 ☐ 不同意公開意見內容

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。(可選擇不填寫)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

☐ 請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心社工督導收。

如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任陸麗珊姑娘。
電話：2668 2138 地址：粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓

服務使用者的權利：

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助用途。除了在特殊情況下包括服務使用的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，將予以保密。詳情請參考個人資料（私隱）條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料，包括宗旨、目標、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為制定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 獲服務單位盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害（言語上、身體上或性侵犯）的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

*如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡社工督導。



報名須知

1. 本中心之多元智能課程均以**月費**收費。(即按該月有的堂數收費)
2. 為確保學位，舊學員請於**每月最後一個星期三前**預繳下月之學費，逾時繳交費用之學位，將作公開報名。
3. 如需享用會員收費，敬請於繳費時出示有效之會員証。
4. 每組多元智能課程之**優惠收費名額只有2位**。
5. 如需享用優惠收費，敬請於繳費時向接待處職員出示**優惠卡**，否則以正價收費。
6. 所有課程之報名，**一經繳費作實，本中心將不接受退款，改班及轉班之申請**。
7. 每月**十五號後**不接受該月新生插班。



英國劍橋小學英語課程 Cambridge English Course

課程內容

此課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，學習形式有趣而輕鬆，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，有效提升學員的聽、講、讀、寫四種能力。同時，更可以提升學員學習英語的興趣，以培養其自發性及持久性的學習態度。

此課程每級考試包括閱讀與寫作、聆聽及會話三部分，以提升學生在英語的溝通能力。劍橋英語考試成績，可以作為學生在未來升讀英文中學參考文件，對日後升學或工作有極大的幫助。在完成課程節後，經導師評核，可獲推薦參加「劍橋英語考試」。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/010	PRE-STARTERS A	K2-K3 幼兒	10:30am - 11:30am 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT//15/011	PRE-STARTERS B					
FIT//15/012	STARTERS A	P1-P2 學生	11:30am - 1:00pm 逢星期六			\$320/\$350/\$160
FIT//15/013	STARTERS B		2:15pm - 3:45pm 逢星期六			
FIT//15/014	MOVERS A	P3-P4 學生	11:30am - 1:00pm 逢星期六			
FIT//15/015	MOVERS B		10:15am - 11:45am 逢星期六			
FIT//15/016	FLYERS A	P5-P6 學生	2:15pm - 3:45pm 逢星期六			
FIT//15/017	KET A	S1-S2 學生	4:00pm - 5:30pm 逢星期六			
FIT//15/051	PET A	S3-S4 學生	5:30pm - 7:00pm 逢星期六			

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。

2. 20/6(六)及19/9(六)暫停



語文智能

趣味英語拼音課程

課程以Letterland Phonics為藍本，再加上戲劇、遊戲等元素，令小朋友開心快樂學習英語。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/021	Letterland Phonics (全期60節)	K1-K2 幼兒	11:30am - 12:30pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/15/022	Jolly Phonics	K3-P1 兒童	2:15pm - 3:15pm 逢星期六			

備註：1. 20/6(六)及19/9(六)暫停

Say It With Music 倫敦音樂學院英語及音樂證書課程

配合動作、節奏及對話，唱出及朗讀不同風格兒歌。除了能夠掌握英文字正確讀音，亦能夠考取國際認可英國倫敦音樂學院證書，為入讀小一作準備。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/018	Say it with Music A	K1-K3 幼兒	10:00am - 11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/15/019	Say it with Music B		11:00am - 12:00nn 逢星期日			

備註：1. 整個課程為30節，鼓勵參加者持續參與。 2. 13/9(日)及20/9(日) 暫停

英國聖三一學院 音樂劇表演證書課程

通過排練音樂劇，增強公開演說技巧，訓練表演技巧，運用動作、音樂及聲音，發揮想像力，創作故事。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/020	英國聖三一音樂劇表演證書課程(Sun)	K1-K3 幼兒	12:00nn - 1:00pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160
FIT/I/15/023	英國聖三一音樂劇表演證書課程(Sat)	K1-K3 幼兒	3:45pm - 4:45pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。 2. 20/6(六)、19/9(六)、13/9(日)及20/9(日)暫停



邏輯數學智能

奧林匹克數學

奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。兒童可按就讀班級報讀不同級別，而每期皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。

幼兒學奧數？幼兒奧林匹克數學課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績及對數學科產生濃厚興趣。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/006	幼兒奧林匹克數學訓練班	K2-K3 幼兒	2:00pm - 3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160
FIT/I/15/007	奧林匹克數學訓練班第一級	P1 兒童	3:00pm - 4:00pm 逢星期六			
FIT/I/15/008	奧林匹克數學訓練班第二級	P2至 P3兒童	4:00pm - 5:00pm 逢星期六			

備註：1. 課程程度按就讀年級報讀。 2. 20/6(六)及19/9(六)暫停

Lego® 科學創意課程

本課程採用Lego®專業教材，簡單容易上手，藉以提升兒童的專注能力；手、眼、腦感覺統合的協調；以及在邏輯認知、溝通、數學、機械上有相當大的啟發作用。這套教材在歐美、日本等先進國家的中小學有極高的使用率，每年更舉辦大型的國際競賽，是國際公認最有效的啟發教材之一。四位學員為一組，藉著實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/009	Lego®科學創意課程	K2-K3 幼兒	5:00am - 6:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：1. 本課程採用的Lego®教育組件專為教學用途而設。 2. 20/6(六)及19/9(六) 暫停

幼兒珠心算

數學是一項有趣味性的科目，也是一切科學的基礎。珠心算是中國傳統的計算方式，現在本港、日本、新加坡、台灣都成功地推廣以珠算的方法提高心算的速度。兒童能夠透過耳聽、眼看、手撥、腦算等各樣的珠心算訓練，掌握到一種快速的計算方式，用以培養靈敏的思考力，增強記憶力和集中力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/001	幼兒珠心算 A	K2-K3 幼兒	2:00pm - 3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$300/\$330/\$150
FIT/I/15/002	幼兒珠心算 B		3:00pm - 4:00pm 逢星期六			
FIT/I/15/004	幼兒珠心算 D		12:00nn-1:00pm 逢星期六			

備註：1. 新加入之學員需自行購買五珠算盤及課本，或可向導師代訂(約\$90)。
2. 參加者需具數字概念及懂得書寫數字。
3. 20/6(六)及19/9(六)暫停



幼兒/兒童爵士舞(考試證書課程)

透過團體舞蹈的訓練，讓幼兒認識身體各個部位，訓練平衡感、增加柔軟度及肢體律動。同時，亦能夠以漸進的方式，即興創作啟發學員肢體想像力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/031	幼兒JAZZ世界A	K1-K2 幼兒	10:15am - 11:00am 逢星期六	15人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/15/032	幼兒JAZZ世界B	K2-K3 幼兒	11:00am - 11:45am 逢星期六			
FIT/I/15/033	兒童JAZZ世界	P1-P2 兒童	11:45am - 12:45pm 逢星期六			
FIT/I/15/034	幼兒JAZZ Club A	K1-K2 幼兒	10:15am - 11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。 2. 20/6(六)、19/9(六)、13/9(日)及20/9(日)暫停
3. 凡一次過報讀7-9月(3個月) JAZZ課程，即能夠享用特惠價報讀。

