香港青少年服務處
賽馬會麗城綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
JOCKEY CLUB BELVEDERE GARDEN INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

荃動力

2019年6-9月

擁抱 SUMMER

青少年活動

NEWSLETTER

2/5/2019（星期四）下午2:00 開始接受報名

中心通訊

facebook

香港青少年服務處
賽馬會麗城綜合青少年服務中心

https://www.facebook.com/CYSBGIT

Facemeal Campaign 好面膳行動

https://www.facebook.com/facemealcampaign/

VOICE青年晚會

活動編號：BG/19/131

2019的暑假又到了！就讓我們一眾年青人，來個暑期終極一擊吧~

日　期：　26/8/2019 (星期一)
時　間：　晚上7:00 - 晚上9:30
地　點：　本中心
內　容：　義工頒獎、暑期回顧、集體遊戲、精彩表演、歌唱比賽、大食會等。
對　象：　本中心青年會員

名　額：　60人
費　用：　全免
工作員：　VOICE TEAM各成員
備　註：　此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

中學文憑試支援系列 — 陪你擊退DSE

第八擊「模擬放榜」

放榜……相信係考生ge你都一定好緊張啦！為了讓大家了解放榜程序及調整自己的心理狀態，本中心將舉辦「模擬放榜」，讓考生預演一次放榜過程。

日　期：　9/7/2019 (星期二)
時　間：　晚上7:30 - 晚上9:30
地　點：　本中心
對　象：　中心自修室服務使用者
費　用：　全免
工作員：　註冊社工 鍾淑嫻姑娘(Valerie)、註冊社工 陳智富先生 (Frankie)、助理活動幹事 梁桂瑩姑娘(Ying)

第九擊「陪你放榜夜」

面對明天的放榜,心情一定緊張到暈啦！又點會瞓得著喎！唔緊要，今年放榜前夕中心將舉辦「陪你放榜夜」，實行於放榜前一晚陪你玩通宵、傾通宵，陪伴你跨過這緊張時刻。

日　期：　9/7/2019 (星期二)
時　間：　晚上7:00 - 翌日凌晨1:00 (暫定)
地　點：　本中心
對　象：　中心自修室服務使用者
工作員：　註冊社工 鍾淑嫻姑娘(Valerie)、註冊社工 陳智富先生 (Frankie)、助理活動幹事 梁桂瑩姑娘(Ying)

PS4 及 BOARD GAME 借用服務

PS4

★每次借用時間： 30分鐘 (每日可續借一次)。

★每張會員證可借用一個手掣 (只限本人使用)。

章級	獲取資格	可借用
銅章	本中心中一或以上青少年會員	指定遊戲 (如：UNO, Monopoly DEAL, 三國殺)
銀章	出席4次或以上 BOARD GAME STATION 定期聚會	BOARD GAME STATION 內遊戲
金章	完成本中心桌上遊戲大使訓練	同上，並可簽發銀章

＊ 每期展出及可借用之桌上遊戲將有。

＊ 如有意考取銀章及人數達到3-6人，歡迎自行組隊與註冊社工 陳智富先生(Frankie)相約時間。

本中心保留修改規則權利，詳情可向接待處查詢。

第二屆 BG Pubg Mobile 競技場

活動編號：BG/19/030

日期及時間：
預賽日：9/8/2019 (星期五) 晚上8:00 - 晚上9:30
比賽日：23/8/2019 (星期五) 晚上7:30 - 晚上9:30

地點：本中心

內容：小組及個人比賽以計分制進行，並需出席預賽日，比賽為正規賽程，禁止玩家使用巨集配備、外掛軟體、按鍵精靈相等關軟體。

對象：升中一或以上青年

名額：40人(先到先得)

費用：$10(會員)、$50(非會員)

工作員：註冊社工 陳智富先生(Frankie)

備註：(1) 歡迎個人報名，大會為個人報名參賽者組隊；
(2) 歡迎以小隊形式(4人)報名。

誠邀各位 Pubg Mobile好手一齊出戰參賽第二屆BG Pubg Mobile 競技場，分別設有小隊及個人賽，趁暑假一戰高下，感受電競氣氛！

街跑 Summer

活動編號：BG/19/031

日　期：12/7 - 30/8/2019 (逢星期五)
時　間：晚上7:15 - 晚上9:30
地　點：本中心及荃灣區
內　容：1. 認識跑步基本技巧；
2. 跑步練習。
對　象：升中二或以上學生
名　額：16人
費　用：$50(會員)、$90(非會員)
工作員：註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)
備　註：(1)參加者需要自備清水及替換衣物；
(2)活動由「全城街馬」教練任教 。

「荃」「城」一齊做運動

活動編號：BG/19/032

平時籃球足球就玩得多，有冇玩過地壺、躲避盤呢d新興運動呢?
仲有刺激既「攻防箭」，俾你盡情同班FD「廝殺」添呀!

