YWCA 女青

深水埗綜合社會服務處
Sham Shui Po Integrated Social Service Centre

FREE 免費派發

1	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	PERMIT No. 4422

地址: 九龍深水埗元州街59-63號元州街市政大廈5、6樓
電話: 27204318
傳眞: 27204201
電郵: itssp@ywca.org.hk
網頁: http://itssp.ywca.org.hk



2018年 7-8月 活動通訊 JUL-AUG

2018年暑期活動
會員優先報名日日程表

	日期及時間
申請時間	2018年4月6日(五)下午2:30開始 至 4月27日(五) 下午5:30止
公開抽籤	2018年4月27日(五) 晚上7:00
公佈抽籤結果	2018年4月27日(五) 晚上9:00 至5月3日(四)
暑期活動會員優先報名日	1) 2018年5月4日(五) 下午2:30-5:30 2) 2018年5月4日(五) 晚上7:00-9:30 3) 2018年5月5日(六) 上午10:00-12:30 4) 2018年5月5日(六) 下午2:30-5:30
公開報名日	2018年5月5日(六) 晚上7:00-9:30

所有活動/課程修改資料將以本中心最新公佈為準。
如對活動/課程查詢，歡迎以電話 / 開放時間親臨本中心。

YWCA 深水埗綜合社會服務處

目錄

機構介紹、青年及社區服務部、會員制度	P. 1-2
中心簡介、服務對象及職員架構圖	P. 3
參加者注意事項	P. 4
颱風及暴雨警告措施	P. 5
2018暑期活動及會員優先報名日時間表及細則	P. 6-8
2018暑期課餘託管服務	P. 9
智．樂．園	P. 10-21
幼兒及兒童活動	P. 22-31
青少年活動	P. 32-41
家長及家庭活動	P. 42-43
家長及家庭活動 ~ 環保家庭至叻星計劃	P. 44-47
「DHA小果子」成長支援服務計劃	P. 48-49

2018「童玩．同樂」活動試玩日

一年一度暑期活動試玩日又到啦！
今年，我們準備了許多高質素的「智·樂·園」課程及精彩好玩的兒童活動，讓小朋友、大朋友能夠率先體驗及認識中心的暑期活動。






日期：14/4 (六)
時間：下午2:30至4:30
地點：中心六樓
對象：親子及社區人士
費用：全免

派發試玩券時間：

第一場： 下午2:15-2:30 (派發下午2:30-3:30課程試玩時段)
第二場： 下午3:15-3:30 (派發下午3:30-4:30課程試玩時段)

課程試玩時間：下午2:30-4:30(每節30分鐘)
報名方法：當日即時派發試玩券

(名額有限，派完即止。)




機構介紹

基督教女青年會屬國際組織，是一個全球性跨越種族、地域及文化的會員運動、婦女運動及基督教運動。協會設於瑞士日內瓦，現於逾百個國家都有基督教女青年會的設立。

香港基督教女青年會由祈禱而啟動，因關懷時代的需要於一九二零年創立，本會以耶穌基督的愛和真理作根基，透過專業社工及義工提供的服務，回應社會各階層的需要，時至今日服務多元化，共有八十多個服務單位遍佈港九新界及離島。以婦女為本的事工服務伸展至社會各階層，服務對象年齡由幼兒至高齡長者，國籍惠及中外人士。

會訓：爾識真理 真理釋爾

會訓釋義：耶穌是道路、真理、生命，只要我們認識和得著耶穌並有上帝的話語作生活指南，心靈就不再受罪惡、憂鬱、恐懼所捆綁，而滿有真理、喜樂和平安，有持守美善的自由，也有不為惡的自由。
（取自新約聖經約翰福音八章卅二節）

宗旨

本基督之精神，促進婦女德智體群四育發展，俾有高尚健全之人格，團契之精神，服務社會，造福人群。

藍三角會徽的意義

「生命的栽培」乃是基督教女青年會的服務宗旨，它代表了一個人成長及發展的四方面：德（滿有真理的靈）、智（積極進取的思想）、體（健康的體魄）、群（和睦關係）。假如一個人能夠在德智體群各方面平均發展，就會獲得豐盛的生命，滿有真理、喜樂與平安，成為社會上才德兼備、造福社群的人才。

青年及社區服務部

遠象 Vision

仰賴上帝的帥領，藉著青年人的創意及參與，本部竭盡所能與青年人建構一個多元發展的共融社會，使真理得以彰顯及承傳。

使命 Mission

蒙主的恩助，我們致力：

- **Y** 提供與時並進及優質的青少年服務
- **W** 孕育青年領袖，推動婦女運動，建設兩性平等的社會
- **C** 讓青少年人認識基督教信仰，領受愛與關懷的真諦
- **A** 培養有歸屬感及使命感之青少年會員

核心價值 Value

基督教倫理觀
專業精神及卓越服務
誠信及承擔
團結契合

信念 Belief

我們相信青年人是：
創新求變
追求成長
渴求尊重
充滿能力
樂於貢獻

會員制度

(一) 如何成為本會會員

新會員入會及舊會員續會的手續十分簡單，只須攜帶香港居民證明文件，例如：身份證、學生手冊或學生證等，到本中心填妥「會員入會 / 續會申請表格」，連同會費，即可辦理入會手續。報名時帶來之文件，只用作查閱，本中心不會保留或影印。會員如遺失會員證，請向中心報失，所有補證每張收費為 $5。

會員類別	定義	收費
1 普通會員	所有香港居民 (註一)	$30
	長者優惠：所有60歲或以上之香港居民，可以優惠價錢成為會員。	$10
2 選舉會員	21歲或以上女性（另見其他條件）、獲委員會推薦並董事會接納後，可成為選舉會員。	$100
3 家庭會員	凡家庭中有兩位成員為繳付全費（$30）之會員，其核心家庭成員（整體最多包括兩代）可免費入會，並享有按其個人類別可獲得之會員優惠及權利（每位均有獨立會員證）	免費
4 臨時會員	使用本會物業內餐廳的顧客	免費

註一：香港居民指擁有在香港居留權利之人士（包括持工作證件人士、外地學生等）。
註二：補發有效會員證費用$5

(二) 會員福利

1) 收到本中心通訊。
2) 借用 / 享用本中心設施。

歡迎你加入女青大家庭，手持女青年會會員證，不單可以參加全會八十多個單位舉辦的各項活動，甚至獲得優惠，還可享用各樣會員福利，包括使用總會所(中環麥當勞道一號)、九龍會所(九龍窩打老道山文福道五號)、女青大廈(般含道38號C)及又一村會所(又一村海棠路66號)各項設施、健身室、體育館及停車場；使用女青賓館及餐廳服務更享有折扣優惠，還有數十間不同類別的商號提供購物及服務優惠，如家庭電器、電腦、時裝、書刊文具、醫療保健及飲食等。

由於篇幅有限，優惠未能盡錄，如欲知詳情，可向基督教及會員事工部(電話：3476 1324)查詢，索取會員優惠索引，或瀏覽女青網頁(http://www.ywca.org.hk)

(三)退出服務

會籍由服務使用者入會開始計算，有效期為一年，會籍期滿不續證者，當作自動退出服務。會籍一經申請，恕不退費。所有會員如因個人理由申請中途退會，所繳付的會員費用不獲發還。

中心服務簡介

中心乃香港基督教女青年會轄下的青少年服務單位之一，於1995年8月1日正式投入服務，本著「生命的栽培」宗旨，採用多元化工作手法，為深水埗區的兒童、青少年及家庭提供不同類型的服務。

服務對象

深水埗區6-24歲的兒童、青少年及其家庭

職員架構圖

「*」為註冊社工

- 楊建霞 總幹事
- *黎秀玲 副總幹事
- *李雯珊 總監 青年、家庭及社區服務
- *吳翠萍 督導主任

*黃寶卿 單位主任(行政)

行政及詢問處支援小隊

- 鄭珮珊 行政助理
- 李桂芬 行政助理
- 曾詠珊 行政助理
- 江素媚 庶務員
- 蘇月仙 庶務員(兼職)
- 王金蓮 庶務員(兼職)
- 黃百菁 接待員(兼職)
- 朱玉群 接待員(兼職)

社區及就業支援小隊

- *梁敏玲 社會工作幹事 (社區家庭服務)
- 梁秋蓮 服務幹事 (課餘託管)
- 沈慧賢 活動助理 (基層家庭服務)
- *詹璦珍 社會工作幹事 (綜合就業援助計劃)
- *趙淑怡 社會工作幹事 (綜合就業援助計劃)
- *陳敏琪 社會工作幹事 (綜合就業援助計劃)
- *吳潔如 社會工作幹事 (綜合就業援助計劃)
- *張詠愉 社會工作幹事 (綜合就業援助計劃)
- 孫惠娜 行政助理 (綜合就業援助計劃)
- 李曉晴 活動助理 (綜合就業援助計劃)
- 梁碧翠 活動助理 (綜合就業援助計劃)

*伍偉基 單位主任(服務)

青少年及學校支援服務小隊

- *魏子揚 社會工作幹事 (義工經理)
- *王啟慧 社會工作幹事 (學校支援及青少年生涯輔導工作)
- *余仲娟 社會工作幹事 (學校支援及青少年工作)
- *岑紫嫣 社會工作幹事 (學校支援及青少年外展工作)
- *陳玉玲 社會工作幹事 (學校支援及青少年工作)
- 馬詠欣 服務幹事 (特殊學習需要支援工作)
- 待聘 活動助理 (學校支援及青少年工作)

*吳清雅 單位主任(服務)

兒童及家庭服務小隊

- *冼靜琳 社會工作幹事 (兒童及家庭工作) (關顧經理)
- *黃惠義 社會工作幹事 (兒童及家庭工作)
- *陳佩芝 社會工作幹事 (小學駐校工作)
- 謝錦河 服務幹事 (智・樂・園班組工作)
- 鍾正裕 活動助理 (兒童及家庭工作)

新同工介紹



大家好！我係新入職社工同事陳玉玲，大家可以叫我Hawis或者陳姑娘。我平日最鍾意整甜品同照顧小動物！歡迎大家搵我傾計！

新同工介紹



大家好!我是新入職的行政助理孫蕙娜，大家可以叫我Anna。我平時喜歡睇戲及跑步。請大家多多指教!!

參加者注意事項

1. 會員於報名時必須出示有效之會員證，才可享有會員優惠。
2. 中心所有活動及課程不設留位及電話報名服務。
3. 中心所有活動、學術課程及鋼琴班 須於舉辦前繳交費用，才可參與。
4. 報名前請留意活動及課程舉辦的日期及時間，如有相撞，本中心恕不負責及不退款。
5. 所有活動及課程一經繳費後，恕不退還，亦不接受轉讓或轉換，如有發現，本中心有權取消其資格。
6. 如發現參加者不符合活動或課程的要求（包括年齡或程度），本中心有權取消其參與資格，並不會退還已繳交費用。
7. 參加者須按活動或課程的日期及時間準時出席，本中心恕不另行通知。
8. 參加者須帶備收據及會員證出席第一堂活動或課程，並須保留收據直至活動或課程完結。
9. 本中心六樓不設家長或家屬等候區，家長或家屬接送子女後須盡快離開。
10. 參加者須愛惜本中心設施、器材及用品，如不小心弄壞須即時通知職員。本中心有權保留追究合理賠償之權利。
11. 參加者必須保持室內清潔和安靜。
12. 如遇天氣問題，請參閱本中心颱風或暴雨警告一欄。
13. 所有活動及課程之詳情以最新公佈為準，本中心將保留更改任何資料之權利，有關改動將儘快通知參加者。
14. 所有活動及課程進行期間，本中心會安排拍攝、錄影及錄音，作為日後宣傳、檢討及教材之用，但參加者未經許可不准進行拍攝、錄影及錄音。

退款事宜

1. 於一般情況下，本中心將不作退款安排。如因本中心安排下改變或取消有關活動及課程，服務使用者在接獲通知後一個月內，帶回有關活動/課程收據到本中心辦理退款手續。如遺失收據或逾期領款，本中心將恕不辦理，敬請留意。

2. 如因個人理由而退出或缺席活動或課程，本中心將不會作出任何退款或補堂安排。

申請出席證書

1. 申請人必須親臨本中心填妥「出席證明書申請表格」及繳交有關費用(現金/支票)
2. 辦理證明需時一個月
3. 出席率必須達75%或以上方可申請。
4. 每張證書費用港幣$20 (費用以課程數目計算，每項課程一張出席證書)
5. 領取證書時，須出示相關收據。

服務使用者個人資料處理

本中心服務使用者所填寫的個人資料，只用作參加活動之聯絡、統計及日後宣傳活動之用，一切個人資料以保密處理。如更改個人資料，請儘快通知本中心職員更新。如欲查閱有關個人資料，必須以書面向本中心提出申請。本中心將於四十天內作出回應。一切有關查閱個人資料之程序，本中心將收取行政費用。

颱風及暴雨警告措施

颱風訊號		暴雨警告訊號	【中心內】舉辦的活動	【中心外】舉辦的活動	
				室內	戶外
一號風球 T1	或	黃色暴雨 Amber 黃	如常進行	如常進行	視乎天氣情況而決定是否進行
三號風球 T3		紅色暴雨 Red 紅	如常進行	如常進行	即時停止或取消 (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)
八號或以上風球 T8		黑色暴雨 Black 黑	**如八號或以上風球:** 1. 所有活動即時停止或取消 2. 如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消 **如只有黑色暴雨警告:** 1. 進行中的活動可繼續進行 2. 如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消	1. 所有活動即時停止或取消 2. 如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消	

1. **即將有**惡劣天氣：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛「八號或以上風球」，或將會發出「黑色暴雨警告訊號」，在此期間，所有本中心以外的活動全部取消。

2. 惡劣天氣**過後**：當天文台除下「八號或以上風球」或「黑色暴雨警告訊號」後兩小時，所有活動及本中心運作將會回復正常；惟中心可按實際情況而決定活動是否繼續進行。

3. 在**活動進行期間**：
   (a) 如天文台發出「八號或以上風球」，本中心將關閉及即時停止所有活動（中心內及中心外）。為保障各身處本中心的會員及參加者安全，須留在中心內，直至安全情況或有家長陪同下，方可離開中心。

   (b) 如天文台發出「黑色暴雨警告訊號」（沒有八號或以上風球），所有中心外的活動均即時停止；而中心內進行的活動則可繼續進行。為保障身處本中心的會員及參加者安全，須留在中心內，直至安全情況或有家長陪同下，方可離開中心。

4. 如天文台發出「**雷暴警告**」，所有在本中心以外之水上活動及野外活動，將按該區的情況而決定是否繼續進行。

5. 以上安排，只作一般參考。在任何情況下，參加者及家長應考慮各地區之天氣、道路及交通等情況，以決定是否前往本中心參與各項活動。凡在此情況下缺席課堂及活動，均不獲補課或退款。

6. 如因颱風或暴雨警告訊號而受影響之「智．樂．園課程」及「特別活動」，將不獲退款或補課；而「戶外活動及營舍活動」則視乎有關機構是否退款或改期。

7. 如有查詢，歡迎致電向本中心職員查詢（電話：2720 4318）。

2018年暑期活動會員優先報名日時間表

	日期及時間	注意事項
遞交申請表	由2018年4月6日(五)下午2:30 至4月27日(五) 下午5:30 逢星期一至星期六： 上午10:00-12:30 下午2:30-5:30 晚上7:00-9:30(星期一除外) (星期日及公眾假期休息)	* 須持有效會員證至2018年8月31日。 * 上述時段只提供會員遞交申請表，如需辦理入會或續會事項，請於中心開放時間內辦理，中心開放時間可參考通訊底部。
公開抽籤	2018年4月27日(五)晚上7:00	歡迎會員到場觀看
公佈抽籤結果	2018年4月27日(五)晚上9:00 至5月3日(四)	於中心外壁報及網頁刊登
會員優先報名日	* 2018年5月4日(五) 下午2:30-5:30 * 2018年5月4日(五) 晚上7:00-9:30 * 2018年5月5日(六) 上午10:00-12:30 * 2018年5月5日(六) 下午2:30-5:30	* 會員須按抽籤上的時段到本中心報名，並帶備有效之會員證辦理報名手續 * 報名當日恕不處理入會或續會申請
公開報名日	2018年5月5日(六) 晚上7:00-9:30	* 歡迎會員及非會員報名 * 接受入會及續會申請