芭蕾舞課程

本課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。

- 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及身體的協調能力。
- 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。優秀學員將獲得本校推薦參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Pre-Primary”程度。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/050	芭蕾舞Beginner(日)	K1-K2 幼兒	11:00am - 11:45am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160
FIT//15/045	芭蕾舞Pre-Primary(六)	K3-P1 幼兒	2:45pm - 3:30pm 逢星期六	15人		
FIT//15/046	芭蕾舞Primary(六)	P1-P2 兒童	2:00pm - 2:45pm 逢星期六			
FIT//15/049	芭蕾舞Primary(日)	P1-P2 兒童	11:45am - 12:30pm 逢星期日			
FIT//15/047	芭蕾舞Grade 1(六)	P2-P3 兒童	3:30pm - 4:30pm 逢星期六	15人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT//15/048	芭蕾舞Grade 1(日)	P2-P3 兒童	10:00am - 11:00am 逢星期日			

備註：1. 學員可行購買芭蕾舞服裝或向導師訂購。 2. 20/6(六)、19/9(六)、13/9(日)及20/9(日)暫停



幼兒/兒童HIP HOP

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/052	幼兒HIP HOP	K1-K3 幼兒	11:15am - 12:00pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/15/053	兒童HIP HOP	P1-P3 兒童	2:15pm - 3:15pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。 2. 13/9(日)及20/9(日)暫停
3. 凡一次過報讀7-9月(3個月)HIP HOP課程，即能夠享用特惠價報讀。

青少年HIP HOP

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	六堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/054	青少年HIP HOP	F1-F6 青少年	8:00pm - 9:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$540/\$570/\$270

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。 2. 上課日期為6/6-18/7及8/8-12/9。
3. 20/6(六)及19/9(六)暫停

跆拳道

跆拳道含義：「跆拳道」是指用腳踢，「拳」是用拳擊，「道」是方法、藝術、一種精神文化的心得。跆拳道是用腳與拳擊的方法，但用腳的佔百分之七十，原因是因為腳比手長，而力勁也比手大，所以跆拳道這一種武術比較著重於腳。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/036	兒童跆拳道學習坊	P1-F4 學生	4:30pm - 6:00pm 逢星期六	25人	御庭軒會址	\$160/\$190/\$80

備註：1. 因應學員進度，安排不同段帶的考試。 2. 20/6(六)及19/9(六)暫停

瑜珈

瑜珈是一種帶氧運動，可延遲衰老，延年益壽，促進新陳代謝、血液循環，舒緩壓力，減少「都市病」，預防失眠及增強免疫力。此外，透過不同的式子，可以增加平衡度、柔軟度和耐力，舒筋活絡，改善身體線條和增加體態優美。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/057	成人瑜珈班	18歲以上	7:30pm - 9:00pm 逢星期日	10人	御庭軒會址	\$220/\$250/\$110

備註：1. 參加者需自備瑜珈墊。 2. 歡迎有瑜珈基礎人仕參與。 3. 15/9(二)暫停

樹脂黏土課程

樹脂黏土是一種比紙黏土更優質的黏土，帶有黏性及柔韌性，可以塑造出任何形象的作品。它的製成品像真度十分之高，質感強烈，用法簡單，只需要取出適當份量，然後加入油畫的顏料來調配色彩，便可以塑造出心目中的形象。						
編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/030	幼兒樹脂 黏土世界 A	K1-K3 幼兒	10:30am - 11:30am 逢星期六	8人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$220
FIT//15/028	幼兒樹脂 黏土世界	K1-K3 幼兒	4:00pm - 5:00pm 逢星期六	12人		
FIT//15/029	兒童創意樹脂 黏土空間	P1-P6 兒童	5:00pm - 6:00pm 逢星期六			

備註：1. 費用已包括材料費。 2. 20/6(六)及19/9(六)暫停

視覺藝術課程

課程著重啟發兒童的創作力，透過認識各種不同的傳統文化及技巧，以活動教學、遊戲、討論的方式啟發兒童的思維、創意及組織能力，學習油粉彩、水彩、木顏色及拼貼繪畫，加上富有創意的小手工，培養出兒童敏銳的觀察力和繪畫興趣，屬於啟蒙性質的繪畫課程。						
編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/024	幼兒畢加索畫廊	K1-K3 幼兒	2:00pm - 3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$220/\$250/\$110

備註：1. 學員需自備油粉彩及畫簿。 2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。 3. 20/6(六)及19/9(六)暫停

創意美術室

課程透過學習繪畫和手工藝及多元化學習，能更有效培養出小孩子的自信、耐力、觀察力，讓小孩子從小便建立對繪畫藝術的興趣。						
編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/025	幼兒創意美術室 A	K1-K3 幼兒	3:15pm - 4:15pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$300/\$330/\$150
FIT/I/15/026	幼兒創意美術室 B		10:15am - 11:15am 逢星期六			

備註：1. 學員需自備油粉彩及畫簿。 2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。 3. 20/6(六)及19/9(六)暫停

國畫

國畫，主要是用毛筆、軟筆或手指，用國畫顏色和墨在帛或宣紙上作繪畫的一種中國傳統藝術，是中國古代「琴、棋、書、畫」四藝之一。國畫和西方繪畫的原則有許多不同的地方，其重在神似不重形似，強調觀察總結不強調現場臨摹，運用散點透視法不用焦點透視法，重視意境不重視場景。現代國畫的發展也開始吸收西方繪畫的一些技巧，如明暗光影的配置，人體解剖的準確等，也有畫家將國畫的意境用於油畫創作上。課程特色— 1. 為培養兒童對中國傳統藝術的興趣，本課程會以簡單的筆觸描繪出各樣栩栩如生的自然景物、人物和風景 2. 重點教授學童繪畫技巧、構圖及墨色運用，讓學員掌握色彩及景物描摹的知識，藉此培養學員對中國文化及繪畫的興趣						
編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/027	國畫班	P1-F2 學生	10:15am - 11:15am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$240/\$270/\$120

備註：1. 學員可自行購買畫具及宣紙或向導師訂購。(約\$120) 2. 22/2(日)及5/4(日)暫停

鋼琴教室PIANO CLASS

鋼琴個別教授課程收費(30分鐘)

非會員收費：以上收費加\$30(以每月計算)/優惠收費：以上收費之半費

堂數\級別	初級	一級	二級	三級
三堂	\$240	\$270	\$300	\$330
四堂	\$320	\$360	\$400	\$440
四堂	\$400	\$450	\$500	\$550

宗旨

1. 提昇學員的音樂藝術智能
2. 訓練個人修養的特質，如：耐性、感性等……
3. 使學員透過演奏幽美的音樂陶冶性情，提昇對事物的領悟力、造力及觀察力

報名須知

1. 由於課程為個別教授，所以一經報名及繳費，缺席之學員將不獲補課
2. 舊學員需於每月26號前預繳下一期之學費，逾時邀交者將不會另行通知，而該學位亦會公開接受報名
3. 若需要改上課時間，學員需要報名前與本中心接等處職員確認學位
4. 上課時間：初級至三級上課時間為三十分鐘
四級或以上時間為四十五或六十分鐘
5. 四級以上之費用，可到本中心接待處查詢

有關考試

本課程根據英國皇家音樂院所規定之課程而編定，本中心亦會推薦學員參加英國皇音樂學之考試。

導師師資

每位導師均獲取英國皇家音樂學院八級或以上鋼琴證書，及五級或以上樂理證書。

	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00am 至 1:00pm					Piano C (FIT/I/15/039) Piano J NEW (FIT/I/15/055)	Piano F (FIT/I/15/041) Piano H (FIT/I/15/043)
2:00pm 至 6:00pm					Piano D (FIT/I/15/040) Piano K NEW (FIT/I/15/056)	Piano G (FIT/I/15/042) Piano I (FIT/I/15/044)
7:00am 至 10:00pm		Piano A (FIT/I/15/037) Piano L NEW (FIT/I/15/058)	Piano B (FIT/I/15/038) Piano M NEW (FIT/I/15/059)			