日期	時間	地點	內容
17/7、24/7、31/7/2019 (星期三)	晚上7:00 - 晚上9:00	中心/一期籃球場	新興運動體驗
29/7/2019 (星期一)	上午10:00 - 下午1:00	西約體育館	攻防箭 Archery Tag

對　象：升中一或以上學生
名　額：15人
費　用：$150(會員及非會員)
工作員：註冊社工 陳智富先生(Frankie)、
助理活動幹事 梁桂瑩姑娘(Ying)
備　註：(1) 參加者請帶備足夠食水、毛巾等；
(2) 參加者必須穿著運動鞋；
(3) 此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

以「鏢」會友

活動編號：BG/19/033

日　期：　28/7、4/8、11/8/2019 (星期日)
時　間：　上午10:30 - 上午11:30
地　點：　本中心
內　容：　飛鏢體驗、501競賽、認識擲鏢規則及禮儀。
對　象：　升中一或以上青年
名　額：　8人
費　用：　$10(會員)、$50(非會員)
工作員：　註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)
備　註：　(1) 飛鏢組組員免費；(2) 歡迎3-4人自組一隊。

鏢機預約借用

日　期：　晚間時段：下午6:00 - 晚上10:00 (逢星期六)
　　日間時段：上午10:00 - 下午6:00 (逢星期日)
地　點：　本中心
內　容：　每次預約限玩一小時。
對　象：　飛鏢組舊組員及完成以「鏢」會友參加者
名　額：　8人
費　用：　$5(會員/鏢機)、$45(非會員)
工作員：　註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)
備　註：　(1) 飛鏢組組員免費；(2) 可借用3支飛鏢。

性格透視®認識「你我他」工作坊

活動編號：BG/19/034

日　期：　4/8、11/8/2019 (星期日)
時　間：　下午2:00 - 下午4:30
地　點：　本中心
內　容：　1. 進行個人個性分析測試及評估活動；
　　2. 透過體驗性活動，認識四種性格特質；
　　3. 透過掌握四種性格特質，認識與不同性格的人有效地相處；
　　4. 探討配合自己性格的工作偏好、價值觀、壓力來源及核心需要等，從而學習放鬆自己，建立健康的生活模式。
對　象：　14歲或以上青少年
名　額：　16人
費　用：　$50(會員)、$90(非會員)
工作員：　註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)
備　註：　(1) 費用已包括性格透視®測試工具及評分紙；
　　(2) 參加者可獲發「性格透視® 工作坊」的「PD in Action」小冊子乙本。
　　(3) 參考資料：http://www.personalitydimensions.com.hk/about.html

日本和諧粉彩體驗(暑期篇)

活動編號：BG/19/035

日　期：　1/8/2019 (星期四)
時　間：　下午12:30 - 下午2:30
地　點：　本中心
內　容：　1. 認識一門用手指頭，便可以完成的簡而美藝術創作；
2. 平靜心靈、抒減壓力體驗。
對　象：　升中一或以上青年
名　額：　8人
費　用：　$50(會員)、$90(非會員)
工作員：　註冊社工 JPHAA 正指導師 韓佩珊姑娘(Gubie)
備　註：　(1) 參加者毋須繪畫粉彩的經驗或藝術基礎；
(2) 費用已包括上課用的材料；
(3) 每人可完成一至兩幅作品 (視乎參加者進度)。

氣球紮作手藝坊

活動編號：BG/19/ 036

有沒有想過學了一門手藝，有機會榮升為「導師」呢？機會就在此了。

日　期：　工作坊：19/7 - 16/8/2019 (逢星期五)及
成果分享：17/8/2019(星期六)
時　間：　工作坊：上午11:00 - 下午12:30
成果分享：上午10:00 - 中午12:00
地　點：　本中心
內　容：　1. 學習氣球紮作手藝；
2. 認識及了解手作導師的工作；
3. 了解如何透過手作發展創意工業。
對　象：　升中一或以上青年
名　額：　6人
費　用：　$100(會員及非會員)
工作員：　註冊社工韓佩珊姑娘 (Gubie)
備　註：　(1) 費用已包括活動材料及氣球泵乙個
(2) 如表現理想者，將有機會獲委任為相關活動之「見習導師」(可獲導師津貼)。
(3) 此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

