

“活動
通訊”

2019年11月-2020年2月

女青賽馬會早愛同行計劃

齊來發掘 天水圍家庭健康寶藏



遞交抽籤表格時段：16/9/2019-3/10/2019 (中心開放時間內)

報名日：10/10/2019 (四) 上午9:30

(10/10當日恕不接受即場辦理入會及續會手續，並暫停借閱圖書及玩具服務)

詳情請參閱內頁「報名流程」

目錄

P.1	中心簡介
P.2	行政安排
P.3	颱風及暴雨警告措施 + 服務質素標準及實踐
P.4-5	中心恆常活動（遊戲大笪地/借玩具/圖書/資源小寶庫）
P.6	女青早愛同行計劃介紹
P.7-8	0-2歲家庭-「觸動愛」系列
P.9-10	3-6歲家庭-「家家愛玩之旅」系列
P.11	聖誕兒童融合託管計劃
P.12	愛·亮成長系列
P.13-14	恆常才藝興趣課程
P.15	報名安排流程
P.16-19	親子Playgroup系列
P.20	幼兒心性成長系列
P.21	家長心性成長系列
P.22-23	家庭關係培育系列
P.24-25	賽馬會早愛同行計劃 - 家庭聚會活動
P.26	節日活動系列
P.27	「心聆同行」義工隊
P.28	機構資訊
P.29	女青運動資訊

中心簡介

承蒙香港賽馬會慈善信託基金的捐助，香港基督教女青年會於2011年10月在天水圍成立第二間家庭健康促進中心，專責服務0-6歲幼兒及其家庭，以推廣「家庭健康運動」為己任，參考本會香港健康家庭研究(質性及量性)(2009及2010)及國際優勢家庭模式(International Family Strength Model, John De Frain, 1999)的研究，致力提升家庭健康，發掘家庭與社區的寶藏。

中心環境介紹



家庭照相館 / 舞蹈室



樂廚小天地



幼兒尋樂園



中心大堂



兒童尋寶室 (遊戲治療室)



家庭尋寶室(輔導室)

行政安排

1) 入會制度

會員類別	定義	收費
1 普通會員	所有香港居民	\$30
	長者優惠：所有60歲或以上之香港居民，可以優惠價成為會員。	\$10
2 選舉會員	21歲或以上女性（另見其他條件）、獲委員會推薦並董事會接納後，可成為選舉會員。	\$100
3 家庭會員	凡家庭中有兩位成員為繳付全費（\$30）之會員，其核心家庭成員（整體最多包括兩代）可免費入會，並享有按其個人類別可獲得之會員優惠及權利（每位均有獨立會員證）	免費
4 臨時會員	使用本會物業內餐廳的顧客	免費

請帶備身份證明文件，以辦理入會手續(幼兒可帶同學校手冊，以示証明)

2) 報名須知

1. 親臨本中心接待處報名。
2. 參加者需填寫本單位之報名表，並確定所填資料無誤。
3. 所有活動及課程，繳費後不得退還（除本單位取消有關活動及課程外）。
4. 所有活動及課程，不接受任何轉讓或轉換。
5. 請保留收據，並請於第一節 / 活動當天帶備收據參加活動。
6. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」，恕不作個別通知。
7. 所有報名參與本單位活動之服務使用者必須符合有關活動之資格(例如:年齡 / 年級等)；如有不符，本中心有權要求參加者退出活動，恕不作退款安排。
8. 以現金或支票付款，支票抬頭請填上「香港基督教女青年會」，期票恕不接受。
9. 凡有經濟困難者(如低收入家庭、綜援家庭等)，如欲參加本單位開辦之幼兒/家長小組、家庭活動或輔導服務，可與中心社工聯絡申請活動費用減免，名額有限，並需預先申請，經批核後才能以特惠收費報名。(每個家庭每季只能獲批1個活動加減)
10. 本單位不作電話留位服務，一切活動需經繳費後作實。
11. 本中心之第三者責任保險並不包括非本港居民，請非本港居民之參加者自行購買所需保險，以保障個人利益。
12. 本中心有權保留開班及接受報名的權利。

3) 退款安排

1. 於一般情況下，本處將不作退款安排。如因本處安排下改變或取消有關活動及課程，請服務使用者在接獲通知後一個月內，帶回有關活動/課程收據到本處辦理退款手續，如遺失收據或逾期領款，本處將恕不辦理，敬請留意。
2. 如因個人理由而退出或缺席活動或課程，本處將不會作出任何退款或補堂。

4) 退會安排

1. 所有會員因個人理由申請中途退會，所有已繳付的會員費用將不獲發還。
2. 如各會員未能依期續會，亦將視為退會處理，中心將終止寄上中心通訊及有關活動資料。

颱風/暴雨/極端情況警告措施

請各會員及參加本中心活動之人士注意，為保障各位安全，當遇以下熱帶氣旋、極端情況及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

服務/活類別	暴雨警告訊號			颱風警告			極端情況
	 黃 Amber	 紅 Red	 黑 Black	T1	L3	8 或較高風球	(註2)
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗
幼兒/親子活動	✓	✗ (註1)	✗	✓	✗ (註1)	✗	✗
家長/義工活動	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗
訓練/個案	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗
戶外活動	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗

*戶外活動包括：旅行、日營、宿營、探訪等。

**「極端情況」是指因超強颱風引致公共交通服務嚴重受阻、廣泛地區水浸、嚴重山泥傾瀉或大規模停電。政府會審視情況，並於香港天文台（天文台）把8號颱風警告改為3號颱風警告前，向市民公布「極端情況」適用與否。

註解：

- 活動開始前2小時內，天文台取消紅色暴雨警告訊號／3號颱風警告，幼兒／親子活動仍然取消。
- 極端情況於下午3時或之後取消，當日中心暫停開放及所有活動取消。
- 天文台宣佈未來數小時內將改掛8號或較高風球/黑色暴雨警告訊號否繼續進行。
 - 活動未開始：所有活動及課程均全部取消，以策安全。
 - 活動進行中：活動完成後2小時後才懸掛，活動照常進行。
- 當天文台除下8號風球／黑色暴雨警告訊號／極端情況後2小時，所有活動及中心運作將恢復正常，惟本中心可按實際情況而決定活動是否繼續進行。
- 如在活動進行中，天文台懸掛8號或以上風球／黑色暴雨警告訊號，本單位將關閉及停止所有活動。為保障各會員及參加者安全，請仍然留在本單位內直至安全情況或有家長陪同下開始離開本中心。
- 如因颱風、暴雨警告或極端情況影響之班組活動、小組活動等，本單位保留是否作出補課之權利，在此情況下取消之活動，恕不獲退款安排。
- 以上安排，只作一般情況參考，參加者及家長須考慮各自地區安全情況及交通等環境問題，決定是否接送子女前往中心參加活動，在此情況下缺席課堂，均不獲退款及補課。
- 如有任何疑問，請致電向本單位職員查詢，電話3907 0491。

