



香港青少年服務處

賽馬會天平綜合青少年服務中心

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

2017年10月至2018年1月通訊

芥子成長計劃

兒童 發展

天平中心: 新界上水天平邨天明樓地下105-113室

粉嶺中心(御庭軒會址): 新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓

粉嶺中心(帝庭軒會址): 新界粉嶺聯和墟帝庭軒第一期商場一樓36室

電話: 2679 7557

電話: 2668 2138

電話: 2668 3414

目錄

主題文章	P.1-2
上水會址活動	P.3-11
粉嶺址活動	P.12-19
機構及中心簡介及服務使用者權利	P.20
香港青少年服務處各服務單位資料	P.21

芥子成長計劃 兒童發展服務介紹

我們相信「芥子，種在地上時比一切的種子都小；生長起來後，比一般的蔬菜都大，而且會長出樹枝，成為抓緊泥土、支撐大自然的大樹。」兒童就像一粒芥子，有著無限的發展潛能及創意。若要激發兒童的潛能，讓兒童能像茁壯成長的芥子一樣，成為根基穩健的大樹，適當及充足的陽光、水份、養份與空氣，對他們的成長有深遠的影響。



陽光系列：幫助兒童營造可信賴的家庭環境。



水分系列：滋養兒童心靈，培育健康情意發展及社交群體發展。



空氣系列：協助大小肌肉發展，鼓勵兒童從遊戲中學習、認識新事物。



養分系列：提升兒童個人能力，協助他們排除困難、障礙。



孩子的情緒

孩子「無名火」起，突然發脾氣？

有時候孩子突然「無名火」起發脾氣，可能是內心被抑壓的情緒反應。舉個例子，孩子可能在學校去洗手間時，被同學「打尖」，如果是大人面對這個情況的話，我們即時的情緒可能是感到不滿或生氣，但孩子因為未意識到自己有什麼情緒，也不懂如何表達，抑壓了一些情緒在心中，可能會在回家後才爆發出來，令家長感到困惑，不明白孩子為什麼突然「無名火」起。孩子的情緒發展影響著孩子的認知發展、個性及人際關係等，故此，培養孩子適當地表達情緒對孩子的成长十分重要。

培養兒童適當地表達情緒

1. 敏感兒童的情緒訊號

當孩子在兩歲左右，已有各種情緒，只是他們未懂表達，故多以哭泣、撒嬌、取鬧和發脾氣去表達自己內心不安情緒，令家長們難以分辨他們的情感需要。以下是一般兒童較常見的情緒表現及情緒背後的訊息；了解孩子情緒背後的訊息，從而作出適當的回應。



快樂：笑聲、笑臉、拍掌、蹦蹦跳、熱情的擁抱等



興奮：大叫、尖叫、大笑或大哭、手舞足動、到處亂跑，有時候甚至會咬人、打人等。



好奇：每事問，口多，手多腳多的去探索事物，精力充沛。



生氣：通常會嚎哭、叫囂、頓足、在地上滾動，甚至打人、踢打東西、破壞物件等。



悲傷：失望、身體不適、孤單、沉悶、生氣或委屈等。



嫉妒：行為倒退(如尿床、吮手指等)、拒絕進食、反叛、頑皮、偽裝生病或害怕，有些則會出現愛爭論或說話誇張的情況，目的無非是要尋求注意。



害怕：大哭、躲避、跑開或逃離現場、緊張、甚至發抖

2. 為兒童設立情緒溫室

提供一個開放、包容和輕鬆的空間，讓孩子可以暢所欲言地表達自己的感受，從而培養孩子表達自我的基礎。一個滿有誠條、指責、批評和限制的氣氛下，大多數兒童都會害怕表達自己的情感，因而否定或抑壓自己的感受。



3. 接納並肯定兒童的感受

接納孩子的感受是幫助他們肯定自己和學習正面處理情緒的基礎。接納孩子的情緒並不同接納他們的不恰當的行為表現。家長要向孩子表示接納和肯定，就要設身處地了解他們的感受，用心真正體會孩子的情感。這不單只用耳聽，更要用眼去觀察兒童的身體語言如面部表情、身體姿勢等，從而了解他們的情緒狀況，然後再運用語言反映孩子的感受。

4. 幫助兒童認識情緒

運用實質的比喻和生活化的例子，也可以透過說故事去討論感受、角色扮演、做手工和遊戲方式等，把抽象的情感概念具體的表達給兒童認識。不單只幫助孩子學習情緒的詞彙，更重要的是他們可以準確地描述自己的感受，從而能夠找出適當的方法去舒緩這些情緒。

5. 協助兒童建立宣洩情緒的方法

一般來說，家長可以為孩子設定下列宣洩情緒的六大原則：

三“不”

不可以傷害自己
不可以傷害別人
不可以破壞物件

反

三“要”

要選擇適合的方法
要選擇適合的時間
要選擇適合的地方

繪本如何幫助孩子處理情緒？

繪本即是有圖畫、主題簡單、情節內容簡短的故事書。透過繪本故事把抽象的情緒具體化，從閱讀及聽故事幫助孩子進入故事中主角的內心世界和情緒，明白主角的行為、思想及情緒之間有什麼關係，從而幫助孩子了解自己，也了解他人，繼而應用於日常生活之中。中心於本季度舉行「童•畫溫室」系列的活動，詳情請參閱P.3。

編者：文家慧姑娘（香港青少年服務處賽馬會天平綜合青少年服務中心 註冊社工）
（日本兒童繪本故事導師）

參考資料：

周達玲（2017年），學前期兒童情緒教育錦囊。香港：青山醫院精神健康學院。

「童·畫」溫室



小孩子就像一棵小幼苗，除了需要一個良好的成長環境之外，亦需要給予不同的養分，讓他們的身心能夠健康成長。繪本即是有圖畫、主題簡單、情節內容簡短的故事書，是培育兒童心智成長及學習的良好媒介。透過繪本故事，讓孩子從繪本故事中吸取成長的養分，如情緒管理、生命教育、品格教育等等，並在孩子經歷故事的過程中激發他們的創造力和想像力，與他人建立溝通的橋樑，協助小孩子身心均勻發展。



親子繪本圖書館

1. 只接受持有繪本圖書借用證之中心會員借閱。
2. 每張繪本圖書證可借兩本繪本，借閱時間為14天，逾期歸還每本繪本均須繳付罰款。逾期罰款為每天一元，不足一天亦作一天計算。
3. 繪本不設續借。
4. 請借閱者愛惜繪本圖書，如有損壞，需照價賠償。



親子繪本同樂日

TNIT/17/XXX

內容：繪本故事時間、體驗活動(互動遊戲、勞作等)、茶點

《11月 TNIT/17/272》

日期：04/11/2017 (星期六)
 時間：2:30pm-4:00pm
 地點：本中心
 對象：4-6歲兒童及其家長
 名額：16人
 收費：會員：\$20 非會員：\$50
 負責人：文家慧姑娘 (Sarah)

《12月 TNIT/17/273》

日期：23/12/2017 (星期六)
 時間：11:00am-12:30pm
 地點：本中心
 對象：4-6歲兒童及其家長
 名額：16人
 收費：會員：\$20 非會員：\$50
 負責人：文家慧姑娘 (Sarah)