活動編號：BG/19/037

MAKE「Me」UP

有些朋友化妝是為了讓自己看上去精神一點、美麗一點；有些朋友化妝，是對他人或場合的尊重，也有朋友是為了興趣或計劃成為化妝師，不論你是什麼原因，歡迎你在學習化妝的過程，能夠發掘自美麗的一面，更為日後有機會出席不同場合作準備。

日　期：　23/7 - 13/8/2019 (逢星期二)，共4堂
時　間：　晚上7:30 - 晚上9:00
地　點：　本中心
內　容：　1. 學習基本化妝造型及轉妝技巧；
2. 了解自己的特質，展現煥然一新的感覺；
3. 提升自我形象；
4. 認識不同場合的合適儀容及化妝技巧。
對　象：　升中二或以上青年
名　額：　8人
費　用：　$100(會員及非會員)
工作員：　註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)
備　註：　(1) 費用已包括基本護膚用品、化妝用品及用具；
(歡迎參加者帶備自己日常使用之護膚品、化妝品或用具)；
(2) 13/8/2019最後一節需要安排一位模特兒作化妝造型；
(3) 此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

「義」能藝術劇團

活動編號：BG/19/038

人與人的相處，不一定要使用言語才能表達自己的意思；即使我們輕輕的觸碰朋友的肩膊，也能給予對方支持和鼓勵；甚至乎，我們可以透過簡單的即興劇場或其他藝術創作，也可以幫助自己和他人宣洩到心中的鬱悶，達至助人自助。

日　期：　25/7 - 22/8/2019 (逢星期四)
時　間：　下午5:15 -晚上6:45
地　點：　本中心
內　容：　1. 學習非語言溝通；
2. 學習「一人一故事劇場」的演繹技巧；
3. 透過藝術介入，認識情緒，從而關心自己和他人。
對　象：　升中一或以上青年
名　額：　10人
費　用：　$50(會員)、$90(非會員)
工作員：　註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)
備　註：　參加者毋須任何話劇或藝術經驗。

手藝坊

項目(活動編號)	日期 / 時間	項目內容	費用	參考圖片
印度手繪筆袋 (BG/19/039)	23/7/2019(星期二) 上午11:00 - 下午12:30	學習繪畫印度手繪及製作手繪圖案筆袋	$50(會員)、$90(非會員)	
玻璃球乾花頸鏈 (BG/19/040)	24/7/2019(星期三) 上午11:00 - 下午12:30	製成玻璃球乾花頸鏈(連禮物盒)	$60(會員)、$100(非會員)	
氣球扭扭樂 (BG/19/041)	25/7/2019(星期四) 上午11:00 - 下午12:30	學習扭出氣球公仔	$50(會員)、$90(非會員)	
天然潤唇膏 (BG/19/042)	30/7/2019(星期二) 上午11:00 - 下午12:30	製作天然潤唇膏(2支)	$50(會員)、$90(非會員)	
天然驅蚊磚 (BG/19/043)	31/7/2019(星期三) 上午11:00 - 下午12:30	製作天然驅蚊磚	$60(會員)、$100(非會員)	

內　容：1. 學習DIY手藝創作；
　　2. 體驗輕鬆製作自己喜歡的作品。
地　點：本中心
對　象：升中一或以上青年
名　額：6人(每組別)
工作員：註冊社工 韓佩珊姑娘 (Gubie)
備　註：費用已包括手作材料。

DIY 手作藝墟 創業初體驗

活動編號：BG/19/044

日　期：　(工作坊) 24/7 - 7/8/2019 (逢星期三)
(藝墟體驗) 8月份 星前二至星期五 其中2-3次 (小組自訂)

時　間：　(工作坊)下午2:30 - 下午4:15
(藝墟體驗)下午1:00 - 下午6:00

地　點：　本中心

內　容：　1. 學習及分享不同的工藝或手作技能(如：扭氣球、飾物製作等)；
2. 學習及規劃營銷手法、策略及理財管理；
3. 認識及體驗市集及格子櫃擺賣的情況；
4. 分享及檢討藝墟創作心得及創業情況。

對　象：　升中一或以上青年

名　額：　10人(每組約3-4人)

費　用：　$50(會員及非會員)

工作員：　註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)

備　註：　(1) 參加者需要於第一堂繳$100作為創業成本費用；
(2) 此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