暑期多元智能課程

報名須知

1. 暑期多元智能課程於5月9日(六) 起開始接受報名，先到先得，無需入籤。
2. 如需享用會員收費，敬請於繳費時出示有效之會員証。
3. 每組多玩智能課程之**優惠收費名額只有2位，額滿即上。**
5. 如需享用優惠收費，敬請於繳費時向接待處職員**出示優惠卡**，否則以正價收費。
6. 所有課程之報名，**一經繳費作實，本中心將不接受退款，改班及轉班之申請。**
7. 所有材料費不設優惠收費。

氣球紮作之動物篇A/B

教授汽球紮作原理及技巧，以汽球製作各式各樣動物。 課程內容：1. 馬仔 2. 熊仔 3. 兔仔 4. 天鵝 5. 狗仔

技巧花式跳繩

本課程由淺入深教授花式跳繩的各種技巧，於跳繩中加入花式及音樂。花式跳繩包括個人繩、雙人繩、大繩和交互繩。加入音樂以串連花式作表演和比賽之用。所以花式跳繩的好處是能夠鍛練個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性。

小小磁力實驗家

科學實驗可以令小朋友深刻體會科學原理，充份了解科學背後的理念，為日後學習建立良好的基礎。本課程以十二合一磁力實驗套裝，讓學員充分了解磁力在科技中的應用以及磁力有關的生活科學。

課程內容：1. 羅盤原理 2. 漂浮曲別針 3. 電磁羅盤 4. 電磁繞繞板 5. 製作磁力汽車

小小光學實驗家

本課程以十二合一光學實驗套裝，以專家設計的簡單配件，讓學員充分了解光學在科技中的應用以及光學有關的生活科學。

課程內容：1. 潛望鏡 2. 魔幣保險箱 3. 製作萬花筒 4. 放大鏡 5. 望遠鏡

小小電力實驗家

本課程以十二合一電學實驗套裝，以專家設計的簡單配件，讓學員充分了解電學在科技中的應用以及電學有關的生活科學。

課程內容：1. 靜電測試 2. 風扇製作 3. 電阻測試 4. 鈴鐺製作 5. 電磁鐵製作

異國甜品遊歷風情

本課程將幾個國家的甜品，以不同的技巧和口味，使對甜品有濃厚興趣的小朋友同時享受多國的甜品風格。在課程中主要教授麵包和鬆餅，是香港流行的甜點小食，在製作各種甜品時可以訓練小朋友的專注力，同時讓他們感受日式和英式不同文化的甜點製作。

課程內容：1. 日式芝士麻糬波波 2. 英式鬆餅 3. 蘇格蘭藍莓麵包 4. 迷你紅豆麵包 5. 日式綠茶紅豆卷

法式傳統甜品店

本課程主要透過導師在堂上的示範和講解關鍵的技巧，學員親製作各種喜愛的法式甜品，慢慢把自己的家當作一家法式甜品店。

課程內容：1. 法式酥皮泡芙 2. 朱古力心太軟 3. 法式小蛋糕Savarin 4. 皇冠杏仁派 5. 法式蝴蝶酥

Thomas & Friends 同遊畫室

本課程主要Thomas與朋友結伴同遊的主題引導幼兒以趣味方式學習繪畫，由淺入深，讓學員從自己喜愛的故事中慢慢培養出繪畫興趣。

課程內容：1. Henry亨利 2. Thomas湯瑪士 3. James詹士 4. Edward愛德華 5. Toby托比

壞蛋迷你兵Minion小小世界

本課程主要以迷你兵團與犀利哥結伴同遊的主題引導幼兒以趣味方式學習繪畫，由淺入深，讓學員從自己喜愛的故事中慢慢培養出繪畫興趣！

課程內容：1. 犀利哥 2. 迷你兵小小超 3. 迷你兵加分 4. 迷你兵阿卡 5. 迷你兵榮仔

愛莎與安娜的冰雪幻想

本課程主要卡通人物引導幼兒以趣味方式學習繪畫，由淺入深，讓學員從自己喜愛的故事中慢慢培養出繪畫興趣。

課程內容：1. 雪人小白 2. 愛莎公主 3. 安娜公主 4. 採冰人基斯 5. 王子漢斯



Inside Out 玩轉腦朋友

本課程主要以迪士尼的全新原創故事，配合繪畫和故事中創意十足的場景，讓學員從自己全新的故事中慢慢培養出繪畫的技巧和耐性。

課程內容：1. Rile韋莉 2. Joy樂樂 3. Anger怒怒 4. Disgust厭厭 5. Fear驚驚

彼思卡通製作工房

本課程主要以彼思動畫大熱的卡通人物去引導幼兒以趣味方式學習繪畫，由淺入深，讓學員從自己喜愛的故事中慢慢培養出繪畫興趣。

課程內容：1. 巴斯光年 2. 胡迪 3. 大眼仔 4. 毛毛 5. 超人特攻隊

魔幻Frozen小鎮

本課程在製作漂亮的雪地小鎮，完成玻璃球擺設，讓大家感受雪地那份的浪漫，以細心和靈活的手眼協調，完成一個細致的電子聲控微型愛莎小鎮。

課程內容：1. 大廳擺設 2. 睡房擺設 3. 吊燈和壁爐 4. 小鎮外形 5. 電子聲控設置

旋轉木馬遊樂場

本課程在製作精美的遊樂場，當中包括旋轉木馬、糖果屋和麵包屋三部份，旋轉木馬更真實配置音樂旋轉功能，令遊樂場更活靈活現，學員以細心和靈活的手眼協調，完成一個細致的旋轉木馬遊樂場。

課程內容：1. 遊樂場設計 2. 旋轉木馬 3. 糖果屋 4. 麵包屋 5. 燈光和音樂設置

口琴初階

本課程專為愛好口琴音樂者而設。導師在堂上介紹各類口琴及指導學員學習運用腹式呼吸方法吹奏技巧內容包括單音及教授基本樂理、節拍等，由淺入深，使初學者容易學習。

兒童非洲鼓樂初班

本課程將教授有關非洲鼓樂節奏、非洲傳統歌曲及鼓樂遊戲，讓小孩容易掌握，訓練各項成長中的生活技巧，包括專注力、記憶力、培養群體合作精神、提升社交技巧等等。此外對左右手運用、節奏的理解，及提升學習音樂的興趣。

結他民歌班

本課程專為愛好結他演奏者而設。通過本課程可使學員懂得傳統結他的彈奏及民歌伴奏法，並結合教唱民歌使學員增加彈奏的興趣。

Ukulele A/B

本課程專為愛好彈奏小結他而設，及對小結他音樂認識，彈奏動聽的小結他樂曲。夏威夷小結他體積較小，方便攜帶，而小結他較一般結他易學，是初次學習音樂的理想樂器。

幼兒創意舞蹈

訓練學員基本現代舞技巧，著重身體的協調性、身體平衡和表達能力，透過多重舞蹈動作組合，掌握舞台空間感覺，從而引發學員的創意與自信心。

多元化幼兒啟蒙班

幼兒透過多元化的繪畫題材，如：手工畫、立體畫、手指畫、集體畫、塑膠彩畫、水墨畫、廣告彩、水彩等，透過多元化學習，能更有效培養出自信、耐力、觀察力，讓小孩子從小便建立對繪畫藝術的興趣。