備註：家長參加者參與活動後，可獲發「童·畫」溫室繪本圖書證，於中心借閱繪本圖書，詳情請參閱「親子繪本圖書館」守則。

齊來與
 孩子一起體驗
 繪本的樂趣，從
 繪本世界中認識自
 己，認識他人，
 認識生命！





繪本遊樂園

TNIT/17/278

12月

《探索我的情緒盒子》

「喜、怒、哀、樂」人人都有，除了「喜、怒、哀、樂」之外，你還認識它們的其他朋友嗎？來跟故事主人翁一起在情緒盒子中探索不同的情緒！

內容：繪本故事時間、體驗活動(互動遊戲、勞作等)、茶點
日期：01/12、08/12、15/12/2017 (星期五)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：4-6歲兒童
名額：8人
收費：會員：\$50 非會員：\$80
負責人：文家慧姑娘(Sarah)



繪本遊樂園

TNIT/17/277

1月

《探索我的情緒盒子》

在蠟筆小王國中，每支蠟筆都可變成你想像的東西，蠟筆小黑與朋友們施展魔法時遇到困難，出現了爭執，最後它們如何解決呢？從活動中，小朋友可以體驗從小黑與朋友間互動時出現的各種情緒，從小黑身上學習如何處理情緒及人際關係中的挑戰和困難。

內容：繪本故事時間、體驗活動(互動遊戲、勞作等)、茶點
日期：05/01、12/01、19/01/2018 (星期五)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：4-6歲兒童
名額：8人
收費：會員：\$50 非會員：\$80
負責人：文家慧姑娘(Sarah)



芥子成長計劃 兒童發展服務介紹

我們相信「芥子，種在地上時比一切的種子都小；生長起來後，比一般的蔬菜都大，而且會長出樹枝，成為抓緊泥土、支撐大自然的大樹。」兒童就像一粒芥子，有著無限的發展潛能及創意。若要激發兒童的潛能，讓兒童能像茁壯成長的芥子一樣，成為根基穩健的大樹，適當及充足的陽光、水份、養份與空氣，對他們的成長有深遠的影響。



陽光系列：幫助兒童營造可信賴的家庭環境。



水分系列：滋養兒童心靈，培育健康情意發展及社交群體發展。



空氣系列：協助大小肌肉發展，鼓勵兒童從遊戲中學習、認識新事物。



養分系列：提升兒童個人能力，協助他們排除困難、障礙。



親子遊戲Fun Fun Day

內容：1. 治療遊戲元素的親子活動
2. 親子藝術創作

TNIT/17/271

透過運用「治療遊戲Theraplay」中四種元素，讓孩子從遊戲中體驗健康正面的親子互動，建立安全感及自信，促進良好親密的親子關係。

活動包括以下元素：

結構規律

學習守規、建立自我控制的意識

投入享受

協助孩子專注在活動中，積極參與。

滋養時刻

建立安全感，享受親子間的親密感。

挑戰突破

突破自己接受挑戰，提升自信及能力感。

日期：06/01/2018 (星期六)
時間：11:00am-12:30nn
地點：本中心
對象：4-6歲兒童及其家長
名額：18人
收費：會員：\$10 非會員：\$40
備註：每每一名兒童參加者必須有一名家長一同出席活動，若同一家庭有兩名兒童參加活動，則必需有兩名家長一同出席，敬請留意。
負責人：文家慧姑娘(Sarah)





養份系列



我是叻寶寶！

TNIT/17/274

內容：自理能力訓練
日期：17/11、24/11、01/12/2017 (逢星期五)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：3-6歲兒童
名額：8人
收費：會員：\$60 非會員：\$90 優惠：\$30
負責人：林秀茹姑娘(Mabel)



3-6歲的幼兒開始學習自我照顧，幼兒可負責一些簡單的自理和差事，這是他們發展階段中的使命。活動透過小遊戲及茶點分享，強化責任感及獨立意識，做個叻寶寶！



小專家的神秘任務

TNIT/17/311



內容：鍛鍊孩子的社交技巧
日期：12/01、19/01、26/01/2018 (逢星期五)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：4-6歲兒童
名額：8人
收費：會員：\$60 非會員：\$90 優惠：\$30
負責人：梁潔營姑娘

孩子主要透過觀察環境學習，小朋友會化身成小專家，從觀察及遊戲中，學習與人交往、遷就與包容。



空氣系列



童來做運動

幼兒時期在生理上的發展非常重要，他們的大肌肉、平衡感、小肌肉及心肺耐力等的發展應該受到重視與啟發。透過體適能訓練及遊戲，並讓身體、感官與各種知覺統整起來，相互溝通協調下，完成身體各機能活動的運作。

體適能訓練

平衡力

肌力及肌耐力

心肺耐力

11月

TNIT/17/269

日期：08/11、15/11、22/11、29/11/2017 (逢星期三)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：3-5歲兒童會員
名額：10人
收費：會員：\$80 非會員：\$110 優惠：\$40

1月

TNIT/17/268

日期：10/1、17/1、24/1、31/1/2018 (逢星期三)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：3-5歲兒童會員
名額：10人
收費：會員：\$80 非會員：\$110 優惠：\$40

備註：參加者需帶備水及穿著輕便服裝。
負責人：歐陽詠賢姑娘(Rain)、姜巧琪姑娘(Vicky)



空氣系列



童玩部落 (第四回)

TNIT/17/270

- 內容：團體遊戲及小手工製作
 日期：10/12、17/12/2017 (星期日)
 時間：2:30pm-4:00pm
 地點：本中心
 對象：3-5歲兒童
 名額：10人
 收費：會員：\$30 非會員：\$60
 備註：1. 參加者需穿著輕便服裝和運動鞋，帶備適量食水。
 2. 費用已包括材料費。
 負責人：歐陽詠賢姑娘 (Rain)

透過小遊戲和手工製作，可鍛鍊小朋友的大小肌肉發展，從遊戲中學習與人相處及溝通。

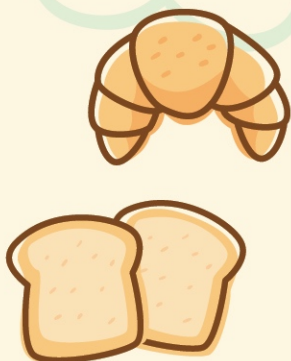


小小麵包師

TNIT/17/267

- 內容：製作夾心麵包
 日期：07/10/2017 (星期六)
 時間：3:00pm-4:30pm
 地點：本中心
 對象：3-5歲兒童
 名額：8人
 收費：會員：\$30 非會員：\$60
 備註：1. 費用已包括材料費；參加者需帶備食物盒。
 2. 如有食物敏感，請通知職員。
 負責人：姜巧琪姑娘(Vicky)

你喜歡食麵包嗎？快來與其他小朋友一起製作不同造型的夾心麵包吧！



聖誕小食DIY

TNIT/17/266

- 內容：製作聖誕造型小食
 日期：23/12/2017 (星期六)
 時間：3:00pm-4:30pm
 地點：本中心
 對象：3-5歲兒童
 名額：8人
 收費：會員：\$30 非會員：\$60
 備註：1. 費用已包括材料費；參加者需帶備食物盒。
 2. 如有食物敏感，請通知職員。
 負責人：姜巧琪姑娘(Vicky)

「Jingle Bells...Jingle Bells...Jingle all the way...」一年一度聖誕節又到了！小朋友快來一起製作聖誕造型小食，開心過聖誕！