深潛的那一端 繁華

活動編號：BG/19/045

	日期	時間
簡介會	30/7/2019 (星期二)	下午2:00 - 下午3:30
社區走訪	6/8/2019 (星期二)	下午2:00 - 晚上7:00
社區體驗	13/8/2019 (星期二)	下午2:00 - 下午6:00
成果展覽籌備及分享	20/8/2019 (星期二)	下午1:00 - 下午6:00

集散地點：　本中心

內　　容：　簡介會、社區走訪社區體驗、成果展覽籌備及分享。

對　　象：　升中三或以上學生

名　　額：　8人

費　　用：　$20(會員及非會員)

工 作 員：　註冊社工 鍾淑嫻姑娘(Valerie)

備　　註：　此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

香港係一個富裕既社會，但繁華背後，又有幾多人生活係水深火熱之中？今個暑假，我地走出荃灣，一齊到深水埗這個舊社區停停、走走、看看，用你既眼睛同相機捕捉繁華的另一端。我地又會走入社區，親身走訪劏房居住環境及親嚐窮到爛既滋味。

升中初體驗

活動編號：BG/19/046

一生人一次升中，係咪對中學生活充滿憧憬？係咪已裝備好自己，充分迎接中學生活的挑戰？就等我地一齊同你去探索呢個階段啦！

	小組	學生宿營	小組重聚日
日期	25/7、8/8、22/8/2019 (星期四)，共3堂	21/7 - 22/7/2019 (星期日至一)	20/9/2019 (星期五)
時間	晚上7:30 - 晚上8:30	星期日下午一時至星期一下午二時 **出席前請進食午餐	晚上6:00 - 晚上9:00
地點	本中心	保良局北潭涌渡假營	本中心
內容	小組認識、角色扮演、了解中學環境，裝備自己、歷奇遊戲等		分享升中後的生活、組員重聚

對　　象：升小六至升中一學生
名　　額：16人
費　　用：$250(會員及非會員)
工作員：註冊社工 張嘉穎姑娘(Wing)、助理活動幹事 梁桂瑩姑娘(Ying)
備　　註：(1) 參加者需穿著輕便服裝，勿穿裙；
(2) 費用已包括宿營之車費、晚餐及翌日早餐之費用；
(3) 此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

超勁·「豐」「藝」狂 Leisure營

活動編號：BG/19/047

日　　期：21/7 - 22/7/2019(星期日至一)
時　　間：下午1:30至翌日下午1:30
地　　點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營
集合及解散地點：本中心
內　　容：以性格透視、藝術創作、歷奇活動等手法，讓大家有機會充分認識自己、了解自己的身體、情感、思想，並以感官多元運作的模式，更深層地了解自我，提升與自己與他人的溝通，整合經驗和能力，為日後注入義工新力量。
對　　象：升中二或以上學生
名　　額：21人
費　　用：$160(會員及非會員)
工作員：註冊社工 陳智富先生(Frankie)、註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)
備　　註：(1) 參加者需要自備個人梳洗用品、替換衣物、防蚊及陰晴用品；
(2) 由於活動關係，請參加者穿著輕便服裝及運動鞋。
(3) 完全訓練營參加者，將優先成為中心之「特別技能」義工；
(4) 此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

「緣」途有你樂聚營

活動編號：BG/19/048

暑假又到啦！等我地暫時放下一切煩惱，盡情同你既朋友仔迎接這個熱辣辣既暑假，讓你在里2日1夜既Camp入面，大家一齊濕身，一齊出汗，一齊迎接挑戰……

日期及時間：	營前會：20/7/2019 (星期六) 下午2:30 - 下午4:00、 宿營：23/7 - 24/7/2019 (星期二至三) 下午1:30至翌日下午3:00
地　　點：	本中心 / 西貢營地 (暫定)
內　　容：	水Game、歷奇活動及集體遊戲。
對　　象：	升中三或以上學生
名　　額：	14人
費　　用：	$120(會員及非會員)
工作員：	註冊社工 鍾淑嫻姑娘(Valerie)
備　　註：	(1) 請自備更換衣物； (2) 此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」「青年活動統籌委員會」贊助。

星空夜宿天文營

活動編號：BG/19/049

夜幕低垂，你曾否抬頭望過香港一片星空？這個炎炎夏日，我地會一齊到西貢郊區，欣賞係香港市區難以看見既美麗星空，又會學習睇唔同星體位置及星座。

日　　期：	4/8 - 5/8/2019 (星期日至一)
時　　間：	下午1:00至翌日下午2:00
地　　點：	本中心 / 創興水上活動中心
內　　容：	露營、水上單車、星體及星座導賞。
對　　象：	升中三或以上學生
名　　額：	20人
費　　用：	$80(會員及非會員)
工作員：	註冊社工 鍾淑嫻姑娘(Valerie)、助理活動幹事 梁桂瑩姑娘(Ying)
備　　註：	(1) 營地沒有提供食物，故會於營地煮食，請自備食物盒； (2) 請自備衣物更換； (3) 此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