卡通漫畫班 A/B

讓小孩子透過自己的一雙手，親手將自己喜愛的卡通人物繪畫出來，學習透過故事創作、顏色配置、四格漫畫，激發兒童的創作潛能，讓小孩子試試當小畫家的滋味。

課程內容：1. 我是冰雪女王－愛莎 2. 巴斯光年與三眼仔仔 3. 米奇米妮夢幻樂園 4. 海底奇兵總動員 5. 反斗奇兵總動員

樹脂黏土班

樹脂黏土是一種比紙黏土更優質的黏土，帶有黏性及柔韌性，可以塑造出任何形象的作品。它的製成品像真度十分之高，質感強烈，用法簡單，只需要取出適當份量，然後加入油畫的顏料來調配色彩，便可以塑造出心目中的形象。

至尊甜品王

本課程教授今期最HIT 的甜品美食，包括馬卡龍、杯子蛋糕、得意cake pop 等等美味甜品。

課程內容：1. 奇脆曲奇 2. 杯子蛋糕 3. 香蕉蘋果鬆餅 4. 熊仔棒棒 5. 蝴蝶餅



5 星級 high tea

教授各種酒店級美食，包括軟心朱古力布甸、意大利Tiramisu、日式芝士蛋糕、等好味甜點！
課程內容：1. 玻璃曲奇 2. 日式芝士蛋糕 3. 軟心朱古力布甸 4. 朱古力Tiramisu 5. 英式sandwich小點

Pizza 特攻隊

教授各種pizza種類，各色各樣pizza 由你創做！課程內容：
1. 扭扭腸PIZZA 2. 披薩小卷 3. 夏威夷PIZZA 4. 意式脆脆薄PIZZA 5. 凱撒PIZZA

幼兒/兒童天才科學家培訓課程

從科學實驗中學習的模式已成為今日的主流，除了靠書本來增進知識，他們可以透過各類型的科學活動來豐富個人的學習經驗，提升主動學習的動機。

LEGO 創意課程

LEGO組件及不同配件製作出多款模型，對兒童在邏輯認知、溝通、數學、專注及機械上有啟發作用。
此外，專業導師會指導同學一起玩創意遊戲，發揮小朋友的創意精神。

米芝蓮星級凍餅製作班

小朋友經常嚷著要爸爸媽媽買蛋糕！現在他們終於有機會製作自己的夢想蛋糕，自己親手做的蛋糕特別好味道！
課程內容：1. 藍莓芝士凍餅 2. 楊枝甘露凍餅 3. 朱古力慕士凍餅 4. 益力多西米凍餅 5. 橙香乳酪凍餅

綠色生活生果新煮意

本課程教授利用時令生果製作出不同類型的甜品。
課程內容：1. 水蜜桃多士 2. 藍莓鬆餅 3. 香蕉杯子蛋糕 4. 越式水果春卷 5. 草莓丸子

幼兒杯杯蛋糕班

本課程會教授小朋友製作不同味道的杯杯蛋糕，導師更會教授小朋友如何唧出七彩顏色的唧花！
課程內容：1. 呔呢拿cupcake 2. 朱古力cupcake 3. 香蕉cupcake 4. 士多啤梨cupcake 5. 唧花cupcake

甜心小廚師

本課程旨在訓練小朋友製作不同類型甜品，教導他們如何烹調出營養豐富且美味的食物，成品可帶回家與父母分享。
課程內容：1. 朱古力撻 2. 卡通湯丸 3. 紅豆奶凍 4. 水晶小丸子 5. 雞蛋布甸

派對小食製作

本課程教授製作各類型派對小食。 課程內容：1. PIZZA仔 2. 蕃茄實盒 3. 雞肉卷 4. 鬆餅 5. 寒天果凍

世界小食製作

本課程教授製作不同國家之特式美食。 課程內容：1. 意式蒜蓉青口 2. 韓式炸雞翼 3. 泰式魚餅 4. 美式漢堡 5. 中式卡通湯丸

小廚師大飯堂

此課程教授學員製作一些簡單菜式，讓學員親自感受下廚樂。
課程內容：1. 雞蛋蝦餅 2. 蕃茄肉丸 3. 薯仔餅 4. 日式炒烏冬 5. 煙肉多士焗蛋

兒童記憶大秘訣

小朋友常忘記做功課？背默成績很差？良好記憶力對兒童學習尤其重要。小朋友需要學習如何鞏固記憶，使知識深刻地記在腦海中，導師會透過不同的活動及遊戲去提升學生的記憶能力，增強學習信心。

幼兒圖像右腦訓練

本系列課程旨在學員透過一系列刺激右腦發展課程。在學習中訓練學員的聯想力，記憶力，想像力及創造性思維，增強學員右腦發展，激發潛能。透過遊戲及活動教學模式帶動學員融入課程及增加對課程的興趣。為激發學員的右腦發展潛能，教材以影像性及思考為主。
課程內容：1. 兒童故事狂想曲 2. 意想不到的神奇寶盒 3. “點”聚成圖 4. FLASH ENGLISH 5. 中文閃卡



中文寫作班A/B

本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生掌握基本文體的寫作方法，並進一步體驗文學創作的樂趣。

英文寫作班A/B

通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生認識更多詞彙，能寫出正確文法及內容豐富的文章。

圍棋初班

圍棋起源於中國，有4千年歷史。學習圍棋已被證明對邏輯思維、情緒智商都有幫助。本課程教授圍棋規則，基本禮儀，希望學員能夠培養良好的興趣。

國際象棋班

國際象棋起源於印度，是世界上最普及的牌圖遊戲。有助學員智能發展及提高圖書記憶能力。本課程教授基本規則，特殊步法，簡單殺棋方式等。

生活彩繪藝術

課程透過教導學員設計圖案、勾稿、實物表面塗繪的技巧，訓練兒童用視覺和觸覺了解物料的特質，再選用合適的顏料填繪，如廣告彩、粉彩、塑膠彩等，互相配合而產生最佳的視覺效果。
課程內容：1. 花瓶、筆筒 2. 相簿、紙扇 3. 快勞、面譜 4. 風鈴、門牌 5. 相架、錢箱

3D藝模繪新色

本課程挑選了不同主題的3D素白紙材模型和家用流行紙品，教導學員將平淡的產品設計成繽紛悅目的生活品和小玩意。
課程內容：1. 幸福摩天輪 2. 珍珠禮物盒 3. 心情掛繩相架 4. 紙巾盒賀卡 5. 彩虹手挽袋

王子公主皇室遊

本課程以公主王子為主題，透過多元化的手工藝材料，增加幼兒對視藝的興趣和參與。
課程內容：1. 童心城堡樂園 2. 繽紛小皇冠 3. 動幻馬車 4. 公主王子黏土造型 5. 閃耀亮麗配飾和手杖

LEGO®小小鐵路專家

鐵路是現今社會的重要交通工具，可把旅客帶到新的國度。透過組合各類款式（如客運或貨運）和搭配不同顏色的火車，可讓孩子充分發揮無窮的想像力，創造具有獨特個性的列車，盡顯個人才華和潛能。課程並鼓勵孩子互相合作，發揮團隊精神，利用圓形路軌、分叉路軌、單層大橋路軌和路軌轉轍器等，組合出千變萬化的鐵路網絡。“列車即將開出”，快讓孩子參加這個充滿創意和趣味的學習旅程！

Mini-Z遙控模型車教室

遙控模型車是集趣味與競技性於一身的高科技結晶。透過從小學習裝嵌遙控模型車及磨練操控技巧，兒童不但可以充滿樂趣的形式學習科普知識，更可以培養出優秀的專注力、手腦協調、溝通技巧、紀律及團隊精神。培訓班導師將從基礎開始逐步向學員教授遙控模型車的基本操控技巧及科普知識。課程內容除包括裝嵌遙控模型車、於正式賽道上練習及進行模擬比賽；導師更將以授課形式向學員講解遙控模型車的科普知識，並提供工作紙及筆記，趣味與教學並重。課程採用Mini-Z為教學工具。