2018年暑期活動會員優先報名日

申請及報名細則

1. 請確保會員證有效期必須至2018年8月31日或以後，否則有關申請無效。
2. 會員必須符合所報名活動及課程之資格限制。
3. 每份申請表最多可供6名會員申請 **(無需為直系親屬)**。
4. 每名會員只可填寫一張暑期活動申請表。如重複申請，將被取消資格。
5. 會員如未能親自蒞臨，可授權他人帶同其有效會員證(正本)及已填妥之活動報名表(正本)等代為完成相關手續。
6. 部份智樂園課程可供綜援及低收入人士以優惠價報名（名額有限，額滿即止），但須於報名時出示相關證明文件，即綜援醫療費用豁免證明文件(副本)或學校書簿津貼計劃(全額資助)資格證明文件(副本)，否則須繳付全額費用。
7. 除「智・樂・園」課程外，每名會員最多可報共五項特別活動(包括家庭活動)，例如一名會員已報名三項家庭活動，則只可再報兩項個人活動。

繳費方式	
現金	不接受一千元紙幣
支票	1) 支票抬頭請寫「Hong Kong Young Women's Christian Association」或「香港基督教女青年會」 2) 支票背後請清楚列明參加者姓名、會員編號、活動編號及聯絡電話。 3) 支票金額部分請留空，待報名當日確認名額後才填上金額

報名三寶 (報名日須帶備之文件):

A



本會有效會員證
(有效日期必須至2018年8月31日或以後)

B



已經填妥及簽署的暑期活動報名表

C



所需之費用(只收現金或支票)

暑期活動會員優先報名日Q&A

問：如果我沒有入籤，可以參與會員優先報名日嗎？
答：抱歉，是次會員優先報名日只供已入籤之會員參與。您可於2018年5月5日(晚上7時後)公開報名時段到本中心進行報名。

問：如果我的會員證有效日期至2018年8月30日或之前，能參與入籤及會員優先報名日嗎?
答：不能，會員證有效日期須於2018年8月31日或之後，所以您需要先辦理續會手續，方能入籤及參與會員優先報名日。

問：如果我未能於被抽中之報名時段到中心，還能否參與會員優先報名嗎?
答：能夠，您尚可於該時段之後的時段參與會員優先報名，惟可能會獲發較後的籌號。

問：如果我未能於指定日期及時間內親身報名，怎樣辦?
答：您可授權他人帶同您的有效會員證(正本)及已填妥之活動報名表(正本)代為完成相關手續。

YWCA 女青 | 深水埗綜合社會服務處

暑期活動會員優先報名日抽籤申請表

(請自行確保有關資料已為正確)

	申請人 中文全名	會員證編號	會員證有效日期 (日/月/年)	聯絡電話
1)		0 000 000	/ / 20	
2)		0 000 000	/ / 20	
3)		0 000 000	/ / 20	
4)		0 000 000	/ / 20	
5)		0 000 000	/ / 20	
6)		0 000 000	/ / 20	

備註欄: **6名申請人不一定為直系親屬**

抽籤方法: 1) 按申請上所選擇的次序分配，以隨機抽取的形式，抽出報名日當日報名時段。
2) 若首選的時段已滿額將分配至下一個選擇時段。

請填上「可報名的時段」的次序選擇 (1,2,3,4：1為最優先；4為最後)

	可報名的時段	選擇 (請填寫優先次序1,2,3,4)
A	5月4日(五) 下午2:30-5:30	
B	5月4日(五) 晚上7:00-9:30	
C	5月5日(六) 上午10:00-12:30	
D	5月5日(六) 下午2:30-5:30	

抽籤時間將於4月27日(五)晚上7:00進行
結果將於4月27日(五) 晚上9:00起至5月3日(四)，於中心外壁報及網頁刊登。
*請會員自行查看您抽到的時段。

聲明:
1) 本人特此聲明，本人及附屬申請人的申請資料正確，若資料不符及重覆申請，有關資格將自動取消。
2) 本人已參閱及知悉有關暑期活動申請及報名細則，並接受有關申請及細則。
3) 本人期望日後以 ☐ Whatsapp ☐ SMS 收到中心的暑期活動宣傳。(可 ✓多項)

申請人簽署:_____ 日期:_____

填寫完成後，請將申請表對摺，投放於本中心指定的收集箱內。

2018-2019年度
暑期課餘託管服務

服務日期：2018年9月至2019年7月中
(逢星期一至五 / 公眾假期除外)
服務時間：下午3:30 — 下午7:00
每月費用：$1050 (包茶點)
名　　額：本中心六樓
對　　象：升小一至升小六學生
地　　點：本中心六樓及户外
負責幹事：梁秋蓮姑娘 (服務幹事)

服務宗旨

- 此項服務目的是協助區內父母照顧其子女，避免子女獨留在家而引致家居意外，使長時間在外工作之父母能安心工作，或幫助有需要的家庭解決留家照顧子女的困難。
- 此服務由導師悉心指導，使學員心理、生理與社交生活上得到均衡的發展從而健康快樂地成長。

服務目標

- 培養學員對學習的興趣和責任感，鼓勵他們專心讀書和做功課的好習慣。
- 培養自我照顧能力，互助互愛精神和與人溝通相處之技巧。
- 提高課餘學習的興趣以發展潛能。

內容和特色

- 由經驗導師為學員提供功課輔導，協助解決其學業之困難。
- 由導師提供課餘興趣活動及由專業社工為有需要之學員提供輔導服務。
- 為學員提供茶點。

收生準則

1.父母皆外出工作
2.單親家庭而家長需外出工作，缺乏照顧支援網絡
3.父母健康情況欠佳 或 家庭狀況困難，沒有足夠能力照顧其子女

報名辦法

- 19/6開始到本中心索取申請表格 (暫收申請表)，並於最遲6/7或以前交回中心詢 問處。 (6/7 後遞交之申請會留作後補名單)。
- 需按收生準則作初步評核甄選，合資格者或須由負責同事個別約見作最終評估。 (1/8前仍未收通知，則申請未獲接納。本中心保留最後決定權)

備註

1.經通知取錄後，需於指定繳費日期或之前繳交有關費用，逾期繳費作放棄論，並會由後補名額補上。
2.設有減費名額予低收入家庭，詳情可與負責職員查詢。
3.名額有限，額滿即止。
4.所有課託學員及其家長必須成為中心會員。

負責幹事: 謝錦河(服務幹事)、鍾正裕(活動助理)、吳清雅(註冊社工)



智・樂・園課程

宗旨

本著「兒童為本」的信念，致力舉辦全人發展系列的學術班及興趣班，促進孩子健康成長及發揮潛能的機會，以迎合孩子不同階段的成長需要。

團購服務

設有「團購」課程服務，6人或以上會員可以用團購班形式，自選時間及日期。詳情可與智樂園負責同事聯絡。

溫馨提示

- 舊生可持「智樂園持續課程報名通知書」於 6/3-17/3 期間優先報名。
- 所有參與「智樂園課程」須帶備課程收據。
- 如課程設有 筆記及中心文具包 等須上課時帶備。
- 除劍橋英語課程外，其他課程費用已包教材費 。

課程由 卓師教育有限公司 提供導師及教材。

Trinity YPC表演證書課程

- YPC幼兒表演啟蒙考試，分別設有金、銀、銅三個級別，非常適合3歲以上的兒童參加。本課程透過有趣的兒歌、舞蹈、話劇等教學元素，針對考試的範圍而設計，有效培養兒童的學習興趣，提升英文能力，從而讓幼兒為考試做好充分的準備。內容包括：兒歌讚賞、舞蹈話劇排練等。

備註：可於10/6之前親臨本中心繳納考試費用，並填妥考試報名表，連同學員身份證明文件副本(如身份證、出世紙或護照)，本中心將代為報名及陪同學員出席考試，歡迎家長陪同。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900195	Trinity YPC 表演證書課程 (銅章) (升K.2)	升K.2	7/7-25/8 (逢六)	下午 2:15-3:45	8	10	$1,350	$1,380
ITSSP181900197	Trinity YPC 表演證書 銅章考試(升K.2)	升K.2	26/8(日) 考試報名截止日期：10/6	待定	1	10	$410	$410
ITSSP181900196	Trinity YPC 表演證書課程 (銀章) (升K.3-P.1)	升K.3 至小一	7/7-25/8 (逢六)	下午 4:00-5:30	8	10	$1,380	$1,410
ITSSP181900198	Trinity YPC 表演證書 銀章考試(升K.3-P.1)	升K.3 至小一	26/8(日) 考試報名截止日期：10/6	待定	1	10	$460	$460

備註：上述課程學費已包(銅章)教材費 (價值：$170)
上述課程學費已包(銀章)教材費 (價值：$200)

劍橋英語幼兒課程 及 (YLE)劍橋小學英語課程

* 劍橋課程採用循序漸進的教學模式，讓學童能夠潛移默化學習英語，並培養持續學習的態度。
* 所有劍橋課程均為**持續性課程，舊生可優先被取錄**。
* 所有劍橋課程由 卓師教育有限公司 提供導師及教材。

(YLE)劍橋英語課程 Flyers

對象: 適合完成全期Movers / P.5 - P.6
(全期共32堂，分四期進行，每期8堂，每堂1小時。)

(YLE)劍橋英語課程 Movers

對象: 適合完成全期Starters / P.3 - P.4
(全期共32堂，分四期進行，每期8堂，每堂1小時。)

(YLE)劍橋英語課程 Starters

對象: 適合完成全期Pre-Starters / P.1 - P.2
(全期共32堂，分四期進行，每期8堂，每堂1小時。)

劍橋英語幼兒課程 Pre-Starters

對象: K.3
(全期共36堂，分四期進行，每期9堂，每堂1小時。)

劍橋英語幼兒課程 Juniors

對象: K.2
(全期共40堂，分五期進行，每期8堂，每堂1小時。)



劍橋英語幼兒課程 Juniors

- 課程涵接10項與幼兒生活經驗相關的英語課題，並採用優質幼兒英語學習教材，讓學員提早接觸劍橋英語學習系統，增強學習英語能力，締造升讀小學的最佳優勢。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP1819 00265	劍橋英語幼兒課程 Juniors (7-8月2018年 逢五下午班)	升K.2	6/7-24/8 (逢五)	下午 4:45-5:45	8	12	$720	$750
ITSSP1819 00266	劍橋英語幼兒課程 (Juniors) (7-8月2018年 逢六上午班)	升K.2	7/7-25/8 (逢六)	上午 10:00-11:00	8	12	$720	$750

備註：上述課程學費只包一期教材費 (價值：$80)

劍橋英語幼兒課程 Pre-Starters

- 課程共包括32個學習單元，運用有趣的教學材料，讓學員學會如何應用英語文法和詞彙，提高閱讀理解能力。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP1819 00267	劍橋英語幼兒課程 Pre-Starters (6-8月2018年 逢四下午班)	升K.3	21/6-16/8 (逢四)	下午 4:45-5:45	9	10	新生$950 舊生$750	新生$980 舊生$780
ITSSP1819 00268	劍橋英語幼兒課程 Pre-Starters (7-9月2018年 逢五下午班)	升K.3	13/7-7/9 (逢五)	下午 4:45-5:45	9	10	新生$950 舊生$750	新生$980 舊生$780
ITSSP1819 00269	劍橋英語幼兒課程 Pre-Starters (7-9月2018年 逢六上午班)	升K.3	14/7-8/9 (逢六)	上午 11:15-12:15	9	10	新生$950 舊生$750	新生$980 舊生$780

備註：上述課程學費已包4期教材費(價值: $200)

(YLE) 劍橋小學英語課程 Starters / Movers / Flyers

- 由劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)所研發，專為學童所設計研發的國際認證測驗，全球每年超過55個國家共計310,000人次參加本測驗。
- 課程著重提高學員聽、說、讀、寫的能力及增加英語詞彙數量，並採用劍橋大學出版社教材進行模擬測試，讓學員全面掌握考試規則及要求。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP1819 00270	劍橋小學英語課程 Starters (A冊) (6-8月2018年 逢五下午班)	升小一至小二	15/6-3/8 (逢五)	下午 5:45-6:45	8	10	新生$1040 舊生 $740	新生$1070 舊生$ 770
ITSSP1819 00271	劍橋小學英語課程 Starters (A冊) (6-8月2018年 逢六上午班)	升小一至小二	23/6-11/8 (逢六)	上午 10:00-11:00	8	10	新生$1040 舊生 $740	新生$1070 舊生$ 770
ITSSP1819 00272	劍橋小學英語課程 Starters (D冊) (6-8月2018年 逢六下午班)	升小一至小二	16/6-4/8 (逢六)	下午 3:30-4:30	8	10	新生$1040 舊生 $740	新生$1070 舊生$ 770
ITSSP1819 00274	劍橋小學英語課程 Movers (A冊) (8-10月2018年 逢六下午班)	完成Starters評核/ 升小三至小四	18/8-20/10 (逢六) (15/9、22/9 暫停)	下午 2:15-3:15	8	10	新生$1040 舊生 $740	新生$1070 舊生$ 770
ITSSP1819 00273	劍橋小學英語課程 Movers (6-8月2018年 逢六下午班)	完成Starters評核/ 升小三至小四	30/6-18/8 (逢六)	下午 4:45-5:45	8	10	新生$1040 舊生 $740	新生$1070 舊生$ 770
ITSSP1819 00275	劍橋小學英語課程Flyer (7-8月2018年 逢六下午班)	完成Movers評核/ 升小五至小六	7/7-25/8 (逢六)	下午 2:15-3:15	8	10	新生$1040 舊生 $740	新生$1070 舊生$ 770

備註：上述課程學費已包4期教材費(總值 $300)

課程由 現代i-Class 提供導師及教材

英語拼音課程

*此持續性課程，舊生可優先被取錄。

- 以生動的遊戲和輕鬆的教學方法，教授英語發音及拼讀生字技巧，能有效地減低學童對英語的恐懼，並提升串讀英文生字的興趣和信心，有助提升英語默書的能力。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900199	英語拼音課程(幼兒組)(6-7月2018年)	K.2至K.3	9/6-28/7(逢六)	下午3:30-4:30	8	10	$640	$670
ITSSP181900200	英語拼音課程(幼兒組)(8-10月2018年)	K.2至K.3	11/8-13/10(逢六)(15/9、22/9暫停)	下午3:30-4:30	8	10	$640	$670
ITSSP181900201	英語拼音課程(兒童組)(6-7月2018年)	升小一至小三	9/6-28/7(逢六)	下午4:45-5:45	8	10	$640	$670
ITSSP181900202	英語拼音課程(兒童組)(8-10月2018年)	升小一至小三	11/8-13/10(逢六)(15/9、22/9暫停)	下午4:45-5:45	8	10	$640	$670

升小一全方位學習系列

課程由 卓師教育有限公司 提供導師及教材

- 以生動的遊戲和輕鬆的教學方法，教授英語發音及拼讀生字技巧，能有效地減低學童對英語的恐懼，並提升串讀英文生字的興趣和信心，有助提升英語默書的能力。

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900203	升小一預備班(中文篇)	課程為2019年9月升讀小一學童而設。透過循序漸進，深入淺出的教學模式，讓幼兒全方位學習中文、英文及數學知識，為適應小學學習模式奠定基礎。 *為持續性課程，舊生可優先被取錄。	升K.3	4/7-22/8(逢三)	下午2:15-3:15	8	10	$540	$570
ITSSP181900204	升小一預備班(英文篇)		升K.3	3/7-21/8(逢二)	下午5:15-6:15	8	10	$540	$570
ITSSP181900205	升小一預備班(數學篇)		升K.3	5/7-23/8(逢四)	下午4:45-5:45	8	10	$540	$570
ITSSP181900206	升小一入學預備班(中文篇)	課程為2018年9月升讀小一學童而設。透過循序漸進，深入淺出的教學模式，讓幼兒全方位掌握中文、英文及數學知識，為適應小學學習模式奠定基礎。 *為持續性課程，舊生可優先被取錄。	升小一	4/7-22/8(逢三)	下午5:45-6:45	8	10	$540	$570
ITSSP181900207	升小一入學預備班(英文篇)		升小一	4/7-22/8(逢三)	下午4:45-5:45	8	10	$540	$570
ITSSP181900208	升小一入學預備班(數學篇)		升小一	5/7-23/8(逢四)	下午5:45-6:45	8	10	$540	$570
ITSSP181900209	升小一英文串字班	課程以生動有趣、圖像教學教導學童不同的英文串字技巧，所學詞彙參照教育局制定學習內容，為小學生涯打好基礎。	升小一	18/7-15/8(逢三)	下午3:30-4:30	5	10	$350	$380

*如持有效綜援/全書津文件副本，可以優惠費用$320 報讀「升小一入學預備班」課程，以$200優惠費用報讀「升小一英文串字班」。
每個課程名額兩位(必須為本中心會員)名額有限，額滿即止。

升中一全方位學習系列

課程由 現代i-Class 提供導師及教材

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900210	升中一預備班(中文篇)	課程包括學習中文閱讀策略、文章分析、文言文理解等中一必讀課題，為升中作好準備。	升中一	16/7-20/8(逢一)	下午2:15-3:15	6	10	$480	$510
ITSSP181900211	升中一預備班(英文篇)	課程包括學習英文文法、閱讀理解技巧、中學詞彙等中一必讀課題，打好基礎，為升中作好準備。	升中一	16/7-20/8(逢一)	下午3:30-4:30	6	10	$480	$510
ITSSP181900212	升中一預備班(數學篇)(英語教學)	以英文學習數學，以及學習中一程度的數學範疇，為升中作好準備。	升中一	16/7-20/8(逢一)	下午4:45-5:45	6	10	$480	$510

*如持有效綜援/全書津文件副本，可以優惠費用$280報讀「升中一預備班」課程。每個課程名額兩位(必須為本中心會員)名額有限，額滿即止。

課程由 現代i-Class 提供導師及教材

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900213	中文四項全能特訓班(升小二至小四)	課程包括中文聆聽訓練、表達技巧、語文知識、閱讀技巧及寫作訓練，透過不同類型的主題教材，增加趣味性，讓學員能於同一個課程全面學習聽、說、讀、寫四部份，從而提升學習語文的興趣及能力。	升小二至小四	19/7-23/8(逢四)	上午10:00-11:00	6	10	$450	$480
ITSSP181900214	中文四項全能特訓班(升小五至小六)		升小五至小六	19/7-23/8(逢四)	上午11:15-12:15	6	10	$450	$480
ITSSP181900215	英文四項全能特訓班(升小二至小四)	課程包括英文聆聽訓練、表達技巧、語文知識、閱讀技巧及寫作訓練，透過不同類型的主題教材，增加趣味性，讓學員能於同一個課程全面學習聽、說、讀、寫四部份，從而提升學習語文的興趣及能力。	升小二至小四	18/7-22/8(逢三)	上午10:00-11:00	6	10	$450	$480
ITSSP181900216	英文四項全能特訓班(升小五至小六)		升小五至小六	18/7-22/8(逢三)	下午11:15-12:15	6	10	$450	$480
ITSSP181900217	英文文法強化班(升小二至小三)	課程為有意提升英文水平的升小二及小三學童而設。依照校內英文課程，教授簡單現在式(simple present tense)、現在進行式(present continuous tense)、連接詞"but"(conjunction)及疑問句(question words)。 * 適合英文較弱學員	升小二至小三	21/7-25/8(逢六)	上午10:00-11:00	6	10	$450	$480
ITSSP181900218	英文文法強化班(升小四至小五)	課程為有意提升英文水平的升小四及小五學童而設。依照校內英文課程，教授副詞(adverbs of frequency)、動名詞(Gerund)、比較級及最高級(comparatives and superlatives)、簡單過去式(simple past tense)。 * 適合英文較弱學員	升小四至小五	21/7-25/8(逢六)	上午11:15-12:15	6	10	$450	$480
ITSSP181900219	英文文法強化班(升小六至中一)	課程為有意提升英文水平的升小六及中一學童而設。依照校內英文課程，教授時態修定(revision of tenses)、助動詞(modial verbs)、關係代名詞(relative pronouns),動名(gerunds),'to'不定式(to-infinitives),被動詞(passive voice)。 *適合英文較弱學員	升小六至中一	21/7-25/8(逢六)	下午12:30-1:30	6	10	$450	$480

*如持有效綜援/全書津文件副本，可以優惠費用$270報讀「中文四項全能特訓班 / 英文四項全能特訓班 / 英文文法強化班」課程。每個課程名額兩位(必須為本中心會員)名額有限，額滿即止。

課程由 卓師教育 提供導師及教材

趣味英語系列

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900220	迪士尼英語兒歌唱遊(升K.2至K.3)	以歌曲引導學童學習英語；以生動有趣的英語對話、兒歌、故事、字卡、角色扮演等各種形式，讓學童自然地掌握英語的語法、發音和聲調的變化，內容有趣活潑，適合幼兒參與。	升K.2至K.3	18/7-15/8(逢三)	下午4:45-5:45	5	10	$480	$510
ITSSP181900223	英語魔法小精靈(升K.2至小一)	奇幻魔術表演，總能帶領我們進入驚奇連連的感官世界！運用簡單的道具，以英語教授魔術表演，不僅可以訓練學童的膽量，更可提升英語口語表達能力。 內容包括： (1) 魔術入門 (2) 魔術常用英語 (3) 魔術表演練習	升K.2至小一	16/7-13/8(逢一)	下午2:15-3:15	5	10	$530	$560
ITSSP181900224	英語奇幻魔術之旅(升小二至小四)		升小二至小四	16/7-13/8(逢一)	下午3:30-4:30	5	10	$530	$560
ITSSP181900225	英語奇幻魔術之旅(升小五至中一)		升小五至中一	16/7-13/8(逢一)	下午4:45-5:45	5	10	$530	$560

備註：英語魔法及奇幻魔術課程學費已包教材費 (價值：$80)

課程由 展才能通識教育集團 提供導師及教材

中文系列

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900221	聆聽理解積木樂(升K.2至K.3)	學員主要透過聆聽，根據故事的情節及內容以積木拼砌出不同的積木做型，然後與積木原做型作比較，從而訓練聆聽理解能力。	升K2至K3	20/7-17/8(逢五)	上午10:00-11:00	5	10	$490	$520
ITSSP181900222	聽閱理解積木樂(升小一至小二)	學員聆聽或閱讀故事，根據故事的情節及內容以積木拼砌出不同的積木做型，然後與積木原做型作比較，從而訓練聽閱理解能力。	升小一至小二	20/7-17/8(逢五)	上午11:15-12:15	5	10	$490	$520



數學系列

課程由 卓師教育 提供導師及教材
速算訓練由 展才能通識教育集團 提供導師及教材

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900226	幼兒奧數班(升K.2至K.3)	透過生動有趣的插圖、通俗易明的語言，將抽象的數學概念簡單地介紹給學童。	升K.2至K.3	14/7-18/8(逢六)	下午4:45-5:45	6	10	$540	$570
ITSSP181900227	暑期奧數班(升小一至小三)	課程由繁複的題目簡化逐一解析，從中訓練學員的邏輯思維、推動力、分析力及及解題能力。	升小一至小三	19/7-23/8(逢四)	下午2:15-3:15	6	10	$540	$570
ITSSP181900228	暑期奧數班(升小四至小六)	課程由繁複的題目簡化逐一解析，從中訓練學員的邏輯思維、推動力、分析力及及解題能力。	升小四至小六	19/7-23/8(逢四))	下午3:30-4:30	6	10	$540	$570
ITSSP181900229	速算訓練班(升小一至小二)	學習『組十法』及『歸十法』等以懂得數字不同排序的運用，提昇學員加、減法的計算速度，課堂更會分享乘及除的基礎概念。	升小一至小二	16/7-13/8(逢一)	上午10:00-11:00	5	10	$440	$470
ITSSP181900230	速算訓練班(升小三至小五)	讓學員的計算速度得以提昇及進一步了解數理及數列拆解的方法。當中的『展合法』，除了提昇學員乘法的計算速度外，更能鞏固學童的倍數及因式分解概念。(學員需能熟背乘數表)	升小三至小五	16/7-13/8(逢一)	上午11:15-12:15	5	10	$440	$470

科學系列(LEGO)

課程由 卓師教育 提供導師及教材

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900238	LEGO海陸空大激鬥(升K.3至小一)	透過LEGO拼砌及生動有趣的故事，讓幼兒進入海陸空奇妙世界，激發創意思維。 內容：飛行器的創作、陸上交通工具、海上海底奇遇記等。	升K.3至小一	20/7-17/8(逢五)	上午11:15-12:15	5	10	$580	$610
ITSSP181900239	LEGO機械工程師(升小二至小三)	使用LEGO MINDSTORM機械人系列教具，讓學童親手組裝LEGO機械，過程中逐步瞭解機械工程的原理；並透過程式操作，增強參與性和積極性，增加對機械運動的認識。 內容：程式編寫、機械人創作、機械人組裝	升小二至小三	20/7-17/8(逢五)	上午10:00-11:00	5	10	$580	$610
ITSSP181900240	LEGO變形系列(升小四至小六)	課程使用LEGO MINDSTORM機械人系列教具，教導學生製作各種有趣的機械模型，運用LEGO系列的多變性，作品可以達到變形的效果。 內容：運動機械、多輪變形、轉向設計	升小四至小六	20/7-17/8(逢五)	下午12:30-1:30	5	10	$580	$610

備註： 教材費用已包括租用專屬LEGO教具

科學系列

課程由 ITECH PLUS 提供導師及教材

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900232	童夢科學家(升K.3至小一)	透過親自製作有趣的科學玩具，提升科學常識及啟發創作能力。 1. 上鍊動力步行御林軍小士兵（能量轉移原理） 2. 捕捉小鱷魚（磁場原理） 3. 閃光透明機械人（光學原理）閃光透明機械人(光學原理) 4. 電動小風扇　（電學原理） 5. 風力推動三輪車（風力原理）	升K.3至小一	18/7-15/8(逢三)	上午11:15-12:15	5	10	$460	$490
ITSSP181900233	玩具工程師(升K.3至小一)	透過親自製作有趣 的科學玩具，提升科學常識及啟發創作能力。 1. 電動彈跳小蜻蜓（電學原理） 2. 彈力搖擺小蝴蝶（彈弓原理） 3. 電動閃光變色龍（光學原理） 4. 彈射大炮台　（拉力原理）	升K.3至小一	18/7-15/8(逢三)	下午12:30-13:30	5	10	$460	$490
ITSSP181900234	電動玩具海陸空工程師(升小二至小四)	透過自行組裝，接駁電子零件及電線，從體驗中理解基礎的電學，槓桿力及齒輪組等機械物理學原理。 1. 自製紙摺飛機升空飛行電動發射器 2. 四足電動力跑馬仔 3. 自製電動馬達車 4. 浮水風墊船 5. 氣動力發射升空火箭	升小二至小四	18/7-15/8(逢三)	下午4:45-5:45	5	10	$460	$490
ITSSP181900235	射擊玩具工程師(升小二至小四)	透過自行組裝，接駁電子零件及電線，從體驗中理解基礎的電學，槓桿力及齒輪組等機械物理學原理。 1. 拋物線發射式投球攻擊炮 2. 電動閃光手榴彈 3. 自制飛彈氣壓槍 4. 單發橡筋槍 5. 自製紅外線瞄準器	升小二至小四	18/7-15/8(逢三)	下午2:15-3:15	5	10	$460	$490
ITSSP181900236	2018恐龍實驗玩具工程師(升小四至小六)	引導學童運用簡易的工具及元件親自組合，運用不同的支架配套創作造型，加裝各種電子零件及電池架，自行組裝及接駁，從探索體驗中理解基礎的電學，槓桿力等物理學知識。 1. 長頸雷龍槓桿力學夾 2. 穿越迷陣電擊恐龍 3. 自製紙摺翼龍升空飛行電動發射器 4. 自制2足暴走上鍊恐龍 5. 電子閃光透明恐龍骨	升小五至小六	18/7-15/8(逢三)	下午3:30-4:30	5	10	$460	$490
ITSSP181900237	科技探索小實驗(升小四至小六)	所有科學創造都需要通過驗證，確保可行。課程全面讓學童學習科學知識，例如：光學、電子、機械、力學、電學、光學、馬達動力、線路裝配、科技原理等，以啟發科技創造思維，豐富自信及探索的精神。 1. 液壓力學實驗機械臂 2. 槓桿力學掘泥機 3. 電動吸塵機 4. 手動磁場發電燈 5. 太陽光發電製作音樂機	升小五至小六	18/7-15/8(逢三)	上午10:00-11:00	5	10	$460	$490

備註： 課程費用已包括 $120材料費

繪畫系列

課程由 謝錦河 (服務幹事) 任教

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900245	繪畫學英語 (升K.2至K.3)	以英文故事為主題，邊畫畫邊學英語。將學習繪畫和英語聯繫起來，讓學童對自己所畫的事物印象深刻，更容易記住所學的英文詞彙和句子結構，同時啟發學童對美術的興趣及創作力。	升K.2至K.3	17/7-14/8 (逢二)	上午 10:00-11:00	5	10	$280	$310
ITSSP181900246	繪畫學英語 (升小一至小二)		升小一至小二	17/7-14/8 (逢二)	上午 11:15-12:15	5	10	$280	$310
ITSSP181900247	創意繪畫 (升K.2至K.3)	啟發兒童對美術的興趣，教授繪畫技巧及訓練兒童認識繪畫中的色彩、形體、線條、質感等基本原素。讓小朋友在課堂上發揮美術創意，作多方面的嘗試。培養兒童的創意思維和提升他們的創作力。	升K.2至K.3	17/7-14/8 (逢二)	下午 12:30-1:30	5	10	$280	$310
ITSSP181900248	創意繪畫 (升小一至小二)		升小一至小二	19/7-16/8 (逢四)	下午 12:30-1:30	5	10	$280	$310

備註：(1) 升K.2至小一：上課時需自備粉彩/蠟筆、畫簿、圍裙及袖套。
(2) 升小二至小三：上課時需自備木顏色及畫簿。
*綜援/全書津文件副本，可以優惠費用$160報讀「繪畫系列」課程。每個課程名額兩位(必須為本中心會員)名額有限，額滿即止。

創意手作系列

課程由 匯材軒提供合資格教練 教授

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900249	多拉A夢音樂盒 (升K.2至小一)	以多拉A夢故事為主題，啟發學童創意潛能。教授學童利用彈性輕黏土製作一個真正會轉會響、造型別緻、效果相當吸引的音樂盒。 備註：全期課程製作一個音樂盒	升K.2至小一	16/7-13/8 (逢一)	下午 2:15-3:15	5	10	$460	$490
ITSSP181900250	Q 版寵物小精靈磁貼 (升K.2至小一))	以寵物小精靈作主題，啟發學童創意潛。教授學童利用彈性輕黏土，再配合磁石製作一系列造型別緻，相當吸引的作品。 備註：課程製作五款不同黏土作品	升K.2至小一	16/7-13/8 (逢一)	下午 3:30-4:30	5	10	$460	$490
ITSSP181900251	迪士尼 TSUM派對 (升小二至小五)	利用最新的彈性超輕土，製作出各式各樣趣緻的迪士尼 TSUM TSUM 人物；成品風乾後因富彈性而極具實用性，既可作為小朋友的小玩具，亦可以發揮創意能力。 備註：課程製作五款不同黏土作品	升小二至小五	16/7-13/8 (逢一)	下午 4:45-5:45	5	10	$460	$490
ITSSP181900252	寵物小精靈音樂盒 (升小二至小五)	以寵物小精靈為主題，啟發學員創意潛能，利用彈性輕黏土製作一個真正會轉會響的音樂盒! 造型別緻，成品效果相當吸引。 備註：全期課程製作一個音樂盒	升小二至小五	16/7-13/8 (逢一)	下午 5:45-6:45	5	10	$460	$490

備註：自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品

航拍系列

課程由 現代i-Class 提供導師及教材

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900241	航拍小天地(升小二至小四)	航拍又稱空拍、空中攝影或航空攝影，是指從空中拍攝地面，獲得俯視圖。本課程旨在教授學員在室內空間如何運用四軸飛行器進行航拍。 1. 控制四軸飛行器前及後飛； 2. 控制四軸飛行器升降； 3. 控制四軸飛行器空中靜止停留拍攝； 4. 航拍技巧及資料傳輸； 5. 小組比賽—把學員分為數組比賽，透過大家商量策略，溝通中學習與人合作。	升小二至小四	20/7-17/8(逢五)	下午2:15-3:15	5	10	$740	$770
ITSSP181900242	航拍小天地(升小五至小六)		升小五至小六	20/7-17/8(逢五)	下午3:30-4:30	5	10	$740	$770

棋藝系列

課程由 卓師教育 提供導師及教材

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900243	圍棋入門班(升小一至小三)	圍棋是一種策略性棋類，使用格狀棋盤及黑白二色棋子進行對弈。透過學習圍棋，可以培養學員小心謹慎、凡事三思而後行的生活智慧，同時提升學員的思維能力。主要內容包括：氣與提子、連接、虎口等。	升小一至小三	19/7-16/8(逢四)	下午2:15-3:15	5	10	$480	$510
ITSSP181900244	圍棋入門班(升小四至小六)		升小四至小六	19/7-16/8(逢四)	下午3:30-4:30	5	10	$480	$510

備註： 教材費用已包括租用專屬棋藝教具

體藝系列

課程由 香港跆拳道忠武館 提供導師及教材

跆拳道班

*此持續性課程，舊生可優先被取錄。

- 香港跆拳道忠武館簡介：香港跆拳道忠孝館的宗旨是致力在社區推廣跆拳道。透過開辦課程、公開表演及參與界別內的交流及比賽，提高大眾對跆拳道的認識及興趣，包括其正確技術及哲學理念。除教導跆拳道的正確技術，讓學員能鍛鍊出健康的體魄及有自衛能力外，該館亦致力啟迪學員，塑造他們應有的個人品格及心理質素，以及灌輸跆拳道之武德與精神，承傳跆拳道的優良傳統。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900253	幼兒跆拳道(7-8月2018年)	升K.2至小一	14/7-18/8(逢六)	晚上6:00-7:00	6	10	$600	$630
ITSSP181900254	兒童跆拳道(7-8月2018年)	升小二至中一	14/7-18/8(逢六)	晚上7:00-8:00	6	10	$600	$630

備註：新生須於第一堂購買跆拳道袍，費用為$400

體藝系列

劍擊

課程由 銳生體協會 提供導師及教材

- 劍擊國際奧林匹克運動比賽項目之一，它是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養學員身體協調能力。學員不但要靈活敏捷、判斷力，考妙地在攻防之間的策略，還要迅速判斷對方的動機。同時注重團隊精神和溝通能力，是一項鍛鍊體魄與智力的運動。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900255	幼兒劍擊(升K.2至小一)	升K.2至小一	18/7-15/8(逢三)	上午10:00-11:00	5	10	$680	$710
ITSSP181900256	兒童劍擊(升小二至小六)	升小二至小六	18/7-15/8(逢三)	上午11:15-12:15	5	10	$680	$710
ITSSP181900257	青少年劍擊(升中一至中四)	升中一至中四	18/7-15/8(逢三)	下午12:30-1:30	5	10	$680	$710

小型網球

課程由 銳生體協會 提供導師及教材

- 小型網球培養小朋友獨立思考力，當中學習不同網球步法：向前後、左右跑；按個人進度，開始其他階段的相關網球技巧，如握拍、揮拍姿勢；踏步，手眼協調動作；學習迎接不同球，下判斷怎樣運用身體配合。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900258	小型網球(升K.2至小一)	升K.2至小一	17/7-14/8(逢二)	上午10:00-11:00	5	8	$580	$610
ITSSP181900259	小型網球(升小二至小四)	升小二至小四	17/7-14/8(逢二)	上午11:15-12:15	5	8	$580	$610

瑜伽

課程由 銳生體協會 提供導師及教材

- 瑜伽強調以身體的中心線為出發點，改善肌肉發展的不均衡。導師將引導學員有意識地控制呼吸和延伸動作，使肌肉關節得到最佳的舒展，同時紓解緊張的壓力。
- 內容：瑜伽健康操、核心肌群瑜伽等

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900260	瑜伽(升小一至小三)	升小一至小三	16/7-27/8(逢一) 6/8、13/8(暫停)	下午 4:45-5:45	5	10	$560	$590
ITSSP181900261	瑜伽(升小四至中三)	升小四至中三	16/7-27/8(逢一) 6/8、13/8(暫停)	下午 3:30-4:30	5	10	$560	$590

音樂舞蹈系列

課程由 銳生體協會 提供導師及教材

活動編號	活動名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	會員費用	非會員費用
ITSSP181900262	舞動小天地	透過學習及掌握跳舞技巧，有效地提升幼兒對跳舞節拍及身體反應，它是一項最佳訓練幼兒身體的協助性和平衡力。	升K.2至小一	7/7-25/8（逢六）	下午1:00-2:00	8	10	$320	$350
ITSSP181900263	小小結他唱遊班	運用體積小巧的夏威夷小結他及趣味性的歌曲，讓孩子享受自彈自唱的樂趣，並啟發孩子的音樂細胞和提升專注力能力。	升K.3至小一	7/7-25/8（逢六）	下午3:25-4:25	8	6	$400	$430
ITSSP181900264	反斗Band隊	藉樂器及合唱訓練，提升參加者的演奏及演唱能力，並培養參加者欣賞音樂及批判思考的能力，以及發掘潛能，建立自信及人際關係。	升小四至小六	7/7-25/8（逢六）	下午4:30-5:30	8	5	$440	$470

鋼琴班價目表

時間/級別	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
30分鐘	$95	$110	$115	$125	$135	$165	$195	$225	$255
45分鐘	$140	$163	$170	$185	$200	$245	$295	$335	$380

內　　容: 1) 學員必須為年滿4歲或以上本會有效會員。
2) 由持有八級鋼琴證書的導師，以一對一方式教授。
3) 中心可提供代購鋼琴書服務。

日　　期: 可選擇上堂時間如下：
(逢二) 上午10:00-下午1:00、下午3:00-6:00、 晚上7:00-9:30
(逢三) 下午3:00-6:00、 晚上7:00-9:30
(逢四) 上午10:00-下午1:00、下午3:00-6:00、 晚上7:00-9:30
(逢五) 下午4:00-6:00、 晚上7:00-9:30
(逢六) 上午10:00-下午1:00、 下午2:00-6:00、 晚上7:00-9:30

時　　間: 中心會以學員選擇的時間，安排有關學位。
學員可選擇30分鐘 / 45分鐘 上課時間。

報名方法: 可於中心開放時間內親臨中心索取或提交「鋼琴班申請表格」。

備註欄: 如報名學員眾多，則須排隊輪候空缺。

中心設有借用鋼琴房服務，歡迎會員借用。

費用：$ 15 (30分鐘)
$ 30 (60分鐘)

Creative Fun
創意繽紛學堂

一個包含學術、廚藝和小肌肉發展三大元素的活動，既創新又好玩，學習不同的新事物，一次過滿足大家三個不同的願望。

活動日期：17/7-7/8(逢二)
時　　間：下午2:00-5:00
對　　象：升K.3至小四
費　　用：會員$1100　非會員$1130 (包括三個課程、教材及菜點)
負責幹事：*冼靜琳、*黃惠義 (*註冊社工)、謝錦河(服務幹事)

活動內容



夏日小廚神
透過親手製作又美味、又適合熱辣辣天氣的小食，有得玩、有得食，還可以提升孩子的自理能力。

創意X手作
鼓勵發揮創意創作，寓學習於遊戲，透過坐定定製作手作，訓練更好的手眼協調、耐性及專注力。

英語兒童律動 (升K.3)
透過不同的主題營造真實的語言環境，讓幼兒在歡樂的氣氛中激發學習英語的興趣，培養英語的語感，提升聽、講、讀、寫各方面的能力。內容包括：常用詞語，讀寫練習，句子運用等。

英語奇趣反斗城(升小一)
透過不同的主題營造真實的語言環境，讓幼兒在歡樂的氣氛中激發學習英語的興趣，培養英語的語感，提升聽、講、讀、寫各方面的能力。內容包括：常用詞語，讀寫練習，句子運用等。

英語「聽 說」實戰訓練 (升小二至小四)
課程配合有趣的練習和遊戲，讓學員輕鬆記憶生字，在短時間內積累大量詞彙，增強默書、測驗和考試的溫習成效。內容包括：　圖像記憶法、故事聯想記憶法、生字冷知識等。

活動名稱	日期	活動編號	時間	節數	名額	對象	費用會員/*非會員
Creative Fun 升K.3	17/7-7/8 (逢二)	ITSSP181900131	夏日小廚神(升K.3) 下午2:00-3:00	4	10	升K.3	$1100/ *$1130
		ITSSP181900142	創意X手作(升K.3) 下午3:00-4:00				
		ITSSP181900168	英語兒童律動(升K.3) 下午4:00-5:00				
Creative Fun 升小一	17/7-7/8 (逢二)	ITSSP181900169	英語奇趣反斗城(升小一) 下午2:00-3:00	4	10	升小一	$1100/ *$1130
		ITSSP181900132	夏日小廚神(升小一) 下午3:00-4:00				
		ITSSP181900143	創意X手作(升小一) 下午4:00-5:00				
Creative Fun 升小二至小四	17/7-7/8 (逢二)	ITSSP1819 00141	創意X手作(升小二至小四) 下午2:00-3:00	4	10	升小二至小四	$1100/ *$1130
		ITSSP1819 00170	英語「聽· 說」實戰訓練(升小二至小四) 下午3:00-4:00				
		ITSSP1819 00133	夏日小廚神(升小二至小四) 下午4:00-5:00				

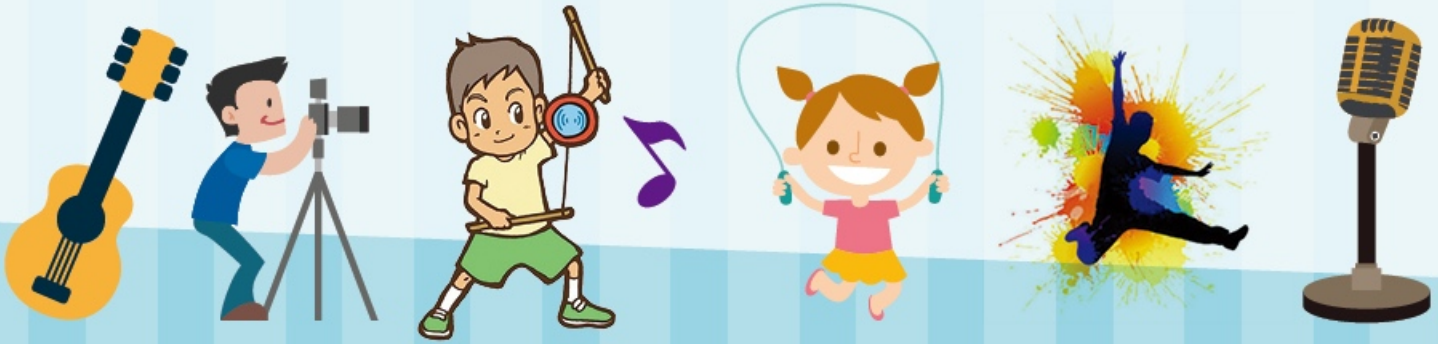
星夢學堂

每個孩子與生俱來都具有無窮無盡的才藝潛能，但需要後天環境的配合和啟發，才能得以發揮出來。「星夢」便是提供一個平台和機會，讓孩子透過持續學習的過程，啟發才藝的發展。最重要的是「星夢」製造一個真真正正屬於孩子的舞台，讓孩子的才藝發展得以彰顯。因此，每個參與「星夢」的孩子接受訓練之後，均會安排參與表演。

「星夢」包含以下三大元素
個人層面：透過嘗試和體驗，建立自信心和自我肯定。
小組層面：透過挑戰和反思，提升抗逆力和樂觀感。
社交層面：透過分享和實踐，建立團隊合作和自我實現。

計劃對象：升小一至中一
備　　註：1.「星夢」學員完成訓練後，均會被安排在19/8(日)下午2:30-4:00「夏日星夢大匯演」中演出。
2. 所有學員需出席17/8(五) 晚上6:30-8:30及19/8(日) 上午12:00-2:30匯演綵排

活動編號	活動名稱	內容	訓練日期	時間	節數	名額	會員	非會員	負責職員
ITSSP181900162	Band樂隊訓練	歡迎一班喜愛音樂及玩樂器，例如打鼓、彈結他、彈琴或愛唱歌的小朋友組成樂隊表演。 透過樂隊訓練，教授參加者合作演奏歌曲，鼓勵他們發揮所長及培養團隊精神，有助提升自我形象及自信心。	6/7-17/8(逢五)	下午5:30-6:45	7	5	$450	$480	黃惠義(註冊社工)
ITSSP181900171	Breaking訓練	Breaking是一種比較潮的跳舞，導師會教授跳Breaking的技巧及舞步，鍛鍊手腳及身體協調，提升自我形象及自信心。	7/7-18/8(逢六)	上午10:00-11:00	7	8	$450	$480	鍾正裕(活動助理)
ITSSP181900163	街舞訓練	教授跳街舞的技巧及舞步，鍛鍊手腳及身體協調，提升自我形象及自信心。	7/7-18/8(逢六)	上午11:00-12:00	7	8	$450	$480	黃惠義(註冊社工)
ITSSP181900174	夏威夷小結他訓練	運用體積小巧的夏威夷小結他及趣味性的歌曲，讓孩子享受自彈自唱的樂趣，並啟發孩子的音樂細胞和提升專注力能力。	7/7-18/8(逢六)	下午2:25-3:25	7	6	$450	$480	謝錦河(服務幹事)



星夢學堂

活動編號	活動名稱	內容	訓練日期	時間	節數	名額	會員	非會員	負責職員
ITSSP181900172	Accapalla訓練	無伴奏合唱（義大利語：acappella）即純人聲合唱，近年流行於香港、台灣和日本。它並非真的無伴奏，它只是 “無樂器”或”無背景音樂”而已，在主音以外的聲部，如低音、和音、人聲敲擊等伴奏都是由人聲唱出來。導師會教授如何運用小嘴巴奏出悅耳的歌曲。	10/7-21/8 (逢二)	下午2:15-3:15	7	8	$450	$480	吳清雅 (註冊社工)
ITSSP181900173	魔術雜耍訓練	雜耍是多種高難度表演形式的通稱，教授學員轉碟及扯鈴技巧，以訓練身體的平衡和協調技巧，同時將雜技表演和魔術表演一起進行，可豐富學員的表演和具新鮮感。	11/7-22/8 (逢三)	下午2:15-3:15	7	8	$450	$480	鍾正裕 (活動助理)
ITSSP181900028	氣球紮作訓練	教授利用氣球扭出各樣可愛造型，且透過有趣的扭氣球活動，訓練兒童的手眼協調及提升手部靈活性。	19/7-23/8 (逢四)	上午11:00-12:00	6	8	$350	$380	冼靜琳 (註冊社工)
ITSSP181900007	司儀口才訓練	活動著重訓練孩子的表達能力、組織能力、應變能力及與人合作的能力，而且透過擔任「夏日星夢大匯演」的司儀，更能提升自信心。 *活動毋須預先報名，會於「星夢學堂」中各個課程的參加者中由負責導師揀選，參加者名單會稍後公佈。	19/7-23/8 (逢四)	下午2:15-3:15	6	12	$0	$30	冼靜琳 (註冊社工)

夏日星夢大匯演

活動編號：ITSSP181900030
內　　容：經過「星夢學堂」的訓練，是時候展現學習成果，誠懇各位親朋好友、社區人士蒞臨欣賞學員的演出，給予他們支持和鼓勵。
綵　　排：17/8(五) 晚上6:30-8:30 及 19/8(日) 下午12:00-2:30
匯　　演：19/8(日) 下午2:30-4:00
地　　點：待定
節　　數：3
名　　額：80
對　　象：「星夢學堂」參加者的親朋好友、社區人士
費　　用：全免
負責幹事：冼靜琳(註冊社工)

環球美食 You Can Cook

*所有美食製作需自備圍裙及食物盒

葡式蛋撻

活動編號： ITSSP181900125
內容： 甜甜的蛋漿，鬆脆的撻皮，兩者一起就是美味的葡撻。葡撻是葡萄牙的著名甜點，今次會與大家一齊製作葡撻及認識葡萄牙的飲食文化。
日期： 20/7(五)
時間： 下午2:00-4:00
節數： 1
名額： 8
對象： 升小二至中一
費用： 會員$60　非會員$90
負責幹事： 冼靜琳(註冊社工)



泰式春卷

活動編號： ITSSP181900176
內容： 泰國春卷，無論是餡料還是做法，都與中國的春卷非常相似。炸過之後皮脆餡香，配上甜辣蒜蓉汁蘸食，味道令人難以忘記。
日期： 27/7(五)
時間： 下午2:00-3:30
節數： 1
名額： 8
對象： 升小二至中一
費用： 會員$60　非會員$90
負責幹事： 吳清雅(註冊社工)



台式芋圓糖水

活動編號： ITSSP1819000175
內容： 去台灣旅行，必會食過紅爆九份的台式芋圓，它是夏天最潮的甜品。現在不用去台灣，也能親自製作和品嚐這種甜品。
日期： 3/8(五)
時間： 下午2:00-3:30
節數： 1
名額： 8
對象： K.2至升小一
費用： 會員$60　非會員$90
負責幹事： 吳清雅(註冊社工)



日式大阪燒

活動編號： ITSSP181900126
內容： 大阪燒源自日本的一種鐵板燒小吃，只需將麵粉攪拌成粉漿，再加入蔬菜、肉類等材料，煎成餅狀就成為家傳户曉的大阪燒。想學習製作就快D參加喇！
日期： 10/8(五)
時間： 下午2:00-4:00
節數： 1
名額： 8
對象： 升小二至中一
費用： 會員$60　非會員$90
負責幹事： 冼靜琳(註冊社工)