「暑期活動」義工招募

日　　期：(簡介日) 30/6/2019 (星期日)　(義工服務) 暑假期間
時　　間：(簡介日) 下午2:30 - 下午4:30　(義工服務) 視乎活動情況
地　　點：本中心
內　　容：1. 認識帶領活動的技巧，如：幼兒照顧、危機處理等；
2. 義工訓練；
3. 揀選義工服務活動。
對　　象：升中三或以上青年
名　　額：30人
費　　用：免費
工 作 員：註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)、註冊社工 劉佩蓮姑娘(Linda)
備　　註：(1) 凡參加此活動者，本中心會代開辦「義工服務記錄冊」，以累積服務時數作為嘉許之用；
(2) 參加者請帶備行事曆一同出席訓練，以即時揀選有興趣之義工服務活動。

暑假有沒有興趣做義工，幫忙帶領一些參觀、宿營、小組等活動呢？如果有興趣，歡迎留名啦！

南Teen補習學堂 - 義工團

活動編號：BG/19/050

	日 期	時 間
南Teen 一 簡介會	19/7/2019 (星期五)	下午2:30 - 下午4:00
南Teen 一 印式美食製作及茶聚 (由巴基斯坦籍義工教授)	28/7/2019 (星期日)	下午2:30 - 下午4:30
南Teen 一 義工籌備	2/8/2019 (星期五)	下午2:30 - 下午4:30
南Teen 一 服務日	10/8/2019 (星期六) (暫定) 17/8/2019 (星期六) (暫定)	上午11:00 - 下午2:00

集散地點：本中心
內　　容：簡介會、印式美食製作及茶聚、協助南亞裔學生適應功課上的難題並進行功課輔導。
對　　象：升中三或以上學生
名　　額：10人
費　　用：$30(會員)、$70(非會員)
工 作 員：註冊社工 鍾淑嫻姑娘(Valerie)
備　　註：(1) 義工需有基本英文及中文基礎；
(2) 本中心會代辦「義工服務記錄冊」，以累積服務時數作為嘉許。

南亞裔學生你又認識幾多？他們現時又面對著什麼學習困難？本義工團旨在為一班南亞裔中小學生提供功課補習服務，協助他們適應本地學習上的困難並希望透過義工團，讓大家更認識南亞裔的文化。我們需要你！快啲加入我地補習學堂行列啦！

花花世界@大放義彩

活動編號：BG/19/051

日期及時間：簡介會：25/7/2019 (星期四) 下午2:30 - 下午4:00
插花體驗日：1/8/2019 (星期四) 下午2:30 - 下午4:30
義工籌備：8/8/2019 (星期四) 下午2:30 - 下午4:30
服務日：15/8/2019 (星期四) (暫定) 下午2:30 - 下午4:30 (暫定)

地　　點：本中心

內　　容：品嚐花茶、插花、義工服務

對　　象：升中三或以上學生

名　　額：10人

費　　用：$30(會員及非會員)

工 作 員：註冊社工 鍾淑嫻姑娘(Valerie)

備　　註：(1) 費用已包括材料費；
(2) 參加者需自攜環保袋以裝載花盆。
(3) 此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

聽聽大自然的音樂、細細品嚐芬芳撲鼻的花茶、再一起設計屬於自己的插花盆栽，與你共渡一個悠閒輕鬆的下午。又會一起探訪精神復康機構，加深對精神復康者的了解及進行義工服務，咁有意義既活動又點少得你呢!!

職青義工隊

日　　期：每月一次

時　　間：晚上7:30 - 晚上9:00

地　　點：本中心/戶外

內　　容：1. 小組聚會；
2. 義工訓練、歷奇活動；
3. 培養積極的態度，回饋社會。

對　　象：18歲 - 30歲在職青年

名　　額：30人

費　　用：免費(部份活動需自費參與)

工 作 員：註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)

備　　註：(1) 凡參加此活動者，本中心會代開辦「義工服務記錄冊」，以累積服務時數作為嘉許之用；
(2) 工作員會以電話通知已報名參加者進行第一次面見，取錄後個別通知第一次小組聚會時間；
(3) 凡成功列入為「職青義工隊」成員，則可免費獲贈本中心一年免費個人會籍，並會代開辦「義工服務記錄冊」，以累積服務時數作為嘉許之用。