恆常多元智能課程

報名須知

1. 所有多元智能興趣班，**一組繳費作實，本中心將不接受退款、改班及轉名之申請。**
2. 本中心之多元智能興趣班均以 **月費** 收費，即以該月的堂數收費。
3. 為確保學位，舊生須於每月 **25日或以前** 預繳下月學費，逾期繳交費用之學位，將不被保留及作公開報名處理。如舊生仍想報讀，需先到接待處查詢學位餘額，繳費後方可進入課室上課。
4. 每組多元智能興趣班之 **優惠名額只有2名。**
5. **每月十五號** 後不接受新生插班。

★ 重要通知 ★

由2017年10月1日起，
本中心之多元智能興趣班的學費
將有所調整，
敬請家長留意！

視覺藝術系列

兒童創意美術室

內容：課程透過學習繪畫和手工藝及多元化學習，能更有效培養小孩子的自信、耐力、觀察力，讓小孩子從小便建立對繪畫藝術的興趣。

備註：1. 學員需自備鉛筆、擦膠、16色油粉彩和A3畫簿。
2. 28/10/2017 (六) 暫停。



編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/17/119	A班	07/10-21/10/2017	3堂	11:00am-12:00nn (逢星期六)	4-6歲	12人	\$225 / \$255 / \$113
		04/11-25/11/2017	4堂				\$300 / \$330 / \$150
		02/12-30/12/2017	5堂				\$375 / \$405 / \$188
		06/01-27/01/2018	4堂				\$300 / \$330 / \$150

創意兒童畫班

內容：教授初階的線條繪畫及著色技巧，啟發孩子的創意智能，創作不同主題的圖畫。

備註：1. 學員需自備鉛筆、擦膠、16色油粉彩和A3畫簿。
2. 28/10/2017 (六) 暫停。



編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/17/119	A 班	07/10-21/10/2017	3堂	10:00am-11:00am (逢星期六)	3-6歲	12人	\$150 / \$180 / \$75
		04/11-25/11/2017	4堂				\$200 / \$230 / \$100
		02/12-30/12/2017	5堂				\$250 / \$280 / \$125
		06/01-27/01/2018	4堂				\$200 / \$230 / \$100
TN/I/17/108	B 班	07/10-21/10/2017	3堂	11:00am-12:00nn (逢星期六)	3-6歲	12人	\$150 / \$180 / \$75
		04/11-25/11/2017	4堂				\$200 / \$230 / \$100
		02/12-30/12/2017	5堂				\$250 / \$280 / \$125
		06/01-27/01/2018	4堂				\$200 / \$230 / \$100
TN/I/17/117	C 班	07/10-21/10/2017	3堂	11:00am-12:00nn (逢星期六)	3-6歲	12人	\$150 / \$180 / \$75
		04/11-25/11/2017	4堂				\$200 / \$230 / \$100
		02/12-30/12/2017	5堂				\$250 / \$280 / \$125
		06/01-27/01/2018	4堂				\$200 / \$230 / \$100
TN/I/17/118	D 班	07/10-21/10/2017	3堂	12:00nn-1:00pm (逢星期六)	3-6歲	12人	\$150 / \$180 / \$75
		04/11-25/11/2017	4堂				\$200 / \$230 / \$100
		02/12-30/12/2017	5堂				\$250 / \$280 / \$125
		06/01-27/01/2018	4堂				\$200 / \$230 / \$100
TN/I/17/109	H 班	07/10-21/10/2017	3堂	2:15pm-3:15pm (逢星期六)	3-6歲	12人	\$150 / \$180 / \$75
		04/11-25/11/2017	4堂				\$200 / \$230 / \$100
		02/12-30/12/2017	5堂				\$250 / \$280 / \$125
		06/01-27/01/2018	4堂				\$200 / \$230 / \$100



數學邏輯系列

**證書
課程**

珠心算初階班

內容：課程配合學員的能力，由淺入深，通過耳聽、眼看、手撥及腦算的訓練，是提升學員快速計算的方法。

備註：1. 學員需自備五珠算盤、鉛筆及擦膠。

2. 28/10/2017(六) 暫停。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/17/120	A 班	07/10-21/10/2017	3堂	3:30pm-4:30pm (逢星期六)	4-8歲	12人	\$210 / \$240 / \$105
		04/11-25/11/2017	4堂				\$280 / \$310 / \$140
		02/12-30/12/2017	5堂				\$350 / \$380 / \$175
		06/01-27/01/2018	4堂				\$280 / \$310 / \$140
TN/I/17/121	B 班	07/10-21/10/2017	3堂	4:30pm-5:30pm (逢星期六)	4-8歲	12人	\$210 / \$240 / \$105
		04/11-25/11/2017	4堂				\$280 / \$310 / \$140
		02/12-30/12/2017	5堂				\$350 / \$380 / \$175
		06/01-27/01/2018	4堂				\$280 / \$310 / \$140
TN/I/17/122	C 班	04/10-25/10/2017	4堂	2:30pm-3:30pm (逢星期三)	4-8歲	12人	\$280 / \$310 / \$140
		01/11-29/11/2017	5堂				\$350 / \$380 / \$175
		06/12-27/12/2017	4堂				\$280 / \$310 / \$140
		03/01-31/01/2018	5堂				\$350 / \$380 / \$175
TN/I/17/123	D 班	04/10-25/10/2017	4堂	3:30pm-4:30pm (逢星期三)	4-8歲	12人	\$280 / \$310 / \$140
		01/11-29/11/2017	5堂				\$350 / \$380 / \$175
		06/12-27/12/2017	4堂				\$280 / \$310 / \$140
		03/01-31/01/2018	5堂				\$350 / \$380 / \$175
TN/I/17/124	E 班	04/10-25/10/2017	4堂	4:30pm-5:30pm (逢星期三)	4-8歲	12人	\$280 / \$310 / \$140
		01/11-29/11/2017	5堂				\$350 / \$380 / \$175
		06/12-27/12/2017	4堂				\$280 / \$310 / \$140
		03/01-31/01/2018	5堂				\$350 / \$380 / \$175

語文智能系列

英國劍橋小學英語課程 Juniors(幼兒組) (對象: K.2學童)

ENGLISH

內容：課程以遊戲學習的方式向兒童教授基本的英文知識，讓兒童提早學習英語，並助其早日完成劍橋的 Starters、Movers、Flyers系列的考試。主要內容包括：英語生字的學習、書寫訓練、唱遊兒歌、小組遊戲等。

導師：每位執業導師均擁有豐富的教學經驗，並能妥善管控課堂秩序及提升學員學習動機。

備註：1. 課程結構：每期6堂，每堂1小時，全期共36堂，銜接劍橋小學英語考試課題。

2. 全期教材費用\$300，新生可於第一次報名時一併繳交，舊生不同訂購。

3. 學員需自備顏色筆及文具。

4. 28/10/2017 (六)、17/02/2018 (六) 暫停。

編號	日期	堂數	時間	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/17/130	14/10-25/11/2017	6堂	2:00pm-3:00pm (逢星期六)	12人	\$470 / \$500 / \$235
	02/12/2017-06/01/2018	6堂			\$470 / \$500 / \$235
	13/01-24/02/2018	6堂			\$470 / \$500 / \$235

Pre-Starters(預備組) (對象: K.3學童)

內容：與劍橋小學英語課程Starters (第一級) 語法結構及概念銜接的幼兒英語課程。課程共包括32個學習單元，著重運用有趣的教學材料，讓幼童學會如何應用英語文法和詞彙，提高閱讀理解能力。

導師：每位執業導師均擁有豐富的教學經驗，並能妥善管控課堂秩序及提升學員學習動機。

備註：1. 課程結構：每期6堂，每堂1小時，全期共36堂，銜接劍橋小學英語考試課題。

2. 全期教材費用\$150，新生可於第一次報名時一併繳交，舊生不同訂購。

3. 學員需自備顏色筆及文具。

4. 28/10/2017 (六)、17/02/2018 (六) 暫停。

編號	日期	堂數	時間	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/17/128	30/09-11/11/2017	6堂	10:15am-11:15am (逢星期六)	12人	\$470 / \$500 / \$235
	18/11-23/12/2017	6堂			\$470 / \$500 / \$235
	30/12/2017-03/02/2018	6堂			\$470 / \$500 / \$235
TN/I/17/131	14/10-25/11/2017	6堂	3:10pm-4:10pm (逢星期六)	12人	\$470 / \$500 / \$235
	02/12/2017-06/01/2018	6堂			\$470 / \$500 / \$235
	13/01-24/02/2018	6堂			\$470 / \$500 / \$235

英語拼音課程

LETTERLAND PHONICS

內容：Letterland Phonics為英國一舍歷史悠久，深受小朋友及家長歡迎的英語拼音課程。本課程以Letterland Phonics為藍本，幫助學員分辨相近聲音，以快捷有效的方法令學員認識基本42個字母組合，拼出英文生字的正確讀音。(全期約30堂)

Jolly Phonics根據英國拼音教學法Jolly Phonics為基本，令學員學習全套純正英文拼音系統，自行拼讀詞語、句子及可利用字典。(全期約40堂)

備註：學員需自備鉛筆及擦膠。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/17/126	Letterland Phonics	06/10-27/10/2017	4堂	4:00pm-5:00pm (逢星期五)	4-5歲	10人	\$320 / \$350 / \$160
		03/11-24/11/2017	4堂				\$320 / \$350 / \$160
		01/12-29/12/2017	5堂				\$400 / \$430 / \$200
		05/01-26/01/2018	4堂				\$320 / \$350 / \$160
TN/I/17/127	Jolly Phonics	06/10-27/10/2017	4堂	5:00pm-6:00pm (逢星期五)	6-8歲	10人	\$320 / \$350 / \$160
		03/11-24/11/2017	4堂				\$320 / \$350 / \$160
		01/12-29/12/2017	5堂				\$400 / \$430 / \$200
		05/01-26/01/2018	4堂				\$320 / \$350 / \$160

活力動感系列

兒童芭蕾舞課程

考試
課程

內容：課程透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發學員的想像力和創作潛能。

透過學習芭蕾舞舞步，增強學員的平衡感、音樂感和身體的協調能力，並幫助大小肌肉的發展。

考試：「英國皇家芭蕾舞考試」是國際認可的舞蹈考試，將按級別每年由芭蕾舞學校保送合資格的學員參加其考試，合格者將可獲頒證書。

備註：1. 學員需自行購買芭蕾舞服飾或透過本中心向芭蕾舞學校訂購。新生需購買學童手冊（約\$30/本）

2. 05/10（四）、28/10/2017（六）暫停。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/17/132	PPID	07/10-21/10/2017	3堂	2:15pm-3:00pm (逢星期六)	2012年 出生	15人	\$270 / \$300 / \$135
		04/11-25/11/2017	4堂				\$360 / \$390 / \$180
		02/12-30/12/2017	5堂				\$450 / \$480 / \$225
		06/01-27/01/2018	4堂				\$360 / \$390 / \$180
TN/I/17/133	PSD	07/10-21/10/2017	3堂	3:00pm-3:45pm (逢星期六)	2013- 2014年 出生	15人	\$270 / \$300 / \$135
		04/11-25/11/2017	4堂				\$360 / \$390 / \$180
		02/12-30/12/2017	5堂				\$450 / \$480 / \$225
		06/01-27/01/2018	4堂				\$360 / \$390 / \$180
TN/I/17/134	Grade 1	07/10-21/10/2017	3堂	3:45pm-4:45pm (逢星期六)	2008- 2010年 出生	15人	\$300 / \$330 / \$150
		04/11-25/11/2017	4堂				\$400 / \$430 / \$200
		02/12-30/12/2017	5堂				\$500 / \$530 / \$250
		06/01-27/01/2018	4堂				\$400 / \$430 / \$200
TN/I/17/135	Grade 1B	12/10-26/10/2017	3堂	5:30pm-6:30pm (逢星期四)	2008- 2010年 出生	15人	\$300 / \$330 / \$150
		02/11-30/11/2017	5堂				\$500 / \$530 / \$250
		07/12-28/12/2017	4堂				\$400 / \$430 / \$200
		04/01-25/01/2018	4堂				\$400 / \$430 / \$200
TN/I/17/136	PID	07/10-21/10/2017	3堂	4:45pm-5:30pm (逢星期六)	2011年 出生	15人	\$270 / \$300 / \$135
		04/11-25/11/2017	4堂				\$360 / \$390 / \$180
		02/12-30/12/2017	5堂				\$450 / \$480 / \$225
		06/01-27/01/2018	4堂				\$360 / \$390 / \$135
TN/I/17/137	PID B	12/10-26/10/2017	3堂	6:30pm-7:15pm (逢星期四)	2011年 出生	15人	\$270 / \$300 / \$135
		02/11-30/11/2017	5堂				\$450 / \$480 / \$225
		07/12-28/12/2017	4堂				\$360 / \$390 / \$180
		04/01-25/01/2018	4堂				\$360 / \$390 / \$180

身體運動系列

跆拳道班

考試
課程

內容：透過跆拳道訓練，讓學員能培養紀律及提升健康的體魄，是一種有益身心的帶氧活動。

除了可強身健體、增強自衛能力外，亦可以培養學員的專注力、意志、紀律、責任心及合群的精神。

備註：1. 新生可於第一堂穿著運動服上課，學員亦可於上課時向教練訂購跆拳道袍。

2. 場地鋪設跆拳道安全地氈。約半年一次舉行跆拳道升級考試，不需要考試的學員亦需要上堂參與，以學習考帶升級。如需升級考帶的學員需向教練繳付考試費用。

3. 28/10/2017（六）、01/10/2017（日）暫停。

初階班（適合白帶10級、黃帶8級、黃綠帶7級）

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 會員/非會員/優惠
TN/I/17/128	A 班	07/10-21/10/2017	3堂	7:10pm-8:10pm (逢星期六)	5歲或以上兒童 及青少年	20人	\$180 / \$210 / \$90
		04/11-25/11/2017	4堂				\$240 / \$270 / \$120
		02/12-30/12/2017	5堂				\$300 / \$330 / \$150
		06/01-27/01/2018	4堂				\$240 / \$270 / \$120
TN/I/17/131	B 班	08/10-29/10/2017	4堂	10:15am-11:15am (逢星期日)	5歲或以上兒童 及青少年	20人	\$240 / \$270 / \$120
		05/11-26/11/2017	4堂				\$240 / \$270 / \$120
		03/12-31/12/2017	5堂				\$300 / \$330 / \$150
		07/01-28/01/2018	4堂				\$240 / \$270 / \$120