英語演說班

透過以英語為主導的演說訓練，加強孩子在“聽，說，寫，讀”這四方面的技巧。例如透過詩句和兒歌學習英語發音和生字，鼓勵孩子放膽嘗試多說英語。對日後升中學時所面對的英語新挑戰更有能力和自信去應付。

兒童英語話劇班

藉英語角色扮演和互動遊戲，強化小朋友的英語表達能力，讓小朋友培養出團體合作的精神。導師會鼓勵孩子多運用動作和聲音發揮想像力，創作故事和情景。讓孩子在快樂環境下學習英語。

幼兒Phonics班

透過趣味活動，幫助孩子學習發音及透過混音拼出一些適合他們年齡學習的單字。學習英語拼音有助孩子打好基礎，令他們日後更容易掌握拼讀生字的技巧，對長遠聽寫能力亦有莫大幫助。

5月9日起開始接受報名

幼兒暑期多元智能課程

幼兒英語精選課程 (FIT/I/15/149)

這是一個專門為兒童而設計的創意「主題」英語課程，目的是激發小朋友學習英語的興趣。導師透過集體活動、創意美術、趣味樂園、科學/數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。該課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，還可以鍛煉身體，充分滿足小朋友好動好奇的天性。

是次課程分為兩個主題，七月為：森林大探索，八月為夏日Fun。

課程皆由以英語為母語，由受過專業訓練，並有兒童教育經驗的外籍導師任教。

期數	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	六堂收費(一期) (會員/非會員/優惠)
第1期	森林大探索 (The Mighty Jungle)	升K2-升P1 幼兒	10:00am-1:00pm 逢星期二及四	10人	御庭軒會址	\$1980/\$2010/\$1530
第2期	夏日Fun (Summer FUN)					

備註：第1期上課日期：14/7-30/7 第2期上課日期：4/8-20/8 學生如對食物有任何敏感，請自備食物參與

七月：森林大探索 課程內容：(10:00am-1:00pm)

Welcome & Warm up (10 mins)	Eg.: Tent play, Lego time
Group Time (40 mins)	Eg.: Creative drawing, Toss and ball
Creative Booklet (15 mins)	Jungle booklet
Arts & Crafts (15 mins)	Eg.: Paper animals, Tribal Mask
Play Corner (20 mins)	Jungle playground
Science/Math (25 mins)	Eg.: Find the animals
Music & Movement (15 mins)	Eg.: 5 little Monkeys, follow the pattern
Fun Games (15 mins)	Eg.: Animals in the cage, Count the animals

八月：夏日Fun 課程內容：(10:00am-1:00pm)

Welcome & Warm up (10 mins)	Eg.: Tent play, Lego time
Group Time (40 mins)	Eg.: Frind Bingo
Creative Booklet (15 mins)	My summer Fun Activities Book
Arts & Crafts (15 mins)	Eg.: Paper animals, Tribal Mask
Play Corner (20 mins)	Bubbles, Reading
Science/Math (25 mins)	Eg.: Color Explosion, I Sense a Banana
Music & Movement (15 mins)	Eg.: Ten Freen Bttles, The Dinos go Marching
Fun Games (15 mins)	Eg.: Bowling The missing Patrs

5月9日起開始接受報名

星期二(14/7-11/8)

視覺藝術課程

Thomas & Friends同遊畫室

內容包括：1. Henry亨利 2. Thomas湯瑪士 3. James詹士 4. Edward愛德華 5. Toby托比

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/113	升K2-升P1 幼兒	10:15am-11:15am 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。

愛莎與安娜的冰雪幻想

內容包括：1. 雪人小白 2. 愛莎公主 3. 安娜公主 4. 採冰人基斯 5. 王子漢斯

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/115	升K2-升P1 幼兒	2:15pm-3:15pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。

舞蹈課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/087	芭蕾舞Beginner	升K1-升 K2 幼兒	2:00pm-2:45pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$400/\$430/\$200
FIT/I/15/088	幼兒創意音樂舞蹈	升K2-升 P1 幼兒	2:45pm-3:45pm 逢星期二			\$480/\$510/\$240

備註：參加者需穿著舒適運動服及自備食水。

烹飪課程

幼兒杯杯蛋糕

內容包括：1. 呔呢拿cupcake 2. 朱古力cupcake 3. 香蕉cupcake 4. 士多啤梨cupcake 5. 腳花cupcake

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/080	升K2-升P1 幼兒	10:15am-11:15am 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$420/\$450/\$210

備註：建議學員自備食物盒、手袖及圍裙。

甜心小廚師

內容包括：1. 朱古力撻 2. 卡通湯丸 3. 紅豆奶凍 4. 水晶小丸子 5. 雞蛋布甸

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/082	升K2-升P1 幼兒	2:15pm-3:15pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$420/\$450/\$210

備註：建議學員自備食物盒、手袖及圍裙。

5月9日起開始接受報名

星期二及四(14/7-13/8)

暑期幼兒珠心算課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	十堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/102	暑期幼兒珠心算 A	升K2-升K3 幼兒	10:15am-11:15am 逢星期二及四	10人	御庭軒會址	\$700/\$730/\$350
FIT/I/15/103	暑期幼兒珠心算 B		11:30am-12:30pm 逢星期二及四			

備註: 1. 學員需自行向導師購買五珠算盤及書本(約\$90)。 2. 參加者需具數字概念及懂得書寫數字。

星期三(15/7-12/8)

科學課程

幼兒天才科學家培訓課程

內容包括：1. 導彈發射器 2. 神奇氣墊車 3. 有線對講機 4. 視覺留影牌 5. 掌門人飄飄球

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/093	升K2-升P1 幼兒	10:15am-11:15am 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$470/\$500/\$235

小小實驗家系列

小小磁力實驗家

內容包括：1. 羅盤原理 2. 漂浮曲別針 3. 電磁鞭鞭 4. 電磁繞繞板 5. 製作磁力汽車

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/118	升K2-升P1 幼兒	2:15pm-3:15pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

小小電力實驗家

內容包括：1. 靜電測試 2. 風扇製作 3. 電阻測試 4. 鈴鐺製作 5. 電磁鐵製作

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/119	升K2-升P1 幼兒	3:30pm-4:30pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

小小光學實驗家

內容包括：1. 潛望鏡 2. 魔幣保險箱 3. 製作萬花筒 4. 放大鏡 5. 望遠鏡

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/120	升K2-升P1 幼兒	4:45pm-5:45pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

學術課程

幼兒圖像右腦訓練

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/147	升K2-升P1 幼兒	10:15am-11:15am 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

5月9日起開始接受報名

烹飪課程

派對小食製作

內容包括：1. PIZZA 仔 2. 蕃茄寶盒 3. 雞肉卷 4. 鬆餅 5. 寒天果凍

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/085	升K2-升P1 幼兒	10:15am-11:15am 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

備註: 建議學員自備食物盒、手袖及圍裙。

Pizza特攻隊

內容包括：1. 扭扭腸PIZZA 2. 披薩小卷 3. 夏威夷PIZZA 4. 意式脆脆薄PIZZA 5. 凱撒PIZZA

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/150	升K2-升P1 幼兒	2:15pm-3:15pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$275

備註: 建議學員自備食物盒、手袖及圍裙。

音樂課程

幼兒敲擊樂班

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/141	升K2-P1 幼兒	2:15pm-3:15pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

備註: 學生需向導師購買課本 (\$40)

星期三及五(15/7-7/8)