日式可麗餅

活動編號： ITSSP181900144
內容： 可麗餅源自法國的一種薄煎餅甜品，日式作法外觀像一束花，加上繽紛水果及滑順的甜忌廉，口感特別，大家一齊來製作令人心花怒放的夏日特式甜品。
日期： 14/8(二)
時間： 下午4:45-6:00
節數： 1
名額： 8
對象： 升小二至中一
費用： 會員$60　非會員$90
負責幹事： 黃惠義(註冊社工)



泰式沙爹串燒

活動編號： ITSSP1819 00145
內容： 沙嗲串燒源於印尼，風靡東南亞的烤肉串，沙嗲醬甜甜帶點花生香味現有機會親手把肉片串好放在爐上烤爐，品嚐及認識東南亞飲食文化。
日期： 21/8(二)
時間： 下午4:45-6:00
節數： 1
名額： 8
對象： 升小二至中一
費用： 會員$60　非會員$90
負責幹事： 黃惠義(註冊社工)



放暑假・玩到盡

*所有戶外活動參加者需穿著輕便服裝及運動鞋，自備食水。

遊學團之灣仔區古蹟文化之旅

活動編號： ITSSP181900177
內容： 灣仔是香港最早發展的一個地區，在香港成為殖民地後，就將香港島北岸劃分成為中環、上環、西環和下環等「四環九約」，其中下環就是今天的灣仔。親身體驗一下該區歷史古蹟，重 拾昔日的面貌。
日期： 14/7(六)
時間： 上午9:30-下午1:00
節數： 1
名額： 10
對象： 升小四至中一
費用： 會員$60　非會員$90
地點： 港島灣仔區
負責幹事： 吳清雅(註冊社工)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用會員$30　非會員$80
2. 自備八達通作車資



遊學團之香港大學探秘之旅



活動編號： ITSSP181900304
內容： 充滿文化氣息，人傑地靈的香港大學，有很多不為人知的故事，當一天「香港大學學生」尋找香港大學的歷史小故事。
日期： 18/8(六)
時間： 上午10:00-下午6:00
節數： 1
名額： 10
對象： 升小四至中一
費用： 會員$90　非會員$120
地點： 香港大學
負責幹事： 魏子揚(註冊社工)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用 會員$30　非會員$80
2. 費用已包午膳，如對食物過敏者，請提早與負責幹事聯絡
3. 需自備八達通作車資

遊學團之中西區飲食體驗之旅

活動編號： ITSSP181900124
內容： 甚麼是「一盅兩件」？有沒有見過點心車出爐的情景呢？活動會帶大家到舊式茶樓「飲茶」，以及走訪中西區舊式商店，親身體驗一下。
日期： 27/7(五)
時間： 上午11:00-下午5:00
節數： 1
名額： 10
對象： 升小三至中一
費用： 會員$90　非會員$120
地點： 港島中西區
負責幹事： 冼靜琳(註冊社工)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用會員$30　非會員$80
2. 費用已包午膳，如對食物過敏者，請提早與負責幹事聯絡
3. 需自備八達通作車資



大自然嬉戲x樹屋

活動編號： ITSSP181900146
內容： 攀樹、爬屋樹、坐竹船渡河等等，齊來與大自然嬉戲，盡情探索，學習猶如小草般勇敢堅強的生命力。
日期： 18/7(三)
時間： 上午9:00-下午5:00
節數： 2
名額： 15
對象： 升小二至中一
費用： 會員$300　非會員$330
地點： 樹屋田莊
負責幹事： 黃惠義(註冊社工)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用會員$30　非會員$80
2. 費用已包旅遊車



遊學團之消防救護博物館

活動編號： ITSSP181900178
內容： 位處於消防及救護學院中的「消防及救護教育中心暨博物館」提供一系列互動及多媒體資訊設施，教育市民消防安全和救護知識；博物館亦設有多個展區展出林林總總的展品，介紹香港消防處的歷史和發展。
日期： 5/7(四)
時間： 下午2:30-6:30
節數： 1
名額： 20
對象： 升小三至中一
費用： 會員$90　非會員$120
地點： 消防及救護教育中心暨博物館
負責幹事： 吳清雅(註冊社工)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用會員$30　非會員$80
2. 費用已包旅遊車



遊學團之參觀政府飛行服務隊

活動編號： ITSSP181900066
內容： 睇衝上雲霄就睇得多，相信好多人都希望可以成為飛機師，駕駛屬於自己的飛機於空中翱翔。今次機會黎啦，呢個暑假一齊邀請三五知己，去到飛行服務隊去了解飛機師的職涯工作，以及實際面對的苦與樂。
日期： 13/7(五) (待定)
時間： 上午9:00-下午1:00 (待定)
節數： 1
名額： 20
對象： 升小六或以上
(必須活動時年滿12歲)
費用： 會員$90　非會員$120
地點： 政府飛行服務隊
負責幹事： 王啟慧(註冊社工)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用會員$30　非會員$80
2. 自備八達通作車資



遊學團之科學探秘

活動編號： ITSSP181900071
內容： 若你對於科學十分着迷，想擴闊科學知識，成為小小科學家。可以與家人一起到科學館，透過充滿趣味的體驗學習科學知識，發揮你的創意和啟發腦袋。
日期： 18/7(三)
時間： 下午1:00-6:00
節數： 1
名額： 10對親子 (20人)
對象： 升小三至中一
費用： 會員$110　非會員$150
地點： 香港科學館
負責幹事： 岑紫嫣(註冊社工)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用會員$30　非會員$80
2. 費用已包旅遊車



遊學團之污水處理睇真D

活動編號： ITSSP181900123
內容： 知不知道每日排放的污水會怎樣處理呢？現在有機會跟我們一齊去認識香港污水處理流程，學習珍惜食水與環保。
日期： 3/8(五)
時間： 下午1:00-5:30
節數： 1
名額： 20
對象： 升小四至中一
費用： 會員$90　非會員$120
地點： 沙田污水處理廠
負責幹事： 冼靜琳(註冊社工)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用會員$30　非會員$80
2. 費用已包旅遊車



桌遊俱樂部 III(初小)

活動編號: ITSSP181900147

內　　容: 坐定定玩都好刺激！一齊來學習玩桌上遊戲(Boardgame)，鍛鍊快速反應及提升專注力，齊來動腦筋，激發解難潛能。
日　　期: 20/7-17/8(逢五)
時　　間: 下午2:15-3:15
節　　數: 5
名　　額: 10
對　　象: 升小一至小三
費　　用: 會員$100　非會員$130
負責幹事: 黃惠義(註冊社工)
備　　註: 活動由「Starz 義工隊」舉辦
如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用會員$30 非會員$80




桌遊俱樂部 III(高小)

活動編號: ITSSP181900148

內　　容: 玩過就知道桌遊的魅力，誠邀好奇的你加入體驗桌上遊戲(Boardgame)，齊來動腦筋，激發解難潛能。
日　　期: 20/7-17/8(逢五)
時　　間: 下午3:00-4:30
節　　數: 5
名　　額: 10
對　　象: 升小四至中一
費　　用: 會員$100　非會員$130
負責幹事: 黃惠義(註冊社工)
備　　註: 活動由「Starz 義工隊」舉辦
如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用會員$30 非會員$80



桌上遊戲大決戰

活動編號: ITSSP181900128

內　　容: 桌上遊戲不但可以讓人動腦筋考智慧，又可以與人交流，識下朋友，快D一齊黎玩喇！
日　　期: 1/8-8/8(三)
時　　間: 下午3:00-4:15
節　　數: 2
名　　額: 12
對　　象: 升小四至中一
費　　用: 會員$20　非會員$50
負責幹事: 冼靜琳(註冊社工)
備　　註: 活動由「3D JEEAR」義工小組舉辦



「玩」在暑假

活動編號: ITSSP181900033

內　　容: 小朋友透過親手製作簡易玩兒(包括風車、紙飛機、扭氣球等)，與朋友一起「玩」在暑假。
日　　期: 2/8-23/8(逢四)
時　　間: 上午10:00-上午11:15
節　　數: 4
名　　額: 8
對　　象: 6-12歲基層兒童
費　　用: 會員$10　非會員$10
負責幹事: 張詠愉(註冊社工)
備　　註: 參加者需出示經濟證明(如全額書津、半額書津或綜合社會保障援助等)以作參考



童升呢系列

知情智性小教室。參觀灣仔家計會賽馬Zone

活動編號： ITSSP181900149

內容： 兒童步入青春期隨著身體心理變化，對於兩性相處及戀愛充滿疑問和好奇心，與其收收埋埋帶住個問號，不如透過情境角色扮演及短片認識更多，培養正面態度及價值觀去面對成長的挑戰。
主題(一) 同你做個Friend、朋友的界線
主題(二) 友情?愛情來的時候？喜歡vs愛
主題(三) 論盡好奇心、參觀灣仔家計會賽馬會青zone活動及資源館



日期： 6/8-20/8 (逢一)

時間： 下午2:15-3:15

節數： 3

名額： 8

對象： 升小五至中一

費用： 會員$90　非會員$120

負責幹事： 黃惠義(註冊社工)

備註： 20/8(一)下午1:00-6:00將參觀灣仔家計會賽馬會青zone活動及資源館，請自備八達通。

「三項鐵人」競技賽

活動編號： ITSSP181900127

內容： 「三項鐵人」莫非要游水、跑步、踩單車？當然唔係啦！活動中會讓參加者分組進行競技任務，爭奪獎項，而且學習與人合作，有得玩、有禮物、仲有野學，快D參加喇！

日期： 18/7-25/7(三)

時間： 下午3:00-4:15

節數： 2

名額： 15

對象： 升小一至小三

費用： 會員$20　非會員$50

負責幹事： 冼靜琳(註冊社工)

備註： 活動由「3D JEEAR」義工小組舉辦



用錢有道小教室。街市遊學團

活動編號： ITSSP181900150

內容： 小朋友用錢心態----有就用到盡，無就借住先。透過認識錢的概念，學習用錢前有計劃，分辨「需要」及「想要」，成為用錢有道的「小富翁」。另街市遊學團，讓孩子認識物價，善用金錢，實踐「用錢有道」的原則。

日期： 6/8-13/8(逢一)

時間： 下午3:30-4:30

節數： 2

名額： 8

對象： 升小二至中一

費用： 會員$50　非會員$80

負責幹事： 黃惠義(註冊社工)

備註： 13/8(一)下午3:30- 5:00將安排到户外街市購物，需自備購物袋。



童升呢系列

動動小手指小手肌訓練

活動編號: ITSSP181900130
內　　容: 要幫助孩子學好寫字，應該先提供足夠鍛鍊機會發展他們的小手肌肌肉。透過不同的遊戲，讓兒童訓練小手肌，增強靈活度。
日　　期: 18/7-8/8(三)
時　　間: 上午11:30-12:30
節　　數: 4
名　　額: 12
對　　象: 升K.3至小一
費　　用: 會員$80　非會員$110
負責幹事: 冼靜琳(註冊社工)
備　　註: 活動由「3D JEEAR」義工組舉辦



動動小嘴巴講故事

活動編號: ITSSP181900276
內　　容: 聽、說、讀、書四個學習元素需要從小訓練，透過聽聆及講述不同故事，有助提升孩子的聆聽和說話能力。
日　　期: 26/7-2/8(逢四)
時　　間: 上午10:00-11:00
節　　數: 2
名　　額: 10
對　　象: 升小一至小二
費　　用: 會員$80　非會員$110
負責幹事: 吳清雅(註冊社工)
備　　註: 活動由「小海豚義工組」舉辦



動動小手指做甜品 +做手作

活動編號: ITSSP181900277
內　　容: 利用簡單的麵團可以製作出各種可愛的小動物，同時運用天然材料製作特色的手工皂，既可訓練孩子的小手肌，亦可提升創意。
日　　期: 1/8-8/8(逢三)
時　　間: 下午2:15-3:30
節　　數: 2
名　　額: 8
對　　象: 升K.2-K.3
費　　用: 會員$100　非會員$130
負責幹事: 吳清雅(註冊社工)
備　　註: 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用會員$50 非會員$100
2. 活動由「小海豚義工組」舉辦



繪出我的心小教室

活動編號: ITSSP181900151
內　　容: 圖畫是潛意的投射，透過顏色、圖形、想像作特定主題繪畫，以及說故事，讓孩子更多認識自己的強項和弱項，提升自我認識。
日　　期: 1/8-8/8(逢三)
時　　間: 上午11:30-12:30
節　　數: 2
名　　額: 8
對　　象: 升小二至中一
費　　用: 會員$50　非會員$80
負責幹事: 黃惠義(註冊社工)



專心原手作

活動編號: ITSSP181900152
內　　容: 製作七彩顏色的熱燙膠珠手作，圖案新奇多變，訓練手眼協調，鍛鍊專注力，培養「專心做一件事」的耐性。
日　　期: 15/8-22/8(逢三)
時　　間: 上午11:30-12:30
節　　數: 2
名　　額: 8
對　　象: 升小一至中一
費　　用: 會員$50　非會員$80
負責幹事: 黃惠義(註冊社工)
備　　註: 活動由「Starz 義工隊」義工組舉辦



暑期作業You Can Do

活動編號: ITSSP181900129
內　　容: 在暑假尾聲時，仲有暑期作業唔識做？唔緊要，我地一班哥哥姐姐幫下你！教你做暑期作業之餘，仲幫你溫故知新，快快樂樂迎接新的學年！
日　　期: 20/8、22/8、27/8、29/8(逢一、三)
時　　間: 上午11:00-12:30
節　　數: 4
名　　額: 10
對　　象: 升小四至中一
費　　用: 會員$50　非會員$80
負責幹事: 冼靜琳(註冊社工)
備　　註: 1. 參加者需先完成大部份暑期作業
2. 活動只是教導性質，並不能確保參加者完成所有功課
3. 活動由「3D JEEAR」義工組舉辦



童升呢系列

*所有戶外活動參加者需穿著輕便服裝及運動鞋，自備食水。

NoPainNoGain露營挑戰

活動編號： ITSSP181900153
內容： 體驗露營的苦與樂，以勇於嘗試，克服困難為目標，克服收拾行裝、起營、原野煮食等等的挑戰，Be Stronger，讓孩子變得更堅強！
節數： 5
名額： 12
對象： 升小三至中一
費用： 會員$200　非會員$230
負責幹事： 黃惠義(註冊社工)、鍾正裕(服務助理)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用 會員$30　非會員$80
2. 營前會會說明需帶備的行裝
3. 活動由「Starz 義工隊」義工組協辦

	營前會	露營
日期	23/7(一)	29/7-30/7(日、一)
時間	下午4:45-5:45	下午2:30 - 翌日2:30
地點	中心	中心及待定



NoPainNoGain攀石挑戰

活動編號： ITSSP181900154
內容： 認識及體驗運動攀登運動，以勇於嘗試，克服困難為目標向上爬，Be Stronger，讓孩子變得更堅強!
地點： 待定
日期： 5/8(日)
時間： 下午1:00-6:00 (中心5樓集合)
節數： 1
名額： 8
對象： 升小三至中一
費用： 會員$250　非會員$280
負責幹事： 黃惠義(註冊社工)、鍾正裕(服務助理)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用 會員$30　非會員$80
2. 自備八達通作車資



NoPainNoGain 奔跑挑戰

活動編號： ITSSP181900155
內容： 跑步是生活當中最簡單的運動方式，更是一個鍛煉意志及身體機會，更會設定不同長度及時間讓孩子挑戰自己的能力。
地點： 深水埗運動場
日期： 25/7-15/8(逢三)
時間： 上午10:30-12:00
節數： 4
名額： 8
對象： 升小三至中一
費用： 會員$100　非會員$130
負責幹事： 鍾正裕(服務助理)
備註： 自備八達通作車資



NoPainNoGain山藝挑戰

活動編號： ITSSP181900156
內容： 透過行山教會孩子睇地圖、用指南針並學會愛護大自然，過程中會挑戰大約3公里的山路讓他們變得更堅強。
地點： 中心及馬鞍山
日期/時間： 簡介會(中心)　：19/7(四)　上午11:15-12:15
山藝實習(馬鞍山)：26/7(四)　上午10:00-下午4:00
節數： 3
名額： 8
對象： 升小四至中一
費用： 會員$80　非會員$110
負責幹事： 鍾正裕(服務助理)
備註： 自備八達通作車資、輕便午餐及1.5公升食水。



童升呢系列

「童話遊樂場」兒童大使訓練計劃

深水埗區青少年綜合服務中心聯合呈獻：

「玩」是大人細路既共同渴望，但香港到底是否一個「好玩」城市呢？本計劃誠邀各位兒童用家走訪各區遊樂設施，成為星級評判！更有機會搖身一變成為「深水埗區兒童大使」向有關部門反映意見，有得玩、有得訓、仲有得食！萬勿錯過喇！

「童話遊樂場」為系列性，參加者需參與及出席以下所有活動。

對　　象：　升小二至小六
名　　額：　10
負責幹事：　黃惠義(註冊社工)

1 YWCA兒童大使營前訓練計劃



活動編號: ITSSP181900157
內　　容: 破冰遊戲、互相認識、主題講解、營前會
地　　點: 中心
日　　期: 6/7(五)
時　　間: 下午3:30-4:30
節　　數 5
費　　用: 會員$70　非會員$100
(已包括以下所有活動、不另設優惠名額)
備　　註: 營前會會說明需帶備的行裝，活動需穿著運動服裝及運動鞋。

2 玩轉去Camping (兩日一夜宿營)



活動編號: ITSSP181900158
內　　容: 團隊建立、競技遊戲、主題講解
地　　點: 烏溪沙青年新村(暫定)
日　　期: 15-16/7(日、一)
時　　間: 下午1:00 - 翌日下午3:00
節　　數: 4

3 公園樂悠遊



活動編號: ITSSP181900159
內　　容: 玩轉兩個大型公園，為公園設施評評分
地　　點: 坪石遊樂場及九龍公園
日　　期: 2/8(四)
時　　間: 上午9:00 -下午6:30
節　　數: 2
備　　註: 1. 參加者需穿著輕便運動服裝及運動鞋
2. 請自備食水及乾糧。

4 星級評判團



活動編號: ITSSP181900160
內　　容: 專業評分及整理兒童意見
地　　點: 區內各個遊樂場
日　　期: 12/8、9/9、14/10、11/11、9/12
(每個月第二個周日)
時　　間: 下午1:00-5:30
節　　數: 5
備　　註: 1. 參加者需穿著輕便運動服裝及運動鞋
2. 自備八達通作車資及食水。

5 豪華聖誕派對



活動編號: ITSSP181900161
內　　容: 共享聖誕美食，總結計劃成效及得著
地　　點: 待定
日　　期: 20/12(四)
時　　間: 晚上6:00-8:30
節　　數: 1

「CROWD BIG」青少年才藝培育計劃

「CROWD BIG 青少年才藝培育計劃」的意思是指很大的群眾，青少年是從群眾中被選出接受培育，發展其才藝。本計劃目標創設一個展現青少年獨特多元才能的平台，與同好連結分享其才能，繼而帶動人群，進深探求才藝，自我挑戰及突破。

計劃目標:

1. 青少年能透過多元培訓及成長活動肯定自我價值；
2. 青少年能提升自身內在的潛能與強項能力；
3. 提供培育和展示機會讓青少年增值其才藝；
4. 透過多元化平台和機會讓青少年與同好結連

計劃對象:

年齡須界乎12至29歲青少年

費用:

會員$100　非會員150

表演訓練 (所有表演藝術訓練小組只能6選1)

活動編號	活動名稱	內容	日期	時間	節數	名額	對象	負責幹事
ITSSP181900084	樂隊訓練小組A	樂隊訓練小組A	6/7-24/8 (逢五)	晚上 7:00-9:00	8	5	升中一或以上	岑紫嫣 (註冊社工)
ITSSP181900083	樂隊訓練小組B	樂隊訓練小組B	4/7-22/8 (逢三)	晚上 7:00-9:00	8	5	升中一或以上	馬詠欣 (服務幹事)
ITSSP181900085	樂隊訓練小組C	樂隊訓練小組C	5/7-23/8 (逢四)	晚上 7:00-9:00	8	5	升中一或以上	陳玉玲 (註冊社工)
ITSSP181900072	B-Girl街舞訓練小組 (Breaking)	B-Girl街舞訓練小組 Breaking	4/7-22/8 (逢三)	晚上 7:00-9:00	8	5	升中一或以上	岑紫嫣 (註冊社工)
ITSSP181900081	Hip-hop Jazz女子街舞訓練小組	Hip-hop Jazz女子街舞訓練小組	5/7-23/8 (逢四)	晚上 6:00-8:00	8	8	升中一或以上	王啟慧 (註冊社工)
ITSSP181900082	男女子Pop Dance訓練小組	男女子Pop Dance訓練小組	6/7-24/8 (逢五)	晚上 7:00-9:00	8	8	升中一或以上	王啟慧 (註冊社工)

表演藝術訓練小組之參加者，
必須參與計劃所有活動

「CROWD BIG」青少年才藝培育計劃

CROWD BIG 計劃簡介會

活動編號： ITSSP181900167
內容： 簡介CROWD BIG 青少年才藝培育計劃的內容。
日期： 16/7(一)
時間： 晚上7:00-9:00
地點： 中心
節數： 1
負責幹事： 岑紫嫣(註冊社工)

CROWD BIG Busking

活動編號 ITSSP181900166
內容： 樂隊訓練小組到街頭進行表演。
日期： 4/8(六)
時間： 下午5:00-下午7:00
地點： 待定
節數： 1
負責幹事： 岑紫嫣(註冊社工)

CROWD BIG DANCER

活動編號 ITSSP181900165
內容： 進行街頭快閃表演，並與其他街頭舞者一同自由跳舞(Cypher)。
日期： 5/8(日)
時間： 上午2:00-下午6:00
地點： 待定
節數： 1
負責幹事： 岑紫嫣(註冊社工)

CROWD BIG Show

活動編號 ITSSP181900164
內容： CROWD BIG Show
日期： 綵排日: 24/8(五)
表演日: 26/8(日)
時間： 綵排日: 晚上7:00-晚上9:00
表演日: 下午3:30-晚上9:00
地點： 待定
節數： 3
負責幹事： 岑紫嫣(註冊社工)

師友同行專才義工培訓計劃

甜品西餅師訓練

活動編號: ITSSP181900061
內　　容: 透過學習不同的甜品製作技巧去籌備生日派對，服務區內有需要的社區人士。
日期/時間: 訓練：16/7-20/8 (一)　下午2:00-4:30
實習日：25/8 (六)　上午11:00-下午4:00
成果重聚日：31/8 (五) 下午3:00-5:00
節　　數: 6
名　　額: 6
對　　象: 中二或以上青少年
費　　用: 會員$250　非會員$300
負責幹事： 王啟慧(註冊社工)
備　　註： 請自備食物盒。
如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用 會員$50 非會員$100



攝影師訓練

活動編號: ITSSP181900063
內　　容: 透過學習不同的攝影及剪片技巧去籌備生日派對，服務區內有需要的社區人士。
日期/時間: 訓練：18/7-22/8 (三) 下午4:30-7:00
實習日：25/8 (六) 上午11:00-下午4:00
成果重聚日：31/8 (五) 下午3:00-5:00
節　　數: 6
名　　額: 6
對　　象: 中二或以上青少年
費　　用: 會員$250　非會員$300
負責幹事： 王啟慧(註冊社工)
備　　註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用 會員$50 非會員$100



展覽佈置師訓練

活動編號: ITSSP181900064
內　　容: 透過學習不同的場地佈置技巧去籌備生日派對，服務區內有需要的社區人士。
日期/時間: 訓練：19/7-23/8 (四) 下午2:00-4:30
實習日：25/8 (六)　上午11:00-下午4:00
成果重聚日：31/8 (五)　下午3:00-5:00
節　　數: 6
名　　額: 6
對　　象: 中二或以上青少年
費　　用: 會員$250　非會員$300
負責幹事： 王啟慧(註冊社工)
備　　註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用 會員$50 非會員$100



髮型設計師訓練

活動編號: ITSSP181900062
內　　容: 透過學習不同的髮型設計技巧去籌備生日派對，服務區內有需要的社區人士。
日期/時間: 訓練：20/7-24/8 (五) 下午2:00-4:30
實習日：25/8 (六) 上午11:00-下午4:00
成果重聚日：31/8 (五) 下午3:00-5:00
節　　數: 6
名　　額: 6
對　　象: 中二或以上青少年
費　　用: 會員$250　非會員$300
負責幹事： 王啟慧(註冊社工)
備　　註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用 會員$50 非會員$100



師友同行生日派對

活動編號: ITSSP1819 00065
內　　容: 8月生日的小朋友有福啦！今年有不同的哥哥姐姐同大家過一個有蛋糕、有遊戲、有造型、有靚相影的獨一無二開心生日派對，最緊要約埋Daddy Mummy一齊黎參加。
時　　間: 25/8 (六)
日　　期: 6
節　　數: 1
名　　額: 20
對　　象: Y-flight參加者的家庭
費　　用: 會員$100　非會員$150　(每個家庭計，最多4人)
負責幹事： 王啟慧(註冊社工)
備　　註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用 會員$50 非會員$100



「義人同行」- 愛 • 觸動義工服務計劃

活動編號： ITSSP181900070
內容： 人與人之間需要多一份愛、觸動和關心。邀請有心有力的青少年，透過義工服務探訪社區內弱勢社群，感受與人連結的快樂，透過付出，獲得更多。

活動	日期	時間
義工訓練營前會	24/7(二)	下午5:00-6:30
義工訓練營	31/7(二)至1/8(三)	31/7 中午12:00 至 1/8 下午3:00
義工領袖訓練	7/8、14/8(二)	下午5:00-6:30
服務日	20/8、27/8(一)	下午5:30- 晚上9:00
重聚日	30/8(四)	下午2:30- 5:30

節數： 9
名額： 16
對象： 升中二或以上
地點： 中心及營地(待定)
費用： 會員$250　非會員$280
負責幹事： 岑紫嫣(註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗SYP暑期活動資助費用，會員$60，非會員$110

「同天空」愛 • 改變 • 行動

「同天空」愛・改變・行動

內容： 每週一同探訪區內無家者及基層人士，約你一同分享一碗熱湯一份愛心予區內街坊。
日期： 23/7-27/8(逢一)
時間： 晚上7:00-10:00
節數： 6
名額： 無限
對象： 中三或以上青少年
地點： 中心及深水埗社區
費用： 付出每週三小時，點點關懷及多多心思。
負責幹事： 岑紫嫣(註冊社工)；魏子揚(註冊社工)

JUMP! 大香里求職雜誌

活動編號： ITSSP181900080
內容： 周星馳話：「做人如果無夢想，同條鹹魚有咩分別呀？」唔提選科，唔提搵工，搵下自己興趣先。由9位夢の導師帶大家認識10種不同職業，N種撞板經驗!

日期	時間	內容
28/7(六)	下午2:00- 下午6:00	活動簡介日
4/8(六)-5/8(日)	4/8(六)下午2:00 至 5/8(日)下午2:00	夢想體驗營
11/8(六)	下午2:00- 下午6:00	下一站，香港大學！
18/8(六)	上午10:00- 下午6:00	社區服務日1
25/8(六)	上午10:00- 下午6:00	社區服務日2

節數： 10
名額： 12
對象： 升中二或以上青少年
地點： 中心集合
費用： 會員$120　非會員$200
負責幹事： 魏子揚(註冊社工)
備註：
1. 完成活動將獲得義工時數40小時。
2. 每位參加者將配對一位不同職業的導師。
3. 活動由HYPER義工小組舉辦

「拾源百塊」社區導賞員培訓計劃2018

活動編號： ITSSP181900074
內容： 拾源百塊邀請你在深水埗「百塊」招牌消逝前，「拾」金不昧，溯游尋「源」，將搜羅到的社區故事，以社區導賞、特色平面設計、多媒體展覽活動等形式，與眾共享，珍而重之。
日期： 27/7-31/8(逢五)
時間： 下午2:30-5:30
地點： 中心及深水埗社區
節數： 6
名額： 8人
對象： 升中四或以上青少年
費用： 全免
負責幹事： 魏子揚(註冊社工)
備註：
1. 參與本活動須完成6小時社區田野工作
2. 完成活動將獲得義工時數24小時
3. 八成出席率及通過考核後，將成為「拾源百塊」的見習導賞員
4. 參加者必須於深水埗居住或就學

「拾源百塊」閘遊 x 舖史

拾源百塊

活動編號： ITSSP181900075
內容： 老店經營半世紀，一道鐵閘後承載幾代店主的心血和本地歷史發展，住在香港多年又知道多少？用藝術連繫社區，把老店的特色和歷史以閘畫形式呈現。
日期： 27/7-31/8(逢五)
時間： 晚上7:00-10:00
地點： 中心及深水埗社區
節數： 6
名額： 10人
對象： 升中三或以上青少年
費用： 全免
負責幹事： 魏子揚(註冊社工)
備註：
1. 完成活動將獲得義工時數18小時
2. 活動由Dreamory夢工匠全力支持



吾農

活動編號： ITSSP181900073
內容： 一個城市種植的試驗計劃，做一個農夫要識種田外，還要識少少木工和大量環保知識，所以一齊落田啦!
日期： 27/7-31/8(逢五)
時間： 下午10:00-12:00
地點： 綠在深水埗
節數： 6
名額： 8人
對象： 升中一或以上青少年
費用： 會員$60　非會員$100
負責幹事： 魏子揚(註冊社工)
備註：
1. 完成活動將獲得義工時數12小時
2. 活動由平民木 Grasswood、習慣x自然全力支持

#Selfie 多媒體製作空間II

活動編號： ITSSP181900047
內容： 「#Selfie」－「自拍」的英文。一個讓你成為導演、攝影師和主角的一個過程，用影像為這個時代下的「香港」作一點小事。
日期： 17/7-21/8(逢二)
時間： 晚上7:30-9:30
節數： 6
名額： 8
對象： 升中四或以上青少年
費用： 會員$200　非會員$230
負責幹事： 陳玉玲(註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$60　非會員$110



手藝土多 • Storecraft

活動編號： ITSSP181900059
內容： 今次由你親自製作手工藝，再經歷拍攝作品照、編寫作品內容等，共同體驗網上店主的苦與樂。
日期： 18/7-22/8(逢三)
時間： 下午2:00-4:00
節數： 6
名額： 6
對象： 升中三或以上青少年
費用： 會員$300　非會員$330
負責幹事： 馬詠欣(服務幹事)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$100　非會員$150



一雙手集作 • Café工房

活動編號： ITSSP181900050
內容： 經驗導師帶您體驗精品咖啡、LATTE ART的誕生過程，成為 Café工房的咖啡師。
日期： 26/7-16/8(逢四)
時間： 下午2:00-3:30
節數： 4
名額： 8
對象： 升中二或以上青少年
費用： 會員$280　非會員$310
負責幹事： 陳玉玲(註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$80　非會員$130



Beauty in Me

活動編號： ITSSP181900060
內容： 儀容外表為人建立第一印象，但你是否懂得欣賞自己的美？透過體驗化妝及護膚，更加深入認識自己吧！
日期： 19/7-30/8(逢四)
時間： 下午2:00-4:00
節數： 7
名額： 8
對象： 升中四或以上青少年
費用： 會員$250　非會員$280
負責幹事： 馬詠欣(服務幹事)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$100　非會員$150



一雙手集作 · Nail Artist

活動編號： ITSSP181900048
內容： 經驗導師教授一雙巧手從簡單到複雜的變化，教您畫出美觀的甲面，如美甲師做出的美甲效果。
日期： 25/7-15/8(逢三)
時間： 下午2:00-4:00
節數： 4
名額： 6
對象： 升中三或以上青少年
費用： 會員$280　非會員$310
負責幹事： 陳玉玲(註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$80　非會員$130



一雙手集作 · 花體書法家

活動編號： ITSSP181900051
內容： 經驗導師讓你可以學習水彩書法，更可將把創意成為商品。
日期： 18/7-8/8(逢三)
時間： 晚上7:30-9:00
節數： 4
名額： 6
對象： 升中三或以上青少年
費用： 會員$300　非會員$330
負責幹事： 陳玉玲(註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$80　非會員$130



文青語學堂-手語基礎I

活動編號： ITSSP181900052
內容： 經驗導師教授手語，參加者更有機會為手語人士作義工服務。
日期： 26/7-16/8(逢四)
時間： 下午4:00-6:00
節數： 4
名額： 6
對象： 升中三或以上青少年
費用： 會員$200　非會員$230
負責幹事： 陳玉玲(註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$40　非會員$90



文青語學堂-日文基礎I

活動編號： ITSSP181900049
內容： 經驗導師教授日語基礎會話及發音。
日期： 24/7-21/8(逢二)
時間： 下午4:30-6:30
節數： 5
名額： 6
對象： 升中三或以上青少年
費用： 會員$250　非會員$280
負責幹事： 陳玉玲(註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$60　非會員$110