玩出專注 迷你版

小組將以感覺運動作為主要介入手法，配合不同的運動訓練，刺激幼兒觸覺、本體覺及前庭平衡覺等感覺，以促進專注力、情緒控制、身體協調、組織能力及自信心等發展。同時亦讓家長認識感覺運動元素訓練如何培養孩子的專注力。



內容：	1. 感覺統合元素運動訓練 2. 提升幼兒專注力 3. 家居專注力訓練技巧		
日期：	15/10・22/10・29/10・ 5/11・12/11・ 19/11/2017 (星期日)	7/1・14/1・21/1・ 28/1・4/2・11/2 2018 (星期日)	26/10・2/11・9/11・16/11・ 23/11・30/11/2017 (星期四)
時間：	10:30am-11:30am		4:30pm-5:30pm
對象：	K2-K3之兒童及其家長		
地點：	帝庭軒會址		
費用：	每組親子 \$500(會員)、\$530(非會員)、\$350(優惠收費)		
名額：	每組5對親子(共10人)		
負責同工：	戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘(Kathy)		
備註：	1. 每一名兒童必須有一名家長同行出席，若同一家庭有兩位幼兒報名，則必須由兩名家長同行出席小組。 2. 家長須出席第2、4、6節小組。(如有困難，可與負責社工查詢) 3. 參加者必須年滿4歲才可參加小組。		

玩出專注

孩子不專注的表現，很多時令到父母很煩惱，如你的子女出現了以下情況：

1. 無注意細節、粗心大意、分心、常遺失物件、做功課速度慢等或
2. 動不停、說不停、坐不定、精力旺盛等 及
3. 易衝動、缺乏耐性、打斷別人說話、騷擾他人等

很可能是專注力不足/過度活躍症的徵狀，如徵狀持續出現，會影響孩子的學習能力、社交發展或與家人的關係，有關情況可透過行為治療減低專注力不足情況，最佳改善的時間為4-8歲。

內容：	專注訓練：透過特別設計的運動元素活動，如球類運動、平衡力訓練、協調訓練等，刺激兒童觸覺、本體覺、前庭平衡覺和肌肉關節等，使腦幹重新組織感覺，回應現實環境需要。訓練目標包括提升視覺追蹤能力、手眼協調、身體協調、大小肌肉及觸感平衡等，以提昇專注力及減低過度活躍的情況。	
組別：	幼兒組	初小組
日期：	11/2017-3/2018 (一星期兩堂) 全3期，每期10堂，共30堂	11/2017-3/2018 (一星期兩堂) 全3期，每期10堂，共30堂
對象：	升K2-K3懷疑有專注力不足之兒童 (參加者必須足4歲)	升P1-P3懷疑有專注力不足之兒童
時間：	待定	
地點：	帝庭軒會址	
名額：	每組6人	
收費：	每人每期\$1000(會員)、\$1030(非會員)、\$500(優惠收費)	
負責同工：	戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘	
備註：	參加者及其家長需先參加「玩出專注(迷你版)」，經評估後，合適者方可參與長期訓練小組。	

玩出專注 家長小組

為讓家長了解子女的參與情況、配合及學習管教方法；改善子女的行為表現，家長必須出席家長小組。

內容：	透過討論、分享、角色扮演等認識專注力不足/過度活躍症、不同管教及有效溝通方法，促進親子關係等	
日期：	10/2017-2/2018 (與玩出專注之訓練日期相同，一星期一堂)	
時間：	幼兒組	初小組
	幼兒組 (待定，與玩出專注之訓練時間相同)	初小組 (待定，與玩出專注之訓練時間相同)
地點：	帝庭軒會址	
對象：	「玩出專注」參加者之家長	
收費：	免費	
負責同工：	戴倩怡姑娘(註冊社工)	
備註：	參與「玩出專注」之參加者家長必須出席家長小組。	

童夢遊樂園



小朋友的成長受不同的外在和內在因素所影響，適當的介入有助促進他們的身心發展，並提升他們學前的預備能力。小朋友在幼稚園中的學習看似只是簡單的玩樂，其實都包含著豐富的學習元素；爸爸媽媽都希望小朋友快樂、希望小朋友成材，成長與學習基礎是十分重要的，因此，童夢遊樂園會配合小朋友的成長進程發展的需要，透過遊戲、視覺藝術及多感官的學習，好像走進樂園中，使其在輕鬆、具安全感的環境中，自信地愉悅學習與成長。

內容：	小組內容包括以下學習元素： 1. 大肌肉 2. 小肌肉 3. 自理能力 4. 認知 5. 語言 6. 社交及情緒
組別：	2017年11月
日期：	8/11、15/11、 22/11、29/11/2017 (逢星期三)
時間：	4:30pm-5:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	K1-K3之兒童
名額：	每組8人
費用：	每人\$200(會員)、\$230(非會員)、\$100(優惠收費)
負責同工：	戴倩怡姑娘

「幼兒綜合運動發展課程」

發現幼童容易疲倦？走路時容易跌倒？動作不夠靈活？這些都是身體肌力及協調欠佳的象徵。透過不同運動組合，旨在加強幼童的協調能力、腹背肌肉力量及關節控制能力，藉此增強他們的自信心和能力感。

除了改善小朋友的活動姿勢及加強身體協調外，亦透過團體合作讓幼童與人合作，提升社交技巧。



幼兒動感體適能 X FITBALL

內容：	1. Fitball平衡訓練 2. 手腳協調訓練 3. 大肌肉訓練
日期：	3/11、10/11、17/11/2017(逢星期五)
時間：	4:30pm-5:30pm
地點：	帝庭軒會址
對象：	K1至K3之兒童
名額：	每組8人
費用：	\$160(會員)、\$190(非會員)、\$80(優惠收費)
負責同工：	程綺琪姑娘(Kathy)
備註：	1. 帶備足夠水、毛巾(如有需要) 2. 穿著運動衣服及波鞋

星星的孩子



親愛的：

我可能——不善於使用語言、不善表達、會鸚鵡仿說一樣、不喜歡與人有目光接觸、看不懂別人的情緒反應、不善與人互動、對某些事情/物品極端執著、經常重覆一些小動作、對某些聲音感到非常不安……我並不是故意的，我不是故意胡亂吵鬧、讓你們生氣、不理人、不體會別人的心意，而是可能患有自閉症譜系障礙，因而造成溝通、社交、行為上的障礙。

其實我亦對世界有很多不明白、很害怕、很擔心、很需要你們了解與接納我、給予我具體清晰的引導；我也希望結交朋友……

星星的孩子

內容：	1. 「Theraplay治療遊戲」元素遊戲 2. 「LEGO積木治療」元素遊戲 3. 提升幼兒的社交溝通能力、人際交往與互動能力
日期：	15/10、22/10、29/10、5/11、12/11、 19/11/2017(逢星期日)
時間：	2:30pm-3:30pm
地點：	御庭軒會址
對象：	K2-K3之兒童
名額：	每組4人
費用：	每人\$600(會員)、\$630(非會員)、\$300(優惠收費)
負責同工：	戴倩怡姑娘
備註：	小組適合懷疑/患有自閉症譜系障礙之兒童參加。

音樂城堡

音樂城堡，將運用不同的樂器、歌曲、遊戲，透過音樂藝術活動以提升小朋友的執行功能。

根據腦神經心理學和發展心理學的理論和研究，執行功能是由屬於腦額葉的前額葉所指揮，負責控制行為和思想，以及策劃和執行一連串的活動，讓我們能按著計劃工作，達成目標。因此，執行功能對兒童的發展極為重要，它影響著兒童的自制能力、運作記憶能力、反應轉變能力等。



內容：	1. 小組音樂遊戲 2. 提升執行功能(如：反應抑制、情緒控制、組織、工作記憶、持續專注能力等等)
組別：	2017年10月
日期：	12/10、19/10、26/10、2/11/2017(逢星期四)
時間：	4:30pm-5:30pm
地點：	帝庭軒會址
對象：	K1-K3之兒童
名額：	每組8人
費用：	\$160(會員)、\$190(非會員)、\$80(優惠收費)
負責同工：	戴倩怡姑娘

親子義工動樂日

樂

玩樂、快樂、音樂 - 參加家庭透過不同的遊戲學習和經歷「治療遊戲」四大元素，幫助家長掌握遊戲對家庭的重要和意義，如何以遊戲促進子女身心靈健康和發展，及建立親密的親子關係。

動

運動、舞動、跳動 - 此外，大家更有機會體驗室內歷奇：包括：攀石、彈床、攀爬運動等。

樂

分享喜樂：藉著長者義工服務，由參加家庭擔任**遊戲大使**，透過遊戲進行義工服務，體驗並實踐所學。

一起建構和經歷不同具意義和喜樂的親子回憶。

內容：	1. 「Theraplay治療遊戲」元素親子遊戲體驗 2. 兒童室內歷奇 3. 親子義工服務(服務對象：長者)
日期：	室內歷奇：20/1/2018(星期六) 親子義工：27/1/2018(星期六)
時間：	室內歷奇：1:00pm-8:00pm 親子義工：3:00pm-5:00pm
地點：	集合/解散地點：御庭軒會址 室內歷奇地點：九龍灣(暫定) 義工服務地點：粉嶺長者中心(暫定)
對象：	3-6歲兒童及其家長
名額：	40人
費用：	\$30 (會員)
負責同工：	戴倩怡姑娘、程綺琪姑娘
備註：	1. 本活動由社會福利署「強化家庭功能」社區教育撥款計劃資助。 2. 活動包括入場費及旅遊巴士費用。 3. 參加者如有需要，需自費用餐。

註冊社工：程綺琪姑娘

童心同閱繪本館

我們相信

繪本對幼兒的認知和情感建立有正面效用。藉著故事和豐富圖畫，將故事道理與生活連繫，幼兒不但能從故事中發揮想像力，亦建構一些新感受、想法和價值觀。

我們堅持

- 相信繪本故事的力量
- 相信幼童能夠在想像中被啟發
- 相信幼童的成長需要父母陪伴和正面的肯定



何謂故事繪本？

故事繪本就是把書畫出來的書，透過圖像和色彩呈現故事的內容，讀者能在豐富的圖畫中發揮想像力和思考，令學習不再局限在文字裡。繪本主題有許多：**情緒、品格教育、學習與人相處、生活自理**等等...



童心同閱繪本館定期推出不同主題的繪本活動，幼童可以：

1. 學習專心聆聽
2. 學習調節個人情緒
3. 學習與人相處的技巧
4. 抒發及表達情緒

生活自理篇一 我要學做大個仔

內容：	1.故事劇場（規則遵守、社交技巧） 2.製作「故事手偶」 3.茶點
日期：	13/10、20/10、27/20/2017(逢星期五)
時間：	4:30pm-5:30pm
地點：	本中心(帝庭軒會址)
對象：	K1至K3幼童
名額：	6名
費用：	\$120(會員)、\$150(非會員)、\$60(優惠收費)
負責同工：	程綺琪姑娘(Kathy)



親子治療遊戲花絮

活動分享

幼兒篇

「治療遊戲小組 - 魔幻無窮」

於2017年5月期間，透過治療遊戲元素SENC，幼兒能從不同節奏的音樂和遊戲中提升情緒控制力及處理衝突的技巧，亦幫助他們在情緒及社交方面發展。

親子篇

「治療遊戲」親子小組(三)魔法變變變

遊戲並不單是針對小孩子，家長也能夠成為對象。SENC著重親子間的關係建立，工作人員藉著不同的親子、團體遊戲，與參加者經歷遊戲的意義；透過互動分享，讓家長明白孩子的需要、情緒與行為的表現。

*是次小組不只有媽媽參與，少有一地有一半家長參加者是爸爸，不同家庭間的父母可藉小組有更多交流，在遊戲中領悟到伴侶與孩子相處可能出現的狀況及解決方法。



Structure

規律性活動，
增加對環境與人之安全感，
建立自我管理的能力



Challenge

挑戰性遊戲，
提昇幼兒自信心



Nurture

滋養時刻，
強親子親密度



Engagement

凝聚開心時刻，正面回應
幼兒心靈需要，
促進親子關係

Group Theraplay 小組治療遊戲

小朋友Fun禮

「小朋友Fun禮」是一個滿載歡樂遊戲、歡笑聲的重要約會。
遊戲，是孩子成長的最佳學習「伙伴」，運動遊戲有助感知與身體協調發展、智能遊戲為學習奠定基礎，社交遊戲讓孩子適應群體生活、象徵與建構遊戲發展創意思維。
Group Theraplay 小組治療遊戲，讓孩子在遊戲過程中藉著四種重要元素，快樂成長、健康發展，當中包括：

1. 投入 - 培養樂觀感、積極的特質
2. 滋養 - 建立安全感、歸屬感、穩定情緒
3. 規律 - 體驗自我控制、學習遵守規則
4. 挑戰 - 勇於探索、接受挑戰、提升自信、建立效能感

內容： 約會內容包括：
1. Group Theraplay小組治療遊戲元素遊戲
2. 藝術創作活動 3. 社交合作遊戲 4. 感知遊戲
組別： 2017年10月
日期： 10/10、17/10、24/10、31/10/2017(逢星期二)
時間： 4:30pm - 5:30pm
地點： 帝庭軒會址
對象： K1-K3之兒童
名額： 8人
費用： 每人\$200(會員)、\$230(非會員)、\$100(優惠收費)
負責同工： 戴倩怡姑娘

藝動樂

親子PLAY GROUP

「藝」包括視覺藝術、話劇、音樂、舞蹈

「動」包括運動、律動、肌力活動

「樂」意指 透過遊戲與家庭感受快樂、愉快地學習和成長

內容：	1. 親子遊戲 2. 食物分享	
	<十、十一月篇>	<十一、十二月篇>
日期：	15/10、22/10、29/10、 5/11、12/11、 19/11/2017 (星期日)	8/11、15/11、22/11、 29/11、6/12、 13/12/2017 (星期三)
時間：	11:30am-12:30pm	4:30pm-5:30pm
節數：	6節	
地點：	帝庭軒會址	
對象：	K1至K3之兒童及家長	
名額：	每組6對親子	
費用：	\$480(會員)、\$510(非會員)、\$240(優惠收費)	
負責同工：	戴倩怡姑娘(Sinyee)、程綺琪姑娘(Kathy)	
備註：	每一名幼兒必須有一名家長同行出席，若同一家庭有兩位幼兒報名，則必須由兩名家長同行出席小組。	

恆常多元智能課程

報名須知

1. 本中心之多元智能活動均以**月費**收費。(即按該月有的節數收費)
2. 為確保名額，舊學員請於**每月25日前**預繳下月之費用，逾時繳交費用之名額，將不被保留及作公開報名處理。如舊生仍想報讀，需先到接待處查詢餘額，繳費後才可進行活動。
3. 如學員於第一節後仍未繳費，將於第二節接獲繳費通知書。
4. 如需享用會員收費，敬請於繳費時出示有效之會員証。
5. 每組多元智能活動之**優惠收費名額只有2位**。
6. 如需享用優惠收費，敬請於繳費時向接待處職員**出示優惠卡**，否則以正價收費。
7. 所有多元智能活動，一經繳費作實，本中心將不接受退款，改班及轉名之申請。
8. 每月**十五號**後不接受該月新生報讀。



語文智能

英國劍橋小學英語課程 Cambridge English

內容：
此活動採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，學習形式有趣而輕鬆，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，有效提升學員的聽、講、讀、寫四種能力。同時，更可以提升學員學習英語的興趣，以培養其自發性及持久性的學習態度。

每級考試包括閱讀及寫作、聆聽及會話三部分，以提升學生在英語的溝通能力。劍橋英語考試成績，可以作為學生在未來升讀英文中學參考文件，對日後升學或工作有極大的幫助。在完成課程節後，經導師評核，可獲推薦參加「劍橋英語考試」。



編號	名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/010	PRE-STARTERS A	K2-K3 幼兒	10:30am-11:30am 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/17/011	PRE-STARTERS B					

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。

2. 28/10(六)、30/12(六)暫停

趣味英語拼音課程

活動以Letterland Phonics為藍本，再加上戲劇、遊戲等元素，令小朋友開心快樂學習英語。



編號	名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/021	Letterland Phonics (全期60節)	K1-K2 幼兒	11:30am-12:30pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/17/022	Jolly Phonics	K3-P1 學生	2:15pm-3:15pm 逢星期六			

備註：28/10(六)、30/12(六)暫停

Say It With Music 倫敦音樂學院英語及音樂證書

配合動作、節奏及對話，唱出及朗讀不同風格兒歌。除了能夠掌握英文字正確讀音，亦能夠考取國際認可英國倫敦音樂學院證書，為入讀小一作準備。



編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/018	Say it with Music A	K1-K3 幼兒	10:00am-11:00am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$280/\$310/\$140
FIT/I/17/019	Say it with Music B		11:00am-12:00nn 逢星期日			

備註：1. 整個課程為30節，鼓勵參加者持續參與。

2. 1/10(日)、31/12(日)暫停

英國聖三一學院 音樂劇表演證書

通過排練音樂劇，增強公開演說技巧，訓練表演技巧，運用動作、音樂及聲音，發揮想像力，創作故事。



編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/020	英國聖三一音樂劇表演證書課程 (Sun)	K1-K3 幼兒	12:00nn-1:00pm 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$320/\$350/\$160

備註：1. 整個課程為40節，鼓勵參加者持續參與。

2. 1/10(日)、31/12(日)暫停

幼兒 Phonics 班

透過趣味活動，幫助孩子學習發音及透過混音拼出一些適合他們年齡學習的單字。

學習英語拼音有助孩子打好基礎，令他們日後更容易掌握拼讀生字技巧，對長遠聽寫能力亦有莫大幫助。



編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/0	幼兒Phonics班 (初階) D NEW	K2-K3 幼兒	4:45pm-5:45pm 逢星期五	12人	帝庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/17/0	幼兒Phonics班 (初階) E NEW	K2-K3 幼兒	4:45pm-5:45pm 逢星期二			
FIT/I/17/058	幼兒Phonics班 (初階) B	K2-K3 幼兒	10:15am-11:15am 逢星期六			
FIT/I/17/059	幼兒Phonics班 (初階) C	K2-K3 幼兒	4:15pm-5:15pm 逢星期六			
FIT/I/17/057	幼兒Phonics班 (初階) A	K2-K3 幼兒	11:30am-12:30pm 逢星期六		御庭軒會址	

備註：1. 26/12(二)、4/10(三)、22/10(五)、28/10(六)、30/12(六)暫停。

1+2=?

邏輯數學智能

奧林匹克數學

奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。兒童可按就讀班級報讀不同級別，而每期皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。
幼兒學奧數？幼兒奧林匹克數學活動內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績及對數學科產生濃厚興趣。



編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/006	幼兒奧林匹克數學訓練班	K2-K3 兒童	2:00pm-3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/17/007	奧林匹克數學訓練班第一級	P1 兒童	3:00pm-4:00pm 逢星期六			

備註：1. 課程程度按就讀年級報讀。 2. 28/10(六)、30/12(六)暫停

Lego® 科學創意

本課程採用Lego®專業教材，簡單容易上手，藉以提升兒童的專注能力；手、眼、腦感覺統合的協調；以及在邏輯認知、溝通、數學、機械上有相當大的啟發作用。這套教材在歐美、日本等先進國家的中小學有極高的使用率，每年更舉辦大型的國際競賽，是國際公認最有效的啟發教材之一。四位學員為一組，藉著實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。



編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/009	Lego®科學創意課程	K2-K3 兒童	5:00am-6:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180

備註：. 本課程採用的Lego 教育組件專為教學用途而設。 2. 28/10(六)、30/12(六)暫停

幼兒珠心算

數學是一項有趣味性的科目，也是一切科學的基礎。珠心算是中國傳統的計算方式，現在本港、日本、新加坡、台灣都成功地推廣以珠算的方法提高心算的速度。兒童能夠透過耳聽、眼看、手撥、腦算等各種的珠心算訓練，掌握到一種快速的計算方式，用以培養靈敏的思考力，增強記憶力和集中力。



編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/001	幼兒珠心算 A	K2-K3 幼兒	2:00pm-3:00pm 逢星期六	12人	御庭軒會址	\$300/\$330/\$150
FIT/I/17/002	幼兒珠心算 B		3:00pm-4:00pm 逢星期六			
FIT/I/17/003	幼兒珠心算 C		12:00nn-1:00pm 逢星期六			
FIT/I/17/004	幼兒珠心算 D		11:00am-12:00nn 逢星期六			

備註：1. 新加入之學員需購買書本及五珠算盤，可自行購買或向導師代訂(約\$90)。
2. 參加者需具數字概念及懂得書寫數字。 3. 28/10(六)、30/12(六)暫停



肢體動覺智能



幼兒/兒童爵士舞(考試證書)

透過團體舞蹈的訓練，讓幼兒認識身體各個部位，訓練平衡感、增加柔軟度及肢體律動。同時，亦能夠以漸進的方式，即興創作啟發學員肢體想像力。

編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/031	幼兒JAZZ世界 A	K1-K2 幼兒	10:15am-11:00am 逢星期六	15人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/17/032	幼兒JAZZ世界 B	K2-K3 幼兒	11:00am-11:45am 逢星期六			

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。 2. 28/10(六)、30/12(六)暫停
3. 凡一次過報讀連續3個月之JAZZ課程，即能夠享用特惠價報讀。 4. 幼兒JAZZ Club B並 不是 考試證書課程

幼兒/兒童 HIP HOP



編號	名稱	對象	日期及時間	名額	地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/035	兒童HIP HOP	K3-P2 幼童	11:15am-12:00nn 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/17/036	幼兒HIP HOP NEW	K1-K3 幼兒	10:15am-11:00am 逢星期日			

備註：1. 參加者需穿著舒適運動服及自備食水。 2. 1/10(日)、31/12(日)暫停



肢體動覺智能

芭蕾舞課程

本課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。

1. 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及身體的協調能力。
2. 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。優秀學員將獲得本校推薦參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取証書及晉升至“Pre-Primary”程度。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/054	芭蕾舞Pre-Primary(日)	2011出生兒童	11:00am-11:45am 逢星期日	12人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$180
FIT/I/17/055	芭蕾舞Beginner(五)	2012出生兒童	4:45pm-5:30pm 逢星期五			
FIT/I/17/170	芭蕾舞Beginner)New	2013/2014 出生兒童	3:00pm-3:45pm 逢星期六			

備註：1. 學員可行購買芭蕾舞服裝或向導師訂購。

2. 22/12(五)、28/10(六)、30/12(六)、1/10(日)、31/12(日)暫停



視覺藝術空間智能

樹脂黏土課程

樹脂黏土是一種比紙黏土更優質的黏土，帶有黏性及柔韌性，可以塑造出任何形象的作品。它的製成品像真度十分之高，質感強烈，用法簡單，只需要取出適當份量，然後加入油畫的顏料來調配色彩，便可以塑造出心目中的形象。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/030	幼兒樹脂黏土世界 A	K1-K3 幼兒	10:30am-11:30am 逢星期六	8人	御庭軒會址	\$360/\$390/\$220
FIT/I/16/061	幼兒樹脂黏土世界 NEW	K1-K3 幼兒	4:00pm-5:00pm 逢星期六			
FIT/I/16/030	兒童創意樹脂黏土空間	P1-P6 兒童	5:00pm-6:00pm 逢星期六	12人		
FIT/I/16/061	幼兒樹脂黏土世界 B	K1-K3 幼兒	11:30am-12:30pm 逢星期六	8人		

備註：1. 費用已包括材料費。

2. 28/10(六)、30/12(六)暫停

視覺藝術課程

課程著重啟發兒童的創作力，透過認識各種不同的傳統文化及技巧，以活動教學、遊戲、討論的方式啟發兒童的思維、創意及組織能力，學習油粉彩、水彩、木顏色及拼貼繪畫，加上富有創意的小手工，培養出兒童敏銳的觀察力和繪畫興趣，屬於啟蒙性質的繪畫課程。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/17/024	幼兒畢加索畫廊	K1-K3 幼兒	2:15pm-3:15pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$220/\$250/\$110
FIT/I/17/067	兒童畢加索畫廊	P1-P3 兒童	3:30pm-4:30pm 逢星期六			

備註：1. 學員需自備油粉彩及畫簿。

2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。

3. 28/10(六)、30/12(六)暫停

創意美術室

課程透過學習繪畫和手工藝及多元化學習，能更有效培養出小孩子的自信、耐力、觀察力，讓小孩子從小便建立對繪畫藝術的興趣。



編號	課程名稱	對象	日期及時間	名額	上課地點	四堂收費 (會員/非會員/優惠)
FIT/I/16/025	幼兒創意美術室 A	K1-K3 幼兒	3:30pm-4:30pm 逢星期六	12人	帝庭軒會址	\$300/\$330/\$150
FIT/I/16/026	幼兒創意美術室 B NEW		2:15pm-3:15pm 逢星期六			

備註：1. 學員需自備油粉彩及畫簿。2. 建議學員自備毛巾、手袖及圍裙。

3. 28/10(六)、30/12(六)暫停

機構及中心簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心及特別服務計劃。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

- 1) 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
- 2) 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
- 3) 促進青少年關心社會，貢獻社會。
- 4) 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
- 5) 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務對象

本處綜合青少年服務對象為九龍城區三至三十歲的兒童、青少年及其家庭。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

- 1) 指導及輔導服務
- 2) 為處於不利環境的青少年提供支援服務
- 3) 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
- 4) 培養青少年關心及參與社會的小組及活動

中心亦會透過不同類型的活動，例如康樂活動、興趣班與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

會員申請及續會須知

會員類別

兒童會員：3-14 歲人士
青少年會員：15-24 歲人士
成人會員：25 歲或以上人士
家長會員：有子女年齡介乎0-30 歲之家長

會籍有效期及會費

個人會籍：一年會籍 \$25 兩年會籍 \$40
家庭會籍：一年會籍 \$50 兩年會籍 \$80
(家庭會籍的主要申請人必須為3-30歲之人士，並須於同一時間登記成為會員，名額不多於5人，家庭成員包括父母/監護人、兄弟姊妹等。)

申請手續

1. 親臨中心填妥中心會員申請表。
2. 選擇會籍種類及年期，並繳交有關費用。
下列人士將可獲豁免會費：
 - 單親家庭人士
 - 綜援家庭人士
 - 來港居住不足三年之新來港人士
 - 社工轉介之人士
 - 低收入或有經濟困難人士
3. 申請者年齡在12 歲以下，申請表上必須有家長簽名同意。

服務使用者權利

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助等用途。除了在特殊情況下包括服務使用者的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，否則將予以保密。詳情請參考個人資料(私隱)修訂條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料包括宗旨、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑(例如告示板)獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為制定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 服務單位將盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位將盡力保障你免受任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害(言語上、身體上或性侵犯)的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

* 如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡服務單位之社工督導

香港青少年服務處各單位資料

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
綜合家居照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
兒童之家	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第一期第三座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2668 2138	3125 4677
課餘託管服務	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務		
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
兒童及青年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里二十號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
學校社會工作服務	為全港40所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2樓	2328 6903	2328 6523
深宵外展服務			
星島計劃 - 大埔及北區深宵外展社會工作服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號16樓03-04室	2402 1010	2614 2695
特別計劃			
賽馬會鼓掌・創你程計劃 香港青少年服務處生涯規劃服務隊(新界東)	新界沙田火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓18室	2420 3522	3020 6224



星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-下午1:00	預約服務	/	/	/	/	😊😊😊	😊😊😊
下午2:00-晚上6:00		😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊
晚上7:00-晚上10:00		😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	/

地址：新界粉嶺聯和墟和滿街 9 號御庭軒政府大樓 2 樓
電話：2668 2138 電郵：fit@hkcs.org.hk
傳真：3125 4677 機構網址：<http://www.cys.org.hk>

地址：上水天平邨天明樓地下105-113室
電話：2679 7557 傳真：2671 2206
電郵：tnit@hkcvys.org.hk



中心假期及公眾假期之服務時間

2017年10月2日 (星期一)	國慶日翌日	中心不開放
2017年10月5日 (星期四)	中秋節翌日	中心不開放
2017年10月28日 (星期六)	重陽節	中心開放10:00am-6:00pm
2017年12月25日 (星期一)	聖誕節	中心不開放
2017年12月26日 (星期二)	聖誕節後第一個周日	中心不開放
2018年1月1日 (星期一)	元旦日	中心不開放



會址地圖

中心位置



 巴士

73,73A,277X,278K,279X,A43,
77K,78K,79K,278P,373,70K



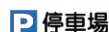
小巴

52K,56K,52A,56A,55K,54A



的士/私家車

9號幹線 7C出口
轉入粉嶺公路
轉入馬會道
轉入沙頭角公路
轉入馬適路
轉入和滿街



會址地圖

天平商場會址

天明樓會址

中心位置