學術課程

幼兒Phonics班

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	八堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/112	升K2-升P1幼兒	5:00pm-5:45pm 逢星期三及五	10人	御庭軒會址	\$640/\$670/\$320

5月9日起開始接受報名

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/095	小小鐵路專家A	升K2-升P1 幼兒	10:15am-11:15am 逢星期四	10人	御庭軒會址	\$470/\$500/\$235
FIT//15/099	小小鐵路專家B		4:45pm-5:45pm 逢星期四			

備註: 費用已包Lego紀念品一份。

創意藝術課程

王子公主皇室遊

內容包括：1.童心城堡樂園2.繽紛小皇冠3.動幻馬車4.公主王子黏土造型5.閃耀亮麗配飾和手杖

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/092	升K2-升P1 幼兒	4:45pm-5:45pm 逢星期四	10人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

學術課程

普通話唱遊

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/123	升K2-升P1幼兒	10:30am-11:15am 逢星期四	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

星期五(17/7-14/8)

視覺藝術課程

樹脂黏土課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/106	多元化幼兒啟蒙班A	升K2-升P1 幼兒	10:15am-11:15am 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$440/\$470/\$220
FIT//15/107	多元化幼兒啟蒙班B		11:30am-12:30pm 逢星期五			

創意藝術課程

樹脂黏土課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/125	豐富的餐盒	升K2-升 P1 幼兒	10:15am-11:15am 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$275
FIT//15/127	雪糕，甜品		2:15pm-3:15pm 逢星期五			

星期六(18/7-15/8)

舞蹈課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/153	暑期幼兒JAZZ世界	升K1-升P1 幼兒	11:45am-12:30pm 逢星期六	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

備註: 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。

5月9日起開始接受報名

專才導師

與你共渡暑假

為協助青少年發展生涯規劃及發掘職業技能，本中心於2015年5月至7月期間為一批青少年進行專才導師訓練，並於暑假期間實踐所學。暑假期間將舉辦以下之烹飪課程，與小朋友們分享烹飪樂趣。請大家多多支持啊！

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/P/15/002	Good morning早晨全餐	升P4-升S1 兒童	10:15am-11:15am 逢星期四	10人	御庭軒會址	\$420/\$450/\$210
FIT/P/15/003	迪士尼甜蜜廚房	升K2-升 P1 幼兒	11:30am-12:30pm 逢星期四			
FIT/P/15/004	趣緻開心樂園餐	升K2-升P1 幼兒	2:15pm-3:15pm 逢星期四			
FIT/P/15/005	魔幻朱古力	升K2-升P1 幼兒	3:30pm-4:30pm 逢星期四			
FIT/P/15/006	手繪曲奇、蛋糕	升P2-升P4 兒童	4:45pm-5:45pm 逢星期四			

課程介紹

魔幻朱古力

課程簡介: 甜絲絲的朱古力不但入口即溶, 更能夠如魔法般提升愉悅感, 令人不能抗拒, 齊來把快樂與別人分享, 一同加點甜蜜吧!
課程內容: 朱古力馬卡龍、朱古力布朗尼蛋糕、朱古力牛角酥、朱古力慕思、朱古力曲奇

迪士尼甜蜜廚房

課程簡介：米奇老鼠、三眼仔、史迪仔！好可愛啊！那麼精美的甜品，你捨得把他們吃進肚子裡嗎？想親手製作這些精美的甜品、掌握製作甜品的技巧？絕不能錯過。

課程內容：米奇老鼠cakepop、三眼仔曲奇、唐老鴨朱古力、史迪仔小蛋糕、士多啤梨熊慕思

趣緻開心樂園餐

課程簡介：開心樂園餐呀！不知道怎樣製作呢？食物造型更可以由自己設計，如果可以自己親手製作實在是美好不過，想發揮個人創意的你更應參與啊！

課程內容：熊仔漢堡、星星薯餅、心心熱香餅、煙肉芝士薯條、士多啤梨奶昔

手繪曲奇、蛋糕

課程簡介：曲奇、蛋糕不但美味，能於曲奇、蛋糕上繪畫可愛的卡通圖案更是吸引，當中更能訓練小朋友的專注力及手部小肌肉。
課程內容：鬆弛熊曲奇、熊大曲奇、多啦A夢曲奇、熊貓小蛋糕、小馬騷蛋糕

Good morning 早晨全餐

課程簡介：早餐是每天最重要的一餐，如果能學懂製作早餐，在假日為家人親手製作一頓精美早餐便更為美好，讓小朋友一同學習，一同分享。

課程內容：班尼迪蛋鬆餅、藍梅pancake、楓糖窩夫、焗薯、法式吐司

49

5月9日起開始接受報名

星期二(14/7-11/8)

兒童暑期多元智能課程

視覺藝術課程

壞蛋迷你士兵Minion小小世界

內容包括：1. 犀利哥 2.迷你兵小小超 3.迷你兵加分 4.迷你兵阿卡 5.迷你兵榮仔

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/114	升P2-升P4 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註: 建議學員自備手袖及圍裙。

Inside Out 玩轉腦朋友

內容包括：1.Riley Anderson 韋莉 安德森 2.Joy 樂樂 3.Anger 怒怒 4.Disgust 厭厭 5.Fear 驚驚

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/116	升P4-升S1 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註: 建議學員自備手袖及圍裙。

彼思卡通製作工房

內容包括：1. 巴斯光年 2. 胡迪 3.大眼仔 4. 毛毛 5. 超人特攻隊

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/117	升P2-升P4 兒童	4:45pm-5:45pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註: 建議學員自備手袖及圍裙。

學術課程

創意寫作班

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/100	中文寫作班A	升P2-升P4兒童	10:15am-11:15am 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$350/\$380/\$175
FIT/I/15/158	中文寫作班B	升P4-升S1兒童	11:30am-12:30pm 逢星期二			
FIT/I/15/154	英文寫作班A	升P2-升P4兒童	2:15pm-3:15pm 逢星期二			
FIT/I/15/155	英文寫作班B	升P4-升S1兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期二			

韓文班

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/138	韓文班 A	升P4-升S1兒童	4:45pm-6:15pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$600/\$630/\$300
FIT/I/15/139	韓文班 B	升S2-升S4兒童	7:15pm-8:45pm 逢星期二			

魔術課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/108	兒童魔術班A	升P2-升P4兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$600/\$630/\$300
FIT/I/15/109	兒童魔術班B	升P4-升S1兒童	4:45pm-5:45pm 逢星期二			

音樂課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/133	口琴初階	升P2-升P4兒童	10:15am-11:15am 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$300/\$330/\$150
FIT/I/15/134	兒童非洲鼓樂初班	升P4-升S1兒童	11:30am-12:30pm 逢星期二			\$460/\$490/\$230

備註:學員需自備口琴，或向導師購買(\$35)

烹飪課程

綠色生活生果新煮意

內容包括：1. 水蜜桃多士 2. 藍莓鬆餅 3. 香蕉杯子蛋糕 4. 越式水果春卷 5. 草莓九子

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/081	升P2-升P4 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$420/\$450/\$210

備註:學員需自備食物盒、手袖及圍裙。

小廚師大飯堂

內容包括：1. 雞蛋蝦餅 2. 蕃茄肉丸 3. 薯仔餅 4. 日式炒烏冬 5. 煙肉多士焗蛋

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/083	升P2-升P4 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

備註:學員需自備食物盒、手袖及圍裙。

米芝蓮星級凍餅製作班

內容包括：1. 藍莓芝士凍餅 2. 楊枝甘露凍餅 3. 朱古力慕士凍餅 4. 益力多西米凍餅 5. 橙香乳酪凍餅

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/084	升P4-升S1 兒童	4:45pm-5:45pm 逢星期二	10人	御庭軒會址	\$500/\$530/\$250