本中心服務質素標準及實踐

標準一 服務資料
標準二 檢討及修訂政策和程序
標準三 運作及活動紀錄
標準四 職務及責任
標準五 人力資源
標準六 計劃、評估及收集意見
標準七 財政管理
標準八 法律責任

標準九 安全的環境
標準十 申請及退出服務
標準十一 評估需要
標準十二 知情的選擇
標準十三 私人財產
標準十四 私隱及保密
標準十五 申訴
標準十六 免受侵犯

中心恆常活動

玩具百寶店

於以下時段內，憑會員證可在中心借玩玩具一份，每次借玩時間不多於20分鐘，借玩次數不限。

借玩具時段：

✗ 不對外開放時間

	時間(上午)	時間(下午)	時間(晚上)
星期一	9:30am-11:30am	1:30pm-4:30pm	✗
星期三	✗	1:30pm-4:30pm	✗
星期四	9:30am-11:30am	1:30pm-4:30pm	✗
星期五	✗	1:30pm-4:30pm	6:30pm-7:30pm
星期六	9:30am-11:30am	1:30pm-4:30pm	✗



遊戲大笪地 X 親子自由玩

日期：2019年11月至2月(逢六，公眾假期除外)
 時間：上午11:00 - 中午12:00
 地點：本中心
 對象：0-6歲幼兒及其家長
 費用：免費
 負責幹事：註冊社工 方舒雅姑娘
 備註：活動毋需報名，參加者可於以上時段自由參與



借閱圖書

開放時段/時間：中心對外開放時段

開放地點：中心大堂

對象：本會會員

借閱手續：
 1. 選擇圖書(每張會員証最多可借閱5本圖書)
 2. 請帶同圖書及有效的會員証到接待處
 3. 等候職員完成借閱手續，取回圖書及會員証

借閱時限：每本書可借閱兩星期，每本圖書可於到期日前續借一次(續借手續須親臨本中心辦理)

備註：借閱圖書必須為本人及持有有效會員証。
 本中心為香港公共圖書館「社區圖書館」計劃單位之一，提供圖書借閱服務。

資源小寶庫

資源小寶庫提供與特殊學習需要相關的書籍/參考資料，以供家長及幼兒借閱。並且提供不同的教具，供幼兒外借，增加幼兒的家居訓練機會。

開放時段/時間： 中心對外開放時段

開放地點： 中心大堂

對象： 中心會員或Y-Seed/Y-Flight會員

借閱手續：

1. 選擇圖書/教具(每位幼兒最多可借閱總數3份圖書/教具)
2. 帶同圖書/教具及中心借書証到接待處
3. 等候職員完成借閱手續，取回圖書/教具及借書証

借閱時限： 每本圖書/每份教具可外借**兩星期**，每本圖書/每份教具可於到期日前續借一次(續借手續須親臨本中心辦理)

如對資源小寶庫有任何疑問，可向本中心職員查詢。

中心新增多款言語
訓練圖卡供有特殊
學習需要的幼兒家
庭外借!!!



女青賽馬會早愛同行計劃

計劃簡介

中心獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，推行為期三年的「女青賽馬會早愛同行計劃」，以家庭為本的理念和「及早辨識、及早介入」的策略，為天水圍區0-6歲幼兒家庭提供更全面的服務。

「女青賽馬會早愛同行計劃」藉着TOUCH（觸摸）& PLAY（遊戲）的方式，建立正面的親子關係。正面的親子關係、溝通模式讓孩子感到安全，更願意嘗試和探索世界，在探索中體會自己的影響力，漸漸建立能力感。

計劃目標

提升家長對幼兒安全感建立的重視性
學習正向的管教技巧/知識
增加合宜的社交行為
增加區內家庭的支援網絡
提升幼兒正向的情緒及行為
建立幼兒的安全依附感

早愛同行計劃

0-2歲家庭支援網絡

觸動愛
親子小組

Music

Yoga

Message

Gym/Fitball

家訪

家長/
家庭聚會

3-6歲家庭支援網絡

家長/
家庭聚會

家家愛玩
之旅

好玩爸媽樂園
(家長小組)

我的情緒小島
(幼兒小組)

齊齊玩之旅
(任選自由玩活動)

心聆義工服務隊

家訪服務

入校服務



觸動愛

0-2歲幼兒家庭支援網絡

活動內容

1. 育兒資訊分享
2. 情緒支援
3. 親子關係培育
4. 家庭聚會(每月定期一次家庭聚會)

日期/時間：不定期舉行

對象：0-2歲幼兒及其家庭

參加辦法：填寫「早愛同行計劃」申請表

根據英國精神病學家Bowlby的理論，依附是嬰兒對一個或某一些特定對象所建立起來的情感聯絡，這情感聯絡促使嬰兒在探索外界、察覺到環境有威脅存在時，便會哭泣、攀爬、尋求安撫，來喚起依附對象的注意，以維護本身的安全。在嬰幼兒階段提供情緒的撫慰及依附對象，對嬰幼兒成長尤其重要。在肢體上的接觸，如擁抱、觸摸，能讓嬰幼兒產生正面的心理影響。

觸動愛 親子關係培育活動就是透過不同的親子互動活動：音樂、按摩、YOGA等方式，讓親子間有更多互動及情感的聯系，從而建立安全的依附關係。

更多精選、特備活動
即將開鑼，敬請密切
留意!