透過歷奇體驗活動及義工訓練，除了讓在職青年建立支援網絡外，更藉著其工作經驗，發揮所長，回饋社會。
「職青義工隊」全年招募成員，歡迎任何時間加入！

原來我 Creativity is

活動編號：BG/19/052

創意，一個本來極簡單，卻又被神化又神化嘅一個概念。我地都渴望表達自己，希望自己嘅言行舉止能夠影響其他人，至少能夠證明自己嘅存在。但往往，可能係身邊人，可能係個制度，同我地講，「你都係乖乖地跟大隊啦。」咁嘅情況下，點樣先可以有創意，點樣先叫創意？

日　　期：27/7/2019(星期六)
時　　間：晚上8:00 - 晚上9:30
地　　點：本中心
內　　容：《原來我》呢一套關於創意嘅短篇紀錄片，由香港獨立電影人楊曉芙執導、CNEX監製，訪問六位不同領域嘅人物（發明家、創業家、心理學家、環保創辦人、空間設計師、瑜伽導師）為我地解釋創意思維嘅運作、同埋點樣重拾創作嘅動力。當晚我地一齊參與短篇紀錄片放映（25分鐘)體驗會及創意工作坊。
對　　象：升中一或以上對於創意感興趣的青年
名　　額：25人(先到先得)
費　　用：$5(會員)、$45(非會員)
工 作 員：註冊社工 陳智富先生(Frankie)

麗城 YOYO Busker ※義工隊

活動編號：BG/19/053

成日自己友玩樂器夾band咁無新意，一齊join青年•社區Busking※義工隊，體驗下街頭busking的樂趣啦，用音樂於社區共享簡單的快樂~！

《小組》日 期：7/2019 - 8/2019期間，每堂2小時,共4堂(稍後與報名之義工協商)
時 間：晚上7:30 - 晚上9:30
內 容：音樂交流及籌備義工服務。

《體驗活動》

	街頭busking(一)	街頭busking(二)	閉幕禮
日 期	待定	待定	26/8/2019 (星期一)
時 間	晚上	晚上	下午5:00 - 晚上9:00
地 點	荃灣	全港	本中心
內 容	於街頭busking，為社區人士打氣及以音樂共享簡單的快樂。	於街頭busking，為社區人士打氣及以音樂共享簡單的快樂。	於中心表演，為青年打氣及以音樂共享簡單的快樂。

對　　象：只限參加青年・社區Busking※義工隊及2.0之組員
地　　點：本中心 及荃灣
名　　額：10人
費　　用：$300(會員)、$340(非會員)
工 作 員：註冊社工 李志香姑娘(香姑)
備　　註：(1) 費用已包括活動物資費，體驗活動參加者需自費膳食；
(2) 參加者需要懂一樣樂器或願意唱歌；
(3) 凡參加此活動者，可由本中心代開辦「義工服務記錄冊」，以累積服務時數作為嘉許之用。

BG Café'

活動編號：BG/19/054

萬眾期待的義記小食店又返黎喇~燒賣、魚旦、撈麵相信大家一定唔陌生，但係自己開檔又試過未？今年大家仲可以自創特式食品，令人一試難忘!!!仲唔把握機會!

	日期	時間	內容
小食店之「學徒篇」	13/7、20/7/2019 (星期六)	晚上7:30 - 晚上9:00	認識中心煮食器材及設施；訂立小店之目標和計劃，例如設計小食店購買物品、銷售價錢、採購材料和物資及宣傳等
	13/7/2019 (星期六)	下午3:00 - 下午6:00	到烘焙中心學習一款甜品製作
小食店之「實習篇」	24/7 - 17/8/2019 (星期二至五) 每組每星期最少選擇1日、最多2日	組別自行商討	各組員負責其小店之營運和管理帳目等。
小食店之「總廚篇」	協助籌備青年晚會：26/8/2019 (星期一)/中午12:00 -晚上10:00		交流創業及經營心得，分享成功之道，公佈營運結果。

對　象：　升中二或以上學生
名　額：　3組(每組4至5人，可自行組隊或由中心編配)
費　用：　$50(會員及非會員)
工作員：　註冊社工 陳智富先生(Frankie) 、助理活動幹事 梁桂瑩姑娘(Ying)
備　註：　(1) 參加者必需於第一堂繳付$100之營運費用；
(2) 若出席率達80%或以上可獲退回全數之營運費；
(3) 參加者必須參與一年一度Voice暑期活動青年晚會；
(4) 此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

東南亞美食之旅

活動編號：BG/19/055

日　期：　23/7 - 13/8/2019 (逢星期二)，共4堂
時　間：　晚上7:00 - 晚上9:00
地　點：　本中心
內　容：　製作泰國、台灣、韓國的特色食品。
對　象：　升中一至升中三學生
名　額：　8人
費　用：　$180(會員)、$220(非會員)
工作員：　註冊社工 鍾淑嫻姑娘(Valerie)、助理活動幹事 梁桂瑩姑娘(Ying)
備　註：　(1) 響應環保，請參加者自備6" 或以上食物盒；
(2) 如參加者有食物敏感，請通知職員。

Cooking Mama

Code：BG/19/056

Hello Mama, let's baking Cake and Pizza with us in this summer. If you show interest of baking, don't wait and join us!!

Date : 7/7、14/7、21/7/2019 (Every Sunday)
Time : 2:30pm - 5:00pm
Venue : Hong Kong Children & Youth Services (Tsuen Wan Center)
Content : Baking Cake and Pizza
Target : Ladies / Women
Quota : 8 persons
Fee : $20 per person
Worker : Social Worker Miss Valerie

Exercising Mama

Code：BG/19/057

Hello Mama, let's exercise with us in this summer and make your body healthier. If you show interest of exercising, don't wait and join us!!

Date : 28/7/2019 (Sunday)
Time : 11:00am - 12:30pm
Venue : Hong Kong Children & Youth Services (Tsuen Wan Center)
Content : Doing exercise
Target : Ladies / Women
Quota : 8 persons
Fee : $10 per person
Worker : Social Worker Miss Valerie

Art Space

Code：BG/19/058

Hello, do you and your children enjoy drawing and painting. Here is a ART SPACE for you and your families to join. You will learn drawing, painting and some art work. Let's join us as soon as possible.

Date : 11/8、18/8/019 (Every Sunday)
Time : 2:30pm - 4:30pm
Venue : Hong Kong Children & Youth Services (Tsuen Wan Center)
Content : Drawing, Painting, Art work
Target : Families
Quota : 5 families (2 people in one family)
Fee : $20 per family
Worker : Social Worker Miss Valerie

Teenage Girl Fun Fun Camp @volunteers

Code：BG/19/059

Hello, Girls, Lets have fun with us in this summer. We may go to day camp with Halal BBQ, Water Game in the camp site. Of course we may have different activities in the center. Finally, we will as a volunteer to serve our community. Don't wait, join us now!!

	Date	Time
Introduction meeting	31/7/2019 (Wednesday)	12:00nn-2:00pm
Day camp	12/8/2019 (Monday)	9:00am-5:00pm
Gathering 1(Cake Making)	14/8/2019 (Wednesday)	12:00nn-2:00pm
Gathering 2 (Accessories Making)	21/8/2019 (Wednesday)	12:00nn-2:00pm
Voluntary service	24/8/2019 (Saturday)	2:30pm-5:00pm

Venue : Hong Kong Children & Youth Services (Tsuen Wan Center)
Content : Day Camp, BBQ, Gathering, Voluntary service
Target : Teenage Girls
Quota : 12
Fee : $30 per person
Worker : Social Worker Miss Valerie, Miss Jennifer
備　註： 此活動正申請「香港賽馬會慈善信託基金捐助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」贊助。

中西美食 Yummy

烹飪是一門獨特技能，讓參加者學習西方及東方菜餚，與南亞裔分享烹飪經驗。

活動編號：BG/19/060

日　期：18/7 - 1/8/2019 (逢星期四)，共3堂
時　間：下午3:00 - 下午5:00
地　點：本中心
內　容：學習中西烹飪，享受入廚的樂趣。
對　象：升中一或以上學生
費　用：$50(會員)、$90(非會員)
工作員：註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)、DIN SANAH MURAD (APO)
備　註：參加者請自備食物盒。

Henna ~

Henna係一門藝術，也是伊斯蘭教嘅祝福。

活動編號：BG/19/061

日　期：17/7 - 31/7/2019 (逢星期三)，共3堂
時　間：下午3:00 - 下午5:00
地　點：本中心
內　容：學習繪畫 Henna，認識相關文化。
對　象：升中一或以上學生
費　用：$50 (會員)、$90 (非會員)
工作員：註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)、DIN SANAH MURAD (APO)
備　註：如圖案繪畫在身體上，顏色有機會維持一星期（視乎個人情況）。

香港青年獎勵計劃
The Hong Kong Award for Young People (AYP)

香港青年獎勵計劃(AYP)的前身是愛丁堡獎勵計劃(DEA)，是國際獎勵計劃協會會員，得到香港及國際性認可。其金、銀、銅章級，均受各大機構、專上院校及中學承認為具有意義及價值的才能發展媒介。而本中心也成為了AYP的執行處支部（UU）。

AYP

適合年齡在14-25歲之間參加者。其獎勵分為三級：銅章、銀章及金章；每個章級均設有四個指定科別：服務科、技能科、野外鍛鍊科及康樂體育科。金章級則會額外有團體生活科。

青鳥行動

專為12至13歲半有興趣參加AYP的青少年而設，讓他們初體驗AYP的四個指定科別。參加者完成四個科別後，可向中心負責職員申請領取「青鳥」紀念章乙枚；同時，在其14歲時可以繼續參加獎勵計劃銅章級，獲取國際認可的獎章。

各科目考取章級要求

	活動名稱	服務科	技能科	康樂體育科	遠足/野外鍛鍊科 *1
取章指標	青鳥行動 (12-13.5歲)	進行最少10小時服務	持續3個月學習及訓練	取得12分 *2	最少1日旅程 (例如：遠足、宿營/露營活動等)
	AYP銅章 (14歲或以上)	實際服務：分3個月進行最少15小時服務/ 專門訓練服務：10小時/ 特定資格服務	持續6個月學習及訓練	取得24分 *2	兩日一夜 20公里徒步 / 80公里單車 / 每天4小時划艇(獨木舟)/ 每天6小時航行(風帆)
	AYP銀章 (15歲或以上)	分6個月進行最少30小時服務/ 專門訓練服務：15小時/ 特定資格服務	持續12個月學習及訓練(完成銅章技能者，可將時間減至6個月)	取得30分 *2	三日兩夜 40公里徒步 / 160公里單車 / 每天5小時划艇(獨木舟)/ 每天7小時航行(風帆)
	AYP金章*3 (16歲或以上)	分12個月進行最少100小時服務/ 專門訓練服務：10小時/ 特定資格服務	持續18個月學習及訓練(完成銀章技能者，可將時間減至12個月)	取得36分 *2	四日三夜 60公里徒步 / 225公里單車 / 每天6小時划艇(獨木舟)/ 每天8小時航行(風帆)

注意：
*1 各章級的野外鍛鍊科均需由OA或UU委派的AYP認可教練作負責教練；
*2 以0.5小時得1分計，每星期最多可得2分為原則
*3 凡金章參加者參加各科別活動前，須最少一個月前提交活動計劃予註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)；
金章級另設團體生活科(必需參與最少五日四夜的團體交流活動)。
詳情可瀏覽網址：http://ayp.org.hk，並下載金章級各科計劃書。

「香港青年獎勵計劃」「青鳥行動」

全年招募

為使大家更了解AYP或青鳥行動的運作及盡快完成一些章級，歡迎有興趣加入或已加入AYP/青鳥行動參加者出席以下的「AYP考章全攻略」，讓大家了解計劃及一切紀錄、簽簿等安排。

「AYP考章全攻略」
日期/時間：需要預約
對　　象：12 - 25歲 (必須為中心會員)
工作人員：註冊社工 韓佩珊姑娘(Gubie)

凡有興趣出席「AYP考章全攻略」者，請預先與負責職員聯絡預約登記，並於預定日期當天，帶備相片一張及有關開簿/開卡之費用(青鳥行動開卡費用：$12、AYP開簿費用：$35)，出席已預約的時間進行開簿手續 (需時大約1小時)。

本季的Voice活動都會加入科目、級別及活動時數等資料，讓參與計劃的青少年能透過參與中心活動獲得評核。

香港青少年服務處

賽馬會麗城綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

JOCKEY CLUB BELVEDERE GARDEN INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

優惠級

中心開放時間表

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日 / 特定開放之公眾假期
上午10:00 - 下午 2:00	只供預約服務					😊	😊
下午 2:00 - 下午 6:00		😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午 6:00 - 晚上10:00		😊	😊	😊	😊	😊	

中心休假：1/7/2019(一)、8/9/2019(日)至15/9/2019(日)

*中心特定開放之公眾假期：7/6/2019(五)

*公眾假期之開放時間：上午10時至下午6時

地址：新界荃灣麗城花園第一期第三座平台

電話：2414 8283

傳真：2412 3570

中心電郵：bgit@hkcys.org.hk

中心網址：http://www.cys.org.hk/bgit

出版日期：2019年4月　　印刷數量：5000　　印刷品