暑期小宅畫室

活動編號： ITSSP181900067
內容： 由導師教授畫日本漫畫的技巧。若果你也喜歡畫漫畫，對二次元世界有感動，想一齊畫畫表達對作品的愛，歡迎你加入！
日期： 19/7-23/8(逢四)
時間： 下午2:30-4:15
節數： 6
名額： 8
對象： 升中二至中四
費用： 會員$30　非會員$60
負責幹事： 岑紫嫣(社會工作員)



棋逢敵手

活動編號： ITSSP181900068
內容： 透過桌上遊戲，學習與朋友一同合作，公平競技，挑戰大家的轉數和反應吧！還會到Board Game Café，認識最新桌遊。
日期/時間： 中心小組：19/7-9/8、23/8(逢四)　下午2:30-下4:15
Board Game Café 體驗旅：16/8(四) 下午2:30-下5:00
節數： 6
名額： 8
對象： 升中一至中三
費用： 會員$70　非會員$110
負責幹事： 岑紫嫣(社會工作員)



LEGO 研究學會

活動編號： ITSSP181900053
內容： LEGO學問博大精深，志同道合的朋友可以聚首一堂，建築LEGO深水埗王國。
日期： 21/7-18/8(逢六) (4/8暫停)
時間： 下午2:30-4:00
節數： 4
名額： 6
對象： 升中二或以上青少年
費用： 會員$250　非會員$280
負責幹事： 陳玉玲(註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$60　非會員$110



沸青睇戲

活動編號： ITSSP181900041
內容： 唔想一個人睇戲咁悶？黎女青的暑期戲院，與新舊朋友一起投入電影世界
日期： 24/7-21/8(逢二)
時間： 晚上7:00-晚上9:00
節數： 5
名額： 10
對象： 升中二或以上青少年
費用： 全免
負責幹事： 余仲娟 (註冊社工)
備註： 可自備零食與人分享



城市「獵」人



活動編號： ITSSP181900042
內容： 遊走香港大街小巷，涉獵不同有趣文化，品嚐街頭小食
日期： 24/7-21/8((逢二)
時間： 下午1:00 -5:00
節數： 10
名額： 8
對象： 中三或以上青少年
費用： 會員$200　非會員$230
地點： 香港不同地區
負責幹事： 余仲娟 (註冊社工)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$80　非會員$130
2. 請自備八達通作車資及食水

文青打卡遊



活動編號： ITSSP181900058
內容： 出發去不同的打卡勝地，認識本土地方，齊齊化身為打卡達人。
日期： 簡介日：16/7(一) 下午2:00-3:00
活動日：23/7-13/8(逢一) 下午2:00-5:00
節數： 5
名額： 6
對象： 升中四或以上青少年
費用： 會員$100　非會員$130
地點： 九龍、港島區
負責幹事： 馬詠欣(服務幹事)
備註： 1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$80　非會員$130
2. 請自備$50八達通作車資及食水

玩轉Party Room系列（一）桌上冰壺



活動編號： ITSSP181900037
內容： 終於可以親自上陣，與朋友進行冰壺大戰
日期： 30/7(一)
時間： 下午1:00-4:00
節數： 1
名額： 8
對象： 升中二或以上青少年
費用： 會員$200　非會員$230
地點： 觀塘待定
負責幹事： 余仲娟 (註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$60　非會員$110

玩轉Party Room系列（二）打機樂園



活動編號： ITSSP181900038
內容： Play Station 4、Xbox Kinect、坐賽車椅搖軚盤玩賽車、經典街機、日本彈珠機等等等等等等，全場任你玩
日期： 6/8(一)
時間： 下午1:00-4:00
節數： 1
名額： 8
對象： 升中二或以上青少年
費用： 會員$200　非會員$230
地點： 觀塘待定
負責幹事： 余仲娟 (註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$80　非會員$130

玩轉Party Room系列（三）VR體驗



活動編號： ITSSP181900039
內容： 一起投入VR世界，體驗超真實場景遊戲
日期： 13/8(一)
時間： 下午1:00-4:00
節數： 1
名額： 8
對象： 升中二或以上青少年
費用： 會員$200　非會員$230
地點： 觀塘待定
負責幹事： 余仲娟 (註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$100　非會員$150

玩轉Party Room系列（四）搞搞新意思



活動編號： ITSSP181900040
內容： 玩轉party room內各款新式遊戲，例如濕身單車大激鬥，滾動海盜等
日期： 20/8(一)
時間： 下午1:00-4:00
節數： 1
名額： 8
對象： 升中二或以上青少年
費用： 會員$200　非會員$230
地點： 觀塘待定
負責幹事： 余仲娟 (註冊社工)
備註： 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$60　非會員$110

夏季限定 單車遊 x Youtuber [大澳東涌篇]

活動編號： ITSSP181900056
內容： 召集鍾意同陽光玩遊戲的朋友！一同親親大自然、完成拍攝單車遊路線，放上YOUTUBE、推介夏日好去處！
日期： 20/7(五)
時間： 上午11:00-下午6:00
節數： 1
名額： 8
對象： 升中四或以上青少年
費用： 會員$120　非會員$150
地點： 東涌區
負責幹事： 陳玉玲(註冊社工)
備註：
1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$80　非會員$130
2. 請自備$50八達通作車資
3. 請自備食水及防曬用品



夏季限定 高爾夫體驗日

活動編號： ITSSP181900057
內容： 「打GOLF」聽得多，今次仲唔輪到我地打？！睇下邊個成為下一位TIGERWOODS
日期： 17/8 (五)
時間： 下午2:00-下午5:00
節數： 1
名額： 12
對象： 升中三或以上青少年
費用： 會員$150　非會員$200
地點： 荔枝角(待定)
負責幹事： 陳玉玲(註冊社工)
備註：
1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$80　非會員$130
2. 請自備$20八達通作車資



夏季限定 同遊・書展

活動編號： ITSSP181900054
內容： 與其留在家中，不如一同出遊，逛書展，認識新朋友！
日期： 23/7(一)
時間： 下午1:00-下午6:00
節數： 1
名額： 8
對象： 升中二或以上青少年
費用： 會員$30　非會員$60
地點： 灣仔會展
負責幹事： 陳玉玲(註冊社工)
備註：
1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$80　非會員$130
2. 請自備$20八達通作車資



夏季限定 同遊・動漫電玩展

活動編號： ITSSP181900055
內容： 與其撳手機，不如一同出遊，逛動漫電玩展，認識新朋友！
日期： 待定8月
時間： 下午1:00-下午6:00
節數： 1
名額： 8
對象： 升中二或以上青少年
費用： 會員$40　非會員$70
地點： 灣仔會展
負責幹事： 陳玉玲(註冊社工)
備註：
1. 如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用
會員$80　非會員$130
2. 請自備$20八達通作車資



The One 俱樂部（女子組） The One 俱樂部（男子組）

活動編號：	ITSSP181900035	ITSSP181900036
內容：	解開「男神」「女神」之謎，了解男女大不同，在愛情中be a better me	
日期 / 時間：	聚會：18/7-15/8(逢三) 下午5:00-6:30 宿營：1/8下午2:00至2/8下午12:00	聚會：18/7-15/8(逢三) 晚上7:30-9:00 宿營：1/8下午2:00至2/8下午12:00
節數：	8	8
名額：	8	8
對象：	升中四或以上青少年（女生）	升中四或以上青少年（男生）
費用：	會員$350　非會員$380	會員$350　非會員$380
地點：	中心及營地(待定)	
負責幹事：	余仲娟 (註冊社工)	
備註：	如成功申請深水埗區SYP暑期活動資助費用會員$100　非會員$160	





野活 Facebook

所有戶外活動參加者需穿著輕便服裝及運動鞋，自備八達通及食水。

野活 十里

活動編號： ITSSP181900076
內容： 目標是十公里，即十萬米，即一百萬厘米。跑步好辛苦，但承諾大家一齊跑一個暑假，6次訓練，最後一齊跑畢十公里。
日期： 24/7-28/8(逢二)
時間： 晚上7:30-9:30
節數： 6
名額： 20
對象： 升中三或以上青少年
費用： 會員$30　非會員$80
地點： 每星期到不同地區練跑 (中心集合)
負責幹事： 魏子揚(註冊社工)



野活 繩少少Have a bite of rope #一級運動攀登

活動編號： ITSSP181900077
內容： 運動攀登是由登山衍生的運動，泛指與攀登有關的運動，如攀石、抱石、攀冰等等。 挑戰自己，淺嚐繩上滋味。
日期： 理論課：3/8(五) 晚上7:30-9:30
實習課：5/8(日) 早上9:00-下午6:00
節數： 3
名額： 12
對象： 升中一或以上青少年
費用： 會員$60　非會員$100
地點： 本中心、户外待定
負責幹事： 魏子揚(註冊社工)
備註：
1. 參加者須年滿14歲或以上
2. 完成活動及通過考核之參加者可繳交$60證書費申請中國香港攀山及攀登總會「一級運動攀登證書」。



野活 繩少少Have a bite of rope # 緣繩下降

活動編號： ITSSP181900079
內容：
1) 簡介康樂緣繩下降歷史及發展。
2) 認識各種緣繩下降器及裝備。
3) 認識各種繩結種類用途及使用。
4) 實習收繩及開繩法及緣繩下降安全保護法。
5) 緣繩下降及上攀技術
日期： 16/8(四)下午1:00至17/8(五)下午2:00
節數： 4
名額： 12
對象： 升中三或以上青少年
費用： 會員$200　非會員$400
地點： 待定
負責幹事： 魏子揚(註冊社工)
備註：
1. 完成活動及通過考核之參加者可繳交$60證書費申請中國香港挑戰網陣協會康樂緣繩下降技術證書。
2. 參加者須年滿14歲並不畏高。

野活 一級山藝訓練課程2018。夏

活動編號： ITSSP181900078
內容：
1) 香港登山運動的認識
2) 野外活動的環保意識
3) 個人遠足衣著、裝備及團隊遠足裝備的認識與選擇
4) 地圖閱讀及領航知識
5) 山野安全
日期： 理論課：8/8、15/8 (逢三) 晚上7:30-晚上9:30
實習課：9/8、23/8 (逢四) 早上9:00-下午6:00
節數： 8
名額： 10
對象： 升中二或以上青少年
費用： 會員$120　非會員$400
地點： 中心、寶馬山及馬鞍山
負責幹事： 魏子揚(註冊社工)
備註：
1. 完成活動及通過考核之參加者可繳交$60證書費申請中國香港攀山及攀登總會一級山藝訓練證書。
2. 參加者須年滿12歲



野活 星雨團

活動編號： ITSSP181900069
內容： 在野外沒有光害的環境，一同欣賞一年一度的英仙座流星雨，一起許願談心。
日期： 12/8-13/8 (日、一)
時間： 12/8下午2:30至13/8下午4:30
節數： 5
名額： 15
對象： 升中四或以上
費用： 會員$110　非會員$150
地點： 西貢
負責幹事： 岑紫嫣(註冊社工)
備註：
1. 請自備$60八達通



親織樂

親子西式甜品 DIY



活動編號： ITSSP181900031
內容： 美食相信人人都喜歡，親手製作美食更能帶來滿足感。今個暑假，就與家人一同製作西式甜品，齊來感受烘焙的樂趣吧！
日期： 14/7-21/7(六)
時間： 上午11:00-下午1:00
節數： 2
名額： 10 (5對親子)
對象： 親子
費用： 會員$100　非會員$130
負責幹事： 冼靜琳(註冊社工)

親子包點DIY



活動編號： ITSSP1819000281
內容： 美食相信人人都喜歡，親手製作美食更能帶來滿足感。今個暑假，就與家人一同製作西式甜品，齊來感受烘焙的樂趣吧！
日期： 28/7-4/8 (逢六)
時間： 上午11:30-下午1:00
節數： 2
名額： 10 (5對親子)
對象： 親子
費用： 會員$100　非會員$130
負責幹事： 吳清雅(註冊社工)

親子素養 DIY・玫瑰餃及素雞生菜米紙

活動編號： ITSSP181900139
內容： 「食素」是一個愛地球、愛健康的選擇，花點心思令孩子愛上吃蔬菜！透過親子入廚製作清新好玩的素食，培養孩子耐性，一齊提升「素養」。
日期： 11/8-18/8(逢六)
時間： 上午11:00-下午1:00
節數： 2
名額： 10 (5對親子)
對象： 親子
費用： 會員$80　非會員$110
負責幹事： 黃惠義(註冊社工)



愛護動物生命教育親子團

活動編號： ITSSP181900140
內容： 養寵物是很多小朋友的願望，透過參觀愛護動物協會和接觸小動物，認識如何「愛護動物，尊重生命」，特別是那些被人遺棄待領養的動物，培養愛心和同理心。
日期： 21/7(六)
時間： 上午10:15-下午2:00
節數： 1
名額： 20 (10對親子)
對象： 升小一至小六及其家長
費用： 會員$40　非會員$70
負責幹事： 黃惠義(註冊社工)
備註： 1. 參加者需穿著輕便服裝及運動鞋
2. 請自備八達通及食水。



萬花筒製作-親子篇

活動編號： ITSSP181900034
內容： 萬花筒千變萬化，親子共同製作屬於自己的獨特萬花筒，共享親子樂。
日期： 16/8(四)
時間： 上午11:30-上午12:45
節數： 1
名額： 6
對象： 親子(基層家庭)
費用： 會員$10　非會員$10
負責幹事： 張詠愉(註冊社工)
備註： 1. 參加者需出示經濟證明(如全額書津、半額書津或綜合社會保障援助 等)以作參考
2. 請自備廁紙筒一個以製作萬花筒



「家」+「童」心同行計劃

活動編號： 兒童(ITSSP181900283)
家長(ITSSP181900284)

簡介： 美國學者Denham （1997）和她的研究團隊，從搜集60個家庭的資料研究結果顯示：
1. 父母如何表達自己的情緒，和孩子在學校的社交表現有直接關係。
2. 父母能有效地引導孩子表達情緒，會令孩子更能明白及掌握自己的情緒。
根據台灣學者方淑貞 (2004)指出，閱讀繪本對於兒童不但能刺激學習動機，更能在認知發展、 生活態度(情緒管理)、 社交經驗、人格成長、審美素養與創造能力等各方面，均具有正面的教育效果。因此，活動重視家長參與及透過製作家庭繪本故事提升兒童的情緒管理及解難能力。

日期： 15/7-25/8

名額： 24人 (12對親子)

對象： 升小二至小五兒童及其家長

費用： 會員$200(兒童)　非會員$230(兒童)
會員$100(家長)　非會員$130(家長)

負責幹事： *吳清雅、*黃惠義 (*註冊社工)

備註：
1. 家長是同行者，需一同參與簡介會、親子活動及親子分享活動
2. 家長及小朋友出席率達80%或以上可獲發証書乙張
3. 費用已包括計劃內的活動費用、營費、車費及膳食費



活動名稱	內容	對象	日期	時間	地點	堂數	名額
親子迎新日營	目標： 增加對計劃內容的認識，並提升家長支援孩子正面的成長 內容： 1. 介紹女青調查結果 2. 了解計劃特色、內容、家長參與的重要性 3. 親子遊戲時間 4. 家長工作坊，讓家長認識情緒、學習如何鼓勵孩子表達情緒及辨識孩子的情緒，協助孩子用正面方法處理情緒。	親子	15/7 (日)	上午 10:00-下午4:00	營地 (待定)	2	24
兒童繪出我天地@情緒解難篇	透過遊戲互動，技巧訓練，角色扮演， 社交故事，行為認知訓練法，社交思考 等訓練方法，讓孩子認識自己的情緒， 明白別人的情緒及想法及行為，從而學 會管理自己的情緒及行為，改善與別人 社交溝通的關係。	兒童	17/7-21/8 (逢二)	上午 10:00-11:00	中心	6	12
親子繪出我天地@情緒解難篇	目的： 促進親子關係及實踐處理孩子情緒的方法 內容： 1. 親子製作家庭故事繪本 2. 親子遊戲時間 3. 親子茶點	親子	12/8 (日)	下午2:00-下午6:00	中心	1	24
親子分享會	目的： 回顧、整合及學習互相欣賞，從而建立良好的親子關係 內容： 1. 繪本故事分享 2. 親子遊戲時間	親子	25/8 (六)	下午 4:00-7:0	本會 KC會所	1	24