觸動愛 親子關係培育活動 (第二期)

對象：

13-24個月大的嬰幼兒 較常哭鬧 / 睡眠時間較短 / 懷疑發展遲緩幼兒及一位家長(固定)

目標：

- 建立幼兒的安全依附感
- 建立正面的親子互動模式
- 親子關係/親職效能感有正面的提升
- 家長學習到更多的方法與孩子建立關係

名額：

13 - 18個月大：24名 19 - 23個月大：24名
(中心將以**抽籤方式**分成2組，參加者不能自選組別)

分組形式：

每個年齡組別分為2組，其中1組為**參與組**，將於1月至6月期間參加20節的親子小組；另一組為**對照組**，將於1月至6月期間參加9節的親子小組。

參與組

組別	上課內容	上課日期	時間	名額	收費/堂數
13-18個月 C組	Music(音樂)	9/1-20/2(逢四)	上午9:30-上午10:30	6對親子	\$400 /20堂
	Baby Yoga(BB瑜伽)	27/2-26/3(逢四)			
	Baby Gym/Fitball(BB健身)	2/4-7/5(逢四)			
	Baby Massage(BB按摩)	21/5-18/6(逢四)			
13-18個月 D組	Baby Massage(BB按摩)	27/2-26/3(逢四)	上午9:30-上午10:30	6對親子	\$400 /20堂
	Music(音樂)	2/4-7/5(逢四)			
	Baby Yoga(BB瑜伽)	21/5-18/6(逢四)			
	Baby Gym/Fitball(BB健身)	16/7-6/8(逢四)			
19-23個月 C組	Music(音樂)	9/1-20/2(逢四)	上午10:35-上午11:35	6對親子	\$400 /20堂
	Baby Yoga(BB瑜伽)	27/2-26/3(逢四)			
	Baby Gym/Fitball(BB健身)	2/4-7/5(逢四)			
	Baby Massage(BB按摩)	21/5-18/6(逢四)			
19-23個月 D組	Baby Massage(BB按摩)	27/2-26/3(逢四)	上午10:35-上午11:35	6對親子	\$400 /20堂
	Music(音樂)	2/4-7/5(逢四)			
	Baby Yoga(BB瑜伽)	21/5-18/6(逢四)			
	Baby Gym/Fitball(BB健身)	16/7-6/8(逢四)			

家家愛玩之旅 3-6歲幼兒家庭支援網絡

相信小朋友對「玩」一定不陌生，家長又有多久沒有好好享受「玩」的樂趣？遊戲是小孩的語言，透過遊戲，小朋友能表達內心世界、發揮創意及想像力、培養解難能力及自信，而遊戲更加是親子、家庭之間的健康酵素，發酵出開心因子，增進親子交流，增潤家庭關係。

「家家愛玩之旅」藉着以**PLAY(玩、遊戲)**作為核心，藉著連結一群「好玩家庭」，一起經歷好玩爸媽樂園家長小組，體驗成為「好玩爸媽」，再與孩子一起進入「齊齊玩之旅」，體驗不同的自由玩活動。孩子們亦會進入「我的情緒小島」小組，以遊戲方式學習不同情緒管理。定期亦會有「家家聚一聚」的家長及家庭聚會，讓眾「好玩家庭」建立好玩網絡，增進互相分享及交流。

「家家愛玩之旅」旅程目標：

1. 對親子關係建立有正面影響
2. 幼兒有更合宜的社交行為
3. 幼兒學習到更多的情緒表達及控制方法
4. 家長更願意花時間陪伴子女
5. 家長的親職效能感/信心有所提升

家家愛玩之旅 (第二期)

行程及景點內容：

家家愛玩茶聚

日期：2019年11月15日(星期五)

時間：下午7:00-8:00

對象：*已報名參加家家愛玩之旅(第二期)的3-6歲幼兒及其家長

內容：1. 介紹家家愛玩之旅內容及目的 2. 遊戲 3. 家庭互相認識



1

好玩爸媽樂園 (家長小組) (六節)

- 內容：
1. 玩的種類、方式及理念
 2. 健康的安全感及依附感對幼兒的重要性
 3. 體驗玩的樂趣
 4. 體驗怎樣和孩子玩

日期： A組 18/11至23/12(逢一)(六節) 上午11:00-12:00
B組 18/11至23/12(逢一)(六節) 下午2:00-3:00

3

親子自由玩活動 - 所有家家愛玩之旅 (第1-2期)家庭均可一起參與

- 內容：
1. 每次有不同主題(包括藝術、多感官、互動遊戲、多元化物料等，以親子形式進行。)
 2. 目的讓家長了解更多親子遊戲及自由玩的理念、態度及技巧，以增潤親子關係。
 3. 「家家愛玩之旅」之成員參與一定的次數可以換領手信(禮物)。

*確實日期及時間將於家家愛玩茶聚時公布

2

我的情緒小島 (幼兒小組) (八節)

- 內容：
1. 認識情緒、與身體的反應
 2. 學習分類情緒
 3. 學習控制情緒的方法
 4. 冷靜百寶袋
 5. 情境學習
 6. 學習欣賞自己，發現自己的優點及長處

日期： A組 4/1至29/2 (25/1暫停) (逢六) 下午2:30-3:30
B組 4/1至29/2 (25/1暫停) (逢六) 下午4:30-5:30
(社工按幼兒發展階段及狀況分組，分組結果於成功報名後通知家長。)

4

「家家聚一聚」家庭聚會

讓眾「好家庭」建立好玩網絡，增進互相分享及交流。

*11-2月家庭聚會活動資訊請參閱P.24-P.25

備註：

- 以上內容為暫定，小組內容或有更多。
2. 參加家庭需參與所有「家家愛玩之旅」景點。

對象：

3-6歲幼兒及其家庭 或 社交及溝通能力較弱之3-6歲幼兒及其家庭

參加辦法：

填寫「早愛同行計劃」申請表，於辦公時間內交回中心接待處。

名額：

14個家庭
請留意：如報名家庭多於名額，會以抽籤方法決定今期參加家庭，其餘報名家庭將列入後補名單及下一期報名名單中。

收費：

全期\$400
(參加者全期出席率平均達75%或以上及完成前後測可獲全費退款)
(費用將於交申請表及職員聯絡確認後繳交)

報名流程：

1. 填寫「早愛同行計劃」申請表
2. 負責社工聯絡是否符合資格
3. 繳交\$400按金

參加者注意事項：

1. 為評估服務成效，香港教育大學將為服務進行評估，家庭需於服務前及後填寫問卷及接受有關資料收集(包括相片、錄影等)。

如欲了解更多詳情，歡迎與負責社工 方舒雅姑娘 或 中心職員聯絡。



聖誕兒童融合托管計劃



本中心為支援家長於聖誕長假期為孩子提供社交活動及持續學習刺激環境，又能減輕雙職父母照顧壓力，讓幼兒於一個寓遊戲於學習的環境中托管，愉快地渡過精彩又有意義的假期。

以下是每天的託管時間表：

編號：001	23/12 (星期一)	時間：上午9:30-下午12:30
編號：002	24/12 (星期二)	時間：上午9:30-下午12:30
編號：003	27/12 (星期五)	時間：上午9:30-下午12:30
編號：004	30/12 (星期一)	時間：上午9:30-下午12:30
編號：005	31/12 (星期二)	時間：上午9:30-下午12:30
編號：006	02/01 (星期四)	時間：上午9:30-下午12:30
編號：007	03/01 (星期五)	時間：上午9:30-下午12:30