備註:學員需自備食物盒、手袖及圍裙。

5月9日起開始接受報名

星期三(15/7-12/8)

創意藝術課程

創意藝術課程

氣球紮作

內容包括：1. 馬仔 2. 熊仔 3. 兔仔 4. 天鵝 5. 狗仔

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/070	氣球紮作 A	升P2-升P4兒童	10:15am-11:15am 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$420/\$450/\$210
FIT/I/15/071	氣球紮作 B	升P4-升S1兒童	11:30am-12:30pm 逢星期三			

學術課程

兒童記憶大秘訣

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/148	升P2-升P4 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

棋藝課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/140	圍棋訓練班	升P4-升S1 兒童	2:00pm-3:00pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$400/\$430/\$200
FIT/I/15/159	國際象棋班	升P2-升P4 兒童	3:00pm-4:00pm 逢星期三			

備註: 學生需向導師購買課本 (\$38)

音樂課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/142	Ukulele A	升P2-升P4 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225
FIT/I/15/143	Ukulele B	升P4-升S1 兒童	4:45pm-5:45pm 逢星期三			

備註:學員需自備夏威夷小結他，或向導師購買(\$180)

科學課程

兒童天才科學家培訓課程

內容包括：1. 潛望遠鏡製作 2. 自製牛頓稱 3. 萬花筒製作 4. 氣球直昇機 5. 單筒望遠鏡製作

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/094	升P2-升P6 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$470/\$500/\$235

模型課程

Mini-Z遙控模型教室

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/075	LED閃燈BB戰士	升P2-升 P4兒童	4:15pm-5:15pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$420/\$450/\$210
FIT/I/15/076	HG1/144 Gudam 創戰者	升P4-升 S1兒童	5:30pm-6:30pm 逢星期三			

搖控車課程

Mini-Z遙控模型教室

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/160	升P2-升P6 兒童	3:15pm-4:45pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$650/\$680/\$325

烹飪課程

世界小食製作

內容包括：1. 意式蒜蓉青口 2. 韓式炸雞翼 3. 泰式魚餅 4. 美式漢堡 5. 中式卡通湯丸

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/086	升P2-升P4 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$275

備註:學員需自備食物盒、手袖及圍裙。

至尊甜品王

內容包括：1. 奇脆曲奇 2. 杯子蛋糕 3. 香蕉蘋果鬆餅 4. 熊仔棒棒 5. 蝴蝶餅

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/151	升P2-升 P4 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$275

備註:學員需自備食物盒、手袖及圍裙。

5星級high tea

內容包括：1.玻璃曲奇 2.日式芝士蛋糕 3.軟心朱古力布甸 4.朱古力Tiramisu 5.英式sandwich小點

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/15/152	升P4-升 S1 兒童	4:45pm-5:45pm 逢星期三	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$275

備註:學員需自備食物盒、手袖及圍裙。



5月9日起開始接受報名

星期三及五(15/7-14/8)

舞蹈課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	十堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/130	兒童HIP HOP	升P2-升P4兒童	1:00pm-2:00pm 逢星期三及五	10人	御庭軒會址	\$850/\$880/\$425
FIT//15/131	韓式K-POP	升P4-升S1兒童	2:00pm-3:00pm 逢星期三及五			

備註:參加者需穿著舒適運動服及自備食水

星期四(16/7-13/8)

視覺藝術課程

卡通漫畫班

內容包括：1. 我是冰雪女王- 愛莎 2. 巴斯光年與三眼仔 3. 米奇米妮夢幻樂園 4. 海底奇兵小Nemo 5反斗奇兵總動員

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/104	卡通漫畫班A	升P2-升P6 兒童	10:15am-11:15am 逢星期四	10人	御庭軒會址	\$400/\$430/\$200
FIT//15/105	卡通漫畫班B		11:30am-12:30pm 逢星期四			

備註: 學員需自備畫簿及油粉彩。 建議學員自備手袖及圍裙。

創意藝術課程

生活彩繪藝術

內容包括：1. 花瓶、筆筒 2. 相簿、紙扇 3. 快勞、面譜 4. 風鈴、門牌 5. 相架、錢箱

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/090	升P2-升P4 兒童	2:15pm-3:15pm 逢星期四	10人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

3D藝模繪新色

內容包括：1.幸福摩天輪 2.珍珠禮物盒 3.心情掛繩相架 4.紙巾盒賀卡 5.彩虹手挽袋

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/091	升P2-升P4 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期四	10人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

Lego®創意課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/096	小小工程師之 重型機械工程	升P2-升P4 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期四	10人	御庭軒會址	\$470/\$500/\$235
FIT//15/097	小小工程師之 史前巨龍	升P4-升S1 兒童	2:15pm-3:15pm 逢星期四			
FIT//15/098	小小工程師之 動力機械人	升P2-升P4 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期四			

備註: 費用已包Lego紀念品一份。

學術課程

普通話拼音班

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/124	升P2-升P4 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期四	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225



5月9日起開始接受報名

星期五(17/7-14/8)

體藝課程

技巧花式跳繩

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/072	技巧花式跳繩A	升P2-升P6 兒童	10:00am-11:00am 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$460/\$490/\$230
FIT//15/073	技巧花式跳繩B		11:00am-12:00nn 逢星期五			
FIT//15/074	技巧花式跳繩(進階)		12:00nn-1:00pm 逢星期五			

備註:1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。 2. 費用已包括拍子繩乙條。

創意藝術課程

微型場景教室

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/121	魔幻Frozen小鎮	升P2-升P4 兒童	2:15pm-3:15pm 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$420/\$450/\$210
FIT//15/122	旋轉木馬遊樂場	升P4-升S1 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期五			

樹脂黏土班

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/126	麵包超人	升P2-升S1 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$275
FIT//15/128	Frozen 冰雪奇緣	升P4-升S1 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期五			
FIT//15/129	多啦A夢	升P4-升S1 兒童	4:45pm-5:45pm 逢星期五			

科學課程

科學生活百科書

內容包括：1. 透光幻彩燈 2. 立體時鐘 3. 閃閃音樂門鈴 4. 水果發電廠 5. 花花世界

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/077	升P2-升P4 兒童	10:15am-11:15am 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$400/\$430/\$200

自製創意電玩

內容包括：1. 小拳王打擂台競賽 2. 跳動的小矮人 3. 閃閃螢火蟲 4. 電感迷宮陣 5. 槍王之王 (紅外線實驗製作)

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/078	升P4-升S1 兒童	11:30am-12:30pm 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$400/\$430/\$200

模型課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/079	陸、空大激鬥	升P2-升P4 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$400/\$430/\$200

學術課程

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/111	英語演說	升P4-升S1 兒童	2:15pm-3:15pm 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225
FIT//15/089	兒童英語話劇班	升P2-升P4 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$450/\$480/\$225

烹飪課程

異國甜品遊歷風情

內容包括：1. 日式芝士麻波波 2. 英式鬆餅 3. 蘇格蘭藍莓麵包 4. 迷你紅豆麵包 5. 日式綠茶紅豆卷

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/144	升P2-升P4 兒童	10:00am-11:30am 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$480/\$510/\$240

備註: 學員需自備食物盒、手袖及圍裙。

法式傳統甜品店

內容包括：1. 法式酥皮泡芙 2. 朱古力心太軟 3. 法式小蛋糕Savarin 4. 皇冠杏仁派 5. 法式蝴蝶酥

編號	對象	日期及時間	名額	上課地點	五堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT//15/145	升P4-升S1 兒童	11:45am-1:15pm 逢星期五	10人	御庭軒會址	\$480/\$510/\$240