環保家庭 至叻星計劃

引言

環境保護（簡稱環保）是在個人、組織或政府層面，為大自然和人類福祉而保護自然環境的行為。保護環境需要人類的各種活動配合，並且有三個相關因素：環境立法、道德與教育。

活動簡介

1. 「環保家庭至叻星計劃」專為區內家庭提供接觸及聯繫的平台，推廣環保的訊息。
2. 計劃目的：
   - 2.1 為弱勢社群創造學習就業機會及協助其自力更生
   - 2.2 建立新的扶貧關懷文化及促進社區和諧
   - 2.3 用具創意及環保的方式去滿足不同階層的需要
   - 2.4 為義工小組提供一個培訓新渠道
   - 2.5 推動不同機構的合作，協助提升及實踐環保的社會責任，共同發展環保家庭
3. 計劃將會透過定期的活動，包括：環保教室系列、綠色生活系列及物盡其用系列。

獎勵積分券

1. 期限: 2018年4月至2019年3月　2. 內容: 每次家庭成員或其中一人參與活動均可獲環保積分券
3. 獎項:

環保家庭獎	參與活動計分方法
	環保教室系列： 每次參與活動或每季出席達七成以上的家庭可獲15分積分券
	綠色生活系列： 每季出席達七成以上的家庭可獲10分積分券
	物盡其用系列： 每次參與活動，每個家庭可獲5分積分券

4. 獎勵項目
   - 2017年4月至2018年3月所累積而獎勵的積分券，可用於年度首次「環保愛心嘉年華」之用。

每季100分或以上：	每季 80分或以上：	每季 60分或以上：
a) 贈送30分積分券 b) 獲頒發「百分百環保家庭金星獎」獎狀 c) 紀念品一份	a) 贈送20分積分券 b) 獲頒發「百分百環保家庭金星獎」獎狀 c) 紀念品一份	a) 贈送10分積分券 b) 獲頒發「百分百環保家庭金星獎」獎狀 c) 紀念品一份

備註:如遺失獎勵積分券，不再獲補發。

環保愛心嘉年華物資回收

內容：	你家人是否有一些用不著的東西，包括： 1. 家居用品 2. 益智玩具 3. 課外書籍 4. 衣物及飾物 5. 文房用品 6. 利是封、糖果、禮餅等等…… 歡迎閣下捐出以上物品到本中心
日期：	即日開始
時間：	辦公時間
地點：	本中心五樓接待處
負責幹事：	梁敏玲(註冊社工)
備註:	1.「環保愛心嘉年華」所得的收入及捐贈，扣除行政開支將會撥捐「環保家庭至叻計劃」及低收入家庭活動之用 2. 請預先自行清潔及檢查捐出的物品 3. 所有捐出的物品須有8成新或以上 4. 如物品未能於活動使用，本中心將會用作其他活動 *歡迎閣下捐出以上物品到本中心，謝謝！

環保愛心嘉年華

活動編號：	ITSSP181900194
內容：	1. 環保愛心嘉年華，包括：義賣二手/全新物品、家居用品及精品、益智玩具、補充練習、課外書籍、衣物及飾物、文房用品… 2. 價廉物美特賣場 3. 環保惜食攤檔 4．環保體驗攤檔 5. 環保手工攤檔
日期：	14/7(六)
時間：	下午2:30-4:00
節數：	1
名額：	不限
對象：	社區人士
費用：	全免
負責幹事：	梁敏玲(註冊社工)
備註:	當日可使用本活動的積分券或可購買積分券購物

環保家庭 至叻星計劃

環保教室系列

英文Play & Say (7-8月)

活動編號：	ITSSP181900179
內容：	1. 英文語言以及遊戲能力發展 2. 語言與英文閃咭遊戲的互動關係
日期：	14/7-18/8(逢六)
時間：	上午10:00-11:00
節數：	6
名額：	8
對象：	升K3至小一
費用：	會員$110　非會員$140
負責幹事：	梁敏玲(註冊社工)
備註：	自備上課文具



環保家庭 至叻星計劃

環保教室系列

英文升級學堂A (7-8月)

活動編號：	ITSSP181900180
內容：	透過英文工作紙學習主題生字及簡單句子的理解
日期：	13/7-17/8(逢五)
時間：	晚上7:45-8:45
節數：	6
名額：	8
對象：	升小一至小三
費用：	會員$60　非會員$90
負責幹事：	梁敏玲(註冊社工)
備註：	1. 自備上課文具 2. 家長需同時間參與「綠色生活系列 ~ 家長」活動，學童才可參與此活動。

環保家庭 至叻星計劃

環保教室系列

英文升級學堂B (7-8月)

活動編號：	ITSSP181900181
內容：	透過英文工作紙學習主題生字及簡單句子的理解
日期：	13/7-17/8(逢五)
時間：	晚上7:45-8:45
節數：	6
名額：	8
對象：	升小四至小六
費用：	會員$60　非會員$90
負責幹事：	梁敏玲(註冊社工)
備註：	1. 自備上課文具 2. 家長需同時間參與「綠色生活系列 ~ 家長」

環保家庭 至叻星計劃

綠色生活系列

環保家長

活動編號：	ITSSP181900182
內容：	分享時事通識及環保家居生活課題，增加親子溝通的機會
日期：	13/7-17/8(逢五)
時間：	晚上7:45-8:45
節數：	6
名額：	8
對象：	參與「英文升級學堂A或B」學童家長
費用：	全免
負責幹事：	梁敏玲(註冊社工)
備註：	參加者的子女需同時間參與「英文升級學堂A或B」

環保家庭 至叻星計劃

物盡其用系列

生日拼貼(7月)



活動編號：	ITSSP181900183
內容：	自製環保生日拼貼，生日遊戲問與答，拍攝照片，永留好印象
日期：	14/7 (六)
時間：	下午3:00-4:00
節數：	1
名額：	8
對象：	升小一以上親子
費用：	會 員：7月份生日每位$15、非該時段生日$20 非會員：7月份生日每位$45、非該時段生日$50
負責幹事：	梁敏玲(註冊社工)
備註：	1. 大小同價 2. 該月份生日參加者，可獲精品蛋糕一個送完即止

環保家庭 至叻星計劃

物盡其用系列

生日拼貼(8月)



活動編號：	ITSSP181900184
內容：	自製環保生日拼貼，生日遊戲問與答，拍攝照片，永留好印象。
日期：	11/8 (六)
時間：	下午3:00-4:00
節數：	1
名額：	8
對象：	升小一以上親子
費用：	會 員：8月份生日每位$15、非該時段生日$20 非會員：8月份生日每位$45、非該時段生日$50
負責幹事：	梁敏玲(註冊社工)
備註：	1. 大小同價 2. 該月份生日參加者，可獲精品蛋糕一個送完即止

環保家庭 至叻量計劃

物盡其用系列

醒胃小廚神

活動編號： ITSSP181900185
內容： 介紹均衡美食與營養，自製醒胃美食
日期： 7/8-21/8 (逢二)
時間： 下午2:30-4:00
節數： 3
名額： 12
對象： 升小一以上親子
費用： 會員$90　非會員$120
負責幹事： 梁敏玲(註冊社工)
備註： 大小同價



環保家庭 至叻量計劃

物盡其用系列

Lego我鍾意

活動編號： ITSSP181900186
內容： 分享Lego玩具的意義和價值，
我最喜愛的Lego玩具話你知
日期： 6/8及13/8(一)
時間： 下午2:15-3:15
節數： 2
名額： 12
對象： 升小一以上親子
費用： 會員$100　非會員$130
負責幹事： 梁敏玲(註冊社工)
備註： 1. 大小同價
2. 每位12歲以下參加者可獲玩具Lego一份



環保家庭 至叻量計劃

物盡其用系列

執筆0錯誤

活動編號： ITSSP181900187
內容： 教授執筆正確的方法和技巧，
介紹文字有趣的起源和文字的演變
日期： 16/7及23/7(一)
時間： 下午3:30-4:30
節數： 2
名額： 12
對象： 升小一以上親子
費用： 會員$40　非會員$70
負責幹事： 梁敏玲(註冊社工)
備註： 請自備上課文具



環保家庭 至叻量計劃

物盡其用系列

動畫卡通捉一捉

活動編號： ITSSP181900188
內容： 介紹動畫卡通人物的特性，選出你最喜愛的卡通人物，分享卡通影片特輯，有獎比賽
日期： 13/8及20/8(一)
時間： 下午3:30-4:30
節數： 2
名額： 12
對象： 升小一以上親子
費用： 會員$40　非會員$70
負責幹事： 梁敏玲(註冊社工)
備註： 1. 大小同價
2. 每位12歲以下參加者可獲動畫卡通人物禮品一份

環保家庭 至叻量計劃

物盡其用系列

終極爆旋陀螺

活動編號： ITSSP181900189
內容： 介紹陀螺的起源，認識陀螺的結構，
互相分享陀螺比賽的心得
日期： 18/7及25/7(三)
時間： 下午2:15-3:15
節數： 2
名額： 12
對象： 升小一以上親子
費用： 會員$40　非會員$70
負責幹事： 梁敏玲(註冊社工)
備註： 請自備陀螺



環保家庭 至叻星計劃

物盡其用系列

參觀薩凡納藝術設計大學

活動編號： ITSSP181900190
內容： 1.薩凡納藝術設計大學是由前北九龍裁判法院改建而成
2. 參觀保持原狀的羈留室、一號法庭…等等
日期： 9/8(四)
時間： 上午10:10-12:00
地點： 深水埗
節數： 1
名額： 13
對象： 升小一以上親子
費用： 會員$20 非會員$50
負責幹事： 梁敏玲(註冊社工)
備註： 大小同價



環保家庭 至叻星計劃

物盡其用系列

參觀天際100

活動編號： ITSSP181900191
內容： 1. 參觀全港最高的環球貿易廣場100樓
2. 觀景台離海拔393米高
3. 是全港唯一能360度鳥瞰全港四方八面不同的景觀及維港景色的室內觀景台，是香港必遊地標。
日期： 23/8(四)
時間： 上午10:00-下午12:30
地點： 九龍站
節數： 1
名額： 20
對象： 升小一以上親子
費用： 會員$20 非會員$50
負責幹事： 梁敏玲(註冊社工)
備註： 請自備$20八達通



環保家庭 至叻星計劃

物盡其用系列

參觀瀕危物種資源中心

活動編號： ITSSP181900192
內容： 1. 怎樣保護這些瀕危物種？
2. 提高參加者保護瀕危物種意識
3. 中心內展出約600件屬於200種瀕危物種的展品，包括毛皮、皮革用品、中藥、植物、活生寵物等
日期： 26/7(四)
時間： 上午10:30-1200
地點： 深水埗
節數： 1
名額： 20
對象： 升小一以上親子
費用： 會員$15 非會員$45
負責幹事： 梁敏玲(註冊社工)



環保家庭 至叻星計劃

物盡其用系列

參觀金管局資訊中心

活動編號： ITSSP181900193
內容： 1. 介紹香港金融管理局的工作
2. 介紹金管局的主要政策目標及如何履行各項職能
3. 認識香港貨幣、銀行與金融事務的詳細資料
日期： 17/7(二)
時間： 上午10:00-下午1:00
地點： 中環
節數： 1
名額： 20
對象： 升小一以上親子
費用： 會員$20 非會員$50
負責幹事： 梁敏玲(註冊社工)
備註： 請自備$30八達通



DHA 小果子 成長支援服務計劃

活動簡介

一直以來，有個別成長需要的兒童，例如：學習能力較弱、讀寫障礙、專注力不足等兒童，他們往往要入讀小學後才被發現，再經過學校的轉介和評估，大多數都要在初小階段才可獲得適切的服務和教導調適。不少研究都指出幼兒至小學是學習和訓練的黃金階段，若果能夠給予有系統的學習和訓練機會，將有助提升他們的學習能力、執行功能能力和專注力等，這有助他們日後適應小學校園生活。

DHA 博士課程

內容：「DHA小博士」**小博士課程分兩部份**

- 學習訓練：
  包括聽與說範疇(口語詞彙及聽覺理解)、閱讀範疇(字詞學習和形旁部首)、書寫範疇(部件寫法及筆順規則)，全面加強學童學習中文能力。
- 專注訓練：
  包括專注力訓練、記憶訓練、小手肌和手眼協調訓練等，提升學員適應小一的學習模式。

對象：K.2-K.3 (適合有語文學習差異學童，懷疑或已確診有注意力不足或過度活躍症之學童及其家長，不適合自閉症、亞氏保加症的學童)

備註：1. 參與之幼兒須經「香港學前兒童學習行為量表(家長版)」、「香港學前兒童閱讀能力甄別測驗」、兒童體能及智力評估中心、心理學家或醫生進行評估，甄別為在語文學習方面或行為情緒方面需加強支援，**報名時需附上副本**。

2. **所有課程爲持續性，舊生可優先被取錄**，報名時需出示舊生優先報名表，以便中心職員能識別。

負責幹事： *吳清雅、*冼靜琳 (*註冊社工)

活動名稱	日期	活動編號	時間	節數	名額	對象	費用 會員/*非會員
小博士K2A	3/7-21/8 (逢二)	ITSSP1819 00287	學習訓練： 下午5:30-6:15	8	8	K.2	$0
		ITSSP1819 00003	專注訓練： 下午6:15-7:00				$680/ *$710
小博士K3C	3/7-21/8 (逢二)	ITSSP1819 00006	專注訓練： 下午5:30-6:15	8	10	K.3	$680/ *$710
		ITSSP1819 00288	學習訓練： 下午6:15-7:00				$0
小博士K3A	5/7-23/8 (逢四)	ITSSP1819 00289	學習訓練： 下午5:30-6:15	8	10	K3 (只收舊生)	$0
		ITSSP1819 00004	專注訓練： 下午6:15-7:00				$680/ *$710
小博士K3B	5/7-23/8 (逢四)	ITSSP1819 00005	專注訓練： 下午5:30-6:15	8	10	K3 (只收舊生)	$680/ *$710
		ITSSP1819 00290	學習訓練： 下午6:15-7:00				$0

YWCA 女青 | 深水埗綜合社會服務處

DHA小果子成長支援服務計劃 (7/2018-8/2018)

報名表格

(請將報名表格連同評估報告副本交回中心)

☐ 小博士K2A ☐ 小博士K3A
☐ 小博士K3B ☐ 小博士K3C (請以 ☑ 表示參與組別)

兒童姓名：(中文)_____ (英文)_____ 性別：☐男 ☐女

學校名稱：_____ 就讀年級：_____

出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡：_____

監護人姓名：_____ 與兒童關係：_____ 日間聯絡電話：_____

兒童在語文學習方面的主要困難：_____

兒童在行為或情緒方面的主要困難：_____

_____

兒童曾否接受以下學習行為觀察/甄別測驗：(請以 ☑ 表示。)

1. 香港學前兒童學習行爲量表(家長版)

☐ 沒有 ☐ 有 填寫量表人士：☐ 母親 ☐ 父親 填寫量表日期：_____

2. 香港學前兒童閱讀能力甄別測驗

☐ 沒有 ☐ 有(需附上副本) 為幼兒進行甄別測驗人士：_____ 老師/主任

進行甄別日期：_____

3. 懷疑並輪候評估、已確診有專注力不足、過度活躍症或讀寫困難

☐ 懷疑並輪候評估(需附上副本) 輪候評估機構：_____ 日期：_____

☐ 已確診 (需附上副本) 評估機構：_____ 日期：_____

4. 兒童曾否接受其他醫生/心理學家評估： ☐ 沒有 ☐ 有，評估結果：_____

5. 過往曾否參加「聽說讀寫小奇兵」小組或「DHA小果子」計劃：

☐ 沒有 ☐ 有(需填寫過往參與的組別)

從何途徑得知本小組：☐中心通訊 / ☐學校 / ☐朋友介紹 / ☐其他：_____

本人 ☐願意 ☐ 不願意 中心以電話、電郵、郵寄等方式收取幼兒學習活動或其他活動資訊。

本人 ☐願意 ☐ 不願意 中心於活動期間進行拍攝照片及攝錄作活動記錄及對外宣傳之用。

家長簽署：_____ 日期：_____



鳴謝：青少年義工 -
伍文威先生及葉潔泠小姐繪製

公共交通指示
巴士：2B, 2F, 6D, 40, 86A
小巴：往青山道小巴可達本中心門口
港鐵：深水埗站(B2/D2出口)

本中心開放時間（逢一、日及公眾假期休息）

時間/星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-1:00	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗
中午12:30-2:30(暫停報名及各項收費)							
下午2:30-6:00	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
下午5:30-7:00(暫停報名及各項收費)							
晚上7:00-9:30	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

備註：「✓」中心開放，「✗」暫停開放。

本中心暫停開放時間

日期	備註
2/7/2018(一)	香港特別行政區成立紀念日翌日

印刷數量：3000本　出版日期：2018年4月　編輯：吳清雅、謝錦河　督印人：黃寶卿、吳翠萍