時間	一天活動內容
09:30-09:45	早晨歌/ 點名/介紹天氣/ 天氣歌/ 熱身運動歌/故事互動
09:45-10:40	大肌肉活動/小肌肉活動/自理訓練
10:40-11:10	茶點時間/小食嚐試/口肌訓練
11:10-11:30	認知遊戲/美藝活動/線條練習/兒童解難遊戲
11:30-12:30	音樂活動/專注力訓練/社交遊戲

地點：本中心

費用：每天HK\$150元(會員)/HK\$180元(非會員)

對象：K1/K2/K3的幼兒

名額：6名 / 每天

負責職員：註冊特殊幼兒工作員 陳美玲姑娘

備註：

- 如欲報名的家長必須於2019年10月10日(星期四)至11月19日(星期二)期間到本中心遞交託管申請表，特殊幼兒工作員會在2019年11月29日(星期五)前電話聯絡確認報名。
- 參加的家長需出示要幼兒接受託管的原因的證明；而正接受早期訓練服務/兼收服務/到校學前康復服務的特殊需要的幼兒家長需再出示相關評估報告。如錄取的幼兒必須於2019年12月7日(星期六)前繳交報名費用。
- 本活動不用家長陪同參與
- 如參加者請假，將**不設補堂**和**退款**。
- 參加的幼兒需穿襪子和便服、自備手帕、茶點、水壺、外套、替換衣服。
- 本中心保留接納與拒絕申請者參加此託管班的權利。



愛·亮成長系列

Hello朋友

編號：G1

日期：2019年11月8/15/22/29日和12月6/13日(五)(6節)

時間：下午4:30-5:30

地點：本中心

對象：就讀K1的自閉症幼兒

名額：6名

費用：每組HK\$600元(會員)/每組HK\$630元(非會員)

內容：透過一連串的訓練支援自閉症幼兒展開人與人之間的社交關係，並發展以下的能力

1. 提升理解能力：理解問題、聽從指令、遵守遊戲規則、眼神接觸及互動、互聯專注
2. 模仿提升表達能力：擴展詞彙庫、學習不同的句子結構
3. 提升社交溝通能力：學習和強化輪流等候、與人分享、請別人幫忙、提出要求、與人合作能力。

模式：社交遊戲、桌上遊戲、故事互動、角色扮演、假想遊戲、比賽

負責職員：註冊特殊幼兒工作員 陳美玲姑娘

備註：1. 報名時，必須出示評估報告。

2. 本中心保留接納與拒絕申請的權利。

3. 參加的幼兒需穿襪子和便服、自備手帕、水壺、外套。

4. 因個人理由缺席課堂，將**不設補堂**和**退款**。

5. 本活動不用家長陪同參與

我想同你做朋友

編號：G2

日期：2019年11月5/12/19/26日和12月3/10日(二)(6節)

時間：下午4:30-5:30

地點：本中心

對象：就讀K2-K3的自閉症幼兒

名額：6名

費用：每組HK\$600元(會員)/每組HK\$630元(非會員)

內容：透過社交遊戲、桌上遊戲、故事互動、角色扮演，讓兒童掌握社交溝通技巧，例如：學習尊重別人、與他人恰當地開展交談及成功延續話題、與同儕建立友誼、培養耐心聆聽他人的意見、提升口語表達的能力，並學習表達自己的情緒，從而建立正面的社交關係。

負責職員：註冊特殊幼兒工作員 陳美玲姑娘

備註：1. 報名時，必須出示評估報告。

2. 本中心保留接納與拒絕申請的權利。

3. 參加的幼兒需穿襪子和便服、自備手帕、水壺、外套。

4. 因個人理由缺席課堂，將**不設補堂**和**退款**。

5. 本活動不用家長陪同參與

恒常才藝興趣課程

(課程查詢：DINGO 哥哥)

恆常課程舊生優先報名，新生請參閱公開報名日期。

* 報名人數不足，課程將會取消。課程取消將個別通知及安排退款。

畫班 (導師：Yoyo 老師)

班組名稱	內容	日期	時間	對象	名額	收費
綜合粉彩畫班19-20 (A) (第1期)	以粉彩為主要媒體，教導幼兒繪畫技巧及方法，並加入其他素材豐富畫面表達，培養對繪畫的興趣。	23/11/2019 - 11/1/2020 (公開報名日28/10/2019)	下午10:00 -11:00 (8節)	K3幼兒	6名	\$750(會員)/ \$800(非會員)
綜合粉彩畫班19-20 (B) (第1期)	以粉彩為主要媒體，教導幼兒繪畫技巧及方法，並加入其他素材豐富畫面表達，培養對繪畫的興趣。	23/11/2019 - 11/1/2020 (公開報名日28/10/2019)	上午11:30 -中午12:30 (8節)	K3幼兒	6名	\$750(會員)/ \$800(非會員)
啟蒙畫班19-20 (A) (第1期)	以粉彩為主要媒體，教導幼兒繪畫技巧及方法，並加入其他素材豐富畫面表達，培養對繪畫的興趣。	23/11/2019 - 11/1/2020 (公開報名日28/10/2019)	下午1:30 -2:30 (8節)	K1幼兒	6名	\$750(會員)/ \$800(非會員)
綜合粉彩畫班19-20 (C) (第1期)	以粉彩為主要媒體，教導幼兒繪畫技巧及方法，並加入其他素材豐富畫面表達，培養對繪畫的興趣。	23/11/2019 - 11/1/2020 (公開報名日28/10/2019)	下午3:00 -4:00 (8節)	K2幼兒	6名	\$750(會員)/ \$800(非會員)
綜合粉彩畫班19-20 (A) (第2期)	以粉彩為主要媒體，教導幼兒繪畫技巧及方法，並加入其他素材豐富畫面表達，培養對繪畫的興趣。	8/2/2020 - 28/3/2020 (公開報名日23/12/2019)	上午10:00 -11:00 (8節)	K2幼兒	6名	\$750(會員)/ \$800(非會員)
綜合粉彩畫班19-20 (B) 第2期	以粉彩為主要媒體，教導幼兒繪畫技巧及方法，並加入其他素材豐富畫面表達，培養對繪畫的興趣。	8/2/2020 - 28/3/2020 (公開報名日23/12/2019)	上午11:30 -中午12:30 (8節)	K2幼兒	6名	\$750(會員)/ \$800(非會員)
綜合粉彩畫班19-20 (C) (第2期)	以粉彩為主要媒體，教導幼兒繪畫技巧及方法，並加入其他素材豐富畫面表達，培養對繪畫的興趣。	8/2/2020 - 28/3/2020 (公開報名日23/12/2019)	下午1:30 -2:30 (8節)	K3幼兒	K3幼兒	\$750(會員)/ \$800(非會員)
啟蒙畫班19-20 (A) (第2期)	以粉彩為主要媒體，教導幼兒繪畫技巧及方法，並加入其他素材豐富畫面表達，培養對繪畫的興趣。	8/2/2020 - 28/3/2020 (公開報名日23/12/2019)	下午3:00 -4:00 (8節)	K1幼兒	K3幼兒	\$750(會員)/ \$800(非會員)

畫班（導師由 A CUP OF ART 畫室提供）

（請自備圍裙、手袖及 A3 畫簿）

班組名稱	內容	日期	時間	對象	名額	收費
手工創作藝術班19-20 (第1期)	課程以不同的素材，導師因材施教，引領幼兒發展天賦，培養他們對藝術的興趣及思維。	26/10/2019 - 14/12/2019 (公開報名日23/9/2019)	下午1:45 -2:45 (8節)	4-6歲 幼兒	8名	\$750(會員)/ \$800(非會員)
拼貼小樂園19-20 (第1期)	課程以不同的拼貼技巧為主，如撕貼、貼紙等，訓練幼兒的小手肌，亦可發揮想象力及創作力。(每期將有一個立體作品)	26/10/2019 - 14/12/2019 (公開報名日23/9/2019)	下午3:00-4:00 (8節)	5-6歲 幼兒	8名	\$750(會員)/ \$800(非會員)
手工創作藝術班19-20 (第2期)	課程以不同的素材，導師因材施教，引領幼兒發展天賦，培養他們對藝術的興趣及思維。	28/12/2019 - 29/2/2020 (25/1,8/2暫停) (公開報名日2/12/2019)	下午1:45 -2:45 (8節)	4-6歲 幼兒	8名	\$750(會員)/ \$800(非會員)
拼貼小樂園19-20 (第2期)	課程以不同的拼貼技巧為主，如撕貼、貼紙等，訓練幼兒的小手肌，亦可發揮想象力及創作力。(每期將有一個立體作品)	28/12/2019 - 29/2/2020 (25/1,8/2暫停) (公開報名日2/12/2019)	下午3:00 -4:00 (8節)	5-6歲 幼兒	8名	\$750(會員)/ \$800(非會員)

最新 安排

2019年11-2020年2月報名安排流程

STEP 1

- 遞交抽籤表格時段：**16/9/2019-3/10/2019**（中心開放時間內）。
- 以家庭為單位，每家庭填妥一份抽籤表格。
- 遞交表格時，職員會在表格上寫上編號，遞交者可即時自行抽籤報名時段，報名時段會註明在表格內，並將抽籤表格存根給遞表者。請妥善保存！
- 遞交表格後，參加者名單**不能更改**。

STEP 2

- 報名日：**10/10/2019 (四)**
- 報名者帶同有效會員証、抽籤表格存根及活動報名表，於指定時段到中心報名。
- 每個時段會按順序叫號，如無出現，將處理下一個籌號的報名事宜。
- 每家庭最多可選**1項戶外活動及5項中心活動**

STEP 3

- 活動餘額將於11/10/2019下午1:30開始接受報名，先到先得。

其他注意事項：

- 如未能於指定時段到場報名，本中心有權拒絕辦理該申請。
- 抽籤表格以家庭為單位，每家庭只需遞交一次。
- 若有重覆遞交抽籤表格，以較後抽籤時段為準，不得異議。
- 報名繳費手續無需本人親身到中心完成，可由家庭成員或親友代辦，但必須填妥所有資料，及出示有效之會員証；
- 可於報名日前遞交支票（一活動一支票）至本中心，報名當日按抽籤順序處理。如仍有名額將辦理報名手續；如活動已滿額將退回支票。
- 報名日當天將暫停辦理入會及續會手續。
- 若需要入會及續會，請在報名日前親臨中心辦理。

親子Playgroup系列

Shiny Babies Playgroup 親子遊戲班 (12 - 36個月)

本課程目的是讓幼兒在一個愉快學習的環境，由專業playgroup導師帶領幼兒透過感官探索、音樂律動、繪本樂園、大小肌肉訓練給幼兒，並教導他們基本課堂常規、自理及表達技巧，從而提升幼兒全面發展，讓他們在愉快的學習環境下，為入學作好準備。

組別	對象/名額	上課時間	上課日期	節數	收費
Playgroup (SBP-AY)	24-36個月 (8對親子)	下午 1:30 - 2:30	13/11-22/1/2020 (4/12,25/12,1/1暫 停，逢星期三)	8	\$700 (會員)/ \$760 (非會員)
Playgroup (SBP-AZ)	12-17個月 (8對親子)	下午 2:35 - 3:35		8	
Playgroup (SBP-BA)	18-23個月 (8對親子)	下午 3:40-4:40		8	
Playgroup (SBP-BB)	24-36個月 (8對親子)	下午 4:45 - 5:45		8	
Playgroup (SBP-BC)	24-36個月 (8對親子)	下午 1:30 - 2:30	5/2-25/3/2020 (逢星期三)	8	
Playgroup (SBP-BD)	12-17個月 (8對親子)	下午 2:35 - 3:35		8	
Playgroup (SBP-BE)	18-23個月 (8對親子)	下午 3:40 - 4:40		8	
Playgroup (SBP-BF)	24-36個月 (8對親子)	下午 4:45 - 5:45		8	

地點：本中心

負責導師：Ms. Rachel WONG (擁有多年帶領遊戲小組幼兒工作員)

負責職員：註冊社工 黃潔心姑娘

備註：1. 此課程以廣東話授課

2. 為確保衛生，幼兒與家長必須穿著襪子出席活動

Bouncing Babies Playgroup 親子遊戲班 (19-30個月)

課程由資深Playgroup導師帶領，主要透過音樂活動和訓練，使兒童在多感官的學習刺激，包括：感官、認知、肢體動作、大/小肌肉、言語、社交情緒及音樂潛能的發展；以提高專注力和加強記憶，社交行為和自我表達的能力，同時亦著重幼兒的德育訓練，培養幼兒有良好的品德行為。讓他們在輕鬆愉快的環境中，為入學前作好準備。

組別	對象/名額	上課時間	上課日期	節數	收費
Playgroup (BBP-AA)	19-24個月 (8對親子)	上午 9:30 - 10:30	28/10-16/12/2019 (逢星期一)	8	\$700 (會員)/ \$760 (非會員)
Playgroup (BBP-AB)	25-30個月 (8對親子)	上午 10:35 - 11:35		8	
Playgroup (BBP-AC)	19-24個月 (8對親子)	上午 9:30 - 10:30	30/12-24/2/2020 (27/1暫停，逢星期一)	8	
Playgroup (BBP-AD)	25-30個月 (8對親子)	上午 10:35 - 11:35		8	

Discovery Kids Playgroup 親子遊戲班 (31-36個月)

透過訓練孩子獨立能力，提升自理能力，學習紀律，建立常規，提升專注力，語言理解及表達力，投入群體生活，體會學習樂趣，幫助幼兒提前適應校園生活。

組別	對象/名額	上課時間	上課日期	節數	收費
Playgroup (DKP-L)	31-36個月 (8對親子)	上午 11:40-12:40	28/10-16/12/2019 (逢星期一)	8	\$700 (會員)/ \$760 (非會員)
組別	對象/名額	上課時間	上課日期	節數	收費
Playgroup (DKP-M)	31-36個月 (8對親子)	上午 11:40-12:40	30/12-24/2/2020 (27/1暫停，逢星期一)	8	\$700 (會員)/ \$760 (非會員)

地點：本中心

負責導師：Mr. Dick HUI (擁有多年帶領遊戲小組經驗的導師、持有體適能導師證書資歷、歷奇教練)

負責職員：註冊社工 黃潔心姑娘

備註：1) 此課程以廣東話授課

2) 為確保衛生，幼兒與家長必須穿著襪子出席活動

「齊啟航」親子Playgroup 編號：G3

日期： 1/11/2019 - 17/1/2020 (逢五) (10節)
(27/12/2019及3/1/2020暫停)

時間： 下午2:00 - 3:15

地點： 本中心

對象： 30至35個月之幼兒及其家人

名額： 10對親子 (曾參與樂啟航的親子)

費用： 每位\$500 (會員) / \$530 (非會員)

內容： 2至3歲是成長中的幼兒及家長最富挑戰性的一年，我們的Playgroup會以親子形式進行不同的主題式學習，以遊戲鼓勵幼兒主動探索學習，促進幼兒的健康發展，以及增強正向親子關係。

負責導師：Nana老師(註冊幼兒工作員)

負責職員：註冊社工 黃淑芬姑娘



「親親孩子」親子Playgroup 編號：G4

日期： 22/11/2019 - 13/12/2019 (逢五) (4節)

時間： 下午4:30-5:30

地點： 本中心

對象： 2-3歲之幼兒及家長

名額： 6對親子

費用： \$200(會員) / \$230 (非會員)

內容： 家長可以學習陪伴孩子遊戲的方法，改善親子之間的互動。家長更可以從遊戲中，學習觀察孩子的情緒反應，明白孩子的內心世界，從而提升孩子的自信心和能力感，讓孩子健康地成長。

備註： 1. 收費以每對親子計算
2. 需要由同一名家長陪同幼兒出席

負責職員：註冊社工 黃瑩姑娘



「一齊感樣玩」親子Playgroup 編號: GS

日期： 7/2至28/2/2020 (逢五) (4節)

時間： 上午11:00-下午12:00

地點： 本中心

對象： 2-3歲幼兒及其家長

名額： 6對

費用： 每對\$200(會員) / \$230 (非會員)

內容： 以不同的感官遊戲(Sensory Play)作為核心，鼓勵幼兒自主探索，發揮創作力。不同多感官體驗亦可以刺激大腦發展，促進幼兒發展。小組希望各親子在過程中投入與幼兒互動玩樂，建立親子快樂時光，在親子關係之中增添樂趣。

備註： 活動有機會弄污衣服，如有需要，參與的親子可自備圍裙等保護衣物。

負責職員： 註冊社工 方舒雅姑娘



幼兒心性成長系列

此Playgroup由

「玩出專注力」親子Playgroup 編號：G6

體適能可增進幼兒的安定性及專注力，對幼兒各方面發展及學習都非常重要，所以「玩出專注力」親子Playgroup以體適能方式，讓幼兒自然地提升專注力。

組別	對象/名額	上課時間	上課日期	節數	費用
A組	24-30個月 (10對親子)	上午 11:45-12:45	7/11-12/12(逢四)	6	每對\$300(會員) /\$350(非 會員)
B組			19/12, 9/1, 16/1, 6/2, 13/2, 20/2 (逢四)	6	

地點： 本中心

負責導師： 註冊社工 黃淑芬姑娘Carl Lewis (擁有多年教幼兒體適能經驗的導師、持有AAASFP兒童及青少年體適能教練證書及AASFP高級私人體適能及精英教練證書)

負責職員： 註冊社工 黃淑芬姑娘

備註： 1) 收費以每對親子計算
2) 為確保衛生，幼兒與家長必須穿著襪子出席活動
3) 參加者年齡於開課時必須符合該小組的年齡範圍
4) Excellence Fitness贊助

「玩出專注力」親子遊戲日 編號：P1

來吧！一起參加今次的遊戲日，與幼兒一起享受遊戲中的快樂，從而建立親密和信任的親子關係啦！

日期： 22/12/2019 (日)

時間： 上午10:00-中午12:00

地點： 本中心

對象： 參加「玩出專注力」親子Playgroup的參加者

名額： 20對親子

費用： \$10

備註： 1) 收費以每對親子計算
2) 須穿著合適做運動的衣服
3) Excellence Fitness贊助



家長心性成長系列

好玩BOARD GAME 體驗工作坊

編號：G7

編號	日期	時間
G7A	12/11/2019 (二)	上午9:30 - 11:00
G7B	26/11/2019 (二)	上午9:30 - 11:00
G7C	17/12/2019 (二)	上午9:30 - 11:00



對象： 育有3-6歲幼兒的家長

名額： 10人

費用： 每節\$10(會員) / \$40 (非會員)

內容： 由家長們親身體驗board game帶來的樂趣，緊張又刺激。體驗後一起分享、討論當中的感受，原來玩左開心，仲有好多學習

負責職員：註冊社工 黃潔心姑娘

與情緒同行 家長小組

編號：G8

日期： 7/1 - 10/3/2020 (逢二) (8節) (28/1, 4/2 暫停)

時間： 上午9:30 - 11:00

費用： \$240 (會員) / \$270 (非會員)

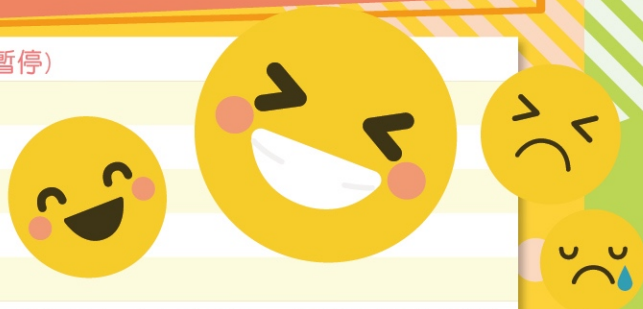
地點： 本中心

名額： 12名

對象： 育有0-6歲幼兒及受情緒困擾的家長

內容： 孩子能否健康成長，完全有賴家長，這是不容置疑；有調查顯示，受精神情緒影響的家長越大，孩子出現這些徵狀的比率也相近，以致孩子長大出現這些情緒病的機會也相對提高！小組以認知治療的理論為基礎，藉着小組中的方法及分享舒緩家長面對管教年幼子女的壓力和情緒，協助家長建立情緒支援的網絡。

負責職員：註冊社工 黃潔心姑娘



家庭關係培育系列

「一齊玩一齊跑」親子活動日 編號：P2

日期：24/11/2019 (日)

時間：上午10:00 - 下午3:30

地點：本中心、大埔冒險樂園及海濱公園

對象：0-6歲幼兒及其家長

名額：45人 (每個家庭不多於4人)

費用：每位\$80(會員) / \$110 (非會員)

內容：早上到冒險樂園玩耍，午膳可於大埔海濱公園野餐，並享用公園內的設施。大埔冒險樂園佔地7000呎，設有巨型迷宮、波波池、跳床，繩網等設施；大埔海濱公園內有長達1,200米的海濱長廊、昆蟲屋、自然生態花園、西式花園、模型船水池以及風箏場。是次活動很適合家庭參與，累積親子共處的愉快時光。

備註：1. 費用已包含來回交通費用及入場費；

2. 自備午膳

3. 需穿著襪子

負責職員：註冊社工 黃瑩姑娘



輕鬆行山團——大帽山

編號：P3



- 日期：10/11/2019(日)
時間：上午9:30 - 下午2:00
地點：大帽山扶輪公園自然教育徑至雷公田農場鮮奶
對象：3-6歲幼兒及其家人
名額：50人
費用：每對親子\$50 (會員) / \$80 (非會員)
內容：大帽山扶輪公園自然教育徑至雷公田農場鮮奶，屬一條簡單的路線，全場約行1.5小時。終點站雷公田農場鮮奶更是假日遊人好去處，參加者可於此處購買農場鮮奶的特色食品。
負責職員：註冊社工 黃淑芬姑娘
備註：
1. 須自備足夠飲用水、防曬、防蚊用品等。
2. 可按需要帶備替換衣物及自備午膳。
3. 行程或有更改，以當日活動安排為準。



東奔西走/親子定向競技日

編號：P4

- 日期：29/12/2019(日)
時間：上午10:30 - 下午4:30
地點：本中心及區內
對象：3-6歲幼兒及其家長
名額：25對
費用：每對親子\$50 (會員) / \$80 (非會員)
內容：參加的家庭需要與義工們一起完成，到不同的CHECK-POINT完成指定任務，競技日將設立不同獎項。透過活動中的溝通、互動，讓家庭體驗合作的重要，並從中欣賞家人的優點，學習欣賞別人，增潤家庭關係。
備註：
1. 費用已包括活動過程之交通費、午膳費用。
2. 須自備足夠防晒、防蚊用品。
負責職員：註冊社工 方舒雅姑娘



賽馬會早愛同行計劃

家庭聚會活動

(11月至2月)

家家野餐聚一聚 編號：P5

- 內容：秋天涼浸浸，最適合與家人和朋友到大草地一起玩玩遊戲、「放電」和野餐，享受一下開心休慫的一天。
- 日期：17/11/2019(日)
- 時間：上午10:00至下午2:00
- 地點：佐敦谷公園
- 集合地點：本中心
- 集合時間：上午10:00
- 對象：曾參與早愛同行計劃之觸動愛/家家愛玩之旅之家庭
- 名額：50位
- 費用：每位\$20
- 負責職員：註冊社工 方舒雅姑娘
- 備註：1)費用已包括車費
2)須自備野餐食物及午餐、足夠飲用水、防曬及防蚊用品



親親聖誕家庭聚 編號：P6

- 內容：聖誕節和家人一起製作聖誕食品 and 玩玩與聖誕節有關的遊戲吧！
- 日期：8/12/2019(日)
- 時間：上午10:30至中午12:00 (A組)
下午2:00至下午3:30 (B組)
*A及B組活動內容相同
- 地點：本中心
- 對象：曾參與早愛同行計劃之觸動愛/家家愛玩之旅之家庭
- 名額：每組30位
- 費用：每位\$10
- 負責職員：註冊社工 黃淑芬姑娘
- 備註：1)費用已包括材料費
2)須自備食物盒

家家齊玩小年宵 編號：P7

內容：農曆新年快啦！中心會設置簡單花市，讓家長和幼兒一起體驗行花市的樂趣，並讓幼兒學習簡單的理財。

日期：19/1/2020(日)

時間：下午2:30至下午4:00

地點：本中心

對象：曾參與早愛同行計劃之觸動愛/家家愛玩之旅之家庭

名額：40位

費用：每位\$10

負責職員：註冊社工 方舒雅姑娘



家家新春團圓聚 編號：P8

內容：送豬迎鼠，想和大家在鼠年重聚，一起製作外形像金元寶的食物，迎接新一年。

日期：7/2/2020(五)

時間：下午6:30至下午7:30

地點：本中心

對象：曾參與早愛同行計劃之觸動愛/家家愛玩之旅之家庭

名額：每組40位

費用：每位\$10

負責職員：註冊社工 黃淑芬姑娘

備註：1)費用已包括材料費
2)須自備食物盒

早愛同行計劃之觸動愛/家家愛玩之旅計劃參加方法

對象：

觸動愛：0-2歲幼兒及其家庭

家家愛玩之旅：3-6歲幼兒及其家庭

報名方法：

1. 填妥早愛計劃申請表(可於接待處向職員索取及繳交)
2. 負責社工聯絡確認
3. 繳交全期按金\$400

節日活動系列

家+童玩 聖誕嘉年華

編號：P9

*活動毋須報名
遊戲卷於12月上旬派發

日期：15/12/2019(日)

時間：下午1:30 - 4:30

地點：本中心

對象：0-6歲幼兒及其家庭

費用：全免

內容：想和家人歡渡充滿歡欣又溫馨的聖誕節？可以來參加本中心舉辦以自由玩+親子玩為主題的聖誕嘉年華。當天中心設有不同的自由玩活動、攤位遊戲、家庭拍攝等等，讓幼兒及家人一起歡慶聖誕節。

負責職員：註冊社工 方舒雅姑娘



「新春大笪地」

編號：P10

日期：12/1/2020 (日)

時間：下午2:00 - 4:30

地點：本中心

對象：區內育有0-6歲幼兒之家庭

名額：30對親子

費用：\$10(會員) / \$40 (非會員)

內容：農曆新年親子玩樂活動有笑口常開照相區、DIY賀年小裝飾、親子動手寫揮春、新年祈福許願樹...透過不同的活動，迎接新春來臨。

負責職員：註冊社工 黃瑩姑娘



義工活動

「心聆同行」義工隊

香港有特殊學習需要的學生數目越來越多。可能大家都曾經在社區上遇過，甚至自己的孩子是有特殊學習需要。那麼大家對有特殊學習需要的幼兒的印象如何？對他們的認識又有多少？作為他們的家人、親友、鄰居，甚至偶然遇上的人，你們的感受又是怎樣？

中心將於本年度成立為有特殊學習需要的幼兒及其家人支援的義工隊。透過訓練，除了學習基本義工技巧和認識更多有特殊學習需要幼兒的需要外，更會學習行為分析方法，以便日後定期以家訪或到校形式作出支援。

只要大家有聆聽孩子的心，願意定期出席訓練、服務及聚會，歡迎大家來到中心報名參與。

負責職員：註冊社工 黃瑩姑娘

「心聆同行」義工隊訓練 編號：G9

日期：27/11 - 12/12/2019 (逢三、四) (6節)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：本中心

對象：有興趣服務有特殊學習需要孩子之社區人士

名額：20人

費用：全免

內容：

節數	主題
1	義工服務介紹
2	認識有特殊需要幼兒的特點及需要
3	了解社會對有特殊學習需要孩子的看法及衝突
4	學習情緒表達及溝通模式
5	學習應用行為分析及應用
6	入校支援／家訪技巧講解

負責職員：註冊社工 黃瑩姑娘

請支持『敬老護老愛心券』2019慈善籌款運動

「敬老護老愛心券」2019 慈善籌款運動將於 10 月 26 日至 12 月 1 日舉行，今年女青繼續參加，為旗下自資長者服務單位籌募經費，包括 Y Care 青健坊（又一村）長者日間護理中心、Y Care 新創建青健坊（北區）日間護理中心及女青賽馬會青健坊，讓不同需要長者得到全面支援及服務。

「Y Care 青健坊」為女青自負盈虧運作的一站式日間復康護理中心。由物理治療師、職業治療師、言語治療師、註冊護士及社工所組成的專業團隊，為病患者及其家屬作出最準確的整合評估，並可按個別需要，設計合適的復康計劃。而服務使用者亦可按個人時間調度，使用中心半日、全日或門診服務，並利用中心的各類先進復康器材作治療。青健坊亦會為家屬及照顧者提供訓練，如有需要，亦可安排相關服務轉介，讓患者與家屬同放下身上負擔。

「一站式」日間復康護理中心重點不止在快捷方便，更著重提供優質、全面多元的跨專業復康及護理服務，為中風、骨折及患認知障礙的慢性病患及長者，提升其自理能力並改善生活質素，讓他們得以保持長「青」活力、身心「健」康。

誠盼各位積極參與女青的「愛心券」籌款活動，慷慨解囊，或加入為女青義工協助售券！

特設優先預訂「愛心券」，詳情請向中心職員查詢。

敬老護老愛心券
每張只售 \$10





是 Christmas? Xmas? 還是 X'mas?

每逢十二月份，商場和街道都充滿著濃厚聖誕氣氛，隨處可見的節日燈飾，人們沉醉在數天假期吃喝玩樂，彷彿漸漸淡化了這個普天同慶大日子真正的意義。

聖誕節的英文 Christmas，顧名思義是與 Christ(基督)有關。聖誕節的主角是聖嬰耶穌基督，祂在二千多年前誕生於世上，為要成為我們眾人的救贖。在現今社會上，以 Xmas 來取替 Christmas 越來越普遍。原來在希臘文中，Xmas 的 X 是擷取自 Xristos 的第一個字母 X，而 Xristos 則是 Christos，解作基督。至於 X'mas 其實是一個錯誤的表達，因 X'mas 不是 Christmas 的縮寫，也有人認為這一撇有輕蔑基督的象徵。

雖然 Christmas 及 Xmas 兩者擁有同一個意思，但以“Christmas”來表達，是既能直接又加深讓人知道聖誕節是關乎耶穌基督的日子。因祂降世，我們就得著真正的平安、喜樂和盼望。願大家都經歷「以馬內利」，神與我們同在。

「因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們，政權必擔在他的肩頭上。他名稱為奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君。」(以賽亞書 9:6)

有獎問答遊戲

以下哪一個詞語最能直接表達聖誕節真正的意思？

- A. Christmas
- B. Xmas
- C. X'mas

答案：_____

姓名：_____ 性別：男 / 女

聯絡電話：_____ 會員證號碼：_____

有獎問答遊戲參與者須知：

1. 填妥答案及資料後，只需將其拍照並電郵至 cmmd@ywca.org.hk 或 WhatsApp 至 9658 8471，即可參與有獎問答遊戲，被抽中的參加者有機會獲得由基督教及會員事工部送出之精美禮品乙份；
2. 參加者須為本會有效會員；
3. 參加者所提供之個人資料僅作是次有獎問答遊戲之用，不論獲獎與否，資料都會於活動完結後一個月內銷毀；
4. 遊戲截止日期為 2019 年 12 月 20 日。





女青賽馬會天水圍家庭健康促進中心



地址: 元朗天水圍天晴社區綜合服務大樓501室

電話: 3907 0491

傳真: 3907 0498

電郵: fwc_tsw@ywca.org.hk

社交網站: <http://www.facebook.com/HKYWCA.TinShuiWaiFamilyWellnessCentre>

公共交通: 綠色小巴 77A、618

巴士(李兆基書院站或天晴邨晴雲樓站) 269M、276B、967、K73

巴士(天晴邨晴彩樓站) 269B、269C、967、E34A

巴士(美湖居站/麗湖居站) 265M、969

輕鐵(天悅站/天秀站) 705、706路線



中心開放時間

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
9:30am-12:30pm						
1:30pm-5:30pm						
6:30pm-8:30pm						

星期日及公眾假期休息



中心對外開放時間



中心辦公時間，不對外開放

印刷數量: 1500本

印刷日期: 2019年9月