備註:學員需自備食物盒、手袖及圍裙。

香港青少年服務處各服務單位資料

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
臨床心理服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
綜合家居照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
深宵外展服務			
大埔及北區深宵青少年外展服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第1期第3座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第2期18座地下及1樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2668 2138	3125 4677
兒童及青年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
課餘託管服務			
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
學校社會工作服務			
學校社會工作服務 (為40所中學提供駐校社工服務)	請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
兒童之家服務			
兒童之家 (於九龍及新界區設立9間兒童之家)	請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
寄養服務	請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號16樓03-04室	2402 1010	2614 2695



香港青少年服務處 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

班 / 組 / 活動報名表

A. 報名資料

班 / 組 / 活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號	正選	後備
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

合共費用：\$

☐ 會員 (會員號碼：) ☐ 非會員

姓名： 性別： 年 齡：

地址：(非會員適用)

電話： 教育程度：

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電： 聯絡人： 與參加者關係：

B. 本人明白及同意

- 向香港青少年服務處提供以上個人資料作申請參加活動及相關用途。
- 香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告及記錄用途。
- 遵守主辦團體所訂的規則，如因本人的疏忽或不遵從指示而引致的傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署： 日期：

參加者家長 / 監護人姓名： 簽署： 日期：

戶外活動及體能活動適用

聲明：

(1) 為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽或健康、體能欠佳，不遵守指示而引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署： 日期：

(2) 為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人 (家長/監護人) 同意 (參加者) 參加 貴機構之上述活動。

本人清楚明白上述參加者的身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽或健康、體能欠佳，不遵守指示而引致參加上述活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

家長/ 監護人簽署： 日期：

特別接送安排適用

接送者： a) ，與參加者關係： 聯絡電話：

接送者： b) ，與參加者關係： 聯絡電話：

註：1. 如家長/ 監護人選擇由指定人士接送參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其身份。

中心專用：職員姓名： 日期： (上午/下午/晚上)

歡迎加入 成為寄養家庭

陳志傑夫婦 (已獲寄養家長牌照)：
「寄養家長的意義在於『助人助己』，
給子女學習回饋社會的好榜樣。」



申請成為寄養家長
可聯絡本機構

機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
紅磡辦事處：<http://www.swd.gov.hk>
電話：sghtc@hkccys.org.hk

我們誠意邀請您成為寄養家長。
如您有興趣申請成為寄養家長，歡迎致電 2750 7913 查詢或填妥
以下表格，傳真至 2755 3137，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名	
地址	
聯絡電話	
電郵地址	

理想寄養家長

- 家庭穩定，生活安定
- 身體健康及情緒穩定
- 年齡在二十歲或以上
- 初中或以上程度
- 家庭經濟安全，並有足夠經濟能力
- 愛護兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能配合政府及社會的福利計劃
- 願意接受社工的調查及輔導

寄養家長津貼

- 寄養兒童基本津貼：\$4400 (每月)
- 寄養兒童津貼：\$2200 (每月)
- 寄養兒童津貼：\$2200 (一次過)
- 寄養兒童津貼：\$2200 (一次過)
- 寄養兒童津貼：\$2200 (一次過)

BAND

租用服務

搖滾TEEN地

各位平時有夾BAND 的青少年們，
歡迎使用我們的BAND 房。

包括設施：鼓、電結他、低音結他、
咪、電子琴、音響

租用費用：\$100/ 小時
凡租用Band 房一小時，即額外加送一小時服務(註：必須連續使用)

\$300/8小時

詳情可向本中心職員查詢。



租琴服務

- 1.散租：\$12/ 半小時 (包括鋼琴及數碼鋼琴)
- 2.月租：\$200 於一個月內非繁忙時段均可彈性使用鋼琴室，使家長及學童能有更多的選擇。每次預約均以最多一小時為限，並最多只能預約一星期，而每次使用鋼琴室前，只需致電中心查詢鋼琴室空位及預約即可。

星鳥

速遞

S I N E W S
E X P R E S S

諮詢電話
6280 6281

星鳥計劃

Project SineWS

甚麼是「星鳥計劃」？

星鳥計劃 社工於深宵時分(晚上10時至翌日凌晨6時)運用外展手法，主動走到青少年經常流連和聚集的公共場所，與青少年接觸及建立關係，評估他們的服務需要，提供以下服務：

- ◆ 預防受不良影響；
- ◆ 為身處危機的青少年提供即時輔助；
- ◆ 為他們在教育、職業、家庭、人際關係和個人問題上提供輔導，有需要時再作轉介；
- ◆ 提高他們解決困難的能力，發展潛能，貢獻社會。

服務對象

年齡6-24歲，於晚上10時至翌日凌晨6時，流連於服務地區之公共場所，而符合上述服務目標需要的青少年。

服務範圍

大埔、粉嶺、上水區內各公共屋邨、市中心及其他鄰近鄉郊區域。

深宵時分想搵社工？

如欲接受服務、轉介個案或對服務有任何查詢，歡迎致電我們的諮詢電話 6280 6281 與當值社工聯絡！



《夜的第七章》

有一晚，我們走到粉嶺某村落時，於草叢裡發現一個掛有內衣的衣架。起初我們不以為然，繼續前行。當我們多走幾步，發現又有另一件內衣掉在地上。再走前幾步，床單、內衣、內褲、襪子等應有盡有，令我們不禁想，接下來會發現什麼奇怪的東西…結果，我們圍繞這大廈走了一圈，共發現七件分佈在不同的角落貼身衣物。奇怪的是當晚既沒有刮大風，而且衣物的分佈不可能是在高空同一個位置掉下的…到底事情的來龍去脈是怎樣？是家庭糾紛？還是惡作劇？

其實，正如我們平日落區一樣，我們時刻都要保持警覺，一睺關七。一些危機就是這樣給發現出來。例如我們凌晨時份在區內快餐店遇到一對母女，而又並非在進食，我們都會先觀察，並就有關觀察作推測，最後作適度的介入。所以，在平日的互作當中，我們都會時刻謹記要大膽假設，小心求證。



《化作一瞬的風》

我們一群北區梁宵外展社友為鍛鍊身體，一同參與了北區分齡徑比賽！
4x100的賽事考驗的是我們團隊精神，最後我們男女子組都順利完成了賽事！跑步除了可以預防認知障礙、提高睡眠質素、改善情緒、舒緩壓力，以及對抗不良習慣的作用。所以大家努力互作學習之餘，都要注意健康呢！

御庭軒會址

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-下午1:00	預約服務	/	/	/	/	中心開放時間	中心開放時間
下午2:00-晚上6:00	中心開放時間	中心開放時間	中心開放時間	中心開放時間	中心開放時間	中心開放時間	中心開放時間
晚上7:00-晚上10:00	中心開放時間	中心開放時間	中心開放時間	中心開放時間	中心開放時間	中心開放時間	/



中心開放時間

地址: 新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓
電話: 2668 2138 電郵: fit@hkcs.org.hk
傳真: 3125 4677 機構網址: <http://www.cys.org.hk>

中心休假及公眾假期開放時間

20/6/2015(六)	端午節	10:00am-6:00pm
1/7/2015(三)	香港特別行政區成立紀念日	10:00am-6:00pm
13-20/9/2015(日)*	中心休假	暫停開放
28/9/2015(一)	中秋節翌日	暫停開放

*21/9/2015(一) 恢復正常

中心位置

的士可停泊位置

巴士站

小巴站

停車場



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
實馬會粉嶺綜合青少年服務中心
SOCIETY CLUB FAN LING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE